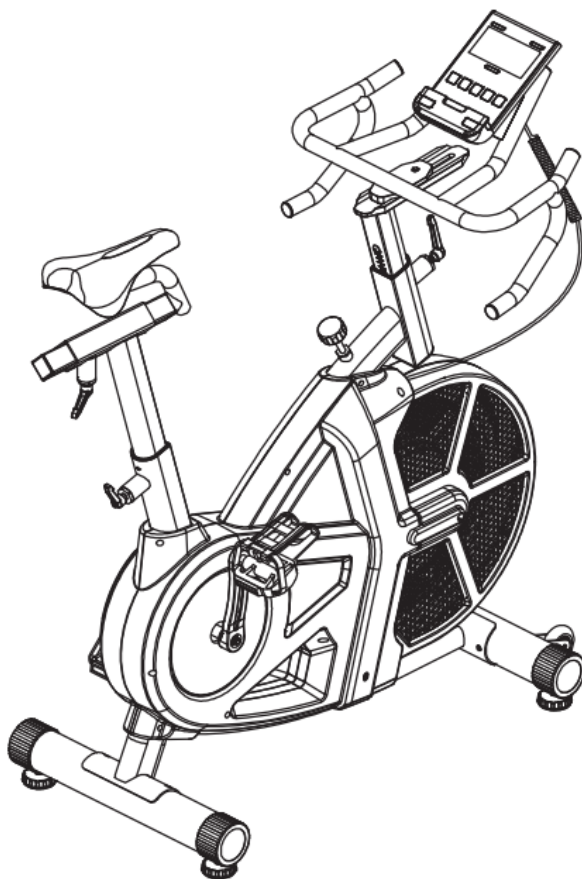


BHFITNESS



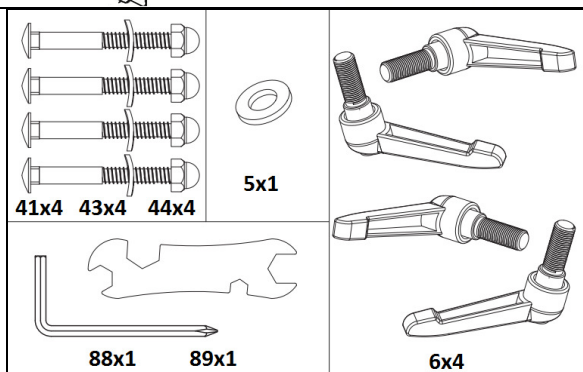
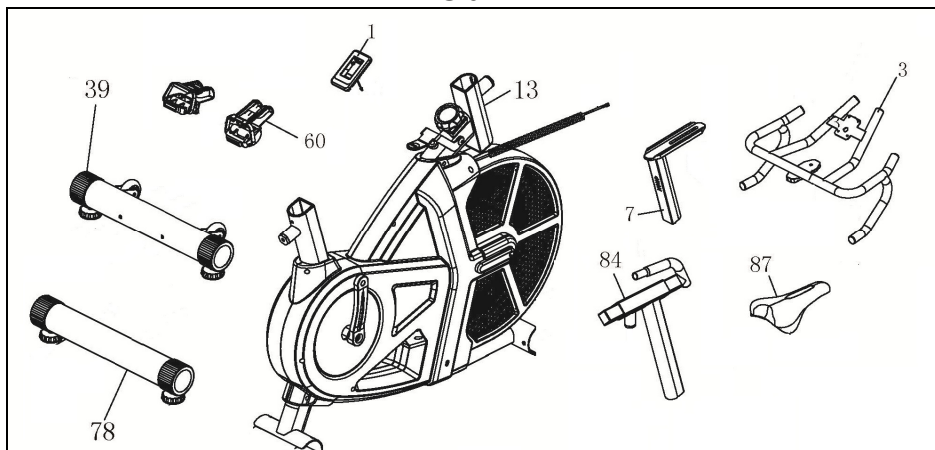
Návod k obsluze



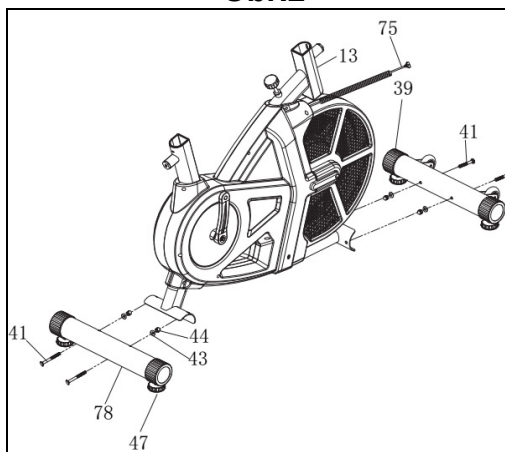
Cyklotrenažér BH Fitness AirMag

**Návod k obsluze
CZ**

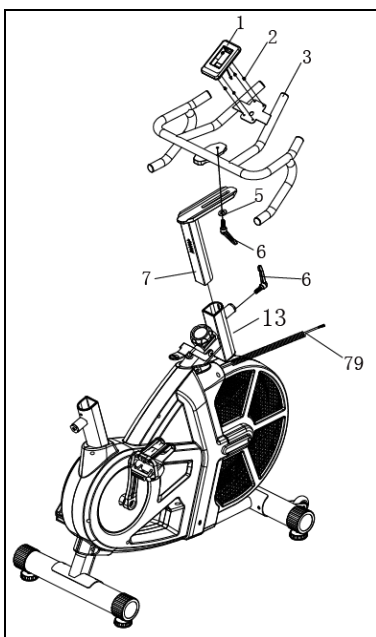
Obr.1



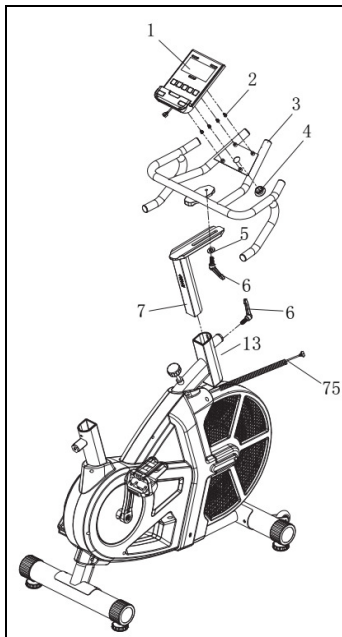
Obr.2



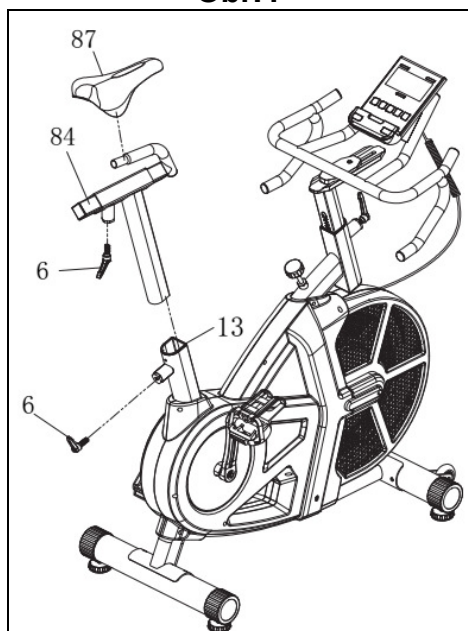
Obr.3A



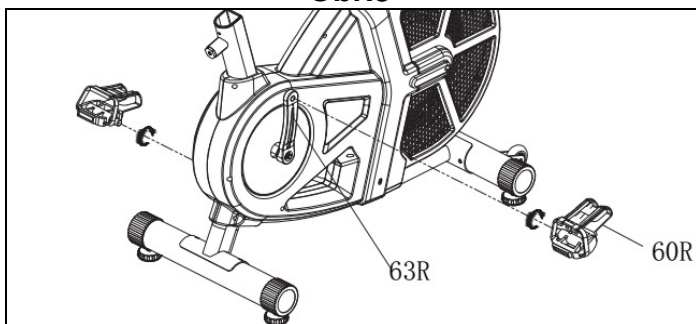
Obr.3B



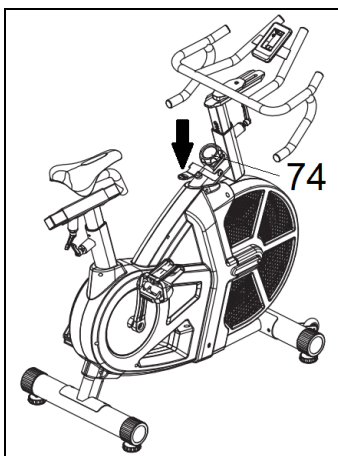
Obr.4



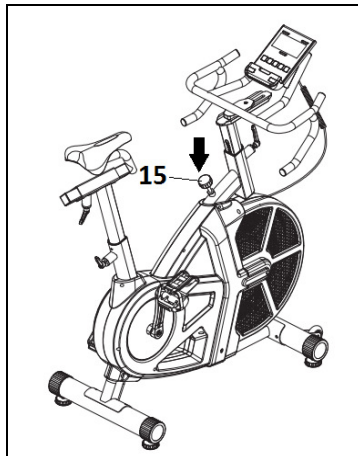
Obr.5



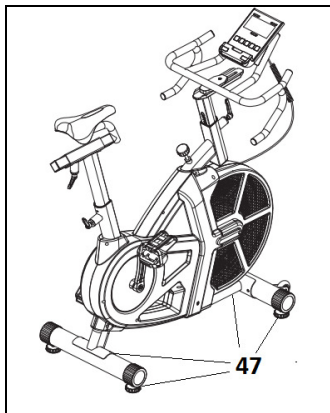
Obr.6A



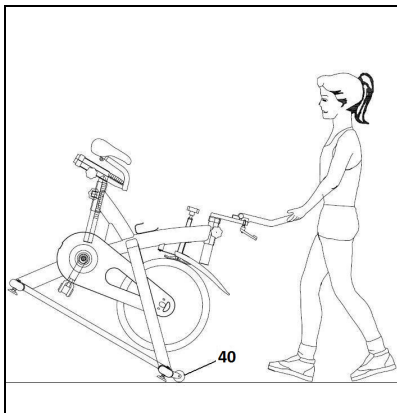
Obr.6A



Obr.7



Obr.8



DŮLEŽITÁ BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ

Toto kolo bylo navrženo a vyrobeno tak, aby poskytovalo maximální bezpečí. Při používání stroje musí uživatel přijmout určitá bezpečnostní opatření. Před montáží a použitím kola si pozorně přečtěte celý tento návod. Poskytne vám nezbytné informace o montáži, bezpečnosti a samotném používání stroje.

Dodržujte také následující bezpečnostní opatření:

1 Nenechávejte děti bez dozoru v blízkosti s tímto strojem. Stroj nesmí být nikdy za žádných okolností používán jako hračka.

2 Na stroji může cvičit vždy jen jedna osoba.

3 Pokud se během cvičení na tomto kole objeví závratě, nevolnost, bolest na hrudi nebo jakékoli další příznaky, ZASTAVTE cvičení. OKAMŽITĚ vyhledejte lékařskou pomoc.

4 Stroj používejte na rovné ploše. NEPOUŽÍVEJTE kolo venku nebo v blízkosti vody.

5 Nedotýkejte se rukou pohyblivých částí stroje.

6 Noste oblečení, které je vhodné pro cvičení. Nepoužívejte volné oblečení, může se zachytit v pohyblivých částech. Při cvičení noste pohodlné běžecké boty. Ujistěte se, že všechny šňůry jsou správně uvázány.

7 Stroj může být použit pouze k účelům, které jsou popsány v tomto návodu. NEPOUŽÍVEJTE příslušenství, které není doporučeno výrobcem.

8 Nenechávejte ostré předměty v blízkosti stroje.

9 Osoby se zdravotním postižením mohou používat stroj pouze pod dohledem kvalifikované osoby nebo lékaře.

10 Před cvičením se zahřejte vhodnými cviky.

11 Necvičte, pokud kolo správně nefunguje.

Upozornění: před cvičením na kole se poraďte se svým lékařem. Tato rada je obzvláště důležitá pro osoby starší 35 let nebo ty, kteří trpí zdravotními problémy.

Návod si schovejte pro budoucí použití.

VŠEOBECNÉ POKYNY

1 Přístroj je navržen pro domácí používání. Nosnost je 150 kg.

2 Rodiče by měli myslet na všeobecnou zvědavost dětí, která často vede k nebezpečným situacím. Hrozí nehoda. Tento spotřebič nesmí být nikdy využíván jako hračka. Mějte své děti pod dozorem.

3 Majitel stroje odpovídá za to, že všechny osoby, které na něm cvičí, byli informovány o bezpečnostních opatřeních.

INSTRUKCE K MONTÁŽI.-

Doporučujeme, aby montáž stroje prováděli dvě osoby. Vyndejte stroj z krabice a zkontrolujte, že žádný z dílů nechybí, viz. obr.1:

(13) Hlavní tělo; (1) Počítač; (3) řídítka; (5) Plochá podložka M10; (7) Sloupek řídítek; (84) Sedlovka; (86) Horizontální trubka pod sedlo; (87) Sedlo; (78) Zadní stabilizátor s vyrovnávací nerovností; (39) Přední stabilizátor s kolečky; (60L) Levý pedál; (60R) Pravá pedál; (44) Šroub M10; (43) Plochá podložka M10; (41) Matice M10.

1. Umístěte zadní stabilizátor s vyrovnávací nerovností (78), tak, jak je vidět na obr.2, vložte šrouby (44), ploché podložky (43) a matice (41) a vše pevně utáhněte.

2. Umístěte přední stabilizátor s kolečky (39) tak, aby kolečka směřovala dopředu, viz. obr. 2, vložte šrouby (44), ploché podložky (43) a matice (41) a vše pevně utáhněte.

3.- MONTÁŽ ŘÍDÍTEK.-

Umístěte řídítka (3) na sloupek od řídítek (7), viz. obr. 3 a utáhněte knoflík (6), a to pomocí ploché podložky (5) a pak vložte sloupek do otvoru na hlavním těle stroje (13), obr. 3. Umístěte jej do správné pozice a poté utáhněte knoflík (6) ve směru hodinových ručiček. Následně provlečte spodní kabel monitoru otvorem v řídítkách (3) a tento kabel připojte k monitoru (1). Připevněte monitor na řídítka (3) pomocí šroubů (2), které jsou předmontovány na zadní straně

monitoru, pak našroubujte zástrčku (4) do otvoru na řídítkách (3).

HORIZONTÁLNÍ NASTAVENÍ ŘÍDÍTEK.-

Umístěte řídítka (3) do pozice, která je vám pro cvičení pohodlná a pevně utáhněte knoflík (6), viz. obr. 3. Při nastavování řídítek zůstaňte v doporučeném rozmezí.

VERTIKÁLNÍ NASTAVENÍ ŘÍDÍTEK.-

Umístěte řídítka (3) do pozice, která je vám pohodlná pro cvičení a utáhněte knoflík (6) viz. obr. 3. Nepřekračujte značku: "MIN INSERT".

4.- MONTÁŽ SEDLA.-

Namontujte sedlo (87), obr.4, na vodorovnou trubku pod sedlem (84), jako je to vidět na obr. 4, a pevně utáhněte všechny šrouby. Vložte trubku (84) otvorem v hlavním těle stroje (13), srovnajte do správné pozice a utáhněte knoflík (6), obr.4, po směru hodinových ručiček.

NASTAVENÍ VÝŠKY SEDLA.-

Mírně povolte nastavovací knoflík (6), a to jeho otočením protisměru hodinových ručiček, viz. obr.4, posuňte sedlo do polohy, která je vám pro cvičení pohodlná a poté knoflík (6) znovu utáhněte, a to jeho otočením protisměru hodinových ručiček. Nepřekračujte značku "MIN INSERT".

HORIZONTÁLNÍ NASTAVENÍ SEDLA.-

Mírně uvolněte nastavovací knoflík (6), a to jeho otočením proti směru hodinových ručiček, obr.4, nastavte sedlo do pohodlné polohy pro cvičení a znovu knoflík (6) utáhněte, a to jeho otočením po směru hodinových ručiček.

Nepřekračujte značku "MIN INSERT".

5.- UPEVNĚNÍ PEDÁLŮ

Montážní pokyny pro pedály musí být dodrženy podle písmene, kterým jsou pedály označeny. Nesprávná montáž by mohla poškodit závit šroubu na pedálu.

Pokyn "vpravo a vlevo" se vztahuje k poloze, kterou uživatel zaujímá, když sedí na sedle a cvičí.

Pravý pedál (60R), který je o značen písmenem (R), našroubujte na pravou kliku, která je taky označena písmenem (R), a utáhněte ji otáčením ve směru hodinových ručiček - obr.5.

Levý pedál (60L), který je označen písmenem (L), našroubujte na levou kliku, která je také označena písmenem (L), a utáhněte protisměru hodinových ručiček, obr.5.

H9120.- DALŠÍ NASTAVENÍ.-

Pro zajištění rovnoměrné námahy během cvičení je tento stroj vybaven regulací odporu (74), které je umístěno na sloupku na hlavním těle stroje (13), Obr.6A. Díky tomu poskytuje stroj různé úrovně námahy.

Chcete-li zvýšit odpor pedálů (74) otáčejte ovladačem ve směru hodinových ručiček (+) dokud vám nebude úroveň odporu vyhovovat.

Chcete-li snížit odpor pedálů, otáčejte ovladačem (74) protisměru hodinových ručiček (-).

Důležité: Toto ovládání (15) je vybaveno nouzovým brzdným systémem, který okamžitě ostře zastaví setrvačnick, když na něj větší silou zatlačíte.

VYROVNÁNÍ

Jakmile je stroj sestaven do své konečné podoby, ujistěte se, že sedí na podlaze a je ve vodorovné poloze. Toho můžete dosáhnout upravením vyrovnávací nerovností (47) tak, jak je vidět na obr. 7.

POHYB A SKLADOVÁNÍ

Stroj je vybaven pohyblivými kolečky (14) obr.9, které usnadňují přesun stroje. Stačí lehce nadzvednout zadní část stroje a mírným zatlačením, obr.9, stroj přesunout na požadované místo. Kolo skladujte na suchém místě a nevystavujte ho výkyvům teplot.

ÚDRŽBA STROJE

Ze zdravotních důvodů je nutné vyčistit řídítka i sedadlo, a to po každém cvičení, dezinfekčním přípravkem a odstranit veškerý pot také z rámu kola.

Pokaždé, když stroj čistíte nebo alespoň jednou za měsíc, aplikujte na setrvačnick antikorozi ochranu.

Na kontaktní brzdu na setrvačnicku naneste olej.

ÚDRŽBA PO 100 HODINÁCH CVIČENÍ

1. UTAŽENÍ PEDÁLŮ

Opět zkontrolujte a pevně utáhněte pedály. Pravý pedál (označen písmenem "R") utáhněte po směru hodinových ručiček a levý pedál ("L") protisměru hodinových ručiček.

Údržba:

- Tenzi pedálů je potřeba zkontrolovat každý týden, a to pomocí šroubu a imbusového klíče 3 mm.
- Naneste trochu oleje na kontaktní místo klipu od pedálu, abyste se ujistili, že se správně napne.

uvolnit a promazat lubrikantem, aby se zajistilo, že zůstanou stále funkční.

V případě jakýchkoli potíží kontaktujte svého dodavatele - adrese je na poslední straně tohoto návodu.

2. KONTROLA NASTAVOVACÍCH KNOFLÍKŮ

Tři knoflíky pro nastavení by se měly

BH FITNESS SI VYHAZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU SPECIFIKACÍ SVÝCH PRODUKTŮ, A TO BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.

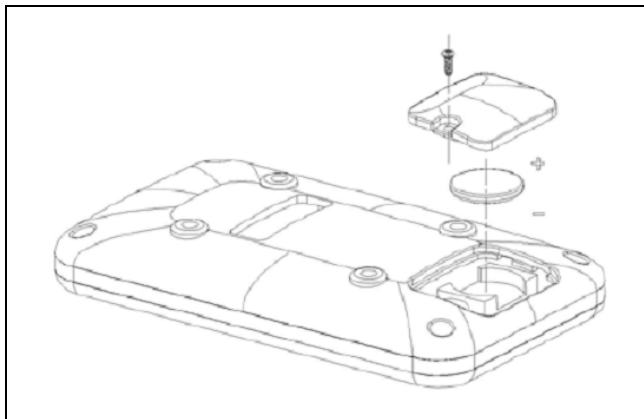
This exploded view diagram illustrates the assembly of a bicycle frame. The components are numbered 1 through 87, with leader lines pointing to their respective locations on the frame. The diagram shows the main frame tubes (1, 3, 6, 7, 8, 14, 15, 19, 20, 22, 23, 27, 32, 36, 38, 39, 40, 45, 47, 49, 51, 53, 56, 57, 60, 63, 62, 61, 64, 67, 69, 70, 73, 72, 74, 75, 76, 78, 79, 82, 84, 85, 86, 87) and various accessories like the seat (1), handlebars (3), stem (6), seatpost (7), seat clamp (8), seatpost clamp (14), seatpost clamp bolt (15), seatpost clamp nut (19), seatpost clamp washer (20), seatpost clamp spacer (22), seatpost clamp cap (23), seatpost clamp cap screw (27), seatpost clamp cap nut (32), seatpost clamp cap washer (36), seatpost clamp cap spacer (38), seatpost clamp cap cap screw (39), seatpost clamp cap cap nut (40), seatpost clamp cap cap washer (45), seatpost clamp cap cap screw (47), seatpost clamp cap cap nut (49), seatpost clamp cap cap washer (51), seatpost clamp cap cap spacer (53), seatpost clamp cap cap cap screw (56), seatpost clamp cap cap cap nut (57), seatpost clamp cap cap cap washer (60), seatpost clamp cap cap cap spacer (63), seatpost clamp cap cap cap cap screw (62), seatpost clamp cap cap cap cap nut (61), seatpost clamp cap cap cap cap washer (64), seatpost clamp cap cap cap cap spacer (67), seatpost clamp cap cap cap cap cap screw (69), seatpost clamp cap cap cap cap cap nut (70), seatpost clamp cap cap cap cap cap washer (73), seatpost clamp cap cap cap cap cap spacer (72), seatpost clamp cap cap cap cap cap cap screw (74), seatpost clamp cap cap cap cap cap cap nut (75), seatpost clamp cap cap cap cap cap cap washer (76), seatpost clamp cap cap cap cap cap cap spacer (78), seatpost clamp cap cap cap cap cap cap cap screw (79), seatpost clamp cap cap cap cap cap cap cap nut (82), seatpost clamp cap cap cap cap cap cap cap washer (84), seatpost clamp cap cap cap cap cap cap cap spacer (85), seatpost clamp cap cap cap cap cap cap cap cap screw (86), seatpost clamp cap cap cap cap cap cap cap cap nut (87).

H9120

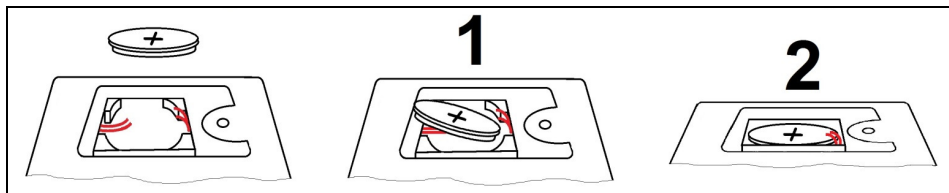


POČÍTAČ

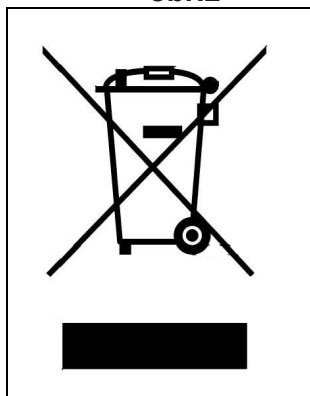
obr.1



obr. 1.A



obr.2



MONTÁŽ BATERÍ

Počítač používá dvě alkalické baterie o 1,5V.

Chcete-li vložit baterie, odstraňte zadní kryt na monitoru, obr.1, a opatrně vložte dvě baterie typu "R-6" do přihrádky na baterie (A) a ujistěte se, že máte správně polaritu. (Sledujte značky na baterii «+» a v přihrádce «+» a podle nich správně baterie vložte. Obrácená polarita je znázorněna «-» na baterii i v přihrádce «-»).

Zavřete kryt tak, jak je vidět na obr.1. Pokud se po zapnutí objeví na monitoru chybové hlásky a nebo jsou některé jeho části nečitelné, vyměňte baterie, vyčkejte 15 vteřin a pak baterie opět vložte.

Slabé baterie vytvářejí slabý digitální signál (displej má špatný kontrast). Okamžitě je vyměňte.

Důležité: Použité elektronické komponenty správně recyklujte obr.2.

Monitor se automaticky vypne, pokud je stroj nečinný déle než 4 minuty. Pak začne obrazovka zobrazovat pouze datum a teplotu.

Poznámka:

Baterie jsou dodány spolu se strojem. Před prvním použitím odstraňte folii.

NASTAVENÍ DATA

Po vložení baterie bude hodnota času blikat. Stiskněte "SET" a upravte ho. Pomocí tlačítka MODE/RESET přejděte na rok, který opět upravte stisknutím SET. Dalším stisknutím MODE/RESET nastavíte den a měsíc. Dalším stisknutím MODE/RESET se vrátíte zpět na původní obrazovku.

POČÍTAČ

Pro lepší kontrolu nad cvičením poskytuje počítač stroje tyto informace: rychlost, vzdálenost, čas cvičení a spálené kalorie.

Obrazovka počítače se zapne automaticky jakmile začnete cvičit, nebo stisknete libovolné tlačítko.

A. FUNKCE SCAN.-

V režimu SCAN (skenování) počítač nepřetržitě zobrazuje všechny funkce během cvičení. Funkce, která se právě zobrazuje, bude blikat.

Pro výběr této funkce, dodržujte následující postup:

1. Počítač se automaticky spustí v režimu SCAN hned jak začnete cvičit, nebo pokud stisknete jakékoli tlačítko. Na obrazovce se zobrazují každých 6 vteřin tyto hodnoty: TIME (čas), SPEED/RPM (rychlost/otáčky), DISTANCE (vzdálenost), CALORIES (kalorie).

2. Pro zrušení funkce SCAN stiskněte tlačítko MODE.

B. VZDÁLENOST.-

Tato funkce zobrazuje vzdálenost

ujetou na kole, a to od hodnoty 0.5 km/ml, do maximální hodnoty 99.5 km/ml. Stisknutím tlačítka MODE a jeho podržením po dobu dvou vteřin, všechny hodnoty vynulujete.

1. Stisknutím libovolné klávesy zapnete počítač.
2. Stiskněte tlačítka MODE a spusťte blikání malého okénka DIST (vzdálenost).
3. Stisknutím SET nastavíte požadovanou vzdálenost.
4. Začněte cvičit a hodnota vzdálenosti se bude odečítat. Jakmile dosáhne nulové hodnoty, zazní pípnutí, které vás upozorní, že jste dosáhli stanovené vzdálenosti. Hodnota vzdálenosti se pak bude počítat nahoru.

C. KALORIE.-

Tato funkce zobrazuje spálené kalorie od hodnoty 10 kalorií, až po maximální hodnotu 9990 kalorií.

Stisknutím tlačítka MODE a jeho podržením po dobu dvou vteřin, všechny hodnoty vynulujete.

1. Stiskněte libovolné tlačítka pro zapnutí počítače.
2. Stiskněte tlačítka MODE dokud nezačne blikat malé okénko CAL (kalorie).
3. Stisknutím SET nastavíte požadovaný počet spálených kalorií.
4. Začněte cvičit a hodnota nastavených kalorií bude klesat. Jakmile dosáhnete nulové hodnoty, zazní pípnutí, které vás upozorní, že jste dosáhli stanoveného počtu spálených kalorií. Hodnota kalorií se pak bude počítat nahoru.

ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

Problém: Displej zobrazuje pouze čas.

Řešení:

a.- Ujistěte se, že je připojen propojovací kabel.

Problém: Displej se nezapne, nebo má velmi slabý kontrast.

Řešení:

a.- Zkontrolujte, zda jsou baterie správně vloženy.

b.- Zkontrolujte nabití baterií.

c.- Baterie okamžitě vyměňte.

Problém: Část displeje, která má zobrazovat funkce, není viditelná a nebo se v ní zobrazují chybové hlášky.

Řešení:

a.- Vyndejte baterie. Vyčkejte 15 vteřin a pak je vraťte zpět.

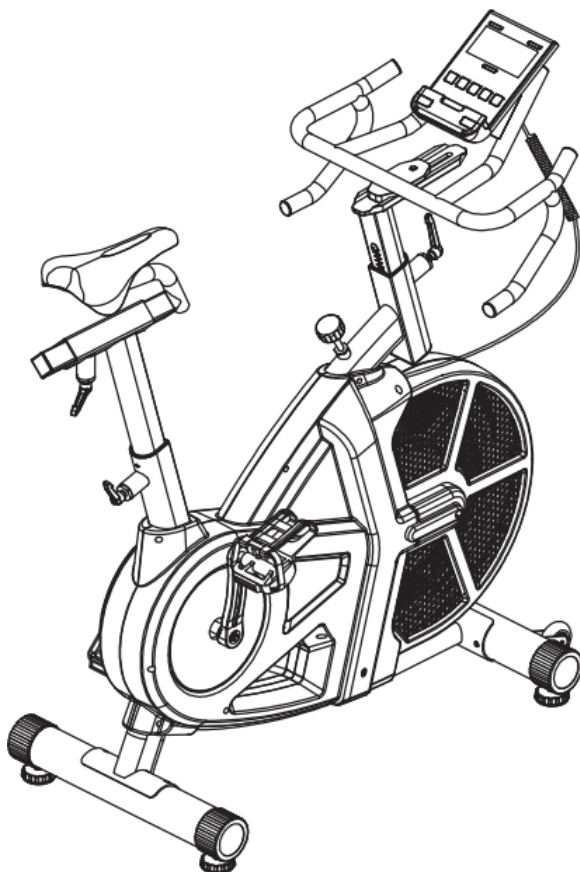
b.- Zkontrolujte nabití baterií. Pokud jsou vybité, tak je vyměňte.

c.- Pokud výše uvedené kroky nepomohou, je potřeba vyměnit počítač.

Nenechávejte počítač na přímém slunci, protože by mohlo dojít k poškození displeje, který je z tekutých krystalů. Nevystavujte ho vodě ani nárazům.

Pokud máte jakékoli dotazy, kontaktujte svého dodavatele - adrese je uvedena na poslední straně tohoto návodu.

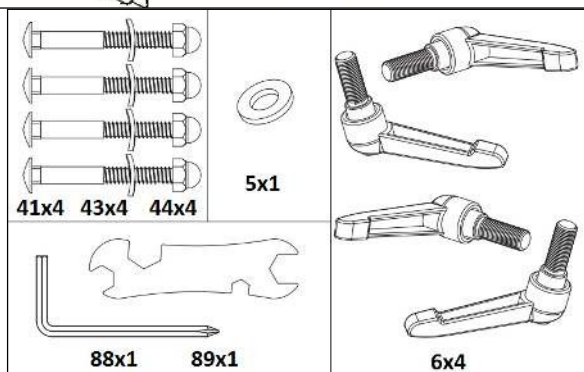
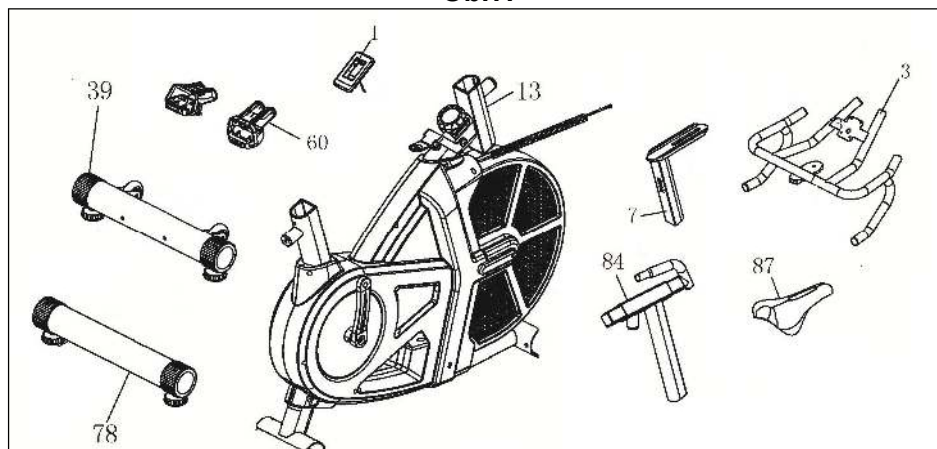
BH FITNESS SI VYHRAZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU SPECIFIKACÍ SVÝCH PRODUKTŮ, A TO BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.



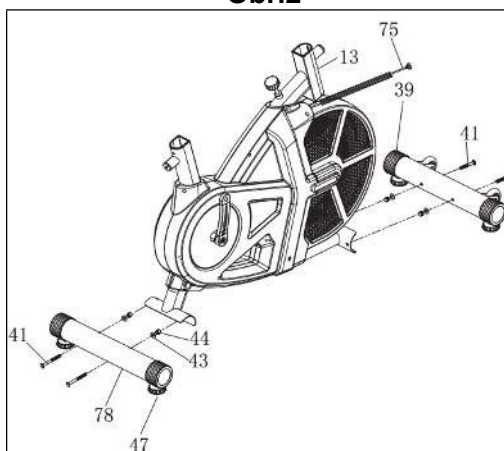
Cyklotrenažér BH Fitness AirMag

**Návod na obsluhu
SK**

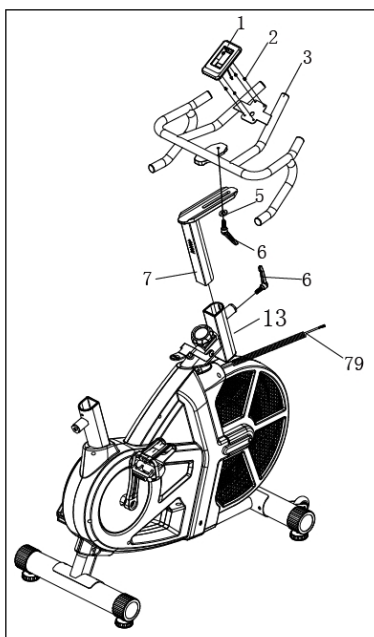
Obr.1



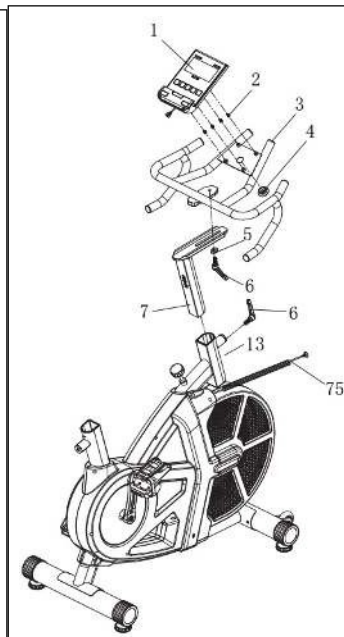
Obr.2



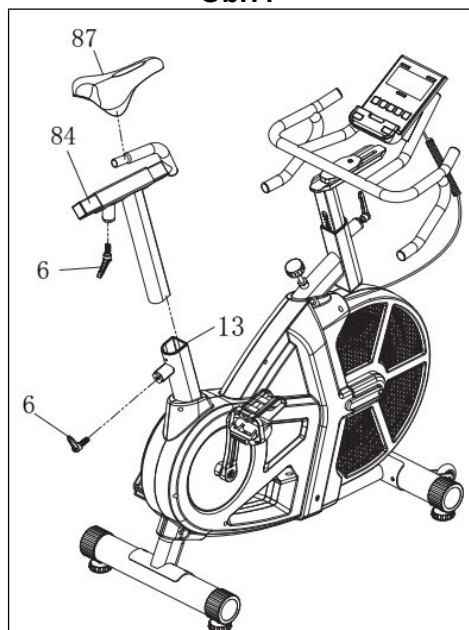
Obr.3A



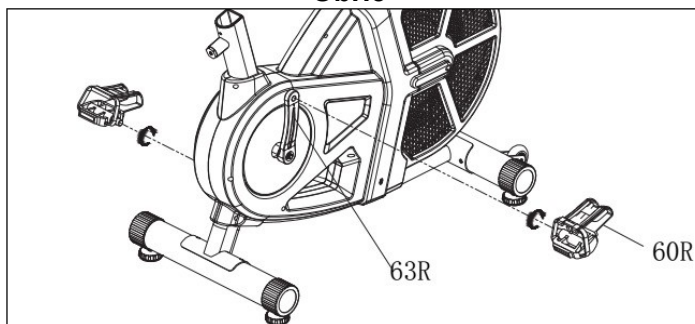
Obr.3B



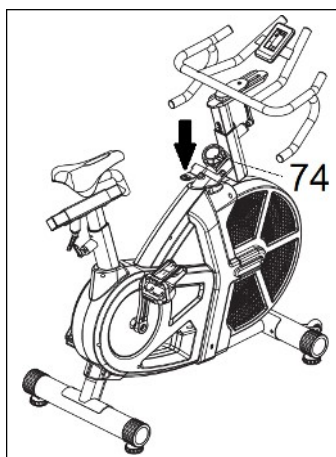
Obr.4



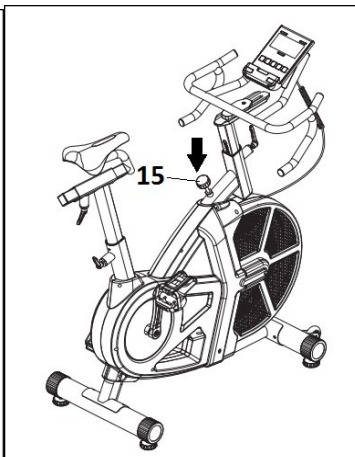
Obr.5



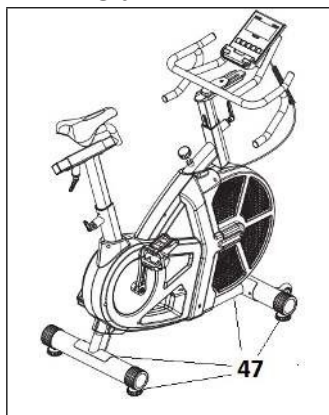
Obr.6A



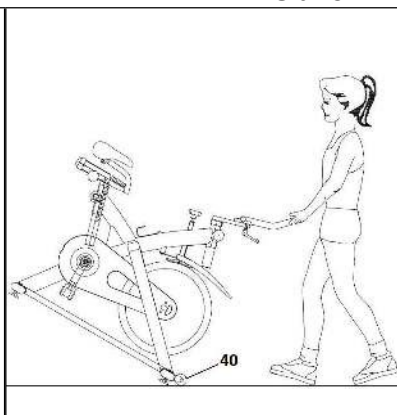
Obr.6A



Obr.7



Obr.8



DÔLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÉ OPATRENIA

Tento bicykel bol navrhnutý a vyrobený na zaistenie maximálnej bezpečnosti. Používateľ musí pri používaní stroja dodržiavať určité bezpečnostné opatrenia. Pred zostavením a používaním kolesa si pozorne prečítajte celý tento návod. Poskytne vám potrebné informácie o montáži, bezpečnosti a samotnom používaní stroja.

Sledujte tiež nasledujúce bezpečnostné opatrenia:

1 Nenechávajte deti bez dozoru v miestnosti s týmto zariadením. Stroj nesmie sa v žiadnom prípade nesmie používať ako hračka.

2 Na stroji môže naraz cvičiť len jedna osoba.

3 Ak sa počas cvičenia na tomto bicykli vyskytnú závraty, nevoľnosť, bolesť na hrudi alebo iné príznaky, STOP cvičenie. OKAMŽITE vyhľadajte lekársku pomoc.

4 Zariadenie používajte na rovnom povrchu. Bicykel NEPOUŽÍVAJTE vonku alebo v blízkosti vody.

5 Nedotýkajte sa rukou pohyblivých častí stroja.

6 Noste oblečenie vhodné cvičenie. Nenoste voľné oblečenie, môže sa dostať zachytené do pohybujúceho sa diely. Oblečte si pohodlné bežecké topánky. Uistite sa, že sú všetky šnúry správne zaviazané.

7 Stroj môže byť použitý iba na účely, ktoré sú popísané v tomto návode. NEPOUŽÍVAJTE príslušenstvo, ktoré nie je odporúčané výrobcom.

8 V blízkosti stroja nenechávajte ostré predmety.

9 Osoby so zdravotným postihnutím môžu stroj používať len pod dohľadom kvalifikovanej osoby alebo lekára.

10 Pred cvičením sa zahrejte vhodnými cvikmi.

11 Ak bicykel nefunguje správne, necvičte.

Upozornenie: Pred cvičením na bicykli sa poraďte so svojím lekárom. Táto rada je obzvlášť dôležitá pre osoby staršie ako 35 rokov alebo osoby trpiace zdravotnými problémami.

Pokyny si uschovajte pre budúce použitie.

VŠEOBECNÉ POKYNY

1 Zariadenie je určené na domáce použitie. Nosnosť je 150 kg.

2 Rodičia by mali myslieť na všeobecnú zvedavosť detí, ktorá často vedie k nebezpečným situáciám. Hrozí riziko nehôd. Tento spotrebič sa nikdy nesmie používať ako hračka. Deti majte pod dohľadom.

3 Majiteľ stroja zodpovedá za to, že všetky osoby, ktoré na ňom cvičia, boli informované o bezpečnostných opatreniach.

INŠTRUKCIE K MONTÁŽI.-

Odporúčame, aby stroj montovali dve osoby. Vyberte stroj z krabice a skontrolujte, či nechýbajú žiadne diely, pozri obr. 1:

(13) Hlavné telo; (1) Počítač; (3) riadidlá; (5) plochá podložka M10; (7) Stĺpik riadidiel; (84) Sedlový stĺpik; (86) Horizontálna rúrka pod sedlom; (87) Sedlo; (78) Zadný stabilizátor s kompenzátormi nárazov; (39) Predný stabilizátor s kolieskami; (60L) Ľavý pedál; (60R) Pravý pedál; (44) Skrutka M10; (43) Plochá podložka M10; (41) Matica M10.

1. Umiestnite zadný stabilizátor s kompenzátormi nerovností (78) podľa obr. 2, zasúňte skrutky (44), ploché podložky (43) a matice (41) a Všetko pevne utiahnite.

2. Umiestnite predný stabilizátor s kolesami (39) tak, aby kolesá smerovali dopredu, pozri obr. 2, vložte skrutky (44), ploché podložky (43) a maticu (41) a všetko pevne utiahnite.

3.- MONTÁŽ RIADIDIEL.-

Umiestnite riadidlá (3) na stĺpik od riadidiel (7), vid'. obr. 3 a utiahnite gombík (6), a to pomocou plochej podložky (5) a potom vložte stĺpik do otvoru na hlavnom tele stroja (13), obr. 3. Umiestnite ho do správnej pozície a potom utiahnite gombík (6) v smere hodinových ručičiek. Následne prevlečte spodný kábel monitora otvorom v riadidlách (3) a tento kábel pripojte k monitoru (1). Pripevnite monitor na riadidlá (3) pomocou skrutiek (2), ktoré sú predmontované na zadnej strane

monitora, potom zaskrutkujte zátku (4) do otvoru na rukoväti (3).

HORIZONTÁLNE NASTAVENIE

RIADIEK.-

Umiestnite riadidlá (3) do polohy, ktorá je pre vás pohodlná a pevná. Utiiahnite gombík (6), pozri obr. 3. Pri nastavovaní riadidiel sa držte v odporúčanom rozsahu.

VERTIKÁLNE NASTAVENIE

RIADIEK.-

Umiestnite riadidlá (3) do polohy, ktorá vám vyhovuje pri cvičení, a utiahnite gombík (6), pozri obrázok 3. Neprekračujte značku MIN INSERT

4.- MONTÁŽ SEDLA.-

Namontujte sedlo (87), obr.4, na vodorovnú rúrku pod sedlom (84), ako je to vidieť na obr. 4, a pevne utiahnite všetky skrutky.

Vložte rúrku (84) otvorom v hlavnom tele stroja (13), zarovnajte do správnej pozície a utiahnite gombík (6), obr.4, v smere hodinových ručičiek.

NASTAVENIE VÝŠKY SEDLA.-

Mierne uvoľnite nastavovací gombík (6) otáčaním, pozri obr. 4, posuňte sedlo do polohy, ktorá je pre vás pohodlná na cvičenie, a potom kľučku (6) utiahnite ho otáčaním proti smeru hodinových ručičiek. Neprekračujte značku "MIN INSERT".

HORIZONTÁLNE NASTAVENIE SEDLA.-

Mierne uvoľnite nastavovací gombík (6), a to jeho otočením proti smeru hodinových ručičiek, obr.4, nastavte sedlo do pohodlnej polohy pre cvičenie a znovu gombík (6) utiahnite, a to jeho otočením v smere hodinových ručičiek.

Neprekračujte značku "MIN INSERT"

5.- UPEVNENIE PEDÁLOV

Montážne pokyny pre pedále musia byť dodržané podľa písmena, ktorým sú pedále označené. Nesprávna montáž by mohla poškodiť závit skrutky na pedáli.

Pokyn "vpravo a vľavo" sa vzťahuje na polohu, ktorú používateľ zaujíma, keď sedí na sedle a cvičí.

Pravý pedál (60R), ktorý je označený písmenom (R), naskrutkujte na pravú kľučku, ktorá je tiež označená písmenom (R), a utiahnite ju otáčaním v smere hodinových ručičiek - obr.5. Ľavý pedál (60L), ktorý je označený písmenom (L), naskrutkujte na ľavú kľučku, ktorá je tiež označená písmenom (L), a utiahnite protismeru hodinových ručičiek, obr.5.

H9120.-ĎALŠIE NASTAVENIE.-

Na zabezpečenie rovnomerného zaťaženia počas cvičenia je tento stroj vybavený regulátorom odporu (74), ktorý je umiestnený na stĺpiku na hlavnom telese stroja (13), obr. 6A. To umožňuje stroju poskytovať rôzne úrovne námahy. Ak chcete zvýšiť odpor pedálov (74), otáčajte ovládačom v smere hodinových ručičiek (+), kým vám nebude vyhovovať úroveň odporu.

Ak chcete znížiť odpor pedálov, otáčajte ovládačom (74) protismeru hodinových ručičiek (-).

Dôležité: Toto ovládanie (15) je vybavené systémom núdzového brzdenia , ktorý okamžite prudko zastaví zotrvačnik, keď je budete viac tlačiť.

VYROVNÁVANIE

Keď je stroj zostavený do konečnej podoby, uistite sa, že leží na podlahe a je vo vodorovnej polohe. To môžete dosiahnuť nastavením vyrovnávačov nerovností (47), ako je na obrázku 7.

POHYB A SKLADOVANIE

Stroj je vybavený pohyblivými kolesami

(14) obr.9, ktoré uľahčujú pohyb stroja. Stačí mierne nadvihnúť zadnú časť stroja a mierne ju zatlačiť, obr.9, presunúť stroj na požadované miesto. Bicykel skladujte na suchom mieste a nevystavujte ho teplotným výkyvom.

ÚDRŽBA STROJOV

Zo zdravotných dôvodov je potrebné po každom cvičení očistiť riadidlá a sedadlo dezinfekčným prostriedkom a odstrániť pot z rámu bicykla.

Pri každom čistení stroja alebo aspoň raz za mesiac naneste na zotrvačnik ochranu proti korózii.

Na kontaktnú brzdú zotrvačníka naneste olej .

ÚDRŽBA PO 100 HODINÁCH CVIČENIA

1. DOTIAHNUTIE PEDÁLOV

Opäť skontrolujte a pevne dotiahnite pedále. Pravý pedál (označený "R") utiahnite v smere hodinových ručičiek a ľavý pedál ("L") proti smeru hodinových ručičiek.

Údržba:

- Napnutie pedálov by sa malo kontrolovať každý týždeň pomocou skrutky a 3 mm imbusového kľúča.

- Naneste trochu oleja na kontakt

namiesto spony z pedálu, aby ste sa uistili, že je správne napnutá.

uvoľníte a namažte mazivom, aby ste zabezpečili ich funkčnosť.

V prípade akýchkoľvek problémov sa obráťte na svojho dodávateľa - adresa je uvedená na poslednej strane tohto návodu.

2. KONTROLA NASTAVOVACÍCH GOMBÍKOV

Tri nastavovacie gombíky by mali

**SPOLOČNOSŤ BH FITNESS SI
VYHRADZUJE PRÁVO UPRAVIŤ
ŠPECIFIKÁCIE SVOJICH PRODUKTOV
BEZ PREDCHÁDZAJÚCEHO
UPOZORNENIA.**

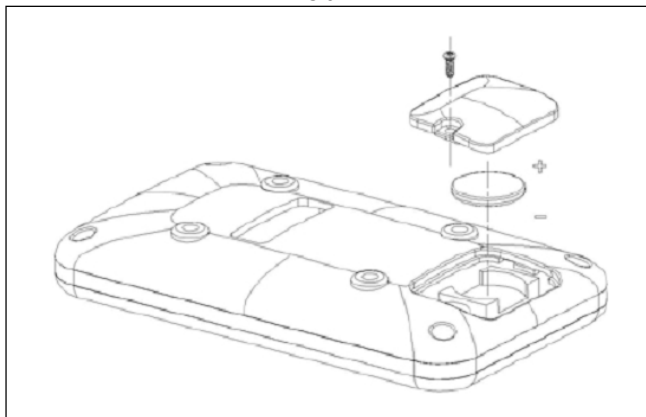
H9120



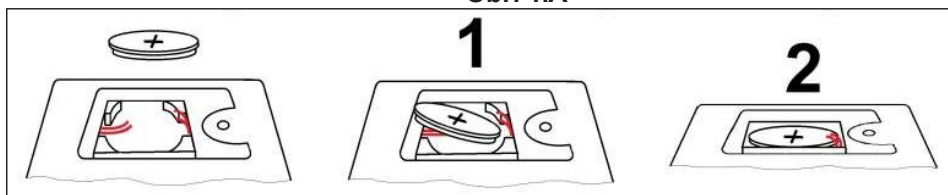


POČÍTAČ

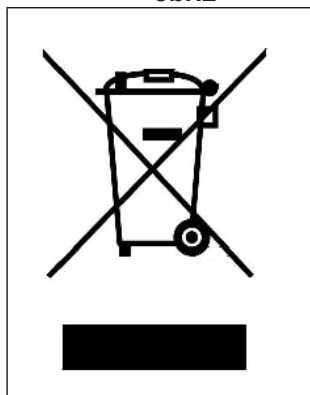
obr.1



Obr. 1.A



obr.2



MONTÁŽ BATÉRIÍ

Počítač používa dve alkalické batérie o 1,5V.

Ak chcete vložiť batérie, odstráňte zadný kryt na monitore, obr.1, a opatrne vložte dve batérie typu "R-6" do priehradky na batérie (A) a uistite sa, že máte správne polaritu. (Sledujte značky na batérii «+» av priehradke «+» a podľa nich správne batérie vložte. Obrátená polarita je znázornená «-» na batérii aj v priehradke «-»). Zatvorte kryt tak, ako je vidieť na obr.1. Ak sa po zapnutí objavia na monitore chybové hlášky alebo sú niektoré jeho časti nečitateľné, vyberte batérie, vyčkajte 15 sekúnd a potom batérie opäť vložte.

Slabé batérie vytvárajú slabý digitálny signál (displej má zlý kontrast). Okamžite ich vymeňte.

Dôležité: Použité elektronické komponenty správne recyklujte obr.2.

Monitor sa automaticky vypne, ak je zariadenie nečinné dlhšie ako 4 minúty. Potom sa na obrazovke zobrazí len dátum a teplota.

Poznámka:

Batérie sa dodávajú spolu so zariadením. Pred prvým použitím odstráňte fóliu.

ÚDAJE O NASTAVENÍ

Po vložení batérie bude hodnota času blikať. Stlačením tlačidla "SET" ju nastavíte. Pomocou tlačidla MODE/RESET prejdite na rok, ktorý opäť nastavíte stlačením tlačidla SET. Opätovným stlačením tlačidla MODE/RESET nastavíte deň a mesiac. Opätovným stlačením tlačidla MODE/RESET sa vrátite na pôvodnú obrazovku.

POČÍTAČ

Pre lepšiu kontrolu nad cvičením poskytuje počítač zariadenia tieto informácie: rýchlosť, vzdialenosť, čas cvičenia a spálené kalórie.

Obrazovka počítača sa automaticky zapne, keď začnete cvičiť alebo stlačíte akékoľvek tlačidlo.

A. FUNKCIE SCAN.-

V režime SCAN (skenovanie) počítač nepretržite zobrazuje všetky funkcie počas cvičenia. Funkcia, ktorá sa práve zobrazuje, bude blikať.

Pre výber tejto funkcie, dodržujte nasledujúci postup:

1. Počítač sa automaticky spustí v režime SCAN hneď ako začnete cvičiť, alebo ak stlačíte akékoľvek tlačidlo. Na obrazovke sa zobrazujú každých 6 sekúnd tieto hodnoty: TIME (čas), SPEED/RPM (rýchlosť/otáčky), DISTANCE (vzdialenosť), CALORIES (kalórie).

2. Pre zrušenie funkcie SCAN stlačte tlačidlo MODE.

B. VZDIALENOSŤ.-

Táto funkcia zobrazuje vzdialenosť

prejdenú na bicykli, a to od hodnoty 0.5 km/ml, do maximálnej hodnoty 99.5 km/ml. Stlačením tlačidla MODE a jeho podržaním po dobu dvoch sekúnd, všetky hodnoty vynulujete.

1. Stlačením ľubovoľného tlačidla zapnete počítač.
2. Stlačte tlačidlo MODE a nechajte blikať malé okienko DIST.
3. Stlačením tlačidla SET nastavte požadovanú vzdialenosť.
4. Začnite cvičiť a hodnota vzdialenosti sa odpočíta. Keď dosiahne nulovú hodnotu, vydá zvukový signál. pípnutie, ktoré vás upozorní, že ste dosiahli určenú vzdialenosť. Hodnota vzdialenosti sa potom vypočíta smerom nahoru.

C. KALÓRIE.-

Táto funkcia zobrazuje spálené kalórie od hodnoty 10 kalórií až po maximálnu hodnotu 9990 kalórií.

Stlačením a podržaním tlačidla MODE na dve sekundy vynulujete všetky hodnoty.

1. Stlačením ľubovoľného tlačidla zapnete počítač.
2. Stláčajte tlačidlo MODE, kým nezačne blikať malé okienko CAL (kalórie).
3. Stlačením tlačidla SET nastavte požadovaný počet spálených kalórií.
4. Začnite cvičiť a hodnota nastavených kalórií sa zníži. Akonáhle dosiahnete nulovú hodnotu, zaznie pípnutie, ktoré vás upozorní, že ste dosiahli stanovený počet spálených kalórií. Hodnota kalórií sa potom bude počítať hore.

RIEŠENIE PROBLÉMOV

Problém: Na displeji sa zobrazuje iba čas.

Riešenie:

a.- Uistite sa, že je pripojený prepojavací kábel.

Problém: Displej sa nezapína má veľmi nízky kontrast.

Riešenie:

a.- Skontrolujte, či sú sú batérie správne vložené.

b.- Skontrolujte nabitie batérie.

c.- Batérie okamžite vymeňte.

Problém: Časť displeja, ktorá má zobrazovať funkcie, nie je viditeľná alebo zobrazuje chybové hlásenia.

Riešenie:

a.- Vyberte batérie. Počkejte 15 sekúnd a potom ich vráťte späť.

b.- Skontrolujte nabitie batérie. Ak sú mŕtve, vymeňte ich.

c.- Ak vyššie uvedené kroky nepomôžu, musíte počítač vymeniť.

Nenechávajte počítač na priamom slnečnom svetle, pretože by mohlo dôjsť k poškodeniu displeja z tekutých kryštálov. Nevystavujte ho vode ani nárazom.

Ak máte akékoľvek otázky, obráťte sa na svojho dodávateľa - adresa je uvedená na poslednej strane tejto príručky.

**SPOLOČNOSŤ BH FITNESS SI
VYHRADZUJE PRÁVO UPRAVIŤ
ŠPECIFIKÁCIE SVOJICH PRODUKTOV
BEZ PREDCHÁDZAJÚCEHO
UPOZORNENIA.**

DOVOZCE:

Trinteco spol. s r.o.

Na Strži 2102/61a

140 00 Praha 4 -

Krč IČ: 052 54 175

DIČ: CZ05254175

