

virtuafit

Elite TR-900i Treadmill

Uživatelská příručka



BEZPEČNOSTNÍ POKYNY	3 - 4
SEZNAM DÍLŮ	5 - 6
MONTÁŽNÍ NÁVOD	7 - 10
POKYNY KE SKLÁDÁNÍ	11
PŘEPRAVA A NASTAVENÍ	12
ÚDRŽBA	13 - 15
ODSTRAŇOVÁNÍ ZÁVAD	16 - 17
KONTROLNÍ PANEL	18 - 23
POKYNY K APLIKACI	24
TECHNICKÝ VÝKRES	25
SEZNAM DÍLŮ	26 - 27
POKYNY K TRÉNINKU	28

VAROVÁNÍ:

Před zahájením jakéhokoli cvičebního programu se poradte se svým lékařem. To je obzvláště důležité pro osoby starší 35 let nebo pro ty, kteří mají předchozí zdravotní problémy. Přečtěte si všechny pokyny před použitím jakéhokoli fitness vybavení. Nepoužívejte toto zařízení bez správně namontovaných krytů, protože pohyblivé části mohou představovat riziko vážného zranění, pokud jsou odkryté.

POZOR

- Je důležité přečíst si celý tento návod před montáží a používáním zařízení. Bezpečného a účinného použití lze dosáhnout pouze tehdy, pokud je zařízení správně smontováno, udržováno a používáno. Je vaší odpovědností zajistit, aby všichni uživatelé zařízení byli informováni o všech varováních a opatřeních.
- Před zahájením jakéhokoli cvičebního programu byste se měli poradit se svým lékařem, abyste zjistili, zda nemáte zdravotní nebo fyzické potíže, které by mohly ohrozit vaše zdraví a bezpečnost nebo vám bránit ve správném používání zařízení. Konzultace s lékařem je nezbytná, pokud užíváte léky ovlivňující srdeční tep, krevní tlak nebo hladinu cholesterolu.
- Věnujte pozornost signálům svého těla. Nesprávné nebo nadměrné cvičení může poškodit vaše zdraví. Přestaňte cvičit, pokud pocítíte některý z následujících příznaků: bolest, tlak na hrudi, nepravidelný srdeční tep, extrémní dušnost, motání hlavy, závratě nebo pocit nevolnosti. Pokud se u vás objeví některý z těchto příznaků, měli byste se poradit se svým lékařem, než budete pokračovat ve cvičebním programu.
- Držte děti a domácí zvířata mimo dosah zařízení. Zařízení je určeno pouze pro použití dospělými.
- Používejte zařízení na pevném, rovném a hladkém povrchu s ochranným krytem na podlahu nebo koberec. Pro zajištění bezpečnosti by mělo mít zařízení kolem sebe alespoň 0,5 metru volného prostoru.
- Před použitím zařízení zkontrolujte, zda jsou matice a šrouby pevně utaženy.
- Bezpečnost zařízení lze zajistit pouze pravidelnou kontrolou jeho stavu.

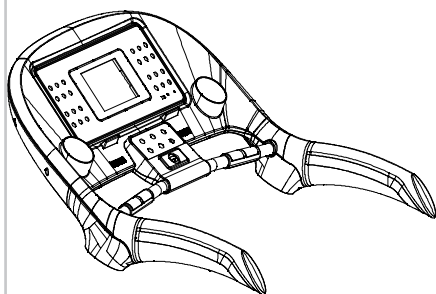
- Vždy používejte zařízení podle pokynů. Pokud při montáži nebo kontrole zařízení zjistíte jakékoli vadné součásti, nebo pokud během používání uslyšíte neobvyklé zvuky vycházející ze zařízení, okamžitě přestaňte. Nepoužívejte zařízení, dokud nebude problém vyřešen.
- Noste vhodné oblečení při používání zařízení. Vyhněte se volnému oblečení, které by se mohlo zachytit v zařízení nebo které by mohlo omezovat či bránit pohybu..
- Maximální hmotnost uživatele je 150 kg. Brzdná schopnost je nezávislá na rychlosti.
- Zařízení není určeno pro terapeutické použití.
- Při zvedání nebo přesouvání zařízení je třeba dávat pozor, abyste si nezranili záda. Vždy používejte správné techniky zvedání a/nebo si v případě potřeby vyžádejte pomoc.
- Udržujte prostor alespoň 1 až 2 metry za základním rámem, abyste předešli jakýmkoli nehodám!
- Umístěte zařízení na čistý a rovný povrch. Nepokládejte zařízení na silný koberec.
- Zařízení je určeno pro vnitřní použití a není určeno pro venkovní použití, aby se předešlo poškození. Udržujte místo pro skladování suché, čisté a rovné. Používání zařízení pro jiné účely než pro trénink je zakázáno.
- Používejte stroj pouze v prostředí s okolní teplotou mezi 10 °C a 35 °C. Ukládejte zařízení pouze při okolní teplotě mezi 5 °C a 45 °C.

Záruka se nevztahuje na reklamace, pokud je příčinou vady:

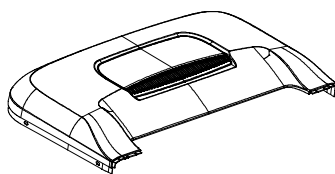
- Údržba, montáž a opravy, které nebyly provedeny oficiálním dealerem.
- V případě nesprávného používání, zanedbávání a/nebo špatné údržby.
- Nedodržování pokynů k údržbě zařízení dle výrobce (viz přiložený návod).

NÁŘADÍ

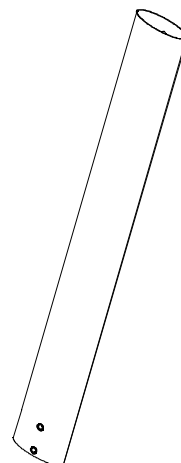
V krabici naleznete následující díly.



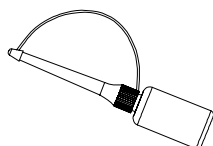
Konzole



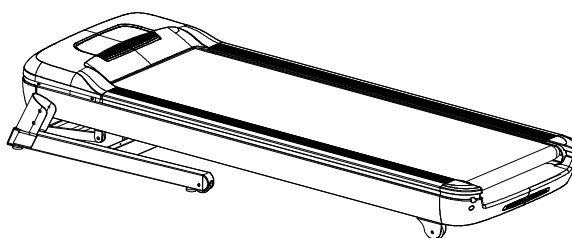
Kryt motoru



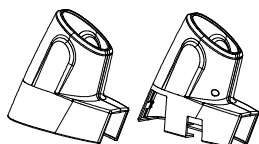
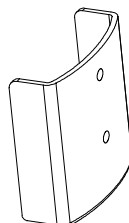
Sloupek (L/R)



Silikonový olej



Hlavní rám

Krytka 1 & 2 (L)
Krytka 1 & 2 (R)

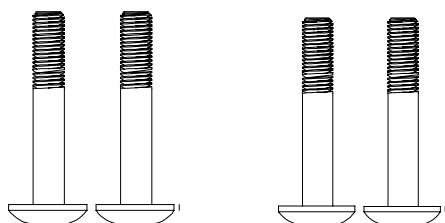
Upínací svorky



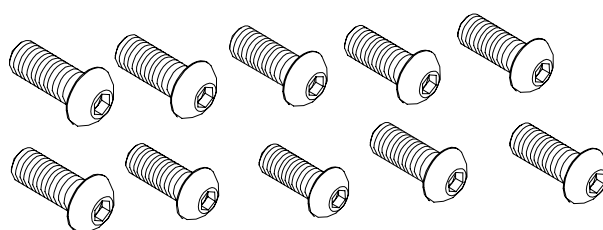
Bezpečnostní klíč

NÁŘADÍ

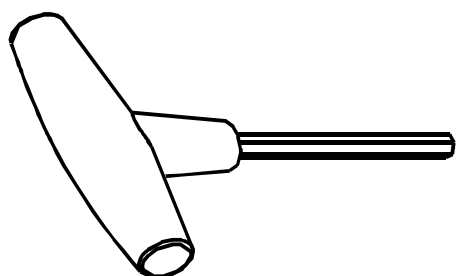
V krabici naleznete následující díly.



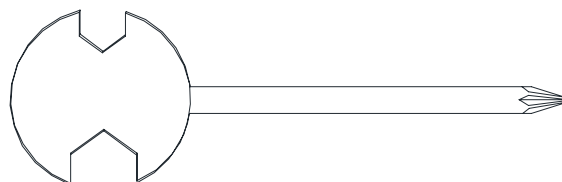
Imbusový šroub (poloviční) M8x60x20 (4 kusy)



Imbusový šroub (celý) M8x15 (10 kusů)



T-šroubovák M6 (1 kus)



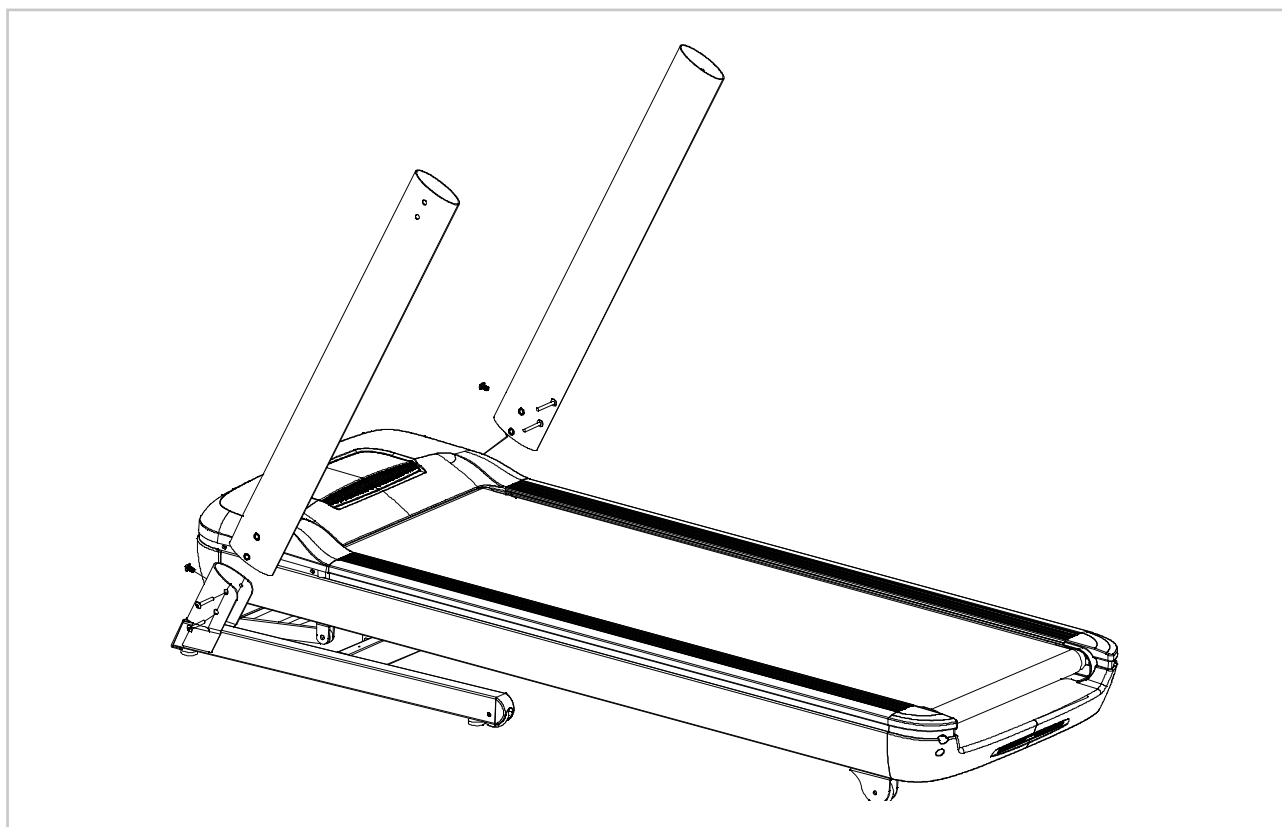
Křížový klíč (1 kus)

Chybějící části: Pokud máte pocit, že vám v balení chybí některé části, pečlivě zkontrolujte polystyren a zařízení. Některé části (matice, šrouby atd.) jsou již připevněny k zařízení nebo v něm.

Chybová hláška: Ujistěte se, že jsou všechny kabely pečlivě připojeny. Hliníkové nohy jsou velmi citlivé a musí zůstat ve vzpřímené poloze. Zobrazuje se po montáži zařízení chybová hláška? Pak je nutné hliníkové nohy znovu narovnat, což může mít za důsledek, že chybová hláška zmizí.

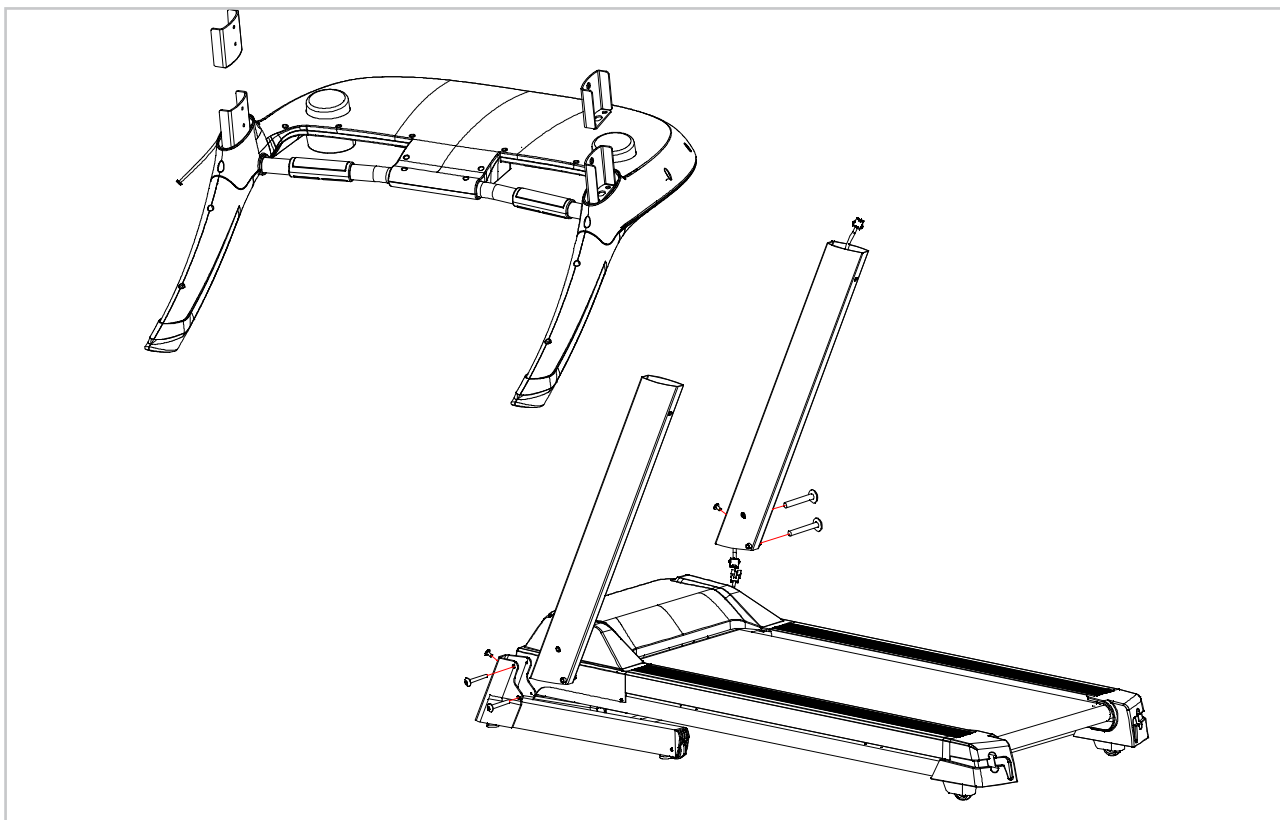
Šrouby s vnitřním šestihranem: Zařízení obsahuje šrouby s vnitřním šestihranem, ujistěte se, že imbusový klíč je pevně zasunut do šroubu, než na něj aplikujete sílu. Tímto způsobem zabráníte otáčení hlavy šroubu s vnitřním šestihranem.

KROK 1



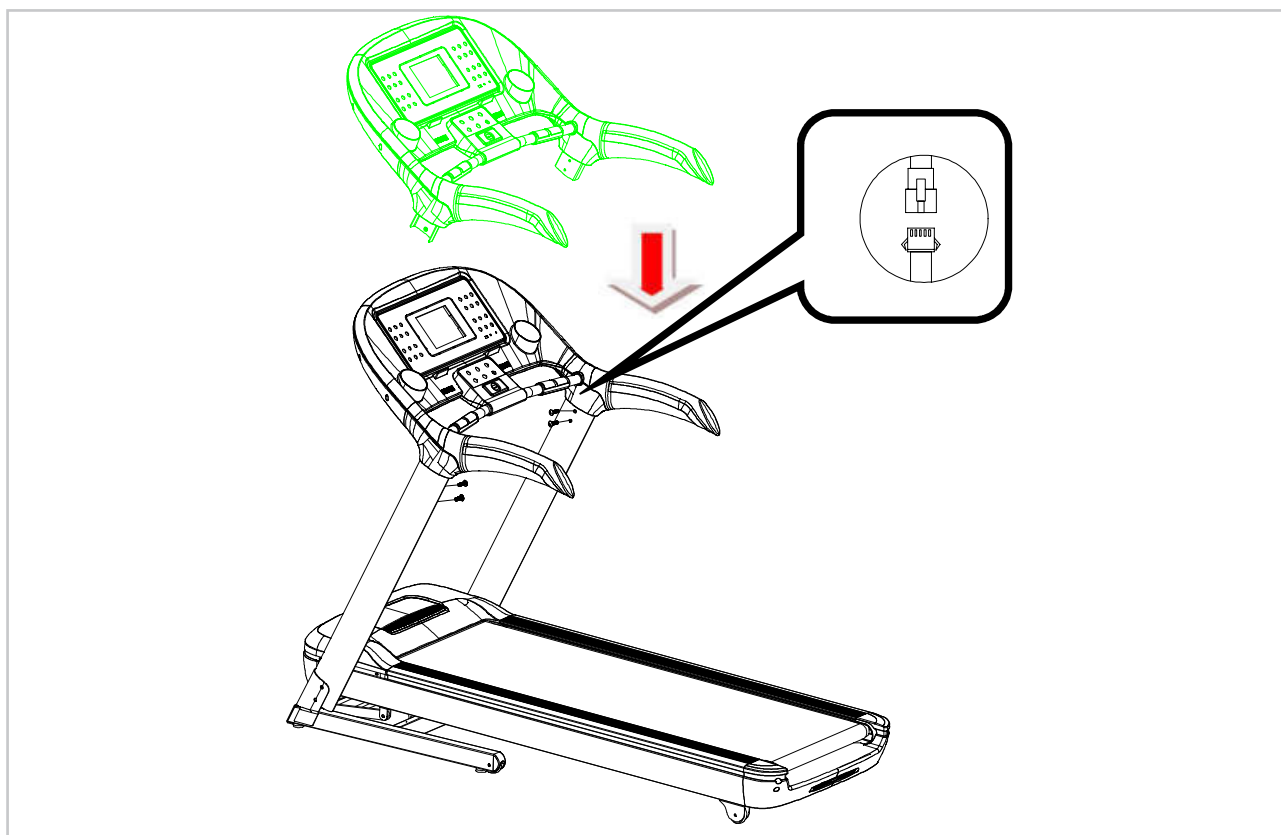
- Vyjměte stroj z krabice a položte ho na rovnou podlahu.
- Vložte sloupky do upínacch svorek na obou stranách hlavního rámu.
- Připevněte sloupky pomocí dvou šroubů M8x60x20 na straně trubky a jedním šroubem M8x15 vpředu. Všechny šrouby důkladně utáhněte.

KROK 2



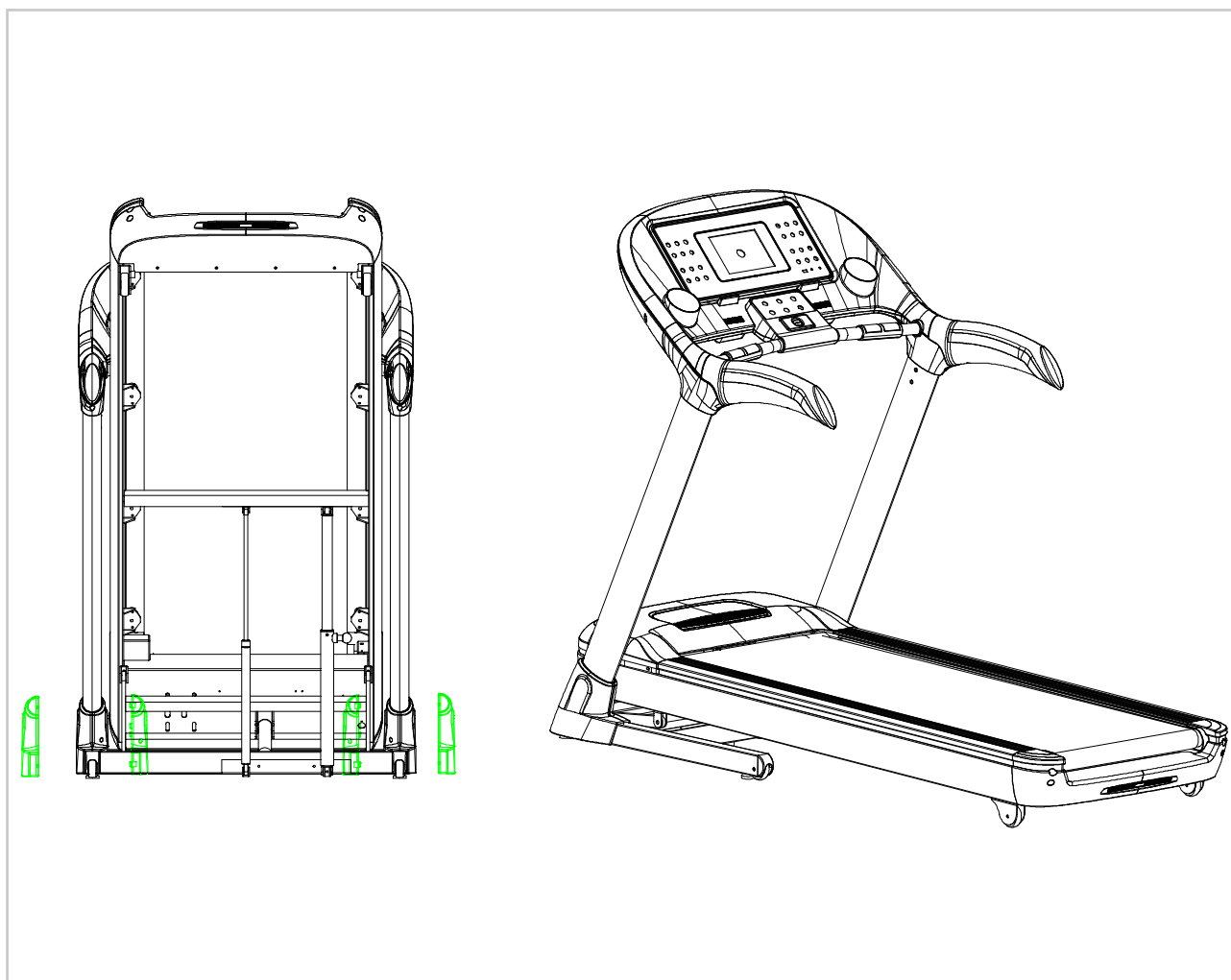
- Položte konzoli na rovnou a čistou podlahu. Nejlépe použijte podložku, abyste předešli poškrábání.
- Odstraňte upínací svorky rámu konzole a zarovnejte otvory na obou stranách madel.
- **POZNÁMKA:** Vyjměte kabel z pravého madla z otvoru upínací svorky s, aby nedošlo k jeho skřípnutí, a zajistěte je pomocí dvou šroubů M8x15.

KROK 3



- Vložte konzoli s nainstalovanou upínací svorkou do sloupků(připojte kabel, dokud nezaklapne).
Buďte opatrní a vyhněte se skřípnutí kabelu.
- Použijte šroub M8x15 k zajištění konzole do sloupků. Všechny šrouby důkladně utáhněte.

KROK 4



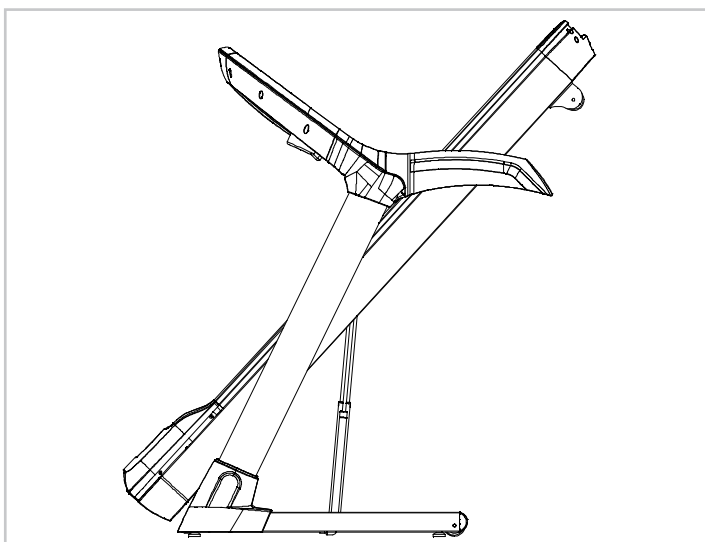
- Složte stroj zvednutím běžecké desky ze zadní strany. Nainstalujte krytky L 1 a 2 a R 1 a 2 (63, 64, 65, 66) pomocí samořezného šroubu (33).
- Umístěte bezpečnostní klíč (78-8) na konzoli.
- Běžecký pás je připraven k použití.

POZNÁMKA: Skladujte svůj stroj na suchém místě mimo frekventovaná místa a mimo dosah dětí, jak je znázorněno na obrázku. Ujistěte se, že je bezpečně uložen a nemůže spadnout na malá zvířata nebo děti.

SKLÁDÁNÍ

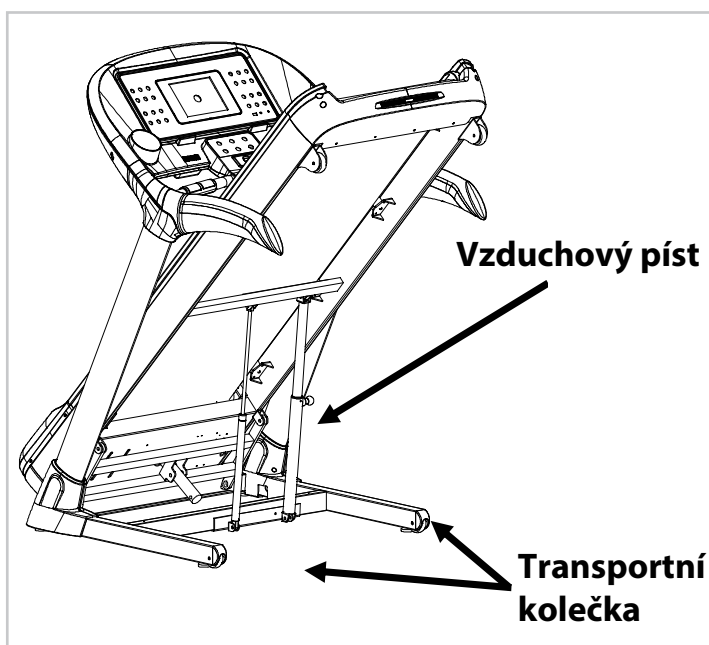
Nastavte sklon do rovné polohy. Před složením odpojte zařízení ze zásuvky. Držte běžecskou desku a poté ji složte směrem podle šipky, dokud neuslyšíte "ránu" ze vzduchového pístu.

POZNÁMKA: Zkontrolujte, zda je vzduchový píst zajištěn.



ROZKLÁDÁNÍ

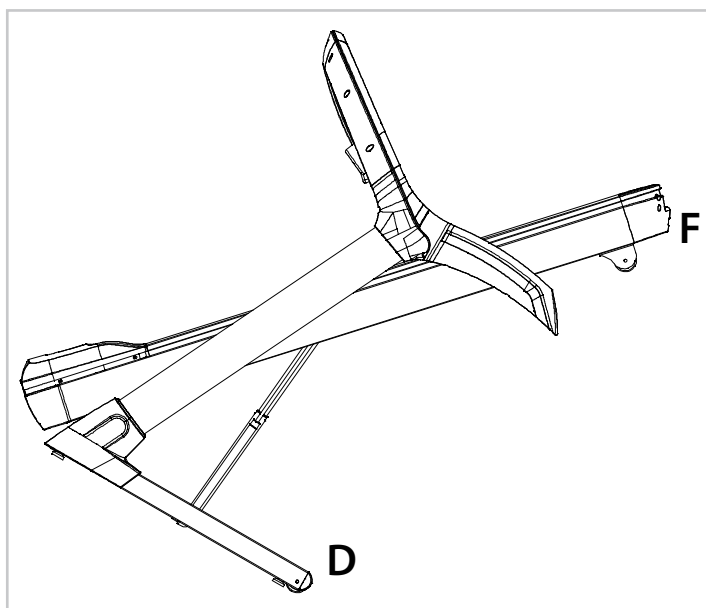
1. Položte jednu ruku na madlo, druhou rukou posuňte horní část běžecské desky dopředu.
2. Stiskněte jednou nohou střední část pístu, abyste uvolnili zajišťovací mechanismus.
3. Přidržte běžecskou desku několik sekund, když pomalu klesá, poté ji můžete pustit. Netlačte na běžecskou desku, sama se sklopí pomocí pístu.



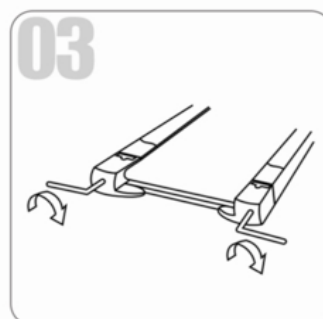
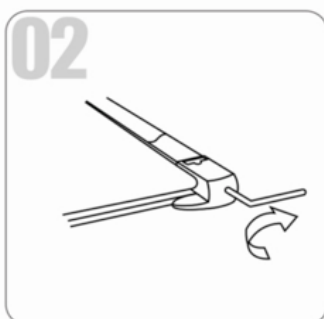
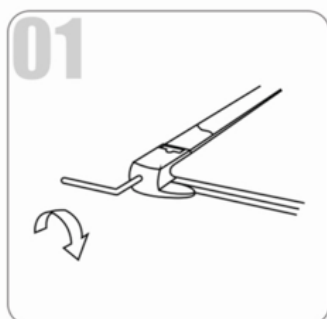
PŘESOUVÁNÍ PÁSU

Pro přepravu držte běžecký pás v pozici „F“ pro jeho podepření. Umístěte jednu nohu do pozice D, abyste zafixovali spodní část běžeckého pásu. Snižte běžecký pás (F). Když dosáhnete dolního bodu (F), aktivují se kolečka.

Pro přepravu běžeckého pásu ho uchopte v dané pozici a zvedněte tak, aby mohl po zemi pojíždět na kolečkách.



NASTAVENÍ PÁSU



1. Běžecká deska se vychyluje vlevo: Spusťte stroj, nastavte rychlost na 2-3 km/h bez zátěže na desce, použijte imbusový klíč a otočte šroubem o 1/4 otáčky (viz obr. 1). Poté nechte stroj běžet bez zátěže po dobu 1-2 minut. Proces opakujte, dokud se deska nezarovná do středu.

2. Běžecká deska se vychyluje vpravo: Spusťte stroj, nastavte rychlost na 2-3 km/h bez zátěže na desce, použijte imbusový klíč a otočte šroubem o 1/4 otáčky (viz obr. 2). Poté nechte stroj běžet bez zátěže po dobu 1-2 minut. Proces opakujte, dokud se deska nezarovná do středu.

3. Běžecký pás se zasekl: Pokud je běžecký pás zablokovaný, použijte imbusový klíč a otočte šroubem o 1/2 otáčky na obě strany, dokud nedojde k odblokování (viz obr. 3).

Bezpečného a efektivního používání lze dosáhnout pouze v případě, že bude zařízení správně sestaveno a udržováno. Je vaší odpovědností zajistit, aby bylo zařízení pravidelně udržováno. Části, které byly již použity a/nebo jsou poškozené, musí být vyměněny před dalším používáním. Běžecský pás se může používat pouze uvnitř a musí být uskladněn, dlouhodobé vystavení povětrnostním vlivům a změnám teploty/vlhkosti může mít vážný dopad na elektrické součásti a pohyblivé části zařízení.

DENNÍ ÚDRŽBA

- Po každém použití vyčistěte a odstraňte pot. Nepoužívejte agresivní čisticí prostředky a ujistěte se, že zařízení zůstává bez vlhkosti.
- Zkontrolujte, zda je běžecský pás zbaven prachu a špíny.

POLOLETNÍ ÚDRŽBA

- Zkontrolujte všechny šrouby a matice spojené s pohyblivými částmi zařízení a utáhněte podle potřeby.
- Zkontrolujte pohyblivost pohyblivých částí a komponentů zařízení a v případě potřeby je ošetřete silikonovým sprejem.

ČIŠTĚNÍ

VAROVÁNÍ:

Před čištěním stroje se prosím ujistěte, že je vypnutý.

Čištění: Otřete prach z běžecského pásu, běžecské plochy a bočních opěr pro nohy, protože nadměrný prach může zvýšit tření na desce a způsobit poškození stroje. Doporučuje se stroj čistit jednou měsíčně.

Kromě toho noste čistou obuv, abyste snížili riziko znečištění běžecského pásu. Odstraňte kryt alespoň jednou za rok, abyste vysáli prostor pod ním.

MAZÁNÍ BĚŽECKÉHO PÁSU

Tento běžecký pás je vybaven předmazaným, nízkoúdržbovým systémem desky. Tření mezi běžeckou deskou a pásem může hrát klíčovou roli ve funkci a životnosti vašeho běžeckého pásu, a proto vyžaduje pravidelnou údržbu. Doporučujeme pravidelnou kontrolu desky. Pokud zjistíte poškození desky, kontaktujte naše servisní centrum.

Doporučujeme mazání desky podle následujícího časového plánu:

- Lehké užívání (méně než 3 hodiny/týden) jednou ročně
- Střední užívání (3-5 hodin/týden) každých šest měsíců
- Těžké užívání (více než 5 hodin/týden) každé tři měsíce

Nejlepším ukazatelem pro mazání je, když je pás na dotek suchý. Doporučujeme zakoupit mazivo u našeho distributora nebo přímo u naší společnosti.

POZNÁMKA: *Jakákoliv oprava musí být provedena odborným technikem.*

- Doporučujeme, abyste po dvou hodinách nepřetržitého běhu odpojili napájení na 10 minut pro udržování dobrého stavu pásu.
- Aby se zabránilo prokluzování během běhu, pás nesmí být příliš volný; aby se snížilo tření mezi válcem a pásem a udržela se dobrá funkčnost stroje, nesmí být pás příliš napnutý. Můžete upravit vzdálenost mezi deskami a pásem, přičemž by měl být pás vzdálen od desek přibližně 50-75 mm na obou stranách, pokud není příliš napnutý ani volný.

Důrazně doporučujeme, abyste udělali následující:

- Po každém použití stroj vypněte a odpojte napájecí kabel ze zásuvky, zejména pokud jsou přítomny děti.
- Po použití vyčistěte svůj běžecký pás.
- Použijte suchý hadřík k vyčištění ovládacího panelu a oblastí kolem vypínače. K odstranění odolných skvrn a špíny z běžeckého pásu použijte jemný čistý hadřík a čisticí prostředek.
- Utáhněte běžecký pás jednou měsíčně.
- Uchovávejte svůj běžecký pás na bezpečném suchém místě, daleko od tepla a vody.

POUŽÍVÁNÍ SILIKONOVÉHO OLEJE

Nadzvyhněte pás a poté naneste silikonový olej na běžeckou desku. Následně spustěte stroj na 3 minuty bez zátěže. Doporučujeme provádět údržbu tímto způsobem každých 30 hodin provozu stroje. Tímto způsobem můžete prodloužit životnost dílů.

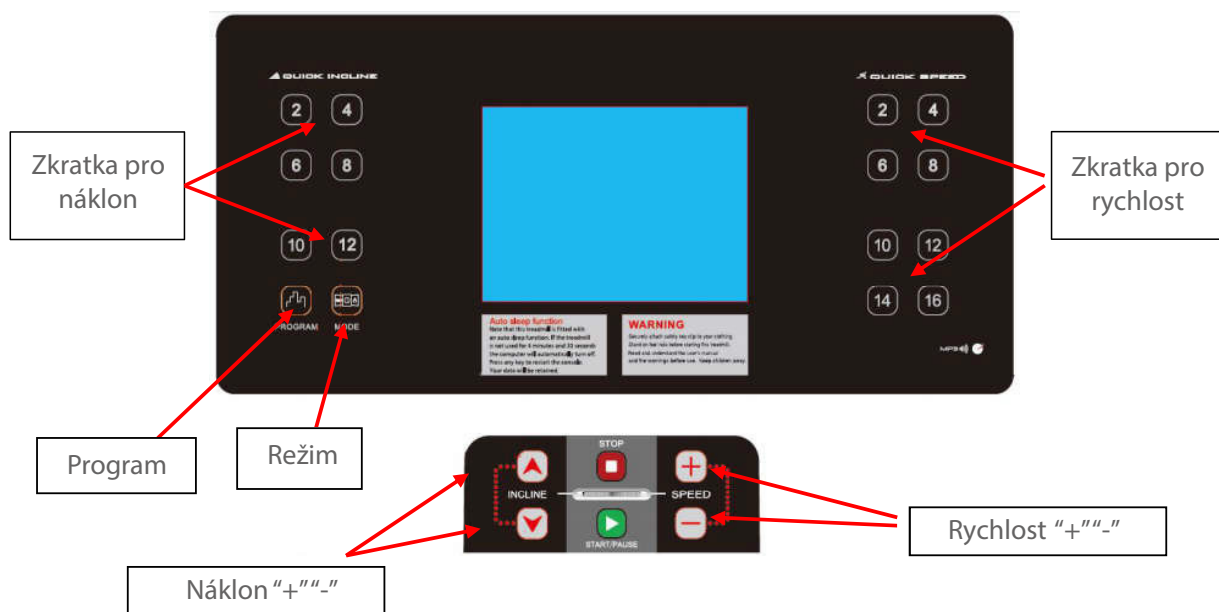


Pravidelná údržba prodlužuje životnost vašeho běžeckého pásu a předchází zraněním!

ZÁVADA	ŘEŠENÍ
PÁS NEFUNGUJE	1. Příčina: Napájení není připojeno. Řešení: Připojte napájení nebo zapněte zařízení. 2. Příčina: Bezpečnostní klíč není správně umístěn. Řešení: Umístěte bezpečnostní klíč na správné místo. 3. Příčina: Zkrat. Řešení: Zkontrolujte vstupní port ovladače a signálový port. 4. Příčina: Porucha obvodu. Řešení: Zkontrolujte vstupní a výstupní port a komunikační kabel. 5. Příčina: Transformátor není dobře připojen nebo je vadný. Řešení: Znovu připojte transformátor nebo vyměňte transformátor
PÁS SE ZASTAVIL	1. Příčina: Bezpečnostní klíč vypadl. Řešení: Znovu připojte bezpečnostní klíč. 2. Příčina: Systém je abnormální. Řešení: Požádejte o opravu.
NEFUNKČNÍ TLAČÍTKO	Příčina: Tlačítko nefunguje. Řešení: 1. Vyměňte klávesnici a zkontrolujte kabel klávesnice. 2. Vyměňte základní desku. 3. Vyměňte elektronickou jednotku.
E-01	1. Příčina: Uvolněný nebo vadný připojovací kabel. Řešení: Správně připojte kabel nebo vyměňte kabel. 2. Příčina: Konzole je poškozená. Řešení: Vyměňte konzoli. 3. Příčina: Transformátor je poškozený. Řešení: Vyměňte transformátor. 4. Příčina: Řídící jednotka motoru je poškozená. Řešení: Vyměňte řídicí jednotku.
E-02	1. Příčina: Kabel motoru nebo motor je poškozený. Řešení: Vyměňte motor. 2. Příčina: Kabel motoru není dobře připojen k řídicí jednotce, nebo je řídicí jednotka poškozená. Řešení: Zkontrolujte a znovu připojte kabel, nebo vyměňte řídicí jednotku.
E-03	1. Příčina: Kabel snímače rychlosti není dobře připojen k řídicí jednotce. Řešení: Zkontrolujte a znovu připojte kabel, nebo vyměňte řídicí jednotku. 2. Příčina: Řídící jednotka je poškozená. Řešení: Vyměňte řídicí jednotku. 3. Příčina: Snímač rychlosti není správně umístěn. Řešení: Umístěte snímač rychlosti správně. 4. Příčina: Snímač rychlosti je poškozený. Řešení: Vyměňte snímač rychlosti.

ZÁVADA	ŘEŠENÍ
E-05	Příčina: Řídící jednotka je poškozená. Řešení: Vyměňte řídicí jednotku. Příčina: Motor je poškozený. Řešení: Vyměňte motor.
E-07	Příčina: Konzole nemůže detekovat bezpečnostní klíč. Řešení: - Zkontrolujte, zda je bezpečnostní klíč na správném místě. - Znovu nainstalujte bezpečnostní zařízení, ujistěte se, že otvor je ve středu. - Vyměňte konzoli.
BLUETOOTH SE NEMŮŽE PŘIPOJIT	Příčina: Bluetooth je vadný. Řešení: Vyměňte bluetooth modul. Příčina: Bluetooth není správně připojen. Řešení: Restartujte a znovu připojte bluetooth zařízení.
SENZOR PULSU NEFUNGUJE	Příčina: Drát pulsu v madle není dobře připojen nebo je vadný. Řešení: Připojte drát správně nebo vyměňte drát. Příčina: Obvod konzole je vadný. Řešení: Vyměňte konzoli.
KONZOLE - DISPLEJ NEFUNGUJE	Příčina: Šroub na PCB je uvolněný. Řešení: Dotáhněte šroub. Příčina: Konzole je vadná. Řešení: Vyměňte konzoli.

KONZOLE



TLAČÍTKO	FUNKCE
VZDÁLENOST	Zobrazí uběhnutou vzdálenost.
KALORIE	Zobrazí spálené kalorie.
ČAS	Zobrazí uběhlý čas.
NÁKLON	Zobrazení úhel náklonu.
PULS	Zobrazí tepovou frekvenci.
RYCHLOST	Zobrazí rychlost.

FUNKCE

FUNKCE	POPIS
PROG	Klávesa pro výběr programu: Když je běžecký pás zastaven, cyklicky vyberte program „P0-P3 --> U01 ~ U03 ----. FAT“, jak vám vyhovuje.
MODE	Klávesa pro výběr režimu: Když jste v manuálním režimu, stiskněte PO pro normální režim a vyberte z: režimu počítání času, režimu počítání vzdálenosti a režimu počítání kalorií.
START/ PAUSE	Když je běžecký pás zastaven, stiskněte „START“, abyste pás opět zapnuli. Když se běžecký pás pohybuje, stiskněte „START“, abyste pás pozastavili.
STOP	Když se běžecký pás pohybuje, stiskněte „STOP“ jednou, abyste pás pomalu zastavili. Když se běžecký pás pohybuje, stiskněte „STOP“ dvakrát, abyste pás náhle zastavili. Když se na LCD displeji zobrazí zpráva ERR, stiskněte „STOP“, abyste chybu odstranili.
SPEED “+”	Zvyšte rychlost při běhu. Zvyšte parametr při testování tělesného tuku.
SPEED “-”	Snižte rychlost při běhu. Snižte parametr při testování tělesného tuku.
QUICK SPEED	Pomocí této zkratky může běžecký pás okamžitě přejít na požadovanou rychlost.
	Zvyšte náklon stisknutím této klávesy.
	Snižte náklon stisknutím této klávesy.
QUICK INCLINE	Když je běžecký pás v pohybu, můžete tento zkrat použít k okamžitému nastavení požadovaného náklonu.

PROGRAM

PROGRAM

1. PPO: Normální režim, odpočet času, odpočet vzdálenosti, režim počítání kalorií.
2. 36 nastavitelných programů: P01, P02, P03, P04, P05,, P36.
3. Funkce HRC (volitelná).
4. Funkce tělesného tuku: FAT.

POKYNY PRO START

1. Umístěte bezpečnostní klip na spínač bezpečnostního klíče, konzole se rozsvítí na 3 sekundy.
2. Stiskněte „START“, okno s časem zobrazuje: 5-4-3-2-1, které každou sekundu vydává pípání; běžecký pás začne běžet, když čítač dosáhne 0.

MANUÁLNÍ REŽIM

JAK VSTOUPIT DO MANUÁLNÍHO REŽIMU

- Pokud je zařízení zapnuto, stiskněte normální manuální režim.
- Pokud je zařízení vypnuto, stiskněte „MODE“, abyste vstoupili do manuálního režimu.

1. V manuálním režimu můžete nastavit tři funkce: nastavení času, nastavení vzdálenosti a nastavení spalování kalorií; Přejděte do manuálního režimu, stiskněte „MODE“, abyste nastavili jiný režim, a stiskněte „START“, abyste restartovali běžecký pás. Nastavte rychlost a sklon. Standardní rychlost: 0,5 km/h, standardní sklon: 0 %.
 - Když je manuální režim otevřený, okno zobrazuje 0:00. Když motor běží, stiskněte „STOP“, abyste běžecký pás pomalu zastavili. Všechny nastavení se vrátí na výchozí hodnoty.
 - V standardním manuálním režimu stiskněte „MODE“, abyste nastavili čas. Časové okno se rozsvítí. Počáteční čas je 30:00 minut. Stiskněte „SPEED“ „+“ nebo „-“, abyste nastavili čas. Rozsah nastavení času je: 5:00 ~ 99:00 minut.
 - Při nastavení času stiskněte „MODE“, abyste nastavili vzdálenost. Okno vzdálenosti se rozsvítí. Počáteční vzdálenost je 1.0 KM. Stiskněte „SPEED“ „+“ nebo „-“, abyste nastavili vzdálenost. Rozsah nastavení vzdálenosti je: 1.0 ~ 99.0 KM.
 - Při nastavení vzdálenosti stiskněte „MODE“, abyste nastavili kalorie. Okno kalorií se rozsvítí. Počáteční hodnota kalorií je: 50 kalorií. Stiskněte „SPEED“ „+“ nebo „-“, abyste nastavili hodnotu kalorií. Rozsah nastavení hodnoty kalorií je: 5 ~ 990 kalorií.

2. Pokyny pro nastavení manuálního programu:

- Stiskněte „START“ a čas se odpočítává od 3 do 0. Když motor začne znovu běžet, počáteční rychlost je 0,5 KM/H.
- Stiskněte „SPEED“ „+“ „-“ nebo „QUICK SPEED“, abyste změnili rychlost běžeckého pásu.
- Stiskněte „^“ „v“ nebo „QUICK INCLINE“, abyste změnili sklon běžeckého pásu.
- Když se běžecký pás pohybuje, stiskněte „STOP“, abyste běžecký pás pomalu zastavili.
- Vytáhněte bezpečnostní klíč, aby se běžecký pás okamžitě zastavil. Časové okno zobrazí „Er-07“ a zazní zvukový signál.
- Když je hodnota kalorií na 0, běžecký pás se pomalu zastaví a poté se vrátí na manuální nastavení.
- Když je hodnota vzdálenosti na 0, běžecký pás se pomalu zastaví a poté se vrátí na manuální nastavení.
- Když je hodnota času na 0, běžecký pás se pomalu zastaví a poté se vrátí na manuální nastavení.

NASTAVENÍ PROGRAMU

„P1-P36“ je klávesa pro nastavení systémového programu. Pouze časové okno bude použito a tato obrazovka se také rozsvítí. Stiskněte „SPEED“ „+“ nebo „-“, abyste upravili nastavení. Stiskněte „MODE“, abyste se vrátili do výchozího stavu, časové okno se rozsvítí, když budete v nastavení. Počáteční čas je 30:00 minut. Rozsah nastavení času je 5:00 - 99:00 minut. Stiskněte „SPEED“ „+“ nebo „-“, abyste změnili nastavení.

V P1 až P36 je rychlost a sklon pro každý program rozdělen do 16 segmentů.

Když dojde ke změně segmentu, ozve se zvuk.

Když je motor v chodu a stiskne se „START“, motor přestane běžet, zatímco různé parametry zůstanou beze změny.

Stiskněte „START“ znovu a běžecký pás přejde na (přednastavenou) rychlost programu.

Když čas dosáhne 0, běžecký pás se pomalu zastaví a střední okno zobrazí „KONEC“ a ozve se zvuk.

Vytáhněte bezpečnostní klíč, aby se běžecký pás okamžitě zastavil. Časové okno zobrazí „Er-07“ a zvukový signál se ozve.

FUNKCE TĚLESNÉHO TUKU

Když je běžecský pás zastaven, stiskněte klávesu „PROG“, dokud se nevybere „FAT“, a tím vstoupíte do funkce měření tělesného tuku. Poté stiskněte klávesu „MODE“, abyste nastavili parametry.

F1: znamená pohlaví. 1 = muž a 2 = žena. Výchozí nastavení je 1.

F2: znamená věk. Rozsah je 1-99 let. Výchozí nastavení věku je 25 let.

F3: znamená výšku. Rozsah je 100-220 cm. Výchozí nastavení výšky je 170 cm.

F4: znamená hmotnost. Rozsah je 20-150 kg. Výchozí nastavení hmotnosti je 70 kg.

F5: znamená BMI a může zobrazit procento tělesného tuku po dokončení předchozích parametrů.

Umístěte obě ruce na senzory rukojetí a čekejte 8 sekund, dokud se v okně nezobrazí BMI.

FUNKCE PRO PŘEVOD METRŮ NA PALCE

1. Vytáhněte bezpečnostní klíč a současně stiskněte klávesu „PROGRAM“ a klávesu „MODE“, čímž se změní kilometry na míle.
2. Vytáhněte bezpečnostní klíč a současně stiskněte klávesu „PROGRAM“ a klávesu „MODE“, čímž se změní míle na kilometry.

UŽIVATELSKÝ PROGRAM

Běžecský pás má tři uživatelské režimy: USER01, USER02 a USER03, které si uživatel může upravit sám.

Stiskněte klávesu „PROG“, abyste cyklicky vybrali program U01~U03. Při nastavování rychlosti stiskněte klávesy pro zvýšení nebo snížení rychlosti, abyste nastavili odpovídající segment očekávané rychlosti zákazníka, rozmezí je 0,5 km/h - 18 km/h, můžete také použít klávesy pro rychlý výběr rychlosti.

Při nastavování stoupání stiskněte klávesy pro zvýšení nebo snížení sklonu, abyste nastavili požadovaný sklon. Rozmezí je 0-15. Můžete také použít klávesy pro rychlý výběr sklonu.

Stiskněte klávesu MODE, abyste přešli na další segment. Po nastavení posledního segmentu se nastavení uloží. Stiskněte klávesu MODE, abyste nastavili čas pohybu, výchozí čas je 30:00 minut. Stiskněte klávesy pro zvýšení nebo snížení rychlosti, abyste upravili nastavenou hodnotu času.

Po nastavení může uživatel stisknout „START“, aby zahájil pohyb. Speciální program uživatele se uloží. Při dalším běhu může zákazník vstoupit do příslušného režimu a běžet podle stejného programu.

FUNKCE TESTOVÁNÍ TEPU

Nastavení věku: Rozsah: 13-80 let.

Nastavení cílové HRC: Rozsah: 80-180 tepů za minutu.

Maximální HRC data: Ne více než (220 - věk).

Špatná HRC = (cílová HRC - HRC uživatele).

Sklon: Nelze měnit během běhu, může být nastaven ručně.

PROGRAM

1. Stiskněte „PROG“ pro výběr HRC programu, když je běžecký pás zastaven. Na displeji se zobrazí: HRC, což znamená, že je třeba vstoupit do HRC režimu. V HRC režimu se na displeji zobrazuje věk „25“ a je podsvícený. Stiskněte „SPEED“ / „INCLINE“ „+“ nebo „-“ pro úpravu věku. Rozsah nastavení je: 13-80 let.
2. Stiskněte „MODE“, displej času zobrazí hodnotu HRC a je podsvícený. Zadejte nastavení cílové HRC. Stiskněte „SPEED“ / „INCLINE“ „+“ nebo „-“ pro úpravu cílové hodnoty. Rozsah nastavení: 55-99 minut.
3. Stiskněte „START“ pro zahájení běhu.

NÁVOD K POUŽITÍ MP3

Konzole je vybavena vestavěným dvojkanálovým audio systémem a regulovaným napájecím zdrojem.

Připojte audio adaptér k audio zdroji a vstupu MP3 na konzole, poté začne MP3 fungovat.

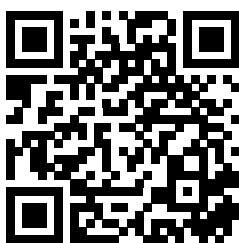
INSTRUKCE K BEZPEČNOSTNÍMU KLÍČI

Bezpečnostní klíč může být odstraněn v jakémkoli stavu, po čemž se na displeji zobrazí „E-07“ a zazní zvukový signál. Poté opatrně resetujte bezpečnostní klíč, po čemž se všechny tlačítka rozsvítí na 2 sekundy a přejdou do manuálního startovacího režimu (ekvivalentní reset).

POKYNY

1. K použití skeneru QR kódů je potřeba aplikace pro skenování QR kódů, kterou si můžete stáhnout v obchodě App Store nebo Google Play Store.
2. Naskenujte jeden z níže uvedených QR kódů a přímo přejděte na místo v obchodě App Store nebo Google Play Store, kde je aplikace umístěna a kde si ji můžete stáhnout.
3. Naskenujte QR kód vpravo a přejděte k uživatelskému manuálu aplikace. Manuál popisuje krok za krokem, jak by měla být aplikace připojena k zařízení, jak aplikace funguje a jaké možnosti nabízí.

KINOMAP



APP STORE
KINOMAP

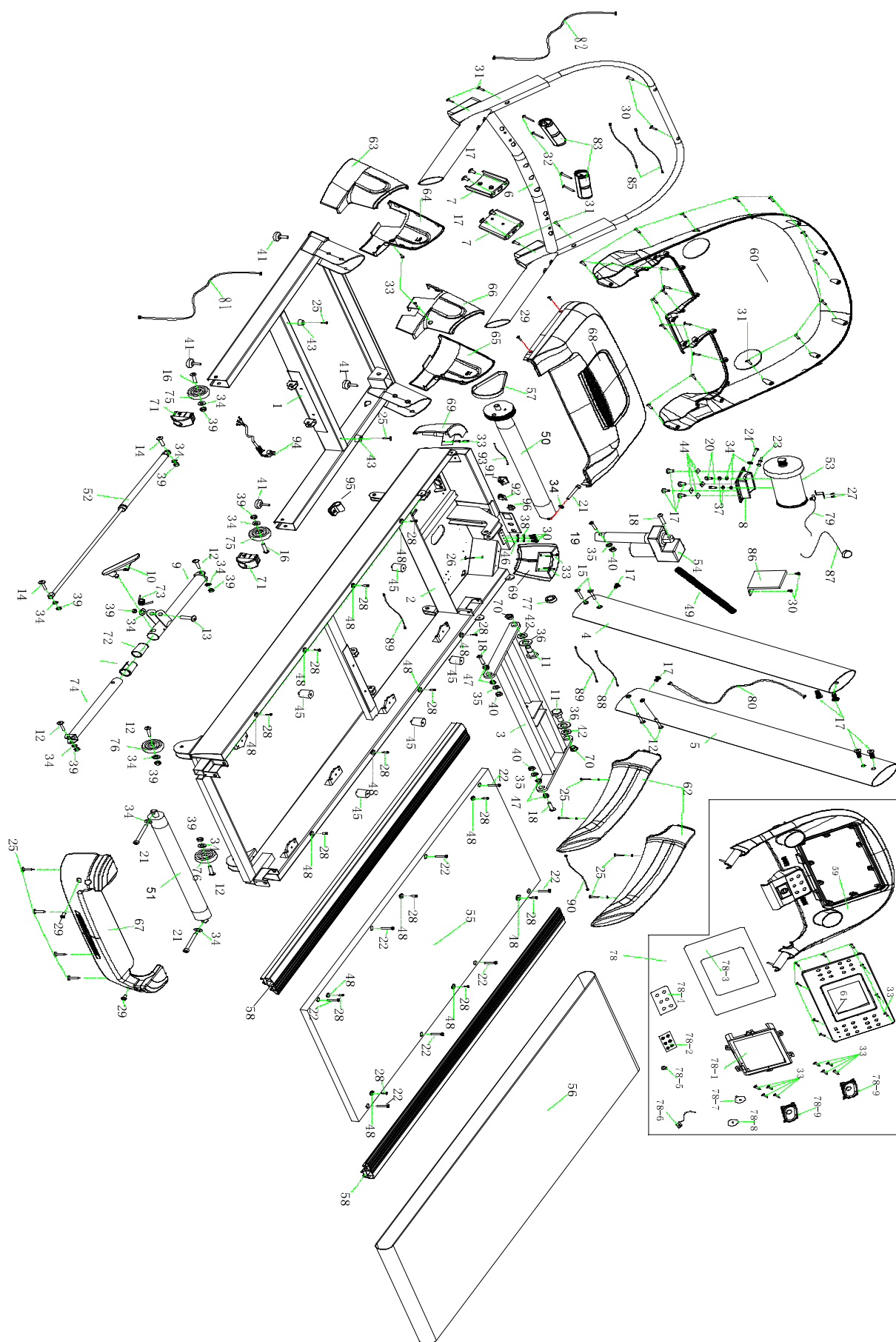


GOOGLE PLAY
KINOMAP



MANUÁL
KINOMAP

VirtuFit neposkytuje služby pro aplikace třetích stran, jako jsou Kinomap, iConsole, FitShow atd. Pokud narazíte na nějaké potíže s aplikací třetí strany, prosím kontaktujte vývojáře aplikace.



#	POPIS	POČET
01	Rám základny	1
02	Hlavní rám	1
03	Rám náklonu	1
04	Sloupek (L)	1
05	Sloupek (R)	1
06	Rám konzole	1
07	Svorka sloupku	1
08	Instalační panel motoru	1
09	Vzduchový píst	1
10	Pedál	1
11	Imbusový šroub poloviční	2
12	Imbusový šroub poloviční	4
13	Imbusový šroub poloviční	1
14	Imbusový šroub poloviční	2
15	Imbusový šroub poloviční	4
16	Imbusový šroub poloviční	2
17	Imbusový šroub poloviční	14
18	Imbusový šroub celý	3
19	Imbusový šroub celý	1
20	Imbusový šroub celý	2
21	imbusový šroub se zapuštěnou hlavou	3
22	Šroub M6x30xØ16	8
23	Šroub motoru -1 M8x65	1
24	Šestihr. šroub s plnou hlavou M8x75	1
25	Šroub ST4x16	10
26	Šroub ST4x40	2
27	Zápustný samořezný šroub	2
28	Zápustný samořezný šroub	12
29	Šroub M5x10	6
30	Šroub M4x10	9

#	POPIS	POČET
31	Samořezný šroub ST4x15	27
32	Samořezný šroub ST3x25	4
33	Samořezný šroub ST4x12	14
34	Podložka Ø8	19
35	Podložka Ø10	3
36	Podložka Ø14	2
37	Podložka Ø8	2
38	Pružinová podložka Ø5	3
39	Šestihranná samojistná matice M8	9
40	Šestihranná samojistná matice M10	3
41	Nastavitelná noha Ø35x37x12xM8	4
42	Plastová podložka Ø24xØ16xT2.0	2
43	Kuželová podložka Ø23xØ18xØ5x11	2
44	Polštářek 35x35xT5.0xØ8	4
45	Polštářek Ø30x30xM6x6	6
46	Zoubkovaná podložka Ø5.	3
47	Osa náklonu Ø25xØ17xØ10x6x1	4
48	Vodítko boční lišty Ø25xØ5x4.5	12
49	Chránič kabelu	1
50	Přední válec	1
51	Zadní válec	1
52	Píst	1
53	Motor	1
54	Motor náklonu	1
55	Běžecská deska	1
56	Běžecský pás	1
57	Pás motoru	1
58	Boční lišta	2
59	Horní kryt konzole	1
60	Spodní kryt konzole	1

#	POPIS	POČET
61	Panel	1
62	Madla	2
63	Kryt základny (L) - 1	1
64	Kryt základny(L) - 2	1
65	Kryt základny (R) - 1	1
66	Kryt základny(R) - 2	1
67	Koncová krytka	1
68	Krytka motoru	1
69	Krytka hlavního rámu	2
70	Krytka	2
71	Rámeček koncové krytky	2
72	Distanční vložka vzduchového pístu	1
73	Pružina	1
74	Vzduchový píst 2	1
75	Přední kolečko	2
76	Zadní kolečko	2
77	Magnetický kroužek	1
78	Set konzole	1
79	Senzor rychlosti	1
80	Hlavní kabel	1
81	Tiskový kabel	1
82	Kabel konzole	1
83	Čidlo tepu	2
84	Kabel pro čidlo tepu	2
85	Konzole	1
86	Deska s plošným spojem	1
87	Napájecí kabel	1
88	Napájecí kabel	1
89	Drát (uzemňovací drát)	1
90	Drát (uzemňovací drát)	2

#	POPIS	POČET
91	Vstup proudu	1
92	Vypínač	1
93	Napájecí kabel	2
94	Přípojka	1
95	Kabelová svorka	2
96	Klip na drát	1

78	Set konzole	1
78-1	Deska s plošným spojem pro měřák	1
78-2	Deska s plošným spojem klávesnice	1
78-3	Překryv obrazovky	1
78-4	Překryv klávesnice	1
78-5	Špička pružiny	1
78-6	Mikrospínač	1
78-7	Bezpečnostní klíč z kovu	1
78-8	Bezpečnostní nálepka	1
78-9	Reproduktor	2
59	Horní kryt konzole	1
61	Panel	1

Úspěšný cvičební program se skládá z rozcvičky, aerobního cvičení a protažení. Celý program provádějte alespoň dvakrát, a pokud možno třikrát týdně, s jedním dnem odpočinku mezi tréninky. Po několika měsících můžete zvýšit četnost cvičení na čtyřikrát nebo pětkrát týdně.

ROZCVIČKA

Účelem rozcvičky je připravit vaše tělo na cvičení a minimalizovat riziko zranění. Rozcvičte se po dobu dvou až pěti minut před silovým tréninkem nebo aerobním cvičením. Provádějte aktivity, které zvyšují vaši srdeční frekvenci a zahřívají pracující svaly. Mezi aktivity může patřit rychlá chůze, jogging, skákání přes švihadlo, jumping jacks a běh na místě.

PROTAŽENÍ

Protažení, když jsou vaše svaly zahřáté po řádné rozcvičce a znovu po silovém nebo aerobním tréninku, je velmi důležité. Svaly se v těchto chvílích lépe protahují díky zvýšené teplotě, což výrazně snižuje riziko zranění. Protažení by mělo trvat 15 až 30 sekund.



PROTAŽENÍ A UKLIDNĚNÍ.

Účelem protažení a uklidnění je vrátit tělo do normálního nebo téměř normálního klidového stavu na konci každého cvičebního sezení. Správné protažení a uklidnění pomalu snižuje srdeční frekvenci a umožňuje krvi vrátit se do srdce.

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY	30 - 31
ZOZNAM DIELOV	32 - 33
MONTÁŽNY NÁVOD	34 - 37
POKYNY NA SKLADANIE	38
PREPRAVA A NASTAVENIE	39
ÚDRŽBA	40 - 42
RIEŠENIE PROBLÉMOV	43 - 44
OVLÁDACÍ PANEL	45 - 50
POKYNY NA APLIKÁCIU	51
TECHNICKÝ VÝKRES	52
ZOZNAM DIELOV	53 - 54
POKYNY K TRÉNINGU	55

VAROVANIE:

Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu sa poraďte so svojím lekárom. Je to dôležité najmä pre osoby staršie ako 35 rokov alebo s predchádzajúcimi zdravotnými problémami. Pred použitím akéhokoľvek fitnes zariadenia si prečítajte všetky pokyny. Toto zariadenie nepoužívajte bez riadne nasadených krytov, pretože pohyblivé časti môžu v prípade ich odkrytia predstavovať riziko vážneho poranenia.

POZOR

- Pred inštaláciou a používaním zariadenia je dôležité prečítať si celý tento návod. Bezpečné a efektívne používanie je možné dosiahnuť len vtedy, ak je zariadenie správne zmontované, udržiavané a používané. Je vašou povinnosťou zabezpečiť, aby všetci používatelia zariadenia poznali všetky upozornenia a bezpečnostné opatrenia.
- Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu by ste sa mali poradiť so svojím lekárom, či nemáte nejaké zdravotné alebo fyzické ťažkosti, ktoré by mohli ohroziť vaše zdravie a bezpečnosť alebo vám brániť v správnom používaní zariadenia. Konzultácia s lekárom je nevyhnutná, ak užívate lieky, ktoré ovplyvňujú srdcovú frekvenciu, krvný tlak alebo hladinu cholesterolu.
- Venujte pozornosť signálom svojho tela. Nesprávne alebo nadmerné cvičenie môže poškodiť vaše zdravie. Prestaňte cvičiť, ak pociťujete niektorý z nasledujúcich príznakov: bolesť, napätie v hrudníku, nepravidelný, extrémnu dýchavičnosť, točenie alebo pocit nevoľnosti. Ak sa u vás vyskytne niektorý z týchto príznakov, mali by ste sa pred pokračovaním v cvičebnom programe poradiť so svojím lekárom.
- Zabráňte prístupu detí a domácich zvierat k zariadeniu. Zariadenie je určené len na používanie dospelými osobami.
- Zariadenie používajte na pevnom, rovnom a hladkom povrchu s ochranným krytom na podlahe alebo koberci. Na zaistenie bezpečnosti by mal byť okolo zariadenia voľný priestor aspoň 0,5 metra.
- Pred použitím zariadenia skontrolujte, či sú matice a skrutky pevne utiahnuté.
- Bezpečnosť zariadenia možno zabezpečiť len pravidelnou kontrolou jeho stavu.

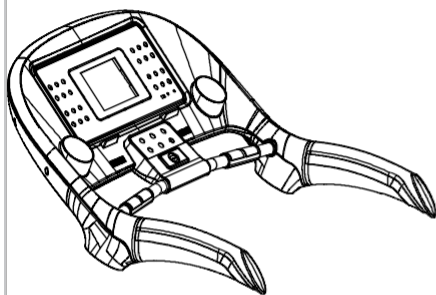
- Zariadenie vždy používajte podľa pokynov. Ak pri montáži alebo kontrole zariadenia nájdete akékoľvek chybné časti alebo ak počas používania počujete zo zariadenia vychádzať neobvyklé zvuky, okamžite ho zastavte. Zariadenie nepoužívajte, kým sa problém nevyrieši.
- Pri používaní zariadenia noste vhodné oblečenie. Vyhnite sa voľnému oblečeniu, ktoré zachytiť o zariadenie alebo ktoré by mohlo obmedzovať alebo brániť v pohybe.
- Maximálna hmotnosť používateľa je 150 kg. Brzdny výkon je nezávislý od rýchlosti.
- Zariadenie nie je určené na terapeutické použitie.
- - Pri zdvíhaní alebo premiestňovaní zariadenia je potrebné dbať aby ste si neporanili chrbát. Vždy používajte správne techniky zdvíhania a/alebo v prípade potreby požiadajte o pomoc.
- Za základným rámom udržiavajte priestor aspoň 1 až 2 metre, aby ste predišli prípadným nehodám!
- Zariadenie umiestnite na čistý a rovný povrch. Zariadenie neumiestňujte na hrubý koberec.
- Zariadenie je určené na používanie v interiéri a nie je určené na používanie v exteriéri, aby sa zabránilo jeho poškodeniu. Udržujte skladovací priestor suchý, čistý a rovný. Používanie zariadenia na iné účely ako na tréning je zakázané.
- Stroj používajte len v prostredí s teplotou okolia od 10 °C do 35 °C. Stroj skladujte len pri teplote okolia od 5 °C do 45 °C.

Záruka sa nevzťahuje na reklamácie, ak je príčinou závady:

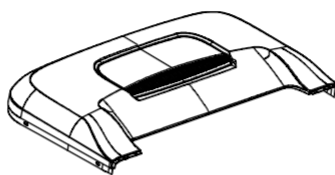
- Údržba, inštalácia a opravy, ktoré nevykonáva oficiálny predajca.
- V prípade nesprávneho používania, zanedbania a/alebo nedostatočnej údržby.
- Nedodržanie pokynov výrobcu na údržbu (pozri priložené pokyny).

NÁSTROJE

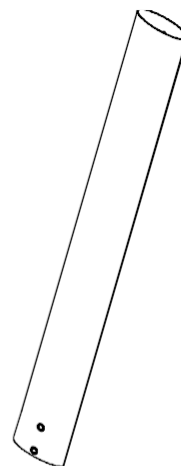
V krabici nájdete tieto časti.



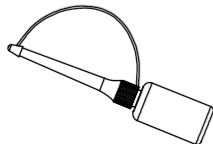
Konzola



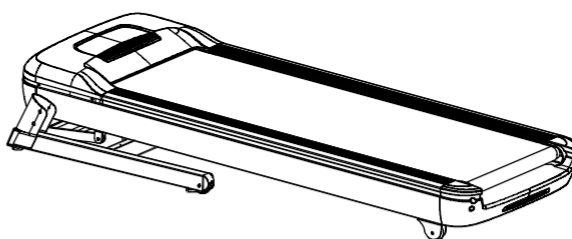
Kryt motora



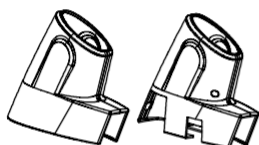
Stĺpec (L/R)



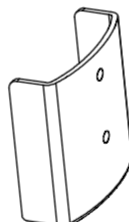
Silikónový olej



Hlavný rám



Krytka 1 a 2 (L)
Krytka 1 a 2 (R)



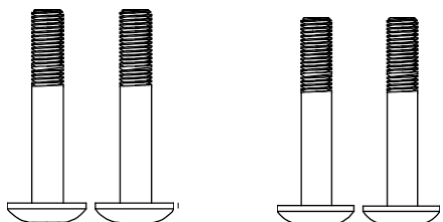
Upínacie svorky



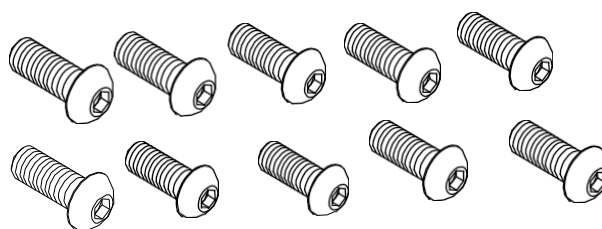
Bezpečnostný kľúč

NÁSTROJE

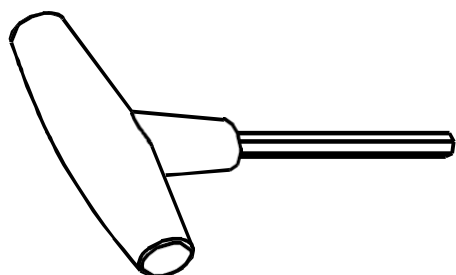
V krabici nájdete tieto časti.



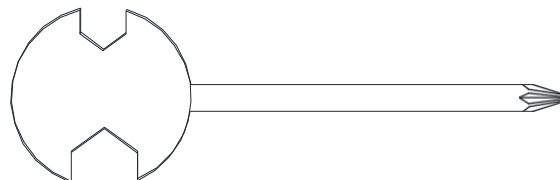
Imbusová skrutka (polovičná) M8x60x20 (4 kusy)



Imbusová skrutka (plná) M8x15 (10 kusov)



T-skrutkovač M6 (1 kus)



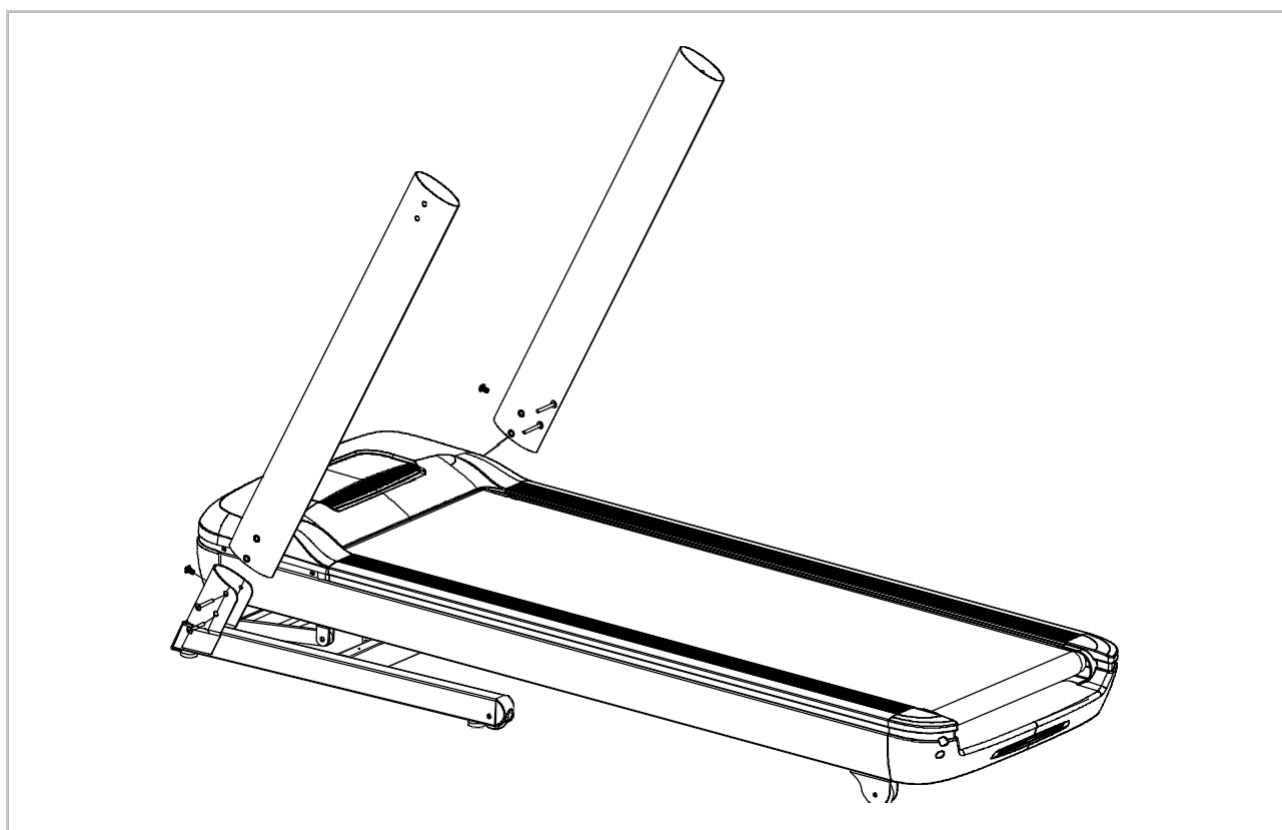
Křížový klíč (1 kus)

Chýbajúce časti: ak že v balení chýbajú niektoré časti, dôkladne skontrolujte polystyrén a zariadenie. Niektoré diely (matice, skrutky atď.) sú už k zariadeniu alebo v ňom pripevnené.

Chybové hlásenie: Skontrolujte, či sú všetky káble starostlivo pripojené. Hliníkové nožičky sú veľmi citlivé a musia zostať vo zvislej polohe. Zobrazí sa chybové hlásenie po montáži zariadenia? Potom je potrebné hliníkové nohy opäť narovnať, čo môže viesť k tomu, že chybové hlásenie zmizne.

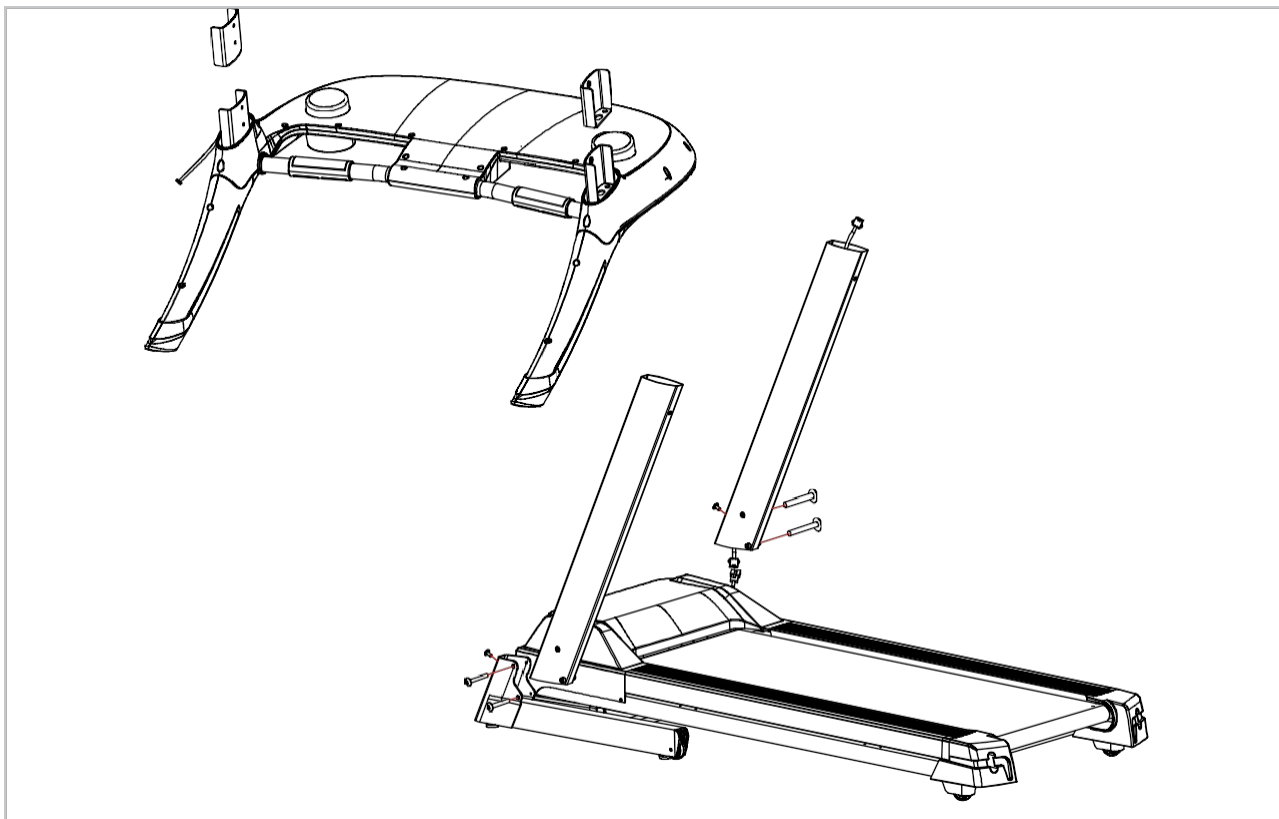
Skrutky so šesťhrannou hlavou: Zariadenie obsahuje skrutky s vnútorným šesťhranom, uistite sa, že imbusový kľúč je pevne zasunutý do skrutky, než naň aplikujete silu. Týmto spôsobom zabránite otáčaniu hlavy skrutky s vnútorným šesťhranom.

KROK 1



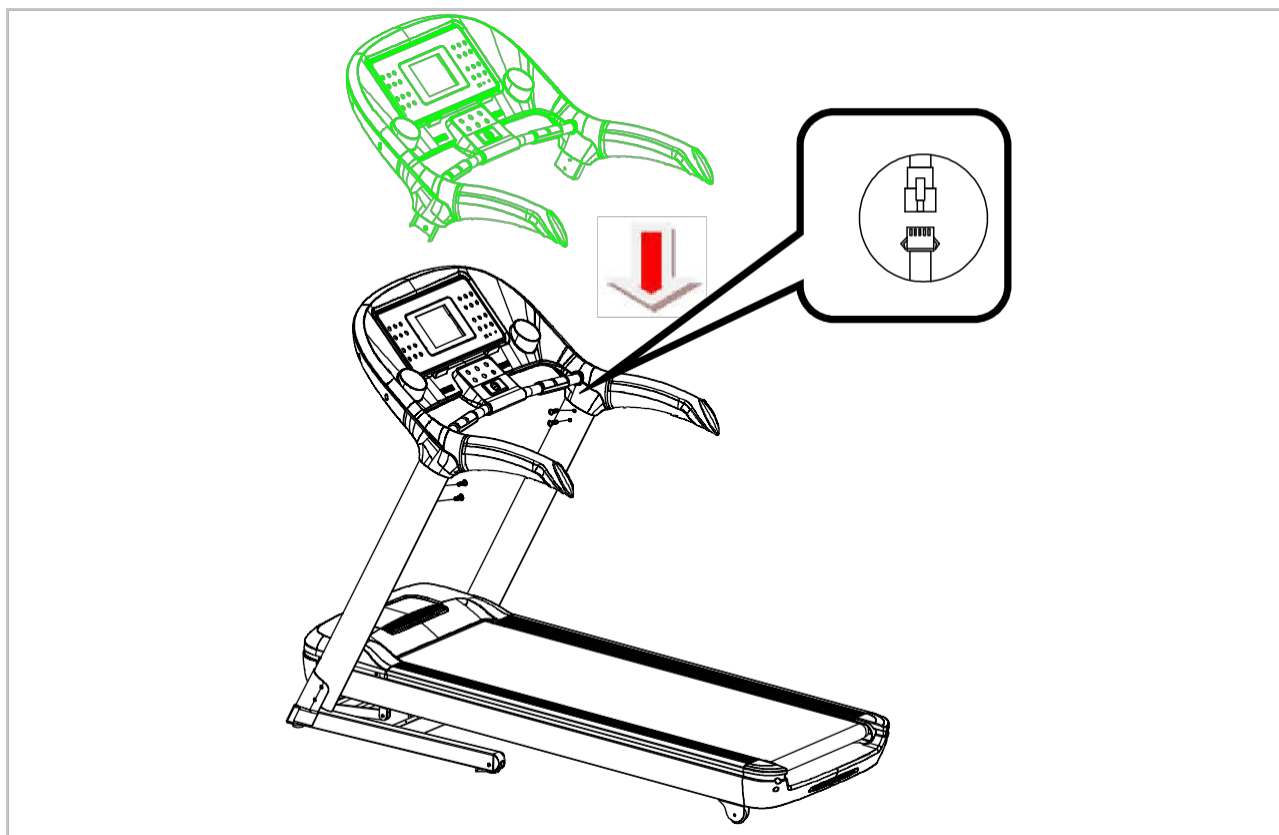
- Vyberte zariadenie z krabice a položte ho na rovnú podlahu.
- Vložte stĺpiky do upínacích svoriek na oboch stranách hlavného rámu.
- Pripevnite stĺpiky pomocou dvoch skrutiek M8x60x20 na boku rúrky a jednej skrutky M8x15 na prednej strane. Všetky skrutky dôkladne utiahnite.

KROK 2



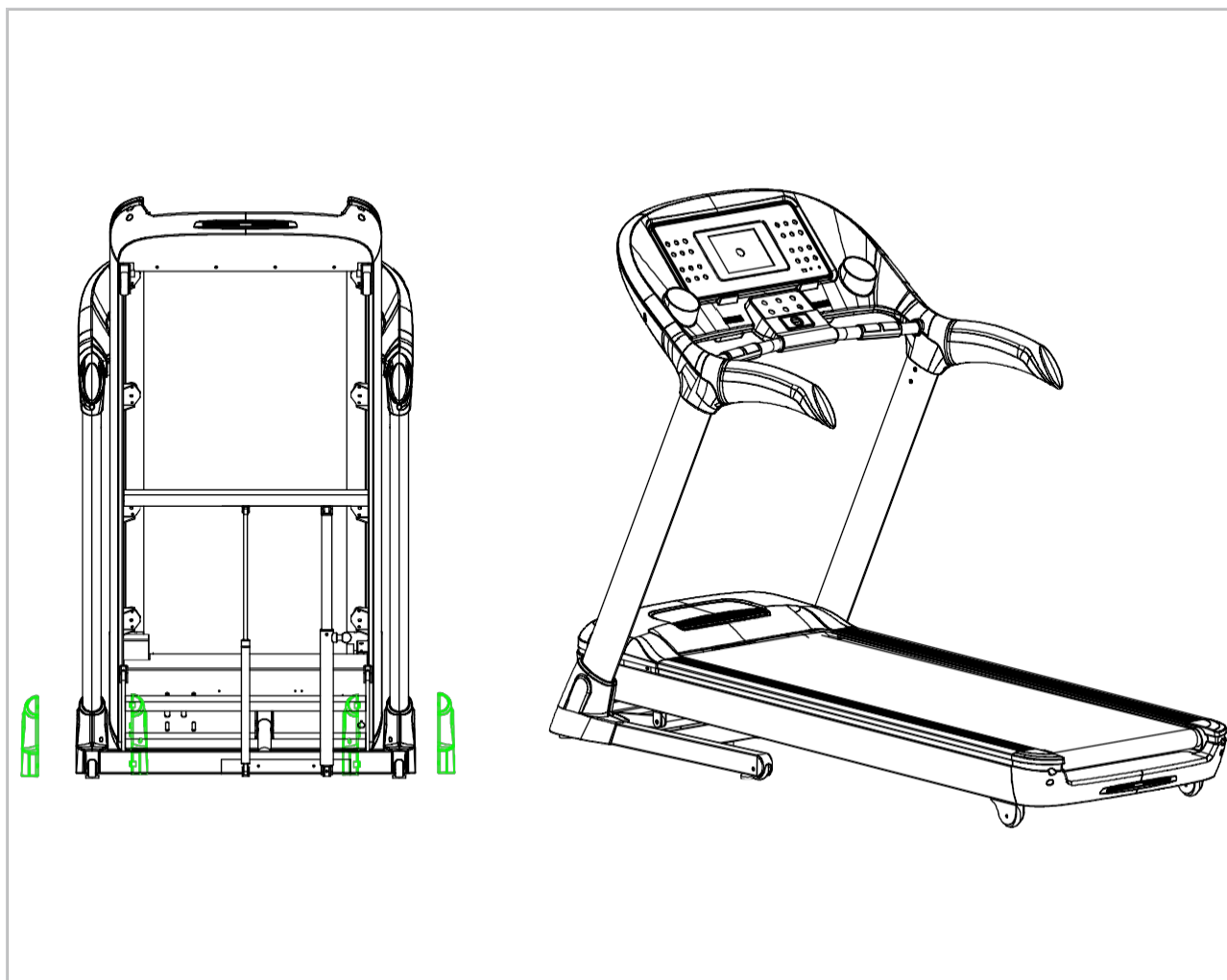
- Konzolu umiestnite na rovnú a čistú podlahu. Použite podložku, aby ste sa vyhli poškrabaniu.
- Odstráňte upínaciu svorku z rámu konzoly a zarovnajte otvory na oboch stranách rukovätí.
- **POZNÁMKA:** Odstráňte kábel z pravej rukoväte z otvoru svorky s, aby ste zabránili jeho stlačeniu, a zaistite ho dvoma skrutkami M8x15.

KROK 3



- - Vložte držiak s nainštalovanou upínacou svorkou do stĺpikov (pripojte kábel, kým nezacvakne).
Dávajte pozor, aby nedošlo k stlačeniu kábla.
- Na upevnenie konzoly k stĺpikom použite skrutku M8x15. Všetky skrutky dôkladne utiahnite.

KROK 4



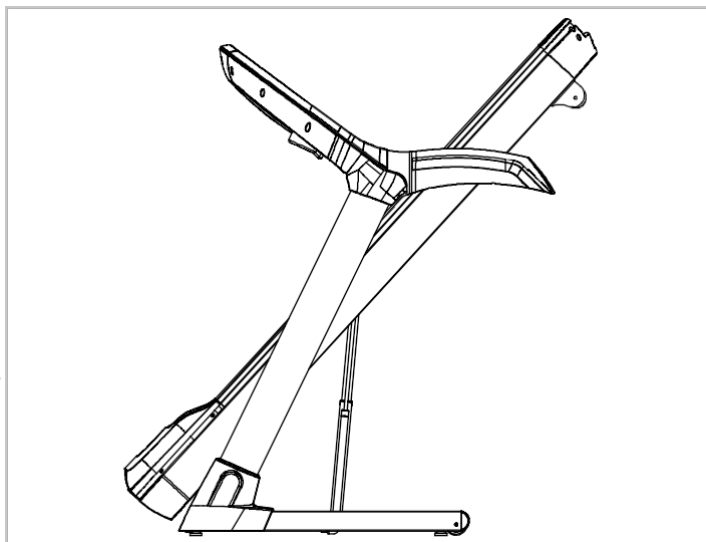
- Stroj zložte tak, že vzadu zdvihnete nášlapnú dosku. Nainštalujte krytky L 1 a 2 a R 1 a 2 (63, 64, 65, 66) pomocou samoreznej skrutky (33).
- Umiestnite bezpečnostný kľúč (78-8) na konzolu.
- Bežecký pás je pripravený na použitie.

POZNÁMKA: Stroj skladujte na suchom mieste mimo miest s vysokou intenzitou dopravy a mimo dosahu detí, ako je na obrázku. Uistite sa, že je bezpečne uložený a nemôže spadnúť na malé zvieratá alebo deti.

SKLADANIE

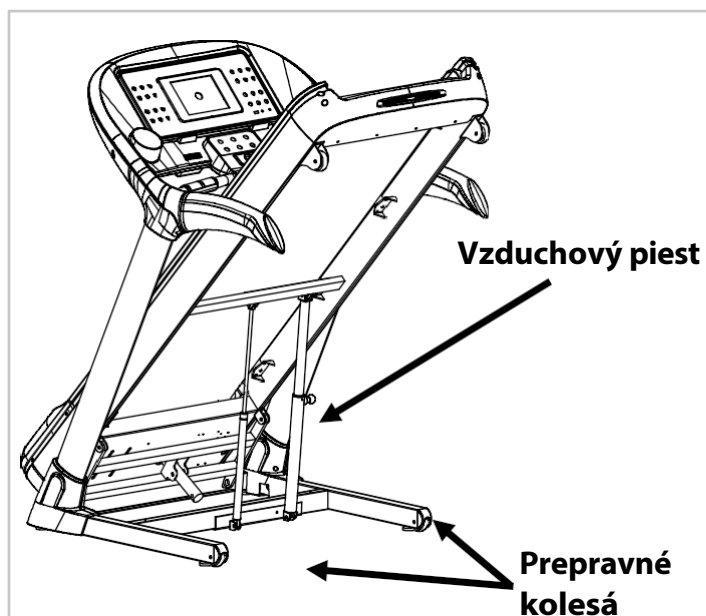
Nastavte sklon do vodorovnej polohy. Pred zložením odpojte zariadenie od elektrickej zásuvky. Podržte podvozok a potom ho sklopte v smere šípky, kým nebudete počuť "úder" vzduchového piestu.

POZNÁMKA: Uistite sa, že je vzduchový piest zaistený.



ROZKLADANIE

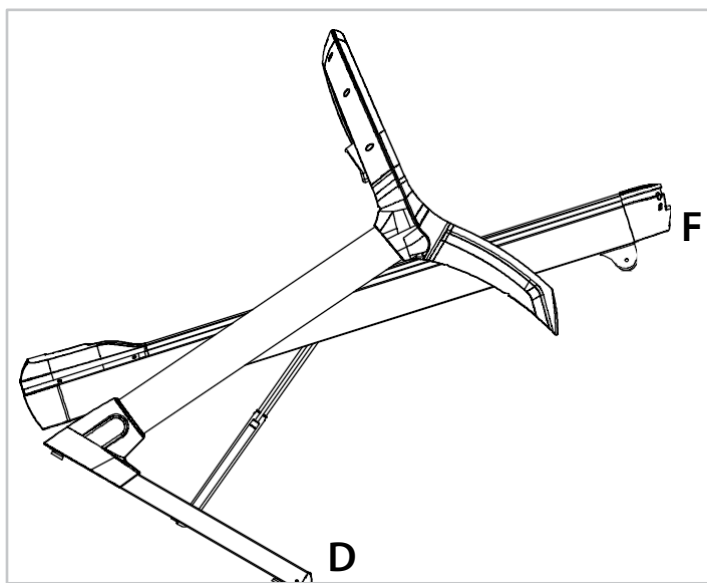
1. Jednu ruku položte na zábradlie a druhou rukou posuňte hornú časť podbehu dopredu.
2. Stlačením strednej časti piestu jednou nohou uvoľníte blokovací mechanizmus.
3. Podržte jazdnú dosku niekoľko sekúnd, kým pomaly klesá, a potom ju môžete uvoľniť. Netlačte na jazdnú dosku, sklopí sa sama pomocou piestu.



POSÚVANIE PÁSU

Pri preprave držte bežecký pás v polohe "F", aby ste ho podopreli. Jednu nohu polohy D, aby ste zabezpečili spodnú časť bežeckého pásu. Bežecký pás spustíte (F). Keď dosiahnete spodný bod (F), aktivujú sa kolieska.

Ak chcete bežecký pás prepraviť, uchopte ho v polohe a zdvihnite ho tak, aby sa mohol kotúľať na kolieskach po zemi.



NASTAVENIE PÁSOV



1. Pojazdná doska sa vychýli doľava: Spustite stroj, nastavte rýchlosť na 2-3 km/h bez záťaže na doske, použite imbusový kľúč a otočte skrutkou o 1/4 otáčky (viď obr. 1). Potom nechajte stroj bežať bez záťaže po dobu 1-2 minút. Proces opakujte, kým sa doska nezarovná do stredu.

2. Bežecká doska sa vychýli doprava: naštartujte stroj, nastavte rýchlosť na 2-3 km/h bez dosky, použite imbusový kľúč a otočte skrutku o 1/4 otáčky (pozri obr. 2). Potom nechajte stroj bežať bez zaťaženia 1-2 minúty. Postup opakujte, kým sa doska nevycentruje.

3. Bežecký pás sa zasekol: Ak je bežecký pás zablokovaný, použite imbusový kľúč a otočte skrutku o 1/2 otáčky na obe strany, kým sa neodomkne (pozri obrázok 3).

Bezpečné a efektívne používanie sa dá dosiahnuť len vtedy, ak je zariadenie správne zmontované a udržiavané. Je vašou povinnosťou zabezpečiť pravidelnú údržbu zariadenia. Časti, ktoré boli použité a/alebo sú poškodené, sa musia pred ďalším používaním vymeniť. Bežecký pás sa musí používať len v interiéri a musí sa skladovať, dlhodobé vystavenie poveternostným vplyvom a zmenám teploty/vlhkosti môže mať vážny vplyv na elektrické komponenty a pohyblivé časti zariadenia.

DENNÁ ÚDRŽBA

- Po každom použití ho vyčistite a odstráňte pot. Nepoužívajte agresívne čistiace prostriedky a dbajte na toaby zariadenie zostalo bez vlhkosti.
- Skontrolujte, či je bežecký pás zbavený prachu a nečistôt.

POLROČNÁ ÚDRŽBA

- Skontrolujte všetky skrutky a matice pripojené k pohyblivým častiam zariadenia a podľa potreby ich utiahnite.
- Skontrolujte pohyblivé časti a komponenty zariadenia z hľadiska ich pohyblivosti a v prípade potreby ich ošetríte silikónovým sprejom.

ČISTENIE

VAROVANIE:

Pred čistením zariadenia sa uistite, že je vypnuté.

Čistenie: Z bežeckého pásu, bežeckej plochy a bočných opôr nôh utrite prach, pretože nadmerné množstvo prachu môže zvýšiť trenie o dosku a spôsobiť poškodenie stroja. Stroj sa odporúča čistiť raz za mesiac.

Okrem toho noste čistú obuv, aby ste znížili riziko znečistenia bežeckého pásu. Aspoň raz odstráňte kryt, aby ste vysali priestor pod ním.

MAZANIE BEŽECKÉHO PÁSU

Tento bežecský pás je vybavený predmazaným systémom dosiek s nízkymi nárokmi na údržbu. Trenie medzi bežecskou doskou a pásom môže zohrávať kľúčovú úlohu pri funkcii a životnosti bežecského pásu, a preto si vyžaduje pravidelnú údržbu. Odporúča sa pravidelná kontrola dosky. Ak zistíte akékoľvek poškodenie dosky, obráťte sa na naše servisné stredisko.

Odporúčame mazanie dosky podľa nasledujúceho harmonogramu:

- Ľahké používanie (menej ako 3 hodiny/týždeň) raz ročne
- Mierne používanie (3-5 hodín/týždeň) každých šesť mesiacov
- intenzívne používanie (viac ako 5 hodín/týždeň) každé tri mesiace

Najlepším indikátorom mazania je, keď je remeň na dotyk suchý. Odporúčame zakúpiť mazivo od nášho distribútora alebo priamo od našej spoločnosti.

POZNÁMKA: Akékoľvek opravy musí vykonávať kvalifikovaný technik.

- Odporúčame, aby ste po dvoch hodinách nepretržitého behu odpojili napájanie na 10 minút pre udržiavanie dobrého stavu pásu.
- Aby sa zabránilo skĺznutiu počas chodu, nesmie byť remeň príliš voľný; aby sa znížilo trenie medzi valčekom a remeňom a zachovala sa dobrá funkčnosť stroja, nesmie byť remeň príliš napnutý. Vzdialenosť medzi platňami a pásom môžete nastaviť, pričom pás by mal byť od platní na oboch stranách vzdialený približne 50-75 mm, pokiaľ nie je príliš napnutý alebo voľný.

Dôrazne vám odporúčame vykonať nasledujúce kroky:

- Po každom použití prístroj vypnite a odpojte napájací kábel zo zásuvky, najmä ak sú na ňom prítomné deti.
- Po použití bežecský pás vyčistite.
- - Na čistenie ovládacieho panela a oblastí okolo spínača použite suchú handričku. Na odstránenie odolných škvŕn a nečistôt z bežecského pásu použite mäkkú čistú handričku a čistiaci prostriedok.
- Raz za mesiac utiahnite bežecský pás.
- Bežecský pás uchovávajte na bezpečnom a suchom mieste mimo dosahu tepla a vody.

POUŽITIE SILIKÓNOVÉHO OLEJA

Pás nadvihnite a potom na behúňovú dosku naneste silikónový olej. Potom stroj spustíte na 3 minúty bez zaťaženia. Odporúča sa vykonávať údržbu týmto spôsobom každých 30 hodín prevádzky stroja. Týmto spôsobom môžete predĺžiť životnosť dielov.

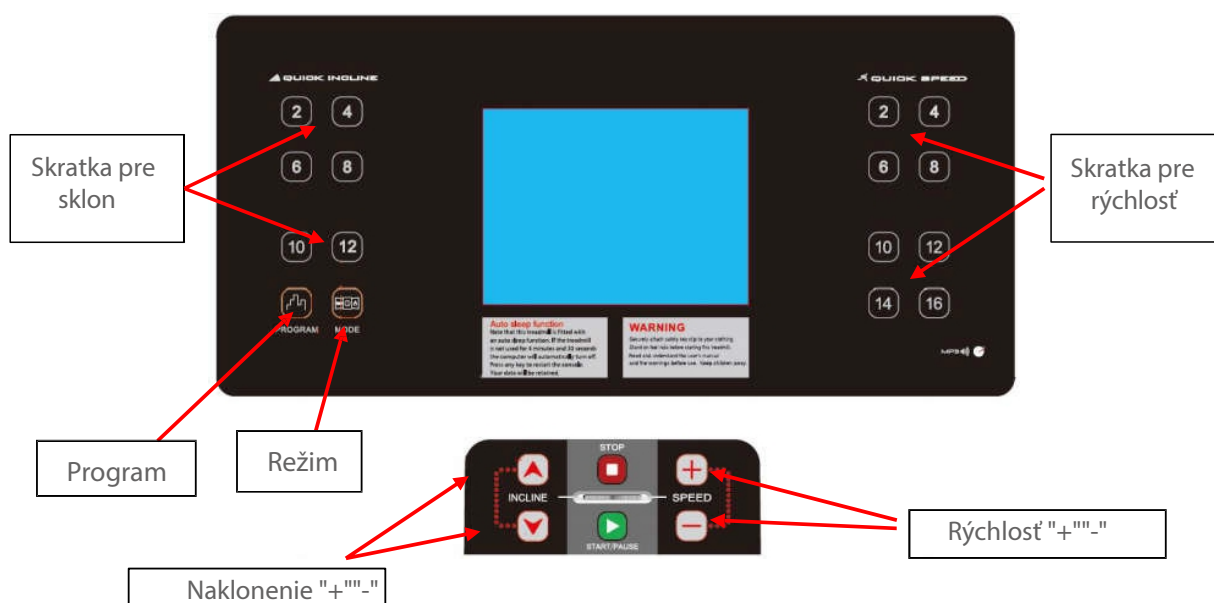


Pravidelná údržba predlžuje životnosť bežeckého pásu a zabraňuje zraneniam!

ZÁVADA	RIEŠENIE
PÁS NEFUNGUJE	1. Príčina: napájanie nie je pripojené. Riešenie: Pripojte napájanie alebo zapnite zariadenie. 2. Príčina: bezpečnostný kľúč nie je správne umiestnený. Riešenie: Umiestnite bezpečnostný kľúč na správne miesto. 3. Príčina: skrat. Riešenie: Skontrolujte vstupný port ovládača a signálny port. 4. Príčina: porucha obvodu. Riešenie: Skontrolujte vstupný a výstupný port a komunikačný kábel. 5. Príčina: transformátor nie je dobre pripojený alebo je poškodený. Riešenie: Znova pripojte transformátor alebo vymeňte transformátor.
PÁS SA ZASTAVIL	1. Príčina: vypadol bezpečnostný kľúč. Riešenie: Opätovne pripojte bezpečnostný kľúč. 2. Príčina: systém je abnormálny. Riešenie: Vyžiadať si opravu.
NEFUNKČNÉ TLAČIDLO	Príčina: Tlačidlo nefunguje. Riešenie: 1. Vymeňte klávesnicu a skontrolujte kábel klávesnice. 2. Vymeňte základnú dosku. 3. Vymeňte elektronickú jednotku.
E-01	1. Príčina: uvoľnený alebo chybný pripojovací kábel. Riešenie: Správne pripojte kábel alebo vymeňte kábel. 2. Príčina: konzola je poškodená. Riešenie: Vymeňte konzolu. 3. Príčina: Príčina: Transformátor je poškodený. Riešenie: Vymeňte transformátor. 4. Príčina: riadiaca jednotka motora je poškodená. Riešenie: Vymeňte riadiacu jednotku.
E-02	1. Príčina: kábel motora alebo motor je poškodený. Riešenie: Vymeňte motor. 2. Príčina: kábel motora nie je dobre pripojený k riadiacej jednotke alebo je riadiaca jednotka poškodená. Riešenie: Skontrolujte a znovu pripojte kábel alebo vymeňte riadiacu jednotku.
E-03	1. Príčina: kábel snímača rýchlosti nie je dobre pripojený k riadiacej jednotke. Riešenie: Skontrolujte a znovu pripojte kábel alebo vymeňte riadiacu jednotku. 2. Príčina: riadiaca jednotka je poškodená. Riešenie: Vymeňte riadiacu jednotku. 3. Príčina: Snímač rýchlosti nie je správne umiestnený. Riešenie: Umiestnite snímač rýchlosti správne. 4. Príčina: Snímač rýchlosti je poškodený. Riešenie: Vymeňte snímač otáčok.

ZÁVADA	RIEŠENIE
E-05	Príčina: riadiaca jednotka je poškodená. Riešenie: Vymeňte riadiacu jednotku. Príčina: Motor je poškodený. Riešenie: Vymeňte motor.
E-07	Príčina: konzola nemôže zistiť bezpečnostný kľúč. Riešenie: - Skontrolujte, či je bezpečnostný kľúč na správnom mieste. - Opätovne nainštalujte bezpečnostné zariadenie a uistite sa, že je otvor vycentrovaný. - Vymeňte konzolu.
BLUETOOTH SA NEDÁ PRIPOJIŤ	Príčina: Bluetooth je chybný. Riešenie: Vymeňte modul Bluetooth. Príčina: Bluetooth nie je správne pripojený. Riešenie: Reštartujte a znova pripojte bluetooth zariadenia.
NEFUNKČNÝ SNÍMAČ PULZU	Príčina: Impulzný vodič v rukoväti nie je dobre pripojený alebo je poškodený. Riešenie: Správne pripojte vodič alebo ho vymeňte. Príčina: obvod konzoly je poškodený. Riešenie: Vymeňte konzolu.
KONZOLA - DISPLEJ NEFUNKUJE	Príčina: skrutka na doske plošných spojov je uvoľnená. Riešenie: Utiahnite skrutku. Príčina: konzola je poškodená. Riešenie: Vymeňte konzolu.

KONZOLA



TLAČIDLO	FUNKCIE
DISTANCE	Zobrazuje prejdenu vzdialenosť.
CALORIE	Zobrazuje spaľené kalórie.
TIME	Zobrazí uplynulý čas.
INCLINE	Zobrazenie uhla naklonenia.
PULSE	Zobrazuje vašu srdcovú frekvenciu.
SPEED	Zobrazuje rýchlosť.

FUNKCIE

FUNKCIE	POPIS
PROG	Tlačidlo voľby programu: keď je bežecký pás zastavený, cyklicky prechádzajte program "P0-P3 --> U01~ U03 ----. FAT" podľa vašich preferencií.
MODE	Tlačidlo výberu režimu: V manuálnom režime stlačte PO pre normálny režim a vyberte si z: režimu počítania , režimu počítania vzdialenosti a režimu počítania kalórií.
START/PAUSE	Keď sa bežecký pás zastaví, stlačením tlačidla "START" ho opäť . Keď sa bežecký pás pohybuje, stlačením tlačidla "START" bežecký pás pozastavíte.
STOP	Keď sa bežecký pás pohybuje, stlačte raz tlačidlo "STOP", čím sa bežecký pás pomaly zastaví. Keď sa bežecký pás pohybuje, stlačte dvakrát tlačidlo "STOP", aby ste bežecký pás náhle zastavili. Keď sa na LCD displeji zobrazí hlásenie ERR, stlačte "STOP", aby ste chybu vymazali.
SPEED “+”	Zvýšte rýchlosť pri behu. Zvýšte parameter pri testovaní telesného tuku.
SPEED “-”	Znížte rýchlosť pri behu. Znížte parameter pri testovaní telesného tuku.
QUICK SPEED	Vďaka tejto skratke môže bežecký pás okamžite prepnúť na požadovanú rýchlosť.
	Stlačením tohto tlačidla zvýšite náklon.
	Stlačením tohto tlačidla znížite náklon.
QUICK INCLINE	Keď je bežecký pás v , môžete pomocou tejto skratky okamžite nastaviť požadovaný sklon.

PROGRAM

PROGRAM

1. PPO: Normálny režim, odpočet času, odpočet vzdialenosti, režim počítania kalórií.
2. 36 nastaviteľných programov: P01, P02, P03, P04, P05,, P36.
3. Funkcia HRC (voliteľná).
4. Funkcia telesného tuku: FAT.

POKYNY NA SPUSTENIE

1. Priložte bezpečnostnú sponu na spínač bezpečnostného kľúča, konzola sa rozsvieti na 3 sekundy.
2. Stlačte "START", v časovom okne sa zobrazí 5-4-3-2-1, ktoré každú sekundu; bežecký pás začne bežať, keď počítadlo dosiahne hodnotu 0.

MANUÁLNY REŽIM

AKO VSTÚPIŤ DO MANUÁLNEHO REŽIMU

- Keď je zariadenie zapnuté, stlačte normálny manuálny režim.
- Ak je zariadenie vypnuté, stlačením tlačidla "MODE" vstúpte do manuálneho režimu.

1. V manuálnom režime môžete nastaviť tri funkcie: nastavenie času, nastavenie vzdialenosti a nastavenie spaľovania kalórií; Prejdite do manuálneho režimu, stlačením tlačidla "MODE" nastavte iný režim a stlačením tlačidla "START" reštartujte. Nastavte rýchlosť a sklon. Štandardná rýchlosť: 0,5 km/h, štandardný sklon: 0 %.
 - Keď je otvorený manuálny režim, v okne sa zobrazí 0:00. Keď motor beží, stlačte tlačidlo "STOP", bežecký pás pomaly zastaví. Všetky nastavenia sa vrátia na predvolené hodnoty.
 - V štandardnom manuálnom režime stlačením tlačidla "MODE" nastavte čas. Časové okno sa rozsvieti. Počiatočný čas je 30:00 minút. Stlačením tlačidla "SPEED (RÝCHLOSŤ) "+" alebo "-" nastavte čas. Rozsah nastavenia času je: 5:00 ~ 99:00 minút.
 - Pri nastavovaní času stlačte tlačidlo "MODE" a nastavte vzdialenosť. Okno vzdialenosti sa rozsvieti. Počiatočná vzdialenosť je 1,0 KM. Stlačením tlačidla "SPEED (RÝCHLOSŤ) "+" alebo "-" upravte vzdialenosť. Rozsah nastavenia vzdialenosti je: 1,0 ~ 99,0 KM.
 - Pri nastavovaní vzdialenosti stlačte tlačidlo "MODE" a nastavte kalórie. Okno s kalóriami sa rozsvieti. Počiatočná hodnota kalórií je: 50 kalórií. Stlačením tlačidla "SPEED" "+" alebo "-" nastavte hodnotu kalórií. Rozsah nastavenia hodnoty kalórií je: 5~990 kalórií.

2. Pokyny na nastavenie manuálneho programu:

- Stlačte tlačidlo "START" a čas sa odpočíta od 3 do 0. Po opätovnom spustení motora je počiatočná rýchlosť 0,5 KM/H.
- Stlačením tlačidla "SPEED" "+", "-" alebo "QUICK SPEED" zmeníte rýchlosť bežeckého pásu.
- Stlačením tlačidla "^", "v" alebo "QUICK INCLINE" zmeníte sklon bežeckého pásu.
- Keď sa bežecký pás pohybuje, stlačte tlačidlo "STOP", aby ste bežecký pás pomaly zastavili.
- Vytiahnutím bezpečnostného kľúča okamžite zastavte bežecký pás. V časovom okne sa zobrazí "Er-07" a zaznie zvukový signál.
- Keď je hodnota kalórií na 0, bežecký pás sa pomaly zastaví a potom sa vráti do manuálneho nastavenia.
- Keď je vzdialenosť nastavená na 0, bežecký pás sa pomaly zastaví a potom sa vráti do manuálneho nastavenia.
- Keď je čas nastavený na 0, bežecký pás sa pomaly zastaví a potom sa vráti na manuálne nastavenie.

NASTAVENIA PROGRAMU

"P1-P36" je kľúč na nastavenie systémového programu. Použije sa len časové okno a táto obrazovka sa tiež rozsvieti. Stlačením tlačidla "SPEED" (Rýchlosť) "+" alebo "-" upravte nastavenia. Stlačením tlačidla "MODE" sa vrátite do predvoleného stavu, časové okno sa rozsvieti, keď ste v nastaveniach. Čas spustenia je 30:00 minút. Rozsah nastavenia času je 5:00 - 99:00 minút. Stlačením tlačidla "SPEED" "+" alebo "-" zmeníte nastavenie.

V P1 až P36 je rýchlosť a sklon pre každý program rozdelený do 16 segmentov. Pri zmene segmentu sa ozve zvuk.

Keď motor beží a stlačíte tlačidlo "START", motor sa zastaví, pričom rôzne parametre zostanú nezmenené.

Opätovne stlačte tlačidlo "START" a bežecký pás sa prepne na (prednastavenú) rýchlosť programu.

Keď čas dosiahne hodnotu 0, bežecký pás sa pomaly zastaví a v stredovom okne sa zobrazí nápis "END" a ozve sa zvuk. Vytiahnite bezpečnostné tlačidlo, aby sa bežecký pás okamžite zastavil. V okne času sa zobrazí "Er-07" a zaznie zvukový signál.

FUNKCIA TELESNÉHO TUKU

Keď je bežecký pás zastavený, stláčajte tlačidlo "PROG", kým sa nezvolí "FAT", čím vstúpíte do funkcie merania telesného tuku. Potom stlačte tlačidlo "MODE" na nastavenie parametrov.

F1: znamená pohlavie. 1 = muž a 2 = žena. Predvolené nastavenie je 1.

F2: znamená vek. Rozsah je 1-99 rokov. Predvolené nastavenie veku je 25 rokov.

F3: znamená výšku. Rozsah je 100-220 cm. Predvolené nastavenie výšky je 170 cm.

F4: znamená hmotnosť. Rozsah je 20-150 kg. Predvolené nastavenie hmotnosti je 70 kg.

F5: znamená BMI a môže zobrazíť percento telesného tuku po dokončení predchádzajúcich parametrov.

Položte obe ruky na rukoväť snímača a počkajte 8 sekúnd, kým sa v okne nezobrazí BMI.

FUNKCIA PREVODU METROV DO PALCOV

1. Vytiahnite bezpečnostné tlačidlo a súčasným stlačením tlačidla "PROGRAM" a tlačidla "MODE" zmeníte kilometre na míle.
2. Vytiahnite bezpečnostné tlačidlo a súčasným stlačením tlačidla "PROGRAM" a tlačidla "MODE" zmeníte počet míľ na počet kilometrov.

UŽÍVATEĽSKÝ PROGRAM

Bežecký pás má tri užívateľské režimy, USER01, USER02 a USER03, ktoré si môže užívateľ nastaviť. Stlačením tlačidla "PROG" môžete cyklicky prechádzať cez U01~U03. Pri nastavovaní rýchlosti stláčaním tlačidiel zvyšujete alebo znižujete rýchlosť, aby ste nastavili príslušný segment očakávanej rýchlosti zákazníka, rozsah je 0,5 km/h - 18 km/h, môžete tiež použiť tlačidlá na rýchlu voľbu rýchlosti.

Pri nastavovaní výšky tónu stlačte tlačidlá na zvýšenie alebo zníženie výšky tónu, aby ste nastavili požadovanú výšku tónu. Rozsah je 0-15. Pomocou tlačidiel môžete tiež rýchlo zvoliť sklon.

Stlačením tlačidla MODE prejdete na ďalší segment. Po nastavení posledného segmentu sa nastavenia uložia. Stlačením tlačidla MODE nastavte čas pohybu, predvolený čas je 30:00 minút. Stláčaním tlačidiel na zvýšenie alebo zníženie rýchlosti upravte nastavenú hodnotu času.

Po nastavení môže používateľ stlačením tlačidla "START" spustiť pohyb. Špeciálny program používateľa sa uloží. Pri ďalšom behu môže zákazník vstúpiť do príslušného režimu a bežať podľa toho istého programu.

FUNKCIA TESTOVANIA SRDCOVEJ FREKVENCIE

Vekové rozpätie: 13-80 rokov.

Cieľové nastavenie HRC: rozsah: 80-180 úderov za minútu.

Maximálna HRC dáta: Nie viac ako (220 - vek).

Zlé HRC = (cieľové HRC - HRC používateľa).

Sklon: počas behu ho nemožno zmeniť, možno ho nastaviť manuálne.

PROGRAM

1. Stlačením tlačidla "PROG" vyberte program HRC, keď je bežecký pás zastavený. Na displeji sa zobrazí HRC, čo znamená, že je potrebné vstúpiť do režimu HRC. V režime HRC sa na displeji zobrazuje vek "25" a je podsvietený. Stláčaním tlačidla "SPEED" (RÝCHLOSŤ) / "INCLINE" (SKLON) "+" alebo "-" upravte vek. Rozsah nastavenia je: 13-80 rokov.
2. Stlačte tlačidlo "MODE", na displeji sa zobrazí hodnota HRC a je podsvietený. Zadaťte cieľové nastavenie HRC. Stlačením tlačidla "SPEED"/"INCLINE" "+" alebo "-" upravte cieľovú hodnotu. Rozsah nastavenia: 55-99 minút.
3. Stlačením tlačidla "START" pre začatie behu.

NÁVOD NA POUŽITIE MP3

Konzola je vybavená vstavaným dvojkanálovým zvukovým systémom a regulovaným . Pripojte audio adaptér k zdroju zvuku a vstupe MP3 na konzole, potom začne fungovať MP3.

POKYNY PRE BEZPEČNOSTNÝ KLÚČ

Bezpečnostný kľúč je možné vybrať v akomkoľvek stave, potom sa na displeji zobrazí "E-07" a zaznie zvukový signál. Potom opatrne vynulujte bezpečnostný kľúč, po čom sa všetky tlačidlá na 2 sekundy rozsvietia a prejdú do režimu ručného spustenia (ekvivalentné vynulovaniu).

INŠTRUKCIE

1. Ak chcete používať skener QR kódov, potrebujete aplikáciu na skenovanie QR kódov, ktorú si môžete stiahnuť z obchodu App Store alebo Google Play.
2. Naskenujte jeden z nižšie uvedených QR kódov a prejdite priamo do obchodu App Store alebo Google Play, kde sa aplikácia nachádza a kde si ju môžete stiahnuť.
3. Naskenovaním kódu QR vpravo získate prístup k používateľskej príručke aplikácie. V príručke je krok krokom popísané, ako by mala byť aplikácia pripojená k vášmu zariadeniu, ako funguje a aké možnosti ponúka.

KINOMAP



APP STORE
KINOMAP

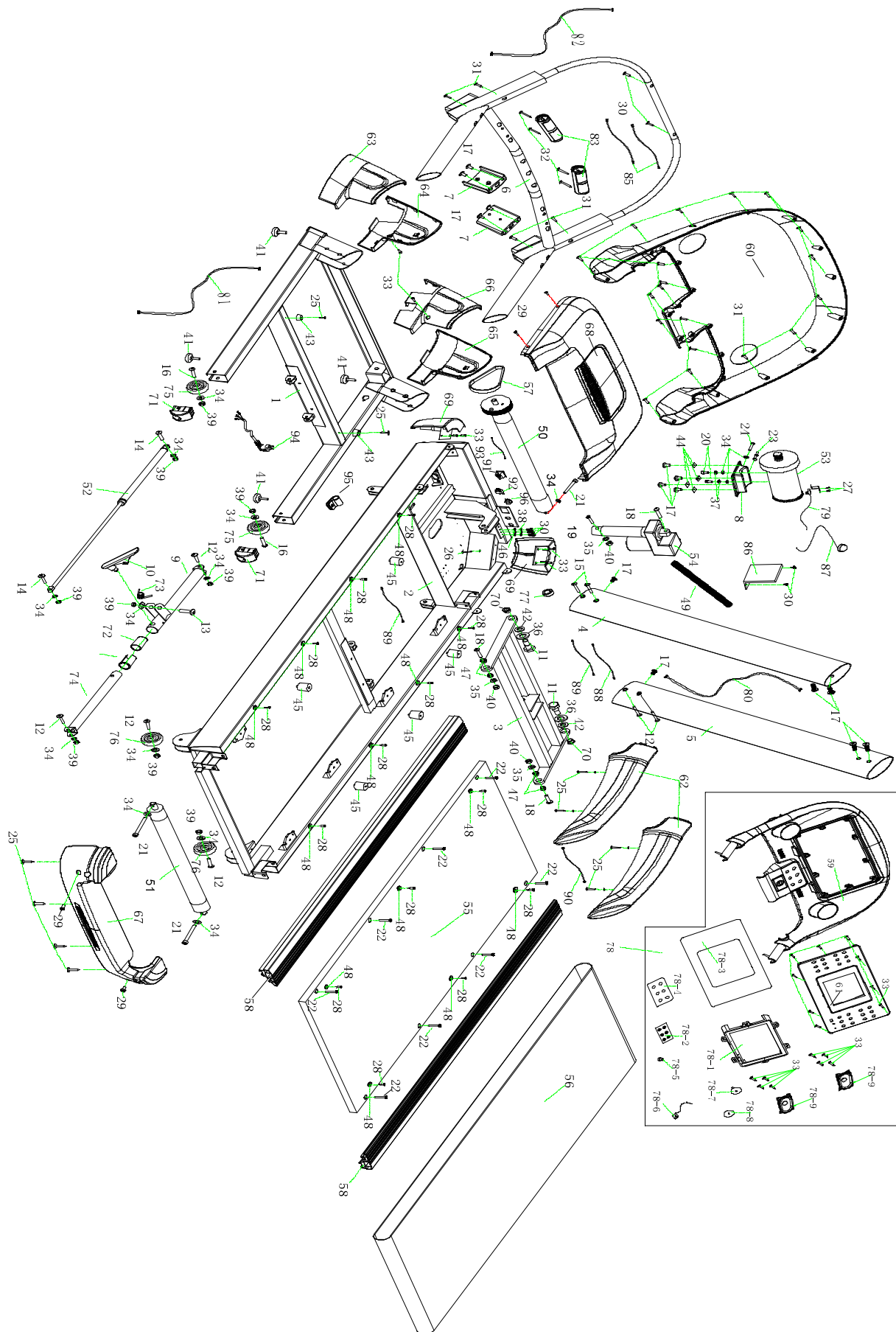


GOOGLE PLAY
KINOMAP



MANUÁL
KINOMAP

VirtuFit neposkytuje služby pre aplikácie tretích, ako sú Kinomap, iConsole, FitShow atď. Ak sa vyskytnú akékoľvek problémy s aplikáciou tretej strany, obráťte sa na jej vývojára.



#	POPIS	POČET
01	Základný rám	1
02	Hlavný rám	1
03	Naklápací rám	1
04	Stĺpec (L)	1
05	Stĺpec (R)	1
06	Rám konzoly	1
07	Stĺpcová svorka	1
08	Panel na inštaláciu motora	1
09	Vzduchový piest	1
10	Pedál	1
11	Polovica skrutky Imbus	2
12	Polovica skrutky Imbus	4
13	Polovica skrutky Imbus	1
14	Polovica skrutky Imbus	2
15	Polovica skrutky Imbus	4
16	Polovica skrutky Imbus	2
17	Polovica skrutky Imbus	14
18	Skrutka Imbus celá	3
19	Skrutka Imbus celá	1
20	Skrutka Imbus celá	2
21	imbusová skrutka so zápusťou hlavou	3
22	Skrutka M6x30xØ16	8
23	Skrutka motora -1 M8x65	1
24	Skrutka so šesťhrannou hlavou M8x75	1
25	Skrutka ST4x16	10
26	Skrutka ST4x40	2
27	Samorezná skrutka so zápusťou hlavou	2
28	Samorezná skrutka so zápusťou hlavou	12
29	Skrutka M5x10	6
30	Skrutka M4x10	9

#	POPIS	POČET
31	Samorezná skrutka ST4x15	27
32	Samorezná skrutka ST3x25	4
33	Samorezná skrutka ST4x12	14
34	Podložka Ø8	19
35	Podložka Ø10	3
36	Podložka Ø14	2
37	Podložka Ø8	2
38	Pružná podložka Ø5	3
39	Šesťhranná samojistná matica M8	9
40	Šesťhranná samojistná matica M10	3
41	Nastaviteľná noha Ø35x37x12xM8	4
42	Plastová podložka Ø24xØ16xT2.0	2
43	Kuželová podložka Ø23xØ18xØ5x11	2
44	Vankúš 35x35xT5,0xØ8	4
45	Vankúš Ø30x30xM6x6	6
46	Zúbkovaná podložka Ø5.	3
47	Os náklonu Ø25xØ17xØ10x6x1	4
48	Vedenie bočných koľajníc Ø25xØ5x4,5	12
49	Chránič kábla	1
50	Predný valec	1
51	Zadný valec	1
52	Piest	1
53	Motor	1
54	Naklápací motor	1
55	Bežecská doska	1
56	Bšžecký pás	1
57	Motorový remeň	1
58	Bočná lišta	2
59	Horný kryt konzoly	1
60	Spodný kryt konzoly	1

#	POPIS	POČET
61	Panel	1
62	Madla	2
63	Kryt základne (L) - 1	1
64	Kryt základne (L) - 2	1
65	Kryt základne (R) - 1	1
66	Základný kryt(R) - 2	1
67	Koncový uzáver	1
68	Kryt motora	1
69	Kryt hlavného rámu	2
70	Obal	2
71	Rám koncového uzáveru	2
72	Dištančná podložka vzduchového piestu	1
73	Pružina	1
74	Vzduchový piest 2	1
75	Predné koleso	2
76	Zadné koleso	2
77	Magnetický krúžok	1
78	Súprava konzoly	1
79	Snímač rýchlosti	1
80	Hlavný kábel	1
81	Tlačový kábel	1
82	Kábel konzoly	1
83	Snímač srdcovej frekvencie	2
84	Kábel pre snímač srdcovej frekvencie	2
85	Konzola	1
86	Doska s plošnými spojmi	1
87	Napájací kábel	1
88	Napájací kábel	1
89	Vodič (uzemňovací vodič)	1
90	Vodič (uzemňovací vodič)	2

#	POPIS	POČET
91	Aktuálny vstup	1
92	Prepínač	1
93	Napájací kábel	2
94	Pripojenie	1
95	Káblové svorky	2
96	Drôtená svorka	1

78	Súprava konzoly	1
78-1	Doska s plošnými spojmi pre merač	1
78-2	Doska s obvody klávesnice	1
78-3	Prekrytie obrazovky	1
78-4	Prekrytie klávesnice	1
78-5	Špička pružiny	1
78-6	Mikrospínač	1
78-7	Bezpečnostný kľúč z kovu	1
78-8	Bezpečnostná nálepka	1
78-9	Reproduktor	2
59	Horný kryt konzoly	1
61	Panel	1

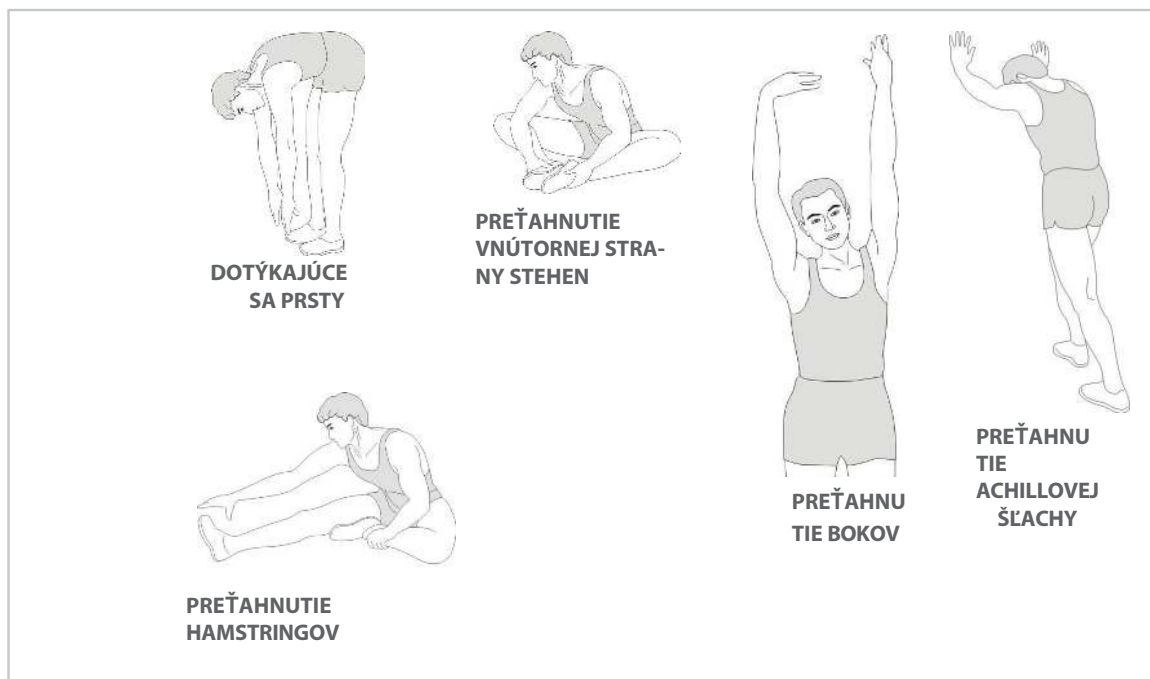
Úspešný cvičebný program pozostáva z rozcvičky, aeróbného cvičenia a strečingu. Celý program vykonávajte aspoň dvakrát a najlepšie trikrát týždenne, pričom medzi tréningami je jeden deň odpočinku. Po niekoľkých mesiacoch môžete frekvenciu cvičenia zvýšiť na štyri alebo päťkrát týždenne.

ROZCVIČKA

Cieľom rozcvičky je pripraviť telo na cvičenie a minimalizovať riziko zranenia. Pred silovým tréningom alebo aeróbnym cvičením sa zahrievajte dve až päť minút. Vykonávajte činnosti, ktoré zvyšujú srdcovú frekvenciu a zahrievajú pracujúce svaly. Medzi aktivity môže patriť rýchla chôdza, beh, skákanie cez švihadlo, poskoky a beh na mieste.

PREŤAHNUTIE

Strečing veľmi dôležitý, keď sú vaše svaly zahriate po správnom rozcvičení a opäť po silovom alebo aeróbnom tréningu. Svaly sa v tomto čase lepšie natáhajú vďaka zvýšenej teplote, čo výrazne znižuje riziko zranenia. Strečing by mal trvať 15 až 30 sekúnd.



PREŤAHNUTIE A UPOKOJENIE.

Cieľom strečingu a upokojenia je vrátiť telo do normálneho alebo takmer normálneho stavu pokoja na konci každého cvičenia. Správne natáhanie a upokojuvanie pomaly znižuje srdcovú frekvenciu a umožňuje návrat krvi do srdca.



Pro dotazy nebo chybějící díly kontaktujte svého prodejce.