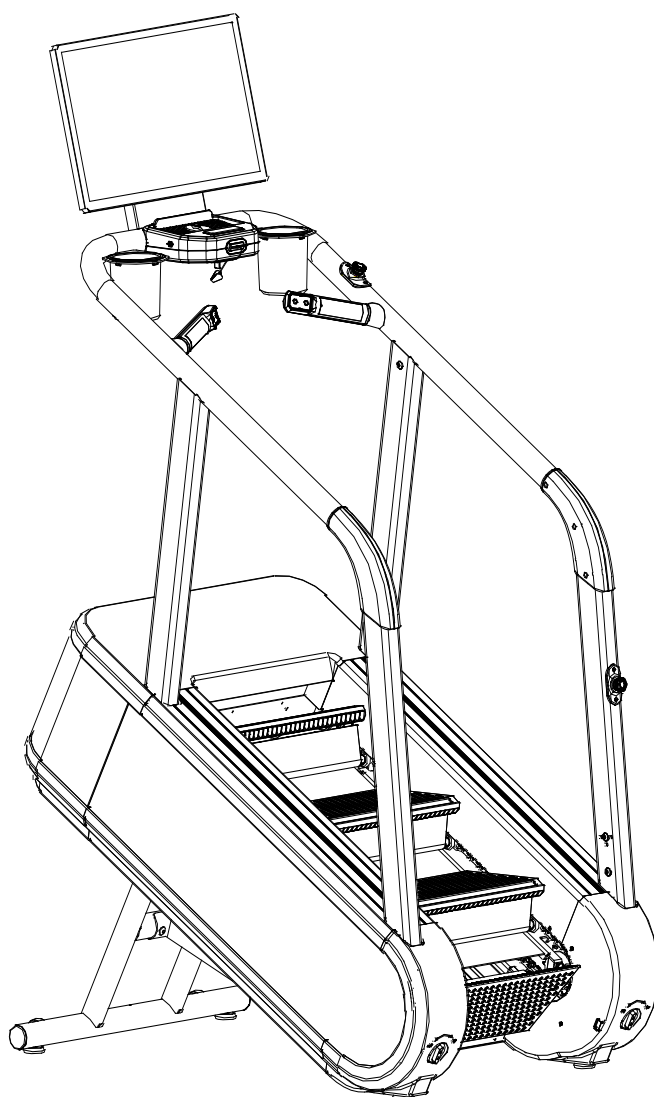
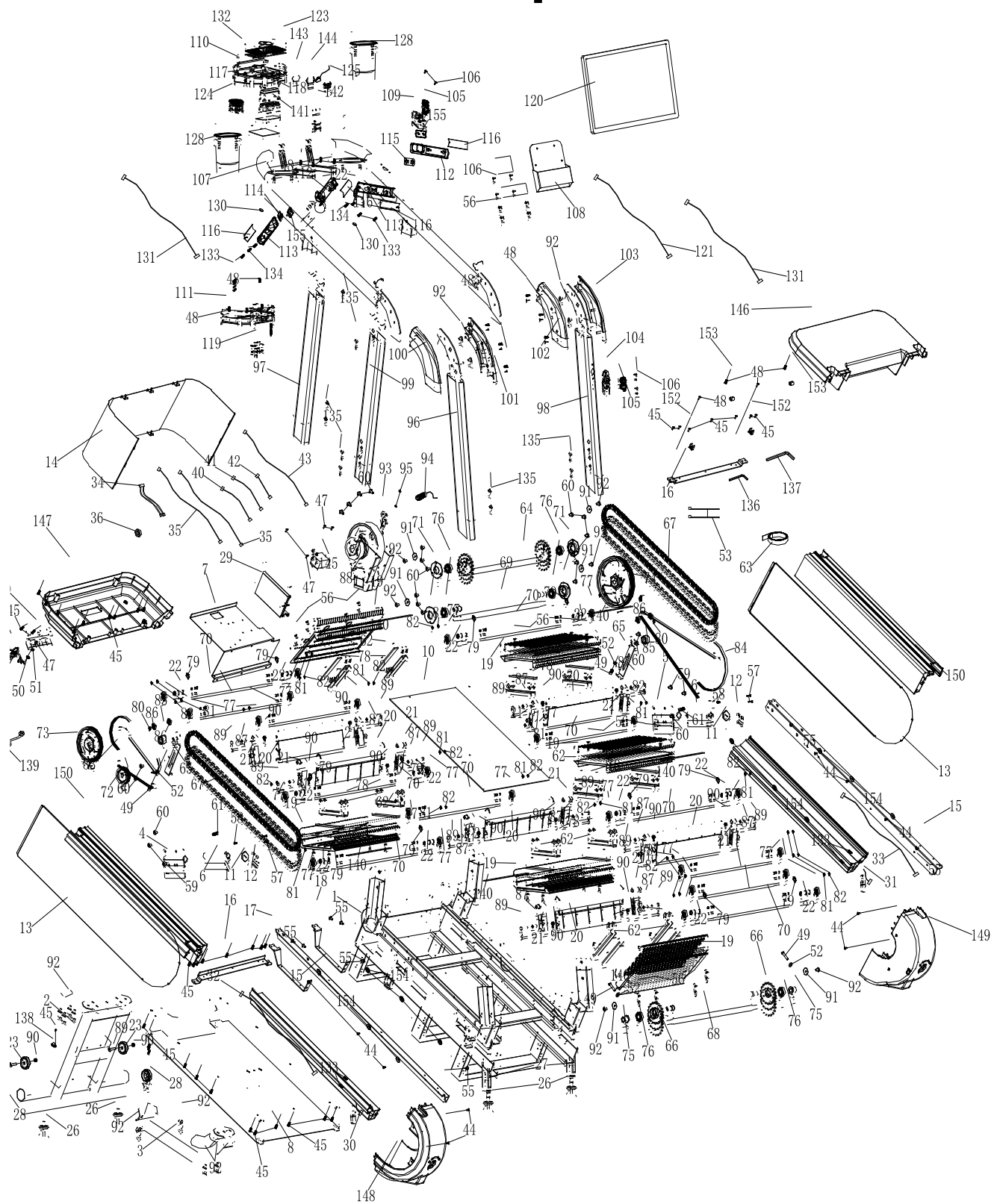




ST04





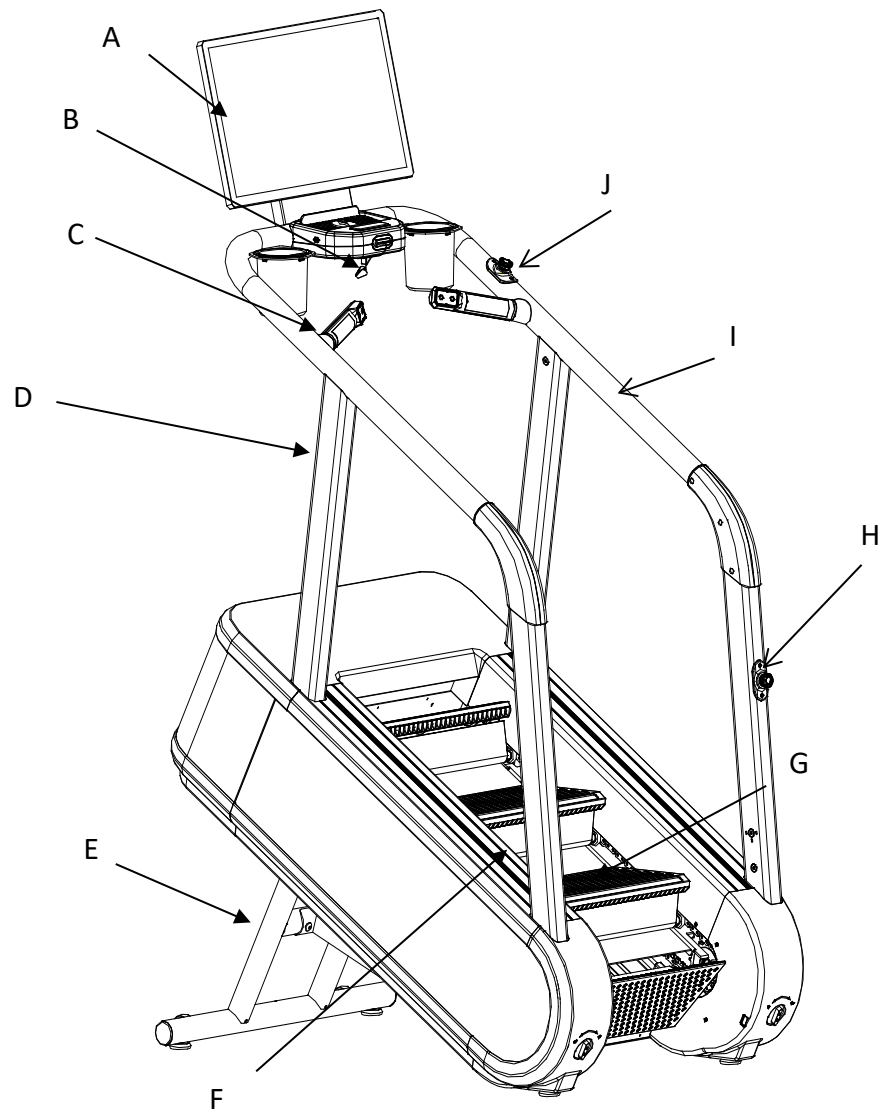


NO.	Parts name	Specification	Qty.
1	Main frame		1
2	Support frame welds		1
3	Connecting parts of main frame		1
4	Left handle fixed bracket		1
5	Right handle fixed bracket		1
6	Expansion tube		2
7	Electric control mounting board		1
8	Bottom pedal parts		1
9	Switch bracket		1
10	Foot separator	t2.5*690*440	1
11	Handle block	Φ45*t2.0	2
12	Hand grip	41*10*10	2
13	Side cover plate	T1.2*1020*286	2
14	back cover plate	t1.2*1196*317	1
15	Side strip fastening plate	T3.0*1164*81.5	2
16	Fixed support	T3.0*618*45	2
17	Left Connecting bracket	T3.0*335*50	1
18	Right Connecting bracket	T3.0*335*50	1
19	Pedal	435*230*36*t3.0	6
20	Pedal cover	430*27*93.5*t2.5	6
21	Pedal bracket	95*20*55*t2.5	12
22	Pedal sleeve	Φ20*60*t2.5	12
23	Wheel	Φ55*25.8	2
24	Power wire bracket		1
25	Phillips large flat head full thread bolt	M3x10	4
26	Foot pad		4
27	Drive pipe	Φ14*Φ10.5*10	2
28	Round Head Plug	Φ50*t1.5	2
29	controller		1
30	Reciprocal induction transmitter	34*20*11	1
31	Reciprocal induction receiver	34*20*11	1
32	Inductive receiving connection cable	L1500mm	1
33	Inductive emission connection cable	L1500mm	1
34	Inductor adapter wire	L150mm	1
35	Emergency stop switch connection cable	L1500mm	2
36	Magnetic ring	Φ31*Φ19*t16	1
37	Power socket		1
38	Switch		1
39	Self-reset switch		1
40	Power cable	L-500mm/red	1
41	Power cable	L-500mm/black	1
42	Power cable	L-100mm/18# red	1
43	Communicate wire	L1500mm	1

44	Phillips countersunk head full thread bolt	M4x12	20
45	Philips C.K.S full thread screw	M4×10 black	23
46	Philips C.K.S sharp full thread screw	M4×16	6
47	Philips C.K.S full thread screw	M4×10	5
48	Philips C.K.S self-tapping screw	ST4x16	48
49	Allen cylindrical head full thread screw	M8×65 black	4
50	Serrated lock washers	Φ 5	1
51	Spring washer	Φ 5	1
52	hex nut	M8	4
53	cable ties	3*100	10
54	Philips C.K.S Cutting tail tapping screws	ST4*10	24
55	Allen C.K.S full thread screw	M6×15(6.8grade)	8
56	Allen countersunk head full thread screw	M6×15(8.8grade)	28
57	Philips countersunk full thread screw	M4x30(6.8grade)	4
58	Phillips C.K.S full thread screw	M4×8 (6.8grade)	2
59	Allen C.K.S full thread screw	M8×20 (8.8grade)	4
60	Allen C.K.S full thread screw	M8×10 (6.8grade)	22
61	Allen Cylindrical head full thread screw	M8×15 (8.8grade)	2
62	Pedal EVA sticker	T3.0*155*25	12
63	EVA sticker tape	T1.0*30*90	12
64	Rear sprocket wheel		1
65	Idle wheel bracket		2
66	Front sprocket wheel		2
67	Pedal chains		2
68	Front axle		1
69	Middle axle		1
70	Pedal shaft		12
71	bearing base	Φ 42x Φ 50x14	4
72	Small driving wheel	Φ 75x Φ 42x Φ 17x23.5	1
73	Middel driving wheel	Φ 153x Φ 42x Φ 17x23.5	1
74	Large driving wheel	Φ 222x Φ 42x Φ 17x26	1
75	Drive pipe	Φ 33x Φ 26x Φ 17x28	2
76	Deep groove ball bearing	6000ZZ	6
77	PU wheels	35.7×13	24
78	Pedal retaining clamp ring	J30*50*t2.5*158	12
79	External circlip	Φ 15	12
80	External circlip	10	2
81	External circlip	8	12
82	External circlip	7	12
83	Motor belt	330JP6	1
84	Motor belt	560JP6	1
85	Idle wheel	Φ 38*22	2
86	deep groove ball bearing	6000ZZ	4
87	drive pipe	Φ 14* 8.2*25	12
88	Magnetoresistive device		1
89	Allen pan head half-thread bolt	M8×40×20	14

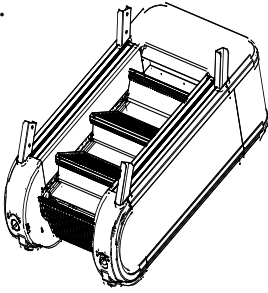
90	hex lock nut	M8	14
91	flat washer	Φ 8x Φ 30x3.0	5
92	Allen C.K.S head full-thread bolt	M8x15 (8.8grade)	29
93	Sensor bracket		1
94	Sensor		1
95	Phillips pan head full-thread bolt	M5x6 (6.8 grade)	2
96	Left lower Upright-post		1
97	Left Upper Upright-post		1
98	Right lower Upright-post		1
99	Right Upper Upright-post		1
100	Left cover of left upright post	268*87*30*T3.0	1
101	Right cover of left upright post L	268*87*30*T3.0	1
102	Left cover of right upright post	268*87*30*T3.0	1
103	Right cover of right upright post	268*87*30*T3.0	1
104	Curved emergency stop trim cover	t2.0×45x83	1
105	Emergency stop switch		2
106	Philips countersunk head self-tapping screw	ST4×15	8
107	Handlebars frame		1
108	Console bracket frame		1
109	Cambered scam cover	T2.0*83*48.5	1
110	Central control upper cover		1
111	Central control lower cover		1
112	Handrail upper shell		2
113	Handrail lower shell		2
114	Handrail button start/stop		1
115	Handle button level +/-		1
116	Handle steel sheet		4
117	Keypad		1
118	Keypad frame		1
119	Safety key base		1
120	Console		1
121	Connection wire	L1000mm	1
122	Handrail trim cover		2
123	Wireless charger rubber pad	200*100*13	1
124	Wireless charger bracket		1
125	Safety key (with rope)		1
129	Bottle		2
130	End cap	Φ 20	2
131	Handrail connection wire	L700mm	2
132	Centre control EVA		1
133	Philips C.K.S. pan head self-tapping screw	ST3×25	8
134	Philips C.K.S. pan head self-tapping screw	ST3×15	2
135	Allen countersunk head full thread bolt	M8x12 (8.8 grade)	10
136	L shape wrench	6x35x80	1
137	L shape wrench	5x35Sx85	1
138	Wire clamp		1

139	Power plug		1
140	Warning label of pedal		6
141	Keypad PCB		1
142	Reed pipe		1
143	Steel of Safety key		1
144	Warning label		1
145	Filter		1
146	Upper housing of main frame		1
147	Lower housing of main frame		1
148	Left front cover		1
149	Right front cover		1
150	Upper side rail		2
151	Lower side rail		2
152	pipe clamp		2
153	Guard securing tube		2
154	Round guide block	$\Phi 25 \times \phi 5 \times 4.5$	16

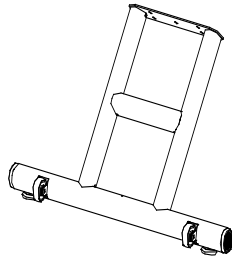




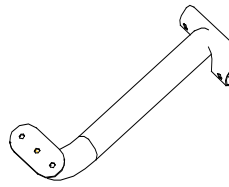
1.



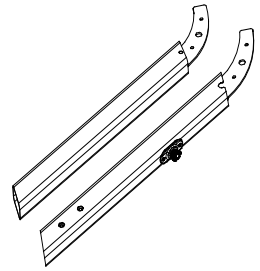
2.



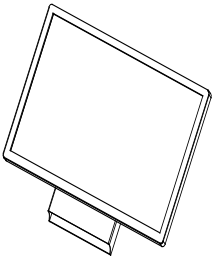
3.



4.



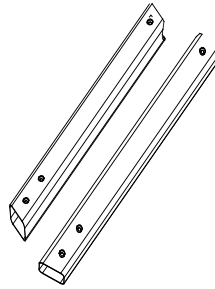
5.



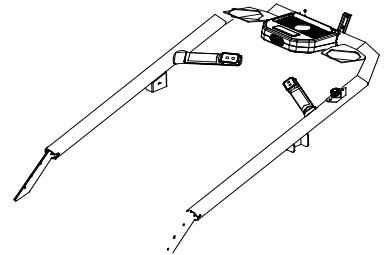
6.



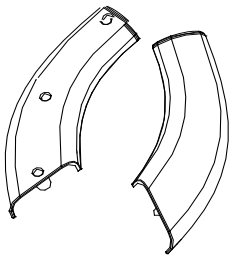
7.



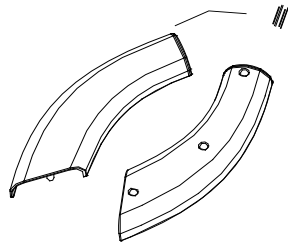
8.



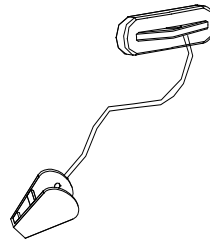
9.



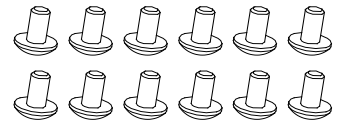
10.



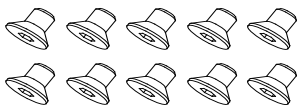
11.



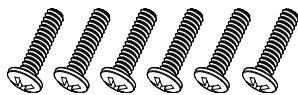
12.



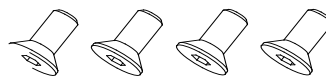
13.



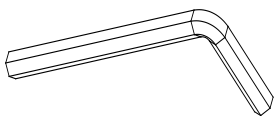
14.



15.



16.



17.

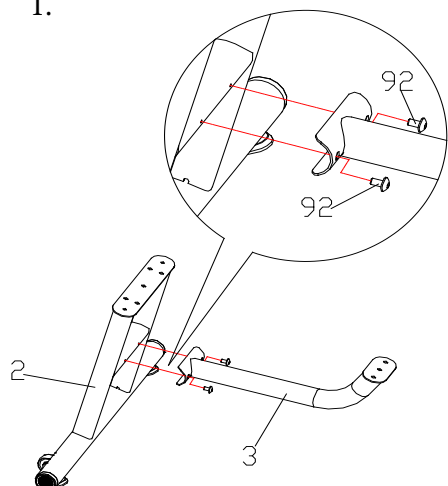


18.

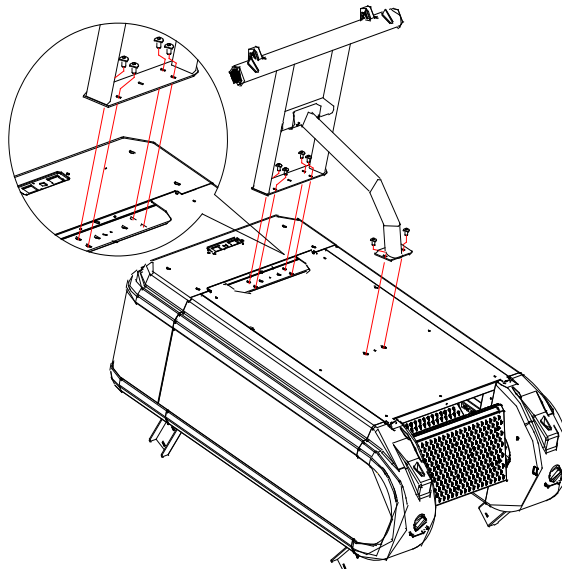




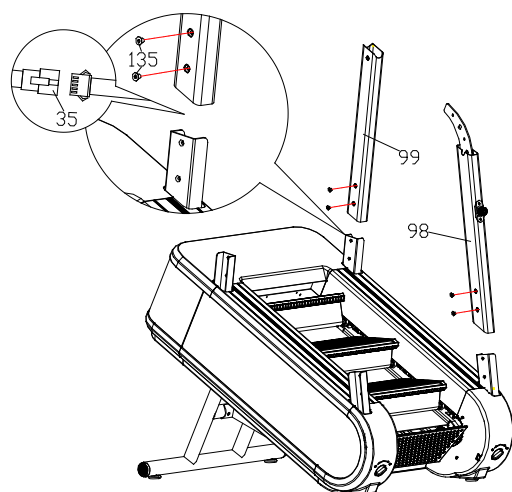
1.



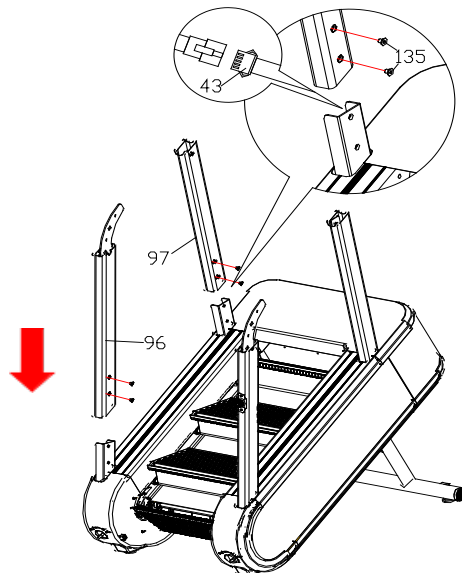
2.



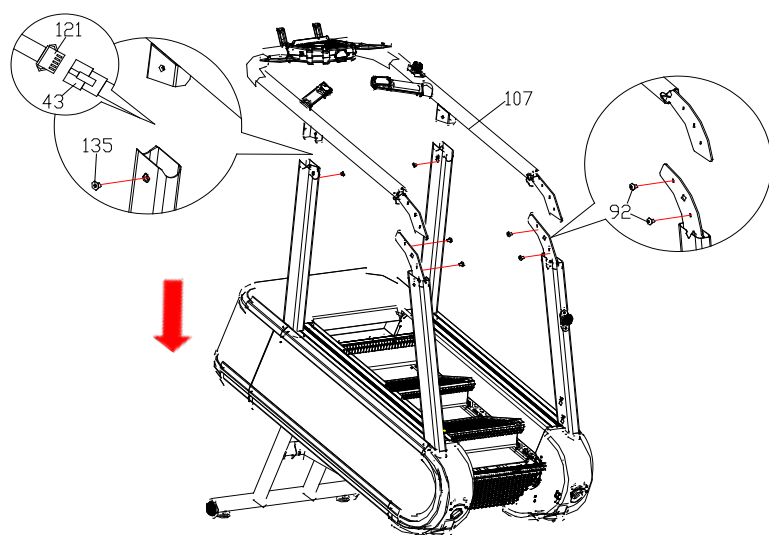
3.



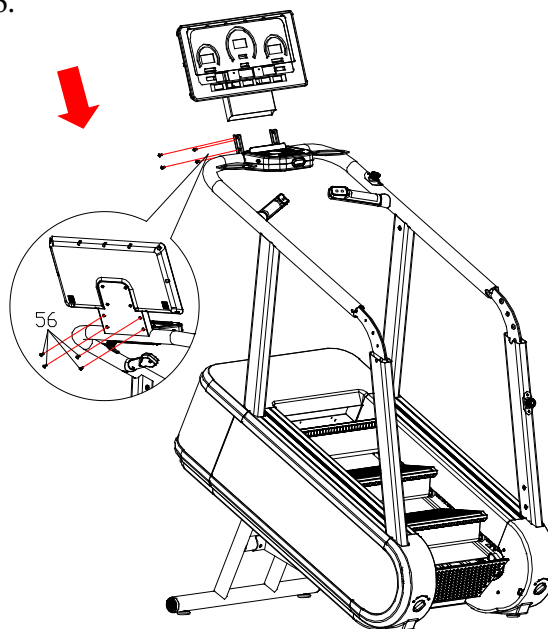
4.



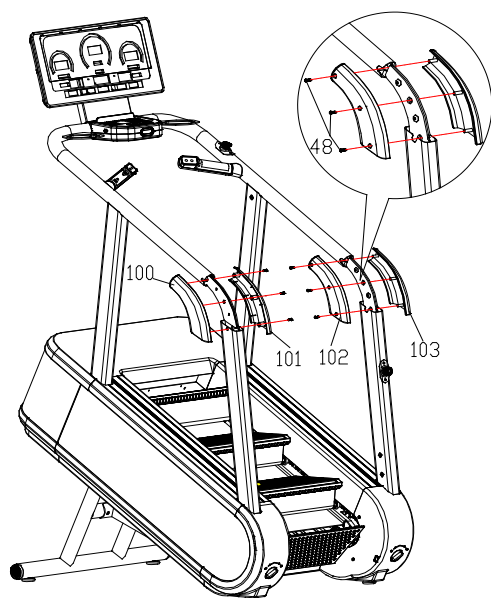
5.



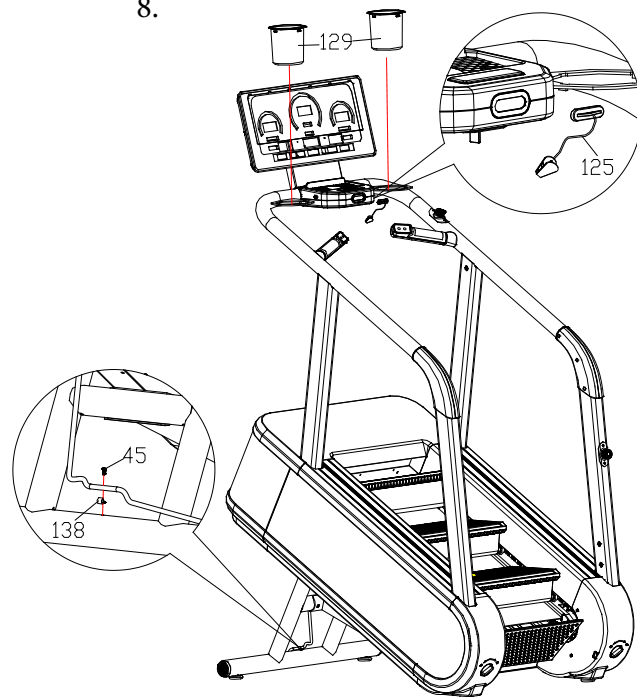
6.



7.

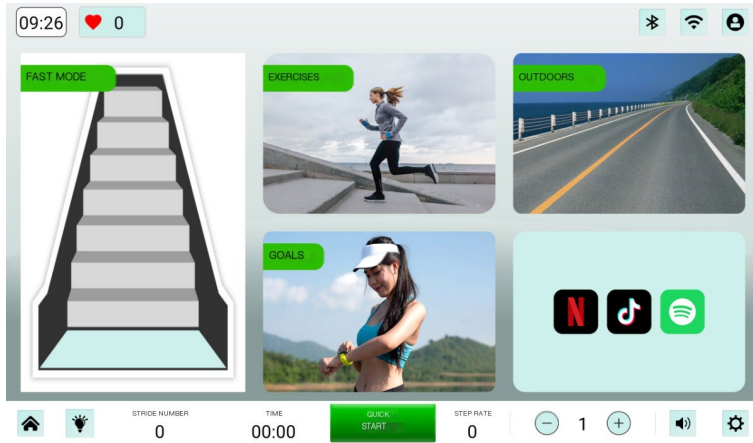


8.

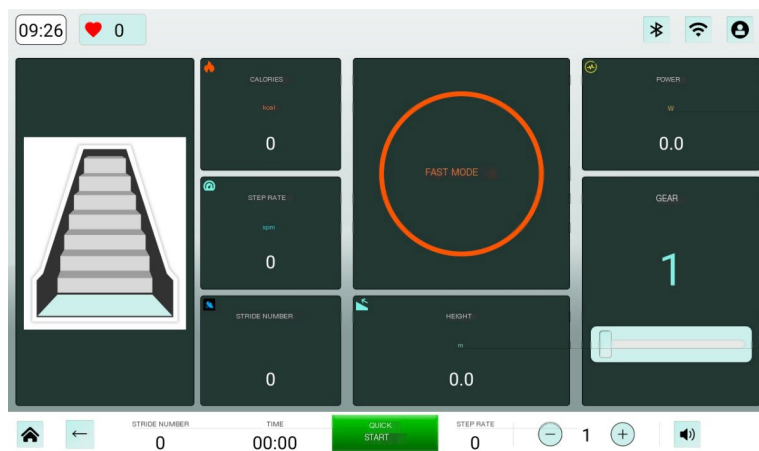




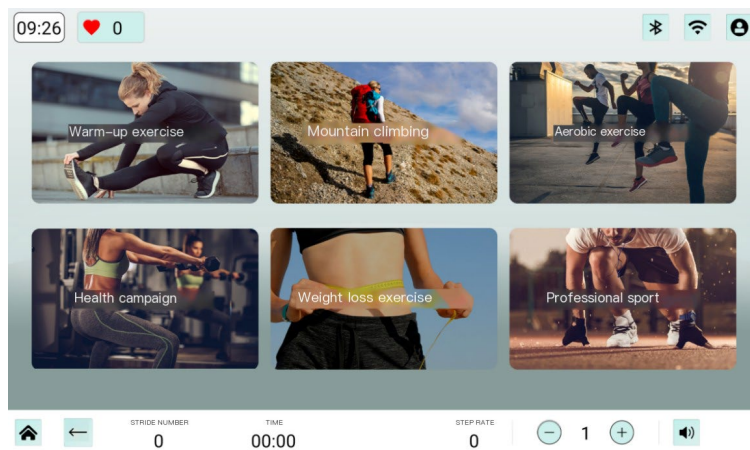
1.



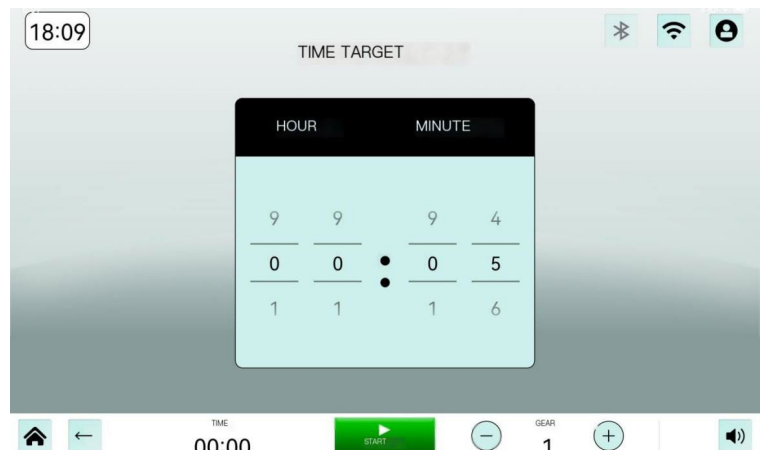
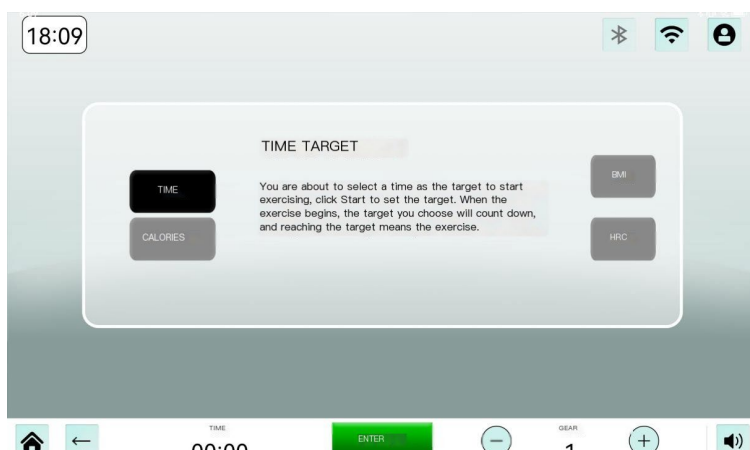
2.



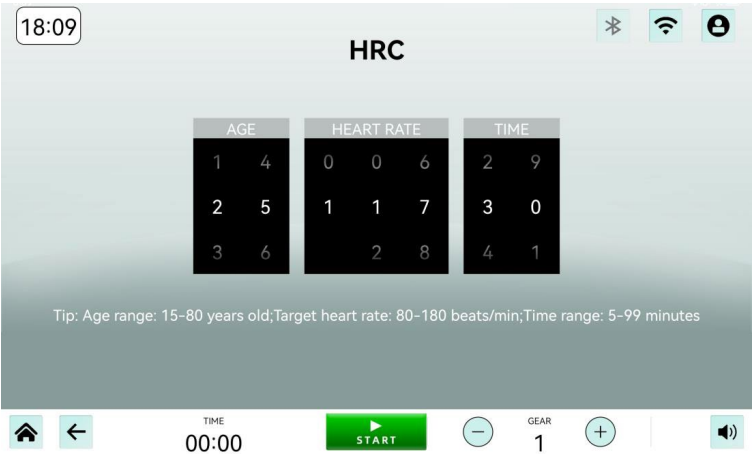
3.



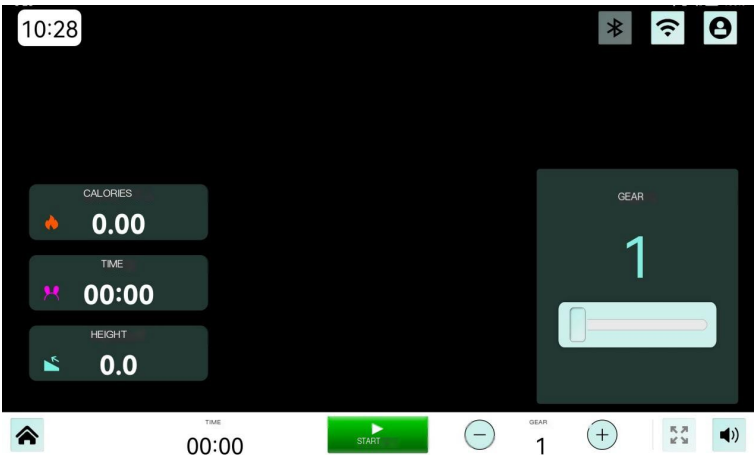
4.



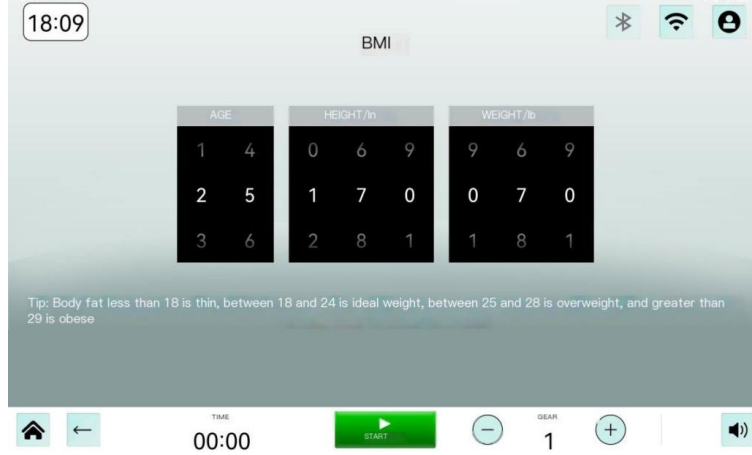
5.



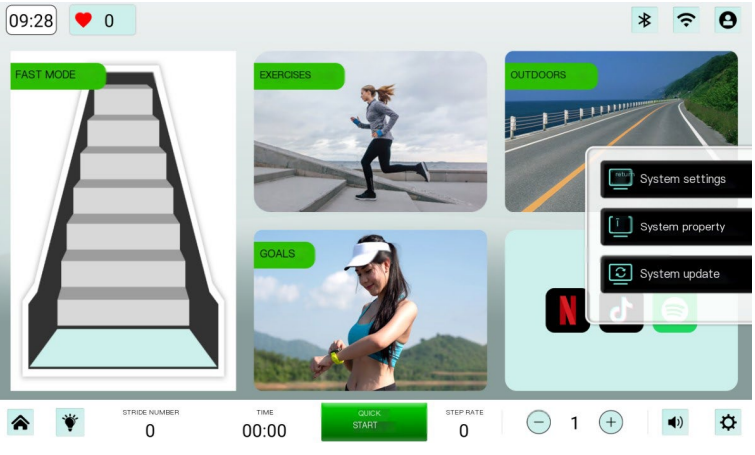
6.



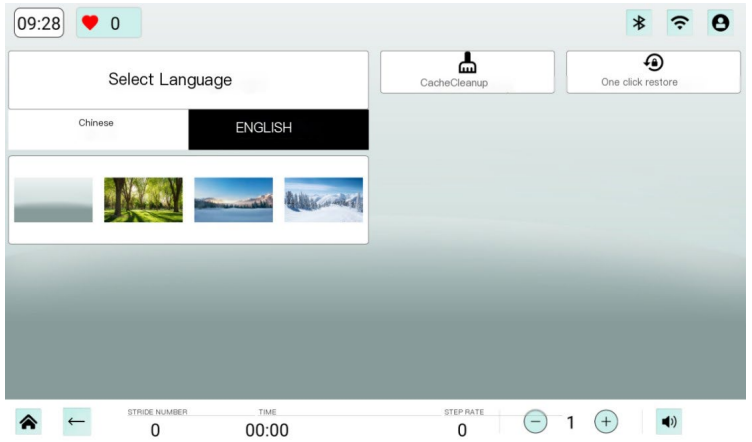
7.



8.



9.



10.





- A Console
- B Safety key
- C Handle bar
- D Upper uproght post
- E Support
- F Lower upright post
- G Stair
- H Emergency stop switch
- I Handlebars stop switch
- J Handlebars frame
- K Emergency stop switch

Overall dimensions- 1300*759*1984

The stairs specifications - 435*230*150

Speed section numner - 1-15 level (14-140 step/ minute)

Effective steps – 3

- 1 platform
- 2 suport frame
- 3 connector
- 4 upright post (L/R)
- 5 console
- 6 bottle
- 7 Up right post (L)
- 8 handlebars frame
- 9 left decoration cover
- 10 right decoration cover
- 11 safety key
- 12 Allen Head Button Head Bolt (full thread) (M8*15) 12 pcs)
- 13 Allen Head CSK Head Bolt (full thread) (M8*12) 10pcs
- 14 Phillips Truss Head Self-tapping Screw (ST4*16) 6pcs
- 15 Allen Head CSK Head Bolt (full thread) (M6*15) 4pcs
- 16 L shape wrench (6*35*80) 1pc
- 17 shape wrench (5×35×85s) 1pcs
- 18 L shape wrench (4*30*80) 1pc

Operation instructions, safety precautions and warning instructions

Operation instructions

1. The power plug must be reliably grounded, and the socket must have a special circuit to avoid sharing with other electrical equipment.
2. Before using the stair machine, please check whether it is placed steadily.
3. Before exercise, check whether the function of stair machine is normal.
4. When starting the machine, the user shall stand on the step in the middle of the stair machine.
5. When exercising, please clip the safety key on the clothes, in case of emergency, the machine will stop safely.
6. Press the start button of the console to make the stair machine in motion.
7. Before the formal exercise, users shall use the first paragraph to do the trial climbing training to adapt to the running mode of the platform and ensure the safety of the exercise!
8. The athletes can adjust the speed according to their own needs. For the safety of your use, it is suggested that the initial users should speed up slowly and shift to adapt to the movement before exercising, so as to avoid unnecessary injuries caused by over speed.
9. After the exercise, the user can directly pull down the safety key or press the stop button to make the stair machine in the stop state.
10. After the exercise, turn off the stair mechanical and electrical source switch and unplug the power supply.

Safety precautions

1. The stair machine is suitable to be placed indoors to avoid dampness. Water cannot be splashed on the stair machine and any foreign matter cannot be placed.
- Before exercise, please wear proper sportswear and sports shoes.
3. Children should stay away from the machine to avoid accidents.
 4. Avoid overload operation for a long time, otherwise, motor and controller will be damaged. Bearing, step, chain and other transmission parts also will be accelerated wear and aging. Please make regular maintenance.
 5. Reduce indoor dust, maintain a certain indoor humidity, avoid the generation of strong electrostatic, otherwise it may interfere with the normal work of the console and controller.
 6. It is recommended not to run the stair machine for more than 2 hours.
 7. Due to the particularity of the machine, it is recommended that the user's weight should not exceed maximum bearing capacity.
 8. Please keep the air in the room when using the stair machine.
 9. During exercise, the tail end of the stair machine should have a vacant barrier-free safety area of 2000x1000mm.
 11. After exercise, users should not jump off the stair machine directly to avoid dangerous consequences.
 12. The power plug must be pulled out gently.
 13. When anything abnormal happens to the stair machine during operation, it must be terminated immediately and cut off all power supply.
 14. In case of any abnormality of the stair machine, the local dealer shall be informed, and professionals shall be sent to deal with and repair it. It is forbidden to dismantle any parts of the stair stair machine without permission.
 15. If you feel uncomfortable or abnormal during use, please stop exercising and consult your doctor.

Warning instructions

1. Please check whether the clothes are fastened or zipped before using the stair machine.
 2. Don't wear clothes that can be easily hooked up by the stair machine.
 3. Do not place the power cord near a hot object.
- Keep children away from stair machine.
5. In case of any abnormal situation, Do pull-ups by using hand-pushed side handrail can be adopted. And then both feet will leave the step and jump away from the outside of the stair machine step.
 6. Do not use the stair machine outdoors
 7. The power supply must be cut off before moving the stair machine.
 8. Non-professionals shall not open the cover plate of stair machine without authorization
 9. The stair machine can only be used in the circuit of 10 amperes.
 10. Only one person can move on the stair machine when the machine starts.
- If you experience dizziness, chest pain, nausea, or shortness of breath during exercise, please stop exercising immediately and consult a fitness instructor.
12. The heart rate test is not a medical device, which may lead to inaccurate test. The test results are for reference only.

Warning!

Mandatory!

If you are receiving medical treatment from a doctor or the following patient, please be sure to discuss with a professional doctor before using it.

1. Those who suffer from back pain now or have been injured in leg, waist and neck in the past, and have numbness in leg, waist, neck and hand (chronic diseases such as intervertebral disc herniation, spondylolisthesis and cervical spine herniation).
 2. Patients with deformed arthritis, rheumatism and gout.
 3. Osteoporosis and other abnormalities.
- Have circulatory disorder (heart disease, vascular disorder, hypertension, etc.).
5. People with respiratory disorders.
 6. Those who are using artificial pacemakers or implantable medical electronic devices.
 7. People with malignant tumors.
 8. Patients with blood circulation disorders or symptoms of various skin infections, such as thrombosis, Severe environment tumor, and acute environmental tumor. There are due to diabetes and other causes of high peripheral circulation disorders caused by the perceptual disorders.
 9. People with skin injuries.
 10. Due to the illness of a high fever (38 ° C or above).
 11. Abnormal dorsal bone or dorsal bone bending.
 12. Pregnancy or possible pregnancy or menstruation.
 13. Feel abnormal in body and need rest.
 14. Obviously in poor physical condition.
 15. Users for rehabilitation purposes.
 16. In addition to the above situations, those who feel abnormal in their bodies.

- may cause accident or poor health.

1. In the process of exercise, if you feel pain in your lower back, numbness in your legs and feet, dizziness, heartbeats and other body aches that are different from normal times, or any feeling or abnormality in coordination, stop using it immediately and consult your doctor.
2. Do not let children use the product or play around the product.

- if not, there is a risk of injury.

1. Children's protectors should take care not to let children play with this product.

- if not, there is a risk of injury.

2. Make sure that no one or pets are around (rear, bottom or front of the product) when loading or removing the product and sliding it during use.

Forbidden!

1. Do not use it when the shell is cracked or detached (the internal structure is exposed) or when the welding part is detached.
- there may be an accident or injury.
Don't jump up or down during exercise.
- may fall and cause injury.
3. Do not use or keep the product outside or near the bathroom where it is wet or dripping.
4. Do not use or keep in places with direct sunlight such as high-temperature places around the stove and heating appliances such as electric carpet.
- otherwise, it may lead to electricity leakage, fire.
5. Do not use when the power cord or plug is damaged or the socket is loose.
- may cause electric shock, short circuit, fire.
6. Do not damage or forcibly bend or twist the power cord. At the same time do not place heavy objects on it, do not let the line be clamped.
- this will cause fire or electric shock.
7. Do not use it with more than two people at the same time, and be careful not to make people around you approach during use.
- you may fall down and get hurt.
8. Don't use it if you can't express yourself or if you can't act.
- possible accident or injury.

Don't disassemble!

1. Disassemble, repair and reelection are absolutely not allowed.
- risk of injury due to mechanical failure.
Avoid water!
2. Do not pour water or drinks on the main body or operation department.
- may cause electric shock and fire.

Forbidden!

- People who don't usually exercise shouldn't suddenly do strenuous exercise.
2. Do not use it after eating or when you are tired, just after exercising or in abnormal physical condition.
- may cause damage to health.
 3. Do not use it in conjunction with eating, drinking or other activities.
Don't drink alcohol until you're feeling sluggish.
- possible accident or injury.
Don't use it with something hard in your pants pocket.
- may cause accident or injury.
 6. Do not attach needles, garbage or water to the power plug.
- may cause electric shock, short circuit or fire.
 7. Do not directly pull out the power plug or switch the power switch to "off" during use.
- may cause injury.

Do not use it with wet hands!

1. Do not use wet hands to pull out or insert the power plug.
- may cause electric shock and injury.

Pull out the power plug!

2. Unplug the power source from the socket when not in use.
- dust and moisture can degrade insulation, leading to leakage fires.
3. During maintenance, be sure to pull out the power plug from the socket.
- failure to comply may result in electrocution or injury.
4. When the machine is not started or abnormal, stop using it, immediately pull out the power plug and commission inspection and repair.
- failure to comply may result in electrocution or injury.
5. In case of power failure, pull out the power plug immediately.
- if the power is restored, accident or injury may occur.
6. When unplugging the power plug, do not hold the wire part, must hold the power plug to pull out.
- this may result in short circuit, electric shock and fire.

Ground instruction!

1. The product must be grounded. In the event of a malfunction of the unit, grounding will provide the channel of least resistance to the current to minimize the risk of electric shock.
2. The product is equipped with a wire with a grounded conductor for the equipment and a grounded plug. The plug must be inserted into a suitable socket that has been properly installed and grounded in full compliance with local regulations or ordinances.

Danger!

1. Improper connection of the grounding conductor of the equipment may lead to electric shock. If you have questions about whether the grounding of the product is correct, please entrust a professional electrician to check. Even if the plug doesn't match the socket, it can't be modified. Please entrust a professional electrician to install a suitable socket.
2. The product has a ground plug. Make sure the product is connected to a socket with the same shape. This product cannot use adaptor socket.

**Installation steps**

- 1: Check all components according to the packing list before assembly, place the support frame(2) on a stable ground, take out 2 pcs of M8*15 Allen Head Button Head Bolt (92) from the screw bag, and fix with the connecting parts of main frame (3). See above picture.
- 2: Turn the machine upside down as above picture shown, take out 6pcs of M8*15 Allen Head Button Head Bolt (92) from the screw bag and fix the support set to the machine
- 3: Take out the upper and lower upright posts(R) (98 and 99), fix the emergency stop switch connecting wire (35), insert them into the installation clamp ring of the machine as shown in the above picture, take out 4 pcs M8*12 Allen Socket CSK Head Bolt (full thread) (135), and fix the upright post (do not lock the bolt, just put it on slightly).
- 4: Take out the upper and lower upright posts(L) (96 and 97), connect the communication line (43) through the upper upright post (L), insert it into the clamp ring as shown in above picture, use 4 pcs M8*12 Allen Socket CSK Head Bolt (full thread) (135) to fix it on the upright post(upper), and then take 4 pcs M8*15 Allen Head Button Head Bolt (full thread) (135) , fix them on the lower upright post (do not lock the bolt, just put it on slightly)
- 5: Take out the handle bar (107), connect the communication line and the armrest emergency stop switch cable, insert it into the upright post as shown

in the above picture, and use 2pcs M8*12 Allen Head CSK Head Bolt (full thread)(135) to fix the upper upright post, then take 4pcs M8*15 Allen Head Button Head Bolt (full thread) (92) and fix them on the lower upright post(do not lock the bolt, just put it on slightly).

6: Take out the console and insert it into the armrest tube as above picture, connect the communication cable, then use 4pcs M6*15 Allen Socket CSK Head Bolt (full thread) (56) to fix it, (do not lock the bolt, just put it on slightly).

7: Take out the left and right decoration cover of upright pot, insert them onto the lower upright post (L & R) and fix them with 6pcs ST4*16 Phillips Truss Head Self-tapping Screw (48).

8: Open the wire clamp (138) on the support frame, clamp the power cord into it and lock it again, then take out the water bottle holder (129) and install it, finally lock all the screws and check it again to ensure that all screws are firm, then install the safety lock (125), the installation is finished



Monitor instruction

1. Description of the console function:

- 1) P1-P36 is the built-in automatic training program, BMI;
- 2) 23.8" tablet;
- 3) Operating speed range: gear position 1.0~15.0 (14-160 steps/minute);
- 4) System self-test, abnormal information prompt function;
- 5) HRC function; (optional)
- 6) Speaker
- 7) Wireless internet

2. Display Window Description

2.1 This product has four modes, together with Apps and basic functions. The four modes are FAST MODE, EXERCISES, GOALS target mode, and OUTDOORS real-world mode.

TIME: displays the time;

GEAR: displays the level position;

2.2 Mode Function Description

2.2.1 FAST MODE

Click the "START" button on the main interface or click the "FAST MODE" to enter the fast mode. In the FAST MODE interface, as shown in the following figure, Heart Rate, Calorie, Step rate, Stride number, Height, and 1-15 gear adjustment are displayed. Press the START button, and after 5 seconds, the workout starts. This product can real-time view the Calories burned, step frequency, Step rate, climbing height, and heart rate during exercise, and adjust the appropriate exercise speed through 1-15 levels. After pressing the STOP button, The workout ends. After the exercise, you can view the calories burned (cal), step rate (min: sec), heart rate, gear, and stride number during the exercise.

2.2.2 EXERCISES mode

The "EXERCISES" mode contains the system setting program P1-P36, which is only trained in the countdown time mode. Each training mode has a fixed time and can be adjusted by clicking ⊕ or ⊖ adjusting the gear value during exercise. As shown in the figure below, each training mode of the built-in program has a fixed time.

2.2.3 GOALS mode

GOALS has three training and one BMI(Body mass index), namely, target time, target calories, target heart rate, and BMI mode. The training level can be adjusted by the user. **TARGET TIME** setting range: 5-99 minutes, default value: 00:05;

TARGET CALORIES setting range: 20-9990 CAL, default value 20CAL;

TARGET HEART RATE

Setting as below:

AGE range: 15-80 years old, default is 25 years old;

HEART RATE: Default target heart rate (THR): $(220 - \text{age}) * 0.6$, target heart rate can be modified within the range of 80-180;

TIME : The default setting time is 30 minutes, modification range is 5-99 minutes.

When using the HRC function, users need to set target heart rate and exercise time, and the system can provide customized targets for exercise.

The BMI mode test body fat is as follows

AGE: Set parameter range: 1-99 years old, default value: 25 years old

HEIGHT In: Set parameter range: 100-220in, default value: 170in;

WEIGHT-lb : Set parameter range: 20-150lb, default value: 70lb;

BMI status : Please hold both hands on the heart rate sensors on the left and right handles, pop up the test window, and wait for 8 seconds.

Result for reference:

BMI less than 18: thin;

between 18 and 24: ideal weight;

between 25 and 28: overweight;

greater than 29, obese (this data is only for exercise reference). Default value: 24

2.2.4 OUTDOOR Mode

Click on OUTDOORS on the main interface to enter the real-life exercise mode. You can choose your favorite real-life and click on the real-life image to enter the exercise mode.

The following image shows the real-time exercise display interface, which can adjust the gear.

2.3 APPS Functions

Click "APPS" on the main interface to enter the embedded application and use the installed application.

2.4 Function Settings

Click on the settings  icon on the main interface to configure system functions

System Settings

Select Language: The system has built-in Chinese and English.

Skins : Select the background image to change the display background image;

UNIT: switch Metric , IMPERIAL .

UpDown learning: After replacing the console or the lifting journey is incorrect, select this interface for calibration. Under standby mode, the calibration takes about 20 seconds; During calibration, keep power on and no other operations.

Cache Cleanup: There is too much system memory. Clicking this function can clean up excess cache garbage in the background and free up system memory space;

One click restore: If the system has irreparable or other special defects, this option can be used to restore the factory default system.

System property allows viewing of system parameters

System update: by connecting to the network for system updates

Foreign renewal: External updates

3. Safety key function description:

1) The safety key consists of copper inserts, clothes pegs and nylon cords, with safety protection for emergency stop. In any state, as long as the safety key is out of position, the stair machine stops running, the electronic watch keypad prohibits operation, and the screen displays "E-07" with a prompt tone. Each time the security key is placed, the screen will be displayed for 2 seconds, and then enter the system default working state.

4. Safety Guide:

1) Insert the power cord plug into the 10A power socket with safety ground, turn on the power switch, the console screen is fully displayed with a prompt tone, and then identify the security lock;

2) Put the safety key on the position on the console, and put the clothes pin on the clothes on the chest. After the screen is fully displayed for 2 seconds, it will enter the default working state: all the counters are cleared, the set value is reset;

3) In P1-P36, the speed gear of each program is divided into 10 segments, each time is divided equally according to the set time, and the speed gear after the button adjustment is valid only in the current segment, when switching between segments Three beeps will be sent three seconds in advance. The motor stops automatically when the program runs for 10 segments, accompanied by a prompt tone;

4) In the standby state, press the "START" button to start the motor;

5) During motor operation, press the "STOP" button, the motor will slowly decelerate until it stops smoothly, and all settings will return to the default state;

6) In any state, pull off the safety lock, the screen displays "E-07", accompanied by a tone, and the stair machine stops running;

7) The electronic control system is in safety monitoring at any time. As long as an abnormality is found, the running stairs will stop urgently, and the screen displays an abnormal information prompt with a prompt tone;

8) The system refuses to start without load, and when the machine is in standby state and no load is detected, it cannot start running.

9) When the system is running normally, the load disappears suddenly, and the machine needs to slow down and stop immediately.

10) When the deceleration process continues without detecting a renewed load, a complete shutdown requires the machine to be started again.

11) When the deceleration process is not completely stopped, the load is re-detected and the speed increases to the original running resistance.

12) During running, when triggering the sensor, the machine stops; the system will automatically eliminate the fault after 5 seconds. If the load is detected again, the system will accelerate at a constant speed till reaching the previous operation speed;

8. Speed program and slope table of automatic program P1-P36:

Level Prog Class		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	LEVEL	1.0	3.0	5.0	5.0	5.0	7.0	7.0	5.0	3.0	2.0
P2	LEVEL	2.0	3.0	5.0	6.0	5.0	5.0	6.0	6.0	4.0	3.0
P3	LEVEL	2.0	3.0	6.0	6.0	5.0	5.0	5.0	6.0	4.0	3.0
P4	LEVEL	2.0	2.0	5.0	7.0	7.0	6.0	7.0	5.0	3.0	2.0
P5	LEVEL	3.0	4.0	6.0	5.0	4.0	4.0	5.0	5.0	4.0	3.0
P6	LEVEL	3.0	4.0	6.0	7.0	7.0	7.0	6.0	6.0	5.0	3.0
P7	LEVEL	3.0	4.0	4.0	3.0	4.0	3.0	4.0	4.0	3.0	2.0
P8	LEVEL	3.0	5.0	7.0	7.0	3.0	5.0	7.0	5.0	5.0	1.0
P9	LEVEL	3.0	3.0	3.0	4.0	5.0	6.0	5.0	4.0	5.0	1.0
P10	LEVEL	3.0	5.0	6.0	7.0	6.0	6.0	5.0	5.0	3.0	3.0
P11	LEVEL	4.0	5.0	3.0	3.0	6.0	7.0	7.0	6.0	6.0	1.0
P12	LEVEL	4.0	6.0	5.0	3.0	4.0	7.0	7.0	3.0	2.0	1.0
P13	LEVEL	2.0	4.0	6.0	6.0	6.0	8.0	8.0	6.0	4.0	3.0
P14	LEVEL	3.0	4.0	6.0	5.0	6.0	6.0	7.0	6.0	5.0	4.0
P15	LEVEL	3.0	4.0	8.0	8.0	6.0	6.0	6.0	4.0	5.0	4.0
P16	LEVEL	3.0	3.0	6.0	5.0	4.0	3.0	4.0	5.0	4.0	3.0
P17	LEVEL	4.0	5.0	6.0	7.0	6.0	5.0	4.0	3.0	2.0	2.0

P18	LEVEL	4.0	5.0	7.0	7.0	5.0	5.0	4.0	4.0	3.0	1.0
P19	LEVEL	4.0	5.0	5.0	4.0	5.0	6.0	5.0	4.0	3.0	3.0
P20	LEVEL	4.0	6.0	7.0	8.0	7.0	6.0	5.0	6.0	5.0	2.0
P21	LEVEL	4.0	4.0	7.0	7.0	5.0	5.0	6.0	5.0	4.0	3.0
P22	LEVEL	4.0	6.0	5.0	4.0	3.0	3.0	4.0	4.0	3.0	2.0
P23	LEVEL	5.0	6.0	6.0	6.0	7.0	7.0	8.0	8.0	7.0	4.0
P24	LEVEL	5.0	7.0	5.0	5.0	6.0	6.0	8.0	5.0	5.0	3.0
P25	LEVEL	3.0	5.0	7.0	6.0	5.0	6.0	6.0	5.0	5.0	2.0
P26	LEVEL	4.0	5.0	7.0	8.0	7.0	7.0	8.0	5.0	6.0	2.0
P27	LEVEL	4.0	5.0	4.0	5.0	6.0	7.0	6.0	5.0	6.0	3.0
P28	LEVEL	4.0	4.0	7.0	7.0	8.0	8.0	7.0	7.0	5.0	4.0
P29	LEVEL	5.0	6.0	8.0	8.0	7.0	6.0	5.0	6.0	6.0	5.0
P30	LEVEL	5.0	6.0	8.0	9.0	9.0	9.0	8.0	8.0	7.0	5.0
P31	LEVEL	5.0	6.0	6.0	8.0	6.0	8.0	6.0	8.0	5.0	4.0
P32	LEVEL	5.0	7.0	9.0	8.0	5.0	7.0	9.0	7.0	6.0	4.0
P33	LEVEL	5.0	9.0	8.0	7.0	9.0	8.0	7.0	6.0	5.0	3.0
P34	LEVEL	5.0	7.0	8.0	9.0	8.0	8.0	9.0	8.0	6.0	5.0
P35	LEVEL	6.0	7.0	7.0	8.0	8.0	9.0	8.0	7.0	8.0	4.0
P36	LEVEL	6.0	8.0	8.0	7.0	7.0	9.0	9.0	6.0	6.0	3.0

Platform instructions

1. The movement of the stair mill

When moving the unit, you must determine:

1.1 The power switch of the stair mill is turned off;

1.2 The power plug has been removed from the power outlet;

After clearing the above points, grasp the end of the stair stair mill with both hands and lift the angle of 30-40 degrees upwards to push forward or pull the engine table backwards!

Grounding guide:

This product must be grounded. If the stair mill fails or damaged, the ground wire can form a circuit with the lowest resistance, and the current is directed into the ground, thus reducing the risk of electric shock. This product is equipped with a cable that has a conductor that grounds the unit and a grounding plug. This plug must be plugged into an outlet that meets local installation and grounding requirements.

Danger! Improper connection of the equipment grounding conductor may result in electric shock. If you do not know if the equipment is properly grounded, consult a qualified electrician or service person. Please do not change the plug supplied with this product. If the plug does not match the outlet, have a qualified electrician install a suitable outlet. This product is used on a 220-240 volt line and is equipped with a grounded outlet as shown in the illustration below.

Stair mill using instructions

1. Turn on the power, place the stair mill on a flat surface, and check if the machine is normal.

2. Clip the safety lock clip to the placket on the chest of the athlete.

3. Before the exercise, check the stability and function of the stair mill. It is strictly forbidden to start the stair mill when no user is used. Stand on the second step and hold the handrail smoothly before running. When starting up, grab the handrail with one hand and press the "START" button with one hand. The stair mill will start for 5 seconds and run at 1 speed. According to the user's needs, after the stair machine runs smoothly, you can adjust the speed gear of the stair machine by pressing the +/- button on the keypad!

4. During the exercise, press the speed gear shortcut button to quickly enter the speed of the climb you need (the high-speed operation speed is faster, please pay attention to increase the gear position, and ensure that the speed gear is within the acceptable range, so as to avoid accident.

5. Press the "Stop" button at any time during the movement to stop the motor.

6. Preset mode use

Turn on the power, turn on the power switch, after the display is normal, press the "Select" button to select one of the automatic operation modes as the current mode to be run, press the "Start" button to start the stair machine, and the stair machine starts to run automatically according to the selection mode. In operation, you can change the running speed of the current time period by pressing the "Speed" + "" or "Speed" - "" keys. Press the "Stop" button to stop the movement.

7. Heart rate test: After the stair mill is powered on, hold the hand on the heartbeat metal sensor piece, and the heart rate display window will display the user's heart rate value after a few seconds. (Note: This value is not used as medical data and can only be used as a sports reference.)

Product maintenance

1. Lubrication

After the machine is used for a period of time, there may be grease oxidation and accumulation of stains on the chain and the sprocket. It is recommended to clean it regularly and change the oil!

2. Note: Regular cleaning of belt and pulley groove cleaning

Problem/code	Probably reason	Solution
The system is not working	A.No power or no power on B.Safety key are not in place C.Circuit breakage	A.Connect the power supply or turn the power switch on to the "NO" position B.Put the safety key in the right place C.Check the input and output of the system and communication line.
Stop abruptly in normal condition	A.Safety key drop B.System fault	A.Insert the safety key B.Call service person
The key failure	Invalid key	A. Replace keyboard and its wiring B. Replace the main board C. Replace the console
E01	Communication failure	A.Check if wiring in good contact B. bad controller C. bad console
E02	The IGBT is damaged or the electromagnet is not plugged in	Replace the controller or magnetoresistor.
E-05	Overcurrent protection	Replace the motor or Controller
E-06	Infrared radiation sensor malfunction	Defective infrared radiation sensor or other object blocks (the radiation sensor is triggered, and the fault is automatically eliminated after 5 seconds)
E-08	Load Sensor fails	MAGNETORESISTANCE SENSOR Not locked or sensor error
----	A.MAGNETORESISTANCE open circuit B.Safety key error	A.MAGNETORESISTANCE error or emergency stop wiring fails B.Safety key falls off or console error
Display no heart rate	A.The hand pulse wire is not inserted in place or the wire is not good B.the console wires fails	A.Check and connect or replace the handle pulse wire B. Replace console
The console shows incomplete or missing lines	A.The hand pulse wire is not inserted in place or the wire is not good B. System failure	A.Tighten the screws B.Replace console



NIE.	Nazwa części	Specyfikacja	Ilość.
1	Rama główna		1
2	Spoiny ramy nośnej		1
3	Części łączące ramy głównej		1
4	Lewy uchwyt stały		1
5	Prawy uchwyt stały		1
6	Rura rozprężna		2
7	Płyta montażowa sterowania elektrycznego		1
8	Części pedału dolnego		1
9	Wspornik przełącznika		1
10	Separator stóp	t2.5*690*440	1
11	Blokada uchwytu	Φ 45*t2.0	2
12	Uchwyt ręczny	41*10*10	2
13	Pokrywa boczna	T1.2*1020*286	2
14	tylna pokrywa	t1.2*1196*317	1
15	Płytki mocująca pasek boczny	T3.0*1164*81.5	2
16	Stałe wsparcie	T3.0*618*45	2
17	Lewy wspornik łączący	T3.0*335*50	1
18	Prawy wspornik łączący	T3.0*335*50	1
19	Pedał	435*230*36*t3.0	6
20	Ośłona pedału	430*27*93.5*t2.5	6
21	Wspornik pedału	95*20*55*t2.5	12
22	Tuleja pedału	Φ 20*60*t2.5	12
23	Koło	Φ 55*25.8	2
24	Wspornik przewodu zasilającego		1
25	Śruba Phillips z dużym płaskim łbem i pełnym gwintem	M3x10	4
26	Podkładka pod stopę		4
27	Rura napędowa	Φ 14* 10.5*10	2
28	Wtyczka z okrągłą głowicą	Φ50*t1.5	2
29	kontroler		1
30	Wzajemny nadajnik indukcyjny	34*20*11	1
31	Wzajemny odbiornik indukcyjny	34*20*11	1
32	Indukcyjny przewód połączeniowy	L1500mm	1
33	Przewód połączeniowy emisji indukcyjnej	L1500mm	1
34	Przewód adaptera cewki indukcyjnej	L150mm	1
35	Kabel połączeniowy wyłącznika awaryjnego	L1500mm	2
36	Pierścień magnetyczny	Φ 31* 19*t16	1
37	Gniazdo zasilania		1
38	Przełącznik		1
39	Przełącznik samoczynnego resetowania		1
40	Kabel zasilający	L-500mm/czerwony	1
41	Kabel zasilający	L-500mm/czarny	1
42	Kabel zasilający	L-100mm/18# czerwony	1
43	Przewód komunikacyjny	L1500mm	1

44	Śruba z łbem stożkowym Phillips z pełnym gwintem	M4x12	20
45	Śruba Philips C.K.S z pełnym gwintem	M4×10 czarny	23
46	Śruba Philips C.K.S z ostrym, pełnym gwintem	M4×16	6
47	Śruba Philips C.K.S z pełnym gwintem	M4×10	5
48	Wkręt samogwintujący Philips C.K.S.	ST4x16	48
49	Śruba imbusowa z łbem cylindrycznym i pełnym gwintem	M8×65 czarny	4
50	Ząbkowane podkładki zabezpieczające	Φ 5	1
51	Podkładka sprężysta	Φ 5	1
52	nakrętka sześciokątna	M8	4
53	opaski kablowe	3*100	10
54	Philips C.K.S Wkręty z gwintem wewnętrznym do cięcia	ST4*10	24
55	Śruba imbusowa C.K.S z pełnym gwintem	M6×15 (6.8)	8
56	Śruba imbusowa z łbem stożkowym z pełnym gwintem	M6×15(8.8grade)	28
57	Śruba Philips z łbem stożkowym z pełnym gwintem	M4x30(6.8grade)	4
58	Śruba Phillips C.K.S z pełnym gwintem	M4×8 (klasa 6.8)	2
59	Śruba imbusowa C.K.S z pełnym gwintem	M8×20 (klasa 8.8)	4
60	Śruba imbusowa C.K.S z pełnym gwintem	M8×10 (klasa 6.8)	22
61	Śruba imbusowa z łbem walcowym z pełnym gwintem	M8×15 (klasa 8.8)	2
62	Naklejka EVA na pedał	T3.0*155*25	12
63	Taśma samoprzylepna EVA	T1.0*30*90	12
64	Tylne koło łańcuchowe		1
65	Wspornik koła biegu jałowego		2
66	Przednie koło łańcuchowe		2
67	Łańcuchy na pedały		2
68	Oś przednia		1
69	Oś środkowa		1
70	Walek pedału		12
71	podstawa łożyska	Φ 42x ϕ 50x14	4
72	Małe koło napędowe	Φ 75x ϕ 42x ϕ 17x23,5	1
73	Koło napędowe Middel	Φ 153x ϕ 42x ϕ 17x23,5	1
74	Duże koło napędowe	Φ 222x ϕ 42x ϕ 17x26	1
75	Rura napędowa	Φ 33x ϕ 26x ϕ 17x28	2
76	Łożysko kulkowe zwykłe	6000ZZ	6
77	Koła PU	Φ35.7×13	24
78	Pierścień zaciskowy pedału	J30*50*t2.5*158	12
79	Zewnętrzny pierścień zabezpieczający	Φ 15	12
80	Zewnętrzny pierścień zabezpieczający	Φ10	2
81	Zewnętrzny pierścień zabezpieczający	Φ8	12
82	Zewnętrzny pierścień zabezpieczający	Φ7	12
83	Pasek silnika	330JP6	1
84	Pasek silnika	560JP6	1
85	Koło biegu jałowego	Φ 38*22	2
86	łożysko kulkowe zwykłe	6000ZZ	4
87	rura napędowa	Φ 14*ϕ8.2*25	12
88	Urządzenie magnetorezystancyjne		1
89	Śruba imbusowa z łbem półgwintowanym	M8×40×20	14

90	sześciokątna nakrętka zabezpieczająca	M8	14
91	podkładka płaska	Φ 8x 30xt3.0	5
92	Śruba imbusowa C.K.S z pełnym gwintem	M8x15 (8,8°)	29
93	Wspornik czujnika		1
94	Czujnik		1
95	Śruba z łbem krzyżakowym z pełnym gwintem	M5x6 (klasa 6.8)	2
96	Lewy dolny słupek pionowy		1
97	Lewy górny słupek		1
98	Prawy dolny słupek pionowy		1
99	Prawy górny słupek		1
100	Lewa pokrywa lewego słupka pionowego	268*87*30*T3.0	1
101	Prawa pokrywa lewego słupka pionowego L	268*87*30*T3.0	1
102	Lewa pokrywa prawego słupka pionowego	268*87*30*T3.0	1
103	Prawa pokrywa prawego słupka pionowego	268*87*30*T3.0	1
104	Zakrzywiona osłona wyłącznika awaryjnego	t2.0×45x83	1
105	Wyłącznik awaryjny		2
106	Wkręt samogwintujący Philips z łbem stożkowym	ST4×15	8
107	Rama kierownicy		1
108	Rama wspornika konsoli		1
109	Wygięta osłona ramienia	T2.0*83*48.5	1
110	Górna pokrywa centralnego elementu sterującego		1
111	Dolna pokrywa centralnego elementu sterującego		1
112	Górna powłoka poręczy		2
113	Dolna powłoka poręczy		2
114	Przycisk start/stop poręczy		1
115	Poziom przycisku uchwytu +/-		1
116	Uchwyt z blachy stalowej		4
117	Klawiatura		1
118	Ramka klawiatury		1
119	Podstawa klucza bezpieczeństwa		1
120	Konsola		1
121	Przewód połączeniowy	L1000mm	1
122	Osłona wykończenia poręczy		2
123	Gumowa podkładka pod ładowarkę bezprzewodową	200*100*13	1
124	Uchwyt ładowarki bezprzewodowej		1
125	Klucz bezpieczeństwa (z linką)		1
129	Butelka		2
130	Zaślepka	Φ 20	2
131	Przewód połączeniowy poręczy	L700mm	2
132	Centralne sterowanie EVA		1
133	Wkręt samogwintujący z łbem walcowym Philips C.K.S.	ST3×25	8
134	Wkręt samogwintujący z łbem walcowym Philips C.K.S.	ST3×15	2
135	Śruba imbusowa z łbem stożkowym z pełnym gwintem	M8x12 (klasa 8.8)	10
136	Klucz w kształcie litery L	6x35x80	1
137	Klucz w kształcie litery L	5x35Sx85	1
138	Zacisk drutu		1

139	Wtyczka zasilania		1
140	Etykieta ostrzegawcza pedału		6
141	Płytki drukowane klawiatury		1
142	Rura trzcinowa		1
143	Stalowy klucz bezpieczeństwa		1
144	Etykieta ostrzegawcza		1
145	Filtr		1
146	Górna obudowa ramy głównej		1
147	Dolna obudowa ramy głównej		1
148	Lewa przednia pokrywa		1
149	Prawa przednia pokrywa		1
150	Górna szyna boczna		2
151	Dolna szyna boczna		2
152	zaczep rury		2
153	Rurka zabezpieczająca osłonę		2
154	Okrągły blok prowadzący	Φ 25x 5x4,5	16



- A Konsola
- B Klucz bezpieczeństwa
- C Uchwyt
- D Górny słupek
- E Wspornik
- F Dolny słupek pionowy
- G Schody
- H Wyłącznik awaryjny
- I Wyłącznik zatrzymania kierownicy
- J Rama kierownicy
- K Wyłącznik awaryjny

Wymiary całkowite - 1300*759*1984

Specyfikacja schodów - 435 * 230 * 150

Numer sekcji prędkości - 1-15 poziomów (14-140 kroków / minutę)

Efektywne kroki – 3

- 1 platforma
- 2 rama nośna
- 3 złącze
- 4 słupek pionowy (L/R)
- 5 konsola
- 6 butelka
- 7 Prawy słupek w górę (L)
- 8 rama kierownicy
- 9 lewa osłona ozdobna
- 10 prawa osłona dekoracyjna
- 11 klucz bezpieczeństwa
- 12 Śruba imbusowa z łbem kulistym (pełny gwint) (M8*15) 12 szt.)
- 13 Śruba z łbem imbusowym CSK (pełny gwint) (M8 * 12) 10 szt.
- 14 Wkręt samogwintujący z łbem krzyżakowym (ST4 * 16) 6szt.
- 15 Śruba z łbem imbusowym CSK (pełny gwint) (M6*15) 4szt.
- 16 Klucz w kształcie litery L (6*35*80) 1szt.
- 17 Klucz kształtowy (5×35×85s) 1szt.
- 18 Klucz kształtowy L (4 * 30 * 80) 1szt

Instrukcje obsługi, środki ostrożności i Instrukcje obsługi

1. Wtyczka zasilania musi być solidnie uziemiona, a gniazdo musi mieć specjalny obwód, aby uniknąć współdzielenia z innymi urządzeniami elektrycznymi.
2. Przed użyciem należy sprawdzić, czy jest on stabilnie ustawiony.
3. Przed rozpoczęciem ćwiczeń należy sprawdzić, czy urządzenie działa prawidłowo.
4. Podczas uruchamiania urządzenia użytkownik powinien stanąć na stopniu pośrodku urządzenia schodowego.
5. Podczas ćwiczeń należy przyjąć klucz bezpieczeństwa do ubrania, aby w sytuacji awaryjnej urządzenie bezpiecznie się zatrzymało.
6. Naciśnij przycisk start na konsoli, aby uruchomić automat schodowy.
7. Przed formalnym ćwiczeniem użytkownicy powinni skorzystać z pierwszego akapitu, aby wykonać próbny trening wspinaczkowy, aby dostosować się do trybu pracy platformy i zapewnić bezpieczeństwo ćwiczeń!
8. Sportowcy mogą dostosować prędkość do własnych potrzeb. Dla bezpieczeństwa użytkownika zaleca się, aby początkowi użytkownicy przyspieszali powoli i dostosowywali się do ruchu przed ćwiczeniami, aby uniknąć niepotrzebnych obrażeń spowodowanych nadmierną prędkością.
9. Po zakończeniu ćwiczenia użytkownik może bezpośrednio nacisnąć przycisk bezpieczeństwa lub przycisk zatrzymania, zatrzymać urządzenie.
10. Po zakończeniu ćwiczenia wyłącz przełącznik mechaniczny schodów i przełącznik źródła elektrycznego oraz odłącz zasilanie.

Środki ostrożności

1. Automat schodowy można umieścić w pomieszczeniu, aby uniknąć wilgoci. Na automat schodowy nie można woda ani umieszczać w nim ciała obcych. Przed ćwiczeniami należy założyć odpowiednią odzież sportową i obuwie sportowe.
3. Dzieci powinny trzymać się z dala od urządzenia, aby uniknąć wypadków.
4. Należy unikać długotrwałej pracy z przeciążeniem, w przeciwnym razie silnik i sterownik ulegną uszkodzeniu. Łożyska, stopnie, łańcuchy i inne części przekładni również ulegną przyspieszonemu zużyciu i starzeniu. Prosimy o regularną konserwację.
- 5 Zmniejsz ilość kurzu w pomieszczeniach, utrzymuj odpowiednią wilgotność w pomieszczeniach, generowania silnych elektrostatycznych, w przeciwnym razie może to zakłócać normalną pracę konsoli i kontrolera.
6. Zaleca się, aby nie uruchamiać urządzenia na dłużej niż 2 godziny.
7. Ze względu na specyfikę urządzenia zaleca się, aby waga użytkownika nie przekraczała maksymalnej nośności.
8. Podczas korzystania z automatu schodowego należy utrzymywać powietrze w pomieszczeniu.
9. Podczas ćwiczeń tylna część schodolazu powinna mieć wolną, wolną od barier strefę bezpieczeństwa o wymiarach 2000x1000 mm.
11. Po zakończeniu ćwiczeń użytkownicy nie powinni bezpośrednio zeskakiwać z urządzenia, aby uniknąć niebezpiecznych konsekwencji.
12. Wtyczkę zasilania należy wyciągać delikatnie.
13. Jeśli podczas urządzenia schodowego wystąpią jakiegokolwiek nieprawidłowości, należy je natychmiast wyłączyć i odciąć zasilanie.
14. W przypadku jakichkolwiek nieprawidłowości w działaniu schodolazu należy poinformować o tym lokalnego sprzedawcę, a następnie wysłać specjalistów w celu naprawy. Zabrania się demontażu jakichkolwiek części schodolazu bez zezwolenia.
15. W przypadku wystąpienia dyskomfortu lub nieprawidłowości podczas użytkowania należy przerwać ćwiczenia i skonsultować się z lekarzem.

Instrukcje ostrzegawcze

1. Przed użyciem pralki należy sprawdzić, czy ubrania są zapięte lub zapięte na zamek błyskawiczny.
 2. Nie noś ubrań, które mogą zostać łatwo zahaczone przez maszynę schodową.
 3. Nie umieszczać przewodu zasilającego w pobliżu gorących przedmiotów. Dzieci należy trzymać z dala od urządzenia schodowego.
 5. W przypadku jakiegokolwiek nienormalnej sytuacji można podciągnięcia za pomocą poręczy bocznej pchanej ręką. Następnie obie stopy opuszczają stopień i odskoczą od zewnętrznej strony stopnia maszyny schodowej.
 6. Nie używaj automatu schodowego na zewnątrz
 7. Przed przeniesieniem automatu schodowego należy odciąć zasilanie.
 8. Osoby niebędące profesjonalistami nie mogą otwierać pokrywy urządzenia schodowego bez upoważnienia.
 9. Automat schodowy może być używany tylko w obwodzie 10 A.
 10. Po uruchomieniu urządzenia na schodolazie może poruszać się tylko jedna osoba.
- Jeśli podczas ćwiczeń wystąpią zawroty głowy, ból w klatce piersiowej, nudności lub duszności, należy natychmiast przerwać ćwiczenia i skonsultować się z instruktorem fitness.
12. Test tętna nie jest urządzeniem medycznym, co może prowadzić do niedokładnych wyników. Wyniki testu służą wyłącznie jako odniesienie.

Ostrzeżenie

Jeśli pacjent jest leczony przez lekarza lub innego, przed użyciem produktu należy skonsultować się z lekarzem.

1. Osoby, które obecnie cierpią na bóle pleców lub w przeszłości doznały urazu nogi, talii i szyi oraz mają drętwienie nogi, talii, szyi i ręki (choroby przewlekłe, takie jak przepuklina krążka międzykręgowego, kręgozmyk i przepuklina kręgosłupa szyjnego).
 2. Pacjenci ze zdeformowanym zapaleniem stawów, reumatyzmem i dną moczanową.
 3. Osteoporoza i inne nieprawidłowości.
- Mają zaburzenia krążenia (choroby serca, zaburzenia naczyniowe, nadciśnienie itp.).
5. Osoby z zaburzeniami układu oddechowego.
 6. Osoby korzystające ze sztucznych rozruszników serca lub wszczepialnych medycznych urządzeń elektronicznych.
 7. Osoby z nowotworami złośliwymi.
 8. Pacjenci z zaburzeniami krążenia krwi lub objawami różnych zakażeń skóry, takich jak zakrzepica, ciężki nowotwór śródowiskowy i ostry nowotwór śródowiskowy. Występują z powodu cukrzycy i innych przyczyn wysokich zaburzeń krążenia obwodowego spowodowanych zaburzeniami percepcji.
 9. Osoby z urazami skóry.
 10. Z powodu choroby przebiegającej z wysoką gorączką (38° C lub wyższą).
 11. Nieprawidłowe wygięcie kości grzbietowej lub kości grzbietowej.
 12. Cięża lub możliwa cięża lub miesiączka.
 13. Nieprawidłowe samopoczucie i potrzeba odpoczynku.
 14. Oczywiście w słabej kondycji fizycznej.
 15. Użytkownicy do celów rehabilitacyjnych.
 16. Oprócz powyższych sytuacji, osoby, które czują się nienormalnie w swoim ciele.

- może spowodować wypadek lub pogorszenie stanu zdrowia.

1. W trakcie, jeśli poczujeś ból w dolnej części pleców, drętwienie nóg i stóp, zawroty głowy, bicie serca i inne bóle ciała, które różnią się od normalnych, lub jakiegokolwiek odczucia lub nieprawidłowości w koordynacji, natychmiast przerwij stosowanie i skonsultuj się z lekarzem.

2. Nie pozwalać dzieciom korzystać z produktu ani bawić się nim.

- W przeciwnym razie istnieje ryzyko obrażeń.

1. Opiekunowie dzieci powinni uważać, aby dzieci nie bawiły się tym produktem.

- W przeciwnym razie istnieje ryzyko obrażeń.

2. Upewnić się, że nikt ani zwierzęta nie znajdują się w pobliżu (z tyłu, z dołu lub z przodu produktu) podczas ładowania lub wyjmowania produktu oraz przesuwania go podczas użytkowania.

Zakazane!

1. Nie używać, gdy powłoka jest pęknięta lub odłączona (struktura wewnętrzna jest odsłonięta) lub gdy część spawalnicza jest odłączona.
 - może dojść do wypadku lub obrażeń.Nie podskakuj podczas .
 - może spaść i spowodować obrażenia.
3. Nie używaj ani nie przechowuj produktu na zewnątrz lub w pobliżu łazienki, gdzie jest mokry lub kapie.
4. Nie używać ani nie przechowywać w miejscach narażonych na bezpośrednie działanie promieni słonecznych, takich jak miejsca o wysokiej temperaturze wokół pieca i urządzeń grzewczych, takich jak dywany elektryczne.
 - W przeciwnym razie może to doprowadzić do wycieku prądu, pożaru.
5. Nie używać, jeśli przewód zasilający lub wtyczka są uszkodzone lub gniazdo jest poluzowane.
 - może spowodować porażenie prądem, , pożar.
6. Nie wolno uszkadzać, zginać ani skręcać zasilającego. Jednocześnie nie należy kłaść na nim ciężkich przedmiotów i nie wolno dopuścić do zaciśnięcia przewodu.
 - spowoduje to pożar lub porażenie prądem.
7. Nie używaj go z więcej niż dwiema osobami w tym samym czasie i uważaj, aby ludzie wokół ciebie nie zbliżali się podczas użytkowania.
 - możesz upaść i doznać obrażeń.
8. Nie używaj go, jeśli nie potrafisz wyrazić siebie lub nie potrafisz działać.
 - możliwy wypadek lub obrażenia.

Nie demontuj!

1. Demontaż, naprawa i ponowny wybór są absolutnie .
 - ryzyko obrażeń w wyniku awarii mechanicznej. Unikać wody!
2. Nie wylewać wody ani napojów na główny korpus lub dział obsługi.
 - może spowodować porażenie prądem i pożar.

Zakazane!

- Osoby, które zwykle nie ćwiczą, nie powinny nagle wykonywać forsownych ćwiczeń.
2. Nie używaj go po jedzeniu lub gdy jesteś zmęczony, tuż po ćwiczeniach lub w nienormalnej kondycji fizycznej.
 - może spowodować uszczerbek na zdrowiu.
 3. Nie używaj go w połączeniu z jedzeniem, piciem lub innymi czynnościami. Nie pij alkoholu, dopóki nie poczujesz się ospały.
 - możliwy wypadek lub obrażenia.
- Nie używaj go z czymś twardym w kieszeni spodni.
- może spowodować wypadek lub obrażenia.
6. Do wtyczki zasilania nie wolno podłączać igieł, śmieci ani wody.
 - może spowodować porażenie prądem, zwarcie lub pożar.
 7. Nie należy bezpośrednio wyciągać wtyczki zasilania ani przełączać przełącznika zasilania w pozycję "off" podczas użytkowania.
 - może spowodować obrażenia.

Nie używać mokrymi rękami!

1. Do wyciągania lub wkładania wtyczki zasilania nie należy używać mokrych rąk.
 - może spowodować porażenie prądem i obrażenia ciała.

Wyciągnij wtyczkę zasilania!

2. Gdy urządzenie nie jest używane, należy odłączyć je od źródła zasilania.
 - kurz i wilgoć mogą uszkodzić izolację, prowadząc do pożarów spowodowanych nieszczelnościami.
3. Podczas konserwacji należy pamiętać o wyciągnięciu wtyczki zasilania z gniazda.
 - nieprzestrzeganie tego zalecenia może spowodować porażenie prądem lub obrażenia ciała.
4. Jeśli urządzenie nie uruchamia się lub działa nieprawidłowo, należy zaprzestać używania, natychmiast wyciągnąć wtyczkę zasilania i zlecić kontrolę oraz naprawę.
 - nieprzestrzeganie tego zalecenia może spowodować porażenie prądem lub obrażenia ciała.
5. W przypadku awarii zasilania należy natychmiast wyciągnąć wtyczkę zasilania.
 - jeśli zasilanie zostanie przywrócone, może dojść do wypadku lub obrażeń.
6. Podczas odłączania wtyczki zasilania nie należy chwycić za , lecz za wtyczkę zasilania.
 - może to spowodować , porażenie prądem i pożar.

Instrukcje naziemne!

1. Produkt musi być uziemiony. W przypadku nieprawidłowego działania urządzenia, uziemienie zapewni kanał o najmniejszym oporze dla prądu, aby zminimalizować ryzyko porażenia prądem.
2. Produkt jest wyposażony w przewód z uziemieniem dla urządzenia i uziemioną wtyczkę. Wtyczka musi być włożona do odpowiedniego gniazda, które zostało prawidłowo zainstalowane i uziemione zgodnie z lokalnymi przepisami lub rozporządzeniami.

Niebezpieczeństwo!

1. Nieprawidłowe podłączenie przewodu uziemiającego urządzenia może prowadzić do porażenia prądem. W przypadku wątpliwości co do poprawności uziemienia produktu, należy powierzyć jego sprawdzenie profesjonalnemu elektrykowi. Nawet jeśli wtyczka nie pasuje do gniazda, nie można jej zmodyfikować. Zainstalowanie odpowiedniego gniazda należy powierzyć profesjonalnemu elektrykowi.
2. Produkt jest wyposażony we wtyczkę z uziemieniem. Upewnij się, że produkt jest podłączony do gniazda o tym samym kształcie. Ten produkt nie może korzystać z gniazda adaptera.



Kroki instalacji

1: Sprawdź wszystkie komponenty zgodnie z listą pakowania przed montażem, umieść ramę nośną (2) na stabilnym podłożu, 2 sztuki śrub z łbem imbusowym M8 * 15 (92) z torby ze śrubami i przymocuj za pomocą części łączących ramy głównej (3). Patrz rysunek powyżej.

2: Odwróć maszynę do góry nogami, jak pokazano na powyższym rysunku, 6 sztuk śrub z imbusowym M8 * 15 (92) z torby na śruby i przymocuj zestaw wsporników do maszyny

3: Wyjmij górny i dolny słupek pionowy (R) (98 i 99), zamocuj przewód łączący wyłącznika awaryjnego (35), włóż je do pierścienia zaciskowego instalacji maszyny, jak pokazano na powyższym rysunku, wyjmij 4 śruby z łbem imbusowym M8 * 12 (pełny gwint) (135) i zamocuj słupek pionowy (nie blokuj śruby, po prostu lekko ją załóż).

4: Wyjmij górny i dolny słupek pionowy (L) (96 i 97), podłącz przewód komunikacyjny (43) przez górny słupek pionowy (L), włóż go do pierścienia zaciskowego, jak pokazano na powyższym rysunku, użyj 4 szt. śruby z łbem walcowym z gniazdem imbusowym M8*12 (pełny gwint) (135), aby zamocować ją na słupku pionowym (górnym), a następnie weź 4 szt. śruby z łbem walcowym z gniazdem imbusowym M8*15 (pełny gwint) (135), zamocuj je na dolnym słupku pionowym (nie blokuj śruby, po prostu załóż ją lekko).

5: Wyjmij kierownicę (107), podłącz przewód komunikacyjny i przewód wyłącznika awaryjnego podłokietnika, a następnie włóż je do słupka pionowego, jak pokazano na rysunku.

na powyższym obrazku i użyj 2 sztuk śrub M8*12 z łbem imbusowym CSK (pełny gwint) (135), aby zamocować górny słupek pionowy, a następnie weź 4 sztuki śrub M8*15 z łbem imbusowym (pełny gwint) (92) i zamocuj je na dolnym słupku pionowym (nie blokuj śruby, po prostu lekko ją załóż).

6: Wyjmij konsolę i włóż ją do rury podłokietnika, jak na powyższym obrazku, podłącz kabel komunikacyjny, a następnie użyj 4 sztuk śrub z łbem imbusowym M6 * 15 (pełny gwint) (56), aby ją zamocować, (blokuj śruby, tylko lekko ją dociśnij).

7: lewą i prawą osłonę dekoracyjną donicy pionowej, włóż je do dolnego słupka pionowego (L i R) i przymocuj za pomocą 6 sztuk wkrętów samogwintujących ST4 * 16 Phillips Truss Head (48).

8: Otwórz zacisk przewodu (138) na ramie nośnej, zaciśnij przewód zasilający i zablokuj go ponownie, a następnie wyjmij uchwyt na butelkę z wodą (129) i zainstaluj go, na koniec zablokuj wszystkie śruby i sprawdź ponownie, aby upewnić się, że wszystkie śruby są dokręcone, a następnie zainstaluj blokadę bezpieczeństwa (125), instalacja jest zakończona.



Monitor

1. Opis funkcji konsoli:

- 1) P1-P36 to wbudowany automatyczny program treningowy BMI;
- 2) Tablet 23,8";
- 3) Zakres prędkości roboczej: pozycja biegu 1,0~15,0 (14-160 kroków/minutę);
- 4) Autotest systemu, funkcja wyświetlania informacji o nieprawidłowościach;
- 5) Funkcja HRC; (opcjonalnie)
- 6) Głośnik
- 7) Bezprzewodowy Internet

2. Opis okna wyświetlacza

2.1 Ten produkt ma cztery tryby, wraz z aplikacjami i podstawowymi funkcjami. Cztery tryby to TRYB SZYBKIE, ĆWICZENIA, tryb docelowy CELE i tryb rzeczywisty ZEWNETRZNY.

TIME: wyświetla godzinę;

GEAR: wyświetla pozycję poziomu;

2.2 Tryb Funkcja Opis

2.2.1 TRYB SZYBKIE

Kliknij przycisk "START" w interfejsie głównym lub "FAST MODE", aby przejść do trybu szybkiego. W interfejsie TRYBU SZYBKIEGO, jak pokazano na poniższym rysunku, są tętno, kalorie, częstotliwość kroków, numer boczny, wzrost i regulacja biegu 1-15. Naciśnij przycisk START, a po 5 sekundach rozpocznie się trening. Ten produkt może w czasie rzeczywistym wyświetlać spalone kalorie, częstotliwość kroków, tempo kroków, wysokość wspinaczki i tętno podczas ćwiczeń oraz dostosowywać odpowiednią prędkość ćwiczeń na 1-15 poziomach. Po naciśnięciu przycisku STOP trening zostanie zakończony. Po zakończeniu ćwiczenia można wyświetlić liczbę spalonych kalorii (cal), częstotliwość kroków (min.: s), tętno, bieg i liczbę kroków podczas ćwiczenia.

2.2.2 Tryb ĆWICZENIA

Tryb "EXERCISES" zawiera program ustawień systemowych P1-P36, który trenowany tylko w trybie odliczania czasu. Każdy tryb treningowy ma ustalony czas, który można regulować, klikając przycisk $\oplus$ lub $\ominus$, dostosowując wartość biegu podczas ćwiczenia. Jak pokazano na poniższym rysunku, każdy tryb treningowy wbudowanego programu ma ustalony czas.

2.2.3 Tryb CELE

GOALS ma trzy tryby treningowe i jeden tryb BMI (wskaźnik masy ciała), a mianowicie docelowy czas, docelowe kalorie, docelowe tętno i tryb BMI. Poziom treningu może być regulowany przez użytkownika. Zakres ustawień **TARGET TIME:** 5-99 minut, wartość domyślna: 00:05;

Zakres ustawień **TARGET CALORIES:** 20-9990 CAL, wartość domyślna 20CAL;

DOCELOWE TĘTNO

Ustawienie jak poniżej:

ZAKRES WIEKU: 15-80 lat, domyślnie 25 lat;

TĘTNO: Domyślne docelowe tętno (THR): $(220 \text{ wiek}) * 0,6$, docelowe tętno można modyfikować w zakresie 80-180; CZAS: Domyślnie

ustawiony czas to 30 minut, zakres modyfikacji to 5-99 minut.

Podczas korzystania z funkcji HRC użytkownicy muszą ustawić docelowe tętno i czas ćwiczeń, a system może zapewnić niestandardowe cele ćwiczeń.

Tryb badania tkanki tłuszczowej BMI jest następujący

AGE: Ustaw zakres parametrów: 1-99, wartość domyślna: 25 lat HEIGHT In:

Ustaw zakres parametrów: 100-220 cali, wartość domyślna: 170 cali;

WEIGHT-Ib : Zakres ustawień: 20-150lb, wartość domyślna: 70lb;

Status BMI : Przytrzymaj obie dłonie na czujnikach tętna na lewym i prawym uchwycie, wyświetl okno testu i odczekaj 8 sekund. Wynik dla odniesienia:

BMI poniżej 18: szczupły;

między 18 a 24 rokiem życia: idealna waga;

między 25 a 28 rokiem życia: nadwaga;

większa niż 29, otyłość (te dane służą wyłącznie jako odniesienie do ćwiczeń). Wartość domyślna: 24

2.2.4 Tryb OUTDOOR

Kliknij OUTDOORS na głównym interfejsie, aby przejść do trybu ćwiczeń w prawdziwym życiu. Możesz wybrać swoje ulubione prawdziwe życie i kliknąć jego obraz, aby przejść do trybu ćwiczeń.

Poniższa ilustracja przedstawia interfejs wyświetlania ćwiczeń w czasie rzeczywistym, który umożliwia regulację biegu.

2.3 Funkcje aplikacji

Kliknij "APPS" w głównym interfejsie, aby wejść do wbudowanej aplikacji i korzystać z zainstalowanej aplikacji.

2.4 Ustawienia funkcji

Kliknij ikonę ustawień  w interfejsie głównym, aby skonfigurować funkcje systemu

Ustawienia systemowe

Wybierz język: System ma wbudowany język chiński i angielski.

Skórki : Wybierz obraz tła, aby zmienić obraz tła wyświetlacza; JEDNOSTKA: przełącz

Metryczny, IMPERIALNY.

Uczenie góra-dół: Po wymianie konsoli lub w przypadku nieprawidłowej drogi podnoszenia należy wybrać ten interfejs do kalibracji. W trybie gotowości kalibracja trwa około 20 sekund; Podczas kalibracji należy utrzymywać włączone zasilanie i nie wykonywać żadnych innych operacji.

Czyszczenie pamięci podręcznej: Za dużo pamięci systemowej. Kliknięcie tej funkcji może wyczyścić nadmiar pamięci podręcznej w tle i zwolnić miejsce w pamięci systemowej;

Przywracanie jednym kliknięciem: Jeśli system ma nieodwracalne lub inne szczególne wady, opcja ta może być użyta do przywrócenia domyślnych ustawień fabrycznych systemu.

Właściwość systemowa umożliwia przeglądanie parametrów systemu

Aktualizacja systemu: poprzez połączenie z siecią w celu aktualizacji systemu

Odnowienie zagraniczne: Aktualizacje zewnętrzne

3. Opis funkcji klucza bezpieczeństwa:

1) Klucz bezpieczeństwa składa się z miedzianych wkładek, kołków do ubrań i nylonowych linek, z zabezpieczeniem do zatrzymania awaryjnego. W każdym stanie, gdy klucz bezpieczeństwa znajduje się poza pozycją, automat schodowy przestaje działać, klawiatura zegarka elektronicznego zabrania działania, a na ekranie wyświetlany jest komunikat "E-07" z sygnałem dźwiękowym. Za każdym razem, gdy klucz bezpieczeństwa zostanie umieszczony, ekran będzie wyświetlany przez 2 sekundy, a następnie przejdzie do domyślnego stanu pracy systemu.

4. Przewodnik bezpieczeństwa:

1) Włóż wtyczkę przewodu zasilającego do gniazda zasilania 10 A z uziemieniem, włącz przełącznik zasilania, ekran konsoli zostanie w pełni wyświetlony z sygnałem dźwiękowym, a następnie zidentyfikuj blokadę bezpieczeństwa;

2) Umieść klucz bezpieczeństwa w pozycji na konsoli i przypnij szpilkę do ubrania na klatce piersiowej. Po całkowitym wyświetleniu ekranu przez 2 sekundy nastąpi przejście do domyślnego stanu roboczego: wszystkie liczniki zostaną wyczyszczone, a ustawiona wartość zostanie zresetowana;

3) W P1-P36, bieg prędkości każdego programu jest podzielony na 10 segmentów, każdy czas jest równo podzielony zgodnie z ustawionym czasem, a bieg prędkości po ustawieniu przycisku jest ważny tylko w bieżącym segmencie, podczas przełączania między segmentami trzy sygnały dźwiękowe zostaną wysłane z trzysekundowym wyprzedzeniem. Silnik zatrzymuje się automatycznie, gdy program działa przez 10 segmentów, czemu towarzyszy sygnał dźwiękowy;

4) W stanie gotowości naciśnij przycisk "START", aby uruchomić silnik;

5) Podczas pracy silnika, po naciśnięciu przycisku "STOP", silnik będzie powoli zwalniał, aż zatrzyma się płynnie, a wszystkie ustawienia powrócą do stanu domyślnego;

6) W dowolnym stanie, po zdjęciu blokady bezpieczeństwa, na ekranie pojawi się komunikat "E-07", któremu towarzyszyć będzie sygnał dźwiękowy, a automat schodowy przestanie działać;

7) Elektroniczny system sterowania w każdej chwili monitoruje bezpieczeństwo. Jeśli wykryta zostanie nieprawidłowość, bieżące schody zostaną natychmiast zatrzymane, a na ekranie wyświetlony zostanie komunikat o nieprawidłowości wraz z sygnałem dźwiękowym;

8) System odmawia uruchomienia bez obciążenia, a gdy urządzenie jest w stanie gotowości i nie zostanie żadne obciążenie, nie może rozpocząć pracy.

9) Gdy system działa normalnie, obciążenie nagle znika, a maszyna musi zwolnić i natychmiast się zatrzymać.

10) Gdy proces zwalniania jest kontynuowany bez wykrycia ponownego obciążenia, całkowite wyłączenie wymaga ponownego uruchomienia maszyny.

11) Gdy proces zwalniania nie zostanie całkowicie zatrzymany, obciążenie jest ponownie wykrywane, a prędkość wzrasta do pierwotnego oporu roboczego.

12) Podczas pracy, po wyzwoleniu czujnika, maszyna zatrzyma się; system automatycznie usunie usterkę po 5 sekundach. Jeśli obciążenie zostanie wykryte ponownie, system przyspieszy ze stałą prędkością do osiągnięcia poprzedniej prędkości pracy;

8. Program prędkości i tabela nachylenia programu automatycznego P1-P36:

Poziom Prog Klasa		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	POZIOM	1.0	3.0	5.0	5.0	5.0	7.0	7.0	5.0	3.0	2.0
P2	POZIOM	2.0	3.0	5.0	6.0	5.0	5.0	6.0	6.0	4.0	3.0
P3	POZIOM	2.0	3.0	6.0	6.0	5.0	5.0	5.0	6.0	4.0	3.0
P4	POZIOM	2.0	2.0	5.0	7.0	7.0	6.0	7.0	5.0	3.0	2.0
P5	POZIOM	3.0	4.0	6.0	5.0	4.0	4.0	5.0	5.0	4.0	3.0
P6	POZIOM	3.0	4.0	6.0	7.0	7.0	7.0	6.0	6.0	5.0	3.0
P7	POZIOM	3.0	4.0	4.0	3.0	4.0	3.0	4.0	4.0	3.0	2.0
P8	POZIOM	3.0	5.0	7.0	7.0	3.0	5.0	7.0	5.0	5.0	1.0
P9	POZIOM	3.0	3.0	3.0	4.0	5.0	6.0	5.0	4.0	5.0	1.0
P10	POZIOM	3.0	5.0	6.0	7.0	6.0	6.0	5.0	5.0	3.0	3.0
P11	POZIOM	4.0	5.0	3.0	3.0	6.0	7.0	7.0	6.0	6.0	1.0
P12	POZIOM	4.0	6.0	5.0	3.0	4.0	7.0	7.0	3.0	2.0	1.0
P13	POZIOM	2.0	4.0	6.0	6.0	6.0	8.0	8.0	6.0	4.0	3.0
P14	POZIOM	3.0	4.0	6.0	5.0	6.0	6.0	7.0	6.0	5.0	4.0
P15	POZIOM	3.0	4.0	8.0	8.0	6.0	6.0	6.0	4.0	5.0	4.0
P16	POZIOM	3.0	3.0	6.0	5.0	4.0	3.0	4.0	5.0	4.0	3.0

P17	POZIOM	4.0	5.0	6.0	7.0	6.0	5.0	4.0	3.0	2.0	2.0
P18	POZIOM	4.0	5.0	7.0	7.0	5.0	5.0	4.0	4.0	3.0	1.0
P19	POZIOM	4.0	5.0	5.0	4.0	5.0	6.0	5.0	4.0	3.0	3.0
P20	POZIOM	4.0	6.0	7.0	8.0	7.0	6.0	5.0	6.0	5.0	2.0
P21	POZIOM	4.0	4.0	7.0	7.0	5.0	5.0	6.0	5.0	4.0	3.0
P22	POZIOM	4.0	6.0	5.0	4.0	3.0	3.0	4.0	4.0	3.0	2.0
P23	POZIOM	5.0	6.0	6.0	6.0	7.0	7.0	8.0	8.0	7.0	4.0
P24	POZIOM	5.0	7.0	5.0	5.0	6.0	6.0	8.0	5.0	5.0	3.0
P25	POZIOM	3.0	5.0	7.0	6.0	5.0	6.0	6.0	5.0	5.0	2.0
P26	POZIOM	4.0	5.0	7.0	8.0	7.0	7.0	8.0	5.0	6.0	2.0
P27	POZIOM	4.0	5.0	4.0	5.0	6.0	7.0	6.0	5.0	6.0	3.0
P28	POZIOM	4.0	4.0	7.0	7.0	8.0	8.0	7.0	7.0	5.0	4.0
P29	POZIOM	5.0	6.0	8.0	8.0	7.0	6.0	5.0	6.0	6.0	5.0
P30	POZIOM	5.0	6.0	8.0	9.0	9.0	9.0	8.0	8.0	7.0	5.0
P31	POZIOM	5.0	6.0	6.0	8.0	6.0	8.0	6.0	8.0	5.0	4.0
P32	POZIOM	5.0	7.0	9.0	8.0	5.0	7.0	9.0	7.0	6.0	4.0
P33	POZIOM	5.0	9.0	8.0	7.0	9.0	8.0	7.0	6.0	5.0	3.0
P34	POZIOM	5.0	7.0	8.0	9.0	8.0	8.0	9.0	8.0	6.0	5.0
P35	POZIOM	6.0	7.0	7.0	8.0	8.0	9.0	8.0	7.0	8.0	4.0
P36	POZIOM	6.0	8.0	8.0	7.0	7.0	9.0	9.0	6.0	6.0	3.0

Instrukcje dotyczące platformy

1. Ruch młynka schodowego

Podczas przenoszenia urządzenia należy określić:

1.1 Wyłącznik zasilania młynka schodowego jest wyłączony;

1.2 Wtyczka zasilania została wyjęta z gniazda zasilania;

Po wyczyszczeniu powyższych punktów należy chwycić obiema rękami koniec młynka schodowego i podnieść go o kąt 30-40 stopni w górę, aby popchnąć do przodu lub pociągnąć stół silnika do tyłu!

Przewodnik po uziemieniu:

Ten produkt musi być uziemiony. Jeśli młynek schodowy ulegnie awarii lub uszkodzeniu, przewód uziemiający może utworzyć obwód o najniższej rezystancji, a prąd zostanie skierowany do uziemienia, zmniejszając w ten sposób ryzyko porażenia prądem. Ten produkt jest wyposażony w kabel z przewodem uziemiającym urządzenie oraz wtyczkę uziemiającą. Wtyczka ta musi być podłączona do gniazdka spełniającego lokalne wymagania dotyczące instalacji i uziemienia.

Niebezpieczeństwo! Nieprawidłowe podłączenie przewodu uziemiającego urządzenia może spowodować porażenie prądem elektrycznym. Jeśli nie wiesz, czy urządzenie jest prawidłowo uziemione, skonsultuj się z wykwalifikowanym elektrykiem lub pracownikiem serwisu. Nie należy zmieniać wtyczki dołączonej do produktu. Jeśli wtyczka nie pasuje do gniazdka, należy zlecić wykwalifikowanemu elektrykowi zainstalowanie odpowiedniego gniazdka. Ten produkt jest używany w sieci 220-240 V i jest wyposażony w uziemione gniazdko, jak pokazano na poniższej ilustracji.

Instrukcja obsługi młynka schodowego

1. Włącz zasilanie, umieść młynek na płaskiej powierzchni i sprawdź, czy urządzenie działa prawidłowo.

2. Przypnij klips zabezpieczający do plisy na klatce piersiowej zawodnika.

3. Przed rozpoczęciem należy sprawdzić stabilność i działanie młynka schodowego. Surowo zabrania się uruchamiania młynka schodowego, gdy nie z niego żaden użytkownik. Przed uruchomieniem należy stanąć na drugim stopniu i płynnie chwycić poręcz. Podczas uruchamiania chwyć poręcz jedną ręką i naciśnij przycisk "START" jedną ręką. Młynek schodowy uruchomi się na 5 sekund i będzie pracował z 1 prędkością. W zależności od potrzeb użytkownika, po płynnej pracy automatu schodowego, można dostosować bieg prędkości automatu schodowego, naciskając przycisk +/- na klawiaturze!

4. Podczas ćwiczenia naciśnij przycisk skrótu prędkości, aby szybko wprowadzić wymaganą prędkość wznoszenia (prędkość pracy z dużą prędkością jest większa, należy zwrócić uwagę na zwiększenie pozycji biegu i upewnić się, że prędkość biegu mieści się w dopuszczalnym zakresie, aby uniknąć wypadku).

5. Naciśnij przycisk "Stop" w dowolnym momencie ruchu, aby zatrzymać silnik.

6. Korzystanie z trybu ustawień wstępnych

Włącz zasilanie, włącz przełącznik zasilania, po normalnym wyświetleniu naciśnij przycisk "Select", aby wybrać jeden z automatycznych trybów pracy jako bieżący tryb do uruchomienia, naciśnij przycisk "Start", aby uruchomić automat schodowy, a automat schodowy zacznie działać automatycznie zgodnie z trybem wyboru. Podczas pracy można zmienić prędkość jazdy w bieżącym przedziale czasowym, naciskając przyciski "Prędkość" + "" lub "Prędkość" - "".

Naciśnij przycisk "Stop", aby zatrzymać ruch.

7. Test tętna: Po włączeniu młynka schodowego należy przytrzymać dłoń na metalowym tętnu, a po kilku sekundach na wyświetlaczu pojawi się wartość tętna użytkownika. (Uwaga: Wartość ta nie jest wykorzystywana jako dane medyczne i może być używana jedynie jako odniesienie sportowe).

Konserwacja produktu**1. Smarowanie**

Po użytkowaniu urządzenia może dojść do utlenienia smaru i nagromadzenia się plam na łańcuchu i zębatce. Zaleca się regularne czyszczenie i wymianę oleju!

2. Uwaga: Regularne czyszczenie paska i rowków koła pasowego

Problem/kod	Prawdopodobny powód	Rozwiązanie
System nie działa	A. Brak zasilania lub brak włączonego zasilania B. Klucz bezpieczeństwa nie jest dostępny C. Przerwanie obwodu	A. Podłącz zasilanie ustaw przełącznik zasilania w pozycji "NO". B. Umieść klucz bezpieczeństwa we właściwym miejscu C. Sprawdź wejście i wyjście systemu oraz linię komunikacyjną.
Nagle zatrzymanie w normalnych warunkach	A. Upuszczenie klucza bezpieczeństwa B. Błąd systemu	A. Włóż klucz bezpieczeństwa B. Zadzwoń do pracownika serwisu
Kluczowa awaria	Nieprawidłowy klucz	A. Wymień klawiaturę i jej okablowanie B. Wymień płytę główną C. Wymiana konsoli
E01	Błąd komunikacji	A. Sprawdź, czy okablowanie jest w dobrym kontakcie B. zły kontroler C. zła konsola
E02	IGBT jest uszkodzony lub elektromagnes nie jest podłączony.	Wymień sterownik lub magnetorezystor.
E-05	Zabezpieczenie nadprądowe	Wymień silnik lub sterownik
E-06	Usterka czujnika promieniowania podczerwonego	Uszkodzony czujnik promieniowania podczerwonego lub inne bloki obiektów (czujnik promieniowania jest wyzwalany, a usterka jest automatycznie usuwana po 5 sekundach)
E-08	Awaria czujnika obciążenia	CZUJNIK MAGNETOREZYSTANCJI Nie zablokowany lub błąd czujnika
—	A. Obwód otwarty MAGNETORESISTANCE B. Błąd klucza bezpieczeństwa	A. Błąd MAGNETORESISTANCE lub Awaria okablowania wyłącznika awaryjnego B. Wypadnięcie klucza bezpieczeństwa lub błąd konsoli
Nie wyświetla tętna	A. Przewód impulsu ręcznego nie jest włożony na miejsce lub przewód jest uszkodzony. B. przewody konsoli ulegają awarii	A. Sprawdź i podłącz lub wymień przewód impulsowy uchwytu B. Wymiana konsoli
Konsola pokazuje niekompletne lub brakujące linie	A. Przewód impulsu ręcznego nie jest włożony na miejsce lub przewód jest uszkodzony. B. Awaria systemu	A. Dokręcić śruby B. Wymienić konsolę



NE.	Název dílu	Specifikace	Množství.
1	Hlavní rám		1
2	Sváry nosného rámu		1
3	Spojovací části hlavního rámu		1
4	Pevný držák levé rukojeti		1
5	Pevný držák pravé rukojeti		1
6	Rozšiřovací trubice		2
7	Montážní deska elektrického ovládání		1
8	Díly spodního pedálu		1
9	Držák spínače		1
10	Oddělovač nohou	t2.5*690*440	1
11	Blok rukojeti	Φ 45*t2,0	2
12	Ruční držadlo	41*10*10	2
13	Boční krycí deska	T1.2*1020*286	2
14	zadní krycí deska	t1.2*1196*317	1
15	Upevňovací deska bočního pásu	T3.0*1164*81.5	2
16	Pevná podpora	T3.0*618*45	2
17	Levá spojovací konzola	T3.0*335*50	1
18	Pravá spojovací konzola	T3.0*335*50	1
19	Pedál	435*230*36*t3.0	6
20	Kryt pedálu	430*27*93.5*t2.5	6
21	Držák pedálu	95*20*55*t2.5	12
22	Objímka pedálu	Φ 20*60*t2,5	12
23	Kola	Φ 55*25.8	2
24	Držák napájecího kabelu		1
25	Šroub s velkou plochou hlavou Phillips s plným závitem	M3x10	4
26	Podložka pod nohy		4
27	Hnací potrubí	Φ 14* φ 10,5*10	2
28	Zástrčka s kulatou hlavou	Φ50*t1,5	2
29	řídící jednotka		1
30	Reciproční indukční vysílač	34*20*11	1
31	Reciproční indukční přijímač	34*20*11	1
32	Indukční přijímací připojovací kabel	D1500 mm	1
33	Připojovací kabel pro indukční emise	D1500 mm	1
34	Adaptérový vodič induktoru	D150 mm	1
35	Připojovací kabel spínače nouzového zastavení	D1500 mm	2
36	Magnetický kroužek	Φ 31* φ 19*t16	1
37	Napájecí zásuvka		1
38	Přepínač		1
39	Spínač samočinného resetování		1
40	Napájecí kabel	L-500mm/červená	1
41	Napájecí kabel	L-500 mm/černá	1
42	Napájecí kabel	L-100mm/18# červená	1
43	Komunikační drát	D1500 mm	1

44	Šroub se zápusťou hlavou Phillips s plným závitem	M4x12	20
45	Šroub Phillips C.K.S s plným závitem	M4×10 černá	23
46	Šroub Phillips C.K.S s ostrým plným závitem	M4×16	6
47	Šroub Phillips C.K.S s plným závitem	M4×10	5
48	Samorezný šroub Phillips C.K.S	ST4x16	48
49	imbusový šroub s válcovou hlavou a plným závitem	M8×65 černá	4
50	Vroubkované pojistné podložky	Φ 5	1
51	Pružinová podložka	Φ 5	1
52	šestihránná matice	M8	4
53	stahovací pásy	3*100	10
54	Šrouby Phillips C.K.S Řezací ocasní závitníky	ST4*10	24
55	Šroub s plným závitem Allen C.K.S	M6×15(6.8grade)	8
56	Šroub se zápusťou hlavou s plným závitem	M6×15(8.8grade)	28
57	Šroub se zápusťou hlavou Phillips s plným závitem	M4x30(6.8grade)	4
58	Šroub Phillips C.K.S s plným závitem	M4×8 (6.8grade)	2
59	Šroub s plným závitem Allen C.K.S	M8×20 (8.8grade)	4
60	Šroub s plným závitem Allen C.K.S	M8×10 (stupeň 6,8)	22
61	imbusový šroub s válcovou hlavou a plným závitem	M8×15 (8.8grade)	2
62	Pedálová nálepka EVA	T3.0*155*25	12
63	EVA samolepicí páska	T1.0*30*90	12
64	Zadní řetězové kolo		1
65	Držák volnoběžného kola		2
66	Přední řetězové kolo		2
67	Pedálové řetězy		2
68	Přední náprava		1
69	Střední náprava		1
70	Hřídel pedálu		12
71	nosná základna	Φ 42x ϕ 50x14	4
72	Malé hnací kolo	Φ 75x ϕ 42x ϕ 17x23,5	1
73	Hnací kolo Middel	Φ 153x ϕ 42x ϕ 17x23,5	1
74	Velké hnací kolo	Φ 222x ϕ 42x ϕ 17x26	1
75	Hnací potrubí	Φ 33x ϕ 26x ϕ 17x28	2
76	Kuličkové ložisko s hlubokou drážkou	6000ZZ	6
77	PU kola	Φ35.7×13	24
78	Pojistný kroužek pedálu	J30*50*t2,5*158	12
79	Vnější pojistný kroužek	Φ 15	12
80	Vnější pojistný kroužek	Φ10	2
81	Vnější pojistný kroužek	Φ8	12
82	Vnější pojistný kroužek	Φ7	12
83	Řemen motoru	330JP6	1
84	Řemen motoru	560JP6	1
85	Volnoběžné kolo	Φ 38*22	2
86	kuličkové ložisko s hlubokou drážkou	6000ZZ	4
87	hnací potrubí	Φ 14*ϕ8,2*25	12
88	Magnetorezistivní zařízení		1
89	Šroub s imbusovou hlavou s polovičním závitem	M8×40×20	14

90	šestihránná pojistná matice	M8	14
91	plochá podložka	Φ 8x 30x3.0	5
92	Šroub s celozávitovou hlavou Allen C.K.S	M8x15 (8.8grade)	29
93	Držák senzoru		1
94	Senzor		1
95	Šroub s křížovou hlavou s plným závitem	M5x6 (třída 6,8)	2
96	Levý dolní vzpřímený sloupek		1
97	Levý horní vzpřímený sloupek		1
98	Pravý dolní vzpřímený sloupek		1
99	Pravý horní vzpřímený sloupek		1
100	Levý kryt levého vzpřímeného sloupku	268*87*30*T3.0	1
101	Pravý kryt levého sloupku L	268*87*30*T3.0	1
102	Levý kryt pravého vzpřímeného sloupku	268*87*30*T3.0	1
103	Pravý kryt pravého vzpřímeného sloupku	268*87*30*T3.0	1
104	Zakřivený kryt nouzového zastavení	t2.0×45x83	1
105	Spínač nouzového zastavení		2
106	Samořezný šroub Philips se zápusťnou hlavou	ST4×15	8
107	Rám řídítek		1
108	Rám konzoly		1
109	Kryt s prohnutým skrápěním	T2.0*83*48.5	1
110	Horní kryt centrálního ovládání		1
111	Spodní kryt centrálního ovládání		1
112	Horní plášť zábradlí		2
113	Spodní plášť zábradlí		2
114	Tlačítko spuštění/zastavení zábradlí		1
115	Úroveň tlačítka rukojeti +/-		1
116	Rukojeť z ocelového plechu		4
117	Klávesnice		1
118	Rám klávesnice		1
119	Základna bezpečnostního klíče		1
120	Konzole		1
121	Připojovací vodič	L1000mm	1
122	Kryt obložení zábradlí		2
123	Gumová podložka bezdrátové nabíječky	200*100*13	1
124	Držák bezdrátové nabíječky		1
125	Bezpečnostní klíč (s lanem)		1
129	Láhev		2
130	Koncový uzávěr	Φ 20	2
131	Spojovací drát zábradlí	D700 mm	2
132	Středové ovládání EVA		1
133	Samořezný šroub Philips C.K.S. s válcovou hlavou	ST3×25	8
134	Samořezný šroub Philips C.K.S. s válcovou hlavou	ST3×15	2
135	Šroub se zápusťnou hlavou s plným závitem	M8x12 (třída 8,8)	10
136	Klíč ve tvaru L	6x35x80	1
137	Klíč ve tvaru L	5x35Sx85	1
138	Drátěná svorka		1

139	Napájecí zástrčka		1
140	Výstražný štítek pedálu		6
141	DPS klávesnice		1
142	Rákosová trubka		1
143	Bezpečnostní klíč Steel of Safety		1
144	Výstražný štítek		1
145	Filtr		1
146	Horní kryt hlavního rámu		1
147	Spodní kryt hlavního rámu		1
148	Levý přední kryt		1
149	Pravý přední kryt		1
150	Horní boční kolejnice		2
151	Spodní boční lišta		2
152	trubková svorka		2
153	Zajišťovací trubka chrániče		2
154	Kulatý vodící blok	Φ 25x ϕ 5x4,5	16



Konzola

B Bezpečnostní klíč

C Rukojeť

D Horní horní sloupek

E Podpěra

F Spodní svislý sloupek

G Schodiště

H Spínač nouzového zastavení

I Spínač zastavení řídítek

J Rám řídítek

K Spínač nouzového zastavení

Celkové rozměry - 1300*759*1984

Specifikace schodů - 435*230*150

Počet rychlostních stupňů - 1-15 stupňů (14-140 stupňů/ minutu) .

Efektivní stupně – 3

1 plošina

2 podpůrný rám

3 konektor

4 svislý sloupek (L/R)

5 konzola

6 láhev

7 Pravý vzpřímený sloupek (L)

8 rám řídítek

9 levý kryt dekorace

10 pravý ozdobný kryt

11 bezpečnostní klíč

12 Šroub s imbusovou hlavou (plný závit) (M8*15) 12 ks)

13 Šroub s imbusovou hlavou CSK (plný závit) (M8*12) 10 ks

14 Křížový samořezný šroub s příhradovou hlavou (ST4*16) 6ks

15 Šroub s imbusovou hlavou CSK (plný závit) (M6*15) 4ks

16 Klíč ve tvaru L (6*35*80) 1ks

17 klíč ve tvaru (5*35*85s) 1ks

18 Klíč ve tvaru L (4*30*80) 1ks

Návod k obsluze, bezpečnostní a varování

Návod k obsluze

1. Zástrčka musí být spolehlivě uzemněna a zásuvka musí mít speciální obvod, aby se zabránilo sdílení s jinými elektrickými zařízeními.
2. Před použitím schodolezu zkontrolujte, zda je stabilně umístěn.
3. Před cvičením zkontrolujte, zda je funkce schodišťového stroje normální.
4. Při spuštění stroje musí uživatel stát na stupínku uprostřed schodišťového stroje.
5. Při cvičení připevněte bezpečnostní klíč na oblečení, v případě nouze se stroj bezpečně zastaví.
6. Stisknutím tlačítka Start na konzole uvedete schodišťový stroj do pohybu.
7. Před formálním cvičením musí uživatelé použít první odstavec k provedení zkušebního horolezeckého výcviku, aby se přizpůsobili režimu chodu plošiny a zajistili bezpečnost cvičení!
8. Sportovci si mohou nastavit rychlost podle svých potřeb. Z důvodu bezpečnosti používání se doporučuje, aby uživatelé zpočátku zrychlovali pomalu a před cvičením se posunuli, aby se přizpůsobili pohybu, a předešli tak zbytečným zraněním způsobeným nadměrnou rychlostí.
9. Po skončení cvičení může uživatel přímo stisknout bezpečnostní tlačítko nebo stisknout tlačítko stop, aby se schodišťový stroj zastavil.
10. Po skončení cvičení vypněte mechanický a elektrický vypínač schodiště a odpojte zdroj napájení.

Bezpečnostní opatření

1. Schodišťový stroj je vhodné umístit do interiéru, aby se zabránilo vlhkosti. Na schodišťový stroj nesmí stříkat voda a nesmí na něj být umístěny žádné cizí předměty.

Před cvičením si prosím oblékněte vhodné sportovní oblečení a sportovní obuv.

3. Děti by se ke stroji neměly přibližovat, aby nedošlo k nehodě.
4. Vyvarujte se dlouhodobého přetěžování, jinak dojde k poškození motoru a regulátoru. Ložisko, krok, řetěz a další části převodovky se také budou rychleji opotřebovávat a stárnout. Provádějte pravidelnou údržbu.
5. Snižte vnitřní prašnost, udržujte určitou vnitřní vlhkost, zabraňte vzniku silné elektrostatické elektřiny, jinak by mohla narušit normální práci konzole a ovladače.
6. Doporučuje se, aby schodišťový stroj nebyl v provozu déle než 2 hodiny.
7. Vzhledem ke zvláštnostem stroje se doporučuje, aby hmotnost uživatele nepřekročila maximální nosnost.
8. Při používání schodišťového stroje udržujte v místnosti vzduch.
9. Během cvičení by měl být na zadní straně schodišťového stroje volný bezbariérový bezpečnostní prostor o rozměrech 2000x1000 mm.
11. Po cvičení by uživatelé neměli ze schodolezu přímo seskakovat, aby se vyhnuli nebezpečným následkům.
12. Zástrčku je třeba vytáhnout opatrně.
13. Pokud se během provozu stane se schodišťovým strojem cokoli neobvyklého, je třeba okamžitě ukončit jeho provoz a přerušit veškeré napájení.
14. V případě jakékoli abnormality schodišťového stroje je třeba informovat místního prodejce a vyslat odborníky, kteří se jí budou zabývat a opravit ji. Je zakázáno demontovat jakékoli části schodišťového stroje bez povolení.
15. Pokud se během používání cítíte nepříjemně nebo neobvykle, přestaňte cvičit a poraďte se se svým lékařem.

Varovné pokyny

1. Před použitím schodišťového stroje zkontrolujte, zda jsou oděvy zapnuté nebo zapnuté na zip.
 2. Nenoste oblečení, které lze snadno zaháknout za schodišťový stroj.
 3. Napájecí kabel neumísťujte do blízkosti horkých předmětů. Udržujte děti v bezpečné vzdálenosti od schodišťového stroje.
 5. V případě jakékoli nestandardní situace lze metodu Do pull-ups pomocí ručně tlačené boční zábradlí. A pak obě nohy opustí schod a odskočí od vnější strany schodišťového stroje.
 6. Nepoužívejte schodišťový stroj venku.
 7. Před přemístěním schodišťového stroje je nutné odpojit napájení.
 8. Neodborníci nesmí bez povolení otevírat krycí desku schodišťového stroje.
 9. Schodišťový stroj lze používat pouze v obvodu 10 ampér.
 10. Po spuštění stroje se na schodišťovém stroji může pohybovat pouze jedna osoba.
- Pokud během cvičení pocítíte závratě, bolest na hrudi, nevolnost nebo dušnost, okamžitě přestaňte cvičit a poraďte se s instruktorem fitness.
12. Test srdeční frekvence není lékařský přístroj, což může vést k nepřesnému testu. Výsledky testu jsou pouze orientační.

Pozor!

Povinné!

Pokud se léčíte u lékaře nebo u následujícího pacienta, nezapomeňte se před použitím poradit s odborným lékařem.

1. Ti, kteří nyní trpí bolestmi zad nebo byli v minulosti zraněni v oblasti nohou, pasu a krku a mají necitlivost nohou, pasu, krku a rukou (chronická onemocnění, jako je hernie meziobratlové ploténky, spondylolistéza a hernie krční páteře).
 2. Pacienti s deformovanou artritidou, revmatismem a dnou.
 3. Osteoporóza a další abnormality.
- mají poruchu krevního oběhu (srdeční onemocnění, cévní poruchu, hypertenzi atd.).
5. Lidé s respiračními poruchami.
 6. osoby, které používají umělé kardiostimulátory nebo implantabilní lékařské elektronické přístroje.
 7. Lidé se zhoubnými nádory.
 8. Pacienti s poruchami krevního oběhu nebo příznaky různých kožních infekcí, jako je trombóza, těžký nádor prostředí a akutní nádor prostředí. Existují v důsledku cukrovky a dalších příčin vysoké periferní poruchy prokrvení způsobené poruchami vnímání.
 9. Lidé s poraněním kůže.
 10. Z důvodu onemocnění vysokou horečkou (38° C nebo vyšší).
 11. Abnormální ohyb hřbetní kosti nebo hřbetní kosti.
 12. Těhotenství nebo možné těhotenství či menstruace.
 13. Cítíte se v těle abnormálně a potřebujete odpočinek.
 14. Zjevně ve špatné fyzické kondici.
 15. Uživatelé pro rehabilitační účely.
 16. Kromě výše uvedených situací mohou být postiženi i ti, kteří se ve svém těle cítí abnormálně.
- může způsobit nehodu nebo zhoršení zdravotního stavu.
1. Pokud v průběhu cvičení pocítíte bolest v dolní části zad, necitlivost nohou a chodidel, závratě, bušení srdce a jiné bolesti těla, které se liší od běžných časů, nebo jakýkoli pocit či abnormality v koordinaci, okamžitě přestaňte připravovat a poraďte se se svým lékařem.
 2. Nedovolte dětem, aby výrobek používaly nebo si s ním hrály.
- v opačném případě hrozí nebezpečí zranění.
1. Ochránci dětí by měli dbát na to, aby si s tímto výrobkem nehrály děti.
- v opačném případě hrozí nebezpečí zranění.
2. Při vkládání nebo vyjímání výrobku a jeho posouvání během používání se ujistěte, že se v jeho blízkosti (vzadu, dole nebo vpředu) nenachází nikdo ani domácí zvířata.

Zakázáno!

1. Nepoužívejte jej, pokud je plášť prasklý nebo oddělený (vnitřní struktura je odhalená) nebo pokud je oddělená svařovací část.
 - může dojít k nehodě nebo zranění.Během cvičení neskákejte nahoru ani dolů.
 - může spadnout a způsobit zranění.
3. Výrobek nepoužívejte ani neuchovávejte venku nebo v blízkosti koupelny, kde je mokrá nebo z něj kape.
4. Nepoužívejte ani neuchovávejte na místech s přímým slunečním zářením, jako jsou místa s vysokou teplotou v okolí kamen a topných zařízení, např. elektrický koberec.
 - jinak může dojít k úniku elektřiny, požáru.
5. Nepoužívejte, pokud je poškozený napájecí kabel nebo zástrčka nebo je uvolněná zásuvka.
 - může způsobit úraz elektrickým proudem, zkrat nebo požár.
6. Napájecí kabel nepoškozujte, násilně neohýbejte ani nekrúťte. Současně na něj nepokládejte těžké předměty, nenechte šňůru sevřenou.
 - to může způsobit požár nebo úraz elektrickým proudem.
7. Nepoužívejte jej s více než dvěma osobami najednou a dávejte pozor, aby se k němu během používání nepřiblížili lidé ve vašem okolí.
 - můžete spadnout a zranit se.
8. Nepoužívejte ji, pokud se neumíte vyjádřit nebo pokud neumíte jednat.
 - případné nehody nebo zranění.

!

1. Demontáž, oprava a opětovné zvolení jsou nepřípustné.
 - riziko zranění v důsledku mechanické poruchy. Vyhněte se vodě!
2. Nelijte vodu ani nápoje na hlavní tělo nebo provozní oddělení.
 - může způsobit úraz elektrickým proudem a požár.

Zakázáno!

- Lidé, kteří obvykle necvičí, by se neměli náhle věnovat namáhavému cvičení.
2. Nepoužívejte jej po jídle nebo když jste unavení, těsně po cvičení nebo v abnormální fyzické kondici.
 - může způsobit poškození zdraví.
 3. Nepoužívejte jej v kombinaci s jídlem, pitím nebo jinými činnostmi.
Nepijte alkohol, dokud se necítíte malátní.
 - případné nehody nebo zranění.Nepoužívejte ji s něčím tvrdým v kapse kalhot.
 - může způsobit nehodu nebo zranění.
 6. K zástrčce nepřikládejte jehly, odpadky ani vodu.
 - může způsobit úraz elektrickým proudem, zkrat nebo požár.
 7. Během používání nevytahujte zástrčku přímo ze zásuvky ani nepřepínáte vypínač do polohy "vypnuto".
 - může způsobit zranění.

Nepoužívejte jej s mokřými rukama!

1. K vytahování nebo zasouvání zástrčky nepoužívejte mokré ruce.
 - může způsobit úraz elektrickým proudem a zranění.

Vytáhněte zástrčku ze zásuvky!

2. Pokud zdroj napájení nepoužíváte, odpojte jej ze zásuvky.
 - prach a vlhkost mohou narušit izolaci a vést k požárům způsobeným únikem.
3. Při údržbě nezapomeňte vytáhnout zástrčku ze zásuvky.
 - nedodržení může mít za následek úraz elektrickým proudem nebo zranění.
4. Pokud stroj není spuštěn nebo je abnormální, přestaňte jej používat, okamžitě vytáhněte zástrčku ze zásuvky a zadejte kontrolu a opravu.
 - nedodržení může mít za následek úraz elektrickým proudem nebo zranění.
5. V případě výpadku proudu okamžitě vytáhněte zástrčku ze zásuvky.
 - při obnovení dodávky proudu může dojít k nehodě nebo zranění.
6. Při odpojování napájecí zástrčky nedržte drátovou část, při je nutné držet napájecí zástrčku.
 - může dojít ke zkratu, úrazu elektrickým proudem a požáru.

Pozemní instrukce!

1. Výrobek musí být uzemněn. V případě poruchy přístroje uzemnění zajistí kanál nejmenšího odporu proudu, aby se minimalizovalo riziko úrazu elektrickým proudem.
2. Výrobek je vybaven vodičem s uzemněným vodičem pro zařízení a uzemněnou zástrčkou. Zástrčka musí být zasunuta do vhodné zásuvky, která byla řádně nainstalována a uzemněna v plném souladu s místními předpisy nebo vyhláškami.

Nebezpečí!

1. Nesprávné připojení uzemňovacího vodiče zařízení může vést k úrazu elektrickým proudem. Pokud máte pochybnosti o správnosti uzemnění výrobku, svěťte kontrolu odbornému elektrikáři. I když zástrčka neodpovídá zásuvce, nelze ji upravovat. Svěťte instalaci vhodné zásuvky odbornému elektrikáři.
2. Výrobek má uzemněnou zástrčku. Ujistěte se, že je výrobek připojen k zásuvce stejného tvaru. Tento výrobek nemůže používat adaptérovou zásuvku.



Instalační kroky

1: Před montáží zkontrolujte všechny součásti podle seznamu balení, umístěte nosný rám (2) na stabilní podložku, 2 ks šroubů s knoflíkovou hlavou M8*15 (92) ze sáčku se šrouby a připevněte je ke spojovací částem hlavního rámu (3). Viz obrázek výše.

2: Otočte stroj vzhůru nohama, jak je znázorněno na obrázku výše, 6 ks šroubů s imbusovou M8*15 (92) z pytle se šrouby a připevněte podpěrnou sadu ke stroji.

3: Vyjměte horní a dolní svislé sloupky (R) (98 a 99), upevněte spojovací vodič nouzového vypínače (35), vložte je do instalačního svěrného kroužku stroje, jak je znázorněno na výše uvedeném obrázku, vyjměte 4 ks šroubů M8*12 s imbusovou hlavou CSK (plný závit) (135) a upevněte svislý sloupek (šroub nezajišťujte, pouze jej mírně nasadíte).

4: Vyjměte horní a dolní svislé sloupky (L) (96 a 97), připojte komunikační vedení (43) přes horní svislý sloupek (L), vložte jej do upínacího kroužku, jak je znázorněno na obrázku výše, použijte 4 ks šroubů M8*12 s imbusovou hlavou CSK (plný závit) (135) k upevnění na svislý sloupek (horní) a poté vezměte 4 ks šroubů M8*15 s imbusovou hlavou s knoflíkovou hlavou (plný závit) (135), upevněte je na dolní svislý sloupek (šrouby nezajišťujte, jen je mírně nasadíte).

5: Vyjměte tyč rukojeti (107), připojte komunikační vedení a kabel spínače nouzového zastavení opěrky ruky, zasuňte jej do svislého sloupku podle obrázku.

na výše uvedeném obrázku a použijte 2ks šroubů M8*12 s imbusovou hlavou CSK (plný závit) (135) k upevnění horního sloupku, poté vezměte 4ks šroubů M8*15 s imbusovou hlavou s knoflíkovou hlavou (plný závit) (92) a upevněte je na spodní sloupek (šrouby nezajišťujte, jen je mírně přiložte).

6: Vyměňte konzolu a vložte ji do trubky loketní opěrky podle výše uvedeného obrázku, připojte komunikační kabel a poté ji upevněte pomocí 4 ks imbusových šroubů M6*15 s hlavou CSK (plný závit) (56), (šroub nezajišťujte, pouze jej mírně přiložte).

7: Vyměňte levý a pravý ozdobný kryt svislého hrnce, vložte je do spodního svislého sloupku (L a R) a upevněte je pomocí 6 ks křížových samořezných šroubů ST4*16 (48).

8: Otevřete drátěnou svorku (138) na nosném rámu, upněte do ní napájecí kabel a znovu ji zajistěte, poté vyměňte držák na láhev s vodou (129) a nainstalujte jej, nakonec zajistěte všechny šrouby a znovu zkontrolujte, zda jsou všechny šrouby pevné, poté nainstalujte bezpečnostní zámek (125), instalace je dokončena.



Monitorování pokynů

1. Popis funkce konzoly:

- 1) P1-P36 je vestavěný automatický tréninkový program BMI;
- 2) 23,8" tablet;
- 3) Rozsah pracovních otáček: poloha převodovky 1,0 ~ 15,0 (14-160 kroků/minutu);
- 4) Autotest systému, funkce výzvy k zobrazení abnormálních informací;
- 5) Funkce HRC; (volitelné)
- 6) Reprodukční
- 7) Bezdrátové připojení k internetu

2. Zobrazení okna Popis

2.1 Tento produkt má čtyři režimy, spolu s aplikacemi a základními funkcemi. Tyto čtyři režimy jsou RYCHLÝ REŽIM, CVIČENÍ, CÍLOVÝ CÍL a VENKOVNÍ REŽIM.

TIME: zobrazí čas;

GEAR: zobrazuje polohu úrovně;

2.2 Režim Funkce Popis

2.2.1 RYCHLÝ REŽIM

Klikněte na tlačítko "START" na hlavním rozhraní nebo klikněte na "FAST MODE" pro vstup do rychlého režimu. V rozhraní RYCHLÝ REŽIM, jak je znázorněno na následujícím obrázku, se zobrazují údaje o srdeční frekvenci, kaloriích, rychlosti kroků, čísle Sride, výšce a nastavení rychlosti 1-15. Stiskněte tlačítko START a po 5 sekundách se spustí trénink. Tento výrobek dokáže v reálném čase zobrazit spálené kalorie, frekvenci kroků, frekvenci kroků, výšku stoupání a srdeční frekvenci během cvičení a nastavit vhodnou rychlost cvičení prostřednictvím 1-15 úrovní. Po stisknutí tlačítka STOP cvičení skončí. Po skončení cvičení můžete během cvičení zobrazit spálené kalorie (cal), frekvenci kroků (min: sec), srdeční frekvenci, rychlost a počet kroků.

2.2.2 Režim EXERCISES

Režim "EXERCISES" obsahuje program nastavení systému P1-P36, který se trénuje pouze v režimu odpočítávání času. Každý tréninkový režim pevně stanovený čas a lze jej upravit kliknutím na $\oplus$ nebo $\ominus$ nastavením hodnoty převodu během cvičení. Jak je znázorněno na obrázku níže, každý tréninkový režim vestavěného programu má pevný čas.

2.2.3 Režim CÍLE

GOALS má tři tréninkové a jeden BMI (Body mass index), a to cílový čas, cílové kalorie, cílovou tepovou frekvenci a režim BMI. Úroveň tréninku si může uživatel nastavit. Rozsah nastavení **cílového času**: 5-99 minut, výchozí hodnota: 00:05;

Rozsah nastavení **TARGET CALORIES**: 20-9990 CAL, výchozí hodnota 20CAL;

CÍLOVÁ TEPOVÁ FREKVENCE

Nastavení je uvedeno níže:

Rozsah věku: 15-80 let, výchozí věk je 25 let;

SRDEČNÍ FREKVENCE: Výchozí cílová tepová frekvence (THR): (220 let) * 0,6, cílovou tepovou frekvenci lze upravit v rozmezí 80-180; ČAS

: Výchozí doba nastavení je 30 minut, rozsah úprav je 5-99 minut.

Při použití funkce HRC musí uživatelé nastavit cílovou tepovou frekvenci a dobu cvičení a systém může poskytnout vlastní cíle pro cvičení.

Režim testu tělesného tuku BMI je následující

VĚK: Nastavte rozsah parametrů: Věk: 1-99 let, výchozí hodnota: 25 let **VÝŠKA V:**

Nastavte rozsah parametrů: Nastavte parametr: 100-220in, výchozí hodnota:

170in;

WEIGHT-Ib : Rozsah nastavení parametrů: 20-150lb, výchozí hodnota: 70lb;

Stav BMI : Podržte obě ruce na snímačích srdečního tepu na levé a pravé rukojeti, zobrazte testovací okno a počkejte 8 sekund. Výsledek pro referenci:

BMI nižší než 18: štíhlý;

mezi 18 a 24 lety: ideální hmotnost;

mezi 25 a 28 lety: nadváha;

větší než 29, obézní (tyto údaje slouží pouze pro orientaci při cvičení). Výchozí hodnota: 24

2.2.4 Režim OUTDOOR

Kliknutím na OUTDOORS v hlavním rozhraní přejděte do režimu cvičení v reálném prostředí. Můžete si vybrat svůj oblíbený reálný život a kliknutím na obrázek reálného života vstoupit do režimu cvičení.

Na následujícím obrázku je zobrazeno rozhraní pro zobrazení cvičení v reálném čase, které umožňuje nastavit převodový stupeň.

2.3 Funkce APPS

Klepnutím na "APPS" v hlavním rozhraní vstoupíte do vestavěné aplikace a můžete používat nainstalovanou aplikaci.

2.4 Nastavení funkcí



Kliknutím na ikonu nastavení v hlavním rozhraní můžete konfigurovat funkce systému.

Nastavení systému

Vyberte jazyk: Systém má zabudovanou čínštinu a angličtinu.

Skin : Výběrem obrázku na pozadí změníte obrázek na pozadí displeje; JEDNOTKA:

přepněte Metrická , IMPERIALNÍ .

Učení nahoru a dolů: Po výměně konzoly nebo nesprávné jízdě zdvihu zvolte toto rozhraní pro kalibraci. V pohotovostním režimu trvá kalibrace přibližně 20 sekund; Během kalibrace udržujte napájení zapnuté a neprovádějte žádné jiné operace.

Vyčištění mezipaměti: Je příliš mnoho systémové paměti. Kliknutím na tuto funkci můžete na pozadí vyčistit přebytečné smeti mezipaměti a uvolnit místo v systémové paměti;

Obnovení jedním kliknutím: Pokud má systém neopravitelné nebo jiné zvláštní vady, lze tuto možnost použít k obnovení výchozího továrního nastavení systému.

Vlastnost systému umožňuje zobrazení systémových parametrů

Aktualizace systému: připojením k síti pro aktualizace systému.

Zahraniční obnova: Vnější aktualizace

3. Popis funkce bezpečnostního klíče:

1) Bezpečnostní klíč se skládá z měděných vložek, oděvních kolíků a nylonových šňůr s bezpečnostní ochranou pro nouzové zastavení. V jakémkoli stavu, dokud je bezpečnostní klíč mimo svou polohu, se schodišťový stroj zastaví, klávesnice elektronických hodinek zakáže provoz a na displeji se zobrazí "E-07" s výstražným tónem. Při každém umístění bezpečnostního klíče se na obrazovce zobrazí 2 sekundy a poté přejde do výchozího pracovního stavu systému.

4. Bezpečnostní příručka:

1) Zasuňte zástrčku napájecího kabelu do 10A zásuvky s bezpečnostním uzemněním, zapněte vypínač, na obrazovce konzoly se plně zobrazí zvukový signál a poté identifikujte bezpečnostní zámek;

2) Bezpečnostní klíč nasadte na pozici na konzole a na hrudník připněte kolíček na šaty. Po úplném zobrazení obrazovky po dobu 2 sekund přejde do výchozího pracovního stavu: všechny čítače se vymažou, nastavená hodnota se vynuluje;

3) V programech P1-P36 je rychlostní stupeň každého programu rozdělen do 10 segmentů, každý čas je rozdělen rovnoměrně podle nastaveného času a rychlostní stupeň po nastavení tlačítkem je platný pouze v aktuálním segmentu, při přepínání mezi segmenty se s třísekundovým předstihem ozvou tři pípnutí. Motor se automaticky zastaví, když program běží po dobu 10 segmentů, což je doprovázeno výstražným tónem;

4) V pohotovostním stavu motor spustíte stisknutím tlačítka "START";

5) Během provozu motoru stisknete tlačítko "STOP", motor bude pomalu zpomalovat, dokud se plynule nezastaví, a všechna nastavení se vrátí do výchozího stavu;

6) V jakémkoli stavu sejměte bezpečnostní pojistku, na displeji se zobrazí "E-07" doprovázené zvukovým signálem a schodišťový stroj se zastaví;

7) Elektronický řídicí systém je kdykoli pod bezpečnostním dohledem. Jakmile je zjištěna abnormalita, běžící schody se naléhavě zastaví a na obrazovce se zobrazí výzva k informování o abnormalitě s výstražným tónem;

8) Systém se odmítá spustit bez zátěže, a když je stroj v pohotovostním stavu a není zjištěna žádná zátěž, nemůže se .

9) Když systém běží normálně, zátěž náhle zmizí a stroj se musí zpomalit a okamžitě zastavit.

10) Pokud proces zpomalování pokračuje, aniž by bylo zjištěno obnovení zátěže, je nutné stroj znovu spustit.

11) Pokud se zpomalovací proces zcela , zátěž se znovu detekuje a rychlost se zvýší na původní jízdni odpor.

12) Za chodu se při spuštění senzoru stroj zastaví; systém automaticky odstraní poruchu po 5 sekundách. Pokud je zátěž opět detekována, systém zrychlí konstantní rychlostí až do dosažení předchozí provozní rychlosti;

8. Rychlostní program a tabulka sklonu automatického programu P1-P36:

Úroveň Prog Třída		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	ÚROVEŇ	1.0	3.0	5.0	5.0	5.0	7.0	7.0	5.0	3.0	2.0
P2	ÚROVEŇ	2.0	3.0	5.0	6.0	5.0	5.0	6.0	6.0	4.0	3.0
P3	ÚROVEŇ	2.0	3.0	6.0	6.0	5.0	5.0	5.0	6.0	4.0	3.0
P4	ÚROVEŇ	2.0	2.0	5.0	7.0	7.0	6.0	7.0	5.0	3.0	2.0
P5	ÚROVEŇ	3.0	4.0	6.0	5.0	4.0	4.0	5.0	5.0	4.0	3.0
P6	ÚROVEŇ	3.0	4.0	6.0	7.0	7.0	7.0	6.0	6.0	5.0	3.0
P7	ÚROVEŇ	3.0	4.0	4.0	3.0	4.0	3.0	4.0	4.0	3.0	2.0
P8	ÚROVEŇ	3.0	5.0	7.0	7.0	3.0	5.0	7.0	5.0	5.0	1.0
P9	ÚROVEŇ	3.0	3.0	3.0	4.0	5.0	6.0	5.0	4.0	5.0	1.0
P10	ÚROVEŇ	3.0	5.0	6.0	7.0	6.0	6.0	5.0	5.0	3.0	3.0
P11	ÚROVEŇ	4.0	5.0	3.0	3.0	6.0	7.0	7.0	6.0	6.0	1.0
P12	ÚROVEŇ	4.0	6.0	5.0	3.0	4.0	7.0	7.0	3.0	2.0	1.0
P13	ÚROVEŇ	2.0	4.0	6.0	6.0	6.0	8.0	8.0	6.0	4.0	3.0
P14	ÚROVEŇ	3.0	4.0	6.0	5.0	6.0	6.0	7.0	6.0	5.0	4.0
P15	ÚROVEŇ	3.0	4.0	8.0	8.0	6.0	6.0	6.0	4.0	5.0	4.0
P16	ÚROVEŇ	3.0	3.0	6.0	5.0	4.0	3.0	4.0	5.0	4.0	3.0
P17	ÚROVEŇ	4.0	5.0	6.0	7.0	6.0	5.0	4.0	3.0	2.0	2.0
P18	ÚROVEŇ	4.0	5.0	7.0	7.0	5.0	5.0	4.0	4.0	3.0	1.0

P19	ÚROVEŇ	4.0	5.0	5.0	4.0	5.0	6.0	5.0	4.0	3.0	3.0
P20	ÚROVEŇ	4.0	6.0	7.0	8.0	7.0	6.0	5.0	6.0	5.0	2.0
P21	ÚROVEŇ	4.0	4.0	7.0	7.0	5.0	5.0	6.0	5.0	4.0	3.0
P22	ÚROVEŇ	4.0	6.0	5.0	4.0	3.0	3.0	4.0	4.0	3.0	2.0
P23	ÚROVEŇ	5.0	6.0	6.0	6.0	7.0	7.0	8.0	8.0	7.0	4.0
P24	ÚROVEŇ	5.0	7.0	5.0	5.0	6.0	6.0	8.0	5.0	5.0	3.0
P25	ÚROVEŇ	3.0	5.0	7.0	6.0	5.0	6.0	6.0	5.0	5.0	2.0
P26	ÚROVEŇ	4.0	5.0	7.0	8.0	7.0	7.0	8.0	5.0	6.0	2.0
P27	ÚROVEŇ	4.0	5.0	4.0	5.0	6.0	7.0	6.0	5.0	6.0	3.0
P28	ÚROVEŇ	4.0	4.0	7.0	7.0	8.0	8.0	7.0	7.0	5.0	4.0
P29	ÚROVEŇ	5.0	6.0	8.0	8.0	7.0	6.0	5.0	6.0	6.0	5.0
P30	ÚROVEŇ	5.0	6.0	8.0	9.0	9.0	9.0	8.0	8.0	7.0	5.0
P31	ÚROVEŇ	5.0	6.0	6.0	8.0	6.0	8.0	6.0	8.0	5.0	4.0
P32	ÚROVEŇ	5.0	7.0	9.0	8.0	5.0	7.0	9.0	7.0	6.0	4.0
P33	ÚROVEŇ	5.0	9.0	8.0	7.0	9.0	8.0	7.0	6.0	5.0	3.0
P34	ÚROVEŇ	5.0	7.0	8.0	9.0	8.0	8.0	9.0	8.0	6.0	5.0
P35	ÚROVEŇ	6.0	7.0	7.0	8.0	8.0	9.0	8.0	7.0	8.0	4.0
P36	ÚROVEŇ	6.0	8.0	8.0	7.0	7.0	9.0	9.0	6.0	6.0	3.0

Pokyny k platformě

1. Pohyb schodišťového mlýna

Při přemísťování jednotky musíte určit:

1.1 Vypínač napájení schodišťového mlýna je vypnutý;

1.2 Zástrčka byla vytažena ze zásuvky;

Po vyčištění výše uvedených bodů uchopte oběma rukama konec schodišťové frézy a zvedněte úhel 30-40 stupňů směrem nahoru, abyste mohli tlačít dopředu nebo táhnout motorový stůl dozadu!

Průvodce uzemněním:

Tento výrobek musí být uzemněn. Pokud dojde k poruše nebo poškození schodišťové frézky, může zemnicí vodič vytvořit obvod s nejnižším odporem a proud je veden do země, čímž se snižuje riziko úrazu elektrickým proudem. Tento výrobek je vybaven kabelem s vodičem, který uzemňuje přístroj, a uzemňovací zástrčkou. Tato zástrčka musí být zapojena do zásuvky, která splňuje místní požadavky na instalaci a uzemnění.

Nebezpečí! Nesprávné připojení uzemňovacího vodiče zařízení může mít za následek úraz elektrickým proudem. Pokud nevíte, zda je zařízení správně uzemněno, obraťte se na kvalifikovaného elektrikáře nebo servisní pracovníky. Nevyměňujte zástrčku dodanou s tímto výrobkem. Pokud zástrčka neodpovídá zásuvce, nechte kvalifikovaného elektrikáře nainstalovat vhodnou zásuvku. Tento výrobek se používá v síti 220-240 V a je vybaven uzemněnou zásuvkou, jak je na obrázku níže.

Pokyny k používání schodišťového mlýna

1. Zapněte napájení, položte schodišťový frézovací stroj na rovný povrch a zkontrolujte, zda je stroj v normálním stavu.

2. Připněte bezpečnostní sponu k plaketě na hrudi sportovce.

3. Před cvičením zkontrolujte stabilitu a funkčnost schodišťového mlýna. Je přísně zakázáno spouštět schodišťový mlýn, pokud nepoužívá žádný uživatel. Před spuštěním se postavte na druhý schod a plynule se držte madla. Při spuštění se jednou rukou chytte madla a jednou rukou stiskněte tlačítko "START". Schodišťový mlýnek se spustí na 5 sekund a poběží 1 rychlostí. Podle potřeb uživatele můžete po plynulém chodu schodišťového stroje nastavit rychlostní stupeň schodišťového stroje stisknutím tlačítka +/- na klávesnici!

4. Během cvičení stiskněte tlačítko zkratky rychlostního stupně, abyste rychle zadali rychlost stoupání, kterou potřebujete (rychlost vysokorychlostního provozu je vyšší, věnujte pozornost zvýšení polohy rychlostního stupně a ujistěte se, že rychlostní stupeň je v přijatelném rozsahu, aby nedošlo k nehodě.

5. Stisknutím tlačítka "Stop" kdykoli během pohybu motor zastavíte.

6. Použití přednastaveného režimu

Zapněte napájení, zapněte vypínač, po normálním zobrazení na displeji stiskněte tlačítko "Select" pro výběr jednoho z automatických provozních režimů jako aktuálního režimu, který má být spuštěn, stiskněte tlačítko "Start" pro spuštění schodišťového stroje a schodišťový stroj začne automaticky pracovat podle zvoleného režimu. V provozu můžete měnit rychlost chodu aktuálního časového úseku stisknutím tlačítek "Speed" + "" nebo "Speed" - "". Stisknutím tlačítka "Stop" zastavíte pohyb.

7. Test srdeční frekvence: Po zapnutí schodišťového mlýna přidržte ruku na snímači srdečního tepu a po několika sekundách se na displeji zobrazí hodnota srdečního tepu uživatele. (Poznámka: Tato hodnota se nepoužívá jako lékařský údaj a může sloužit pouze jako sportovní reference.)

Údržba výrobku

1. Mazání

Po době používání stroje může dojít k oxidaci maziva a hromadění skvrn na řetězu a řetězovém kole. Doporučujeme je pravidelně čistit a měnit olej!

2. Poznámka: Pravidelné čištění řemene a drážek řemenice

Problém/kód	Pravděpodobně důvod	Řešení
Systém nefunguje	A. Bez napájení nebo bez zapnutého napájení B. Bezpečnostní klíč není na místě C. Přerušování obvodu	A. Připojte napájecí zdroj nebo přepněte vypínač napájení do polohy "NO". B. Umístěte bezpečnostní klíč na správné místo C. Zkontrolujte vstup a výstup systému a komunikační linku.
Náhlé zastavení v normálním stavu	A. Pád bezpečnostního klíče B. Závada systému	A. Vložte bezpečnostní klíč B. Zavolejte servisní pracovníci
Klíčové selhání	Neplatný klíč	A. Výměna klávesnice a jejího zapojení B. Výměna hlavní desky C. Výměna konzoly
E01	Selhání komunikace	A. Zkontrolujte, zda je vedení v dobrém kontaktu B. špatný ovladač C. špatná konzole
E02	IGBT je poškozený nebo elektromagnet není zapojený.	Vyměňte regulátor nebo magnetorezistor.
E-05	Nadproudová ochrana	Vyměňte motor nebo řídicí jednotku
E-06	Porucha snímače infračerveného záření	Vadný infračervený snímač záření nebo jiný objekt blokuje (snímač záření se spustí a závada se po 5 sekundách automaticky odstraní).
E-08	Selhání snímače zatížení	MAGNETORESISTENČNÍ SENZOR Není uzamčeno nebo chyba snímače
—	A.MAGNETORESISTANCE rozpojený obvod B.Chyba bezpečnostního klíče	A. Chyba MAGNETORESISTANCE nebo selhání zapojení nouzového zastavení B. Vypadnutí bezpečnostního klíče nebo chyba konzoly
Zobrazení bez srdeční frekvence	A. Ruční pulzní drát není zasunutý na místě nebo drát není v pořádku. B. selhání vodičů konzoly	A. Zkontrolujte a připojte nebo vyměňte impulzní vodič rukojeti B. Výměna konzoly
Konzola zobrazuje neúplné nebo chybějící řádky	A. Ruční pulzní drát není zasunutý na místě nebo drát není v pořádku. B. Selhání systému	A.Utáhněte šrouby B.Vyměňte konzolu



NEIN.	Name der Teile	Spezifikation	Anzahl.
1	Hauptrahmen		1
2	Schweißnähte am Tragrahmen		1
3	Anschlusssteile des Hauptrahmens		1
4	Linker Griff mit fester Halterung		1
5	Rechter Griff mit festem Bügel		1
6	Dehnungsrohr		2
7	Montageplatte für die elektrische Steuerung		1
8	Untere Pedalteile		1
9	Schalterhalterung		1
10	Fußabscheider	t2.5*690*440	1
11	Handgriff-Block	Φ 45*t2.0	2
12	Handgriff	41*10*10	2
13	Seitliche Abdeckplatte	T1.2*1020*286	2
14	hintere Abdeckplatte	t1.2*1196*317	1
15	Befestigungsplatte für Seitenstreifen	T3.0*1164*81.5	2
16	Feste Unterstützung	T3.0*618*45	2
17	Links Verbindungsbügel	T3.0*335*50	1
18	Rechts Verbindungsbügel	T3.0*335*50	1
19	Pedal	435*230*36*t3.0	6
20	Pedalabdeckung	430*27*93.5*t2.5	6
21	Pedalhalterung	95*20*55*t2.5	12
22	Pedalhülse	Φ 20*60*t2,5	12
23	Rad	Φ 55*25.8	2
24	Halterung für Stromkabel		1
25	Kreuzschlitzschraube mit großem Flachkopf und Vollgewinde	M3x10	4
26	Fußpolster		4
27	Antriebsrohr	Φ 14* $\varnothing$ 10,5*10	2
28	Rundkopf-Stecker	Φ50*t1,5	2
29	Controller		1
30	Sender mit wechselseitiger Induktion	34*20*11	1
31	Reziproker Induktionsempfänger	34*20*11	1
32	Induktives Empfangsanschlusskabel	L1500mm	1
33	Anschlusskabel für induktive Emission	L1500mm	1
34	Induktor-Adapterdraht	L150mm	1
35	Anschlusskabel Not-Aus-Schalter	L1500mm	2
36	Magnetischer Ring	Φ 31* $\varnothing$ 19*t16	1
37	Steckdose		1
38	Schalter		1
39	Selbstrückstellender Schalter		1
40	Stromkabel	L-500mm/rot	1
41	Stromkabel	L-500mm/schwarz	1
42	Stromkabel	L-100mm/18# rot	1
43	Draht kommunizieren	L1500mm	1

44	Kreuzschlitzsenkkopf-Vollgewindebolzen	M4x12	20
45	Philips C.K.S. Vollgewindeschraube	M4×10 schwarz	23
46	Philips C.K.S. scharfe Vollgewindeschraube	M4×16	6
47	Philips C.K.S. Vollgewindeschraube	M4×10	5
48	Philips C.K.S selbstschneidende Schraube	ST4x16	48
49	Zylinderkopf-Innensechskantschraube mit Vollgewinde	M8×65 schwarz	4
50	Gezahnte Unterlegscheiben	Φ 5	1
51	Federscheibe	Φ 5	1
52	Sechskantmutter	M8	4
53	Kabelbinder	3*100	10
54	Philips C.K.S. Schneidende Schwanzgewindeschrauben	ST4*10	24
55	Inbus C.K.S. Vollgewindeschraube	M6×15(6.8Grad)	8
56	Inbus-Senkkopf-Vollgewindeschraube	M6×15(8.8Grad)	28
57	Philips Senkkopfschraube mit Vollgewinde	M4x30(6.8Grad)	4
58	Phillips C.K.S. Vollgewindeschraube	M4×8 (6.8Grad)	2
59	Inbus C.K.S. Vollgewindeschraube	M8×20 (8.8Grad)	4
60	Inbus C.K.S. Vollgewindeschraube	M8×10 (6.8Grad)	22
61	Inbus Zylindrische Vollgewindeschraube	M8×15 (8.8Grad)	2
62	Pedal EVA-Aufkleber	T3.0*155*25	12
63	EVA-Klebeband	T1.0*30*90	12
64	Hinteres Ritzelrad		1
65	Halterung für das Leerlaufad		2
66	Vorderes Zahnkranzrad		2
67	Pedalketten		2
68	Vorderachse		1
69	Mittlere Achse		1
70	Pedalwelle		12
71	Lagersockel	Φ 42x ϕ 50x14	4
72	Kleines Antriebsrad	Φ 75x ϕ 42x ϕ 17x23,5	1
73	Middel Antriebsrad	Φ 153x ϕ 42x ϕ 17x23,5	1
74	Großes Antriebsrad	Φ 222x ϕ 42x ϕ 17x26	1
75	Antriebsrohr	Φ 33x ϕ 26x ϕ 17x28	2
76	Rillenkugellager	6000ZZ	6
77	PU-Räder	Φ35.7×13	24
78	Pedal-Halteklammerring	J30*50*t2,5*158	12
79	Externer Sicherungsring	Φ 15	12
80	Externer Sicherungsring	Φ10	2
81	Externer Sicherungsring	Φ8	12
82	Externer Sicherungsring	Φ7	12
83	Motorriemen	330JP6	1
84	Motorriemen	560JP6	1
85	Leerlaufad	Φ 38*22	2
86	Rillenkugellager	6000ZZ	4
87	Antriebsrohr	Φ 14*ϕ8,2*25	12
88	Magnetoresistive Vorrichtung		1
89	Innensechskantschraube mit Halbgewinde	M8×40×20	14

90	Sechskant-Sicherungsmutter	M8	14
91	Unterlegscheibe	Φ 8x 30x3.0	5
92	Inbus C.K.S. Kopf Vollgewindeschraube	M8x15 (8,8 Grad)	29
93	Sensor-Halterung		1
94	Sensor		1
95	Kreuzschlitz-Flachkopf-Vollgewindebolzen	M5x6 (Güteklasse 6.8)	2
96	Linke untere Upright-Säule		1
97	Linker oberer Pfosten (Upright)		1
98	Rechter unterer Pfosten des Ständers		1
99	Rechter oberer Pfosten (Upright-Post)		1
100	Linke Abdeckung des linken Pfostens	268*87*30*T3.0	1
101	Rechte Abdeckung des linken Pfostens L	268*87*30*T3.0	1
102	Linke Abdeckung des rechten Pfostens	268*87*30*T3.0	1
103	Rechte Abdeckung des rechten Pfostens	268*87*30*T3.0	1
104	Gebogene Not-Aus-Abdeckungen	t2.0x45x83	1
105	Not-Aus-Schalter		2
106	Selbstschneidende Philips-Senkkopfschraube	ST4x15	8
107	Lenker Rahmen		1
108	Rahmen der Konsolenhalterung		1
109	Gewölbte Schrammbedeckung	T2.0*83*48.5	1
110	Obere Abdeckung der Zentralsteuerung		1
111	Untere Abdeckung der Zentralsteuerung		1
112	Oberschale des Handlaufs		2
113	Handlauf-Unterschale		2
114	Handlauftaste Start/Stopp		1
115	Griffaste Niveau +/-		1
116	Handgriff Stahlblech		4
117	Tastenfeld		1
118	Rahmen für die Tastatur		1
119	Basis für Sicherheitsschlüssel		1
120	Konsole		1
121	Anschlusskabel	L1000mm	1
122	Abdeckung der Handlaufverkleidung		2
123	Gummipad für kabelloses Ladegerät	200*100*13	1
124	Halterung für kabelloses Ladegerät		1
125	Sicherheitsschlüssel (mit Seil)		1
129	Flasche		2
130	Endkappe	Φ 20	2
131	Verbindungsdraht für den Handlauf	L700mm	2
132	Zentrale Steuerung EVA		1
133	Selbstschneidende Philips C.K.S.-Linsenkopfschraube	ST3x25	8
134	Selbstschneidende Philips C.K.S.-Linsenkopfschraube	ST3x15	2
135	Inbus-Senkkopf-Vollgewindebolzen	M8x12 (Güteklasse 8.8)	10
136	L-Form-Schlüssel	6x35x80	1
137	L-Form-Schlüssel	5x35x85	1
138	Drahtklammer		1

139	Netzstecker		1
140	Warnhinweis auf dem Pedal		6
141	Tastatur-Platine		1
142	Schilfrohr		1
143	Stahl des Sicherheitsschlüssels		1
144	Warnhinweis		1
145	Filter		1
146	Oberes Gehäuse des Hauptrahmens		1
147	Unteres Gehäuse des Hauptrahmens		1
148	Linke vordere Abdeckung		1
149	Rechte vordere Abdeckung		1
150	Oberer Seitenholm		2
151	Unterer Seitenholm		2
152	Rohrschelle		2
153	Schutzsicherungsrohr		2
154	Runder Führungsblock	Φ 25x $\varnothing$ 5x4,5	16



Konzola
B Bezpečnostní klíč
C Rukojeť
D Horní horní sloupek
E Podpěra
F Spodní svislý sloupek
G Schodiště
H Spínač nouzového zastavení
I Spínač zastavení řídítek
J Rám řídítek
K Spínač nouzového zastavení

Celkové rozměry - 1300*759*1984

Specifikace schodů - 435*230*150

Počet rychlostních stupňů - 1-15 stupňů (14-140 stupňů/ minutu) .

Efektivní stupně – 3

1 plošina
2 podpůrný rám
3 konektor
4 svislý sloupek (L/R)
5 konzola
6 láhev
7 Pravý vzpřímený sloupek (L)
8 rám řídítek
9 levý kryt dekorace
10 pravý ozdobný kryt
11 bezpečnostní klíč
12 Šroub s imbusovou hlavou (plný závit) (M8*15) 12 ks
13 Šroub s imbusovou hlavou CSK (plný závit) (M8*12) 10 ks
14 Křížový samořezný šroub s příhradovou hlavou (ST4*16) 6ks
15 Šroub s imbusovou hlavou CSK (plný závit) (M6*15) 4ks
16 Klíč ve tvaru L (6*35*80) 1ks
17 klíč ve tvaru (5×35×85s) 1ks
18 Klíč ve tvaru L (4*30*80) 1ks

Bedienungsanleitung, Sicherheitshinweise und Bedienungsanleitung

1. Der Netzstecker muss zuverlässig geerdet sein, und die Steckdose muss über eine spezielle Schaltung verfügen, um eine gemeinsame Nutzung mit anderen elektrischen Geräten zu vermeiden.
2. Bevor Sie die Treppenmaschine benutzen, überprüfen Sie bitte, ob sie stabil steht.
3. Prüfen Sie vor dem Training, ob die Funktion der Treppenmaschine normal ist.
4. Beim Starten der Maschine muss der Benutzer auf der Stufe in der Mitte der Treppenmaschine stehen.
5. Wenn Sie trainieren, befestigen Sie bitte den Sicherheitsschlüssel an der Kleidung, im Notfall wird die Maschine sicher anhalten.
6. Drücken Sie die Starttaste der Konsole, um die Treppenmaschine in Bewegung zu setzen.
7. Vor der formellen Übung sollten die Benutzer den ersten Abschnitt nutzen, um ein Probeklettertraining durchzuführen, um sich an den Laufmodus der Plattform anzupassen und die Sicherheit der Übung zu gewährleisten!
8. Die Sportler können die Geschwindigkeit nach ihren eigenen Bedürfnissen einstellen. Aus Sicherheitsgründen wird empfohlen, dass die ersten Benutzer langsam beschleunigen und sich an die Bewegung gewöhnen, bevor sie trainieren, um unnötige Verletzungen durch zu hohe Geschwindigkeit zu vermeiden.
9. Nach der Übung kann der Benutzer direkt die Sicherheitstaste herunterziehen oder die Stoptaste drücken, um die Treppenmaschine in den Stoppzustand zu versetzen.
10. Schalten Sie nach der Übung den mechanischen Schalter der Treppe und die Stromquelle aus und ziehen Sie den .

Sicherheitsvorkehrungen

1. Die Treppenkonstruktion ist die Aufstellung in Innenräumen geeignet, um Feuchtigkeit zu vermeiden. Die Treppenmaschine darf nicht mit Wasser besprüht werden und es dürfen keine darauf platziert werden.
- Bitte tragen Sie vor dem Training angemessene Sportkleidung und Sportschuhe.
3. Kinder sollten sich von der Maschine fernhalten, um Unfälle zu vermeiden.
4. Vermeiden Sie Überlast Betrieb für eine lange Zeit, sonst, Motor und Controller beschädigt werden. Lager, Schritt, Kette und andere Übertragungsteile werden auch beschleunigt werden Verschleiß und Alterung. Bitte machen Sie regelmäßige Wartung.
- 5 Reduzieren Sie Staub in Innenräumen, halten Sie eine bestimmte Luftfeuchtigkeit in Innenräumen aufrecht, vermeiden Sie Entstehung starker elektrostatischer Ladungen, da sonst normale Funktion der Konsole und des Controllers beeinträchtigen können.
6. Es wird empfohlen, die Treppenmaschine nicht länger als 2 Stunden laufen zu lassen.
7. Aufgrund der Besonderheit der Maschine wird empfohlen, dass das Gewicht des Benutzers die maximale Tragfähigkeit nicht überschreitet.
8. Bitte halten Sie die Luft im Raum, wenn Sie die Treppenmaschine benutzen.
9. Während des Trainings sollte am Ende der Treppenmaschine ein freier, barrierefreier Sicherheitsbereich von 2000x1000mm vorhanden sein.
11. Nach dem Training sollten die Benutzer nicht direkt von der Treppenmaschine abspringen, um gefährliche Folgen zu vermeiden.
12. Der Netzstecker muss vorsichtig herausgezogen werden.
13. Wenn während des Betriebs irgendetwas Ungewöhnliches mit der Treppenmaschine passiert, muss sie sofort abgeschaltet und die unterbrochen werden.
14. Im Falle von Anomalien an der Treppenkonstruktion ist der örtliche Händler zu benachrichtigen, der dann Fachleute zur Reparatur schickt. Es ist verboten, Teile der Treppenkonstruktion ohne Genehmigung zu demonstrieren.
15. Wenn Sie sich während der Einnahme unwohl oder abnormal fühlen, beenden Sie bitte das Training und konsultieren Sie Ihren Arzt.

Warnhinweise

1. Bitte überprüfen Sie vor der Benutzung der , ob die Kleidungsstücke geschlossen oder mit einem Reißverschluss versehen sind.
2. Tragen Sie keine Kleidung, die leicht von der erfasst werden kann.
3. Legen Sie das Netzkabel nicht in die Nähe eines heißen Gegenstandes. Halten Sie Kinder von der Treppenmaschine fern.
5. Im Falle einer abnormalen Situation können Klimzüge mit Hilfe des seitlichen Handlaufs mit der Hand werden. Und dann werden beide Füße verlassen die Stufe und springen weg von der Außenseite der Treppe Maschine Schritt.
6. Benutzen Sie die Treppenmaschine nicht im Freien
7. Vor dem Bewegen der muss die Stromzufuhr unterbrochen werden.
8. Nichtfachleute dürfen die Abdeckplatte der Treppenmaschine nicht ohne Genehmigung öffnen
9. Die Treppenmaschine kann nur in einem Stromkreis von 10 Ampere verwendet werden.
10. Beim Starten des Geräts kann sich nur eine Person auf der Treppenmaschine bewegen.
- Wenn Sie während des Trainings Schwindel, Schmerzen in der Brust, Übelkeit oder Kurzatmigkeit verspüren, beenden Sie bitte sofort das Training und wenden Sie sich an einen Fitnesstrainer.
12. Der Herzfrequenztest ist kein medizinisches Gerät, was zu ungenauen Testergebnissen führen kann. Die Testergebnisse dienen nur als Referenz.

Warnung! Obligatorisch!

Wenn Sie sich in ärztlicher Behandlung befinden, sollten Sie vor der unbedingt mit einem Arzt sprechen.

1. Personen, die derzeit unter Rückenschmerzen leiden oder in der Vergangenheit Verletzungen an Beinen, Hüfte und Nacken erlitten haben und Taubheitsgefühle in Beinen, Hüfte, Nacken und Hand haben (chronische Erkrankungen wie Bandscheibenvorfall, Spondylolisthesis und Halswirbelsäulenvorfall).

2. Patienten mit deformierter Arthritis, Rheumatismus und Gicht.

3. Osteoporose und andere Anomalien.

Sie haben eine Durchblutungsstörung (Herzkrankheit, Gefäßerkrankung, Bluthochdruck usw.).

5. Menschen mit Erkrankungen der Atemwege.

6. Personen, die einen künstlichen Herzschrittmacher oder ein implantierbares medizinisches elektronisches Gerät tragen.

7. Menschen mit bösartigen Tumoren.

8. Patienten mit Durchblutungsstörungen oder Symptomen verschiedener Hautinfektionen, wie z. B. Thrombose, Schwerer Umwelttumor und akuter Umwelttumor. Es gibt aufgrund von Diabetes und anderen Ursachen hohe periphere Durchblutungsstörungen, die durch die Wahrnehmungsstörungen verursacht werden.

9. Menschen mit Hautverletzungen.

10. Aufgrund der Erkrankung an hohem Fieber (38° C oder höher).

11. Abnormes Rückenknöchel oder Biegung des Rückenknöchels.

12. Schwangerschaft oder mögliche Schwangerschaft oder Menstruation.

13. Fühlen sich im Körper nicht wohl und brauchen Ruhe.

14. Offensichtlich in schlechter körperlicher Verfassung.

15. Benutzer für Rehabilitationszwecke.

16. Zusätzlich zu den oben genannten Situationen, diejenigen, die das Gefühl, abnorme in ihrem Körper.

- kann zu Unfällen oder Gesundheitsschäden führen.

1. Wenn Sie während des Trainings Schmerzen im unteren Rückenbereich, Taubheitsgefühle in den Beinen und Füßen, Schwindel, Herzklopfen und andere Körperschmerzen, die sich von den normalen Zeiten unterscheiden, oder ein Gefühl oder eine Anomalie in der Koordination verspüren, brechen Sie die Einnahme sofort ab und suchen Sie Ihren Arzt auf.

2. Lassen Sie Kinder das nicht benutzen oder damit spielen.

- Andernfalls besteht die Gefahr von Verletzungen.

1. Kinderschützer sollten darauf achten, dass Kinder nicht mit diesem Produkt spielen.

- Andernfalls besteht die Gefahr von Verletzungen.

2. Vergewissern Sie sich, dass sich keine Personen oder Haustiere in der Nähe befinden (Rückseite, Boden oder Vorderseite des Geräts), wenn Sie das Gerät einlegen oder herausnehmen und es während des Gebrauchs schieben.

Verboten!

1. Verwenden Sie es nicht, wenn die Schale gerissen ist oder sich gelöst hat (die innere Struktur liegt frei) oder wenn sich das Schweißteil gelöst hat.
 - kann es zu einem Unfall oder einer Verletzung kommen. Springen Sie während des Trainings nicht auf und ab.
 - können herunterfallen und Verletzungen verursachen.
3. Verwenden oder bewahren Sie das Produkt nicht im Freien oder in der Nähe des Badezimmers auf, wo es nass ist oder tropft.
4. Verwenden Sie das Gerät nicht an Orten mit direkter Sonneneinstrahlung, wie z. B. in der Nähe des Ofens oder von Heizgeräten wie elektrischen Teppichen.
 - Andernfalls kann es zu einem Stromausfall oder Brand kommen.
5. Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn das Netzkabel oder der Stecker beschädigt ist oder die Steckdose locker ist.
 - kann einen elektrischen Schlag, Kurzschluss oder Brand verursachen.
6. Das Netzkabel darf nicht beschädigt oder gewaltsam geknickt oder verdreht werden. Stellen Sie dabei keine schweren Gegenstände, lassen Sie die Leitung nicht einklemmen.
 - Dies kann zu einem Brand oder Stromschlag führen.
7. Benutzen Sie es nicht mit mehr als zwei Personen, und achten Sie darauf, dass sich die Personen in Ihrer Umgebung während der Benutzung nicht nähern.
 - können Sie hinfallen und sich verletzen.
8. Benutzen Sie es nicht, wenn Sie nicht ausdrücken können oder nicht schauspielern können.
 - mögliche Unfälle oder Verletzungen.

Nicht demontieren!

1. Zerlegen, Reparieren und Wiedereinbau sind absolut nicht erlaubt.
 - Verletzungsgefahr durch mechanisches Versagen. Vermeiden Sie Wasser!
2. Schütten Sie kein Wasser oder Getränke auf das Hauptgehäuse oder die Betriebsabteilung.
 - kann zu Stromschlägen und Bränden führen.

Verboten!

- Menschen, sich normalerweise nicht sportlich betätigen, sollten nicht plötzlich anstrengende Übungen machen.
2. Verwenden Sie es nicht nach dem Essen oder wenn Sie müde sind, kurz nach dem Sport oder in abnormaler körperlicher Verfassung.
 - kann zu Gesundheitsschäden führen.
 3. Verwenden Sie es nicht in Verbindung mit Essen, Trinken oder anderen Aktivitäten. Trinken Sie keinen Alkohol, bis Sie sich träge fühlen.
 - mögliche Unfälle oder Verletzungen.
- Benutzen Sie es nicht mit einem harten Gegenstand in der Hosentasche.
- kann zu Unfällen oder Verletzungen führen.
6. Bringen Sie keine Nadeln, Abfälle oder Wasser am Netzstecker an.
 - kann einen elektrischen Schlag, Kurzschluss oder Brand verursachen.
 7. Ziehen Sie während des Gebrauchs nicht direkt den Netzstecker und schalten Sie den Netzschalter nicht auf "Aus".
 - kann zu Verletzungen führen.

Nicht mit nassen Händen benutzen!

1. Verwenden Sie keine nassen Hände, um den Netzstecker herauszuziehen oder einzustecken.
 - kann zu Stromschlägen und Verletzungen führen.

Ziehen Sie den Netzstecker!

2. Ziehen Sie den Netzstecker aus der Steckdose, wenn Sie das Gerät nicht benutzen.
 - Staub und Feuchtigkeit können die Isolierung zersetzen und zu Leckbränden führen.
3. Ziehen Sie bei der Wartung unbedingt den Netzstecker aus der Steckdose.
 - Nichtbeachtung kann zu einem Stromschlag oder zu Verletzungen führen.
4. Wenn die Maschine nicht anläuft oder eine Störung auftritt, stellen den Betrieb ein, ziehen Sie sofort den Netzstecker und lassen Sie die Maschine überprüfen und reparieren.
 - Nichtbeachtung kann zu einem Stromschlag oder zu Verletzungen führen.
5. Im Falle eines Stromausfalls ziehen Sie sofort den Netzstecker.
 - wenn die Stromversorgung wiederhergestellt wird, kann es zu Unfällen oder Verletzungen kommen.
6. Wenn Sie den abziehen, halten Sie sich nicht Kabel fest, sondern halten Sie den Netzstecker fest, um ihn herauszuziehen.
 - kann dies zu , Stromschlag und Brand führen.

Bodenunterricht!

1. Das Produkt muss geerdet werden. Im Falle einer Fehlfunktion des Geräts bietet die Erdung den Weg des geringsten Widerstands für den Strom, um das Risiko eines Stromschlags zu minimieren.
2. Das Produkt ist mit einem Kabel mit einem geerdeten Leiter für das Gerät und einem geerdeten Stecker ausgestattet. Der Stecker muss in eine geeignete Steckdose eingesteckt werden, die ordnungsgemäß installiert und geerdet ist und die den örtlichen Vorschriften und Verordnungen entspricht.

Gefahr!

1. Ein unsachgemäßer Anschluss des Erdungsleiters des Geräts kann zu einem Stromschlag führen. Wenn sich nicht sicher sind, ob die Erdung des Geräts korrekt ist, beauftragen Sie bitte einen professionellen Elektriker mit der Überprüfung. Auch wenn der Stecker nicht mit der Steckdose übereinstimmt, kann er nicht verändert werden. Bitte beauftragen Sie einen professionellen Elektriker mit der Installation einer passenden Steckdose.
2. Das Produkt hat einen Schutzkontaktstecker. Stellen Sie sicher, dass das Gerät an eine Steckdose mit der gleichen Form angeschlossen ist. Dieses Produkt kann keine Adaptersteckdose verwenden.



Installationsschritte

- 1: Überprüfen Sie vor dem Zusammenbau alle Komponenten gemäß der Packliste, stellen Sie den Tragrahmen (2) auf einen stabilen Untergrund, Sie 2 Stück M8*15 Inbusschrauben (92) aus dem Schraubensack und befestigen Sie sie mit den Verbindungsteilen des Hauptrahmens (3). Siehe obiges Bild.
- 2: Drehen Sie die Maschine auf den Kopf, wie oben, nehmen Sie 6 Stück M8*15 (92) aus dem Schraubenbeutel und befestigen Sie die Halterung an der Maschine.
- 3: Nehmen Sie die oberen und unteren Pfosten (R) (98 und 99) heraus, befestigen Sie das Verbindungskabel des Notausschalters (35), setzen Sie sie in den Installationsklemmring der Maschine ein, wie in der obigen Abbildung gezeigt, nehmen Sie 4 Stück M8*12 Innensechskantschraube mit CSK-Kopf (Vollgewinde) (135) heraus und befestigen Sie den Pfosten (schließen Sie die Schraube nicht ab, ziehen Sie sie nur leicht an).
- 4: Nehmen Sie die oberen und unteren (L) (96 und 97) heraus, schließen Sie die Kommunikationsleitung (43) durch den oberen Pfosten (L) an, führen Sie sie in Klemmring ein, wie in der obigen Abbildung gezeigt, verwenden Sie 4 Stück M8*12 Innensechskant-Kreuzschlitz-Schrauben (Vollgewinde) (135), um sie am oberen Pfosten zu befestigen, und nehmen Sie dann 4 Stück M8*15 Innensechskant-Kopfschrauben (Vollgewinde) (135), befestigen Sie sie am unteren Pfosten (schließen Sie die Schraube nicht ab, ziehen Sie sie nur leicht an).
- 5: Nehmen Sie die Griffstange (107) heraus, schließen Sie die Kommunikationsleitung und das Kabel des Notausschalters der Armlehne an und stecken Sie sie wie abgebildet in den Pfosten.

in der obigen Abbildung, und verwenden Sie 2 Stck. M8*12 Inbusschraube (Vollgewinde) (135), um den oberen zu befestigen, dann nehmen Sie 4 Stck. M8*15 (Vollgewinde) (92) und befestigen Sie sie am unteren Pfosten (die Schraube nicht verriegeln, nur leicht anziehen).

6: Nehmen Sie die Konsole heraus und setzen Sie sie in das Armlehnenrohr ein, wie oben abgebildet, schließen Sie das Kommunikationskabel an und verwenden Sie dann 4 Stück M6*15 Inbusschrauben mit CSK-Kopf (Vollgewinde) (56), um sie zu befestigen, (den Bolzen nicht verriegeln, nur leicht anziehen).

7: Nehmen Sie die linke und rechte Zierabdeckung des aufrechten Topfes heraus, setzen Sie sie in den unteren aufrechten Pfosten (L & R) ein und befestigen Sie sie mit 6 Stück ST4*16 Phillips Kreuzschlitzschrauben (48).

8: Öffnen Sie die Kabelklemme (138) am Tragrahmen, klemmen Sie das Netzkabel ein und verriegeln Sie es wieder, nehmen Sie dann den Wasserflaschenhalter (129) heraus und bringen Sie ihn an, ziehen Sie schließlich alle Schrauben fest und überprüfen Sie noch einmal, ob alle Schrauben fest sitzen, dann bringen Sie das Sicherheitsschloss (125) an, die Installation ist abgeschlossen



Anweisung überwachen

1. Beschreibung der Konsolenfunktion:

- 1) P1-P36 ist das eingebaute automatische Trainingsprogramm, BMI;
- 2) 23,8"-Tablet;
- 3) Betriebsgeschwindigkeitsbereich: Gangstellung 1,0~15,0 (14-160 Schritte/Minute);
- 4) Selbsttest des Systems, Eingabeaufforderung abnormale Informationen;
- 5) HRC-Funktion; (fakultativ)
- 6) Sprecher
- 7) Drahtloses Internet

2. Anzeigefenster Beschreibung

2.1 Dieses Produkt verfügt über vier Modi sowie über Apps und Grundfunktionen. Die vier Modi sind FAST MODE, EXERCISES, GOALS target mode und OUTDOORS real-world mode.

TIME: Zeigt die Uhrzeit an;

GEAR: Zeigt die Füllstandsposition an;

2.2 Modus Funktion Beschreibung

2.2.1 SCHNELL-MODUS

Klicken Sie auf die Schaltfläche "START" auf der Hauptschnittstelle oder klicken Sie auf "FAST MODE", um den Schnellmodus zu aktivieren. In der FAST MODE-Oberfläche werden, wie in der folgenden Abbildung dargestellt, Herzfrequenz, Kalorien, Schrittfrequenz, , Höhe und 1-15 Gangeinstellung angezeigt. Drücken Sie die START-Taste, und nach 5 Sekunden beginnt das Training. Dieses Produkt kann die verbrannten Kalorien, die Schrittfrequenz, die Schrittrate, die Steighöhe und die Herzfrequenz während des Trainings in Echtzeit anzeigen und die entsprechende Trainingsgeschwindigkeit in 1-15 Stufen einstellen. Wenn Sie die STOP-Taste drücken, wird das Training beendet. Nach dem Training können Sie die verbrannten Kalorien (cal), die Schrittfrequenz (min: sec), die Herzfrequenz, den Gang und die Schrittzahl während des Trainings anzeigen.

2.2.2 Modus EXERCISES

Der Modus "EXERCISES" enthält das Systemeinstellungsprogramm P1-P36, das nur im Countdown-Zeitmodus trainiert wird. Jeder Trainingsmodus hat eine feste Zeit und kann durch Klicken auf  oder  während des Trainings angepasst werden. Wie in der Abbildung unten dargestellt, hat jeder Trainingsmodus integrierten Programms eine feste Zeit.

2.2.3 Modus GOALS

GOALS verfügt über drei Trainings- und einen BMI (Body-Mass-Index), nämlich Zielzeit, Zielkalorien, Zielherzfrequenz und BMI-Modus. Das Trainingsniveau kann vom Benutzer eingestellt werden. **TARGET TIME (Zielzeit)** Einstellbereich: 5-99 Minuten, Standardwert: 00:05;

TARGART CALORIES Einstellbereich: 20-9990 CAL, Standardwert 20CAL;

ZIELHERZFREQUENZ

Einstellung wie unten:

ALTERsspanne: 15-80 Jahre alt, Standardwert ist 25 Jahre alt;

HERZFREQUENZ: Voreingestellte Zielherzfrequenz (THR): $(220 \text{ Alter}) * 0,6$, die Zielherzfrequenz kann im Bereich von 80-180 geändert werden; ZEIT :

Die voreingestellte Zeit ist 30 Minuten, der Änderungsbereich ist 5-99 Minuten.

Bei Verwendung der HRC-Funktion muss der Benutzer die Zielherzfrequenz und die Trainingszeit festlegen, und das System kann benutzerdefinierte Ziele für das Training vorgeben.

Der BMI-Testmodus Körperfett ist wie folgt

AGE: Parameterbereich einstellen: 1-99 Jahre alt, Standardwert: 25 Jahre alt HÖHE In:

Parameterbereich einstellen: 100-220in, Standardwert: 170in;

GEWICHT-Ib : Einstellbarer Parameterbereich: 20-150lb, Standardwert: 70lb;

BMI-Status : Bitte halten Sie beide Hände auf die Herzfrequenzsensoren am linken und rechten Griff, öffnen Sie das Testfenster und warten Sie 8 Sekunden lang. Ergebnis als Referenz:

BMI weniger als 18: dünn;

zwischen 18 und 24: Idealgewicht;

zwischen 25 und 28: übergewichtig;

größer als 29, fettleibig (diese Daten dienen nur als Referenz für Übungen). Standardwert: 24

2.2.4 OUTDOOR-Modus

Klicken Sie auf der Hauptschnittstelle auf OUTDOORS, um in den realen Übungsmodus zu gelangen. Sie können Ihr Lieblings-Real-Life auswählen und auf das Real-Life-Bild klicken, um den Übungsmodus zu aktivieren.

Die folgende Abbildung zeigt die Schnittstelle zur Echtzeit-Trainingsanzeige, über die der Gang eingestellt werden kann.

2.3 APPS-Funktionen

Klicken Sie auf der Hauptschnittstelle auf "APPS", um die eingebettete Anwendung aufzurufen und die installierte Anwendung zu verwenden.

2.4 Funktion Einstellungen



Klicken Sie auf der Hauptschnittstelle auf das Symbol Einstellungen  , um die Systemfunktionen zu konfigurieren.

System-Einstellungen

Sprache auswählen: Das System ist mit Chinesisch und Englisch ausgestattet.

Skins : Wählen Sie das Hintergrundbild aus, um das Hintergrundbild der Anzeige zu ändern;

UNIT: wechseln Sie zu Metrisch , IMPERIAL .

AufAb-Lernen: Nach dem Austausch der Konsole oder wenn die Hubfahrt nicht korrekt ist, wählen Sie diese Schnittstelle zur Kalibrierung. Im Standby-Modus dauert die Kalibrierung ca. 20 Sekunden; während der Kalibrierung sollten Sie das Gerät eingeschaltet lassen und keine anderen Operationen durchführen.

Cache bereinigen: Es ist zu viel Systemspeicher vorhanden. Wenn Sie auf diese Funktion klicken, können Sie überschüssigen Cache-Müll im Hintergrund bereinigen und Systemspeicherplatz freigeben;

Wiederherstellung mit einem Klick: Wenn das System irreparabel oder andere spezielle Defekte aufweist, kann diese Option verwendet werden, um das System auf die Werkseinstellungen zurückzusetzen.

Die Systemeigenschaft ermöglicht die Anzeige der Systemparameter

Systemaktualisierung: durch Verbindung mit dem Netzwerk für Systemaktualisierungen

Ausländische Erneuerung: Externe Aktualisierungen

3. Beschreibung der Funktion der Sicherheitstaste:

1) Der Sicherheitsschlüssel besteht aus Kupfereinsätzen, Wäscheklammern und Nylonschnüren, mit Sicherheitsschutz für Not-Aus. Solange sich der Sicherheitsschlüssel nicht in der richtigen Position befindet, stoppt die Treppenmaschine in jedem Zustand, die elektronische Uhrentastatur verhindert den Betrieb, und auf dem Bildschirm erscheint "E-07" mit einem Aufforderungston. Jedes Mal, wenn der Sicherheitsschlüssel gedrückt wird, wird der Bildschirm 2 Sekunden lang angezeigt und geht dann in den Standardbetriebszustand des Systems über.

4. Sicherheitsleitfaden:

- 1) Stecken Sie den Stecker des Netzkabels in die geerdete 10-A-Steckdose, schalten Sie den Netzschalter ein, der Bildschirm der Konsole wird vollständig angezeigt und ein Signalton ertönt, und identifizieren Sie dann das Sicherheitsschloss;
- 2) Setzen Sie den Sicherheitsschlüssel auf die Position auf der Konsole und stecken Sie die Wäscheklammer auf die Kleidung auf der Brust. Nachdem der Bildschirm 2 Sekunden lang vollständig angezeigt wurde, wird er in den Standardbetriebszustand versetzt: alle Zähler werden gelöscht, der eingestellte Wert wird zurückgesetzt;
- 3) In P1-P36 ist der Gang jedes Programms in 10 Segmente unterteilt, wobei jede Zeit entsprechend der eingestellten Zeit gleichmäßig aufgeteilt ist, und der Gang nach der Tasteneinstellung nur im aktuellen Segment gültig ist; beim Wechsel zwischen den Segmenten werden drei Signaltöne drei Sekunden im Voraus gesendet. Der Motor stoppt automatisch, wenn das Programm 10 Segmente lang läuft, begleitet von einem Aufforderungston;
- 4) Drücken Sie im Standby-Zustand die Taste "START", um den Motor zu starten;
- 5) Drücken Sie während des Motorbetriebs die "STOP"-Taste, der Motor wird langsam abgebremst, bis er sanft stoppt, und alle Einstellungen werden auf den Standardzustand zurückgesetzt;
- 6) Ziehen Sie in jedem Zustand die Sicherheitssperre ab, auf dem Bildschirm erscheint "E-07", begleitet von einem Ton, und die Treppenmaschine hört auf zu laufen;
- 7) Das elektronische Kontrollsystem überwacht die Sicherheit zu jeder Zeit. Wenn eine Anomalie festgestellt wird, wird die laufende Treppe dringend angehalten, und auf dem Bildschirm wird eine Information über eine Anomalie mit einem Signalton angezeigt;
- 8) Das System weigert sich, ohne Last zu starten, und wenn sich der Rechner im Standby-Modus befindet und keine Last erkannt wird, kann nicht starten.
- 9) Wenn das System normal läuft, verschwindet die Last plötzlich, und die Maschine muss abbremsen und sofort anhalten.
- 10) Wenn der Abbremsvorgang fortgesetzt wird, ohne dass eine erneute Belastung festgestellt wird, muss die Maschine für eine vollständige Abschaltung neu gestartet werden.
- 11) Wenn der Abbremsvorgang nicht vollständig gestoppt wird, wird die Last wieder erkannt und die Geschwindigkeit erhöht sich auf den ursprünglichen Laufwiderstand.
- 12) Während des Betriebs, wenn der Sensor ausgelöst wird, stoppt die Maschine; das System beseitigt den Fehler automatisch nach 5 Sekunden. Wenn die Last wieder erkannt wird, beschleunigt das System mit konstanter Geschwindigkeit, bis es die vorherige Betriebsgeschwindigkeit erreicht;

8. Geschwindigkeitsprogramm und Steigungstabelle des Automatikprogramms P1-P36:

Ebene Prog Klasse		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	NIVEAU	1.0	3.0	5.0	5.0	5.0	7.0	7.0	5.0	3.0	2.0
P2	NIVEAU	2.0	3.0	5.0	6.0	5.0	5.0	6.0	6.0	4.0	3.0
P3	NIVEAU	2.0	3.0	6.0	6.0	5.0	5.0	5.0	6.0	4.0	3.0
P4	NIVEAU	2.0	2.0	5.0	7.0	7.0	6.0	7.0	5.0	3.0	2.0
P5	NIVEAU	3.0	4.0	6.0	5.0	4.0	4.0	5.0	5.0	4.0	3.0
P6	NIVEAU	3.0	4.0	6.0	7.0	7.0	7.0	6.0	6.0	5.0	3.0
P7	NIVEAU	3.0	4.0	4.0	3.0	4.0	3.0	4.0	4.0	3.0	2.0
P8	NIVEAU	3.0	5.0	7.0	7.0	3.0	5.0	7.0	5.0	5.0	1.0
P9	NIVEAU	3.0	3.0	3.0	4.0	5.0	6.0	5.0	4.0	5.0	1.0
P10	NIVEAU	3.0	5.0	6.0	7.0	6.0	6.0	5.0	5.0	3.0	3.0
P11	NIVEAU	4.0	5.0	3.0	3.0	6.0	7.0	7.0	6.0	6.0	1.0
P12	NIVEAU	4.0	6.0	5.0	3.0	4.0	7.0	7.0	3.0	2.0	1.0
P13	NIVEAU	2.0	4.0	6.0	6.0	6.0	8.0	8.0	6.0	4.0	3.0
P14	NIVEAU	3.0	4.0	6.0	5.0	6.0	6.0	7.0	6.0	5.0	4.0
P15	NIVEAU	3.0	4.0	8.0	8.0	6.0	6.0	6.0	4.0	5.0	4.0
P16	NIVEAU	3.0	3.0	6.0	5.0	4.0	3.0	4.0	5.0	4.0	3.0
P17	NIVEAU	4.0	5.0	6.0	7.0	6.0	5.0	4.0	3.0	2.0	2.0
P18	NIVEAU	4.0	5.0	7.0	7.0	5.0	5.0	4.0	4.0	3.0	1.0

P19	NIVEAU	4.0	5.0	5.0	4.0	5.0	6.0	5.0	4.0	3.0	3.0
P20	NIVEAU	4.0	6.0	7.0	8.0	7.0	6.0	5.0	6.0	5.0	2.0
P21	NIVEAU	4.0	4.0	7.0	7.0	5.0	5.0	6.0	5.0	4.0	3.0
P22	NIVEAU	4.0	6.0	5.0	4.0	3.0	3.0	4.0	4.0	3.0	2.0
P23	NIVEAU	5.0	6.0	6.0	6.0	7.0	7.0	8.0	8.0	7.0	4.0
P24	NIVEAU	5.0	7.0	5.0	5.0	6.0	6.0	8.0	5.0	5.0	3.0
P25	NIVEAU	3.0	5.0	7.0	6.0	5.0	6.0	6.0	5.0	5.0	2.0
P26	NIVEAU	4.0	5.0	7.0	8.0	7.0	7.0	8.0	5.0	6.0	2.0
P27	NIVEAU	4.0	5.0	4.0	5.0	6.0	7.0	6.0	5.0	6.0	3.0
P28	NIVEAU	4.0	4.0	7.0	7.0	8.0	8.0	7.0	7.0	5.0	4.0
P29	NIVEAU	5.0	6.0	8.0	8.0	7.0	6.0	5.0	6.0	6.0	5.0
P30	NIVEAU	5.0	6.0	8.0	9.0	9.0	9.0	8.0	8.0	7.0	5.0
P31	NIVEAU	5.0	6.0	6.0	8.0	6.0	8.0	6.0	8.0	5.0	4.0
P32	NIVEAU	5.0	7.0	9.0	8.0	5.0	7.0	9.0	7.0	6.0	4.0
P33	NIVEAU	5.0	9.0	8.0	7.0	9.0	8.0	7.0	6.0	5.0	3.0
P34	NIVEAU	5.0	7.0	8.0	9.0	8.0	8.0	9.0	8.0	6.0	5.0
P35	NIVEAU	6.0	7.0	7.0	8.0	8.0	9.0	8.0	7.0	8.0	4.0
P36	NIVEAU	6.0	8.0	8.0	7.0	7.0	9.0	9.0	6.0	6.0	3.0

Anweisungen für die Plattform

1. Die Bewegung der Treppenmühle

Wenn Sie das Gerät transportieren, müssen Sie sich entscheiden:

1.1 Der Netzschalter der Treppenmühle ist ausgeschaltet;

1.2 Der Netzstecker ist aus der Steckdose gezogen worden;

Nachdem Sie die oben genannten Punkte geklärt haben, fassen Sie das Ende der Treppenstufenfräse mit beiden Händen und heben den Winkel von 30-40 Grad nach oben, um den Motortisch nach vorne zu schieben oder nach hinten zu ziehen!

Anleitung zur Erdung:

Dieses Produkt muss geerdet werden. Wenn die Treppe ausfällt oder beschädigt wird, kann der Erdungsdraht einen Stromkreis mit dem geringsten Widerstand bilden, und der Strom wird in die Erde geleitet, wodurch die Gefahr eines Stromschlags verringert wird. Dieses Produkt ist mit einem Kabel ausgestattet, das einen Leiter zur Erdung des Geräts und einen Erdungsstecker hat. Dieser Stecker muss in eine Steckdose eingesteckt werden, die den örtlichen Installations- und Erdungsanforderungen entspricht.

Gefahr! Ein unsachgemäßer Anschluss des Erdungsleiters des Geräts kann zu einem elektrischen Schlag führen. Wenn Sie nicht wissen, ob das Gerät ordnungsgemäß geerdet ist, wenden Sie sich an einen qualifizierten Elektriker oder Kundendienstmitarbeiter. Bitte tauschen Sie den mitgelieferten Stecker nicht aus. Wenn der Stecker nicht in Steckdose passt, lassen Sie von einem qualifizierten Elektriker eine geeignete Steckdose installieren. Dieses Produkt wird an eine 220-240-Volt-Leitung angeschlossen und ist mit einer geerdeten Steckdose ausgestattet, wie in der Abbildung unten gezeigt.

Gebrauchsanweisung Treppenmühle

1. Schalten Sie den Strom ein, stellen Sie die Treppenfräse auf eine ebene Fläche und prüfen Sie, ob die Maschine normal arbeitet.

2. Befestigen Sie den Clip des Sicherheitsverschlusses an der Knopfleiste auf der Brust des Athleten.

3. Überprüfen Sie vor der Übung die Stabilität und Funktion der Treppenmühle. Es ist strengstens verboten, die Treppenmühle in Betrieb zu nehmen, wenn kein Benutzer benutzt wird. Stellen Sie sich auf die zweite Stufe und halten Sie den Handlauf fest, bevor Sie loslaufen. Halten Sie sich beim Starten mit einer Hand am Handlauf fest und drücken Sie mit einer Hand die "START"-Taste. Die Treppenmühle startet für 5 Sekunden und läuft mit 1 Geschwindigkeit. Je nach den Bedürfnissen des Benutzers können Sie, nachdem die Treppenmaschine reibungslos läuft, den Geschwindigkeitsgang der Treppenmaschine durch Drücken der +/- Taste auf dem Tastenfeld einstellen!

4. Drücken Sie während der Übung die Geschwindigkeitstaste, um schnell die gewünschte Steiggeschwindigkeit einzustellen (die Geschwindigkeit im Hochgeschwindigkeitsbetrieb ist höher, bitte achten Sie darauf, den Gang zu erhöhen, und stellen Sie sicher, dass die Geschwindigkeit innerhalb des zulässigen Bereichs liegt, um Unfälle zu vermeiden).

5. Drücken Sie während der Bewegung jederzeit die "Stop"-Taste, um den Motor anzuhalten.

6. Verwendung des Voreinstellungsmodus

Schalten Sie das Gerät ein, schalten Sie den Netzschalter ein, nachdem die Anzeige normal ist, drücken Sie die Taste "Select", um eine der automatischen Betriebsarten als aktuelle Betriebsart auszuwählen, drücken Sie die Taste "Start", um die Treppenmaschine zu starten, und die Treppenmaschine beginnt automatisch entsprechend der gewählten Betriebsart zu laufen. Während des Betriebs können Sie die Laufgeschwindigkeit des aktuellen Zeitraums durch Drücken der Tasten "Geschwindigkeit" + "" oder "Geschwindigkeit" - "" ändern. Drücken Sie die "Stop"-Taste, um die Bewegung zu stoppen.

7. Test der Herzfrequenz: Nach dem Einschalten der Treppenmühle halten Sie die Hand auf das Metallstück des Herzschlagsensors, und das Herzfrequenz-Anzeigefenster zeigt nach ein paar Sekunden den Herzfrequenzwert des Benutzers an. (Hinweis: Dieser Wert wird nicht als medizinische Daten verwendet und kann nur als Sportreferenz verwendet werden).

Produktpflege

1. Schmierung

Nach längerem Gebrauch der Maschine kann es zur Oxidation des Fetts und zur Ansammlung von Flecken auf der Kette und dem Ritzel kommen. Es wird empfohlen, diese regelmäßig zu reinigen und das Öl zu wechseln!

2. Hinweis: Regelmäßige Reinigung des Riemens und der Riemenscheibenrillen

Problem/Code	Wahrscheinlich Grund	Lösung
Das System funktioniert nicht	A. Kein Strom oder kein Strom eingeschaltet B. Sicherheitsschlüssel sind nicht vorhanden C. Unterbrechung des Stromkreises	A. Schließen Sie die Stromversorgung an oder schalten Sie den Netzschalter auf die Position "NO". B. Bringen Sie den Sicherheitsschlüssel an der richtigen Stelle an C. Überprüfen Sie die Ein- und Ausgänge des Systems und der Kommunikationsleitung.
Abruptes Anhalten im Normalzustand	A. Sicherheitsschlüsselabwurf B. Systemfehler	A. Setzen Sie den Sicherheitsschlüssel ein B. Servicemitarbeiter anrufen
Der entscheidende Fehler	Ungültiger Schlüssel	A. Ersetzen Sie die Tastatur und ihre Verkabelung B. Ersetzen Sie die Hauptplatine C. Ersetzen Sie die Konsole
E01	Ausfall der Kommunikation	A. Prüfen, ob die Verdrahtung in gutem Kontakt ist B. schlechte Steuerung C. schlechte Konsole
E02	Der IGBT ist beschädigt oder der Elektromagnet ist nicht eingesteckt	Ersetzen Sie das Steuergerät oder den Magnetowiderstand.
E-05	Überstromschutz	Motor oder Controller austauschen
E-06	Störung des Infrarotstrahlungssensors	Defekter Infrarot-Strahlungssensor oder andere Objektsperren (der Strahlungssensor wird ausgelöst, und der Fehler wird nach 5 Sekunden automatisch behoben)
E-08	Lastsensor fällt aus	MAGNETORESISTANZSENSOR Nicht gesperrt oder Sensorfehler
—	A.MAGNETORESISTANZ offener Stromkreis B.Fehler im Sicherheitsschlüssel	A. MAGNETORESISTANZ-Fehler oder Ausfall der Not-Aus-Verkabelung B. Sicherheitsschlüssel fällt ab oder Konsolenfehler
Keine Herzfrequenz anzeigen	A. Der Handpulsdraht ist nicht oder der Draht ist nicht in Ordnung B. die Konsolenkabel versagen	A. Prüfen und anschließen oder ersetzen Sie das Griffimpuls-Kabel B. Konsole austauschen
Die Konsole zeigt unvollständige oder fehlende Zeilen an	A. Der Handpulsdraht ist nicht oder der Draht ist nicht in Ordnung B. Systemausfall	A.Ziehen Sie die Schrauben an B.Ersetzen Sie die Konsole



NIE.	Názov dielov	Špecifikácia	Množstvo.
1	Hlavný rám		1
2	Zváry nosného rámu		1
3	Spojovacie časti hlavného rámu		1
4	Pevný držiak ľavej rukoväte		1
5	Pevný držiak pravej rukoväte		1
6	Rozširovacia rúrka		2
7	Montážna doska elektrického ovládania		1
8	Spodné časti pedálu		1
9	Držiak spínača		1
10	Oddeľovač nôh	t2.5*690*440	1
11	Blok rukoväte	Φ 45*t2,0	2
12	Ručná rukoväť	41*10*10	2
13	Bočná krycia doska	T1.2*1020*286	2
14	zadná krycia doska	t1.2*1196*317	1
15	Upevňovacia doska bočného pásu	T3.0*1164*81.5	2
16	Pevná podpora	T3.0*618*45	2
17	Ľavá spojovacia konzola	T3.0*335*50	1
18	Pravá spojovacia konzola	T3.0*335*50	1
19	Pedál	435*230*36*t3.0	6
20	Kryt pedálu	430*27*93.5*t2.5	6
21	Držiak pedálu	95*20*55*t2.5	12
22	Pedálová objímka	Φ 20*60*t2,5	12
23	Koleso	Φ 55*25.8	2
24	Držiak napájacieho kábla		1
25	Skrutka s veľkou plochou hlavou Phillips s plným závitom	M3x10	4
26	Podložka pod nohy		4
27	Pohonné potrubie	Φ 14* φ 10,5*10	2
28	Zástrčka s okrúhlou hlavou	Φ50*t1,5	2
29	ovládač		1
30	Recipročný indukčný vysielateľ	34*20*11	1
31	Recipročný indukčný prijímač	34*20*11	1
32	Indukčný prijímací pripojovací kábel	D1500 mm	1
33	Indukčný emisný pripojovací kábel	D1500 mm	1
34	Drôt adaptéra induktora	D150 mm	1
35	Pripojovací kábel núdzového vypínača	D1500 mm	2
36	Magnetický krúžok	Φ 31* φ 19*t16	1
37	Elektrická zásuvka		1
38	Prepínač		1
39	Samonastavovací spínač		1
40	Napájací kábel	L-500 mm/červená	1
41	Napájací kábel	L-500 mm/čierna	1
42	Napájací kábel	L-100mm/18# červená	1
43	Komunikačný kábel	D1500 mm	1

44	Skrutka so zápustnou hlavou Phillips s plným závitom	M4x12	20
45	Skrutka Phillips C.K.S s plným závitom	M4 × 10 čierna	23
46	Ostré skrutky Phillips C.K.S s plným závitom	M4x16	6
47	Skrutka Phillips C.K.S s plným závitom	M4x10	5
48	Samorezná skrutka Phillips C.K.S	ST4x16	48
49	Skrutka s valcovou hlavou s plným závitom	M8 × 65 čierna	4
50	Zúbkované poistné podložky	Φ 5	1
51	Pružinová podložka	Φ 5	1
52	šesťhranná matica	M8	4
53	viazacie pásky na káble	3*100	10
54	Rezné závitové skrutky Phillips C.K.S	ST4*10	24
55	Skrutka s plným závitom Allen C.K.S	M6 × 15 (6,8 stupňa)	8
56	Skrutka so zápustnou hlavou s plným závitom	M6 × 15 (8,8 stupňa)	28
57	Skrutka Phillips so zápustným plným závitom	M4x30(6.8grade)	4
58	Skrutka Phillips C.K.S s plným závitom	M4 × 8 (6,8 stupňa)	2
59	Skrutka s plným závitom Allen C.K.S	M8 × 20 (8,8 stupňa)	4
60	Skrutka s plným závitom Allen C.K.S	M8 × 10 (6,8 stupňa)	22
61	Skrutka s valcovou hlavou s plným závitom	M8 × 15 (8,8 stupňa)	2
62	Nálepka EVA na pedále	T3.0*155*25	12
63	EVA nálepka páska	T1.0*30*90	12
64	Zadné ozubené koleso		1
65	Držiak voľnobežného kolesa		2
66	Predné ozubené koleso		2
67	Pedálové reťaze		2
68	Predná náprava		1
69	Stredná náprava		1
70	Pedálový hriadeľ		12
71	ložisková základňa	Φ 42x ϕ 50x14	4
72	Malé hnacie koleso	Φ 75x ϕ 42x ϕ 17x23,5	1
73	Hnacie koleso Middel	Φ 153x ϕ 42x ϕ 17x23,5	1
74	Veľké hnacie koleso	Φ 222x ϕ 42x ϕ 17x26	1
75	Pohonné potrubie	Φ 33x ϕ 26x ϕ 17x28	2
76	Gulôčkové ložisko s hlbokou drážkou	6000ZZ	6
77	PU kolesá	Φ35.7×13	24
78	Upínací krúžok pedálu	J30*50*t2,5*158	12
79	Externý poistný krúžok	Φ 15	12
80	Externý poistný krúžok	Φ10	2
81	Externý poistný krúžok	Φ8	12
82	Externý poistný krúžok	Φ7	12
83	Motorový remeň	330JP6	1
84	Motorový remeň	560JP6	1
85	Voľnobežné koleso	Φ 38*22	2
86	gulôčkové ložisko s hlbokou drážkou	6000ZZ	4
87	hnacie potrubie	Φ 14*ϕ8,2*25	12
88	Magnetorezistívne zariadenie		1
89	Skrutka s imbusovou hlavou s polovičným závitom	M8×40×20	14

90	šesťhranná poistná matica	M8	14
91	plochá podložka	Φ 8x 30x3.0	5
92	Celozávitová skrutka s hlavou Allen C.K.S	M8x15 (8.8grade)	29
93	Držiak senzora		1
94	Senzor		1
95	Skrutka s krížovou hlavou s plným závitom	M5x6 (trieda 6,8)	2
96	Ľavý dolný vzpriamený stĺpik		1
97	Ľavý horný vzpriamený stĺpik		1
98	Pravý dolný vzpriamený stĺpik		1
99	Pravý horný vzpriamený stĺpik		1
100	Ľavý kryt ľavého zvislého stĺpika	268*87*30*T3.0	1
101	Pravý kryt ľavého zvislého stĺpika L	268*87*30*T3.0	1
102	Ľavý kryt pravého zvislého stĺpika	268*87*30*T3.0	1
103	Pravý kryt pravého zvislého stĺpika	268*87*30*T3.0	1
104	Zakrivený kryt núdzového zastavenia	t2.0x45x83	1
105	Spínač núdzového zastavenia		2
106	Samorezná skrutka so zápuštnou hlavou Philips	ST4x15	8
107	Rám riadidiel		1
108	Rám konzoly		1
109	Kryt na vylamovanie s hranami	T2.0*83*48.5	1
110	Horný kryt centrálného ovládania		1
111	Spodný kryt centrálného ovládania		1
112	Horný plášť zábradlia		2
113	Spodný plášť zábradlia		2
114	Tlačidlo spustenia/zastavenia zábradlia		1
115	Úroveň tlačidla rukoväte +/-		1
116	Rukoväť z oceľového plechu		4
117	Klávesnica		1
118	Rám klávesnice		1
119	Základňa bezpečnostného kľúča		1
120	Konzola		1
121	Pripojovací vodič	L1000mm	1
122	Kryt obloženia zábradlia		2
123	Gumová podložka bezdrôtovej nabíjačky	200*100*13	1
124	Držiak bezdrôtovej nabíjačky		1
125	Bezpečnostný kľúč (s lanom)		1
129	Flaša		2
130	Koncový uzáver	Φ 20	2
131	Spojovací drôt zábradlia	D700 mm	2
132	Stredové ovládanie EVA		1
133	Samorezná skrutka s hlavou Philips C.K.S.	ST3x25	8
134	Samorezná skrutka s hlavou Philips C.K.S.	ST3x15	2
135	Skrutka so zápuštnou hlavou s plným závitom	M8x12 (trieda 8,8)	10
136	Kľúč v tvare L	6x35x80	1
137	Kľúč v tvare L	5x35Sx85	1
138	Drôtená svorka		1

139	Napájacia zástrčka		1
140	Výstražný štítok pedálu		6
141	Klávesnica PCB		1
142	Rákosová rúrka		1
143	Oceľový bezpečnostný kľúč		1
144	Výstražný štítok		1
145	Filter		1
146	Horné puzdro hlavného rámu		1
147	Spodné puzdro hlavného rámu		1
148	Ľavý predný kryt		1
149	Pravý predný kryt		1
150	Horná bočná lišta		2
151	Spodná bočná lišta		2
152	potrubná svorka		2
153	Ochranná zabezpečovacia rúrka		2
154	Okrúhly vodiaci blok	Φ 25x ϕ 5x4,5	16



A Konzola
B Bezpečnostný kľúč
C Rukoväť
D Horný vzpriamený stĺpik
E Podpera
F Spodný zvislý stĺpik
G Schodisko
H Spínač núdzového zastavenia
I Spínač zastavenia riadidiel
J Rám riadidiel
K Spínač núdzového zastavenia

Celkové rozmery - 1300*759*1984

Špecifikácie schodov - 435*230*150

Číslo rýchlostnej sekcie - 1-15 úrovní (14-140 krokov/minútu)

Efektívne stupne – 3

1 platforma
2 podporný rám
3 konektor
4 zvislý stĺpik (L/R)
5 konzola
6 flaša
7 Pravý vzpriamený stĺpik (L)
8 rám riadidiel
9 kryt ľavej dekorácie
10 pravý ozdobný kryt
11 bezpečnostný kľúč
12 Skrutka s imbusovou hlavou (plný závit) (M8*15) 12 ks)
13 Skrutka s imbusovou hlavou CSK (plný závit) (M8*12) 10 ks
14 Samorezná skrutka s krížovou hlavou (ST4*16) 6ks
15 Skrutka s imbusovou hlavou CSK (plný závit) (M6*15) 4ks
16 Kľúč v tvare L (6*35*80) 1ks
17 Tvarový kľúč (5×35×85s) 1ks
18 Kľúč tvaru L (4*30*80) 1ks

Návod na obsluhu, bezpečnostné opatrenia a výstražné pokyny Návod na obsluhu

1. Zástrčka musí byť spoľahlivo uzamknutá a zásuvka musí mať špeciálny obvod, aby sa zabránilo zdieľaniu s inými elektrickými zariadeniami.
2. Pred použitím schodiskového zariadenia skontrolujte, či je umiestnené stabilne.
3. Pred cvičením skontrolujte, či je funkcia schodiskového zariadenia normálna.
4. Pri spúšťaní stroja sa používateľ postaví na schodík v strede schodiskového stroja.
5. Pri cvičení pripnite bezpečnostný kľúč na oblečenie, v prípade núdze sa stroj bezpečne zastaví.
6. Stlačením tlačidla Štart na konzole uvediete schodiskový stroj do pohybu.
7. Pred oficiálnym cvičením používateľa použijú prvý odsek na skúšobný tréning lezenia, aby sa prispôsobili režimu chodu plošiny a zaistili bezpečnosť cvičenia!
8. Športovci si môžu rýchlosť nastaviť podľa vlastných potrieb. Kvôli bezpečnosti vášho používania sa odporúča, aby používatelia na začiatku zrýchľovali pomaly a pred cvičením sa posunuli, aby sa prispôsobili pohybu, aby sa predišlo zbytočným zraneniam spôsobeným nadmernou rýchlosťou.
9. Po skončení cvičenia môže používateľ priamo stlačiť bezpečnostné tlačidlo alebo stlačiť tlačidlo Stop, aby sa schodiskový stroj zastavil.
10. Po skončení cvičenia vypnite mechanický a elektrický vypínač schodiska a odpojte napájací zdroj.

Bezpečnostné opatrenia

1. Schodiskový stroj je vhodný umiestniť v interiéri, aby sa zabránilo vlhkosti. Na schodiskový stroj sa nesmie striekať voda a nesmú sa naň umiestňovať žiadne cudzie predmety.

Pred cvičením si obujte vhodné športové oblečenie a športovú obuv.

3. Deti by sa mali držať ďalej od stroja, aby sa predišlo nehodám.
4. Vyhnite sa dlhodobému preťaženiu, inak dôjde k poškodeniu motora a regulátora. Ložisko, krok, reťaz a iné časti prevodovky sa tiež budú rýchlejšie opotrebovávať a starnúť. Vykonávajte pravidelnú údržbu.
5. znížiť prašnosť v interiéri, udržiavať určitú vlhkosť v interiéri, zabrániť vzniku silnej elektrostatickej elektriny inak môže narušiť normálnu prácu konzoly a ovládača.
6. Schodiskový stroj sa neodporúča spúšťať dlhšie ako 2 hodiny.
7. Vzhľadom na špecifickosť stroja sa odporúča, aby hmotnosť používateľa neprekročila maximálnu nosnosť.
8. Pri používaní schodiskového zariadenia udržiavajte v miestnosti vzduch.
9. Počas cvičenia by mal mať zadný koniec schodiskového stroja voľný bezbariérový bezpečnostný priestor s rozmermi 2000x1000 mm.
11. Po cvičení by používatelia nemali priamo zoskakovať zo schodiskového stroja, aby sa vyhlí nebezpečným následkom.
12. Zástrčku je potrebné vytiahnuť opatrne.
13. Ak sa počas prevádzky stane so schodiskovým zariadením niečo neobvyklé, musí sa okamžite ukončiť a prerušiť napájanie.
14. V prípade akýchkoľvek abnormalít schodiskového stroja je potrebné informovať miestneho predajcu a vyslať odborníkov, aby sa s ňou vysporiadali a opravili ju. Je zakázané demontovať akékoľvek časti schodiskového stroja bez povolenia.
15. Ak sa počas používania cítite nepríjemne alebo neobvykle, prestaňte cvičiť a poraďte sa so svojím lekárom.

Varovné pokyny

1. Pred použitím schodiskového stroja skontrolujte, či je oblečenie zapnuté alebo zipsom.
 2. Nenoste oblečenie, ktoré sa dá ľahko zavesiť na .
 3. Neumiestňujte napájací kábel do blízkosti horúcich predmetov. Udržujte deti mimo dosahu schodiskového zariadenia.
 5. V prípade akýchkoľvek neobvyklých situácií je možné použiť funkciu Do pull-ups pomocou ručne tlačenej bočnej zábradlia. A potom obe nohy opustia schodík a vyskočia z vonkajšej strany schodiskového stroja.
 6. Schodiskový stroj nepoužívajte vonku
 7. Pred premiestnením schodiskového stroja sa musí odpojiť napájanie.
 8. Neprofesionáli nesmú otvárať kryciu dosku schodiskového stroja bez oprávnenia
 9. Schodiskový stroj sa môže používať len v obvode 10 ampérov.
 10. Pri spustení stroja sa na schodiskovom stroji môže pohybovať len jedna osoba.
- Ak počas cvičenia pocítite závraty, bolesť na hrudníku, nevoľnosť alebo dýchavičnosť, okamžite prestaňte cvičiť a poraďte sa s inštruktorom fitness.
12. Test srdcovej frekvencie nie je zdravotnícka pomôcka, čo môže viesť k nepresnému testu. Výsledky testu slúžia len na referenčné účely.

Varovanie!

Povinné!

Ak sa liečite u lekára alebo nasledujúceho pacienta, pred použitím sa poraďte s odborným lekárom.

1. Tí, ktorí teraz trpia bolesťami chrbta alebo boli v minulosti zranení v oblasti nôh, pása a krku a majú necitlivosť v nohách, páse, krku a rukách (chronické ochorenia, ako je hernia medzistavcovej platničky, spondylolistéza a hernia krčnej chrbtice).
 2. Pacienti s deformovanou artritídou, reumatizmom a dnou.
 3. Osteoporóza a iné abnormality.
- majú poruchu krvného obehu (srdca, ciev, hypertenzia atď.).
5. Ľudia s poruchami dýchania.
 6. osoby, ktoré používajú umelé kardiostimulátory alebo implantovateľné zdravotnícke elektronické zariadenia.
 7. Ľudia so zhubnými nádormi.
 8. Pacienti s poruchami krvného obehu alebo príznakmi rôznych kožných infekcií, ako je trombóza, ťažký nádor prostredia a akútny nádor prostredia.
- Existujú v dôsledku cukrovky a iných príčin vysoké poruchy periférneho krvného obehu spôsobené poruchami vnímania.
9. Ľudia s poraneniami kože.
 10. Z dôvodu ochorenia na vysokú horúčku (38° C alebo viac).
 11. Abnormálne ohnutie chrbtovej kosti alebo chrbtovej kosti.
 12. Tehotenstvo alebo možné tehotenstvo alebo menštruácia.
 13. Cítite sa nenormálne v tele a potrebujete odpočinok.
 14. Zjavne v zlom fyzickom stave.
 15. Používatelia na rehabilitačné účely.
 16. Okrem vyššie uvedených situácií, tí, ktorí sa cítia abnormálne vo svojom tele.

- môže spôsobiť nehodu alebo zhoršenie zdravotného stavu.

1. Ak v priebehu cvičenia pocítite bolesť v dolnej časti chrbta, necitlivosť nôh a chodidiel, závraty, tlkot srdca a iné bolesti tela, ktoré sú odlišné od normálnych časov, alebo akýkoľvek pocit či abnormality v koordinácii, okamžite ho prestaňte používať a poraďte sa so svojím lekárom.

2. Nedovoľte deťom, aby výrobok používali alebo sa s ním hrali.

- v opačnom prípade hrozí nebezpečenstvo poranenia.

1. Ochrancovia detí by mali dbať na to, aby sa s týmto výrobkom nehrali deti.

- v opačnom prípade hrozí nebezpečenstvo poranenia.

2. Pri vkladaní alebo vyberaní výrobku a jeho posúvaní počas používania sa uistite, že sa v jeho blízkosti nenachádzajú žiadne osoby ani domáce zvieratá (vzadu, na spodnej alebo prednej strane výrobku).

Zakázané!

1. Nepoužívajte ho, ak je plášť prasknutý alebo oddelený (vnútorná štruktúra je odhalená) alebo ak je oddelená zväracia časť.
 - môže dôjsť k nehode alebo zraneniu.Počas cvičenia neskáčte hore ani dole.
 - môže spadnúť a spôsobiť zranenie.
3. Nepoužívajte ani neuchovávajte výrobok vonku alebo v blízkosti kúpeľne, kde je mokrá alebo kvapká.
4. Nepoužívajte ani neuchovávajte na miestach s priamym slnečným žiarením, ako sú miesta s vysokou teplotou v okolí sporáka a vykurovacích zariadení, napríklad elektrický koberec.
 - inak môže dôjsť k úniku elektrickej energie, požiaru.
5. Nepoužívajte, ak je poškodený napájací kábel alebo zástrčka, prípadne je uvoľnená zásuvka.
 - môže spôsobiť úraz elektrickým prúdom, skrat, požiar.
6. Napájací kábel nepoškodzujte, násilne neohýbajte ani nekrúťte. Zároveň naň neumiestňujte ťažké predmety, nedovoľte, aby bolo vedenie zovreté.
 - to môže spôsobiť požiar alebo úraz elektrickým prúdom.
7. Nepoužívajte ho s viac ako dvoma osobami a dávajte pozor, aby sa k vám počas používania nepribližovali ľudia z okolia.
 - môžete spadnúť a zraniť sa.
8. Nepoužívajte ho, ak sa neviete vyjadriť alebo ak neviete konať.
 - prípadnú nehodu alebo zranenie.

!

1. Demontáž, oprava a opätovné zvolenie absolútne zakázané.
 - riziko zranenia v dôsledku mechanickej poruchy. Vyhnite sa vode!
2. Na hlavné teleso alebo prevádzkové oddelenie nelejte vodu ani nápoje.
 - môže spôsobiť úraz elektrickým prúdom a požiar.

Zakázané!

- Ľudia, ktorí zvyčajne necvičia, by nemali zrazu vykonávať náročné cvičenie.
2. Nepoužívajte ho po jedle alebo keď ste unavení, tesne po cvičení alebo v abnormálnom fyzickom stave.
 - môže spôsobiť poškodenie zdravia.
 3. Nepoužívajte ho v spojení s jedlom, pitím alebo inými činnosťami.
- Nepite alkohol, kým sa necítite ospalí.
- prípadnú nehodu alebo zranenie.
- Nepoužívajte ho s niečím tvrdým vo vrecku nohavíc.
- môže spôsobiť nehodu alebo zranenie.
6. K zástrčke nepripájajte ihly, odpadky ani vodu.
 - môže spôsobiť úraz elektrickým prúdom, skrat alebo požiar.
 7. Počas používania nevyťahujte priamo zástrčku ani neprepínajte vypínač do polohy "vypnuté".
 - môže spôsobiť zranenie.

Nepoužívajte ho s mokrými rukami!

1. Na vytiahnutie alebo zasunutie zástrčky nepoužívajte mokré ruky.
 - môže spôsobiť úraz elektrickým prúdom a zranenie.

Vytiahnite zástrčku!

2. Ak sa zdroj napájania nepoužíva, odpojte ho zo zásuvky.
 - prach a vlhkosť môžu znížiť izoláciu a viesť k požiarom spôsobeným únikom.
3. Počas údržby nezabudnite vytiahnuť sieťovú zástrčku zo zásuvky.
 - nedodržanie týchto pokynov môže mať za následok úraz elektrickým prúdom alebo zranenie.
4. Ak sa stroj nespustí alebo je abnormálny, prestaňte ho používať, okamžite vytiahnite zástrčku zo zásuvky a zadajte kontrolu a opravu.
 - nedodržanie týchto pokynov môže mať za následok úraz elektrickým prúdom alebo zranenie.
5. V prípade výpadku prúdu okamžite vytiahnite zástrčku zo zásuvky.
 - v prípade obnovenia napájania môže dôjsť k nehode alebo zraneniu.
6. Pri odpojení zástrčky od napájania nedržte drôtovú časť, na vytiahnutie musíte držať zástrčku.
 - môže dôjsť ku skratu, úrazu elektrickým prúdom a požiaru.

Pozemné inštrukcie!

1. Výrobok musí byť uzemnený. V prípade poruchy prístroja uzemnenie zabezpečí kanál najmenšieho odporu prúdu, aby sa minimalizovalo riziko úrazu elektrickým prúdom.
2. Výrobok je vybavený vodičom s uzemneným vodičom pre zariadenie a uzemnenou zástrčkou. Zástrčka musí byť zasunutá do vhodnej zásuvky, ktorá bola správne nainštalovaná a uzemnená v úplnom súlade s miestnymi predpismi alebo nariadeniami.

Nebezpečenstvo!

1. Nesprávne pripojenie uzemňovacieho vodiča zariadenia môže viesť k úrazu elektrickým prúdom. Ak máte otázky, či je uzemnenie výrobku správne, zverte kontrolu odbornému elektrikárovi. Aj keď zástrčka nezodpovedá zásuvke, nie je možné ju upraviť. Inštaláciu vhodnej zásuvky zverte odbornému elektrikárovi.
2. Výrobok má uzemnenú zástrčku. Uistite sa, že je výrobok pripojený k zásuvke rovnakého tvaru. Tento výrobok nemôže používať adaptérovú zásuvku.



Kroky inštalácie

1: Pred montážou skontrolujte všetky súčasti podľa baliaceho zoznamu, umiestnite nosný rám (2) na stabilný podklad, 2 ks skrutiek s imbusovou hlavou M8*15 (92) z vrečka so skrutkami a upevnite ich pomocou spojovacích častí hlavného rámu (3). Pozri obrázok vyššie.

2: Otočte stroj hore nohami, ako je znázornené na obrázku vyššie, vyberte 6 ks skrutiek s imbusovou M8*15 (92) z vrečka so skrutkami a upevnite podpornú súpravu k stroju.

3: Vyberte horný a dolný zvislý stĺpik (R) (98 a 99), upevnite spojovací vodič núdzového vypínača (35), vložte ich do inštaláčného upínacieho krúžku stroja, ako je znázornené na vyššie uvedenom obrázku, vyberte 4 ks skrutky M8*12 s imbusovou hlavou CSK (s plným závitom) (135) a upevnite zvislý stĺpik (skrutku nezaistíte, len ju mierne nasadíte).

4: Vyberte horný a dolný zvislý stĺpik (L) (96 a 97), pripojte komunikačné vedenie (43) cez horný zvislý stĺpik (L), vložte ho do upínacieho krúžku, ako je znázornené na vyššie uvedenom obrázku, použite 4 ks skrutky M8*12 s imbusovou hlavou CSK (plný závit) (135) na upevnenie na zvislý stĺpik (horný) a potom vezmite 4 ks skrutky M8*15 s imbusovou hlavou s gombíkovou hlavou (plný závit) (135), upevnite ich na dolný zvislý stĺpik (skrutku nezaistíte, len ju mierne nasadíte).

5: Vyberte rukoväť (107), pripojte komunikačné vedenie a kábel spínača núdzového zastavenia opierky ruky, vložte ho do zvislého stĺpika podľa obrázka.

na vyššie uvedenom obrázku a použite 2 ks skrutky M8*12 s imbusovou hlavou CSK (plný závit) (135) na upevnenie horného zvislého stĺpika, potom vezmite 4 ks skrutky M8*15 s imbusovou hlavou s gombíkovou hlavou (plný závit) (92) a upevnite ich na spodný zvislý stĺpik (skrutku nezaistíte, len ju mierne nasadíte).

6: Vyberte konzolu a vložte ju do rúrky laktovej opierky, ako je uvedené na vyššie uvedenom obrázku, pripojte komunikačný kábel a potom na jeho upevnenie použite 4 ks skrutiek s imbusovou hlavou M6*15 (plný závit) (56), (skrutku nezamýkajte, len ju mierne nasadíte).

7: Vyberte ľavý a pravý ozdobný kryt zvislého hrnca, vložte ich na spodný zvislý stĺpik (L a R) a upevnite ich pomocou 6 ks samorezných skrutiek ST4*16 Phillips Truss Head (48).

8: Otvorte drôtovú svorku (138) na nosnom ráme, upnite do nej napájací kábel a opäť ho zaistíte, potom vyberte držiak na fľašu s vodou (129) a nainštalujte ho, nakoniec zaistíte všetky skrutky a opäť skontrolujte, či sú všetky skrutky pevné, potom nainštalujte bezpečnostný zámok (125), inštalácia je dokončená.

Monitorovanie pokynov



1. Popis funkcie konzoly:

- 1) P1-P36 je zabudovaný automatický tréningový program BMI;
- 2) 23,8" tablet;
- 3) Rozsah pracovných otáčok: poloha prevodovky 1,0 ~ 15,0 (14-160 krokov/minútu);
- 4) Samotestovanie systému, funkcia výzvy na zobrazenie abnormálnych informácií;
- 5) Funkcia HRC; (voliteľné)
- 6) Reproduktor
- 7) Bezdrôtové pripojenie na internet

2. Zobrazenie okna Popis

2.1 Tento produkt má štyri režimy spolu s aplikáciami a základnými funkciami. Tieto štyri režimy sú RÝCHLY REŽIM, CIEĽOVÝ REŽIM, CIEĽOVÝ CIEĽOVÝ REŽIM a VONKAJŠÍ REŽIM.

TIME: zobrazuje čas;

GEAR: zobrazuje polohu úrovne;

2.2 Režim Funkcia Popis

2.2.1 RÝCHLY REŽIM

Kliknutím na tlačidlo "START" na hlavnom rozhraní alebo kliknutím na "FAST MODE" vstúpte do rýchleho režimu. V rozhraní FAST MODE (RÝCHLY REŽIM), ako je znázornené na nasledujúcom obrázku, sa zobrazuje srdcová frekvencia, kalórie, rýchlosť krokov, číslo Stride, výška a nastavenie prevodového stupňa 1-15. Stlačte tlačidlo START a po 5 sekundách sa spustí tréning. Tento výrobok dokáže v reálnom čase zobraziť spálené kalórie, frekvenciu krokov, počet krokov, výšku stúpania a srdcovú frekvenciu počas cvičenia a nastaviť vhodnú rýchlosť cvičenia prostredníctvom 1-15 úrovni. Po stlačení tlačidla STOP sa cvičenie ukončí. Po skončení cvičenia môžete počas cvičenia zobraziť spálené kalórie (cal), frekvenciu krokov (min: s), srdcovú frekvenciu, rýchlosť a počet krokov.

2.2.2 Režim EXERCISES

Režim "EXERCISES" obsahuje systémový nastavovací program P1-P36, ktorý sa trénuje len v režime odpočítavania času. Každý tréningový režim pevne stanovený čas a je možné ho upraviť kliknutím na $\oplus$ alebo $\ominus$ nastavením hodnoty prevodového stupňa počas cvičenia. Ako je znázornené na obrázku nižšie, každý tréningový režim vstavaného programu má pevne stanovený čas.

2.2.3 Režim CIELE

GOALS má tri tréningy a jeden BMI (index telesnej hmotnosti), konkrétne cieľový čas, cieľové kalórie, cieľovú tepovú frekvenciu a režim BMI. Úroveň tréningu si môže používateľ nastaviť. Rozsah nastavenia **CIEĽOVÉHO ČASU:** 5-99 minút, predvolená hodnota: 00:05;

Rozsah nastavenia **TARGET CALORIES:** 20-9990 CAL, predvolená hodnota 20CAL;

CIEĽOVÁ SRDCOVÁ FREKVENCIA

Nastavenie je uvedené nižšie:

Rozsah veku: 15-80 rokov, predvolená hodnota je 25 rokov;

SRDCOVÁ FREKVENCIA: Predvolená cieľová srdcová frekvencia (THR): (220 rokov) * 0,6, cieľovú srdcovú frekvenciu je možné upraviť v rozsahu 80-180; **ČAS:** Predvolený čas nastavenia je 30 minút, rozsah úprav je 5-99 minút.

Pri používaní funkcie HRC musia používatelia nastaviť cieľovú tepovú frekvenciu a čas cvičenia a systém môže poskytnúť prispôsobené ciele pre cvičenie.

Režim testovania telesného tuku BMI je nasledovný

VEK: Nastavte rozsah parametrov: Vek: 1-99 rokov, predvolená hodnota: 25 rokov

VÝŠKA V: Nastavte rozsah parametrov: Nastavte parameter: 100-220in, predvolená hodnota: 170in;

WEIGHT-Ib : Rozsah nastavených parametrov: 20-150lb, predvolená hodnota: 70lb;

Stav BMI : Podržte obe ruky na snímačoch srdcovej frekvencie na ľavej a pravej rukoväti, otvorte testovacie okno a počkajte 8 sekúnd. Výsledok pre porovnanie:

BMI menej ako 18: štíhla;

od 18 do 24 rokov: ideálna hmotnosť;

od 25 do 28 rokov: nadváha;

viac ako 29, obežný (tieto údaje slúžia len na porovnanie pri cvičení). Predvolená hodnota: 24

2.2.4 Režim OUTDOOR

Kliknutím na OUTDOORS (Vonku) na hlavnom rozhraní vstúpte do režimu cvičenia v reálnom prostredí. Môžete si vybrať svoj obľúbený reálny život a kliknutím na obrázok reálneho života vstúpiť do režimu cvičenia.

Na nasledujúcom obrázku je zobrazené rozhranie zobrazenia cvičenia v reálnom čase, ktoré môže nastaviť prevodový stupeň.

2.3 Funkcie APPS

Kliknutím na položku "APPS" v hlavnom rozhraní vstúpte do vstavanej aplikácie a použite nainštalovanú aplikáciu.

2.4 Nastavenia funkcií



Kliknutím na ikonu nastavení v hlavnom rozhraní môžete konfigurovať funkcie systému

Nastavenia systému

Vyberte jazyk: Systém má zabudovanú čínštinu a angličtinu.

Skiný : Výberom obrázka na pozadí zmeníte obrázok na pozadí displeja; JEDNOTKA:

prepínač Metrická , IMPERIÁLNA .

Učenie nahor a nadol: Po výmene konzoly alebo pri nesprávnej ceste zdvíhania vyberte toto rozhranie na kalibráciu. V pohotovostnom režime trvá kalibrácia približne 20 sekúnd; Počas kalibrácie udržiavajte napájanie zapnuté a nevykonávajte žiadne iné operácie.

Vyčistenie vyrovnávacej pamäte: Je príliš veľa systémovej pamäte. Kliknutím na túto funkciu môžete na pozadí vyčistiť prebytočný odpad z vyrovnávacej pamäte a uvoľniť miesto v systémovej pamäti;

Obnovenie jedným kliknutím: Ak má systém neopraviteľné alebo iné špeciálne chyby, táto možnosť sa môže použiť na obnovenie predvoleného systému z výroby.

Vlastnosť systému umožňuje zobrazenie systémových parametrov

Aktualizácia systému: pripojením k sieti pre aktualizácie systému

Zahraničná obnova: Externé aktualizácie

3. Popis funkcie bezpečnostného kľúča:

1) Bezpečnostný kľúč sa skladá z medených vložiek, odevných kolíkov a nylonových šnúr s bezpečnostnou ochranou pre núdzové zastavenie. V akomkoľvek stave, pokiaľ je bezpečnostný kľúč mimo svojej polohy, sa schodiskový stroj zastaví, klávesnica elektronických hodín zakáže prevádzku a na displeji sa zobrazí "E-07" s výstražným tónom. Pri každom umiestnení bezpečnostného kľúča sa na obrazovke zobrazia 2 sekundy a potom prejde do predvoleného pracovného stavu systému.

4. Bezpečnostná príručka:

1) Zasuňte zástrčku napájacieho kábla do 10A zásuvky s bezpečnostným uzemnením, zapnite vypínač, obrazovka konzoly sa úplne zobrazí s výzvou a potom identifikujte bezpečnostný zámok;

2) Bezpečnostný kľúč umiestnite na pozíciu na konzole a sponu na šaty pripevnite na oblečenie na hrudi. Po úplnom zobrazení obrazovky na 2 sekundy prejde do predvoleného pracovného stavu: všetky počítadlá sa vymažú, nastavená hodnota sa vynuluje;

3) V P1-P36 je rýchlostný stupeň každého programu rozdelený na 10 segmentov, každý čas je rozdelený rovnomerne podľa nastaveného času a rýchlostný stupeň po nastavení tlačidla je platný len v aktuálnom segmente, pri prepínaní medzi segmentmi sa trikrát pípne tri sekundy vopred. Motor sa automaticky zastaví, keď program prebehne 10 segmentov, čo sprevádza výstražný tón;

4) V pohotovostnom stave stlačte tlačidlo "START", aby sa motor spustil;

5) Počas prevádzky motora stlačte tlačidlo "STOP", motor sa bude pomaly spomaľovať, až sa plynulo zastaví, a všetky nastavenia sa vrátia do predvoleného stavu;

6) V akomkoľvek stave stiahnite bezpečnostný zámok, na obrazovke sa zobrazí "E-07" sprevádzaný tónom a schodiskový stroj sa zastaví;

7) Elektronický riadiaci systém je v každom okamihu pod bezpečnostným dohľadom. Pokiaľ sa zistí abnormalita, bežiacie schody sa urýchlene zastavia a na obrazovke sa zobrazí výzva s informáciou o abnormalite s výstražným tónom;

8) Systém sa odmieta spustiť bez záťaže, a keď je počítač v pohotovostnom stave a nie je zistená žiadna záťaž, nemôže začať pracovať.

9) Keď systém beží normálne, záťaž náhle zmizne a stroj sa musí spomaliť a okamžite zastaviť.

10) Ak proces spomaľovania pokračuje bez zistenia obnovenia zaťaženia, úplné vypnutie si vyžaduje opätovné spustenie stroja.

11) Keď sa proces spomaľovania úplne, záťaž sa znovu zistí a rýchlosť sa zvýši na pôvodný jazdný odpor.

12) Počas chodu sa pri spustení snímača stroj zastaví; systém automaticky odstráni poruchu po 5 sekundách. Ak sa opäť zistí zaťaženie, systém bude zrýchľovať konštantnou rýchlosťou až do dosiahnutia predchádzajúcej prevádzkovej rýchlosti;

8. Rýchlostný program a tabuľka sklonu automatického programu P1-P36:

Úroveň Prog Trieda		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	ÚROVEŇ	1.0	3.0	5.0	5.0	5.0	7.0	7.0	5.0	3.0	2.0
P2	ÚROVEŇ	2.0	3.0	5.0	6.0	5.0	5.0	6.0	6.0	4.0	3.0
P3	ÚROVEŇ	2.0	3.0	6.0	6.0	5.0	5.0	5.0	6.0	4.0	3.0
P4	ÚROVEŇ	2.0	2.0	5.0	7.0	7.0	6.0	7.0	5.0	3.0	2.0
P5	ÚROVEŇ	3.0	4.0	6.0	5.0	4.0	4.0	5.0	5.0	4.0	3.0
P6	ÚROVEŇ	3.0	4.0	6.0	7.0	7.0	7.0	6.0	6.0	5.0	3.0
P7	ÚROVEŇ	3.0	4.0	4.0	3.0	4.0	3.0	4.0	4.0	3.0	2.0
P8	ÚROVEŇ	3.0	5.0	7.0	7.0	3.0	5.0	7.0	5.0	5.0	1.0
P9	ÚROVEŇ	3.0	3.0	3.0	4.0	5.0	6.0	5.0	4.0	5.0	1.0
P10	ÚROVEŇ	3.0	5.0	6.0	7.0	6.0	6.0	5.0	5.0	3.0	3.0
P11	ÚROVEŇ	4.0	5.0	3.0	3.0	6.0	7.0	7.0	6.0	6.0	1.0
P12	ÚROVEŇ	4.0	6.0	5.0	3.0	4.0	7.0	7.0	3.0	2.0	1.0
P13	ÚROVEŇ	2.0	4.0	6.0	6.0	6.0	8.0	8.0	6.0	4.0	3.0
P14	ÚROVEŇ	3.0	4.0	6.0	5.0	6.0	6.0	7.0	6.0	5.0	4.0
P15	ÚROVEŇ	3.0	4.0	8.0	8.0	6.0	6.0	6.0	4.0	5.0	4.0
P16	ÚROVEŇ	3.0	3.0	6.0	5.0	4.0	3.0	4.0	5.0	4.0	3.0
P17	ÚROVEŇ	4.0	5.0	6.0	7.0	6.0	5.0	4.0	3.0	2.0	2.0
P18	ÚROVEŇ	4.0	5.0	7.0	7.0	5.0	5.0	4.0	4.0	3.0	1.0

P19	ÚROVEŇ	4.0	5.0	5.0	4.0	5.0	6.0	5.0	4.0	3.0	3.0
P20	ÚROVEŇ	4.0	6.0	7.0	8.0	7.0	6.0	5.0	6.0	5.0	2.0
P21	ÚROVEŇ	4.0	4.0	7.0	7.0	5.0	5.0	6.0	5.0	4.0	3.0
P22	ÚROVEŇ	4.0	6.0	5.0	4.0	3.0	3.0	4.0	4.0	3.0	2.0
P23	ÚROVEŇ	5.0	6.0	6.0	6.0	7.0	7.0	8.0	8.0	7.0	4.0
P24	ÚROVEŇ	5.0	7.0	5.0	5.0	6.0	6.0	8.0	5.0	5.0	3.0
P25	ÚROVEŇ	3.0	5.0	7.0	6.0	5.0	6.0	6.0	5.0	5.0	2.0
P26	ÚROVEŇ	4.0	5.0	7.0	8.0	7.0	7.0	8.0	5.0	6.0	2.0
P27	ÚROVEŇ	4.0	5.0	4.0	5.0	6.0	7.0	6.0	5.0	6.0	3.0
P28	ÚROVEŇ	4.0	4.0	7.0	7.0	8.0	8.0	7.0	7.0	5.0	4.0
P29	ÚROVEŇ	5.0	6.0	8.0	8.0	7.0	6.0	5.0	6.0	6.0	5.0
P30	ÚROVEŇ	5.0	6.0	8.0	9.0	9.0	9.0	8.0	8.0	7.0	5.0
P31	ÚROVEŇ	5.0	6.0	6.0	8.0	6.0	8.0	6.0	8.0	5.0	4.0
P32	ÚROVEŇ	5.0	7.0	9.0	8.0	5.0	7.0	9.0	7.0	6.0	4.0
P33	ÚROVEŇ	5.0	9.0	8.0	7.0	9.0	8.0	7.0	6.0	5.0	3.0
P34	ÚROVEŇ	5.0	7.0	8.0	9.0	8.0	8.0	9.0	8.0	6.0	5.0
P35	ÚROVEŇ	6.0	7.0	7.0	8.0	8.0	9.0	8.0	7.0	8.0	4.0
P36	ÚROVEŇ	6.0	8.0	8.0	7.0	7.0	9.0	9.0	6.0	6.0	3.0

Pokyny pre platformu

1. Pohyb schodiskového mlyna

Pri premiestňovaní jednotky musíte určiť:

1.1 Vypínač napájania schodiskového mlyna je vypnutý;

1.2 Sieťová zástrčka bola vytiahnutá zo zásuvky;

Po odstránení vyššie uvedených bodov uchopte koniec schodiskového mlyna oboma rukami a zdvihnite uhol 30-40 stupňov smerom nahor, aby ste stôl motora posunuli dopredu alebo potiahli dozadu!

Sprievodca uzemnením:

Tento výrobok musí byť uzemnený. Ak dôjde k poruche alebo poškodeniu schodiskového mlyna, uzemňovací vodič môže vytvoriť obvod s najnižším odporom a prúd je vedený do zeme, čím sa znižuje riziko úrazu elektrickým prúdom. Tento výrobok je vybavený káblom s vodičom, ktorý uzemňuje zariadenie, a uzemňovacou zástrčkou. Táto zástrčka musí byť zapojená do zásuvky, ktorá spĺňa miestne požiadavky na inštaláciu a uzemnenie.

Nebezpečenstvo! Nesprávne pripojenie uzemňovacieho vodiča zariadenia môže spôsobiť úraz elektrickým prúdom. Ak neviete, či je zariadenie správne uzemnené, obráťte sa na kvalifikovaného elektrikára alebo servisnú osobu. Zástrčku dodanú s týmto výrobkom nemeňte. Ak zástrčka nezodpovedá zásuvke, požiadajte kvalifikovaného elektrikára o inštaláciu vhodnej zásuvky. Tento výrobok sa používa na linke 220-240 V a je vybavený uzemnenou zásuvkou, ako je na obrázku nižšie.

Schodiskový mlyn s návodom na použitie

1. Zapnite napájanie, položte schodiskový mlynček na rovný povrch a skontrolujte, či je stroj v normálnom stave.

2. Pripevnite bezpečnostný uzáver na plaketu na hrudi športovca.

3. Pred cvičením skontrolujte stabilitu a funkčnosť schodiskového mlyna. Je prísne zakázané spúšťať schodiskový mlyn, keď nepoužíva žiadny používateľ. Pred spustením sa postavte na druhý schod a plynulo sa držte zábradlia. Pri rozbehu uchopte jednou rukou madlo a jednou rukou stlačte tlačidlo "START". Schodiskový mlynček sa spustí na 5 sekúnd a bude bežať 1 rýchlosťou. Podľa potrieb používateľa môžete po plynulom chode schodiskového mlynčeka nastaviť rýchlostný stupeň schodiskového mlynčeka stlačením tlačidla +/- na klávesnici!

4. Počas cvičenia stlačte tlačidlo skratky rýchlostného stupňa, aby ste rýchlo zadali rýchlosť stúpania, ktorú potrebujete (rýchlosť vysokorýchlostnej prevádzky je vyššia, venujte pozornosť zvýšeniu polohy prevodového stupňa a uistite sa, že rýchlostný stupeň je v prijateľnom rozsahu, aby ste sa vyhli nehode).

5. Stlačením tlačidla "Stop" kedykoľvek počas pohybu zastavte motor.

6. Používanie prednastaveného režimu

Zapnite napájanie, zapnite vypínač, po normálnom zobrazení na displeji stlačte tlačidlo "Select", aby ste vybrali jeden z automatických prevádzkových režimov ako aktuálny režim, ktorý sa má spustiť, stlačte tlačidlo "Start", aby ste spustili schodiskový stroj, a schodiskový stroj sa začne automaticky spúšťať podľa zvoleného režimu. V prevádzke môžete zmeniť rýchlosť chodu aktuálneho časového úseku stlačením tlačidla "Speed" + "+" alebo "Speed" - "-". Stlačením tlačidla "Stop" zastavíte pohyb.

7. Test srdcovej frekvencie: Po zapnutí schodiskového mlyna podržte ruku na snímači srdcového tepu a po niekoľkých sekundách sa na displeji zobrazí hodnota srdcového tepu používateľa. (Poznámka: Táto hodnota sa nepoužíva ako lekárske údaje a môže slúžiť len ako športový údaj.)

Údržba výrobku

1. Mazanie

Po čase používania stroja môže dôjsť k oxidácii maziva a nahromadeniu škvŕn na reťazi a reťazovom kolese. Odporúča sa ich pravidelne čistiť a meniť olej!

2. Poznámka: Pravidelné čistenie remeňa a čistenie drážok remenice

Problém/kód	Pravdepodobne dôvod	Riešenie
Systém nefunguje	A. Žiadne napájanie alebo žiadne napájanie B. Bezpečnostný kľúč nie je zavedený C. Prerušenie obvodu	A. Pripojte napájací zdroj alebo prepnite vypínač napájania do polohy "NO". B. Umiestnite bezpečnostný kľúč na správne miesto C. Skontrolujte vstup a výstup systému a komunikačnú linku.
Náhle zastavenie v normálnom stave	A. Pád bezpečnostného kľúča B. Porucha systému	A. Vložte bezpečnostný kľúč B. Zavolajte servisnej osobe
Kľúčové zlyhanie	Neplatný kľúč	A. Výmena klávesnice a jej zapojenia B. Vymeňte hlavnú dosku C. Výmena konzoly
E01	Zlyhanie komunikácie	A. Skontrolujte, či je zapojenie v dobrom kontakte B. zlý ovládač C. zlá konzola
E02	IGBT je poškodený alebo elektromagnet nie je zapojený	Vymeňte regulátor alebo magnetorezistor.
E-05	Nadprúdová ochrana	Vymeňte motor alebo ovládač
E-06	Porucha snímača infračerveného žiarenia	Chybný snímač infračerveného žiarenia alebo iné blokovanie objektu (spustí sa snímač žiarenia a porucha sa automaticky odstráni po 5 sekundách)
E-08	Zlyhanie snímača zaťaženia	SENZOR MAGNETORESISTENCIE Nie zablokovaný alebo chyba snímača
—	A.MAGNETORESISTANCE otvorený obvod B.Chyba bezpečnostného kľúča	A. Chyba MAGNETORESISTANCE alebo zlyhanie zapojenia núdzového zastavenia B. Vypadnutie bezpečnostného kľúča alebo chyba konzoly
Zobrazenie bez srdcovej frekvencie	A. Ručný pulzný vodič nie je vložený na mieste alebo vodič nie je dobrý B. zlyhajú káble konzoly	A. Skontrolujte a pripojte alebo vymeňte impulzný vodič rukoväte B. Výmena konzoly
Konzola zobrazuje neúplné alebo chýbajúce riadky	A. Ručný pulzný vodič nie je vložený na mieste alebo vodič nie je dobrý B. Zlyhanie systému	A. Utiahnite skrutky B.Vymeňte konzolu

GUARANTEE CARD

Article name:.....

EAN code:.....

Date of sale:

GUARANTEE TERMS:

1. The Seller, on behalf of the Guarantor, provides a guarantee in the territory of the Republic of Poland for a period of 24 months from the date of sale.
2. The guarantee will be honoured by the shop or service centre upon presentation by the customer:
 - a legibly and correctly completed warranty card with the sales stamp and the seller's signature,
 - a valid proof of purchase of the equipment with the date of sale / receipt, the goods claimed.
3. Any defects and damage discovered during the warranty period will be repaired free of charge within a maximum of 21 days from the date of delivery of the goods to the service.
4. In the case of the necessity to import parts, the repair period may be extended by the time necessary for their import, but not longer than 90 days.
5. The warranty does not cover:
 - mechanical damage and defects caused by them,
 - damages and defects resulting from improper use and storage,
 - improper assembly and maintenance,
 - damage and wear of components such as cables, straps, rubber parts, pedals, sponge grips, wheels, bearings, etc.
6. The warranty is void in the event of:
 - expiry date,
 - self-repair,
 - failure to observe the rules of correct operation.
7. Product returned for repair should be complete and clean. In the case of defects the service has the right to refuse acceptance for repair. If the product is delivered dirty, the service centre may refuse to accept it or clean it at the customer's expense with his written consent.
8. The warranty does not cover installation and maintenance work, which, according to the user manual, must be carried out by the user himself.
9. The guarantor also informs that it provides post-warranty service.
10. The goods should be protected for shipping.
11. In order to make use of the warranty, please follow the procedure on the website: <https://serwis.abisal.pl/>.

In case of non-conformity of the sold thing with the contract, the buyer is entitled by law to legal remedies from and at the expense of the seller. The guarantee does not affect such remedies.

THE EQUIPMENT IS NOT INTENDED FOR REHABILITATION AND THERAPY

NOTES ON THE COURSE OF REPAIRS

Item	Date of notification	Date of provision	Course of repairs	Signature of the recipient (shop, owner)

KARTA GWARANCYJNA

Nazwa artykułu:.....
Kod EAN:.....
Data sprzedaży:.....

WARUNKI GWARANCJI:

1. Sprzedawca w imieniu Gwaranta udziela gwarancji na terytorium RP na okres 24 miesięcy od daty sprzedaży.
2. Gwarancja będzie respektowana przez sklep lub serwis po przedstawieniu przez klienta:
 - czytelnie i poprawnie wypełnionej karty gwarancyjnej z pieczęcią sprzedaży oraz podpisem sprzedawcy,
 - ważnego dowodu zakupu sprzętu z datą sprzedaży / rachunku, reklamowanego towaru.
3. Ewentualne wady i uszkodzenia ujawniane w okresie gwarancyjnym będą naprawiane bezpłatnie w terminie nie dłuższym niż 21 dni od daty dostarczenia towaru do serwisu.
4. W przypadku konieczności sprowadzenia części z importu okres naprawy może się wydłużyć o czas niezbędny do ich sprowadzenia jednak nie dłużej niż o 90 dni.
5. Gwarancją nie są objęte:
 - uszkodzenia mechaniczne i wywołane nimi wady,
 - uszkodzenia i wady wynikłe wskutek niewłaściwego z przeznaczeniem użytkowania i przechowywania,
 - niewłaściwy montaż i konserwacja,
 - uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska itp.
6. Gwarancja traci ważność w przypadku:
 - upływu terminu ważności,
 - samodzielnych napraw,
 - nieprzestrzegania zasad prawidłowej eksploatacji.
7. Produkt oddany do naprawy powinien być kompletny i czysty. W przypadku stwierdzenia braków serwis ma prawo odmówić przyjęcia do naprawy. W przypadku dostarczenia brudnego produktu serwis może odmówić jego przyjęcia lub też na koszt klienta za jego pisemną zgodą dokonać czyszczenia.
8. Gwarancją nie są objęte czynności związane z montażem, konserwacją, które zgodnie z instrukcją obsługi użytkownik zobowiązany jest wykonać we własnym zakresie.
9. Gwarant informuje również, że prowadzi serwis pogwarancyjny.
10. Towar powinien być zabezpieczony do wysyłki.
11. W celu skorzystania z gwarancji, przestrzegaj procedury zamieszonej na stronie internetowej:
<https://serwis.abisal.pl/>

W przypadku braku zgodności rzeczy sprzedanej z umową kupującemu z mocy prawa przysługują środki ochrony prawnej ze strony i na koszt sprzedawcy. Gwarancja nie ma wpływu na te środki ochrony prawnej.

SPRZĘT NIE JEST PRZEZNACZONY DO UŻYTKU W CELACH REHABILITACYJNYCH I TERAPEUTYCZNYCH.

ADNOTACJE O PRZEBIEGU NAPRAW

L.p.	Data zgłoszenia	Data wydania	Przebieg napraw	Podpis odbierającego (sklep, właściciel)

ZÁRUČNÍ LIST

Název produktu:.....

EAN kód:.....

Datum prodeje:.....

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY:

1. Prodávající jménem Ručitele poskytuje záruku na území Polské republiky na dobu 24 měsíců od data prodeje.
2. Záruka bude uznána prodejnou nebo servisním střediskem po předložení zákazníkem:
 - čitelně a správně vyplněný záruční list s prodejním razítkem a podpisem prodávajícího,
 - platný doklad o koupi zařízení s datem prodeje/příjmu, reklamované zboží.
3. Veškeré závady a poškození zjištěné v záruční době budou bezplatně odstraněny nejpozději do 21 dnů ode dne doručení zboží do servisu.
4. V případě nutnosti dovozu dílů může být doba opravy prodloužena o dobu nutnou k jejich dovozu, nejdéle však o 90 dnů.
5. Záruka se nevztahuje na:
 - mechanická poškození a jimi způsobené závady,
 - poškození a závady vzniklé v důsledku nesprávného používání a skladování,
 - nesprávné montáže a údržby,
 - poškození a opotřebení součástí, jako jsou kabely, řemínky, gumové díly, pedály, houbové rukojeti, kola, ložiska atd.
6. Záruka zaniká v případě:
 - datum vypršení platnosti,
 - samoopravy,
 - nedodržení pravidel správného provozu.
7. Výrobek vrácený k opravě by měl být kompletní a čistý. V případě závad má servis právo odmítnout přijetí do opravy. Pokud je výrobek dodán znečištěný, může jej servisní středisko s písemným souhlasem zákazníka odmítnout přijmout nebo jej na jeho náklady vyčistit.
8. Záruka se nevztahuje na instalační a údržbářské práce, které si podle návodu k obsluze musí uživatel provádět sám.
9. Garant dále informuje, že poskytuje pozáruční servis.
10. Zboží by mělo být chráněno pro přepravu.
11. Pro uplatnění záruky postupujte podle postupu na internetových stránkách: <https://serwis.abisal.pl/>.

Pokud zboží neodpovídá smlouvě, má kupující ze zákona nárok na zajištění právní ochrany na náklady prodávajícího. Záruka nemá na tyto zákonné opravné prostředky vliv.

ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO K POUŽITÍ PRO RAHABILITAČNÍ A TERAPEUTICKÉ ÚČELY.

UPOZORNĚNÍ O OPRAVĚ

Č.	Datum nahlášení	Datum vydání	Průběh oprav	Podpis příjemce (obchod, majitel)

GARANTIEKARTE

Artikelname:.....

EAN-Code:.....

Verkaufsdatum:.....

GARANTIEBEDINGUNGEN:

1. Der Verkäufer übernimmt im Namen des Garantiegebers eine Garantie auf dem Gebiet der Republik Polen für einen Zeitraum von 24 Monaten ab dem Verkaufsdatum.
2. Die Garantie wird von der Verkaufsstelle oder dem Servicecenter bei Vorlage des Kunden gewährt:
 - eine leserlich und korrekt ausgefüllte Garantiekarte mit dem Verkaufsstempel und der Unterschrift des Verkäufers,
 - einen gültigen Kaufbeleg für das Gerät mit dem Datum des Verkaufs/der Quittung, die reklamierte Ware.
3. Alle während der Garantiezeit festgestellten Mängel und Schäden werden innerhalb von maximal 21 Tagen ab dem Datum der Übergabe der Ware an den Service kostenlos behoben.
4. Im Falle der Notwendigkeit, Teile zu importieren, kann die Reparaturfrist um die Zeit, die für den Import erforderlich ist, verlängert werden, jedoch nicht länger als 90 Tage.
5. Die Garantie erstreckt sich nicht auf:
 - mechanische Schäden und dadurch verursachte Mängel,
 - Schäden und Mängel, die auf unsachgemäße Verwendung und Lagerung zurückzuführen sind,
 - unsachgemäße Montage und Wartung,
 - Schäden und Verschleiß an Komponenten wie Kabeln, Riemen, Gummiteilen, Pedalen, Schwammgriffen, Rädern, Lagern usw.
6. Die Garantie erlischt im Falle von:
 - Verfallsdatum,
 - Selbstreparatur,
 - Nichtbeachtung der Regeln für den korrekten Betrieb.
7. Das zur Reparatur eingesandte Produkt muss vollständig und sauber sein. Im Falle von Mängeln hat der Service das Recht, die Annahme zur Reparatur zu verweigern. Wird das Produkt verschmutzt angeliefert, kann der Kundendienst die Annahme verweigern oder es auf Kosten des Kunden mit dessen schriftlicher Zustimmung reinigen.
8. Die Garantie erstreckt sich nicht auf Installations- und Wartungsarbeiten, die laut Gebrauchsanweisung vom Benutzer selbst durchgeführt werden müssen.
9. Die Garantiegeberin weist darauf hin, dass sie auch einen Nachgarantieservice anbietet.
10. Die Ware sollte für den Versand geschützt werden.
11. Um die Garantie in Anspruch zu nehmen, befolgen Sie bitte das Verfahren auf der Website: <https://serwis.abisal.pl/>.

Im Falle der Nichtübereinstimmung des verkauften Gegenstandes mit dem Vertrag stehen dem Käufer Rechtsbehelfe auf Kosten des Verkäufers zu. Die Garantie beeinflusst diese Rechtsbehelfe nicht.

DAS GERÄT IST NICHT ZUR VERWENDUNG ZUR REHABILITATION UND THERAPEUTISCHEN ZWECKEN BESTIMMT

VERMERKE ÜBER DEN VERLAUF DER REPARATUREN

Lfd. Nr.	Datum der Anmeldung	Datum der Ausgabe	Verlauf der Reparaturen	Unterschrift des Empfängers (Laden, Eigentümer)

ZÁRUČNÁ KARTA

Názov článku:.....
EAN kód:.....
Dátum predaja:

ZÁRUČNÉ PODMIENKY:

1. Predávajúci v mene ručiteľa poskytuje záruku na území Poľskej republiky na obdobie 24 mesiacov od dátumu predaja.
2. Záruku poskytne predajňa alebo servisné stredisko na základe predloženia záruky zákazníkom:
 - čitateľne a správne vyplnený záručný list s pečiatkou predajcu a podpisom predávajúceho,
 - platného dokladu o kúpe zariadenia s dátumom predaja/prijatia, reklamovaného tovaru.
3. Všetky závady a poškodenia zistené počas záručnej doby budú bezplatne odstránené najneskôr do 21 dní odo dňa doručenia tovaru do servisu.
4. V prípade nutnosti dovozu dielov sa môže doba opravy predĺžiť o čas potrebný na ich dovoz, maximálne však o 90 dní.
5. Záruka sa nevzťahuje na:
 - mechanické poškodenia a nimi spôsobené závady,
 - poškodenia a závady spôsobené nesprávnym používaním a skladovaním,
 - nesprávnej montáže a údržby,
 - poškodenie a opotrebovanie komponentov, ako sú káble, remienky, gumové časti, pedále, hubové rukoväte, kolesá, ložiská atď.
6. Záruka zaniká v prípade:
 - Dátum skončenia platnosti,
 - samoopravy,
 - nedodržania pravidiel správnej prevádzky.
7. Výrobok vrátený na opravu by mal byť kompletný a čistý. V prípade závad má servis právo odmietnuť prijatie do opravy. Ak je výrobok dodaný znečistený, servisné stredisko ho môže odmietnuť prijať alebo ho s písomným súhlasom zákazníka vyčistiť na jeho náklady.
8. Záruka sa nevzťahuje na inštalačné a údržbárske práce, ktoré si podľa návodu na obsluhu musí vykonať používateľ sám.
9. Garant zároveň informuje, že poskytuje pozáručný servis.
10. Tovar by mal byť chránený pri preprave.
11. Ak chcete využiť záruku, postupujte podľa postupu na webovej stránke: <https://serwis.abisal.pl/>.

ZARIADENIE NIE JE URČENÉ NA REHABILITÁCIU A TERAPIU

POZNÁMKY K PRIEBEHU OPRÁV

Položka	Dátum notifikácie	Dátum poskytnutia	Priebeh opravy	Podpis príjemcu (predajňa, vlastník)

NOTATKI



HMS-FITNESS.COM



IMPORTER: **ABISAL SP. Z O.O.**, ul. Pyskowicka 17, 41-807 Zabrze, Polska

DISTRIBUTOR: ABISTORE SPORT S.R.O, U Cihelny 230/3, 74801 Hlučín, Česká Republika

SERVICE: serwis@abisal.pl

abisal@abisal.pl www.abisal.pl