

BHFITNESS



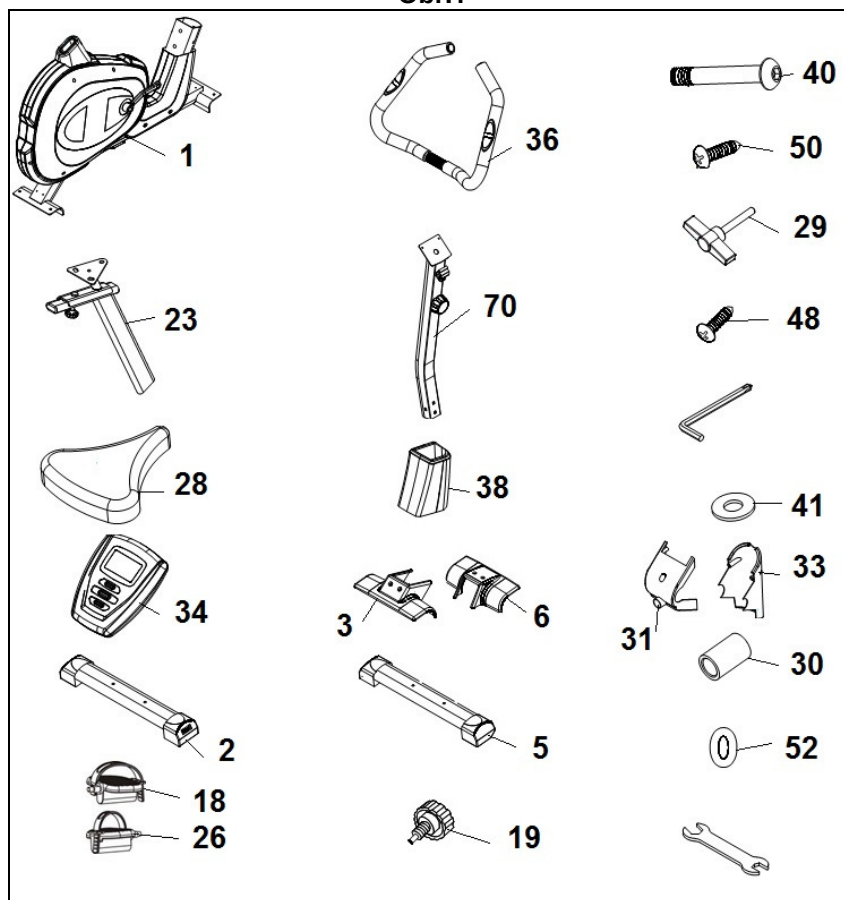
Návod k obsluze



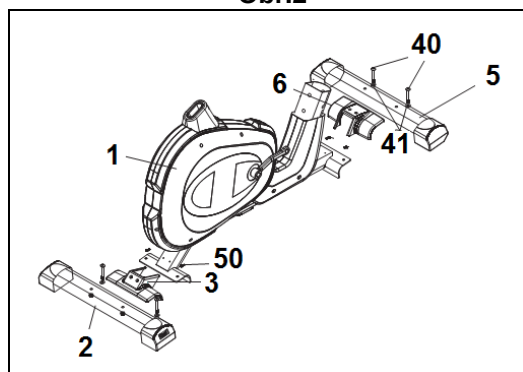
Rotoped BH Fitness ARTIC

**Návod k obsluze
CZ**

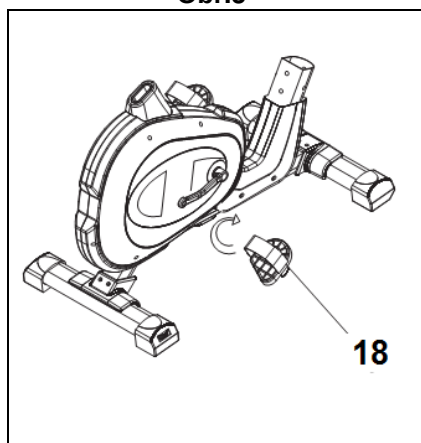
Obr.1



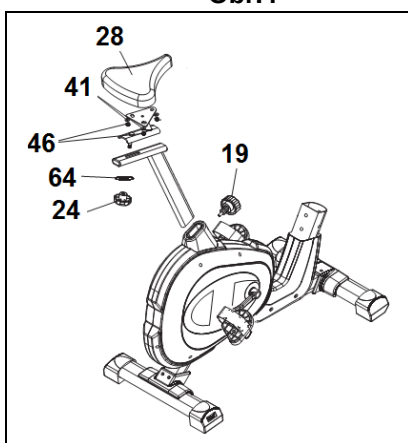
Obr.2



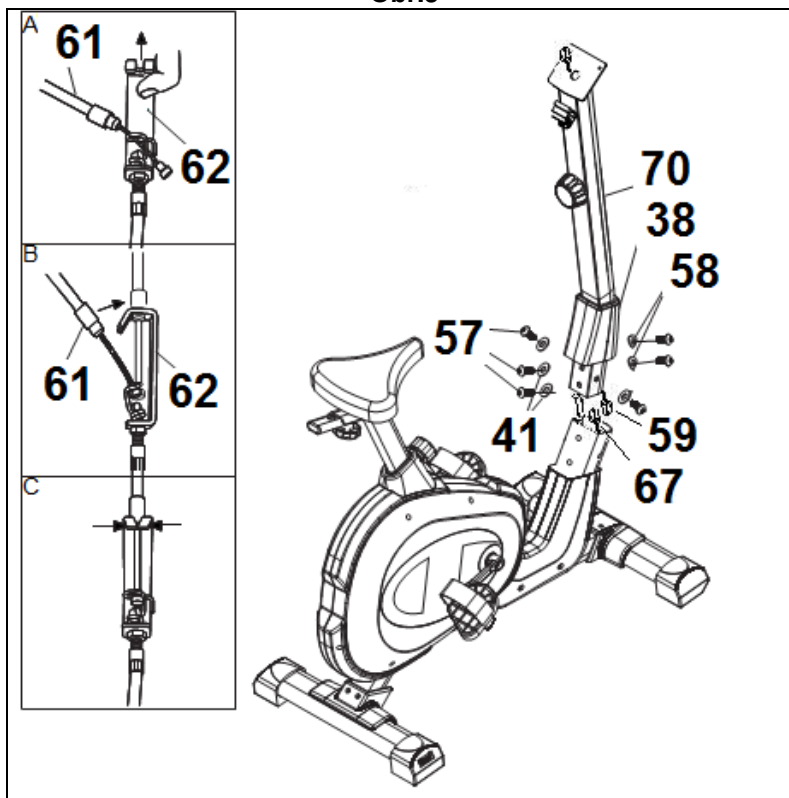
Obr.3



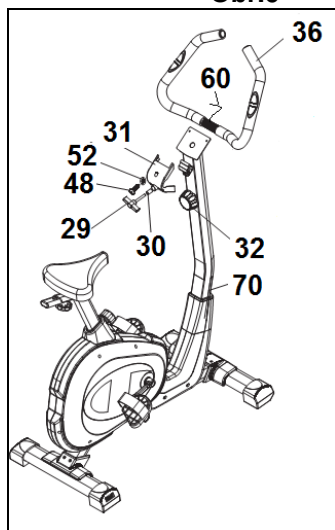
Obr.4



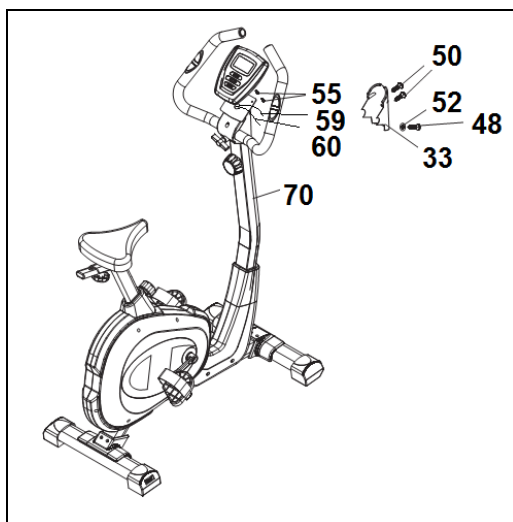
Obr.5



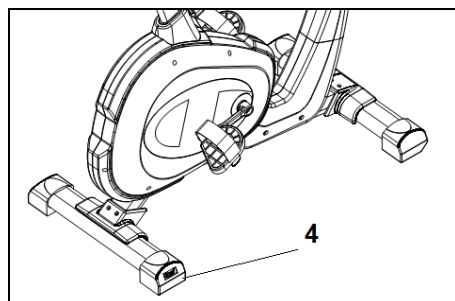
Obr.6



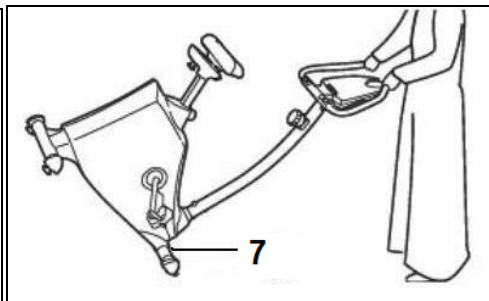
Obr.7



Obr.8



Obr.9



DŮLEŽITÉ: BEZEČNOSTNÍ OPATŘENÍ

Toto kolo bylo navrženo a vyrobeno tak, aby poskytovalo maximální bezpečnost. Při cvičení na stroji byste však měli přijmout určitá bezpečnostní opatření. Před montáží kola si přečtěte celý tento návod. Dodržujte následující bezpečnostní opatření:

1 Nedovolte dětem, aby se nacházeli v blízkosti tohoto zařízení. Nenechávejte je bez dozoru v místnosti, kde máte kolo uloženo.

2 Na kole může cvičit vždy jen jedna osoba.

3 Pokud se při cvičení na kole objeví závrať, nevolnost, bolest na hrudi nebo jakékoli další příznaky, okamžitě přestaňte cvičit. **VYHLEDEJTE LÉKAŘSKOU POMOC!**

4 Kolo mějte na rovné a pevném povrchu. **NEPOUŽÍVEJTE** ho venku nebo v blízkosti vody.

5 Nedotýkejte se žádných pohyblivých částí.

6 Noste oblečení, které je vhodné pro cvičení. Nepoužívejte příliš volné oblečení, které by se mohlo zachytit do pohyblivých částí stroje. Při cvičení vždy noste běžecké boty nebo boty na cvičení.

7 Tento stroj může být používán pouze k účelům, které jsou popsány v tomto návodu. **NEPOUŽÍVEJTE** příslušenství, které není doporučeno výrobcem.

8 Do blízkosti stroje neumísťujte žádné ostré předměty.

9 Osoby se zdravotním postižením by měli stroj používat pouze za přítomnosti lékaře nebo kvalifikované osoby.

10 Před cvičením se vždy zahřejte vhodným cvičením.

11 Pokud kolo nefunguje správně, pak ho nepoužívejte.

Upozornění:

Před cvičením se poraďte se svým lékařem. Toto je obzvláště důležité pro osoby starší 35 let nebo osoby mající zdravotní potíže. Před použitím jakéhokoli vybavení si přečtěte všechny pokyny. Návod si uschovejte pro případné použití v budoucnu.

VŠEOBECNÉ POKYNY

1 Kolo je navrženo pro používání v domácnosti. Hmotnost uživatele nesmí překročit 90 kg.

2 Rodiče či opatrovníci jsou odpovědní za své děti a měli by vzít v úvahu jejich vrozenou zvědavost, která může vést k nebezpečným situacím, či dokonce k nehodám. Proto nenechávejte děti nikdy bez dozoru. Kolo v žádném případě nesmí být nikdy použito jako hračka.

3 Majitel odpovídá za to, že každý, kdo na stroji cvičí, je řádně informován o nezbytných bezpečnostních opatřeních.

4 Používejte vhodný oděv a obuv. Ujistěte se, že jsou všechny tkaničky a šňůrky řádně uvázány.

1. POKYNY K MONTÁŽI

Doporučujeme, aby montáž prováděli vždy dvě osoby.

Nejprve vyndějte vše z krabice a ujistěte se, že žádný kus nechybí.

Obr.1: (1) Hlavní tělo stroje; (36)

Sloupek na řídítka; (5) Stabilizátor s kolečky; (2) Stabilizátor s vyrovnávači; (34) Monitor; (31), (33), (38), (3) a (6) Kryty; (28) Sedlo; (26) Levý pedál; (18) Pravý pedál; (19) Knoflík pro nastavení výšky sedla.

Sáček se šrouby: (40) Šroub M8x55; (50) Šroub M4x20; (48) Šroub M4x15; (41) Plochá podložka M8; (52) Plochá podložka M4; Oboustranný klíč; Klíč se šroubovákem

2. MONTÁŽ STABILIZÁTORŮ

Vezměte zadní stabilizátor (2) a umístěte ho na zadní část stroje tak, jak je znázorněno na obr. 2. Zasuňte šrouby (40), podložky (41) a vše bezpečně utáhněte.

Vezměte přední stabilizátor s kolečky (5) a umístěte ho na přední část stroje tak, jak je znázorněno na obr.2. Vložte šrouby (40), nasadte zakřivené podložky (41) a vše pevně utáhněte.

3. PŘIPOJENÍ PEDÁLŮ

Dejte pozor, abyste pedály namontovali na správnou stranu, vždy zkontrolujte, jaké písmeno je na pedálu. Pokud je namontujete špatně, můžete poškodit závit na šroubu.

Pokyny "vpravo a vlevo" se vztahují k poloze, kterou uživatel zaujímá, když sedí na sedle a cvičí.

Pravý pedál, který je označen písmenem (R), našroubujte na pravou kliku, které je také označena písmenem (R), a to po směru hodinových ručiček, obr.3.

Levý pedál (L), našroubujte na kliku na levé straně, oboje je označeno písmenem (L), a to protisměru hodinových ručiček. Vše pevně utáhněte obr.3.

4. POKYNY PRO MONTÁŽ SEDLA

Dále vezměte horizontální tyč k sedlu (23) a připevněte k ní sedlo (28) obr.4, utáhněte matice (46).

VERTIKÁLNÍ NASTAVENÍ

Pro zvýšení nebo snížení sedla (23), nejprve uvolněte ovládací knoflík (19) na sedlovce - pootočte ho proti směru hodinových ručiček. Zatáhněte za něj směrem dozadu a nepouštějte ho. Pak posuňte sloupek sedla nahoru nebo dolů obr.4. Když je sedlo ve výšce, která vám vyhovuje, uvolněte knoflík a vložte ho do otvoru na sloupku. Utáhněte ho otáčením po směru hodinových ručiček.

HORIZONTÁLNÍ NASTAVENÍ

Chcete-li sedlo nastavit vodorovně, uvolněte ovládací knoflík (24) na vodorovné liště sedla a posuňte sedlo spolu s lištou do požadované polohy, poté zasuňte knoflík zpět a utáhněte obr. 4.

5.- PŘÍPRAVA SLOUPKU

Vezměte sloupek (70) a vložte ho do spodního krytu (38) ve směru šipky tak, jak je vidět na obr.5.

6.- MONTÁŽ SLOUPKU

Vyjměte šrouby (57) z hlavního těla stroje (1), přiblížte ke stroji sloupek (70) a propojte všechny kabely (61-62) a (59-67).

Zasuňte špičku kabelu (61) do držáku, který slouží pro jeho napnutí (62), jako na obr. 5A, zatáhněte pouzdro (61) mírně nahoru a zasuňte jej do otvoru, viz. obr.5B, poté nasadte sloupek na hlavní tělo stroje, obr.5. Dávejte pozor, aby nedošlo k zachycení kabelů a ujistěte se, že ovládání napínání (32) správně funguje.

Nasadte šrouby (57), spolu s jejich podložkami (41) (58) zase zpět, obr.5, ujistěte se, že jsou řídítka rovná a pevně šrouby utáhněte.

Uvolněte držák řidítek a zarovnejte řídítka s hlavním sloupkem (70), obr.6. Kabely z rukojeti (60) protáhněte otvorem ve sloupku a vytáhněte je nahoru.

Vložte řídítka (36) do držáku na hlavním sloupku (70). Připevněte kryty (31). Řídítka nastavte do pohodlné polohy a utáhněte rukojeť (29) otočením ve směru hodinových ručiček, obr.6.

7.- MONTÁŽ MONITORU

Vyšroubujte šrouby (55) které jsou na zadní straně monitoru, propojte kabely (59) (60) s kabely z monitoru (34), obr.7, potom nasuňte

přední část monitoru na desku na hlavním sloupku (70), ujistěte se, že nedošlo k zachycení kabelů a namontujte zpět odmontované šrouby (55).

Připevněte kryty (33) obr.7. pomocí šroubů (48) (50), obr.7.

VYROVNÁNÍ

Jakmile je jednotka sestavena a umístěna ve své konečné poloze, ujistěte se, že dobře sedí na podlaze a je ve vodorovné poloze. Rotoped můžete vyrovnat pomocí vyrovnávačů nerovností, které jsou umístěny na zadním stabilizátoru (4), viz obr. 8.

POHYB A SKLADOVÁNÍ

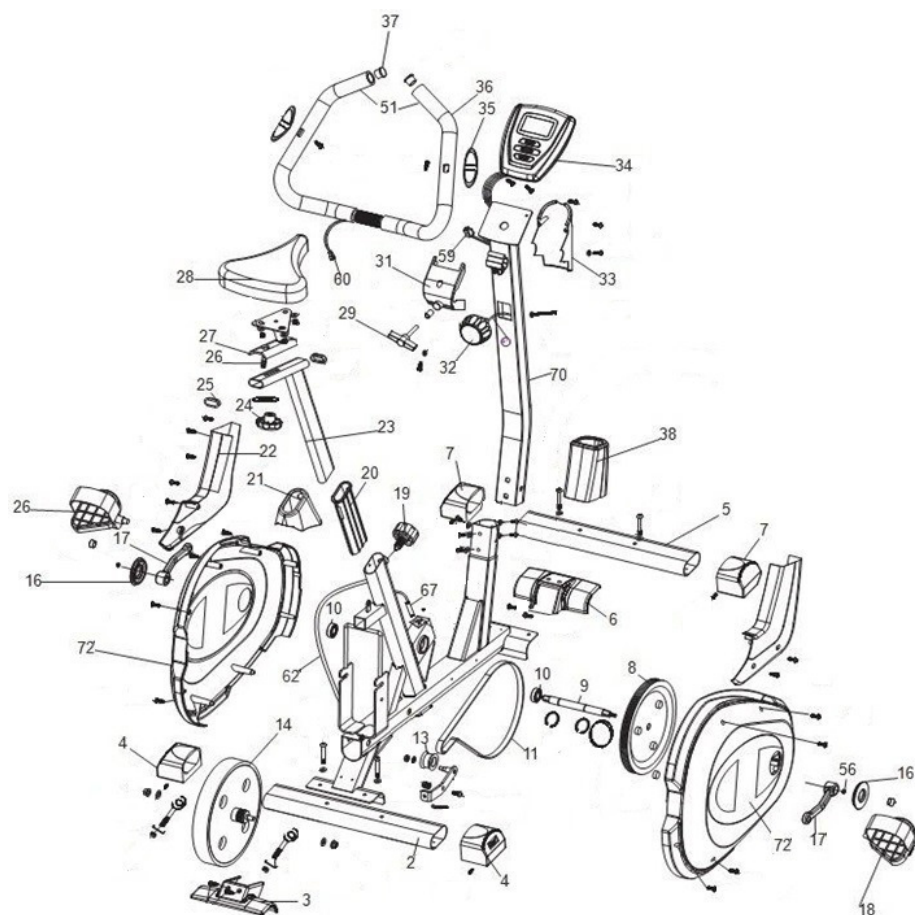
Rotoped je vybaven kolečky (7) pro snadnější manipulaci a přesun stroje. Kola jsou umístěna v přední části a usnadňují přesun na jiné místo. Stačí lehce nadzvednout zadní část jednotky a zatlačením, viz. obr. 9, stroj přesunout.

Skladujte rotoped na suchém místě a pokud je to možné, nevystavujte ho výkyvům teplot.

Pokud máte jakékoli dotazy, neváhejte se obrátit na technickou podporu a svého dodavatele (kontakt na poslední stránce tohoto manuálu).

**BH FITNESS SI VYHAZUJE PRÁVO
NA ÚPRAVU SPECIFIKACÍ
PRODUKTŮ, A TO BEZ PŘEDCHOZÍHO
UPOZORNĚNÍ.**

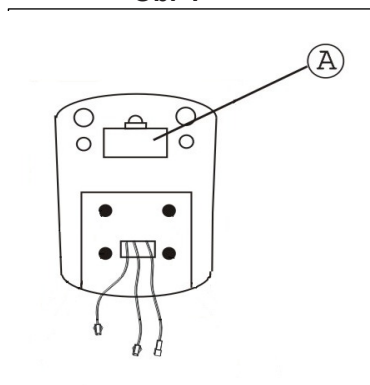
H673



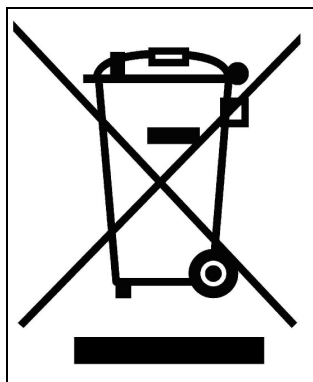


POČÍTAČ

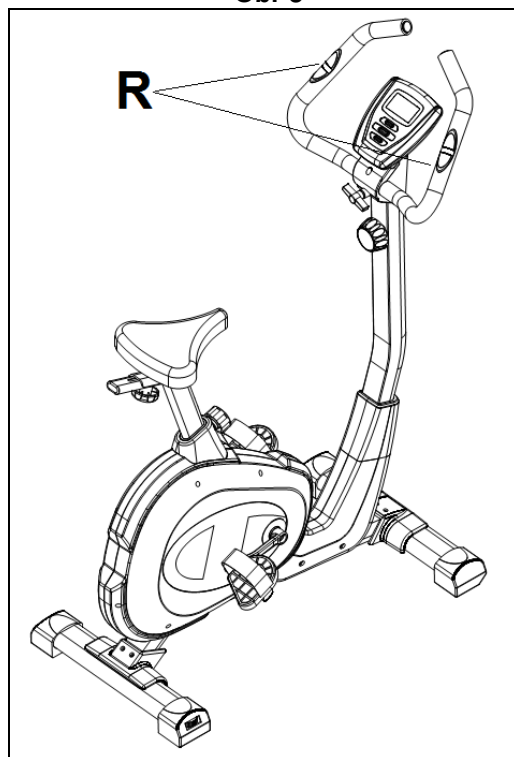
Obr 1



Obr 2



Obr 3



MONTÁŽ BATERIÍ

Tento monitor využívá dvě 1.5 voltové alkalické baterie. Chcete-li vložit baterie do monitoru, odstraňte zadní kryt, obr. 1, a opatrně vložte dvě baterie "R-6" do přihrádky (A). Ujistěte se, že jste baterie vložili správně (baterie vkládejte pomocí symbolů «+» a «-» jak je znázorněno na bateriích i uvnitř přihrádky na baterie). Zavřete kryt tak, jak je zobrazeno na obr. 1.

Pokud se po zapnutí na monitoru objeví chybová hláška a nebo jsou viditelné pouze některé segmenty, vyjměte baterie a vyčkejte 15 vteřin, než je vložíte zpět. Slabé baterie (vybité) vytváří slabý digitální signál a proto není vše na displeji jasně vidět (je špatný kontrast). Baterie neprodleně vyměňte.

Důležité. Vyřazené baterie musí být správně recyklovány do k tomu určených nádob, viz. obr. 2.

MONITOR

Pro lepší kontrolu nad vašim výkonem vám tento počítač umožňuje sledovat rychlost, vzdálenost, čas cvičení, spálené kalorie a tepovou frekvenci.

Jakmile začnete cvičit nebo stisknete jakékoli tlačítko, obrazovka se zapne.

Monitor počítače se sám vypne, pokud je stroj déle jak 4 minuty nečinný.

Stisknutím tlačítka MODE po dobu dvou sekund dojde k resetu všech hodnot. Stisknutím tlačítka RESET odstraníte nastavené hodnoty.

A. FUNKCE SCAN

V režimu SCAN počítač neustále zobrazuje všechny funkce během cvičení. Právě zobrazovaná funkce bude blikat. Výběr funkce SCAN:

1. Počítač se spustí v režimu SCAN jakmile začnete cvičit, nebo pokud stisknete jakékoli tlačítko. Na hlavní obrazovce se zobrazí na 6 sekund hodnoty TIME (čas), RPM, SPEED (rychlost), DISTANCE (Vzdálenost), ODO, CALORIES (kalorie), PULSE RATE (pulse) values every.

2. Stiskněte tlačítko MODE a tím se zruší funkce SCAN.

B. ČAS

Tato funkce zobrazuje čas, a to maximálně do 99 minut.

1. Počítač zapnete stisknutím klávesy.

2. Stiskněte MODE dokud se v okně nezobrazí TIME.

3. Stisknutím SET zvolíte čas.

4. Začněte cvičit a časová hodnota s začne odpočítávat. Jakmile dosáhne nulové hodnoty, uslyšíte pípnutí, které vás upozorní, že čas uplynul.

C. VZDÁLENOST

Tato funkce počítá ujetou vzdálenost po 1km/h až do maximální hodnoty 999km/h.

1. Stisknutím libovolné klávesy zapnete počítač.

2. Stiskněte MODE dokud nezačne blikat okno DISTANCE.

3. Stisknutím tlačítka SET nastavte libovolnou vzdálenost.

4. Začněte cvičit a vzdálenost se začne odpočítávat. Jakmile dosáhne nulové hodnoty, uslyšíte pípnutí, které vás upozorní, že jste ujeli požadovanou vzdálenost.

D. SPÁLENÉ KALORIE

Tato funkce počítá spálené kalorie po 1 kalorií až do maximální hodnoty 999 kalorií.

1. Stisknutím jakékoli klávesy spustíte počítač.

2. Stiskněte tlačítko MODE dokud nebude blikat okénko CAL

3. Stisknutím SET nastavíte libovolný počet spálených kalorií.

4. Začněte cvičit a kalorie se začnou odpočítávat. Jakmile dosáhnete nulové hodnoty, uslyšíte pípnutí, které vás upozorní, že jste dosáhli počtu spálených kalorií.

E. SENZORY TEPOVÉ FREKVENCE

Tento rotoped je vybaven senzory pro měření tepové frekvence, měří se tak, že položíte obě ruce na senzory (R), které jsou umístěny na řídítkách, obr.

3. Když jsou obě ruce správně umístěny, začne blikat symbol srdce na pravé straně obrazovky a po několika sekundách se zobrazí hodnota tepové frekvence. Pokud nejsou obě ruce správně umístěny, viz obr. 3, nebude měření fungovat. Pokud se na obrazovce objeví "P" nebo symbol srdce neblíká, ujistěte se, že jsou ruce správně umístěny a kabely správně připojeny.

ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

Problém: Displej se zapne, ale funguje jen funkce TIME

a.- Ujistěte se, že je připojen propojovací kabel.

Problém: Displej se nezapne nebo zobrazené segmenty jsou vidět velmi slabě.

Řešení:

a.- Ujistěte se, že máte správně vloženy baterie.

b.- Zkontrolujte, že jsou baterie nabitě.

c.- Pokud již nedojde ani ke spuštění, baterie ihned vyměňte.

Problém: Segmenty nejsou viditelné nebo se u konkrétní funkce zobrazují chybové hlášky.

Řešení:

a.- Vyměňte baterie na 15 vteřin a poté je znovu správně vložte.

b.- Zkontrolujte, zda jsou nabitě baterie. Pokud ne, vyměňte je.

c.- Pokud žádný z kroků nepomůže, vyměňte displej.

Monitor nenechávejte na přímém slunci, mohlo by dojít k poškození displeje, který je z tekutých krystalů. Stejně tak ho nevystavujte vodě ani nárazům. Pokud máte dotazy ohledně zákaznického servisu, obraťte se na svého dodavatele - viz. poslední strana tohoto návodu.

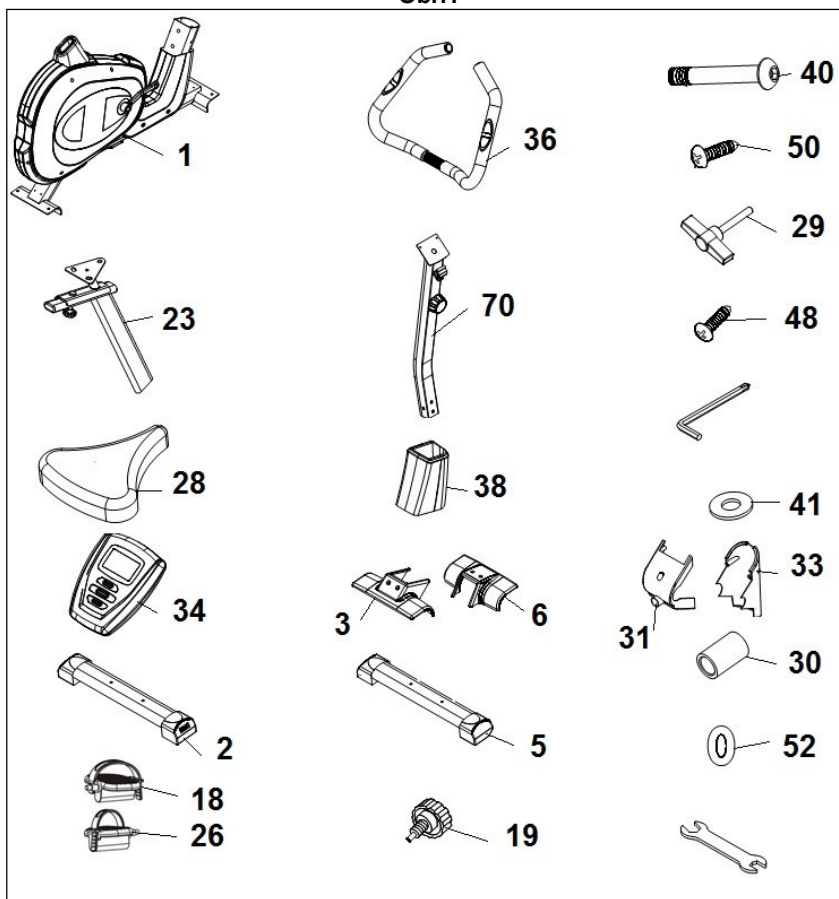
BH FITNESS SI VYHRAZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU SPECIFIKACÍ PRODUKTŮ, A TO BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.



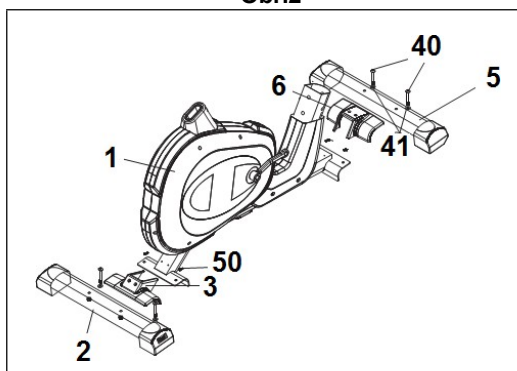
Rotoped BH Fitness ARTIC

**Návod na obsluhu
SK**

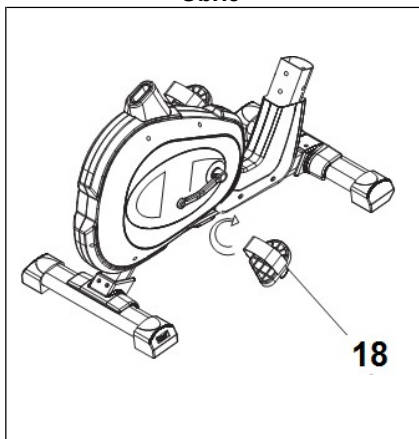
Obr.1



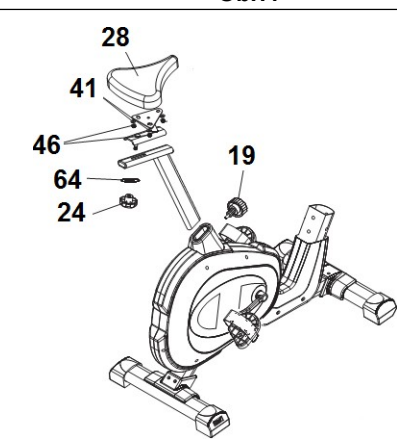
Obr.2



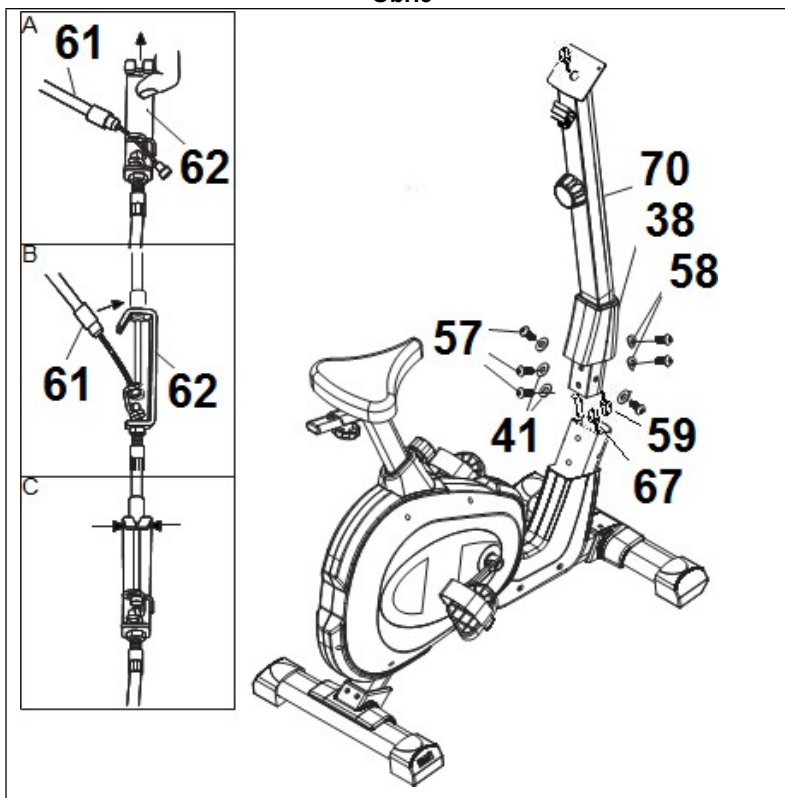
Obr.3



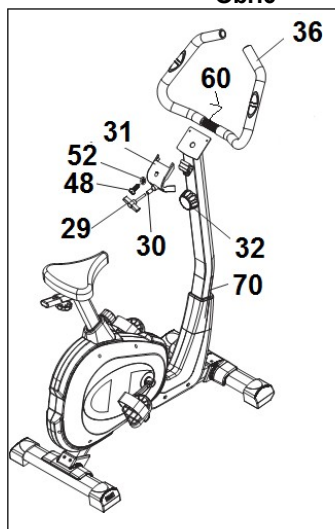
Obr.4



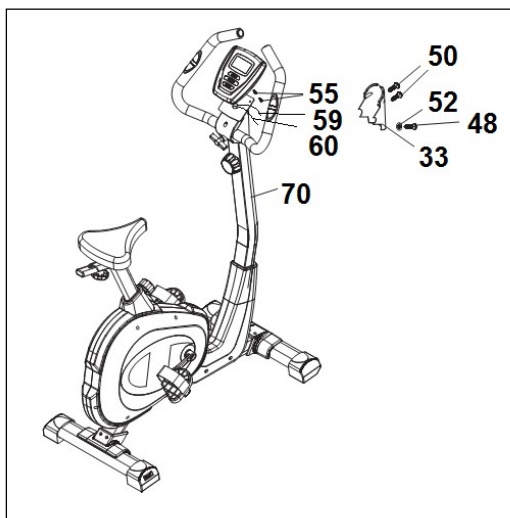
Obr.5



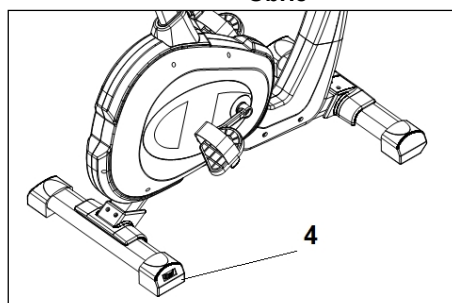
Obr.6



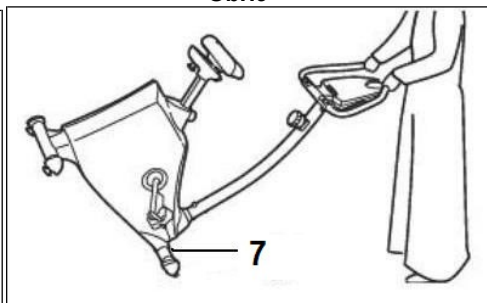
Obr.7



Obr.8



Obr.9



DÔLEŽITÉ: BEZPEČNOSTNÉ OPATRENIA

Tento bicykel bol navrhnutý a vyrobený na zaistenie maximálnej bezpečnosti. Pri cvičení na stroji by ste však mali dodržiavať určité bezpečnostné opatrenia. Pred zostavením bicykla si prečítajte celú túto príručku. Dodržiavajte nasledujúce bezpečnostné opatrenia:

- 1** Nedovoľte deťom, aby sa nachádzali v blízkosti tohto zariadenia. Neodchádzajte bez dohľadom v miestnosti, kde je uložený váš bicykel.
- 2** Na bicykli môže naraz cvičiť len jedna osoba
- 3** Pokiaľ sa pri cvičení na bicykli objavia závraty, nevoľnosť, bolesť na hrudi alebo akékoľvek ďalšie príznaky, okamžite prestaňte cvičiť. **VYHLÁDAJTE LEKÁRSKU POMOC!**
- 4** Udržujte bicykel na rovnej a pevnej ploche povrch. **NEPOUŽÍVAJTE** ho v exteriéri ani v blízkosti vody.
- 5** Nedotýkajte sa žiadnych pohyblivých častí.
- 6** Oblečte si oblečenie, ktoré je vhodné na cvičenie. Nenoste príliš voľné oblečenie, ktoré by sa mohlo zachytiť o pohyblivé časti stroja. Pri cvičení vždy noste bežeckú alebo cvičebnú obuv.
- 7** Tento stroj možno použiť len na účely opísané v týchto pokynoch. **NEPOUŽÍVAJTE** príslušenstvo, ktoré nie je odporúčané výrobcom.
- 8** Do blízkosti stroja neumiestňujte žiadne ostré predmety.
- 9** Osoby so zdravotným postihnutím by mali prístroj používať len v prítomnosti lekára alebo kvalifikovanej osoby.
- 10** Pred cvičením sa vždy zahrejte s vhodným cvičením.

11 Ak bicykel nefunguje, nepoužívajte ho.

Varovanie:

Pred cvičením sa poraďte so svojím lekárom. Je to dôležité najmä pre osoby staršie ako 35 rokov alebo osoby so zdravotným stavom. Pred použitím akéhokoľvek zariadenia si prečítajte všetky pokyny. Pokyny si uschovajte pre budúce použitie.

VŠEOBECNÉ POKYNY

- 1** Bicykel je určený na používanie v domácnosti. Hmotnosť používateľa nesmie presiahnuť 90 kg.
 - 2** Rodičia alebo opatrovníci sú zodpovední za svoje deti a mali by zohľadniť ich vrodennú zvedavosť, ktorá môže viesť k nebezpečným situáciám alebo dokonca k nehodám. Preto nikdy nenechávajte deti bez dozoru. Bicykel by sa v žiadnom prípade nemal používať ako hračka.
 - 3** Za každú z nich je zodpovedný vlastník, kto sa na stroji vzdeláva, je riadne informovaný o potrebných bezpečnostných opatreniach.
 - 4** Noste vhodné oblečenie a obuv.
- Uistite sa, že sú všetky šnúrk y a šnúrk y správne zaviazané.

1. POKYNY K MONTÁŽI Odporúčame, aby montáž vykonávali vždy dve osoby.

Najprv vyberte všetko z krabice a uistite sa, že žiadny kus nechýba. Obr.1: (1)

Hlavné telo stroja; (36) Stĺpik na riadidlá; (5) Stabilizátor s kolieskami; (2) Stabilizátor s vyrovnávačmi; (34) Monitor; (31), (33), (38), (3) a (6) Kryty; (28) Sedlo; (26) Ľavý pedál; (18) Pravý pedál; (19) Gombík na nastavenie výšky sedla.

Vrečko so skrutkami: (40) Skrutka M8x55; (50) Skrutka M4x20; (48) Skrutka M4x15; (41) Plochá podložka M8; (52) Plochá podložka M4; Oboch stranný kľúč; Kľúč so skrutkovačom

2. MONTÁŽ STABILIZÁTOROV

Vezmite zadný stabilizátor (2) a umiestnite ho na zadnú časť stroja, ako je znázornené na obrázku 2. Vložte stránku skrutky (40), podložky (41) a všetko pevne utiahnite.

Vezmite predný stabilizátor s kolesami (5) a umiestnite ho na prednú časť stroja, ako je znázornené na obr. 2. Vložte skrutky (40), vložte zakrivený podložky (41) a všetko pevne utiahnite.

3. PRIPOJENIE PEDÁLOV

Dávajte pozor, aby ste pedále namontovali na správnu stranu, vždy skontrolujte, aké písmeno je na pedáli. Pri nesprávnej montáži môžete poškodiť závit na skrutke.

Pokyny "vpravo a vľavo" sa vzťahujú na polohu, ktorú používateľ zaujme pri sedení na sedle a cvičení.

Pravý pedál, ktorý je označený písmenom (R), naskrutkujte na pravú kľučku, ktorá je tiež označená písmenom (R), a to v smere hodinových ručičiek, obr.3.

Ľavý pedál (L), naskrutkujte na kľuku na ľavej strane, oba sú označené písmenom (L), a na oproti v smere hodinových ručičiek. Všetko pevne utiahnite Obr. 3.

4. INŠTRUKCIE PRO MONTÁŽ SEDADLA

Potom prevezmite vodorovnú tyč k sedlu (23) a pripevnite sedadlo (28) obr.4, utiahnite matice (46).

VERTIKÁLNE NASTAVENIE

Ak chcete zdvihnúť alebo znížiť sedlo (23), najprv uvoľnite ovládací gombík (19) na sedlovke - otočte ním proti smeru hodinových ručičiek. Potom posuňte sedlový stĺpik nahor alebo nadol Obr. 4. Keď je sedlo vo výške, ktorá vám vyhovuje, uvoľnite gombík a zasuňte ho do otvoru na stĺpiku. Uťahnite ho otáčaním v smere hodinových ručičiek.

HORIZONTÁLNE NASTAVENIE

Ak chcete sedlo nastaviť horizontálne, uvoľnite ovládací gombík (24) na horizontálnej sedlovej tyči a posuňte sedlo spolu s tyčou do požadovanej polohy, potom zatlačte gombík späť a utiahnite Obr. 4.

5.- PRÍPRAVA STĹPIKA

Vezmite stĺpik (70) a vložte ho do spodného krytu (38) v smere šípky, ako je znázornené na obrázku 5.

6.- MONTÁŽ STĹPIKA

Odstráňte skrutky (57) z hlavného telesa stroja (1), priblížte stĺp (70) k stroju a pripojte všetky káble (61-62) a (59-67).

Vložte špičku kábla (61) do držiaka na napínanie kábla (62) znázornené na obr. 5A, mierne vytiahnite objímku (61) nahor a vložte ju do otvoru, pozri obr. 5B, potom nasadte stĺpik na hlavné teleso stroja, obr. 5. aby ste nezachytili káble a uistite sa, že regulátor napnutia (32) funguje správne. Nasadte späť skrutky (57) spolu s podložkami (41) (58), obr. 5, uistite sa, že sú riadidlá rovné, a skrutky pevne dotiahnite.

Uvoľnite držiak rukoväte a vyrovnejte rukoväť s hlavným stĺpikom (70), obr. 6. Pretiahnite káble z rukoväte (60) cez otvor v stĺpiku a vytiahnite ich nahore. Vložte rukoväť (36) do držiaka na hlavnom stĺpiku (70). Pripevnite kryty (31). Nastavte riadidlá do pohodlnej polohy polohu a utiahnite rukoväť (29) otáčaním v smere hodinových ručičiek, obr.6.

7.- MONTÁŽ MONITORA

Odskrutkujte skrutky (55), ktoré sa nachádzajú na zadnej strane monitora, pripojte káble (59) (60) pomocou káblov z monitor (34), obr.7, potom posuňte

prednej časti monitora k doske na hlavnom stĺpe (70), uistite sa, že káble nie sú zachytené, a znovu nainštalujte odstránené skrutky (55). Pripevnite kryty (33) Obr.7. pomocou skrutiek (48) (50), Obr.7.

VYROVNÁVANIE

Po zostavení a umiestnení jednotky do konečnej polohy sa uistite, že dobre sedí na podlahe a je vo vodorovnej polohe. Rotoped môžete vyrovnať pomocou vyrovnávačov nerovností umiestnených na zadnom stabilizátore (4), pozri obrázok 8.

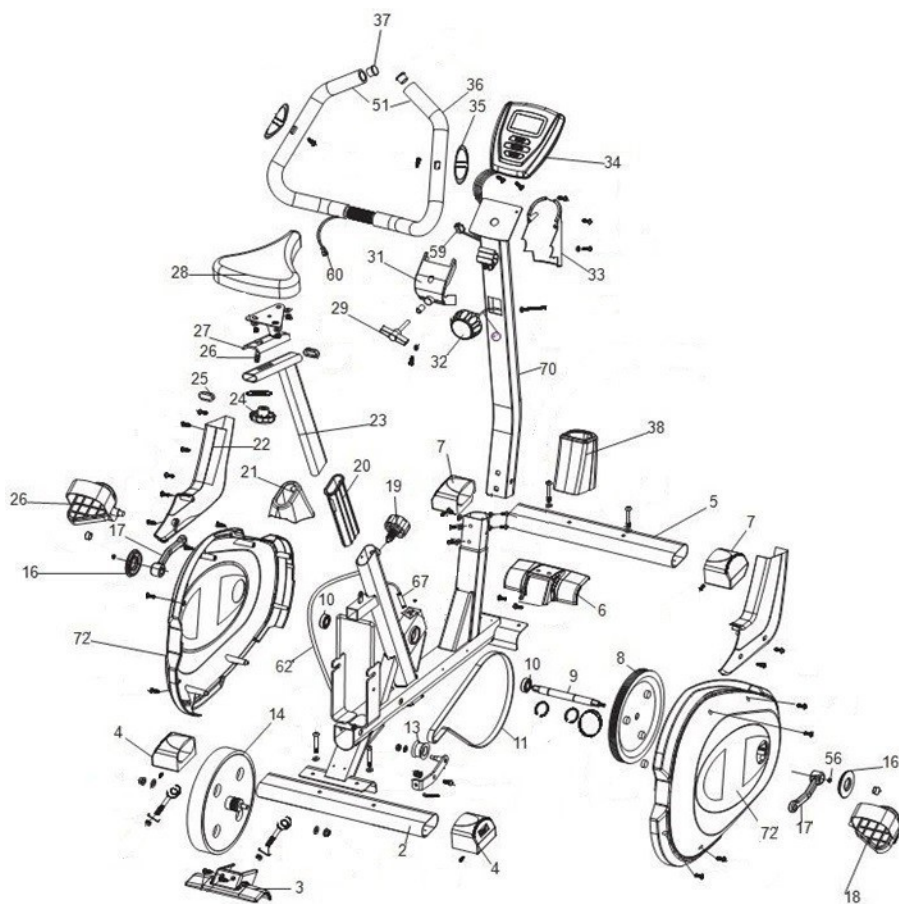
POHYB A SKLADOVANIE

Rotoped je vybavený kolieskami (7) ľahšiu manipuláciu a premiestňovanie stroja. Kolieska sú umiestnené v prednej časti a uľahčujú premiestňovanie na iné miesto. Stačí ľahko zdvihnúť stránku zadnú časť zadnú časť zariadenia a zatlačte, pozri obrázok 9, aby ste stroj premiestnili. Cvičebný bicykel skladujte na suchom mieste a podľa možnosti ho nevystavujte teplotným výkyvom.

V prípade akýchkoľvek otázok sa neváhajte obrátiť na technickú podporu a svojho dodávateľa (kontaktné údaje sú uvedené na poslednej strane tejto príručky).

**BH FITNESS SI VYHRADZUJE PRÁVO
NA ZMENU ŠPECIFIKÁCIJ PRODUKTU
BEZ PREDCHADZAJÚCEHO
UPOZORNENIA.**

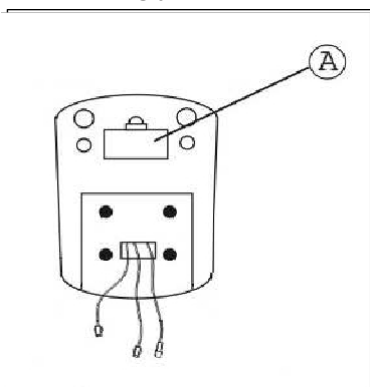
H673



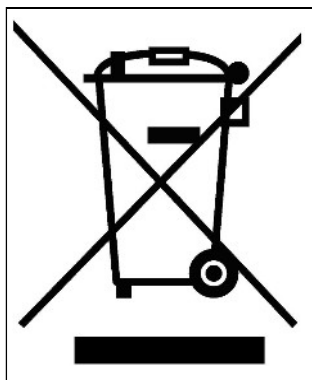


POČÍTAČ

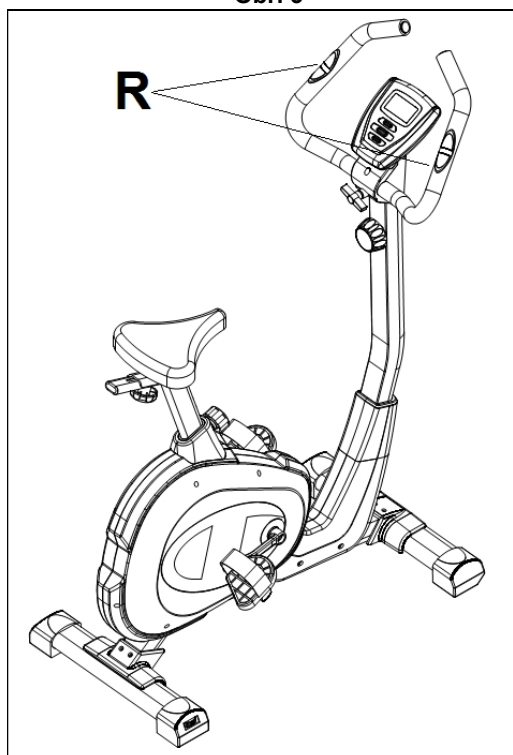
Obr. 1



Obr. 2



Obr. 3



INŠTALÁCIA BATÉRIE

Tento monitor používa dve 1,5 V alkalické batérie. Ak chcete do monitora vložiť batérie, odstráňte zadný kryt, obrázok 1, a opatrne vložte dve batérie "R-6" do priehradky (A). Uistite sa, že ste batérie vložili správne (batérie vložte pomocou symbolov «+» a «-», ako je znázornené na batérii aj vo vnútri priehradky na batérie). Zatvorte kryt, ako je znázornené na obrázku 1.

Ak sa po zapnutí na monitore objaví chybové hlásenie alebo sú viditeľné iba niektoré segmenty, vyberte batérie a vyčkajte 15 sekúnd, než ich vložíte späť. Slabé batérie (vybité) vytvárajú slabý digitálny signál a preto nie je všetko na displeji jasne vidieť (je zlý kontrast). Batérie bezodkladne vymeňte.

Dôležité. Vyradené batérie sa musia správne recyklovať do určených nádob, pozri obrázok 2.

MONITOR

Pre lepšiu kontrolu nad svojím výkonom vám tento počítač umožňuje sledovať rýchlosť, vzdialenosť, čas cvičenia, spálené kalórie a srdcovú frekvenciu.

Keď začnete cvičiť alebo stlačíte akékoľvek tlačidlo, obrazovka sa zapne. Monitor počítača sa sám vypne, ak stroj nečinný dlhšie ako 4 minúty.

Stlačením tlačidla MODE na dve sekundy sa vynulujú všetky hodnoty. Stlačením tlačidla RESET vymažete nastavené hodnoty.

A. FUNKCIE SCAN

V režime SCAN počítač počas cvičenia nepretržite zobrazuje všetky funkcie. Aktuálne zobrazená funkcia bude blikať. Vyber funkcie SCAN:

1. Počítač sa spustí v režime SCAN hneď, ako začnete cvičiť alebo ak stlačíte akékoľvek tlačidlo. Na hlavnej obrazovke sa na 6 sekúnd zobrazí TIME (čas), RPM (otáčky), SPEED (rýchlosť), DISTANCE (vzdialenosť), ODO (vzdialenosť), CALORIES (kalórie), PULSE (pulz).

Hodnoty RATE (impulzov) každý.

2. Stlačením tlačidla MODE zrušíte funkciu SCAN.

B. ČAS

Táto funkcia zobrazuje čas, maximálne do 99 minút.

1. Ak chcete zapnúť počítač, stlačte tlačidlo.
2. Stláčajte MODE, kým sa v okne nezobrazí TIME.
3. Stlačením tlačidla SET vyberte čas.
4. Začnite cvičiť a hodnota času sa začne odpočítavať. Keď dosiahne nulu, ozve sa pípnutie, ktoré vás informuje o uplynutí času.

C. VZDIALENOSŤ

Táto funkcia vypočíta prejdenú vzdialenosť v krokoch po 1 km/h až do maximálnej rýchlosti 999 km/h.

1. Stlačením ľubovoľného tlačidla zapnete počítač.
2. Stláčajte tlačidlo MODE, kým nezačne blikať okno DISTANCE.

3. Stlačením tlačidla SET nastavte ľubovoľnú vzdialenosť.

4. Začnite cvičiť a vzdialenosť sa začne odpočítavať. Keď dosiahne nulu, ozve sa pípnutie, ktoré vám oznámi, že ste prešli požadovanú vzdialenosť.

D. SPÁLENÉ KALÓRIE

Táto funkcia počíta spálené kalórie v krokoch po 1 kalórii až do maximálneho počtu 999 kalórií.

1. Stlačením ľubovoľného tlačidla spustíte počítač.

2. Stláčajte tlačidlo MODE, kým nezačne blikať okno CAL

3. Stlačením tlačidla SET nastavte ľubovoľný počet spálených kalórií.

4. Začnite cvičiť a kalórie sa začnú odpočítavať. Keď dosiahnete nulu, ozve sa pípnutie, ktoré vám oznámi, že ste dosiahli počet spálených kalórií.

E. SNÍMAČE SRDCOVEJ FREKVENCIE

Tento bicykel na cvičenie je vybavený snímačmi na meranie srdcovej frekvencie, merané priložením oboch rúk na snímače (R) umiestnené na riadidlách, obr.3.

Keď sú obe ruky správne umiestnené, symbol srdca na pravej strane obrazovky začne blikať a po niekoľkých sekundách sa zobrazí hodnota srdcovej frekvencie. Ak nie sú obe ruky správne umiestnené, pozri obrázok 3, meranie nebude fungovať. Ak sa na obrazovke zobrazí "P" alebo neblíkajú symbol srdca, skontrolujte, či sú ruky správne umiestnené a káble správne pripojené.

RIEŠENIE PROBLÉMOV

Problém: Displej sa zapne, ale funguje len funkcia TIME

a.- Uistite sa, že je pripojený prepojovací kábel.

Problém: Displej sa nezapína alebo sú zobrazené segmenty veľmi slabé.

Riešenie:

a.- Skontrolujte, či sú batérie správne vložené.

b.- Skontrolujte, či sú batérie nabité.

c.- Ak spustenie nie je možné, okamžite vymeňte batérie.

Problém: Segmenty nie sú viditeľné alebo sa pre určitú funkciu zobrazujú chybové hlásenia.

Riešenie:

a.- Vyberte batérie na 15 sekúnd a potom ich znovu správne vložte.

b.- Skontrolujte, či sú batérie nabité. Ak nie, vymeňte ich.

c.- Ak žiadny z týchto krokov nepomôže, displej vymeňte.

Monitor nenechávajte na priamom slnečnom svetle, pretože by sa mohol poškodiť displej z tekutých kryštálov. Rovnako ho nevystavujte vode ani nárazom. Ak máte otázky týkajúce sa zákazníckeho servisu, obráťte sa na svojho dodávateľa - pozri poslednú tejto príručky.

BH FITNESS SI VYHRADZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU ŠPECIFIKÁCIÍ PRODUKTOV, A TO BEZ PREDCHÁDZAJÚCEHO UPOZORNENIA.

DOVOZCE:

Trinteco spol. s r.o.

Na Strži 2102/61a

140 00 Praha 4 - Krč

IČ: 052 54 175

DIČ: CZ05254175

