



Přenašeč srdečního tepu

Uživatelská příručka



POZOR

Před použitím přenašeče srdečního tepu VirtuFit si pozorně přečtěte tyto pokyny. Obdržíte důležité informace o používání a bezpečnosti vašeho monitoru srdečního tepu VirtuFit.

Při používání přenašeče srdečního tepu VirtuFit mějte na paměti následující opatření.

- S vysílačem srdečního tepu VirtuFit jsou vaše signály srdečního tepu přenášeny bezdrátově do přijímacího zařízení, jako jsou náramkové hodinky nebo cvičební počítač, pomocí kterého se bude číst srdeční frekvence. Toto měření je přesné a dobré pro ochranu proti rušení.
- Nízká frekvence platí pro přenosové a ekologické materiály.
- Voděodolný design ochrání před potem během vašeho cvičení.

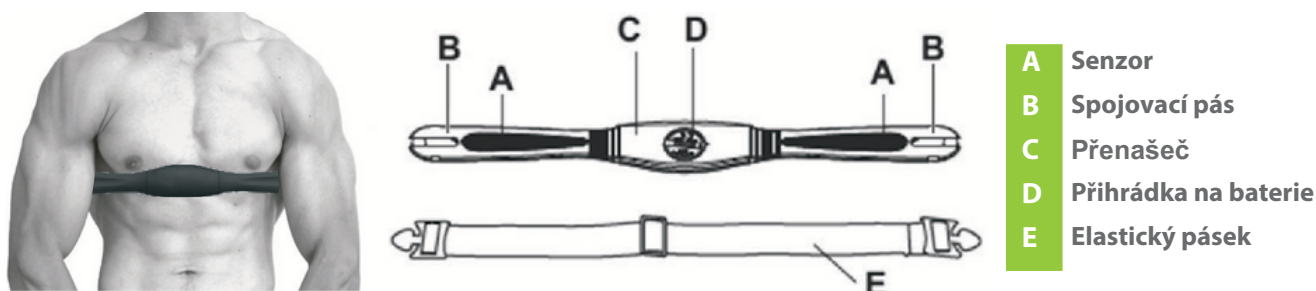
VAROVÁNÍ:

Před zahájením jakéhokoli cvičebního programu se poraďte se svým lékařem. To je důležité zejména pro osoby starší 35 let nebo s již existujícími zdravotními problémy. Před použitím jakéhokoli fitness zařízení si přečtěte všechny pokyny.

CHARAKTERISTIKA

- Přenosová frekvence je 5,3 kHz a je kompatibilní s POLAR.
- Přenosová vzdálenost je 90 cm.
- Baterie: 1ks CR2032. Výdrž baterie je 10 měsíců při používání 1 hodinu denně.

POUŽÍVÁNÍ PŘENAŠEČE SRDEČNÍHO TEPU



Nošení přenašeče srdečního tepu VirtuFit

Vložte jeden konec elastického pásu (E) do otvoru spojovacího pásu (B), poté otočte kolem konce elastického pásu (E) tak, aby zapadl do otvoru a zatlačte na spojovací část. Noste vysílač srdečního tepu VirtuFit se senzorem (C) v těsném kontaktu s hrudníkem. Potom vložte druhý konec elastického pásu (E) do druhého otvoru spojovacího pásu (B). Upravte elastický pás tak, aby byl pás pevně nasazen. Pamatujte, že senzor (A) by se měl těsně dotýkat kůže pravé a levé komory.

Zkontrolujte následující, abyste zjistili, zda správně nosíte vysílač srdečního tepu VirtuFit

- Vysílač je rovnoběžně s podlahou.
- Oba senzory se těsně dotýkají kůže levé a pravé komory.

BATERIE

Výměna baterie

Odšroubujte příhrádku na baterie (D), sejměte kryt a vyměňte baterii tak, aby znaménko „+“ směřovalo nahoru. Příhrádku na baterie (D) opět utěsněte krytem a utáhněte. Použijte baterii vhodné velikosti.

POZNÁMKA

- Vysílač srdečního tepu VirtuFit může měřit tep nepřesně, pokud je pokožka příliš suchá. Poté můžete navlhčit senzor (A) a znovu otestovat tepovou frekvenci.
- Snímač (A) nemusí detekovat signál srdeční frekvence, pokud je ochlupení na hrudi příliš husté. Noste prosím vysílač mimo husté ochlupení.



Vysielač srdcovej frekvencie

Používateľská príručka



POZOR

Pred použitím monitora srdcovej frekvencie VirtuFit si pozorne prečítajte tieto pokyny. Dostanete v ňom dôležité informácie o používaní a bezpečnosti vášho monitora srdcovej frekvencie VirtuFit.

Pri používaní vysielača srdcovej frekvencie VirtuFit majte na pamäti nasledujúce bezpečnostné opatrenia.

- S vysielačom srdcovej frekvencie VirtuFit sa signály srdcovej frekvencie bezdrôtovo prenášajú do prijímacieho zariadenia, ako sú náramkové hodinky alebo cvičebný počítač, ktorý sníma vašu srdcovú frekvenciu. Toto meranie je presné a dobre chráni pred rušením.
- Nízka frekvencia sa vzťahuje na prenosové a environmentálne materiály.
- Vodotesná konštrukcia chráni pred potom počas.

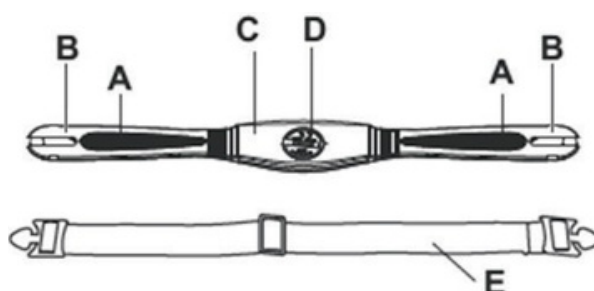
VAROVANIE:

Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu sa poraďte so svojím lekárom. Je to dôležité najmä pre ľudí starších ako 35 rokov alebo s už existujúcimi zdravotnými problémami. Pred použitím akéhokoľvek fitnes zariadenia si prečítajte všetky pokyny.

CHARAKTERISTIKA

- Prenosová frekvencia je 5,3 kHz a je kompatibilná s programom POLAR.
- Prenosová vzdialenosť je 90 cm.
- Batéria: 1 ks CR2032. Životnosť batérie je 10 mesiacov pri používaní 1 hodinu denne.

POUŽITIE SNÍMAČA SRDCOVEJ FREKVENCIE



- | | |
|----------|-----------------------|
| A | Snímač |
| B | Pripojenie pásu |
| C | Vysielač |
| D | Priehradka na batérie |
| E | Elastický popruh |

Nosenie monitora srdcovej frekvencie VirtuFit

Vložte jeden koniec gumičky (E) do otvoru spojovacieho pásu (B), potom otočte koniec gumičky (E) tak, aby zapadol do otvoru, a zatlačte na spojovaciu časť. Noste vysielateľ srdcovej frekvencie VirtuFit so snímačom (C) v tesnom kontakte s hrudníkom. Potom vložte druhý koniec elastického pásika (E) do druhého otvoru spojovacieho pásika (B). Nastavte elastický pásik tak, aby bol pevne na svojom mieste. Nezabudnite, že senzor (A) by mal byť v tesnom kontakte s kožou pravej a ľavej komory.

Skontrolujte, vysielateľ srdcovej frekvencie VirtuFit nasadený správne

- Vysielateľ je rovnobežný s podlahou.
- Oba senzory sú v tesnom kontakte s kožou ľavej a pravej komory.

BATÉRIE

Výmena batérie

Odskrutkujte priehradku na batérie (D), odstráňte kryt a batériu vymeňte znak "+" nahor. Priehradku na batérie (D) opäť utesnite krytom a dotiahnite. Použite batériu vhodnej veľkosti.

POZNÁMKA

- Vysielateľ srdcovej frekvencie Virtufit môže merať srdcovú frekvenciu nepresne, ak je pokožka príliš suchá. Potom môžete snímač navlhčiť (A) a otestovať srdcovú frekvenciu znova.
- Snímač (A) nemusí zaznamenať signál srdcovej , ak je ochlpenie na hrudi príliš husté. Vysielateľ noste mimo hustých vlasov.