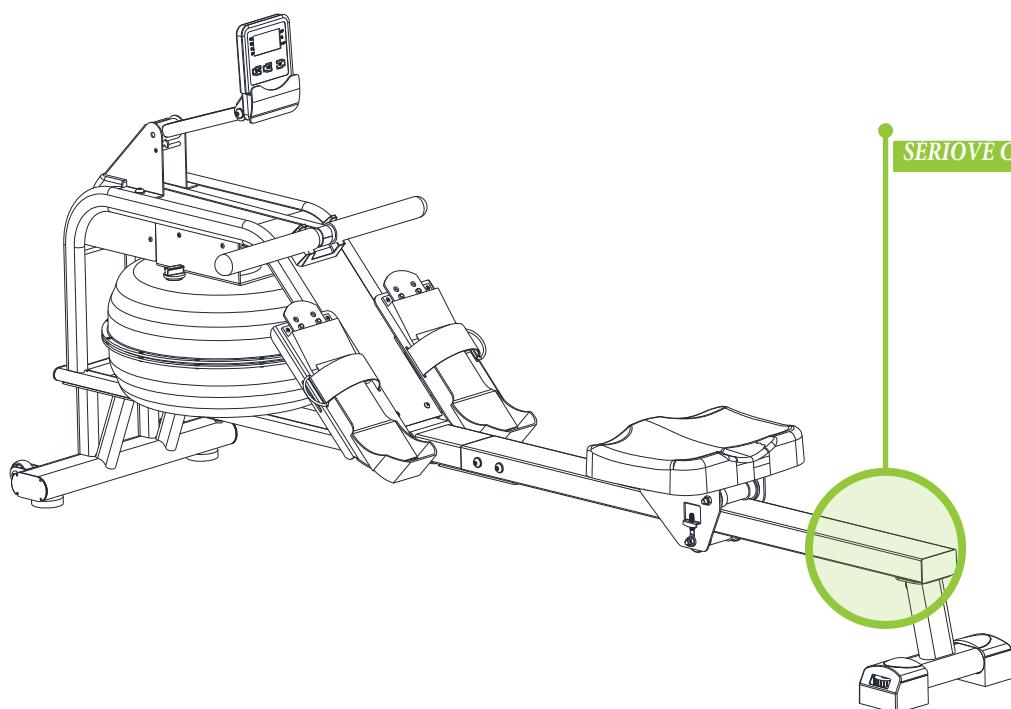


virtufit

Water Resistance Aqua 100i

VFWROWA100i



SERIOVE CISLO

ASSEMBLY
VIDEO



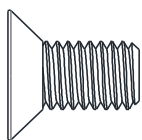
📷 @virtufit_fitness

📺 VirtuFit

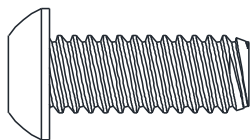
🌐 www.virtufit.com

NÁVOD K OBSLUZE

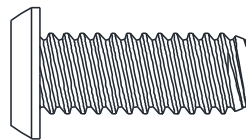
NÁŘADÍ



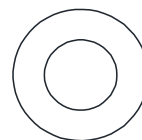
58



60



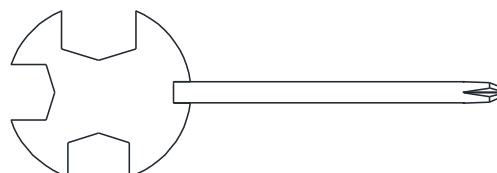
96



71



74

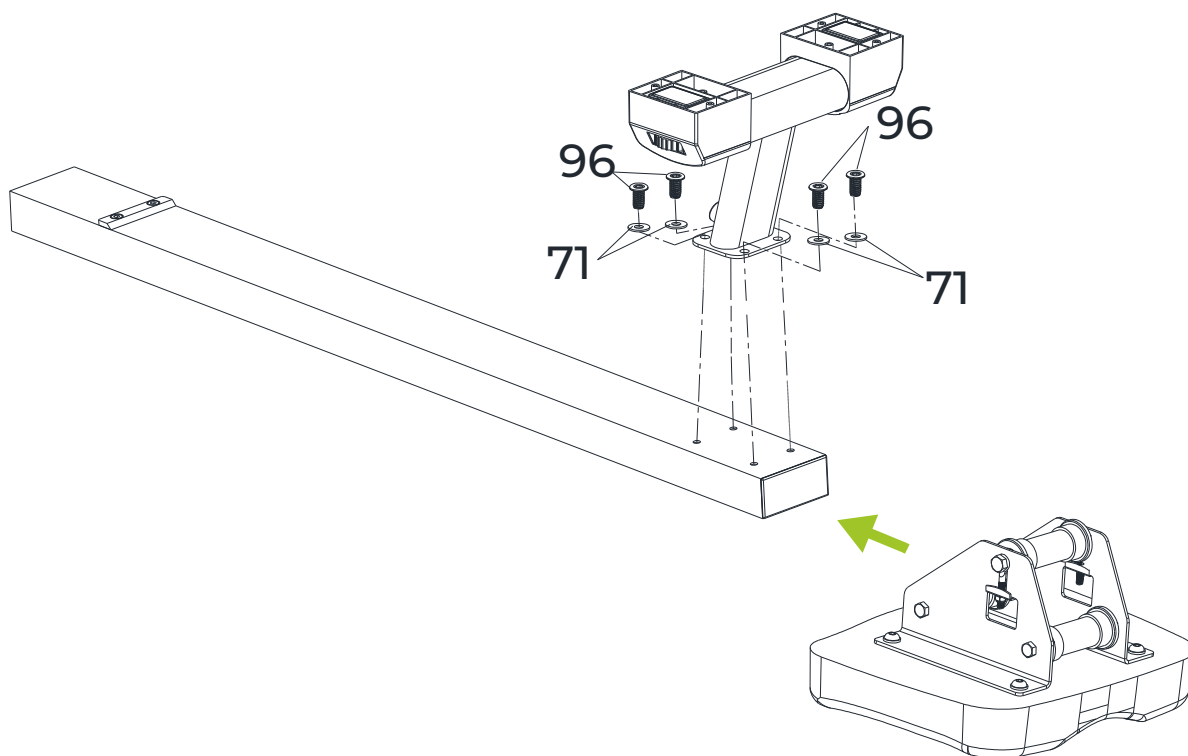


75

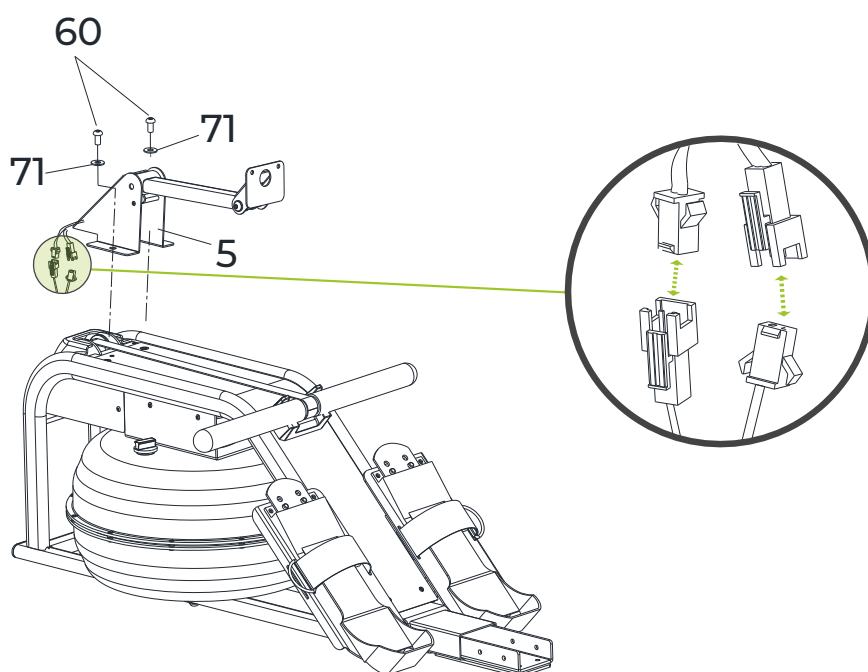
#	POPIS	MNOŽSTVÍ
58	Šroub M8*15	4
60	Šroub M8*15	10
96	Šroub M8*15	4

#	POPIS	MNOŽSTVÍ
71	Podložka OD16*ID8*1.5	14
74	Imbusový klíč S5	1
75	Klíč S13-15	1

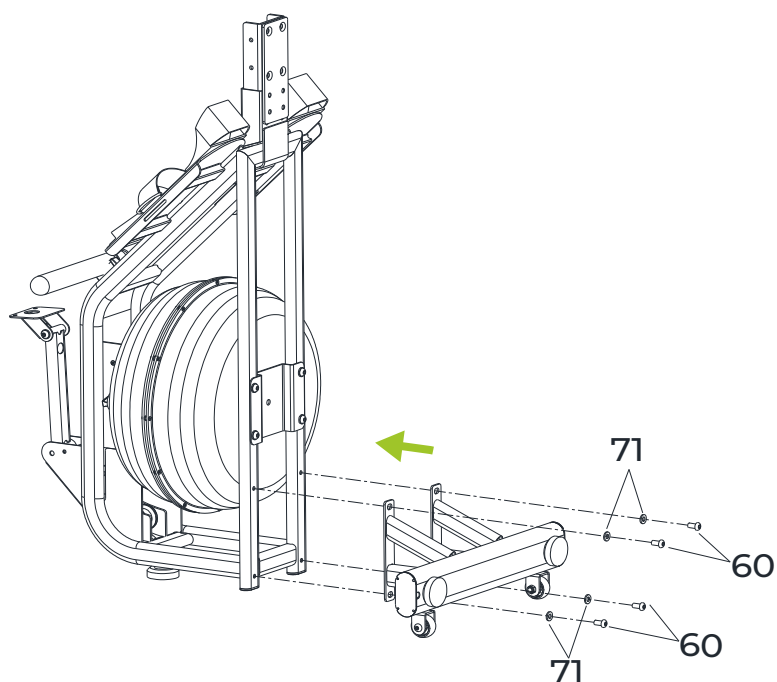
1. KROK



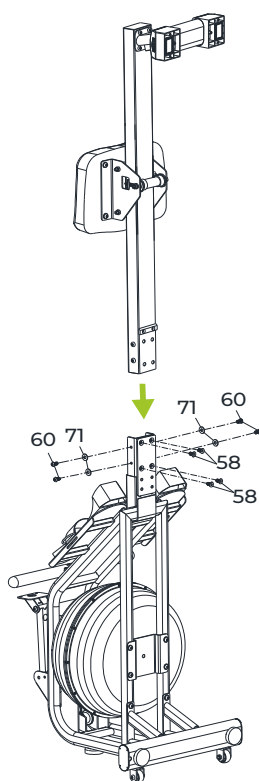
2. KROK



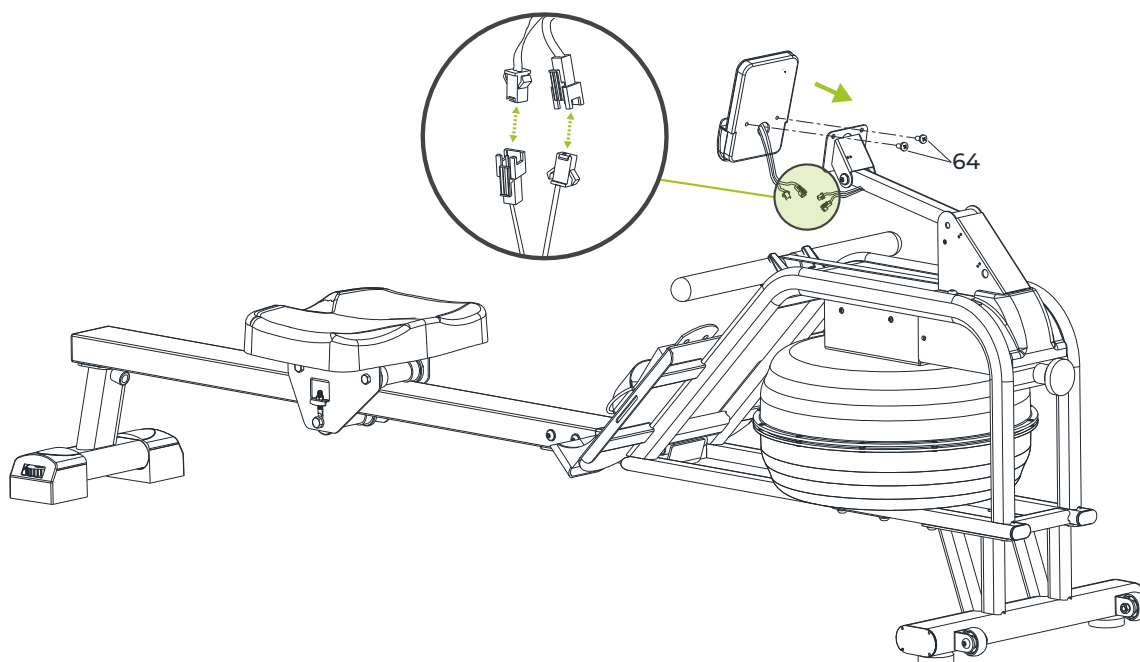
3. KROK



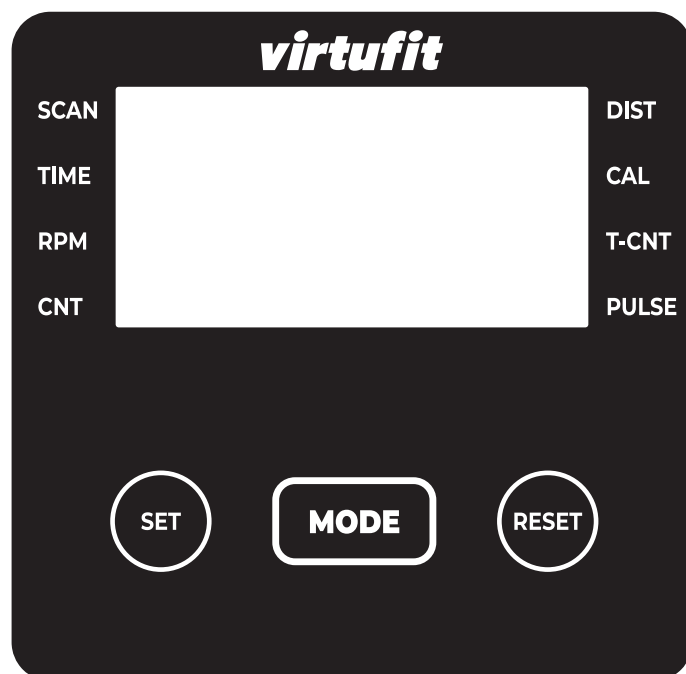
4. KROK



5. KROK



OBR. A



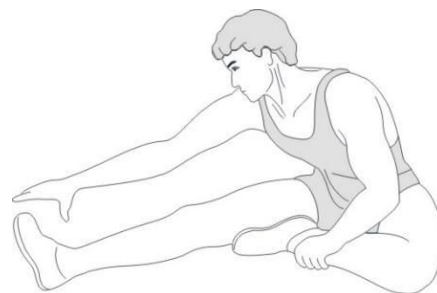
OBR. B



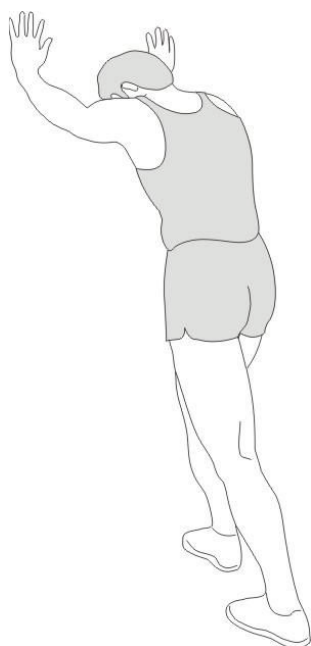
1



2



3



4



5

REJSTŘÍK

Bezpečnostní pokyny	08
Záruka	08
Montážní návod	08
Nastavení	09
Přesun a skladování	09
Plnění a vyprazdňování nádrže na vodu	09
Trénink s tepovou frekvencí	10
Trénink s fitness aplikacemi	10
Údržba	11
Konzola	11
Pokyny k tréninkům	12

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

VAROVÁNÍ

Než začnete cvičit, poraďte se se svým lékařem. Důležité je to zejména pro osoby se zdravotními problémy. Před použitím trenážeru si přečtěte všechny pokyny. VirtuFit nenese žádnou odpovědnost za zranění nebo škody na majetku vyplývající z používání tohoto zařízení. Před sestavením a/nebo použitím trenážeru si prosím pečlivě přečtěte tento návod.

- Před použitím se ujistěte, že je trenážer správně sestaven a že jsou všechny matice a šrouby dotaženy.
- Každý rok promažte všechny pohyblivé části vazelinou (bez obsahu kyselin) nebo silikonovým sprejem.
- Nenoste volné oblečení, aby nedošlo k zachycení pohyblivými částmi.
- Trenážer používejte na pevném, rovném povrchu.
- Vždy noste čistou sportovní obuv.
- Během používání udržujte děti a domácí zvířata mimo dosah trenážeru.
- Při používání trenážeru udržujte rovnováhu.
- Nevkládejte prsty nebo jiné předměty do pohyblivých částí.
- Před cvičením se poraďte se svým lékařem, abyste určili vhodnou frekvenci, trvání a intenzitu cvičení adekvátně k vašemu věku a fyzické kondici. Přestaňte cvičit, pokud pocítíte nevolnost, dušnost, mdloby, bolest hlavy, bolest na hrudi nebo jakékoliv jiné nepříjemné pocity.

- Při pohybu nedržte trenážer za sedlo.
- Trenážer by měla v daném okamžiku používat vždy pouze jedna osoba.
- Trenážer je určen pro domácí použití a maximální hmotnost uživatele je 120 kg.
- Za trenážerem nechte 1-2 metry volného prostoru, abyste předešli nehodám.
- Trenážer umístěte na čistý, rovný povrch. Nepokládejte jej na silný koberec, který by mohl bránit ventilaci stroje.
- Trenážer neumísťujte venku nebo blízko vody.
- Trenážer nepoužívejte k jinému účelu než k tréninku.
- Optimální teplota prostředí, kde máte trenážer umístěný, je 10-35°C.

ZÁRUKA

Nároky na záruku jsou vyloučeny, pokud je příčinou závady:

- Údržbářské a opravárenské práce neprovádí oficiální prodejce.
- Nesprávné použití, nedbalost a/nebo špatná údržba.
- Neudržování trenážeru v souladu s pokyny výrobce.

MONTÁŽNÍ NÁVOD (1.-5. KROK)

Chybějící části: Pokud nějaké části v balení chybí, nejprve pečlivě zkontrolujte pěnový polystyren a samotný spotřebič. Některé části (šrouby, šrouby atd.) jsou již k jednotce připevněny.

Chybové hlášení: Ujistěte se, že jsou všechny kabely pečlivě připojeny. Hliníkové nožičky konzole jsou velmi citlivé a musí být rovné. Pokud konzola po namontování zobrazí chybovou zprávu, mohou být hliníkové nožky konzoly ohnuté. Narovnáním nožiček může chybové hlášení zmizet.

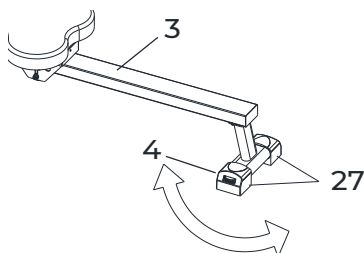
Šrouby se šestihrannou hlavou: Ujistěte se, že je klíč se šestihrannou hlavou zatlačen do šroubu. Tím zabráníte otáčení hlavy nástrčného šroubu.

NASTAVENÍ

Vyrovnání

Nastavte nastavitelné koncové kryty (27) na zadní straně zadního stabilizátoru (4) otáčením kolečka.

POZOR! Dejte pozor na zachycení prstů mezi pohyblivými částmi, jako je sedlo. Při nastavování a používání jednotky držte ruce mimo kolejnice (3).



Nastavení pedálů

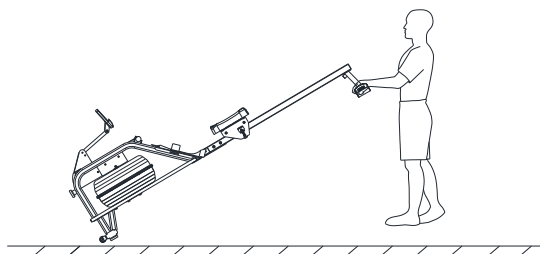
Popruh pedálu je nastavitelný a lze jej přizpůsobit velikosti nohy uživatele.

PŘESUN A SKLADOVÁNÍ

POZOR! Posuňte sedlo dopředu ke kolejnicím, aby se neposunulo, když je jednotka ve vzpřímené poloze.

Přesun

Zvedněte zadní stabilizátor (4), dokud se přední kolečka stabilizátoru nedotknou země. S kolečky na zemi lze trenážer snadno přemístit na požadované místo.



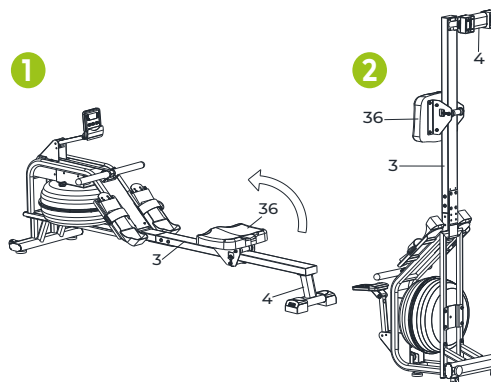
POZNÁMKA: Sedlo lze posouvat, když je trenážer ve vzpřímené poloze.

Skládování

POZOR! Trenážer skladujte na suchém místě mimo dosah dětí.

Ujistěte se, že trenážer nemůže spadnout na děti nebo zvířata.

Přesuňte jednotku na požadované místo a zvedněte zadní stabilizátor (4) zcela nahoru, dokud nebude trenážer ve vertikální poloze.

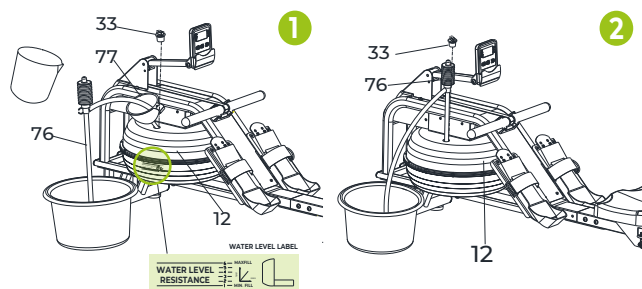


POZNÁMKA! Pokud trenážer déle jak jeden měsíc nepoužijete, vyprázdněte nádrž na vodu.

PLNĚNÍ A VYPRAZDŇOVÁNÍ NÁDRŽE NA VODU

POZOR!

- Vždy naplňte nádrž pouze vodou z vodovodu a přidejte tabletu na čištění vody. Nikdy nepoužívejte chlorovanou vodu nebo chlór. Mohlo by dojít k poškození nádrže a ztratě záruky.
- Jednou za šest měsíců přidejte tabletu na čištění vody. Pokud voda zůstane zakalená, vyměňte vodu v nádrži.
- Voda v nádrži není pitná. Po odčerpání vody z nádrže vodu zlikvidujte.



Plnění nádrže na vodu (1)

- Odstraňte uzávěr nádržky na vodu (33) z horního otvoru nádržky (12). Nádrž na vodu lze naplnit dvěma způsoby.
- Ruční vodní čerpadlo (76): Vložte konec hadice ručního vodního čerpadla (76) do kbelíku naplněného vodou a druhý konec hadice vložte do otvoru vodní nádrže. Stisknutím ruční vodní pumpy naplňte nádržku na vodu.

- Trychtýř (77): Vložte trychtýř (77) do otvoru vodní nádrže a nalijte kbelík plný vody přes trychtýř do vodní nádrže.
- Podívejte se na boční stranu nádrže na vodu, abyste viděli, jaká je hladina vody v nádrži.
- Nasadte zpět uzávěr nádržky na vodu (33) na otvor nádržky (12), aby byla řádně uzavřena.

POZNÁMKA

- Hladinu vody můžete odečíst na boční straně nádrže (OBR. A). Naplňte na maximální úroveň 6. Pokud je nádrž na vodu naplněna nad úroveň 6, záruka zaniká.
- Odpor závisí na hladině vody v nádrži. Úroveň 1 je nejnižší odpor a úroveň 6 je nejvyšší odpor.

Vyprazdňování nádrže na vodu (2)

- Odstraňte uzávěr nádržky na vodu (33) z horního otvoru nádržky (12).
- Umístěte prázdný kbelík vedle vodní nádrže a vložte konec hadice ručního vodního čerpadla (76) do prázdného kbelíku. Vložte druhý konec hadice do otvoru v nádržce na vodu (12). Stiskněte ruční vodní pumpu, abyste vyprázdnili nádržku.
- Když je nádrž na vodu prázdná, osušte ji hadříkem.
- Vraťte uzávěr nádržky na vodu (33) na otvor nádržky (12), aby byl řádně utěsněn.

TRÉNINK S TEPOVOU FREKVENCÍ

Bezdrátový přijímač tepové frekvence (5 kHz)

Fitness zařízení VirtuFit je vybaveno bezdrátovým přijímačem tepové frekvence. Pro měření srdečního tepu pomocí bezdrátového snímače srdečního tepu se používá snímač srdečního tepu, který funguje na frekvenci 5 kHz. U bezdrátového měřiče tepu je důležité, aby byly elektrody mírně vlhké a měřič tepové frekvence dobře přiléhal k vašemu tělu. Správné pokyny naleznete v uživatelské příručce k monitoru srdeční frekvence. Nesprávné použití monitoru srdeční frekvence může vést k abnormálním hodnotám.

POZNÁMKA: Bezdrátový monitor srdečního tepu není součástí standardní výbavy. Chcete-li zakoupit bezdrátový monitor srdečního tepu, kontaktujte svého prodejce.

VAROVÁNÍ!

- Pokud máte kardiostimulátor, doporučujeme, abyste se před použitím bezdrátového monitoru srdečního tepu poradili se svým lékařem.

- V místnostech s více monitory srdečního tepu je doporučeno udržovat dostatečnou vzdálenost, abyste zabránili rušení mezi jednotlivými uživateli.
- Vždy se snažte udržovat bezdrátový monitor srdečního tepu v dosahu 1 m od konzoly pro optimální příjem.
- Vždy noste bezdrátový monitor srdečního tepu přímo na těle, pod oblečením.

TRÉNINK S FITNESS APLIKACEMI

VirtuFit neposkytuje služby pro fitness aplikace třetích stran, jako je Kinomap, iConsole, FitShow atd. Pokud narazíte na problémy s fitness aplikací třetí strany, kontaktujte vývojáře dané aplikace.

Pokyny

- Chcete-li naskenovat QR kód telefonem nebo tabletem se systémem Android nebo IOS, je vyžadován skener QR kódu. Aplikaci pro skenování QR kódů si můžete stáhnout z App Store nebo Google Play Store.
- Naskenujte jeden z QR kódů níže a přejděte přímo na stránku App Store nebo Google Play Store, kde si můžete stáhnout fitness aplikaci.
- Naskenujte QR kód vpravo pro přístup k příručce fitness aplikace. Návod popisuje krok za krokem, jak připojit fitness aplikaci k zařízení, jak fitness aplikace funguje a jaké jsou její možnosti.

Fitshow



APP STORE



GOOGLE PLAY



MANUAL

Kinomap



APP STORE



GOOGLE PLAY



MANUAL

ÚDRŽBA

Bezpečného a efektivního používání lze dosáhnout pouze tehdy, je-li trenážér správně nainstalován a udržován. Použité a/nebo poškozené díly musí být před opětovným použitím vyměněny. Trenážér by měl být používán a skladován pouze uvnitř. Dlouhodobé vystavení povětrnostním vlivům a změnám teploty/vlhkosti může mít vážný dopad na elektrické součásti a pohyblivé části jednotky. Před čištěním nebo údržbou jednotky vždy odpojte napájecí kabel ze zásuvky.

Každodenní údržba

- Po každém použití očistěte a odstraňte pot a vlhkost.
- Zkontrolujte, zda na jednotce není prach a nečistoty.
- Nepoužívejte agresivní čisticí prostředky a chraňte zařízení před vlhkostí.

Pololetní údržba

- Po každém použití očistěte a odstraňte pot a vlhkost.
- Zkontrolujte, zda na jednotce není prach a nečistoty.
- Nepoužívejte agresivní čisticí prostředky a chraňte zařízení před vlhkostí.

POZOR!

- *Veškeré opravy musí provádět odborný technik, pokud dodavatel nebo výrobce nestanoví jinak.*

Čištění

Péčlivé čištění trenážéru prodlouží jeho životnost. Udržujte jej v čistotě pravidelným otíráním prachu.

Pravidelná údržba prodlužuje životnost vašeho trenážéru a zabraňuje nehodám! Pro více informací prosím navštivte <https://www.virtufit.nl/service/faq/>

POZOR! Noste čistou obuv, abyste snížili riziko znečištění trenážéru.

Baterie

AAA BATERIE

Displej funguje na baterie typu AAA, které jsou vyměnitelné na zadní straně displeje.

Baterie musí být správně vloženy.

Pokud je obrazovka nečitelná nebo fungují pouze části obrazovky, postupujte následovně:

- Vyměňte baterie a počkejte 15 sekund.
- Baterie vložte správně.

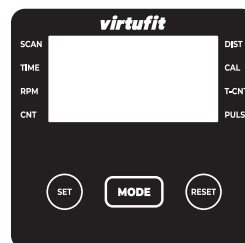
Tipy pro používání baterií

- Vyměňte baterie když jsou vybité nebo když obrazovku nebudete delší dobu používat.
- Baterie nenabíjejte, nerozebírejte ani nevhazujte do ohně.
- Při vkládání baterií dávejte pozor na + a -. Při výměně baterií je doporučeno vyměnit všechny baterie, nemíchejte staré a nové baterie.
- Používejte raději alkalické baterie, mají delší životnost.
- Baterie by měly být vyměněny, když displej ztratí jas nebo přestane správně zobrazovat.

Výměna baterií

- Pokud zobrazení není jasné, doporučujeme vyměnit baterie.
- K napájení použijte 2 x AAA baterie.

KONZOLA (OBR. A)



- **MODE** Potvrzení nastavení a/nebo změna zobrazení
- **SET** Nastavení času, počtu, kalorií
- **RESET** Stisknutím a podržením po dobu 3 sekund resetujete nastavení.

Funkce

- **SCAN** Stiskněte „MODE“, dokud se nezobrazí „SCAN“. Na konzole se bude střídát 7 funkcí: ČAS, VZDÁLENOST, KALORIE, POČET, POČET CELKEM, RPM, PULS. Každá funkce bude pozastavena po dobu 6 sekund.
- **TIME (ČAS)** Zobrazí se celkový čas veslování od začátku do konce cvičení. Stiskněte tlačítko „MODE“, dokud se nezobrazí „TIME“ pro nastavení času tréninku.
- **RPM** Počet záběrů za minutu, udávající rychlost během cvičení.

- **COUNT** Zobrazí se počet tepů během cvičení. Pro nastavení cíle stisknete tlačítko „MODE“, dokud se nezobrazí „COUNT“.
- **TOTAL COUNT** Zobrazí se celkový počet záběrů od začátku do konce tréninku.
- **DISTANCE** Zobrazí se celková vzdálenost od začátku do konce tréninku.
- **CALORIES** Zobrazí se celkový počet kalorií spotřebovaných od začátku do konce tréninku. Stisknete tlačítko „MODE“, dokud se nezobrazí „CAL“, pro nastavení cílové hodnoty kalorií.
- **PULSE** Zobrazí se aktuální tepová frekvence, pokud je detekována během cvičení.

POZNÁMKA: Pokud nedojde k žádnému pohybu po dobu delší než 4 minuty, konzola se automaticky vypne.

POKYNY K TRÉNINKŮM (OBR. B, 1-5)

Efektivní tréninkový program zahrnuje zahřátí, vlastní trénink a zklidnění. Kompletní tréninkový program provádějte alespoň dvakrát, nejlépe však třikrát týdně a mezi tréninky dodržujte den odpočinku. Po pár měsících lze intenzitu tréninku zvýšit, například na čtyřikrát až pětikrát týdně.

Zahřátí

Účelem rozcvičky je připravit tělo na trénink a snížit riziko zranění. Před zahájením kardio nebo silového tréninku zahřejte své tělo dvě až pět minut. Provádějte cviky, které zvyšují tepovou frekvenci a zahřívají pracující svaly. Např. běh, jogging, skákání přes švihadlo a běh na místě.

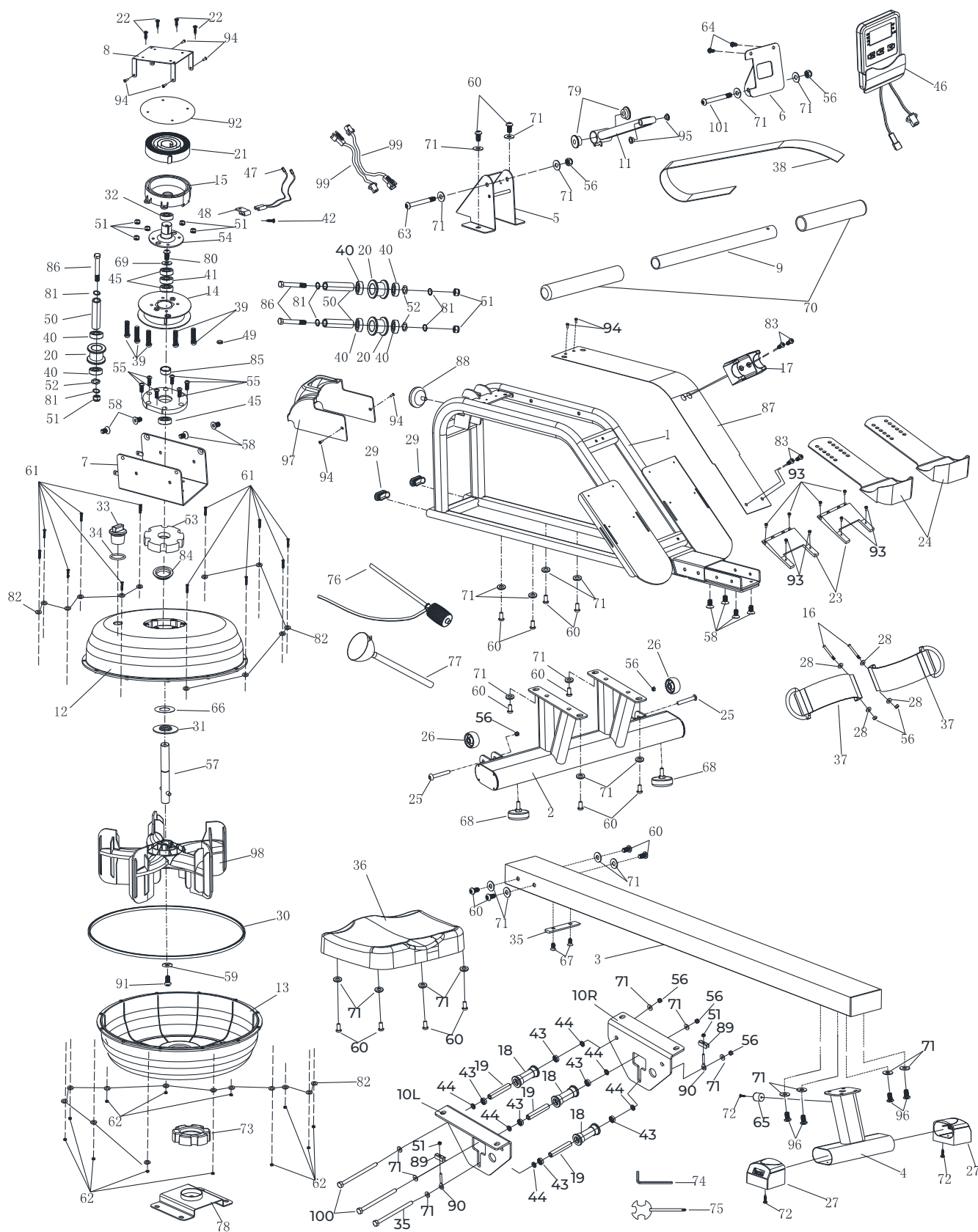
Protahování

Po dobrém zahřátí a zklidnění je velmi důležité protáhnout svaly v teple. Předvedete tak možnému zranění. Protahovací cvičení by měla trvat 15-30 sekund. Zde je několik příkladů protahovacích cvičení:

- Předklony ke špičkám (Obr. B-1)
- Vnitřní protažení stehů (Obr. B-2)
- Hamstringy (Obr. B-3)
- Protažení Achillových šlach (Obr. B-4)
- Protažení bočních částí trupu (Obr. B-5)

Zklidnění

Účelem zklidnění a ochlazení je vrátit tělo do jeho (téměř) normálního klidového stavu na konci tréninku.

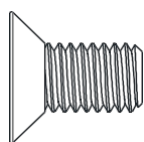


#	POPIS	MNOŽSTVÍ
1	Hlavní rám	1
2	Přední stabilizátor	1
3	Posuvná kolejnice	1
4	Zadní stabilizátor	1
5	podpůrné připojení	1
6	Podpůrná deska monitoru	1
7	Nádržní deska	1
8	Spojovací deska	1
9	Řídítka	1
10L/R	Vozík na sedadla L/R	2
11	Sada otočných držáků	1
12	Kryt horní části nádrže	1
13	Spodní kryt nádrže	1
14	Síťová pásková jednotka	1
15	Čisté pásové kolo 115*110*34,5	1
16	Šroub M8*70*20 S5	2
17	Sedadlo na řidítkách	1
18	Váleček	3
19	Tabulkový procesor	3
20	Housenkové kolo ze síťoviny	3
21	Pružina spirály t0,5*22*5080	1
22	šroub ST4.2*16	4
23	Pevný držák pedálu	2
24	Pedál	2
25	šroub M8*40*S5	2
26	Pohyblivé kolo Φ40*8,5*22	2
27	Nastavitelná koncovka	2
28	Podložka Φ20*8,2*H5	4
29	koncový uzávěr	2
30	Gumový těsnicí kroužek	1
31	Gumový těsnicí kroužek	1
32	Ložisko 61905	1
33	Plnicí zátka	1
34	Kroužek ve tvaru O	1
35	šroub M8*125	1
36	sedadlo	1
37	Pedálový řemínek	2
38	řemen	1

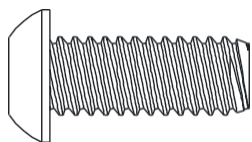
#	POPIS	MNOŽSTVÍ
39	šroub M6*40*15*S5	5
40	Ložisko 6000	6
41	Jednosměrné ložisko	1
42	šroub ST3,5*16*Φ8	1
43	Ložisko 6000	6
44	Obaly ze slitiny	6
45	Ložisko 69004	3
46	Monitor	1
47	Senzor	2
48	Držák senzoru	1
49	Magnet Ø10*5	1
50	Plášťová trubka Ø10*Ø6,2*40	3
51	Nylonová pojistná matice M6*H6*S10	10
52	Vlnová podložka d10*Φ15*0,3	3
53	Surová bavlna Φ96,9*Φ60*20	1
54	Osa pro pružinu spirály	1
55	Šroub M6*15	6
56	Nylonová pojistná matice M8	9
57	Náprava z nerezové oceli Φ20*163*M8	1
58	Šroub M8*15	8
59	Podložka d8*Φ16*1,5	1
60	Šroub M8*15	18
61	Šroub M3*20	12
62	Nylonová pojistná matice M3	12
63	Šroub M8*65	1
64	Šroub M5*12	2
65	Zátka Φ20*20	1
66	deska pro nápravu OD40*ID20*0,5	1
67	Korsický šroub M6*10	2
68	Nastavitelná opěrka nohou Φ43*41ΦM8	2
69	Podložka d8*Φ24*1,5	1
70	Kryt řídítek	2
71	Podložka OD16*ID8*1,5	30
72	Šroub ST4.2*16	3
73	Silikonová podložka	1
74	imbusový klíč S5	1
75	Klíč S13-S15	1
76	Čerpací sifon	1

#	POPIS	MNOŽSTVÍ
77	Trychtýř	1
78	Spodní deska nádrže	1
79	Rozpěrka $\Phi 32 \times \Phi 8 \times \Phi 15$ /PP	2
80	Šroub M8*25	1
81	C Clip d10	6
82	Podložka z nerezové oceli M3	24
83	Křížový šroub M6*15	4
84	Těsnicí kroužek	1
85	Rozpěrka $\Phi 25 \times \Phi 20,2 \times 10$	1
86	Šroub M6*55*15*S10	3
87	Dlouhá těsnicí deska 747*333*120	1
88	Opěrka nohou $\Phi 52 \times 40 \times M10$	1
89	Nastavení sedadla U 30*9*1,5	2
90	Nastavovací šroub M6*40* $\Phi 10 \times 2,5$	2
91	Šroub M8*25*S6	1
92	vnější deska pro pružinu $\Phi 112 \times 0,5$	1
93	Šroub M4*8	8
94	Šroub M5*12	8
95	Rozpěrka $\Phi 16 \times \Phi 8 \times \Phi 8 \times 15$ /PP	2
96	Šroub M8*15	4
97	Ochrana krytu	1
98	Oběžné kolo	1
99	Drát senzoru	2
100	Šroub M8*120,	2
101	Šroub M8*60	1

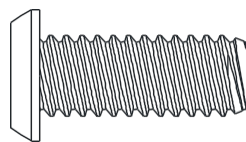
NÁSTROJE



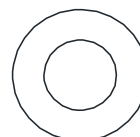
58



60



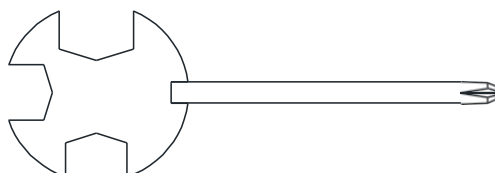
96



71



74

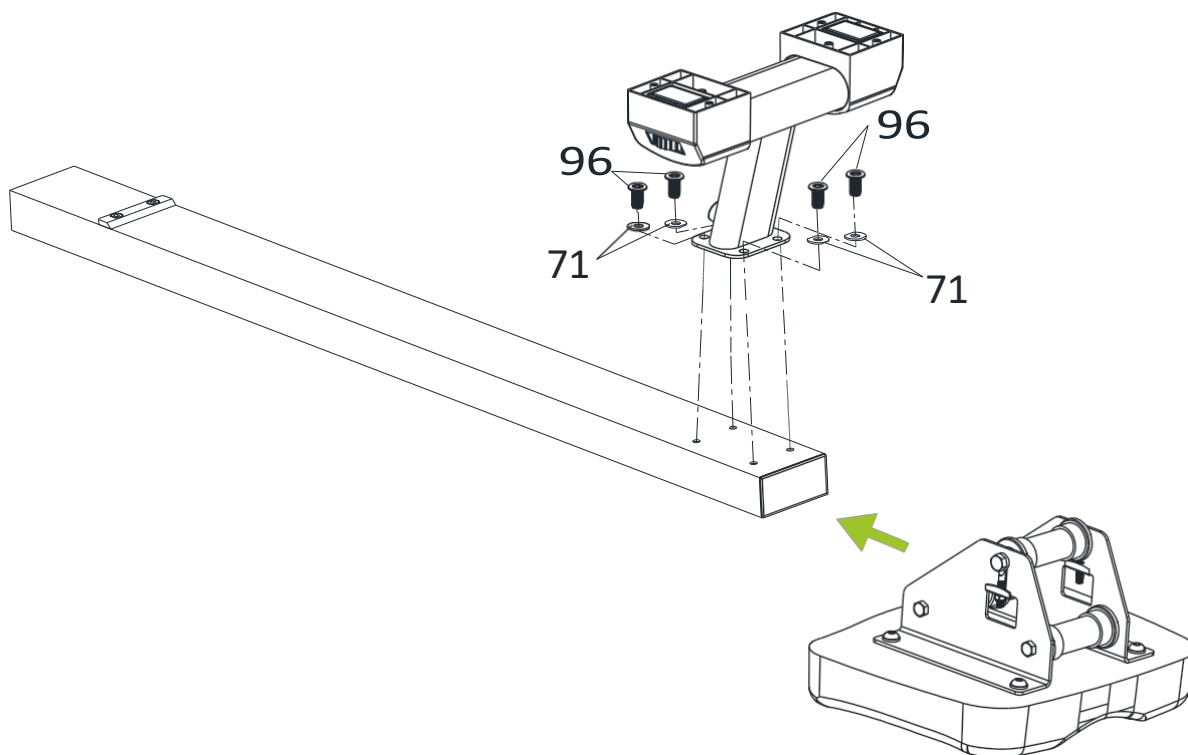


75

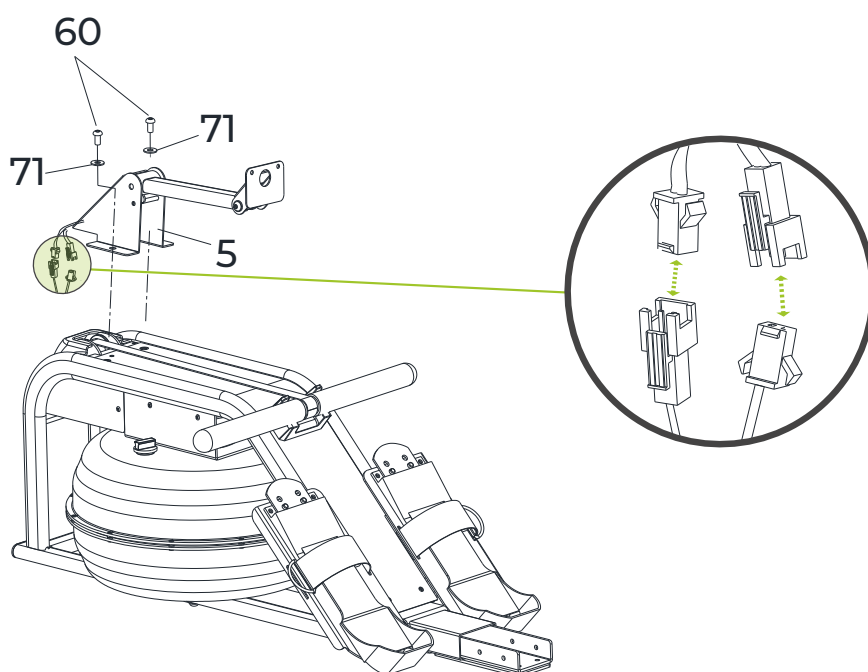
#	POPIS	MNOŽSTVÍ
58	Skrutka M8*15	4
60	Skrutka M8*15	10
96	Skrutka M8*15	4

#	POPIS	MNOŽSTVÍ
71	Podložka OD16*ID8*1,5	14
74	imbusový klíč S5	1
75	Klúč S13-15	1

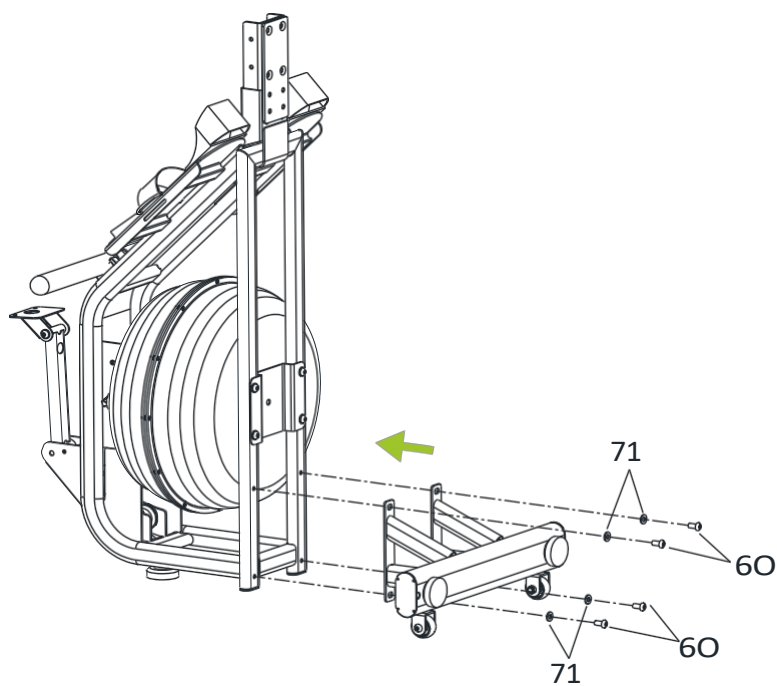
1. KROK



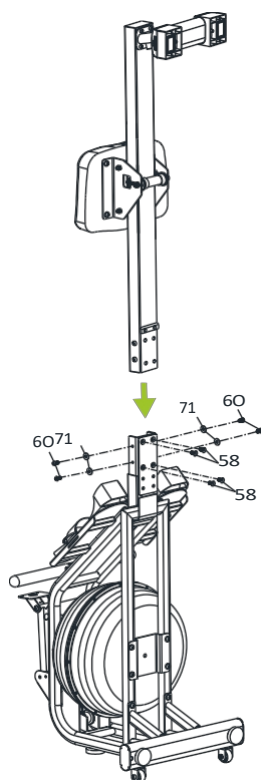
KROK 2



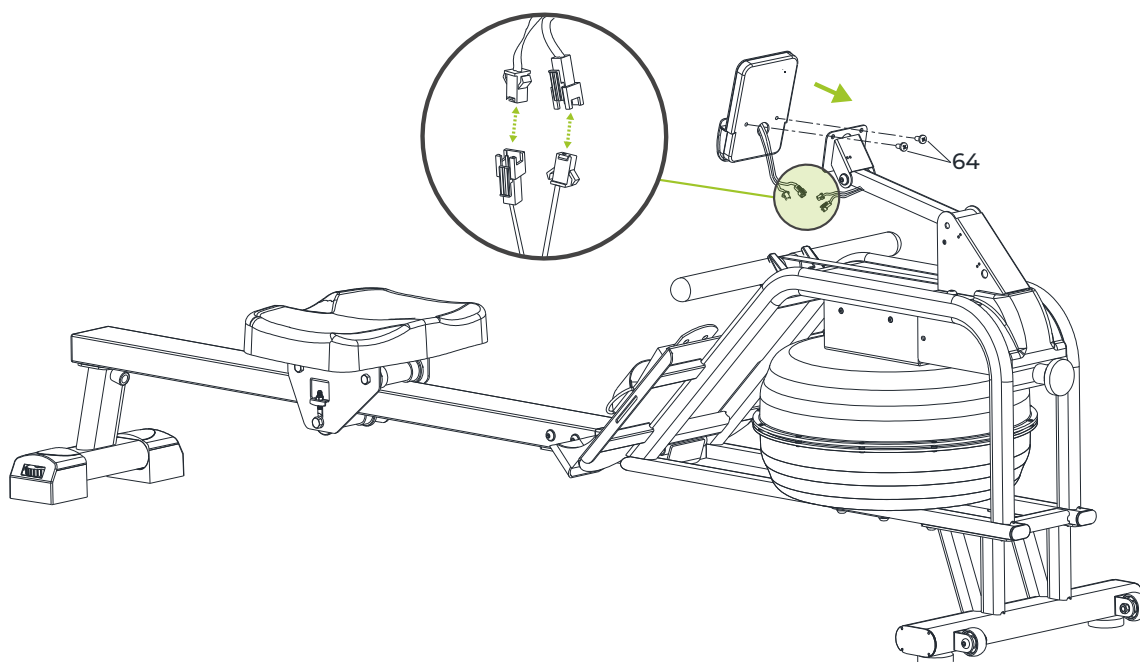
KROK 3



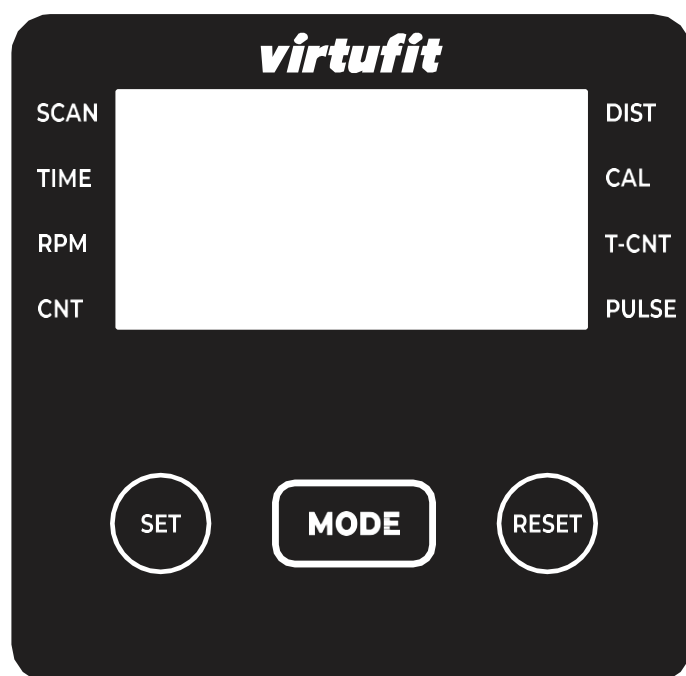
KROK 4



5. KROK



OBR. A



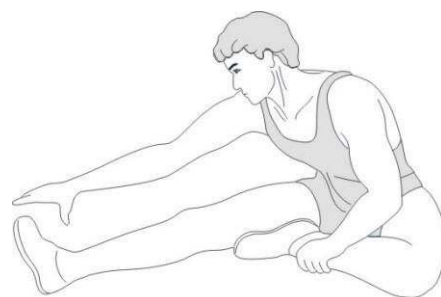
OBR. B



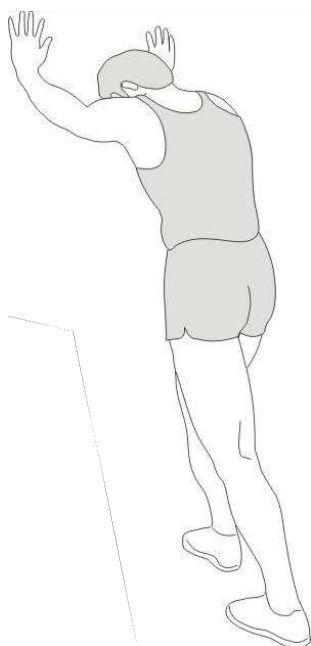
1



2



3



4



5

REJSTRÍK

Bezpečnostné pokyny	22
Záruka	22
Inštalčné pokyny	22
Nastavenia	23
Sťahovanie a skladovanie	23
Plnenie a vyprázdňovanie nádrže na vodu	23
Tréning so srdcovou frekvenciou	24
Tréning s fitness aplikáciami	24
Údržba	25
Konzola	25
Pokyny k tréningom	26

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

! VAROVANIE

Pred začatím cvičenia sa poraďte so svojim lekárom. Je to dôležité najmä pre ľudí so zdravotnými problémami. Pred použitím trénera si prečítajte všetky pokyny. Spoločnosť VirtuFit nenesie žiadnu zodpovednosť za zranenia alebo škody na majetku, ktoré vzniknú v dôsledku používania tohto zariadenia. Pred zostavením a/alebo používaním trénera si pozorne prečítajte tieto pokyny.

- Pred použitím sa uistite, že je tréner správne zostavený a že sú všetky matice a skrutky dotiahnuté.
- Inštalácia s pomocou inej osoby.
- Každý rok namažte všetky pohyblivé časti vazelínou (bez obsahu kyselín) alebo silikónovým sprejom.
- Nenoste voľné oblečenie, aby ste sa vyhli zachyteniu pohyblivými časťami.
- Tréner používajte na pevnom, rovnom povrchu.
- Vždy noste čisté športové obuv.
- Počas používania udržiajte deti a domáce zvieratá mimo dosahu trénera.
- Pri používaní trénera udržiajte rovnováhu.
- Nevkladajte prsty ani iné predmety do pohyblivých častí.

Pred cvičením sa poraďte so svojim lekárom, aby určil vhodnú frekvenciu, trvanie a intenzitu cvičenia primeranú vášmu veku a fyzickej kondícii. Prestaňte cvičiť, ak pociťte nevoľnosť, dýchavičnosť, mdloby, bolesť hlavy, bolesť na hrudi alebo akékoľvek iné neprijemné pocity.

- Pri pohybe nedržte trénera za sedlo.
- Tréner by mala v danom čase používať len jedna osoba.
- Tréner je určený na domáce použitie a maximálna hmotnosť používateľa je 200 kg.
- Za trénerom nechajte 1-2 metre voľného priestoru, aby ste predišli nehodám.
- Tréner umiestnite na čistý, rovný povrch. Neumiestňujte ho na hrubý koberec, ktorý by mohol brániť vetraniu stroja.
- Tréner neumiestňujte do exteriéru ani do blízkosti vody.
- Tréner nepoužívajte na iné účely ako na tréning.
- Optimálna teplota prostredia, v ktorom máte tréner, je 10-35 °C.

ZÁRUKA

Nároky zo záruky sú vylúčené, ak je príčinou závady:

- Údržbu a opravy nevykonáva oficiálny predajca.
- Nesprávne použitie, nedbalosť a/alebo zlá údržba.
- Nevykonávanie údržby trénera v súlade s pokynmi výrobcu.

NÁVOD NA MONTÁŽ (KROKY 1-14)

Chýbajúce diely: Pokiaľ niektoré časti v balení chýbajú, najskôr starostlivo skontrolujte penový polystyrén a samotný spotrebič. Niektoré časti (skrutky, skrutky atď.) sú už k jednotke pripravené.

Chybová správa: Skontrolujte, či sú všetky káble starostlivo pripojené. Hliníkové nožičky konzoly sú veľmi citlivé a musia byť rovné. Ak konzola po montáži zobrazí chybové hlásenie, hliníkové nožičky konzoly môžu byť ohnuté. Narovnanie nožičiek môže spôsobiť, že chybové hlásenie zmizne.

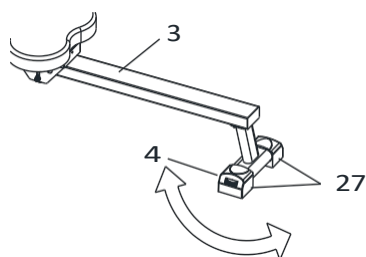
Skrutky so šesťhrannou hlavou: že kľúč so šesťhrannou hlavou je zasunutý do skrutky. Tým sa zabráni otáčaniu nástrčnej hlavy.

NASTAVENIA

Vyrovnanie

Nastavte nastaviteľné koncové kryty (27) na zadnej strane zadného stabilizátora (4) otáčaním kolieska.

POZOR! Dávajte pozor, aby ste si nezachytili prsty medzi pohyblivé časti, ako je napríklad sedlo. Pri nastavovaní a používaní zariadenia držte ruky mimo kolajníc (3).



Nastavenia pedálov

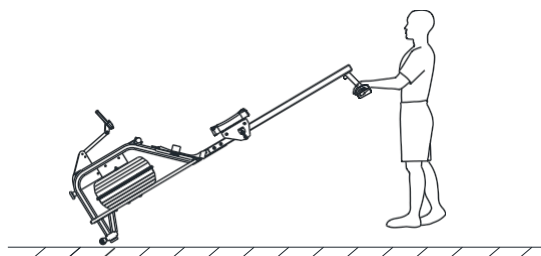
Pásik na pedále je nastaviteľný a možno ho prispôsobiť veľkosti chodidla používateľa.

POHYB A SKLADOVANIE

POZOR! Posuňte sedlo dopredu smerom ku kolajniciam, aby ste zabránili jeho pohybu, keď je jednotka vzpriamenej polohy.

Presun

Zdvihnite zadný stabilizátor (4), kým sa predné kolesá stabilizátora nedotknú zeme. S kolieskami na zemi možno trénažer presunúť na požadované miesto.



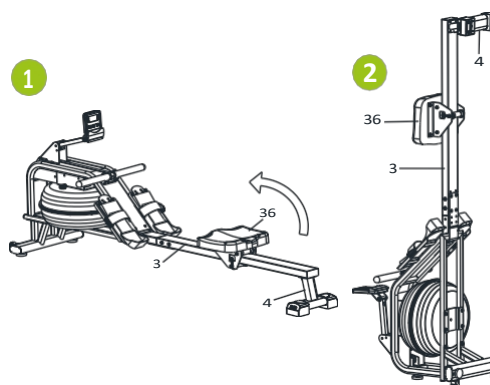
POZNÁMKA: Sedlo sa môže pohybovať, keď je trénažer vo vzpriamenej polohe.

Skladovanie

POZOR! Trénažer skladujte na suchom mieste mimo dosahu detí.

Uistite sa, že trénažer nemôže spadnúť na deti alebo zvieratá.

Presuňte jednotku na požadované miesto a zdvihnite zadný stabilizátor (4) úplne nahor, kým sa trénažer nedostane do zvislej polohy.

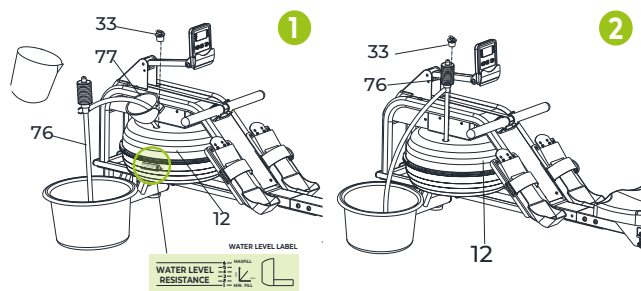


POZOR! Ak trénažer nepoužívate dlhšie ako jeden mesiac, vyprázdňte nádržku na vodu.

PLNENIE A VYPRÁZDŇOVANIE NÁDRŽE NA VODU

POZOR!

- Nádrž vždy plňte iba vodou z vodovodu a pridajte tabletu na čistenie. Nikdy nepoužívajte chlórovanú vodu alebo chlór. Mohlo by dôjsť k poškodeniu nádrže a strate záruky.
- Raz za šesť mesiacov pridajte tabletu na čistenie. Ak je voda stále zakalená, vymeňte vodu v nádrži.
- Voda v nádrži nie je pitná. Po vypustení vody z nádrže ju zlikvidujte.



Plnenie vodnej nádrže (1)

- Odstráňte uzáver vodnej nádrže (33) z horného otvoru vodnej nádrže (12). Nádržku na vodu možno naplniť dvoma spôsobmi.
- Ručné vodné čerpadlo (76): Koniec hadice ručného vodného čerpadla (76) vložte do vedra naplneného vodou a druhý koniec hadice vložte do otvoru na vodu v nádrži. Stlačením ručného vodného čerpadla naplníte nádrž na vodu.

- Lievik (77): vložte lievik (77) do otvoru vodnej nádrže a nalejte vedro plné vody cez lievik do vodnej nádrže.
- Pozrite sa na bočnú stranu nádrže na vodu, aby ste videli hladinu vody v nádrži.
- Vráťte uzáver vodnej nádrže (33) na otvor vodnej nádrže (12), aby ste sa uistili, že je správne uzavretý.

POZNÁMKA

- Hladinu vody môžete odčítať na bočnej strane nádrže (obr. A). Naplňte nádržku na vodu maximálne po úroveň 6. Ak je nádržka na vodu naplnená nad úroveň 6, záruka zaniká.
- Odpor závisí od hladiny vody v nádrži. Úroveň 1 je najnižší odpor a úroveň 6 je najvyšší odpor.

Vyprázdnenie nádrže na vodu (2)

- Odstráňte uzáver vodnej nádrže (33) z horného otvoru vodnej nádrže (12).
- Vedľa nádrže na vodu umiestnite prázdne vedro a do prázdneho vedra vložte koniec ručného vodného čerpadla (76). Druhý koniec hadice zasuňte do otvoru v nádrži na vodu (12). Stlačením ručnej vodnej pumpy vyprázdnite nádrž.
- Keď je nádržka na vodu prázdna, vysušte ju handričkou.
- Nasadte uzáver vodnej nádrže (33) na otvor vodnej nádrže (12), aby bol riadne utesnený.

TRÉNING SRDCOVEJ FREKVENCIE

Bezdrôtový prijímač srdcovej frekvencie (5 kHz)

Fitness zariadenie VirtuFit je vybavené bezdrôtovým prijímačom srdcovej frekvencie. Na meranie srdcovej frekvencie pomocou bezdrôtového snímača srdcovej frekvencie sa používa snímač srdcovej, ktorý pracuje s frekvenciou 5 . Pri bezdrôtovom snímači srdcovej frekvencie je aby boli elektródy mierne vlhké a aby snímač srdcovej frekvencie dobre priliehal k vášmu telu. Správne pokyny nájdete v používateľskej príručke k snímaču srdcovej. Nesprávne používanie snímača srdcovej frekvencie môže viesť k abnormálnym údajom.

POZNÁMKA: Bezdrôtový monitor srdcového tepu nie je súčasťou štandardnej výbavy. Ak chcete zakúpiť bezdrôtový monitor srdcovej frekvencie, obráťte sa na svojho predajcu.

VAROVANIE!

- Ak máte kardiostimulátor, odporúčame vám, aby ste sa pred použitím bezdrôtového monitora srdcového tepu poradili so svojim lekárom.

- V miestnostiach s viacerými monitormi srdcovej frekvencie sa odporúča dodržiavať dostatočnú vzdialenosť, aby nedochádzalo k rušeniu medzi používateľmi.
- Pre optimálny príjem sa vždy snažte udržať bezdrôtový monitor srdcového tepu vo vzdialenosti do 1 m od konzoly.
- Bezdrôtový monitor srdcového tepu noste vždy priamo na tele, pod oblečením.

TRÉNING S FITNESS APLIKÁCIAMI

VirtuFit neposkytuje služby pre fitness aplikácie tretích strán, ako je Kinomapa, iConsole, FitShow atď. Ak narazíte na problémy s fitness aplikáciou tretej strany, kontaktujte vývojárov danej aplikácie.

Pokyny

- Na skenovanie kódu QR pomocou telefónu alebo tabletu so systémom Android alebo IOS je potrebný skener QR. Aplikáciu na skenovanie QR kódov si stiahnuť z obchodu App Store alebo Google Play.
- Naskenujte jeden z nižšie uvedených QR kódov a prejdite priamo do App Store alebo Google Play Store, kde si stiahnete fitness aplikáciu.
- Naskenovaním QR kódu vpravo získate prístup k sprievodcovi fitness aplikáciou. V príručke je krok za krokom popísané, ako pripojiť fitness aplikáciu k vášmu zariadeniu, ako fitness aplikácia funguje a aké sú jej možnosti.

Fitshow



APP STORE



GOOGLE PLAY



MANUÁL

Kinomapa



APP STORE



GOOGLE PLAY



MANUÁL

ÚDRŽBA

Bezpečné a účinné používanie sa dá dosiahnuť len vtedy, ak je trenažér správne nainštalovaný a udržiavaný. Použíte a/alebo poškodené diely sa musia pred opätovným použitím vymeniť. Trenažér by sa mal používať a skladovať len v interiéri. Dlhodobé vystavenie poveternostným vplyvom a zmenám teploty/vlhkosti môže mať vážny vplyv na elektrické komponenty a pohyblivé časti zariadenia. Pred čistením alebo údržbou jednotky vždy odpojte napájací kábel zo zásuvky.

Denná údržba

- Po každom použití ho vyčistite a odstráňte pot a vlhkosť.
- Skontrolujte, či sa na jednotke nenachádza prach a nečistoty.
- Nepoužívajte agresívne čistiace prostriedky a chráňte zariadenie pred vlhkosťou.

Polročná údržba

- Po každom použití ho vyčistite a odstráňte pot a vlhkosť.
- Skontrolujte, či sa na jednotke nenachádza prach a nečistoty.
- Nepoužívajte agresívne čistiace prostriedky a chráňte zariadenie pred vlhkosťou.

POZOR!

- Všetky opravy musí vykonávať kvalifikovaný technik, pokiaľ dodávateľ alebo výrobca neurčí.

Čistenie

Starostlivé čistenie trenažéra predĺži jeho životnosť. Udržujte ho v čistote pravidelným utieraním prachu.

Pravidelná údržba predlžuje životnosť trenažéra a zabraňuje nehodám! Viac informácií nájdete na stránke <https://www.virtufit.nl/service/faq/>.

POZOR! Noste čistú obuv, aby ste znížili riziko znečistenia trenažéra.

Batérie

BATÉRIE AAA

Displej funguje na batérie AAA, ktoré sa dajú vymeniť na zadnej strane displeja. Batérie musia byť vložené správne.

Ak je obrazovka nečitateľná alebo fungujú len časti, postupujte takto:

- Vyberte batérie a počkajte 15 sekúnd.
- Správne vložte batérie.

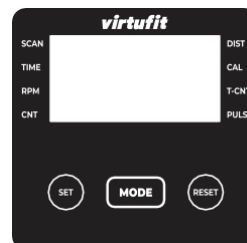
Tipy na používanie batérii

- Batérie vyberte, keď sú vybité alebo keď nebudete obrazovku dlhší čas používať.
- Batérie nenabíjajte, nerozoberajte ani nevhadzujte do ohňa.
- Pri vkladani batérii dávajte pozor na + a -. Pri výmene batérii sa odporúča vymeniť všetky batérie, nemiešajte staré a nové batérie.
- Používajte radšej alkalické batérie, majú dlhšiu životnosť.
- Batérie by sa mali vymeniť, keď displej stratí jas alebo sa prestane správne zobrazovať.

Výmena batérii

- Ak displej nie je jasný, odporúčame vymeniť batérie.
- Na napájanie používajte 2 x AAA batérie.

KONZOLA (OBR. A)



- MODE Potvrdenie nastavení a/alebo zmena zobrazenia
- SET Nastavenie času, počtu, kalórií
- RESET Stlačením a podržaním na 3 sekundy obnovíte nastavenia.

Funkcie

- SCAN** Stláčajte "MODE", kým sa nezobrazí "SCAN". ČAS, VZDIALENOSŤ, KALÓRIE, POČET, , RPM, PULS. Každá funkcia sa pozastaví na 6 .
- TIME (ČAS)** Zobrazuje celkový čas veslovania od začiatku do konca cvičenia. Stláčajte tlačidlo "MODE", kým sa nezobrazí "TIME", aby ste nastavili čas cvičenia.
- RPM** Počet zdvihov za minútu, ktorý udáva rýchlosť počas cvičenia.

- **COUNT** Zobrazuje počet úderov počas cvičenia. Ak chcete nastaviť cieľ, stlačajte tlačidlo "MODE", kým sa nezobrazí "COUNT".
- **TOTAL COUNT** Zobrazuje celkový počet záberov od začiatku do konca tréningu.
- **DISTANCE** Zobrazuje celkovú vzdialenosť od začiatku do konca tréningu.
- **CALORIES** Zobrazuje celkový počet kalórií spotrebovaných od začiatku do konca tréningu. Stlačajte tlačidlo "MODE", kým sa nezobrazí "CAL", aby ste nastavili cieľovú hodnotu kalórií.
- **PULSE** Zobrazuje aktuálnu tepovú frekvenciu, ak sa zistí počas cvičenia.

POZNÁMKA: Ak nedôjde k žiadnemu pohybu dlhšie ako 4 minúty, konzola sa automaticky vypne.

POKYNY K TRÉNINKOM (OBR. B, 1-5)

Účinný tréningový program zahŕňa rozcvičku, samotný tréning a upokojenie. Kompletný tréningový program vykonávajte aspoň dvakrát, najlepšie však trikrát týždenne a medzi tréningami dodržiavajte deň odpočinku. Po niekoľkých mesiacoch môžete intenzitu tréningu zvýšiť, napríklad na štyri až päťkrát týždenne.

Rozcvička

Cieľom rozcvičky je pripraviť telo na tréning a znížiť riziko zranenia. Pred začiatkom kardio alebo silového tréningu zahrievajte telo dve až päť minút. Vykonávajte cviky, ktoré zvyšujú srdcovú frekvenciu a zahrievajú pracujúce svaly. Napríklad beh, jogging, skákanie cez švihadlo a beh na mieste.

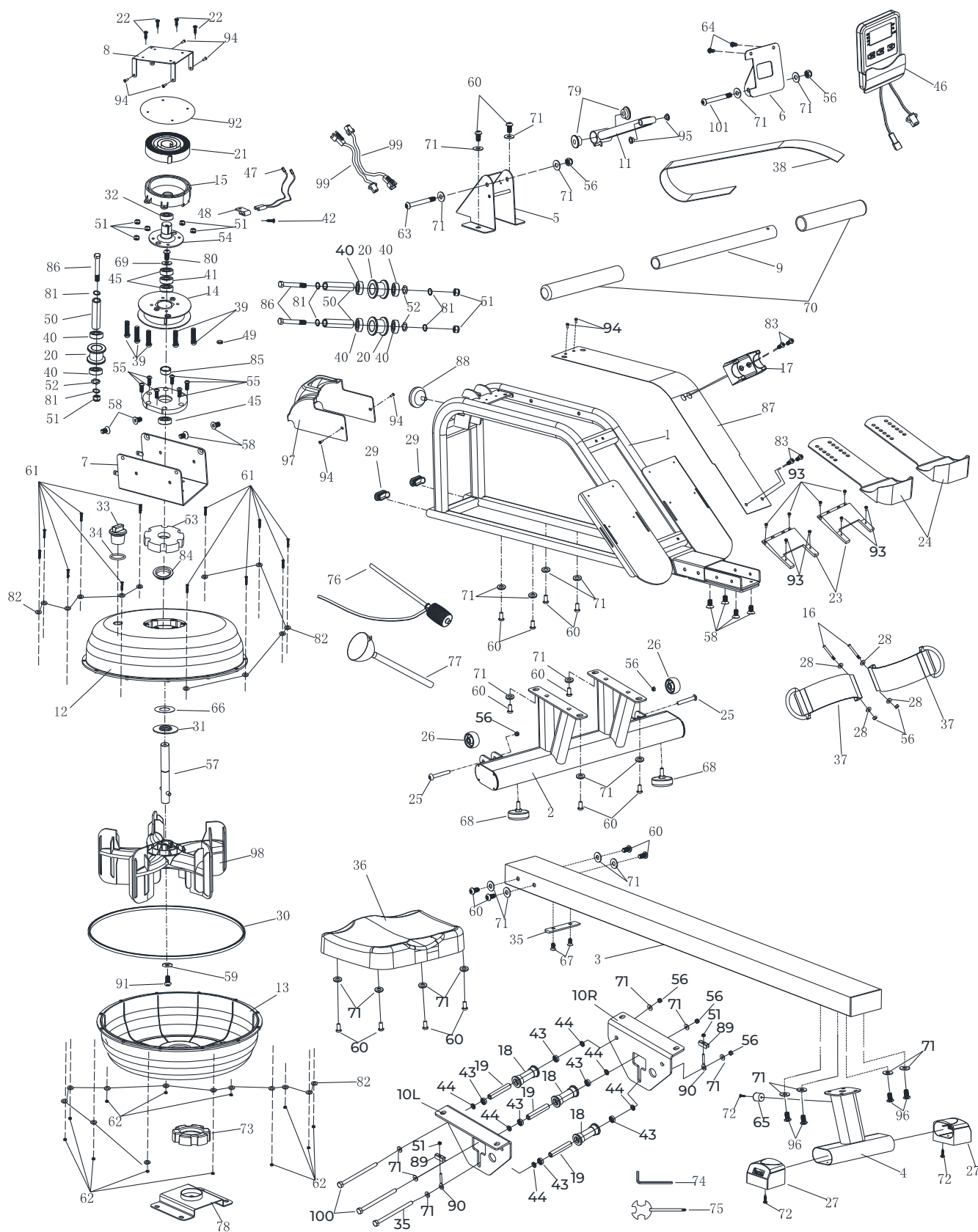
Naťahovanie

Po dobrom zahriatí a upokojení je veľmi dôležité, aby ste si v teple natiahli svaly. Predídete tak možnému zraneniu. Strečingové cvičenia by mali trvať 15-30 sekúnd. Tu je niekoľko príkladov strečingových cvičení:

- Natiahnutie k prstov (obr. B-1)
- Natiahnutie vnútornej strany stehna (obr. B-2)
- Naťahovanie Hamstringov (obr. B-3)
- Naťahovanie Achillovej šľachy (obr. B-4)
- Naťahovanie bokov trupu (obr. B-5)

Upokojenie

Cieľom upokojenia a ochladenia je vrátiť telo na konci tréningu do (takmer) normálneho pokojového stavu.



#	POPIS	MNOŽS TVO.
1	Hlavný rám	1
2	Predný stabilizátor	1
3	Posuvná koľajnica	1
4	Zadný stabilizátor	1
5	pripojenie suprt	1
6	Podporná doska monitora	1
7	Doska nádrže	1
8	Spojovacia doska	1
9	Riadidlá	1
10L/R	Sedadlový vozík L/R	2
11	Súprava na otáčanie konzol	1
12	Horný kryt nádrže	1
13	Spodný kryt nádrže	1
14	Sieťový pásový disk	1
15	Sieťové pásové koleso 115*110*34,5	1
16	Skrutka M8*70*20 S5	2
17	Sedadlo na riadidlách	1
18	Valček	3
19	Rozpierka	3
20	Sieťové pásové koleso	3
21	Volútová pružina t0,5*22*5080	1
22	skrutka ST4.2*16	4
23	Pevný držiak pedálu	2
24	Pedál	2
25	skrutka M8*40*S5	2
26	pohyblivé koleso Φ40*8,5*22	2
27	Nastaviteľný koncový uzáver	2
28	Podložka Φ20*8,2*H5	4
29	koncový uzáver	2
30	Gumový tesniaci krúžok	1
31	Gumový tesniaci krúžok	1
32	Ložisko 61905	1
33	Plniaca zátka	1
34	Krúžok v tvare O	1
35	skrutka M8*125	1
36	sedadlo	1
37	Pedálový remienok	2
38	opasok	1

#	POPIS	MNOŽS TVO.
39	skrutka M6*40*15*S5	5
40	Ložisko 6000	6
41	Jednosmerné ložisko	1
42	skrutka ST3.5*16*Φ8	1
43	Ložisko 6000	6
44	Zliatinový obal	6
45	Ložisko 69004	3
46	Monitor	1
47	Senzor	2
48	Držiak senzora	1
49	Magnet Ø10*5	1
50	Plášťová rúra Ø10 * Ø6,2 * 40	3
51	Nylonová poistná matica M6*H6*S10	10
52	Vlnová podložka d10*Φ15*0,3	3
53	Surová bavlna Φ96,9*Φ60*20	1
54	Os pre pružinu volútovej klapky	1
55	Skrutka M6*15	6
56	Nylonová poistná matica M8	9
57	Os z nehrdzavejúcej ocele Φ20*163*M8	1
58	Skrutka M8*15	8
59	Podložka d8*Φ16*1,5	1
60	Skrutka M8*15	18
61	Skrutka M3*20	12
62	Nylonová poistná matica M3	12
63	Skrutka M8*65	1
64	Skrutka M5*12	2
65	Zátka Φ20*20	1
66	doska pre nápravu OD40*ID20*0,5	1
67	korzická skrutka M6*10	2
68	Nastaviteľná podložka pod nohy Φ43*41ΦM8	2
69	Podložka d8*Φ24*1,5	1
70	Kryt riadidiel	2
71	Podložka OD16*ID8*1,5	30
72	Skrutka ST4.2*16	3
73	Silikónová podložka	1
74	Allenov kľúč S5	1
75	Kľúč S13-S15	1
76	Čerpací sifón	1

#	POPIS	MNOŽS TVO.
77	Lievik	1
78	Spodná doska nádrže	1
79	Dištančné puzdro $\Phi 32 \times \Phi 8 \times \Phi 15$ /PP	2
80	Skrutka M8*25	1
81	C Clip d10	6
82	Nerezová podložka M3	24
83	Krížová skrutka M6*15	4
84	Tesniaci krúžok	1
85	Rozpierka $\Phi 25 \times \Phi 20,2 \times 10$	1
86	Skrutka M6*55*15*S10	3
87	Dlhá tesniaca doska 747*333*120	1
88	Podložka pod nohy $\Phi 52 \times 40 \times M10$	1
89	Nastavenie sedadla U 30*9*1,5	2
90	Nastavovacia skrutka M6*40* $\Phi 10 \times 2,5$	2
91	Skrutka M8*25*S6	1
92	vonkajšia doska pre pružinu $\Phi 112 \times 0,5$	1
93	Skrutka M4*8	8
94	Skrutka M5*12	8
95	Rozpierka $\Phi 16 \times \Phi 8 \times 15$ /PP	2
96	Skrutka M8*15	4
97	Chránite kryt	1
98	Obežné koleso	1
99	Drôt snímača	2
100	Skrutka M8*120,	2
101	Skrutka M8*60	1

virtufit

INFORMACE O SPOLEČNOSTI

Pro servisní požadavek nebo nákup dílů navštivte; service@virtufit.nl. S dotazem vždy uvádějte číslo služby (ITS číslo) pro rychlé a efektivní vyřízení. Servisní požadavek musí být vždy podán prostřednictvím servisního formuláře.

VIRTUFIT

Twekkelerweg 263
7553 LZ Hengelo
The Netherlands
info@virtufit.nl

Máte problém se svým fitness zařízením VirtuFit a chtěli byste odeslat požadavek na servis? Poté naskenujte QR kód vpravo a vyplňte náš servisní formulář.



Dovozce a distributor pro
Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a,
140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175
DIČ:CZ05254175



Dovozce a distributor pro Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175
Email: info@trinteco.cz
Telefon: +420 725 552 257