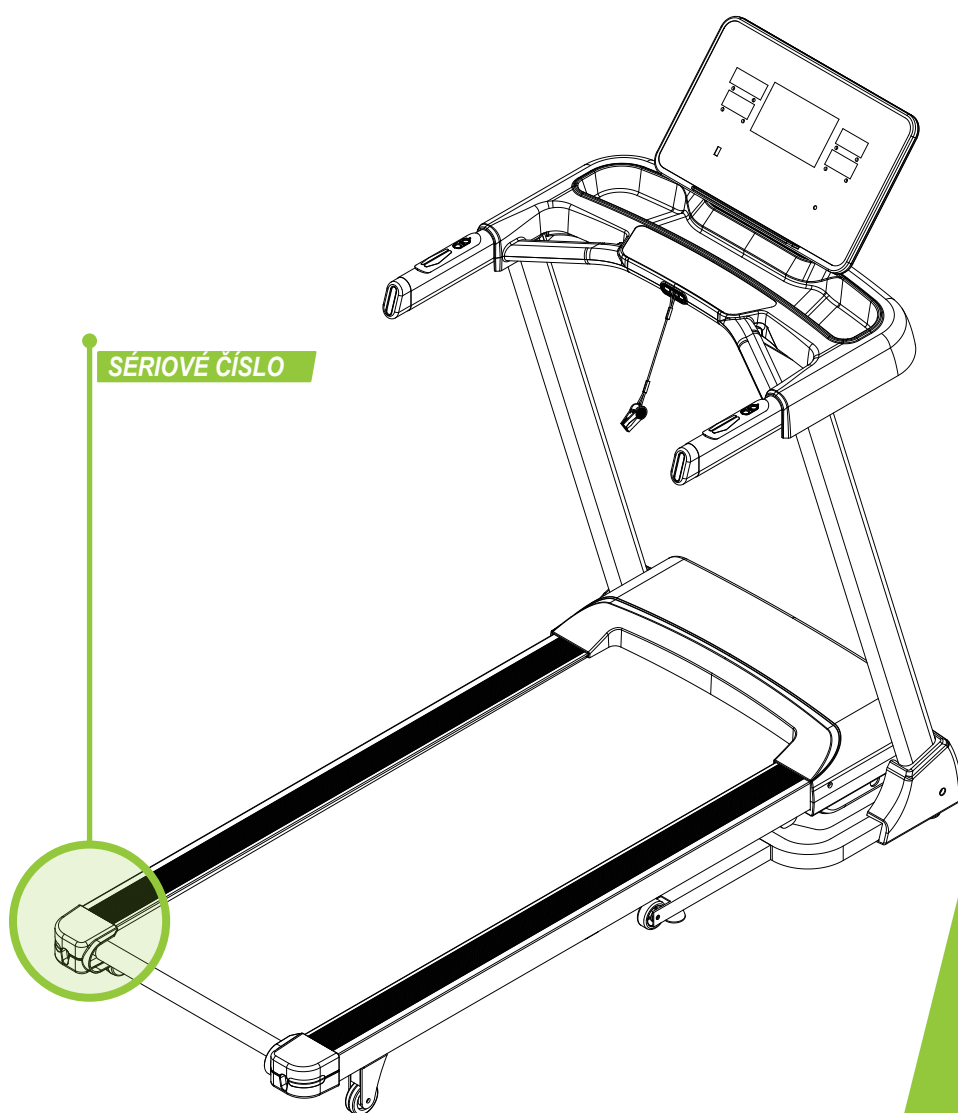


virtufit

TR100i
VF20311



SÉRIOVÉ ČÍSLO

JAK
RECYCKLOVAT



MONTÁŽNÍ
VIDEO



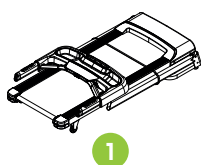
Instagram [@virtufit_fitness](#)

YouTube [VirtuFit](#)

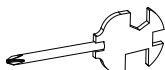
Website www.virtufit.com

UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA

SEZNAM DÍLŮ



1



47



45



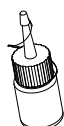
91



34



35



46



44



50



51



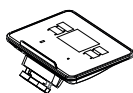
55



67



16



73



88



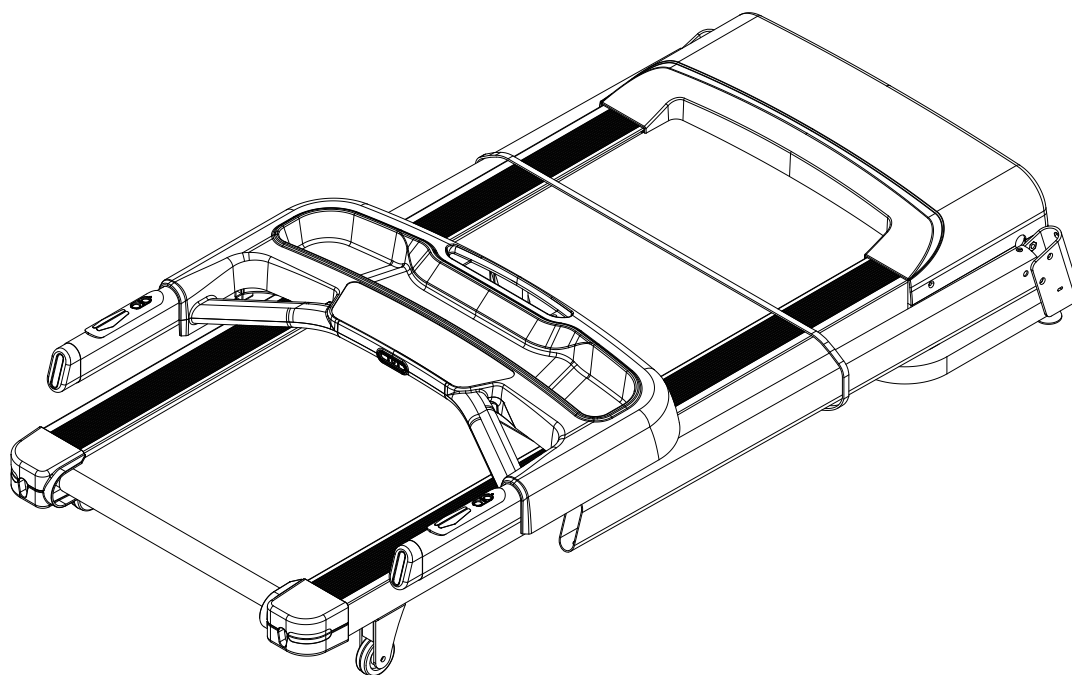
94

#	POPIS	MN.
1	Hlavní rámová skupina	1
45	Šestihranný klíč #5 - 5 mm	1
34	Levý spodní kryt	1
46	Láhev na olej	1
50	Šroub s válcovou hlavou a vnitřním šestihranem	6
55	Šroub s plochou kulatou hlavou a vnitřním šestihranem	2
92	Napájecí kabel	1
88	Šroub s vnitřním šestihranem	2

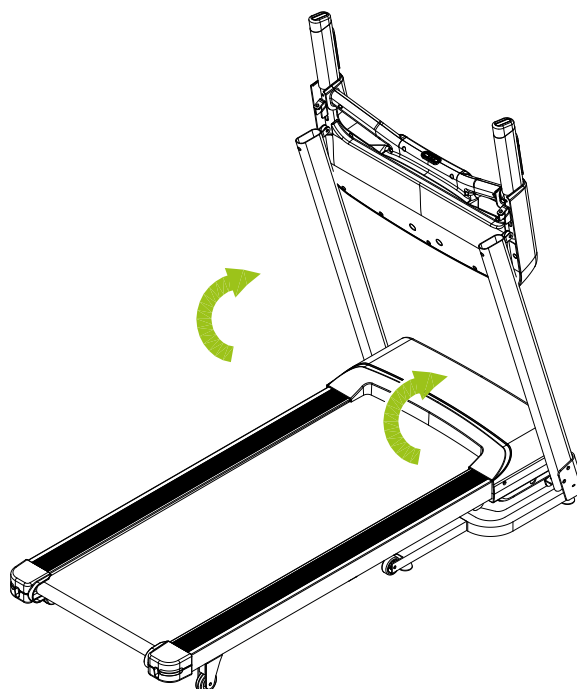
#	POPIS	MN.
47	Křížový klíč - S=13/14/15 mm	1
91	Šestihranný klíč #6 - 6 mm	1
35	Pravý spodní kryt	1
44	Bezpečnostní zámek	1
51	Obloukové těsnění - 20*8*1,5	4
67	Křížový samořezný šroub - ST4.2*19	2
73	Montáž panelu	1
94	Plochá podložka - 20*8*2	2

POZNÁMKA! Nepřipojujte jednotku k napájení, dokud nebude úplně sestavena.

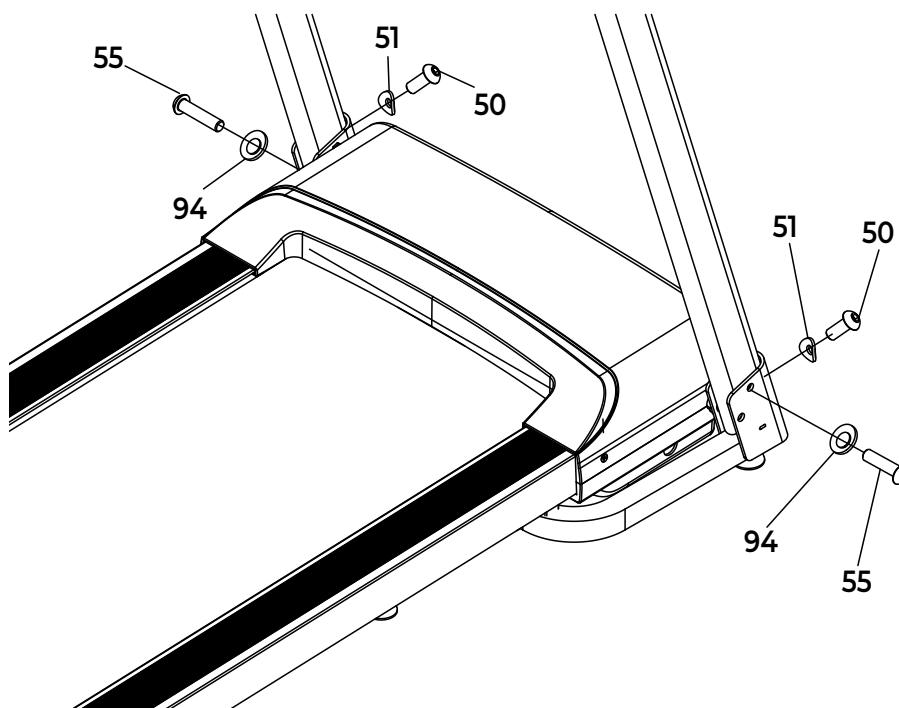
KROK 01



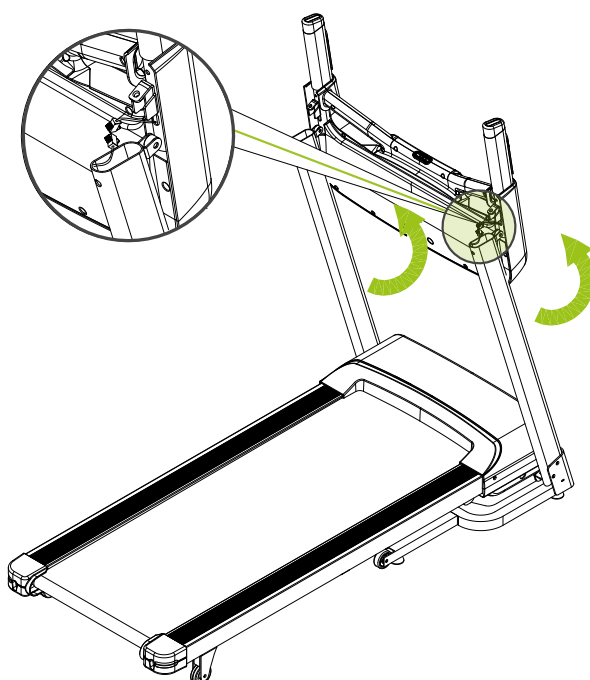
KROK 02



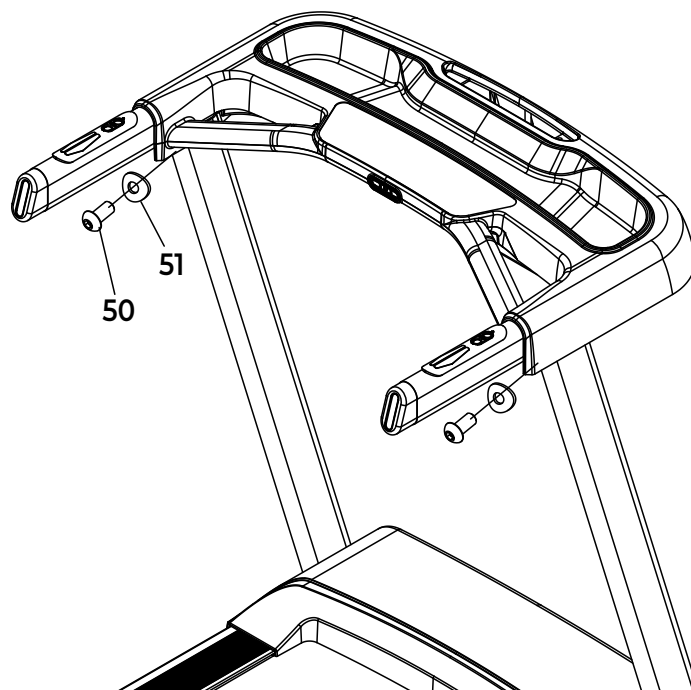
KROK 03



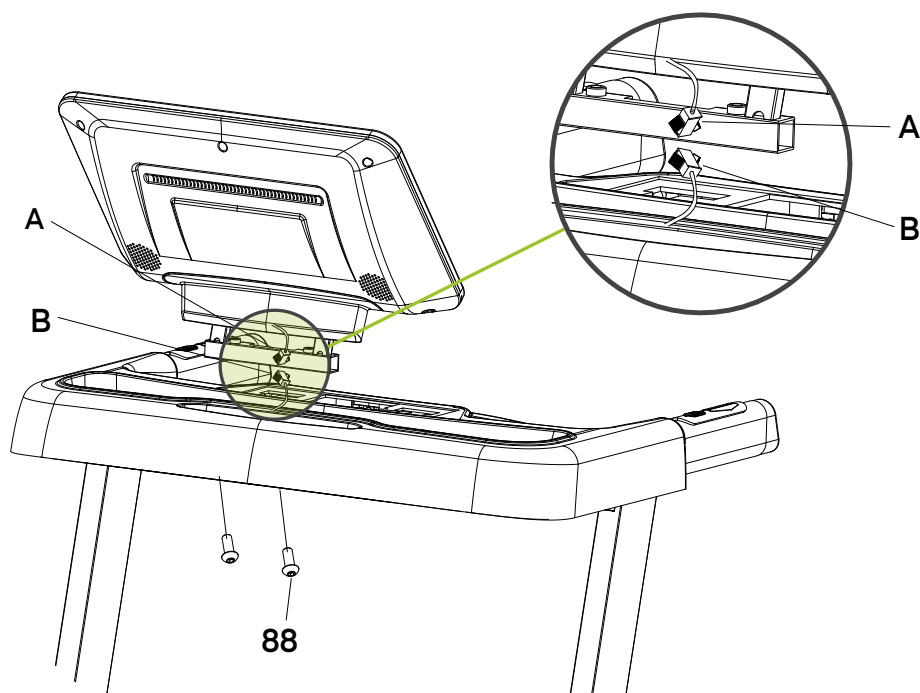
KROK 04



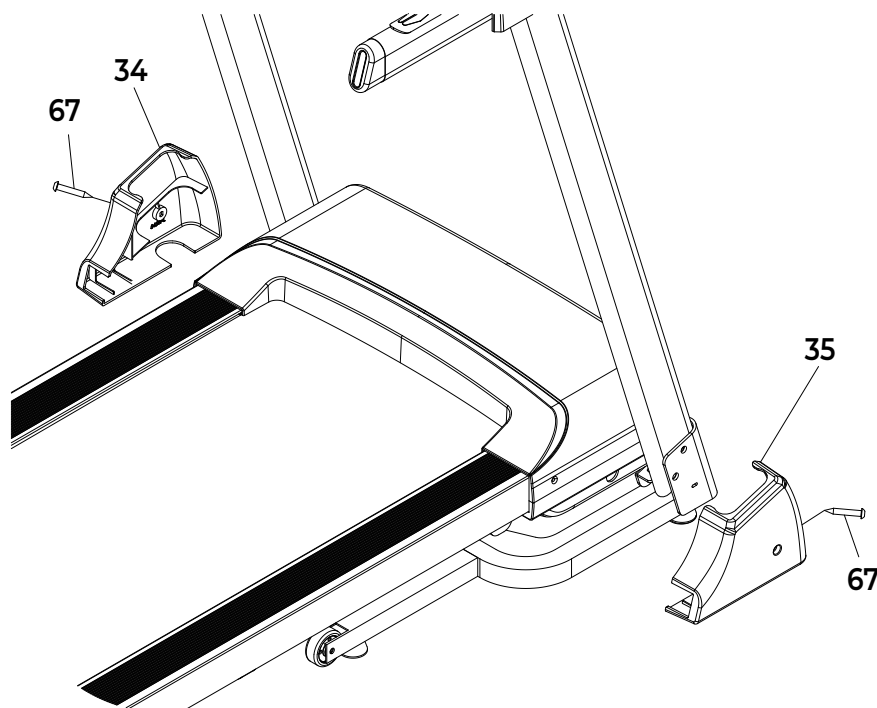
KROK 05



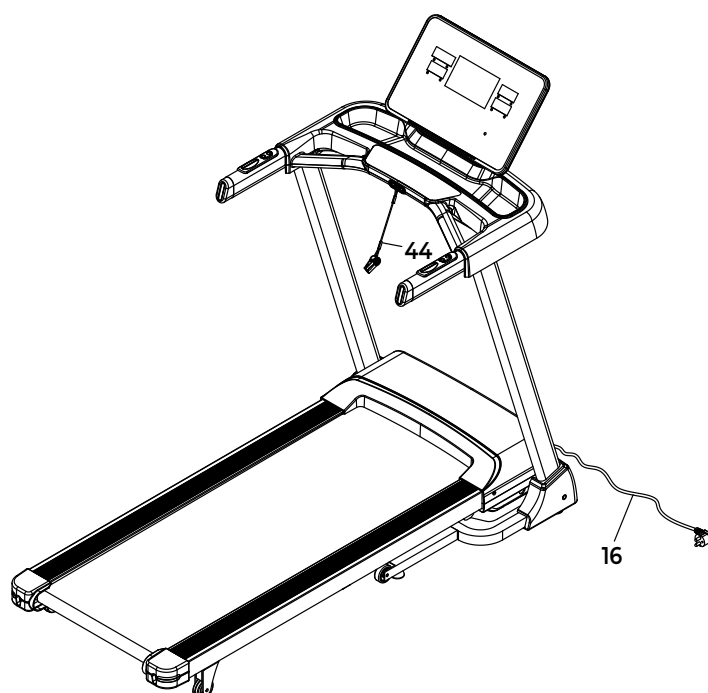
KROK 06



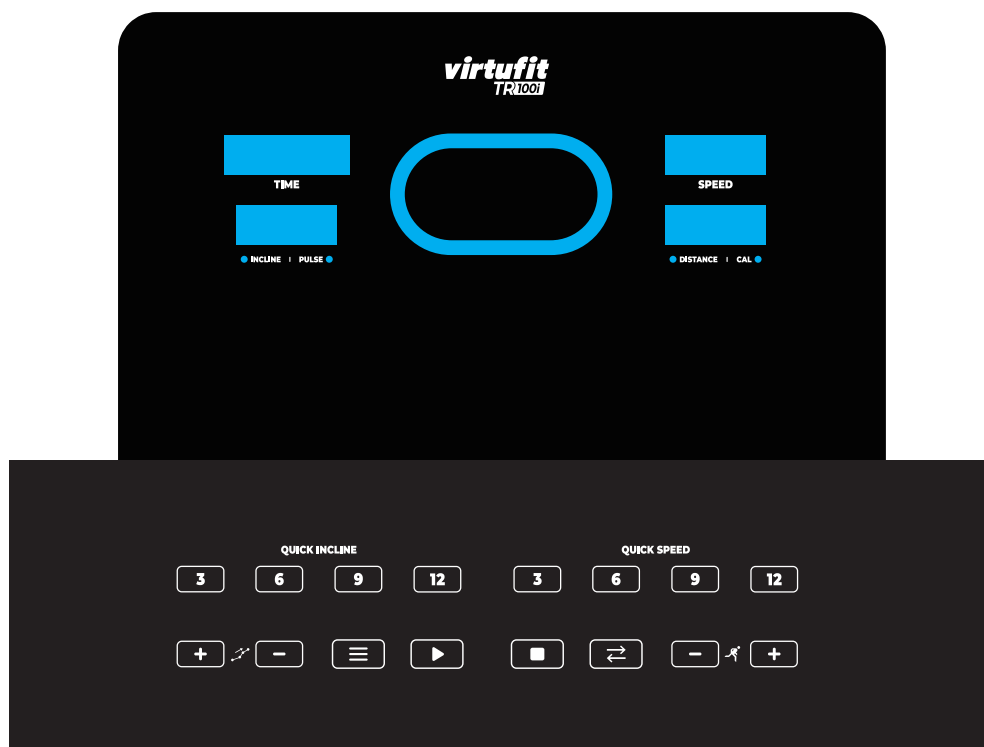
KROK 07



KROK 08



OBR. A



OBR. B

Time		Set the set time/20 time periods = the running time of the upper and lower time periods																			
Program		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINE	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P02	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	INCLINE	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	4	4	3	2	2
P03	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P04	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P05	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P06	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P07	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
P08	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P09	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P10	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	INCLINE	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3
P11	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	5	5	9	9	5	5	4	3
	INCLINE	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0
P12	SPEED	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	INCLINE	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P13	SPEED	3	6	7	5	9	9	7	5	5	7	9	5	8	5	9	5	9	9	4	3
	INCLINE	3	3	5	6	5	3	3	7	5	3	2	0	0	5	5	3	2	3	2	1
P14	SPEED	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
P15	SPEED	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	4	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P16	SPEED	2	4	6	8	10	8	6	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	1
P17	SPEED	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2	2	2	6	6	8	10	10	6	2	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P18	SPEED	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	2
P19	SPEED	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P20	SPEED	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2

OBR. C

P21	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINE	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P22	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	INCLINE	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P23	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P24	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P25	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P26	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P27	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	3
P28	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P29	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P30	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	INCLINE	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3
P31	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3
	INCLINE	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0
P32	SPEED	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	INCLINE	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P33	SPEED	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	INCLINE	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P34	SPEED	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINE	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
P35	SPEED	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINE	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
P36	SPEED	2	4	6	8	10	8	6	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P37	SPEED	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P38	SPEED	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	3
P39	SPEED	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P40	SPEED	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2

OBR. D

Tabulka parametrů HRC (pouze pro referenci)

D = Výchozí nastavení.

L a H = Nastavitelný rozsah od minimálního do maximálního srdečního tepu.

VĚK	BPM		
-	H	D	L
15	195	123	123
16	194	122	122
17	193	122	122
18	192	121	121
19	191	121	121
20	190	120	120
21	189	119	119
22	188	119	119
23	187	118	118
24	186	118	118
25	185	117	117
26	184	116	116
27	183	116	116
28	182	115	115
29	181	115	115
30	181	114	114
31	180	113	113
32	179	113	113
33	178	112	112
34	177	112	112
35	176	111	111
36	175	110	110
37	174	110	110

VĚK	BPM		
-	H	D	L
38	173	109	109
39	172	109	109
40	171	108	108
41	170	107	107
42	169	107	107
43	168	106	106
44	167	106	106
45	166	105	105
46	165	104	104
47	164	103	103
48	163	103	103
49	162	103	103
50	162	102	102
51	161	101	101
52	160	101	101
53	159	100	100
54	158	100	100
55	157	99	99
56	156	98	98
57	155	98	98
58	154	97	97
59	153	97	97
60	152	96	96

VĚK	BPM		
-	H	D	L
61	151	95	95
62	150	95	95
63	149	94	94
64	148	94	94
65	147	93	93
66	146	92	92
67	145	92	92
68	144	91	91
69	143	91	91
70	143	90	90
71	142	90	89
72	141	90	89
73	140	90	88
74	139	90	88
75	138	90	87
76	137	90	86
77	136	90	86
78	135	90	85
79	134	90	85
80	133	90	84

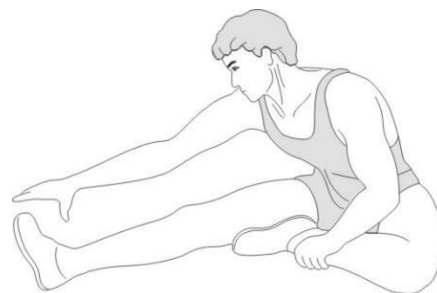
OBR. C



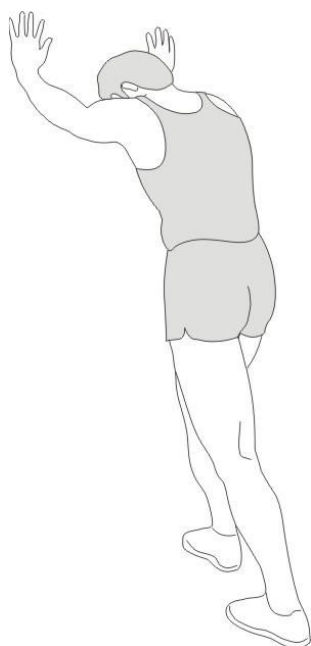
1



2



3



4



5

REJSTŘÍK

Bezpečnostní pokyny	12
Záruka	12
Montážní pokyny	12
Nastavení	13
Pokyny pro skládání a rozkládání	13
Trénink s měřením srdečního tepu	13
Trénink s fitness aplikacemi	13
Údržba	14
Mazání	14
Konzole	15
Manuální režim	15
Programy	15
Tréninkové pokyny	16

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

!VAROVÁNÍ!

Před zahájením cvičení se poradte se svým lékařem. To je zvláště důležité pro osoby se zdravotními problémy. Před použitím stroje si prosím přečtěte všechny pokyny. Společnost VirtuFit nenese žádnou odpovědnost za zranění nebo škody na majetku vzniklé v důsledku používání tohoto zařízení. Před montáží a/nebo použitím stroje si prosím pečlivě přečtěte tento manuál.

- Ujistěte se, že je stroj správně sestaven a že všechny matice a šrouby jsou utažené před použitím.
- Všechny pohyblivé části jednou ročně promažte vazelinou (bez kyselin) nebo silikonovým sprejem.
- Nenoste volné oblečení, abyste zabránili zachycení do pohyblivých částí.
- Umístěte a používejte zařízení na pevné, rovné ploše.
- Při používání spotřebiče vždy noste čistou sportovní obuv.
- Udržujte děti a domácí zvířata v bezpečné vzdálenosti od zařízení během používání.
- Při používání zařízení udržujte rovnováhu.
- Nestrkejte prsty ani jiné předměty do pohyblivých částí.
- Před zahájením cvičení se poradte se svým lékařem, aby určil vhodnou frekvenci, délku a intenzitu cvičení podle vašeho věku a fyzické kondice. Pokud pocítíte nevolnost, dušnost, závratě, bolest hlavy, bolest na hrudi, tlak nebo jakékoli jiné nepohodlí, okamžitě přestaňte cvičit.
- Toto zařízení smí používat vždy pouze jedna osoba.
- Toto zařízení je určeno pro domácí použití a maximální hmotnost uživatele je 110 kg.
- Nechte za strojem volný prostor 1–2 metry, abyste předešli nehodám.
- Umístěte stroj na čistý, rovný povrch. Nepokládejte jej na silný koberec, protože by to mohlo bránit ventilaci stroje. Neumísťujte zařízení ven ani do blízkosti vody.
- Skladovací prostor udržujte suchý, čistý a rovný, aby nedošlo k poškození. Zařízení nepoužívejte k jiným účelům než k tréninku.
- Zařízení používejte pouze v prostředí s okolní teplotou mezi 10 °C a 35 °C. Skladujte jej pouze v prostředí s teplotou mezi 5 °C a 45 °C.

ZÁRUKA

Reklamační nároky jsou vyloučeny, pokud je příčinou závady:

- Údržba a opravy neprováděné oficiálním prodejcem, pokud dodavatel nestanoví jinak.
- Nesprávné použití, nedbalost a/nebo špatná údržba.
- Nedodržení pokynů výrobce pro údržbu zařízení.

MONTÁŽNÍ POKYNY (KROK 01-08)

Chybějící části: Pokud v balení chybí některé části, pečlivě zkontrolujte polystyrenovou výplň a samotné zařízení. Některé části (šrouby, matice atd.) jsou již připevněny k jednotce.

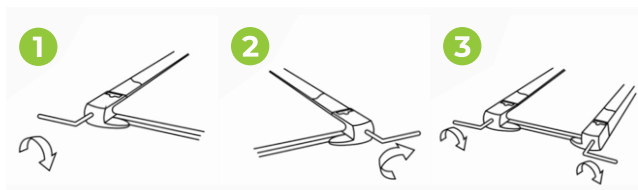
Chybová zpráva: Ujistěte se, že všechny kabely jsou správně připojeny. Hliníkové nožky konzole jsou velmi citlivé a musí zůstat rovné. Pokud konzole zobrazí chybovou zprávu po montáži zařízení, může být příčinou ohnutí hliníkových nožek. Narovnání těchto nožek může způsobit zmizení chybové zprávy.

Šrouby s šestihrannou hlavou: Ujistěte se, že je šestihranný klíč zcela zasunut do šroubu před použitím síly. Tím zabráníte protočení hlavy šroubu.

NASTAVENÍ

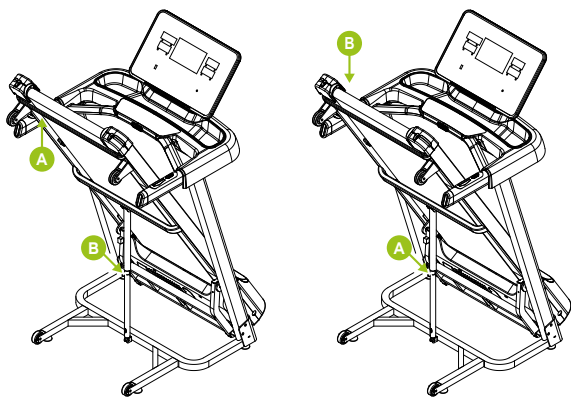
Nastavení pásu

1. **Běžecský pás se stáčí doleva:** Zapněte běžecský pás a nastavte rychlost na 2 až 3 km/h bez zatížení. Pomocí imbusového klíče otočte šroubem na levé straně konce pásu o čtvrt otáčky doprava (1). Nechte běžecský pás běžet 1 až 2 minuty bez zatížení. Opakujte proces, dokud nebude pás přesně uprostřed.
2. **Běžecský pás se stáčí doprava:** Zapněte běžecský pás a nastavte rychlost na 2 až 3 km/h bez zatížení. Pomocí imbusového klíče otočte šroubem na pravé straně konce pásu o čtvrt otáčky doprava (2). Nechte běžecský pás běžet 1 až 2 minuty bez zatížení.
3. **Běžecský pás se zasekl:** Použijte imbusový klíč k otočení šroubu na pravé straně konce pásu o půl otáčky doprava a šroubu na levé straně konce pásu také o půl otáčky doprava. Opakujte proces, dokud nebude závada odstraněna (3)



POKYNY PRO SKLÁDÁNÍ A ROZKLÁDÁNÍ

POZNÁMKA! Uchovávejte spotřebič v suché místnosti a mimo dosah dětí. Ujistěte se, že je spotřebič stabilní a zajištěný, aby nemohl spadnout na děti nebo zvířata.



Skládání

- Chyťte pás oběma rukama.
- Opatrně zvedněte pás (A), dokud neuslyšíte zvuk pouzdra vzduchové tyče (B).
- Pomalu uvolněte a zkontrolujte, že pás zůstane na místě.

Rozkládání

- Držte pozici B oběma rukama.
- Lehce zvedněte běhoun a jemně kopněte do pouzdra vzduchové tyče (A), dokud se nepohne.
- Pomalu pomozte běhounu dolů, aby přistál pomalu.

TRÉNINK PODLE TEPOVÉ FREKVENCE

Ruční senzory

Tento fitness stroj VirtuFit je vybaven senzory na ruce pro měření srdečního tepu. Senzory na ruku jsou připevněny k madlu a fungují pouze tehdy, pokud jsou oba senzory drženy po delší dobu. Pro optimální výkon je důležité, aby byly ruce mírně vlhké a vyvíjely konstantní tlak na senzory. Ruce, které jsou příliš suché nebo příliš mokré, mohou vést k abnormálním měřením.

POZOR! Nikdy nepoužívejte senzory na ruce v kombinaci s bezdrátovým zařízením, aby nedošlo k rušení signálu.

TRÉNINK S APLIKACEMI

VirtuFit neposkytuje podporu pro aplikace třetích stran, jako jsou Kinomap, iConsole, FitShow atd. Pokud narazíte na problémy s aplikací třetí strany, kontaktujte prosím vývojáře dané aplikace.

Pokyny

- Pro skenování QR kódu pomocí telefonu nebo tabletu s Androidem nebo IOS je potřeba aplikace pro skenování QR kódů. Tuto aplikaci lze stáhnout z App Store nebo Google Play Store.
- Naskenujte jeden z níže uvedených QR kódů, abyste se dostali přímo na stránku v App Store nebo Google Play Store, kde si můžete stáhnout fitness aplikaci.
- Naskenujte QR kód vpravo pro přístup k manuálu fitness aplikace. Manuál popisuje krok za krokem, jak připojit fitness aplikaci k zařízení, jak aplikace funguje a jaké jsou její možnosti.

Fitshow



APP STORE



GOOGLE PLAY



MANUAL

ÚDRŽBA

Bezpečné a efektivní používání lze dosáhnout pouze tehdy, pokud je zařízení správně nainstalováno a udržováno. Je vaší odpovědností zajistit, aby bylo zařízení pravidelně servisováno. Části, které byly použity a/nebo poškozeny, musí být vyměněny před opětovným použitím zařízení. Zařízení by mělo být používáno a skladováno pouze v interiéru. Dlouhodobé vystavení povětrnostním vlivům a změnám teploty/vlhkosti může vážně ovlivnit elektrické komponenty a pohyblivé části jednotky. Před čištěním nebo servisem vždy odpojte napájecí kabel ze zařízení.

Denní údržba

- Po každém použití očistěte a odstraňte pot a vlhkost.
- Zkontrolujte, zda je zařízení bez prachu a nečistot.
- Nepoužívejte agresivní čisticí prostředky a chraňte zařízení před vlhkostí.

Pololetní údržba

- Zkontrolujte všechny šrouby a matice spojené s pohyblivými částmi zařízení. V případě potřeby a vhodnosti utáhněte šrouby a matice.
- Zkontrolujte pohyblivost pohyblivých částí a komponent zařízení. V případě potřeby a vhodnosti použijte silikonový sprej.

Doporučujeme následující

- Po každém použití odpojte napájecí kabel, zejména pokud jsou přítomny děti.
- Po použití běžecký pás vyčistěte.
- K ovládacímu panelu a oblastem kolem vypínače použijte suchý hadřík.
- K odstranění odolných skvrn a nečistot z běžeckého pásu použijte měkký, čistý hadřík a čisticí prostředek.
- Skladujte běžecký pás na bezpečném a suchém místě, mimo dosah tepla a vody.

POZOR!

- Veškeré opravy musí provádět odborný technik, pokud to dodavatel nebo výrobce výslovně neurčí jinak.
- Pokud byl běžecký pás v provozu dvě hodiny, doporučujeme před odpojením napájecího kabelu počkat deset minut. Je to lepší pro životnost zařízení.
- Aby nedošlo k uklouznutí během cvičení, neměl by být běžecký pás příliš volný. Aby nedošlo k oděru mezi válcem a běžeckým pásem a aby byl zajištěn správný provoz stroje, neměl by být běžecký pás příliš utažený. Vzdálenost mezi stupněm a pásem lze upravit. Vzdálenost mezi stupněm a pásem by měla být na obou stranách 50 až 75 mm.

Čištění

Pravidelné čištění stroje prodlouží jeho životnost. Udržujte zařízení čisté pravidelným odstraňováním prachu. Nezapomeňte vyčistit viditelnou část běžeckého pásu a stupačky na obou stranách.

POZOR! Noste čisté boty, abyste snížili riziko znečištění stroje. Alespoň jednou ročně sejměte kryt a odstraňte prach.

MAZÁNÍ PÁSU

Běžecký pás je vybaven předem promazaným pásem s nízkými nároky na údržbu. Opatřebením běžeckého pásu hraje důležitou roli v provozu a životnosti zařízení, proto by měl být pravidelně mazán. Doporučujeme, abyste pás pravidelně kontrolovali. Jakmile si všimnete jakéhokoli poškození běžeckého pásu, neprodleně nás kontaktujte.

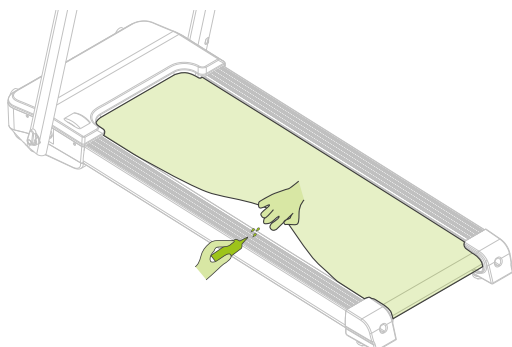
Doporučené mazání

- Nízké používání (méně než 3 hodiny týdně): jednou ročně.
- Střední používání (3 až 5 hodin týdně): každých šest měsíců.
- Vysoké používání (více než 5 hodin týdně): každé tři měsíce.

Obecné pravidlo: Promažte, pokud se pás jeví suchý. V případě pochybností kontaktujte výrobce. Pro mazání běžeckého pásu se doporučuje použití vazelíny (bez kyselin) nebo silikonového oleje.

Pokyny

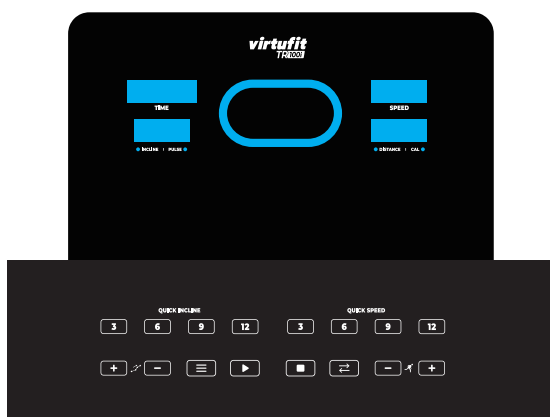
- Zvedněte pás.
- Aplikujte dvě až tři kapky silikonového oleje po celé délce běžeckého pásu.
- Zapněte běžecký pás a nechte ho běžet tři minuty bez zatížení (tj. bez stání na pásu).



POZOR! PRAVIDELNÁ ÚDRŽBA PRODLUŽUJE ŽIVOTNOST.

KONZOLE (OBR. A)

POZNÁMKA! Když je bezpečnostní klíč vytažen, běžecký pás provede nouzové zastavení a pás se pomalu zastaví. Po opětovném vložení bezpečnostního klíče lze běžecký pás znovu spustit.



PROG

Stiskněte pro výběr programu P01-P40.



MODE

Stisknutím této klávesy vyberte režim: odpočítávání v časovém režimu, odpočítávání v režimu vzdálenosti, odpočítávání v režimu kalorií.



START

Stisknutím této klávesy spustíte běžecký pás, který se po třech sekundách rozjede na nejnižší rychlost nebo na rychlost daného programu.



STOP

Stisknutím tohoto tlačítka pozastavíte nebo zastavíte běžecký pás, který se pomalu zastaví.



SPEED

Během provozu stiskněte SPEED **+**, abyste zvýšili rychlost o 0,5 km/h. Při podržení klávesy se rychlost plynule zvyšuje.



SPEED

Během provozu stiskněte SPEED **-**, abyste snížili rychlost o 0,5 km/h. Při podržení tlačítka se rychlost plynule snižuje.

3 | 6 | 9 | 12
QUICK
SPEED

Speed 3, 6, 9 a 12. Během používání stiskněte jednu z těchto klávesových zkratk, abyste okamžitě zvýšili rychlost v několika krocích.



INCLINE

Během provozu stiskněte INCLINE **+**, abyste zvýšili sklon o 1 úroveň. Při podržení **+** klávesy se sklon plynule zvyšuje.



INCLINE

Během provozu stiskněte INCLINE **-**, abyste snížili sklon o 1 úroveň. Při podržení **-** klávesy se sklon plynule snižuje.

3 | 6 | 9 | 12
QUICK
INCLINE

Slope 3, 6, 9 a 12. Během provozu stiskněte jednu z těchto klávesových zkratk, abyste přímo upravili sklon v několika krocích.

POZOR! Když jsou snímače srdečního tepu drženy oběma rukama po dobu alespoň 3 sekund, zobrazí se údaje o srdečním tepu.

MANUÁLNÍ REŽIM

Rychlý start

- Zapněte zařízení a správně připevněte magnetický bezpečnostní klíč k panelu.
- Stiskněte a zařízení odpočítává do 0, načež se ozve zvukový signál. Běžecký pás se začne rozjíždět rychlostí 1 km/h.
- Po spuštění lze rychlost upravit stisknutím tlačítek **+** **-** pro **SPEED**.

PROGRAMY (OBR. B, P01-P40)

Běžecký pás má 40 programů P01–P40. Rozvrh programů je znázorněn na OBR. B

- Stiskněte když je zařízení v pohotovostním režimu, nastavte programy a stiskněte abyste spustili běžecký pás.
 - Po zapnutí běžeckého pásu okamžitě stiskněte , aby se běžecký pás přepnul do pohotovostního režimu a zobrazily se všechny programy.
- Každý program trvá 30 minut.

Uživatelsky definované programy

Kromě 40 vestavěných programů má běžecský pás také 3 uživatelsky definované programy, které umožňují uživateli nastavení podle jejich osobních podmínek: U01, U02 a U03.

Nastavení

- V pohotovostním stavu stiskněte klávesu „PROGRAM“ opakovaně, dokud se nedostanete k požadovanému uživatelsky definovanému programu (U01–U03), stiskněte klávesu „MODE“ pro potvrzení nastavení a poté nastavte první časový úsek.
- Při nastavování použijte klávesy „SPEED +“ a „SPEED-“ pro nastavení RYCHLOSTI, klávesy „INCLINE +“ a „INCLINE-“ pro nastavení sklonu, stiskněte klávesu „MODE“ pro dokončení nastavení prvního časového úseku a přejděte do stavu nastavení druhého časového úseku, dokud nebude dokončeno nastavení všech 20 časových úseků. Po dokončení nastavení budou data trvale uložena až do příštího resetování a tato data se neztratí ani při výpadku napájení.

Spuštění

- V pohotovostním stavu stiskněte klávesu „PROGRAM“ opakovaně, dokud se nedostanete k požadovanému uživatelsky definovanému programu (U01–U03), a poté stiskněte startovací klávesu, aby se program spustil po nastavení doby běhu.
- Po dokončení nastavení uživatelského programu a doby běhu stiskněte startovací tlačítko, aby se program okamžitě spustil.

Návod k nastavení uživatelského programu

Každý program rozděluje dobu cvičení na 20 časových úseků. Při nastavování musíte dokončit nastavení rychlosti, sklonu a doby běhu všech 20 časových úseků, než budete moci stisknout startovací tlačítko a spustit běžecský pás.

Fyzický test

- V pohotovostním stavu stiskněte opakovaně klávesu „Program“, abyste vstoupili do funkce detekce indexu tělesné hmotnosti (BMI).
- Stisknutím klávesy „Mode“ přejděte do rozhraní F-1, F-2, F-3, F-4, F-5 (F-1 – pohlaví, F-2 – věk, F-3 – výška, F-4 – hmotnost, F-5 – detekce kondice).
- Stisknutím kláves „Speed +“, „Speed-“, „Incline +“, „Incline -“ nastavte parametry 01–04 (parametry jsou uvedeny níže).
- Stisknutím klávesy „Mode“ přejděte do rozhraní F-5 pro detekci kondice.
- Držením úchytu pro měření srdečního tepu oběma rukama po dobu 5–6 sekund se zobrazí váš index tělesné hmotnosti, abyste zjistili, zda vaše hmotnost odpovídá vaší výšce.

BMI

Index tělesné hmotnosti (BMI) je měřítkem vztahu mezi výškou a hmotností člověka, nikoli poměrem tělesných částí. BMI je vhodný pro muže i ženy a další zdravotní ukazatele. Ideální BMI by mělo být mezi 20 a 24. Pokud je nižší než 19, znamená to přílišnou hubenost, pokud je mezi 25 a 29, znamená to nadváhu, a pokud je vyšší než 30, znamená to obezitu. (Tyto údaje slouží pouze pro referenci a nelze je použít jako lékařská data.)

F1	Pohlaví	Muž / Žena
F2	Věk	10-99
F3	Výška	100-200
F4	Váha	20-150
F5	BMI	<19 (Podváha)
	BMI	= (20-24) Normální váha
	BMI	= (25-29) Nadváha
	BMI	> 30 Obezita

Heart rate control (table: FIG. C)

HPI/HP2/HP3

- Doba cvičení s kontrolou rychlosti srdečního tepu je pevně nastavena na 22 minut.
- V pohotovostním režimu stiskněte klávesu „Program“, dokud se v okně DIST. nezobrazí HP1/HP2/HP3 (srdeční tep). Pokud jste v rozhraní zobrazení HP1/HP2/HP3, stiskněte startovací klávesu a systém automaticky doporučí parametry kontroly srdečního tepu dostupné pro uživatele.

Parametry jsou následující:

- Program „HP1“ má maximální provozní rychlost 8,0 km/h, výchozí cílovou hodnotu srdečního tepu 150 tepů/minutu pro věk 30 let.
- Program „HP2“ má maximální provozní rychlost 9,0 km/h, výchozí cílovou hodnotu srdečního tepu 160 tepů/minutu pro věk 30 let.
- Program „HP3“ má maximální provozní rychlost 10,0 km/h, výchozí cílovou hodnotu srdečního tepu 170 tepů/minutu pro věk 30 let.

TRÉNINKOVÉ POKYNY (OBR. D, 1-5)

Úspěšný tréninkový program zahrnuje rozcvičení, samotný trénink a zklidnění. Proveďte kompletní tréninkový program alespoň dvakrát, ale nejlépe třikrát týdně a mezi tréninkovými dny si dejte den odpočinku. Po několika měsících lze intenzitu tréninku zvýšit, například na čtyři nebo pětkrát týdně.

Rozcvička

Účelem rozcvičení je připravit tělo na trénink a snížit riziko zranění. Před zahájením kardio nebo silového tréninku se rozcvičte po dobu dvou až pěti minut. Provádějte cviky, které zvýší srdeční tep a zahřejí pracující svaly. Příklady takových aktivit jsou běh, jogging, jumping jacks, skákání přes švihadlo a běh na místě.

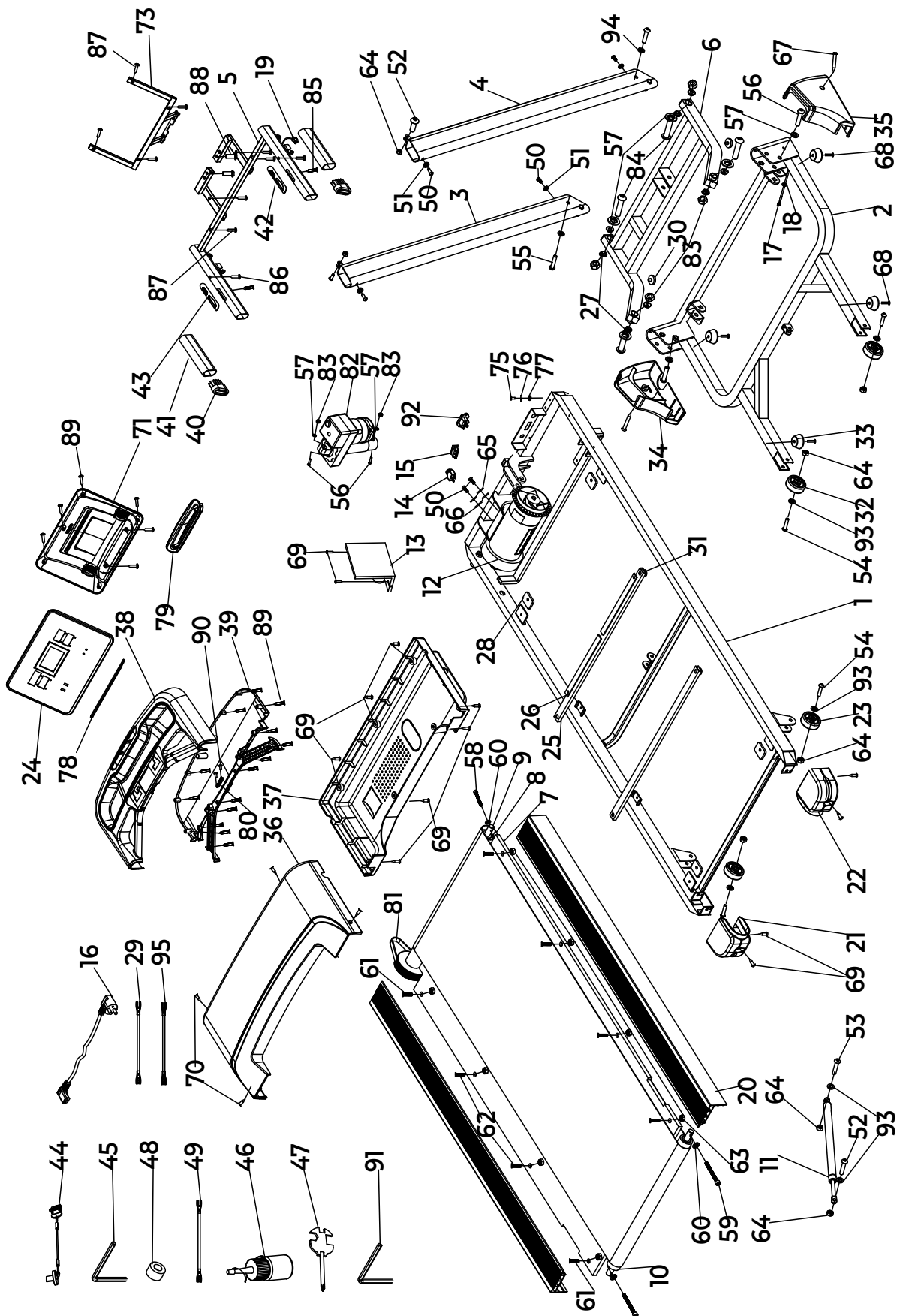
Protahování

Protahování, když jsou svaly zahřáté, je velmi důležité po dobrém rozcvičení a zklidnění. Snižuje riziko zranění. Protahovací cviky by měly být drženy po dobu 15–30 sekund. Zde je několik příkladů protahovacích cviků:

- Dotyk prstů u nohou (OBR. D-1)
- Protahování vnitřní strany stehů (OBR. D-2)
- Protahování hamstringů (OBR. D-3)
- Protahování Achillovy šlachy (OBR. D-4)
- Boční protahování (OBR. D-5)

Zklidnění

Účelem zklidnění je vrátit tělo na konci tréninku do (téměř) normálního klidového stavu. Dobré zklidnění pomalu snižuje srdeční tep a podporuje regeneraci.



SEZNAM DÍLŮ

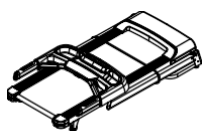
virtufit

#	POPIS	MN.
1	Hlavní rámová sestava:	1
2	Základní rámová sestava:	1
3	Levá sloupová sestava:	1
4	Pravá sloupová sestava:	1
5	Sestava držáku elektronických hodinek:	1
6	Sestava zvedacího rámu:	1
7	Běžecská deska:	1
8	Běžecský pás:	1
9	Přední buben:	1
10	Zadní buben:	1
11	Pneumatická tyč:	1
12	DC motor:	1
13	Řídící deska:	1
14	Ochrana proti přetížení:	1
15	Vypínač:	1
16	Napájecí kabel:	1
17	Spodní segmentový kabel elektronických hodinek:	1
18	Závitová zátka B:	2
19	Horní segmentový kabel elektronických hodinek:	1
20	Boční lišta:	2
21	Pravý zadní rohový kryt:	1
22	Levý zadní rohový kryt:	1
23	Válec:	2
24	Horní kryt panelu:	1
25	Výztužná tyč běžecské desky:	2
26	Polštářek výztužné tyče:	2
27	Distanční objímka:	8
28	Polštářek tlumiče:	2
29	Jednoduchý větvený kabel:	1
30	Polštářek s hroty:	2
31	Izolační podložka:	2
32	Převodní kolečko:	2
33	Podložka nohy:	2
34	Levý spodní kryt ST4.2*13:	1
35	Pravý spodní kryt:	1
36	Horní kryt motoru:	1
37	Spodní kryt motoru:	1
38	Horní kryt elektronických hodinek:	1

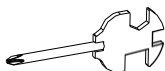
#	POPIS	MN.
39	Spodní kryt elektronických hodinek:	1
40	Zátka šikmé trubky:	2
41	Houbová objímka:	2
42	Rychlé tlačítko pro zvýšení a snížení rychlosti:	1
43	Rychlé tlačítko pro start a stop:	1
44	Bezpečnostní zámek:	1
45	Šestihranný klíč 5# 5 mm:	1
46	Oleřová láhev:	1
47	Křížový klíč - S = I3, I4, I5:	1
48	Magnetický kroužek:	2
49	Hnědý jednoduchý větvený kabel:	1
50	Šestihranný plochý šroub s válcovou hlavou M8*16:	12
51	Oblouková podložka 209 15:	4
52	Šestihranný plochý šroub s válcovou hlavou M8*25:	3
53	Šestihranný plochý šroub s válcovou hlavou M8*45:	1
54	Šestihranný plochý šroub s válcovou hlavou M8*40:	4
55	Šestihranný plochý šroub s válcovou hlavou M8*42:	2
56	Šestihranný plochý šroub s válcovou hlavou	2
57	Vnitřní zubová pojistná podložka - 10:	6
58	Šestihranný plochý šroub s válcovou hlavou M6*55:	1
59	Šestihranný plochý šroub s válcovou hlavou M6*65:	2
60	Vnitřní zubová pojistná podložka - 6:	3
61	Šestihranný zapuštěný šroub s válcovou hlavou	4
62	Šestihranný zapuštěný šroub s válcovou hlavou	4
63	Šestihranná pojistka s nekovovou vložkou typu I -	8
64	Šestihranná pojistka s nekovovou vložkou typu I -	8
65	Plochá podložka třídy C - 8:	2
66	Standardní pružinová podložka - 8:	2
67	Křížové zapuštěné samořezné šrouby ST 42*19:	2
68	Křížové zapuštěné samořezné šrouby ST 42*25:	4
69	Křížové zapuštěné samořezné šrouby ST 42*12:	18
70	Křížové zapuštěné samořezné šrouby ST 42*19:	4
71	Horní kryt panelu:	1
72	Křížové zapuštěné samořezné šrouby ST 42*45:	2
73	Sestava panelu:	1
74	Křížové zapuštěné samořezné šrouby - ST 42*40:	2
75	Křížové zapuštěné šrouby s válcovou hlavou -	1
76	Standardní pružinová podložka - 5:	1

#	POPIS	MN.
77	Vnitřní zubová pojistná podložka - 5	1
78	Upevňovací sedadlo bezpečnostního zámku	1
79	Dekorační kryt panelu	1
80	Akrylový náplastový proužek	1
81	Víceklínový řemen	1
82	Zvedací motor	1
83	Šestihranná pojistka s nekovovou vložkou typu I -	6
84	Šrouby s válcovou hlavou a čtvercovým krčkem -	4
85	Křížové zapuštěné samořezné šrouby - ST4.2*55	2
86	Křížové zapuštěné samořezné šrouby s podložkou -	2
87	Křížové zapuštěné samořezné šrouby s podložkou -	8
88	Šestihranné šrouby s válcovou hlavou - M8*15	2
89	Křížové zapuštěné samořezné šrouby - 4.2*13	22
90	Křížové zapuštěné samořezné šrouby - ST26*9.5	2
91	Šestihranný klíč 6#	1
92	Napájecí kabel	1
93	Vnitřní zubová pojistná podložka	6
94	Plochá podložka	2
95	AC kabel	1

ZOZNAM DIELOV



1



47



45



91



34



35



46



44



50



51



55



67



16



73



88



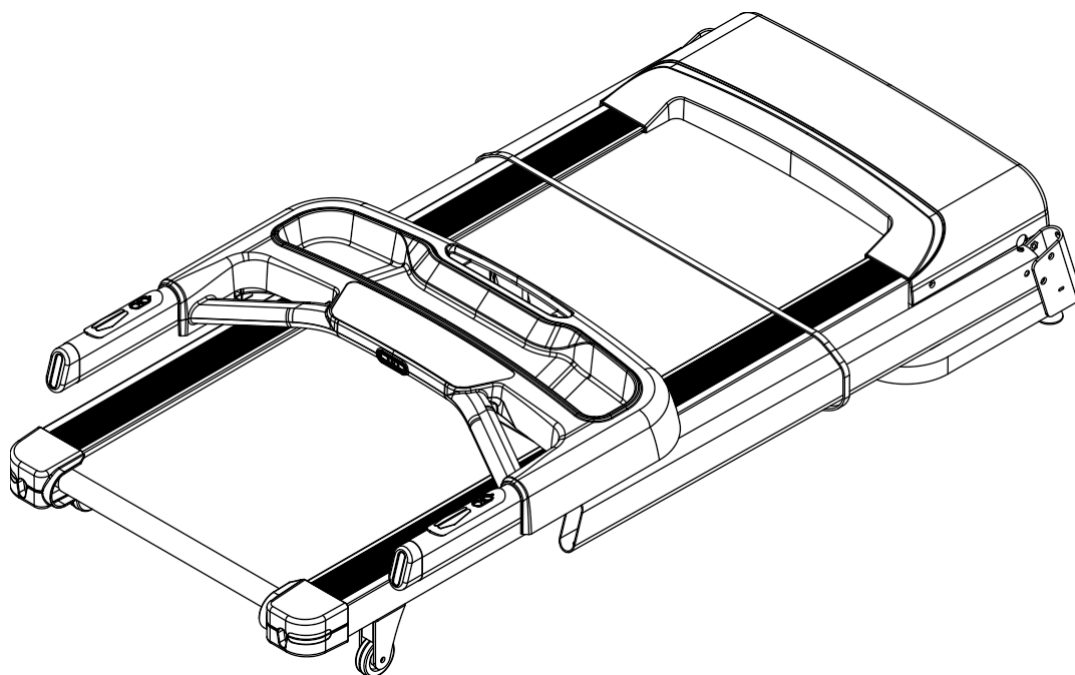
94

#	POPIS	MN.
1	Hlavná rámová skupina	1
45	Šesťhranný kľúč #5 - 5 mm	1
34	Ľavý spodný kryt	1
46	Fľaša na olej	1
50	Skrutka s valcovou hlavou a vnútorným šesťhranom	6
55	Skrutka s okrúhlou hlavou s plochou hlavou a vnútorným šesťhranom	2
92	Napájací kábel	1
88	Skrutka so šesťhrannou hlavou	2

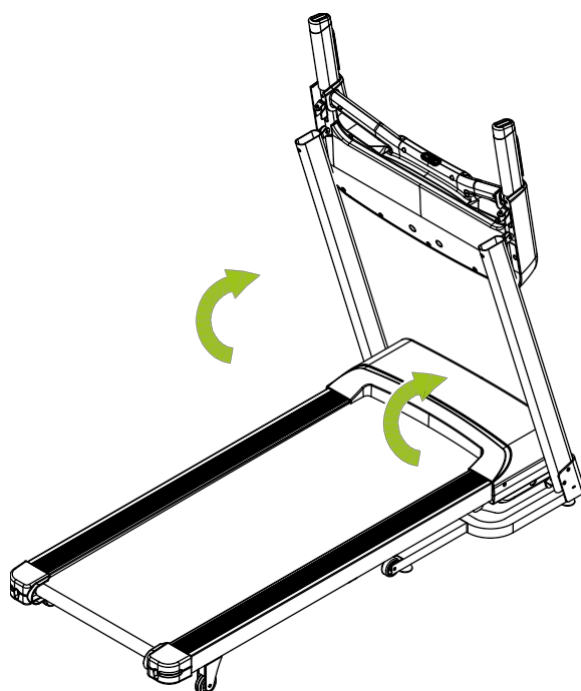
#	POPIS	MN.
47	Krížový kľúč - S=13/14/15 mm	1
91	Šesťhranný kľúč #6 - 6 mm	1
35	Pravý spodný kryt	1
44	Bezpečnostný zámok	1
51	Oblúkové tesnenie - 20*8*1,5	4
67	Krížová samorezná skrutka - ST4.2*19	2
73	Montáž na panel	1
94	Plochá podložka - 20*8*2	2

POZOR! Jednotku nepripájajte k napájaniu, kým nie je úplne zmontovaná.

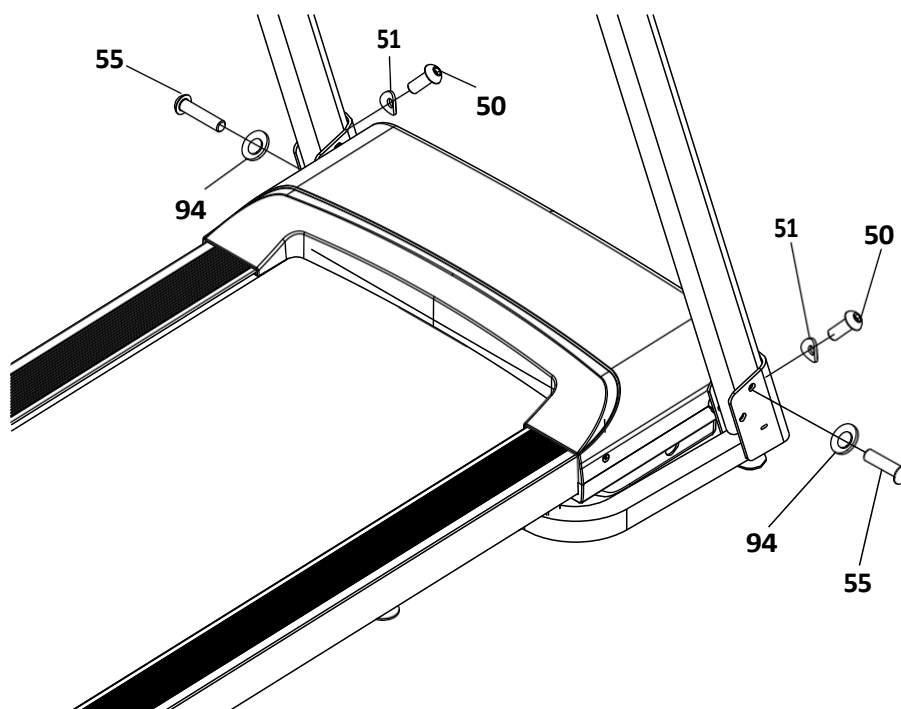
KROK 01



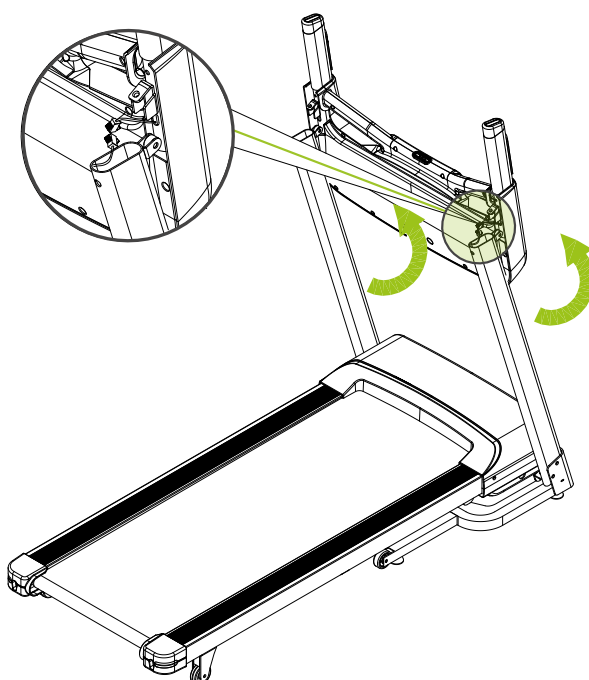
KROK 02



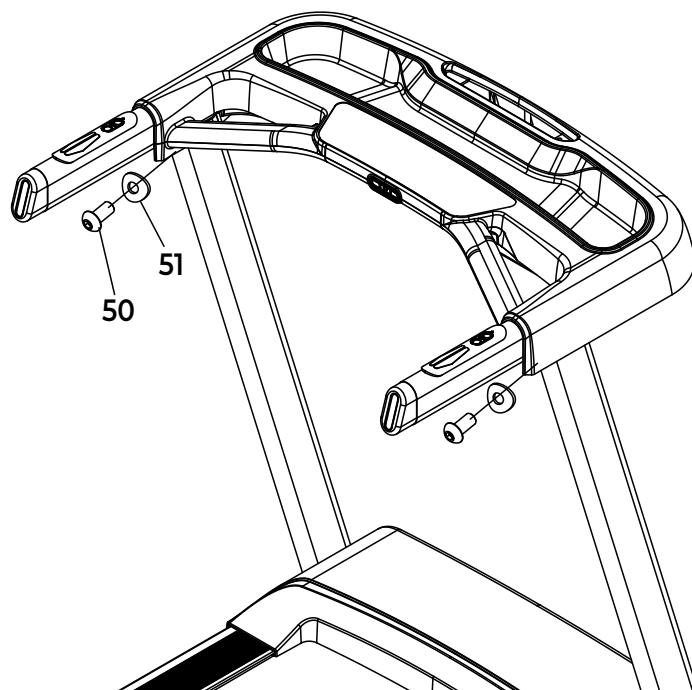
KROK 03



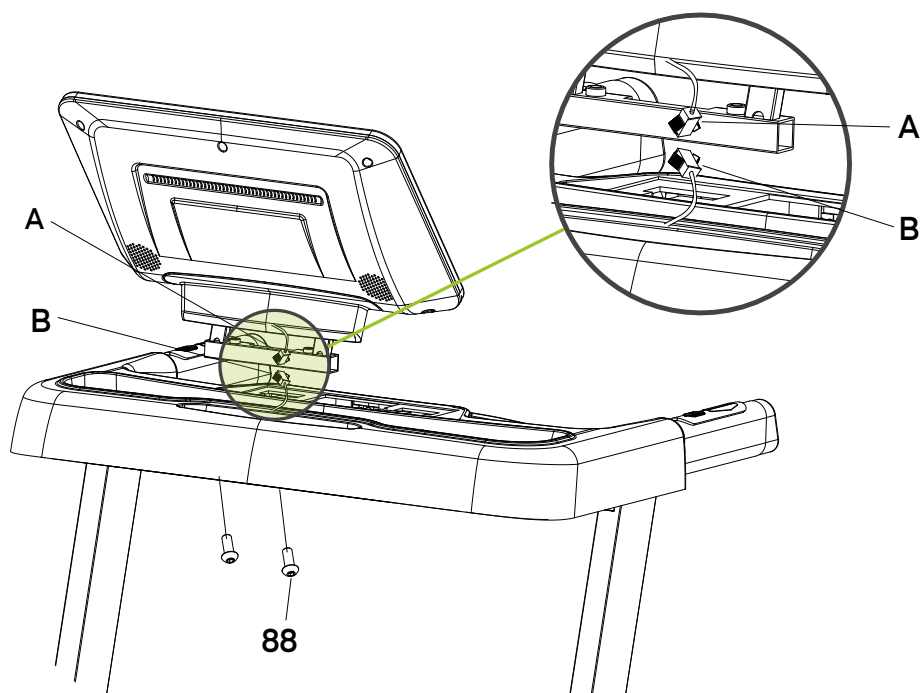
KROK 04



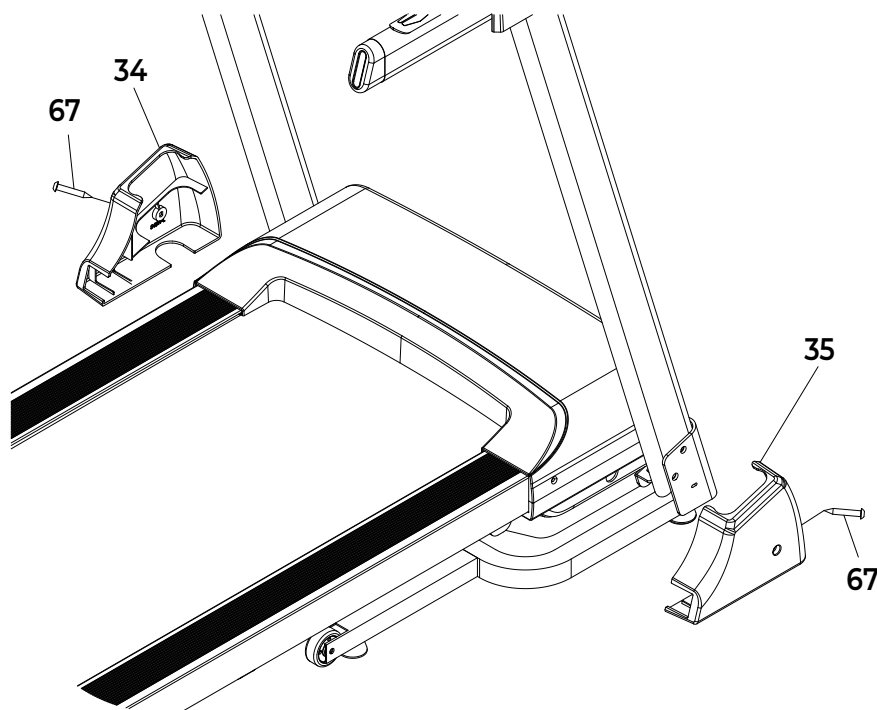
KROK 05



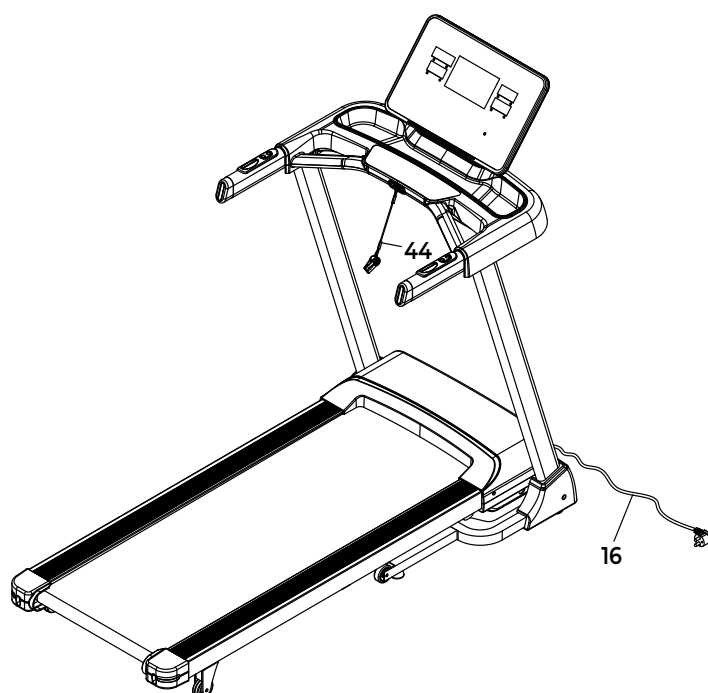
KROK 06



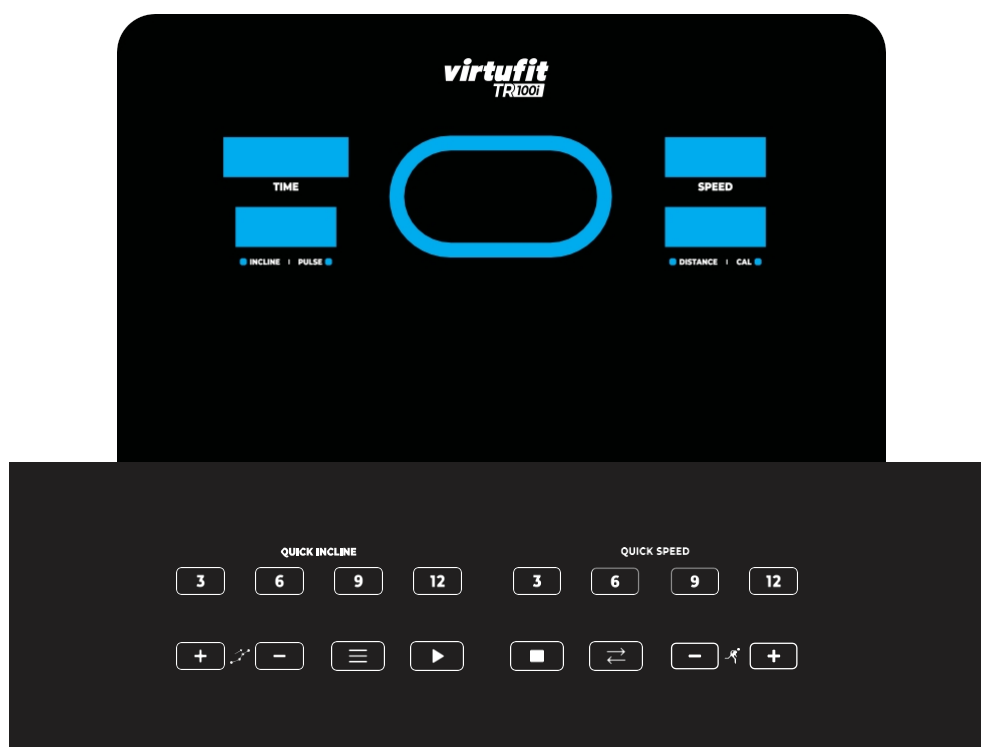
KROK 07



KROK 08



OBR. A



OBR. B

Time Program		Set the set time/20 time periods = the running time of the upper and lower time periods																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINE	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P02	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	INCLINE	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P03	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P04	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P05	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P06	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P07	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
P08	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P09	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P10	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	INCLINE	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3
P11	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	5	5	9	9	5	5	4	3
	INCLINE	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0
P12	SPEED	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	INCLINE	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P13	SPEED	3	6	7	5	9	9	7	5	5	7	9	5	8	5	9	5	9	9	4	3
	INCLINE	3	3	5	6	5	3	3	7	5	3	2	0	0	5	5	3	2	3	2	1
P14	SPEED	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	4	4
P15	SPEED	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P16	SPEED	2	4	6	8	10	8	6	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	1
P17	SPEED	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2	2	2	6	6	8	10	10	6	2	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P18	SPEED	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	2
P19	SPEED	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P20	SPEED	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2

OBR. C

P21	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
	INCLINE	1	1	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	2	2
P22	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	2
	INCLINE	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	2	2
P23	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P24	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
	INCLINE	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	6	6	3	2	2
P25	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2
P26	SPEED	2	4	4	4	5	6	8	8	6	7	8	8	6	4	4	2	5	4	3	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P27	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	3
P28	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	10	12	12	8	6	3
P29	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P30	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
	INCLINE	5	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	8	10	10	8	6	3
P31	SPEED	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3
	INCLINE	4	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	3	2	5	5	2	0
P32	SPEED	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	INCLINE	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P33	SPEED	3	4	9	9	5	9	5	8	5	9	7	5	5	7	9	9	5	7	6	3
	INCLINE	1	2	3	2	3	5	5	0	0	2	3	5	7	3	3	5	6	5	3	3
P34	SPEED	2	2	4	5	6	5	4	3	2	1	2	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINE	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
P35	SPEED	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINE	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
P36	SPEED	2	4	6	8	10	8	6	4	2	2	2	4	6	8	6	6	4	4	2	2
	INCLINE	5	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	9	9	7	4	2
P37	SPEED	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2	2	2	6	6	8	10	6	6	2	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	10	10	10	10	12	12	8	6	3
P38	SPEED	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2	2	3	4	5	2	3	4	5	3	2
	INCLINE	4	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	9	6	6	5	3	3
P39	SPEED	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2	2	4	6	2	4	6	2	4	6	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	2
P40	SPEED	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1	1	3	4	5	6	5	4	3	2	1
	INCLINE	3	3	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	3	3	2	2	2

OBR. D

Tabuľka parametrov HRC (iba pre referenciu)

D= Predvolené nastavenia.

L a H= Nastaviteľný rozsah od minimálnej po maximálnu .

AGE	BPM		
-	H	D	L
15	195	123	123
16	194	122	122
17	193	122	122
18	192	121	121
19	191	121	121
20	190	120	120
21	189	119	119
22	188	119	119
23	187	118	118
24	186	118	118
25	185	117	117
26	184	116	116
27	183	116	116
28	182	115	115
29	181	115	115
30	181	114	114
31	180	113	113
32	179	113	113
33	178	112	112
34	177	112	112
35	176	111	111
36	175	110	110
37	174	110	110

AGE	BPM		
-	H	D	L
38	173	109	109
39	172	109	109
40	171	108	108
41	170	107	107
42	169	107	107
43	168	106	106
44	167	106	106
45	166	105	105
46	165	104	104
47	164	103	103
48	163	103	103
49	162	103	103
50	162	102	102
51	161	101	101
52	160	101	101
53	159	100	100
54	158	100	100
55	157	99	99
56	156	98	98
57	155	98	98
58	154	97	97
59	153	97	97
60	152	96	96

AGE	BPM		
-	H	D	L
61	151	95	95
62	150	95	95
63	149	94	94
64	148	94	94
65	147	93	93
66	146	92	92
67	145	92	92
68	144	91	91
69	143	91	91
70	143	90	90
71	142	90	89
72	141	90	89
73	140	90	88
74	139	90	88
75	138	90	87
76	137	90	86
77	136	90	86
78	135	90	85
79	134	90	85
80	133	90	84

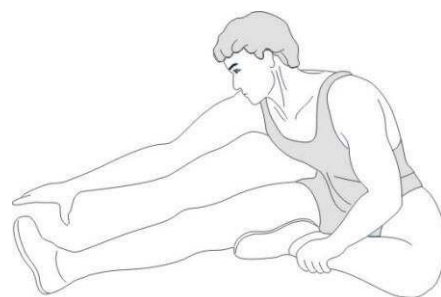
OBR. C



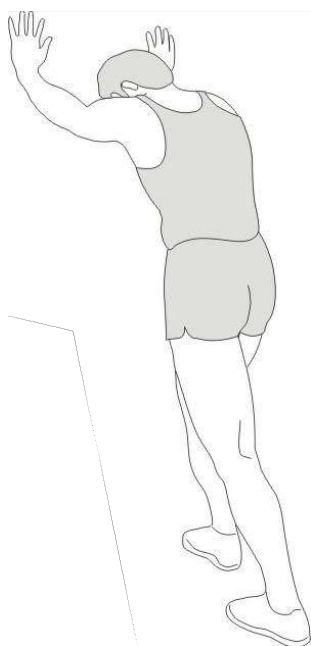
1



2



3



4



5

REJSTRÍK

Bezpečnostné pokyny	31
Záruka	31
Montážne pokyny	31
Nastavenia	32
Pokyny na skladanie a rozkladanie	32
Tréning s meraním srdcovej frekvencie	32
Tréning s fitness aplikáciami	32
Údržba	34
Mazanie	34
Konzola	35
Manuálny režim	35
Programy	35
Tréningové pokyny	36

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

!VAROVANIE!

Pred začatím cvičenia sa poraďte so svojim lekárom . Je to dôležité najmä pre ľudí so zdravotnými problémami. Pred použitím stroja si prečítajte všetky pokyny. Spoločnosť VirtuFit nenesie žiadnu zodpovednosť za zranenia alebo škody na majetku, ktoré vzniknú v dôsledku používania tohto zariadenia. Pred zostavením a/alebo používaním stroja si pozorne prečítajte tento návod.

- Pred použitím sa uistite, že stroj správne zostavený a že sú všetky matice a skrutky dotiahnuté.
- Raz ročne namažte všetky pohyblivé časti vazelínou (bez obsahu kyselín) alebo silikónovým sprejom.
- Nenoste voľné oblečenie, aby ste sa vyhli zachyteniu o pohyblivé časti.
- Zariadenie umiestnite a používajte na pevnom, rovnom povrchu.
- Pri používaní spotrebiča vždy noste čistú športovú obuv.
- Počas používania udržiavajte deti a domáce zvieratá v bezpečnej vzdialenosti od zariadenia.
- Pri používaní zariadenia udržiavajte rovnováhu.
- Do pohyblivých častí nestrkajte prsty ani iné predmety.
- Pred začatím cvičenia sa poraďte so svojim lekárom, aby určil vhodnú frekvenciu, trvanie a intenzitu cvičenia pre váš vek a fyzickú kondíciu. Ak pocítite nevoľnosť, dýchavičnosť, závraty, bolesť hlavy, bolesť, tlak alebo akékoľvek iné ťažkosti, okamžite prestaňte cvičiť.
- Toto zariadenie môže používať vždy len jedna osoba.
- Toto zariadenie je určené na domáce použitie a maximálna hmotnosť používateľa je 110 kg.
- Za strojom nechajte voľný priestor 1 - 2 metre, aby ste predišli nehodám.
- Zariadenie umiestnite na čistý, rovný povrch. Neumiestňujte ho na hrubý koberec, pretože to môže brániť vetraniu stroja. Stroj neumiestňujte vonku ani v blízkosti vody.
- Udržiavajte skladovací priestor suchý, čistý a rovný, aby ste zabránili poškodeniu. Zariadenie nepoužívajte na iné účely ako na tréning.
- Zariadenie používajte len v prostredí s teplotou okolia od 10 °C do 35 °C. Skladujte ho len v prostredí s teplotou od 5 °C do 45 °C.

ZÁRUKA

Nároky sú vylúčené, ak je príčinou závady:

- Údržba a opravy nevykonávané oficiálnym predajcom, pokiaľ dodávateľ neustanovuje inak.
- Nesprávne použitie, nedbalosť a/alebo zlá údržba.
- Nedodržanie pokynov výrobcu na údržbu zariadenia.

MONTÁŽNE POKYNY (KROK 01-08)

Chýbajúce časti: ak v balení chýbajú nejaké časti, dôkladne skontrolujte polystyrénovú výplň a samotné zariadenie. Niektoré diely (skrutky, matice atď.) sú už k zariadeniu pripevnené.

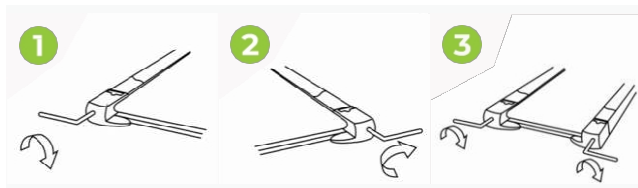
Chybová správa: Skontrolujte, či sú všetky káble správne pripojené. Hliníkové nohy držiaka sú veľmi citlivé a musia zostať rovné. Ak konzola po namontovaní zariadenia zobrazí chybové hlásenie, príčinou môže byť ohnutie hliníkových nožičiek. Narovnanie týchto nožičiek môže spôsobiť, že chybové hlásenie zmizne.

Skrutky so šesťhrannou hlavou: Pred použitím sily sa uistite, že je šesťhranný kľúč úplne zasunutý do skrutky. Zabráni sa tým otáčaniu hlavy skrutky.

NASTAVENIA

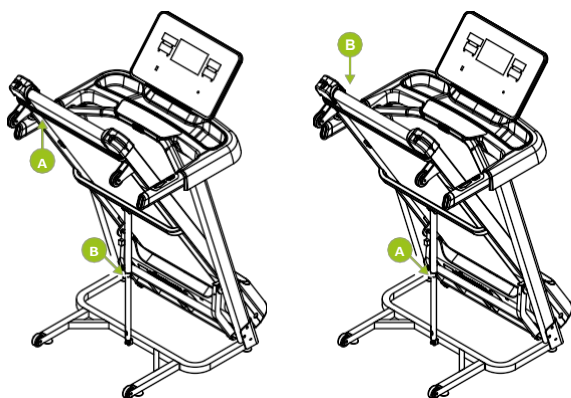
Nastavenie pásu

1. **Bežecký pás sa otočí doľava:** Zapnite bežecký pás a nastavte rýchlosť na 2 až 3 km/h bez záťaže. Pomocou imbusového kľúča otočte skrutku na ľavej strane konca bežeckého pásu o štvrt' otáčky doprava (1). Nechajte bežecký pás bežať 1 až 2 minúty bez záťaže. Postup opakujte, kým bežecký pás nebude presne v strede.
2. **Bežecký pás sa stáča doprava:** Zapnite bežecký pás a nastavte rýchlosť na 2 až 3 km/h bez záťaže. Pomocou imbusového kľúča otočte skrutku na pravej strane konca bežeckého pásu o štvrt' otáčky doprava (2). Nechajte bežecký pás bežať 1 až 2 minúty bez záťaže.
3. **Bežecký pás sa zasekol:** Pomocou imbusového kľúča otočte skrutku na pravej strane konca pásu o pol otáčky doprava a skrutku na ľavej strane konca pásu o pol otáčky doprava. Postup opakujte, kým sa porucha neodstráni (3)



POKYNY NA SKLADANIE A ROZKLADANIE

POZNÁMKA! Spotrebič skladujte v suchej miestnosti a mimo dosahu detí. Uistite sa, že spotrebič je stabilný a bezpečný, aby nemohol spadnúť na deti alebo zvieratá.



Skladacie

- Uchopte opasok oboma rukami.
- Opatrne zdvíhajte pás (A), kým nebudete počuť zvuk krytu vzduchovej tyče (B).
- Pomaly uvoľnite a skontrolujte, že pás zostane na mieste.

Rozkladanie

- Držte pozíciu B oboma rukami.
- Mierne zdvihnite behúň a jemne kopnite do krytu vzduchovej tyče (A), kým sa nepohne.
- Pomaly pomôžte behúňa dole, aby pristál pomaly.

TRÉNING PODĽA TEPOVEJ FREKVENCIA

Ručné snímače

Tento posilňovací stroj VirtuFit je vybavený ručnými snímačmi na meranie srdcovej frekvencie. Ručné snímače sú pripevnené k rukoväti a fungujú len vtedy, ak oba snímače držíte čas. Na dosiahnutie optimálneho výkonu je dôležité udržiavať ruky mierne vlhké a vyvíjať na snímače stály tlak. Príliš suché alebo príliš vlhké ruky môžu viesť k abnormálnym meraniam.

POZOR! Nikdy nepoužívajte ručné snímače v kombinácii bezdrôtovým zariadením, aby nedochádzalo k rušeniu signálu.

ŠKOLENIE S APLIKÁCIAMI

VirtuFit neposkytuje podporu pre aplikácie tretích, ako sú Kinomap, iConsole, FitShow atď. Ak sa vyskytnú problémy s aplikáciou, obráťte sa na jej vývojára danej aplikácie.

Pokyny

- Ak chcete skenovať kód QR pomocou telefónu alebo tabletu so systémom Android IOS, potrebujete aplikáciu na skenovanie kódov QR. Túto aplikáciu si môžete stiahnuť z obchodu App Store alebo Google Play.
- Naskenujte jeden z nižšie uvedených QR kódov a prejdite priamo na stránku App Store alebo Google Play Store, kde si môžete stiahnuť fitness aplikáciu.
- Naskenovaním QR kódu vpravo získate prístup k príručke k fitness aplikácii. V príručke je krok za krokom popísané, ako pripojiť fitness aplikáciu k vášmu zariadeniu, ako aplikácia funguje a aké sú jej možnosti.

Fitshow



APP STORE



GOOGLE PLAY



MANUÁL

ÚDRŽBA

Bezpečné a efektívne používanie sa dá dosiahnuť len vtedy, ak je zariadenie správne nainštalované a udržiavané. Je vašou povinnosťou zabezpečiť pravidelnú údržbu zariadenia. Časti, ktoré boli použité a/alebo poškodené, sa musia pred ďalším používaním zariadenia vymeniť. Zariadenie by sa malo používať a skladovať len v interiéri. Dlhodobé vystavenie poveternostným vplyvom a zmenám teploty/vlhkosti môže vážne ovplyvniť elektrické komponenty a pohyblivé časti zariadenia. Pred čistením alebo údržbou vždy odpojte napájací kábel od zariadenia.

Denná údržba

- Po každom použití ho očistite a odstráňte pot a vlhkosť.
- Skontrolujte, či je zariadenie zbavené prachu a nečistôt.
- Nepoužívajte agresívne čistiace prostriedky a chráňte zariadenie pred vlhkosťou.

Polročná údržba

- Skontrolujte všetky skrutky a matice pripojené pohyblivým častiam zariadenia. V prípade potreby a potreby skrutky a matice utiahnite.
- Skontrolujte pohyblivosť pohyblivých častí a komponentov zariadenia. Ak je to potrebné a vhodné, použite silikónový sprej.

Odporúčame nasledujúce

- Po každom použití odpojte napájací kábel, najmä ak sú prítomné deti.
- Po použití bežecký pás vyčistite.
- Na ovládací panel a oblasti okolo spínača použite suchú handričku.
- Na odstránenie odolných škvŕn a nečistôt z bežeckého pásu použite mäkkú čistú handričku a čistiaci prostriedok.
- Bežecký pás skladujte na bezpečnom a suchom mieste, mimo dosahu tepla a vody.

POZOR!

- Všetky opravy musí vykonávať kvalifikovaný technik, pokiaľ dodávateľ alebo výrobca výslovne neuvádza inak.
- Ak bežecký pás pracoval dve hodiny, odporúčame pred odpojením napájacieho kábla počkať desať. Je to lepšie pre životnosť zariadenia.
- Aby ste sa počas cvičenia vyhli pošmyknutiu, bežecký pás nemal byť príliš voľný. Aby nedochádzalo k odieraniu medzi valčekom a bežeckým pásom a aby sa zabezpečila správna prevádzka stroja, bežecký pás nemal byť príliš tesný. Vzdialenosť medzi schodíkom a pásom je možné nastaviť. Vzdialenosť medzi schodíkom a pásom by mala byť 50 až 75 mm na oboch stranách.

Čistenie

Pravidelné čistenie stroja predĺži jeho životnosť. Stroj udržiavajte v čistote pravidelným odstraňovaním prachu. Nezabudnite čistiť viditeľnú časť bežeckého pásu a bežecké páky na oboch stranách.

POZOR! Noste čistú obuv, aby ste znížili riziko znečistenia stroja. Aspoň raz ročne odstráňte kryt a odstráňte prach.

MAZÁNÍ PÁSU

Bežecký pás je vybavený predmazaným pásom s nízkymi nárokmi na údržbu. Opotrebovanie bežeckého pásu zohráva dôležitú úlohu pri prevádzke a životnosti zariadenia, preto by sa mal pravidelne mazať. Odporúčame, aby ste pás pravidelne kontrolovali. Akonáhle spozorujete akékoľvek poškodenie bežeckého pásu, okamžite nás kontaktujte.

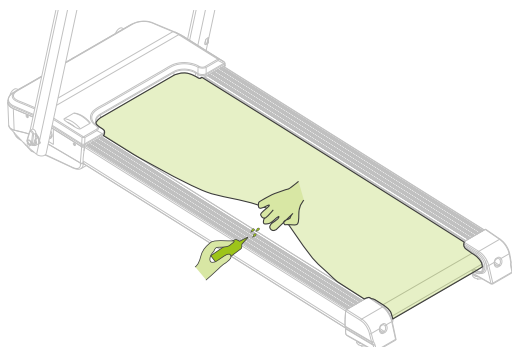
Odporúčané mazanie

- Nízke používanie (menej ako 3 hodiny týždenne): raz ročne.
- Stredné používanie (3 až 5 hodín týždenne): každých šesť mesiacov.
- Veľké používanie (viac ako 5 hodín týždenne): každé tri mesiace.

Všeobecné pravidlo: Ak sa pás zdá byť suchý, utrite ho. V prípade pochybností sa obráťte na výrobcu. Na mazanie bežeckého pásu sa odporúča použitie vazelíny (bez kyselín) alebo silikónového oleja.

Pokyny

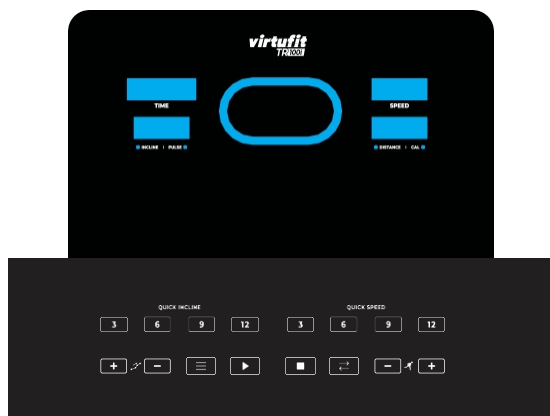
- Zdvihnite pás.
- Naneste dve až tri kvapky silikónového oleja po celej dĺžke bežeckého pásu.
- Zapnite bežecký pás a nechajte ho bežať tri minúty bez (t. j. bez toho, aby ste stáli na páse).



POZOR! PRAVIDELNÁ ÚDRŽBA PREDLŽUJE ŽIVOTNOSŤ.

KONZOLA (OBR. A)

POZNÁMKA! Po vytiahnutí bezpečnostného kľúča bežecký pás vykoná núdzové zastavenie a bežecký pás sa pomaly zastaví. Po opätovnom vložení bezpečnostného kľúča je možné bežecký pás reštartovať.



PROG

Stlačením tlačidla vyberte program P01-P40.

MODE

Stlačením tohto tlačidla vyberte režim: odpočítavanie v režime času, odpočítavanie v režime vzdialenosti, odpočítavanie v režime kalórií.

START

Stlačením tohto klávesu spustíte bežecký pás, ktorý sa po troch sekundách rozbehne na najnižšiu rýchlosť alebo na rýchlosť daného programu.

STOP

Stlačením tohto tlačidla pozastavíte alebo zastavíte bežecký pás, ktorý sa pomaly zastaví.

SPEED

Počas prevádzky stlačte tlačidlo **SPEED+**, aby ste zvýšili rýchlosť o 0,5 km/h. Rýchlosť sa zvyšuje nepretržite, keď je tlačidlo stlačené.

SPEED

Počas prevádzky stlačte tlačidlo **SPEED-**, aby ste znížili rýchlosť o 0,5 km/h. Pokiaľ je tlačidlo stlačené, rýchlosť sa znižuje nepretržite.

QUICK SPEED

Rýchlosti 3, 6, 9 a 12. Počas používania stlačte jedno z týchto klávesových skratiek, čím okamžite zvýšite rýchlosť v niekoľkých krokoch.

INCLINE

Počas prevádzky stlačte tlačidlo **INCLINE**, čím zvýšite sklon o 1 úroveň. Podržte stlačené tlačidlo **+** a sklon sa bude zvyšovať nepretržite.

INCLINE

Počas prevádzky stlačte tlačidlo **INCLINE**, čím znížite sklon o 1 úroveň. Keď je tlačidlo **-** stlačené, sklon sa znižuje nepretržite.

QUICK INCLINE

Sklon 3, 6, 9 a 12. Počas prevádzky stlačte jedno z týchto klávesových skratiek a priamo nastavte sklon v niekoľkých krokoch.

POZOR! Keď sa snímače srdcovej frekvencie držia oboma rukami aspoň 3 sekundy, zobrazia sa údaje o srdcovom tepe.

MANUÁLNY REŽIM

Rýchly štart

- Zapnite zariadenie a správne pripevnite magnetický bezpečnostný kľúč k panelu.
- Stlačte **▶** a zariadenie začne odpočítavať do 0, po čom sa ozve zvukový signál. Bežecký pás začne bežať rýchlosťou 1 km/h.
- Po spustení môžete rýchlosť upravovať stláčaním **+** a **-** tlačidiel **SPEED**.

PROGRAMY (OBR. B, P01-P40)

Bežecký pás má 40 programov P01-P40. Programový plán je znázornený na obr. B

- Stlačte **≡** keď je zariadenie v pohotovostnom režime, nastavte programy a stlačením tlačidla **▶** spustíte bežecký pás.
- Po zapnutí bežeckého pásu okamžite stlačte tlačidlo **≡**, aby sa bežecký pás prepol do pohotovostného režimu a zobrazil všetky programy. Každý program trvá 30 minút.

Programy definované používateľom

Okrem 40 zabudovaných programov má bežecký pás aj 3 používateľské programy, ktoré umožňujú používateľom prispôbiť sa ich osobným podmienkam: U01, U02 a U03.

Nastavenia

- V pohotovostnom stave stlačte kláves „PROGRAM“ opakovane, kým sa nedostanete k požadovanému užívateľsky definovanému programu (U01–U03), stlačte kláves „MODE“ pre potvrdenie nastavenia a potom nastavte prvý časový úsek.
- Pri nastavovaní použite tlačidlá "SPEED +" a "SPEED-" na nastavenie RÝCHLOSTI, tlačidlá "INCLINE +" a "INCLINE-" na nastavenie sklonu, stlačte tlačidlo "MODE" na dokončenie nastavenia prvého časového úseku a vstúpte do stavu nastavenia druhého časového úseku, kým sa neukončí nastavenie všetkých 20 časových úsekov. Po dokončení nastavenia sa údaje trvalo uložia až do ďalšieho resetu a tieto údaje sa nestratia ani pri výpadku napájania.

Spustenie

- V pohotovostnom režime opakovane stláčajte tlačidlo "PROGRAM", kým nedosiahnete požadovaný užívateľsky definovaný program (U01-U03), a potom stlačte tlačidlo štart, aby ste spustili program po nastavení času behu.
- Po dokončení nastavenia používateľského programu a času spustenia stlačte tlačidlo Štart, aby sa program okamžite spustil.

Pokyny na nastavenie užívateľského programu

Každý program rozdeľuje čas cvičenia na 20 časových úsekov. Počas nastavovania musíte dokončiť nastavenie rýchlosti, sklonu a času behu pre všetkých 20 časových úsekov, až potom môžete stlačiť tlačidlo štart a spustiť bežecký pás.

Fyzický test

- V pohotovostnom režime opakovane stlačte tlačidlo "Program", aby ste vstúpili do funkcie zisťovania indexu telesnej hmotnosti (BMI).
- Stlačením tlačidla "Mode" vstúpte do rozhrania F-1, F-2, F-3, F-4, F-5 (F-1 - pohlavie, F-2 - vek, F-3 - výška, F-4 - hmotnosť, F-5 - zisťovanie telesnej kondície).
- Stlačením tlačidiel "Speed +", "Speed-", "Incline +", "Incline -" nastavte parametre 01-04 (parametre sú uvedené nižšie).
- Stlačením tlačidla "Mode" vstúpte do rozhrania F-5 pre detekciu stavu.
- Pri podržaní monitora srdcovej frekvencie oboma rukami na 5 až 6 sekúnd sa zobrazí váš index telesnej, aby ste zistili, či vaša hmotnosť zodpovedá vašej výške.

BMI

Index telesnej hmotnosti (BMI) je miera vzťahu medzi výškou a hmotnosťou človeka, nie pomer tela. BMI je vhodný pre mužov aj ženy a ďalšie zdravotné ukazovatele. V ideálnom prípade by sa BMI mal pohybovať v rozmedzí 20 až 24. Ak je nižší ako 19, znamená to príliš nízku hmotnosť, ak je v rozmedzí 25 až 29, znamená to nadváhu, a ak je vyšší ako 30, znamená to obezitu. (Tieto údaje slúžia len na informáciu a nemožno ich použiť ako lekárske údaje.)

F1	Pohlavie	Muži / ženy
F2	Vek	10-99
F3	Výška	100-200
F4	Hmotnosť	20-150
F5	BMI	<19 (podváha)
	BMI	= (20-24) Normálna hmotnosť
	BMI	= (25-29) Nadváha
	BMI	> 30 Obezita

Kontrola srdcovej frekvencie (tabuľka: OBR. C)

HP1/HP2/HP3

- Čas cvičenia s kontrolou srdcovej frekvencie je stanovený na 22 minút.
- V pohotovostnom režime stláčajte tlačidlo "Program", kým sa v okne DIST. nezobrazí HP1/HP2/HP3 (srdcová). Ak sa nachádzate v rozhraní zobrazenia HP1/HP2/HP3, stlačte tlačidlo Štart a systém automaticky odporučí parametre kontroly srdcovej frekvencie, ktoré má používateľ k dispozícii.

Parametre sú nasledovné:

- Program "HP1" má maximálnu prevádzkovú rýchlosť 8,0 km/h, predvolenú cieľovú tepovú frekvenciu 150 úderov za minútu pre vek 30 rokov.
- Program "HP2" má maximálnu prevádzkovú rýchlosť 9,0 km/h, predvolenú cieľovú tepovú frekvenciu 160 úderov za minútu pre vek 30 rokov.
- Program "HP3" má maximálnu prevádzkovú rýchlosť 10,0 km/h, predvolenú cieľovú tepovú frekvenciu 170 úderov za minútu pre vek 30 rokov.

TRÉNINGOVÉ POKYNY (OBR. D, 1-5)

Úspešný tréningový program zahŕňa rozcvičku, samotný tréning a upokojenie. Kompletný tréningový program absolvujte aspoň dvakrát, najlepšie však trikrát týždenne a medzi tréningovými dňami si doprajte deň odpočinku. Po niekoľkých mesiacoch môžete intenzitu tréningu zvýšiť, napríklad na štyri alebo päťkrát týždenne.

Rozcvička

Cieľom rozcvičky je pripraviť telo na tréning a znížiť riziko zranenia. Pred začiatkom kardio alebo silového tréningu sa zahrievajte dve až päť minút. Vykonávajte cviky, ktoré zvýšia srdcovú frekvenciu a zahrejú pracujúce svaly. Príkladom takýchto aktivít je beh, jogging, skákanie, skákanie cez švihadlo a beh na mieste.

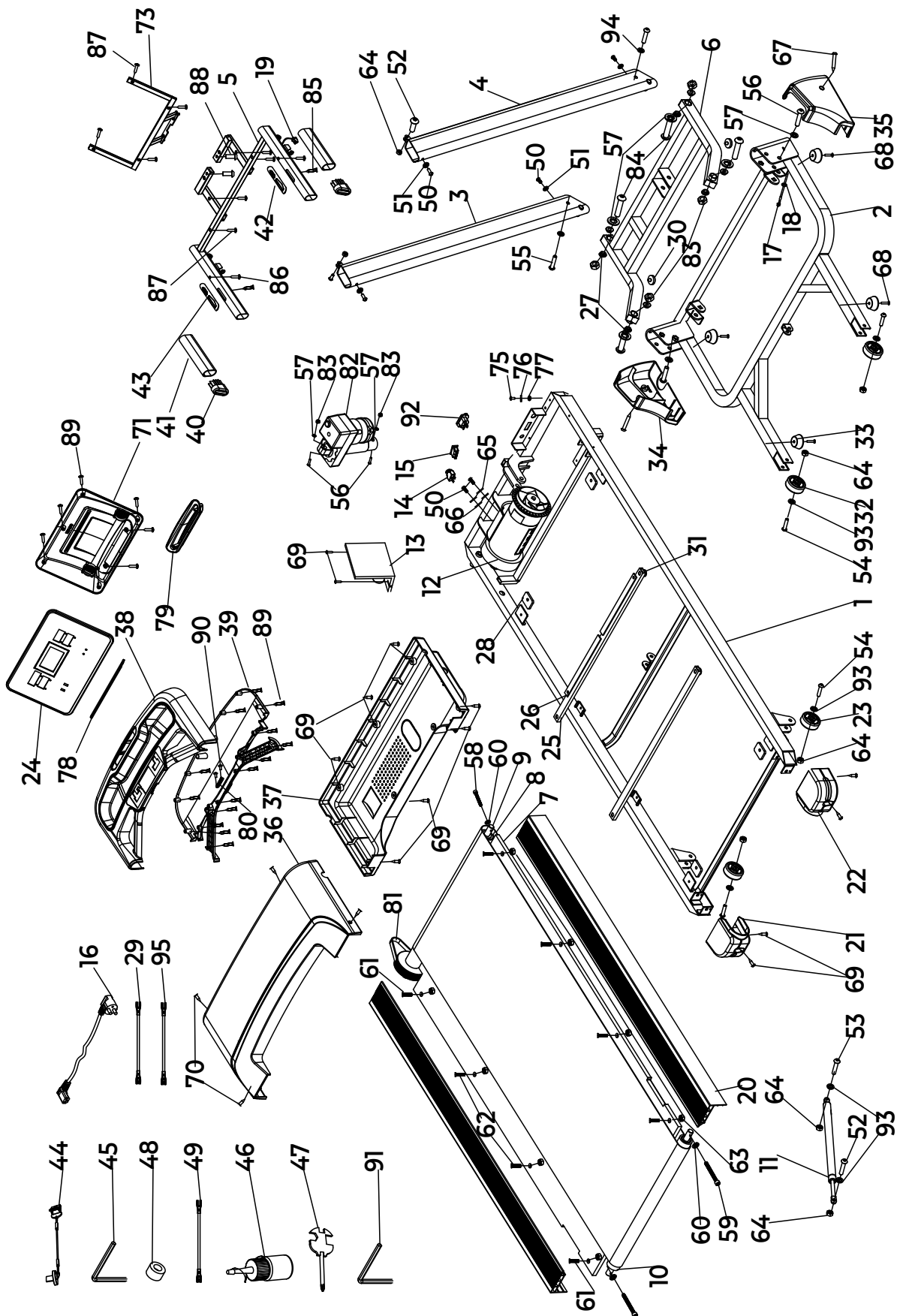
Pretiahnutie

Po dobrom zahriatí a upokojení svalov je veľmi dôležitý strečing. Znižuje riziko zranenia. Strečingové cvičenia by mali trvať 15-30 sekúnd. Tu je niekoľko príkladov strečingových cvičení:

- Dotyk prstov na nohách (obr. D-1)
- Preťahovanie vnútornej strany stehien (obr. D-2)
- Preťahovanie hamstringov (obr. D-3)
- Preťahovanie Achillovej šľachy (obr. D-4)
- Bočné natáhovanie (obr. D-5)

Upokojenie

Cieľom upokojenia je vrátiť telo na konci tréningu do (takmer) normálneho pokojového stavu. Dobré upokojenie pomaly znižuje srdcovú frekvenciu a podporuje regeneráciu.



#	POPIS	MN.
1	Hlavní rámová sestava:	1
2	Základní rámová sestava:	1
3	Levá sloupová sestava:	1
4	Pravá sloupová sestava:	1
5	Sestava držáku elektronických hodinek:	1
6	Sestava zvedacího rámu:	1
7	Běžecská deska:	1
8	Běžecský pás:	1
9	Přední buben:	1
10	Zadní buben:	1
11	Pneumatická tyč:	1
12	DC motor:	1
13	Řídící deska:	1
14	Ochrana proti přetížení:	1
15	Vypínač:	1
16	Napájecí kabel:	1
17	Spodní segmentový kabel elektronických hodinek:	1
18	Závitová zátka B:	2
19	Horní segmentový kabel elektronických hodinek:	1
20	Boční lišta:	2
21	Pravý zadní rohový kryt:	1
22	Levý zadní rohový kryt:	1
23	Válec:	2
24	Horní kryt panelu:	1
25	Výztužná tyč běžecské desky:	2
26	Polštářek výztužné tyče:	2
27	Distanční objímka:	8
28	Polštářek tlumiče:	2
29	Jednoduchý větvený kabel:	1
30	Polštářek s hroty:	2
31	Izolační podložka:	2
32	Převodní kolečko:	2
33	Podložka nohy:	2
34	Levý spodní kryt ST4.2*13:	1
35	Pravý spodní kryt:	1
36	Horní kryt motoru:	1
37	Spodní kryt motoru:	1
38	Horní kryt elektronických hodinek:	1

#	POPIS	MN.
39	Spodní kryt elektronických hodinek:	1
40	Zátka šikmé trubky:	2
41	Houbová objímka:	2
42	Rychlé tlačítko pro zvýšení a snížení rychlosti:	1
43	Rychlé tlačítko pro start a stop:	1
44	Bezpečnostní zámek:	1
45	Šestihranný klíč 5# 5 mm:	1
46	Oleřová láhev:	1
47	Křížový klíč - S = I3, I4, I5:	1
48	Magnetický kroužek:	2
49	Hnědý jednoduchý větvený kabel:	1
50	Šestihranný plochý šroub s válcovou hlavou M8*16:	12
51	Oblouková podložka 209 15:	4
52	Šestihranný plochý šroub s válcovou hlavou M8*25:	3
53	Šestihranný plochý šroub s válcovou hlavou M8*45:	1
54	Šestihranný plochý šroub s válcovou hlavou M8*40:	4
55	Šestihranný plochý šroub s válcovou hlavou M8*42:	2
56	Šestihranný plochý šroub s válcovou hlavou	2
57	Vnitřní zubová pojistná podložka - 10:	6
58	Šestihranný plochý šroub s válcovou hlavou M6*55:	1
59	Šestihranný plochý šroub s válcovou hlavou M6*65:	2
60	Vnitřní zubová pojistná podložka - 6:	3
61	Šestihranný zapuštěný šroub s válcovou hlavou	4
62	Šestihranný zapuštěný šroub s válcovou hlavou	4
63	Šestihranná pojistka s nekovovou vložkou typu I -	8
64	Šestihranná pojistka s nekovovou vložkou typu I -	8
65	Plochá podložka třídy C - 8:	2
66	Standardní pružinová podložka - 8:	2
67	Křížové zapuštěné samořezné šrouby ST 42*19:	2
68	Křížové zapuštěné samořezné šrouby ST 42*25:	4
69	Křížové zapuštěné samořezné šrouby ST 42*12:	18
70	Křížové zapuštěné samořezné šrouby ST 42*19:	4
71	Horní kryt panelu:	1
72	Křížové zapuštěné samořezné šrouby ST 42*45:	2
73	Sestava panelu:	1
74	Křížové zapuštěné samořezné šrouby - ST 42*40:	2
75	Křížové zapuštěné šrouby s válcovou hlavou -	1
76	Standardní pružinová podložka - 5:	1

#	POPIS	MN.
77	Vnitřní zubová pojistná podložka - 5	1
78	Upevňovací sedadlo bezpečnostního zámku	1
79	Dekorační kryt panelu	1
80	Akrylový náplastový proužek	1
81	Víceklínový řemen	1
82	Zvedací motor	1
83	Šestihranná pojistka s nekovovou vložkou typu I -	6
84	Šrouby s válcovou hlavou a čtvercovým krčkem -	4
85	Křížové zapuštěné samořezné šrouby - ST4.2*55	2
86	Křížové zapuštěné samořezné šrouby s podložkou -	2
87	Křížové zapuštěné samořezné šrouby s podložkou -	8
88	Šestihranné šrouby s válcovou hlavou - M8*15	2
89	Křížové zapuštěné samořezné šrouby - 4.2*13	22
90	Křížové zapuštěné samořezné šrouby - ST26*9.5	2
91	Šestihranný klíč 6#	1
92	Napájecí kabel	1
93	Vnitřní zubová pojistná podložka	6
94	Plochá podložka	2
95	AC kabel	1

virtufit

VIRTUFIT

Twekkelerweg 263
7553 LZ Hengelo
The Netherlands
info@virtufit.nl



Dovozce a distributor pro
Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a,
140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ: CZ05254175