

virtufit

Premium Trampoline

VF06003



SERIAL NUMBER
SERIENUMMER
SERIENNUMMER
NUMERO DE SERIE

MONTÁŽNÍ
VIDEO



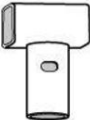
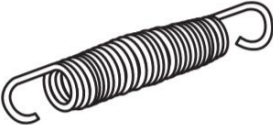
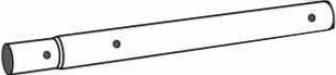
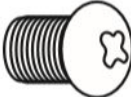
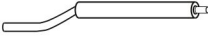
Instagram [@virtufit_fitness](https://www.instagram.com/virtufit_fitness)

YouTube [VirtuFit](https://www.youtube.com/VirtuFit)

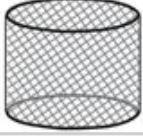
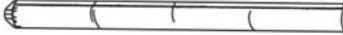
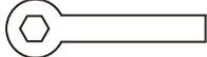
Website www.virtufit.com

**UŽIVATEKSA
PŘÍRUČKA**

SEZNAM DÍLŮ

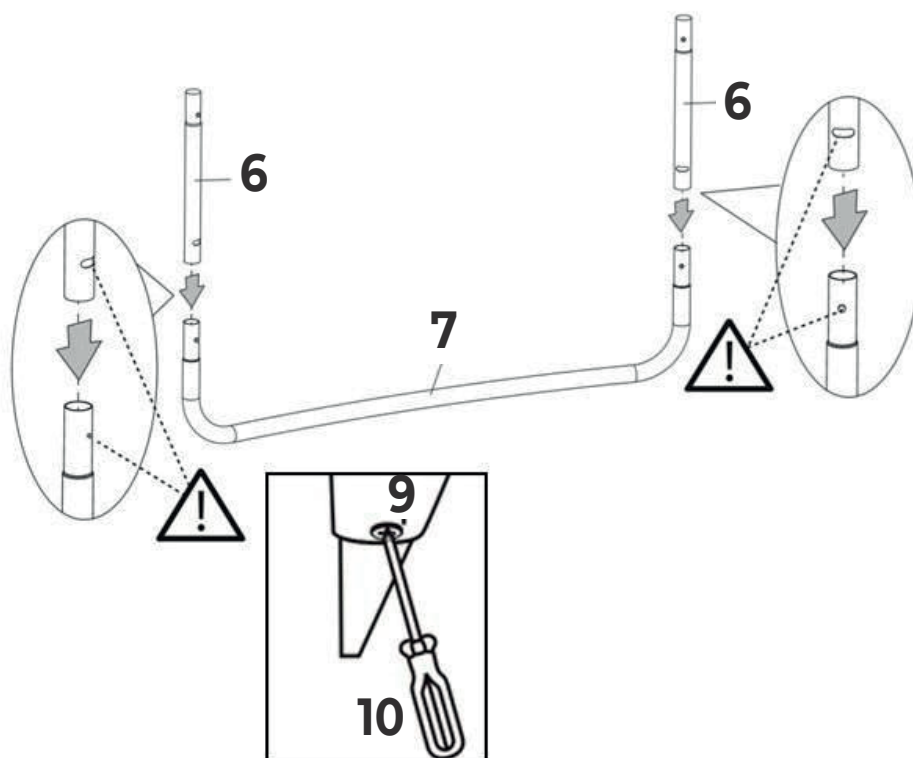
#	KÓD DÍLU	OBRÁZEK	251 CM	305 CM	366 CM
1	VF06013		1	1	1
2	VF90011		1	1	1
3	VF90012		6	6	8
4	VF90013		6	6	8
5	VF90005		48	60	72
6	VF90014		6	6	8
7	VF90015		3	3	4
8	VF90001		1	1	1
9	VF90008		6	6	8
10	VF90002		1	1	1
11	VF90016		6	6	8

SEZNAM DÍLŮ

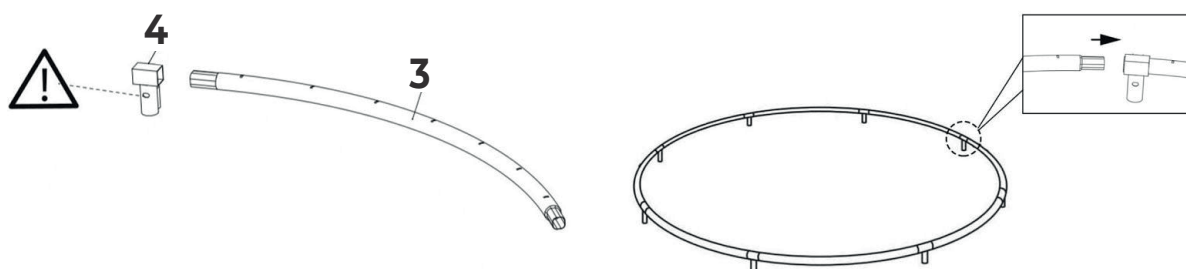
#	KÓD DÍLU	OBRÁZEK	251 CM	305 CM	366 CM
12	VF90017		6	6	8
13	VF90018		6	6	8
14	VF90009	 SPACER  LOCK NUT  SCREW  FLAT WASHER	6	6	8
15	VF90019		1	1	1
16	VF90020		6	6	8
17	VF90021		6	6	8
18	VF90003		1	1	1
19	VF90010		6	6	8
20	VF90006		6	6	8
21	VF90007		6	6	8
	VF06071		1	1	1

KROK 01

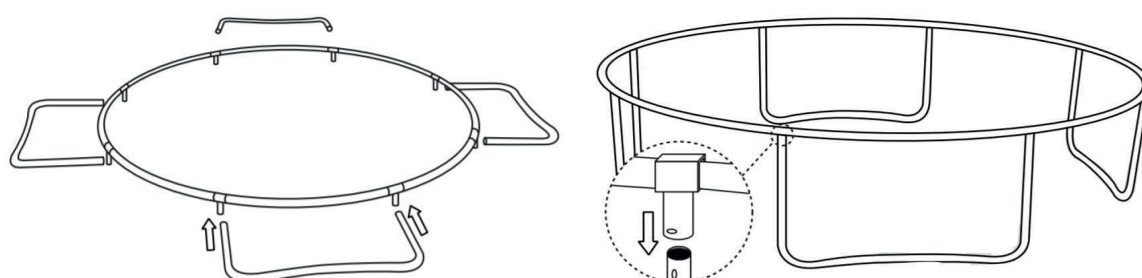
A



B



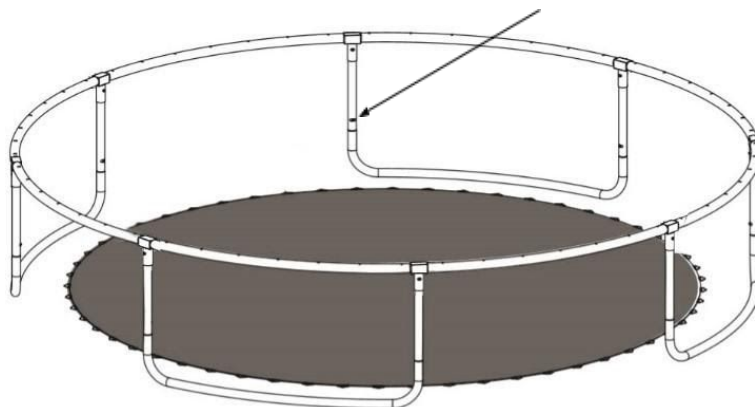
C



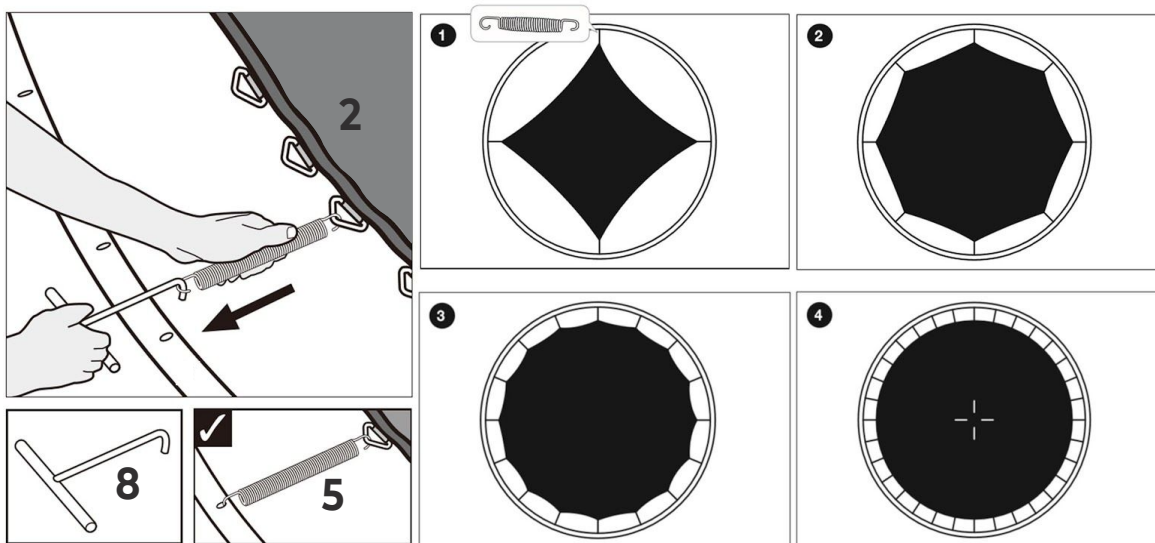
KROK 02

A

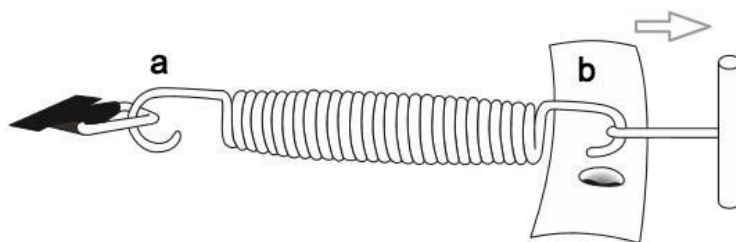
Ujistěte se, že otvory
směřují dovnitř



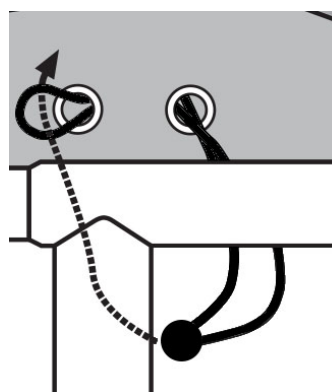
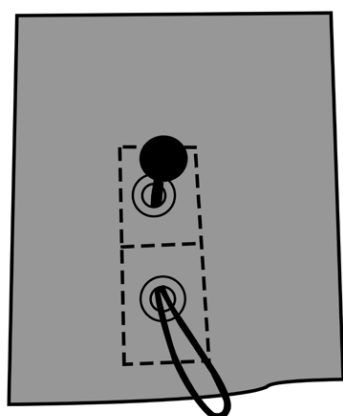
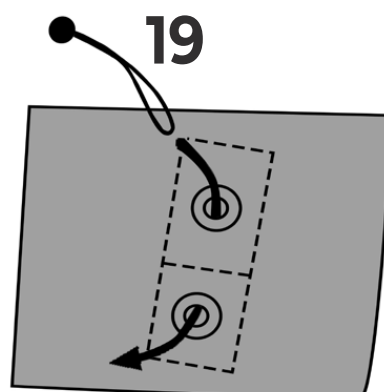
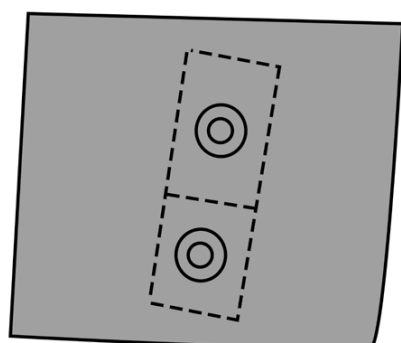
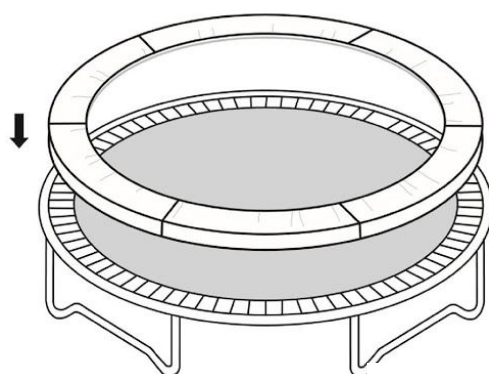
B



C

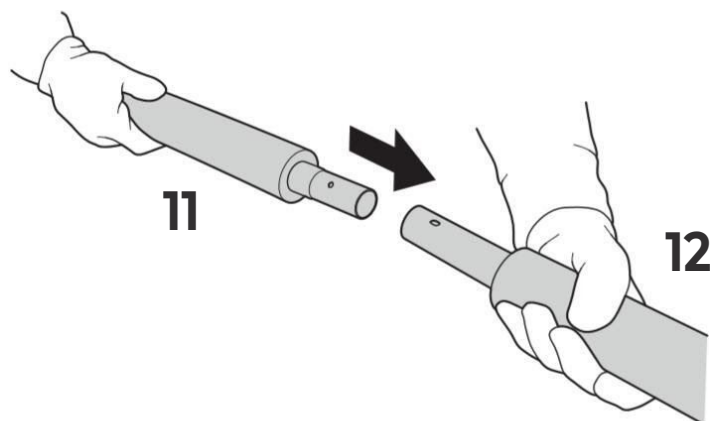


KROK 03

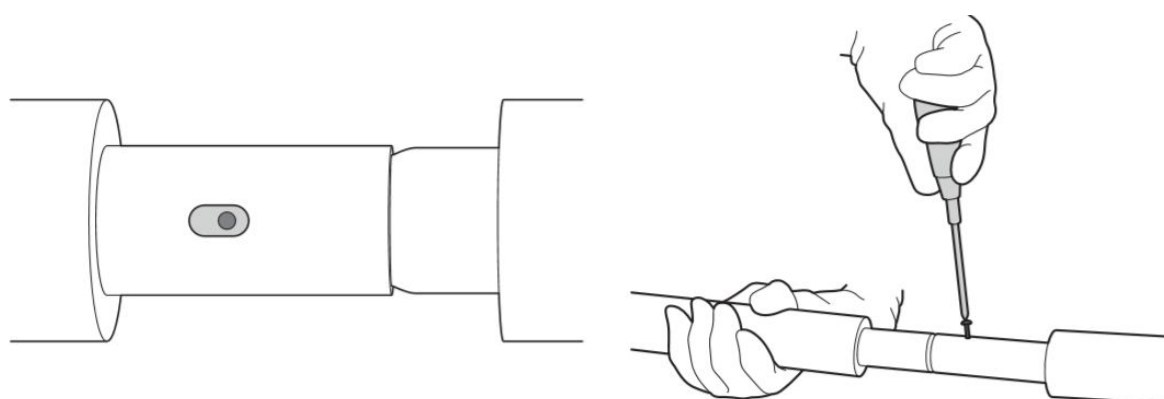


KROK 04

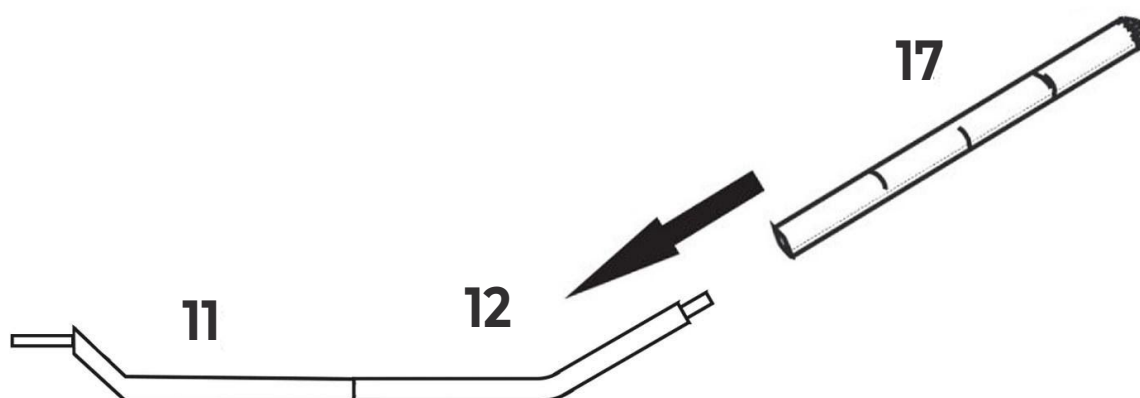
A



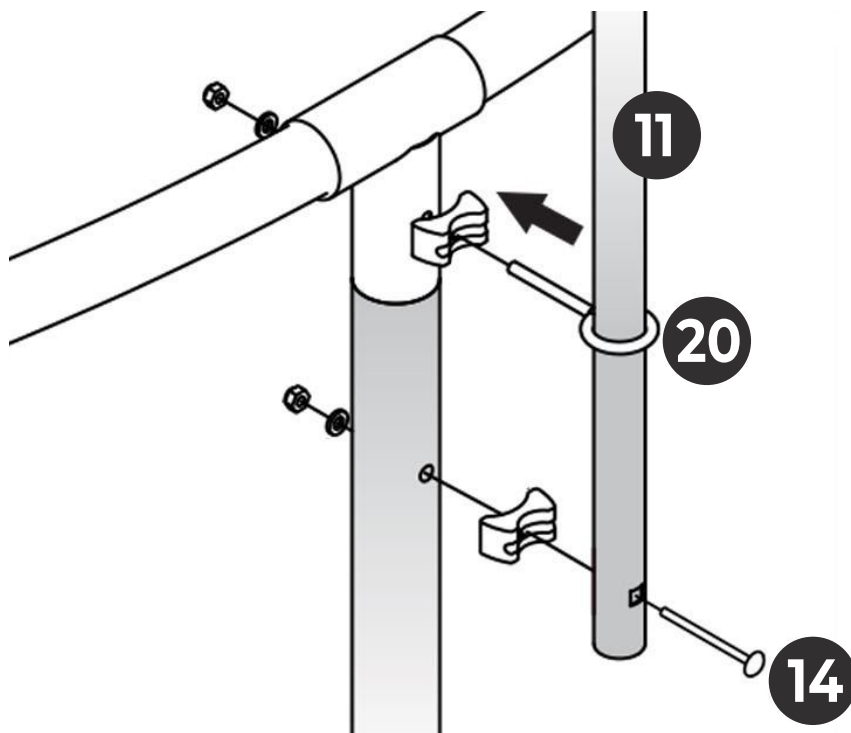
B



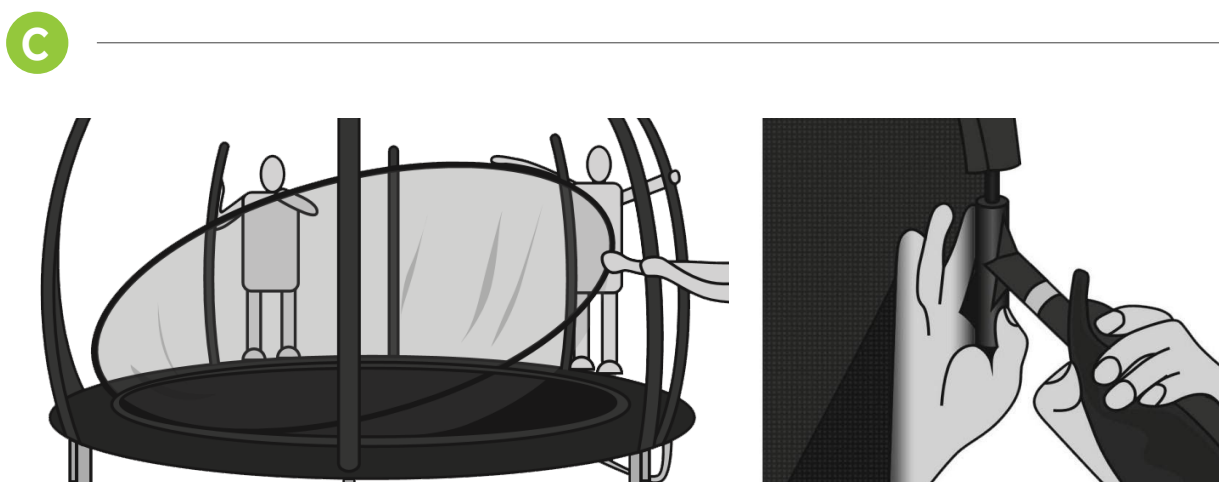
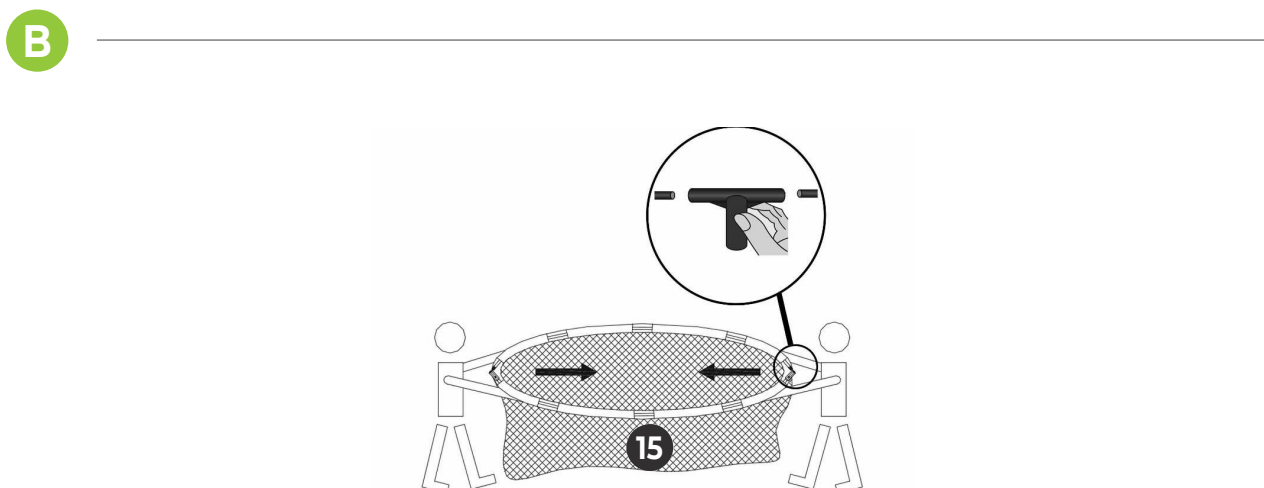
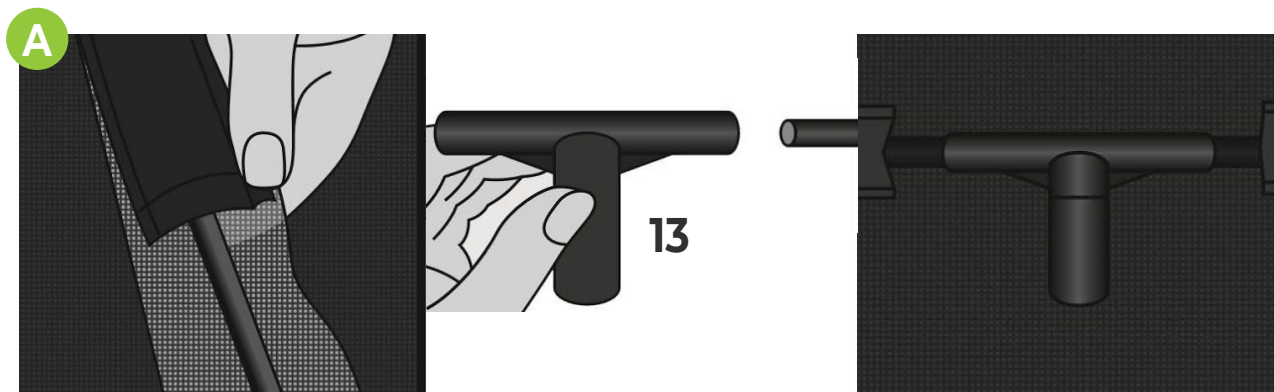
C



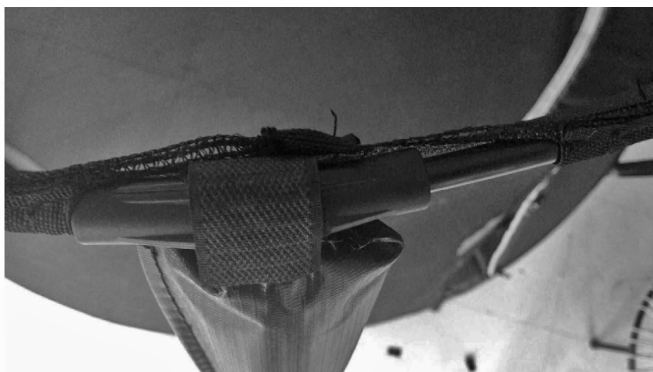
D



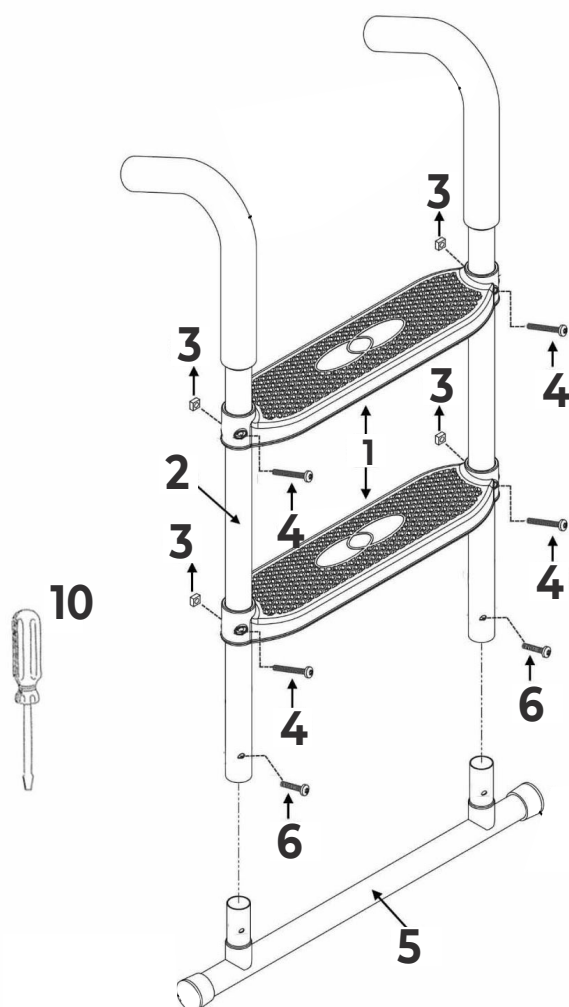
KROK 05



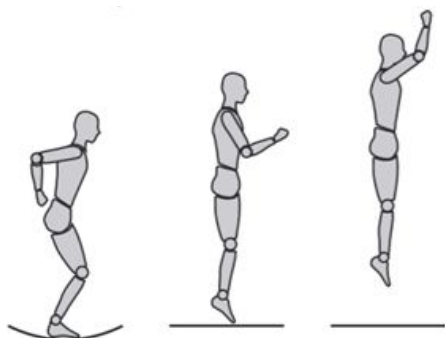
D



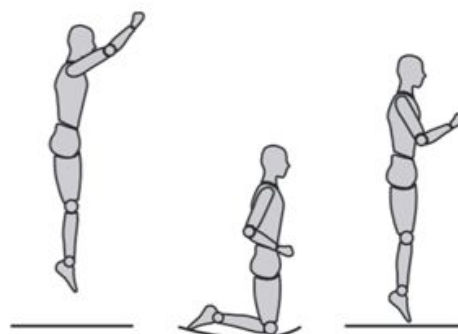
KROK 06



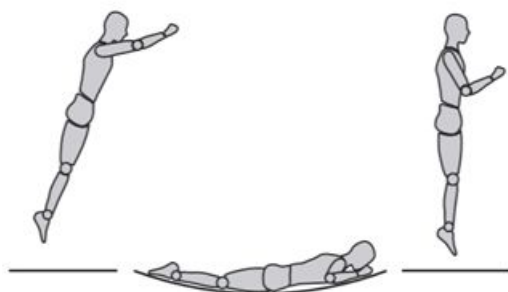
OBR. A



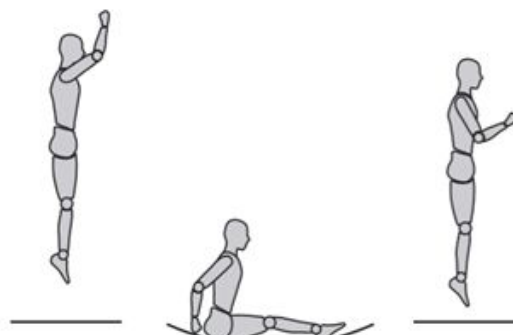
1



2



3



4

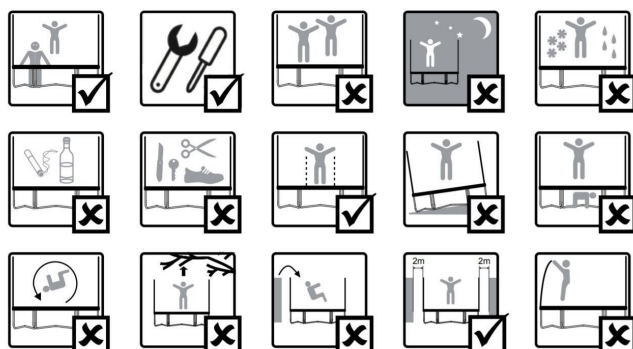
OBSAH

Bezpečnostní pokyny	13
Rady	13
Záruka	14
Montážní návod	14
Přesun	15
Díly	15
Údržba	15
Základní trampolínové techniky	16

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

VAROVÁNÍ

Než začnete skákat, poraďte se s lékařem svého dítěte, zejména pro děti se zdravotními problémy. Před použitím trampolíny si přečtěte všechny pokyny. VirtuFit nenese žádnou odpovědnost za jakékoli zranění nebo materiální škody vyplývající z použití tohoto produktu. Před zahájením montáže a/ nebo používání trampolíny si prosím pozorně přečtěte návod. Po celou dobu je vyžadován dohled a poradenství dospělé osoby.



- Nevhodné pro děti do 36 měsíců z důvodu malých částí a nebezpečí udušení. Doporučený věk: 6 let a více.
- Trampolína je určena pouze pro venkovní použití.
- Na trampolíně je vždy jen jedna osoba! Používání několika osobami současně zvyšuje riziko vážného fyzického zranění.
- Skákejte bez bot. Žádné kotrmelce nebo předměty, které mohou vést k vážnému zranění.
- Před skokem vždy zavřete otvor sítě.
- Nepoužívejte podložku, pokud je mokrá.
- Při skákání nejezte. Je vhodné neskákat okamžitě

po jídle. Před skokem si vyprázdněte kapsy a ruce.

- Vždy skákejte uprostřed podložky.
- Při skákání neopouštějte trampolínu.
- Nepoužívejte při silném větru a trampolínu zajistěte.
- Trampolínu musí sestavit dospělá osoba v souladu s montážním návodem a před prvním použitím ji zkontrolovat.
- Trampolína je určena pro maximální hmotnost 251 cm: 120 kg, 305 cm: 150 kg a 366 cm: 150 kg.
- Omezte množství nepřetržitého používání. Dělejte si pravidelné přestávky.
- Nepoužívejte trampolínu, pokud není zcela smontována v souladu s pokyny v návodu.

RADY

- Tato trampolína není určena k zakopání do země.
- Trampolína by měla být umístěna na rovném povrchu alespoň 2 metry od budov nebo překážek, jako jsou ploty, garáže, domy, převislé větve, mycí linky nebo elektrické dráty.
- Nepokládejte trampolínu na beton, asfalt nebo jiný tvrdý povrch. Neměl by být ani umístěn v blízkosti jiných protilehlých instalací, jako jsou bazény, houpačky, skluzavky nebo prolézačky.
- Jakékoli úpravy provedené zákazníkem na původní trampolíně (například přidání příslušenství) musí být provedeny v souladu s pokyny výrobce.
- Před každým použitím trampolínu a ochrannou síť zkontrolujte.
- Pokud se používá žebřík, musí být odstraněn, když se trampolína nepoužívá.
- Ujistěte se, že pod trampolínou nejsou děti, zvířata nebo překážky.
- K trampolíně přistupujte pouze přes otvor bezpečnostní sítě. Před skokem se ujistěte, že jste řádně uzavřeli ochrannou síť.

• Záměrně neskákejte proti ochranné síti, protože by došlo k jejímu oslabení nebo poškození.

• Na trampolínu a ochrannou síť připevňujte pouze příslušenství schválené výrobcem.

• Vždy skákejte uprostřed podložky a cvičte techniky skákání bezpečně pod dohledem a vedením dospělé osoby.

• Trvejte na provádění kontrol a údržby hlavních součástí (rám, závesný systém, skákací podložka, ochranná hrana a ochranná síť) na začátku každé sezóny a v pravidelných intervalech (každých čtrnáct dní) s důrazem na to, že pokud tyto kontroly nebudou prováděny venku se trampolína může stát nebezpečnou.

• Zkontrolujte, zda jsou všechny matice a šrouby utaženy a v případě potřeby je dotáhněte.

• Zkontrolujte, zda jsou všechny pružinové spoje (kolíky) neporušené a nemohou se během hry uvolnit.

• Zkontrolujte všechny kryty a ostré hrany a v případě potřeby je vyměňte.

• Uchovejte uživatelskou příručku.

• Venkovní trampolíny musí být vybaveny zařízením, které jim zabrání v pohybu při silném větru a/nebo musí být odstraněny předměty zachycující vítr, jako je síť a podložka.

• V některých zemích může během zimního období zatížení sněhem a velmi nízké teploty poškodit trampolínu. Doporučujeme odklízet sníh a karimatku a ochrannou síť uložit uvnitř.

• Zkontrolujte podložku, vycpávku, ochrannou síť a měkký povrch, zda nejsou závadné.

• Při používání trampolíny se ujistěte, že jsou suché zipy bezpečně uzavřeny!

• Trampolínu a síť na zimu zabalte. Ujistěte se, že jsou všechny díly suché a dobře zabalené.

• Skladujte na suchém místě, abyste prodloužili životnost produktu. Vždy mějte na paměti opotřebení způsobené počasím.

• Při silném větru doporučujeme trampolínu zajistit.

• Zajistěte trampolínu pomocí lan připevněných k polštářům trampolíny. Trampolínu připevněte alespoň na tři místa, rovnoměrně rozmístěná kolem rámu trampolíny.

• Nezajišťujte nohy, protože by se mohly uvolnit a poškodit trampolínu. V případě potřeby trampolínu úplně rozeberte nebo ji odstraňte. Pokud není trampolína v silném větru zajištěna, může být velmi nebezpečná.

• Pokud se trampolína krátkou dobu nepoužívá a aby se na skákací ploše netvořily nečistoty způsobené spadáním listů a větvíčkami, doporučujeme použít ochranný kryt. Pokud se trampolína nebude delší dobu používat (např. v zimě), je vhodné trampolínu a zejména ochranný obal skladovat v suché místnosti, aby se prodloužila životnost výrobku.

POZOR! Slunce, déšť, sníh a extrémní teploty časem snižují odolnost těchto dílů.

ZÁRUKA

Nároky na záruku jsou vyloučeny, pokud je příčinou závady:

- Údržbácké a opravářské práce neprovádí úředník obchodník. Pokud dodavatel určí jinak.
- Nesprávné použití, nedbalost a/nebo špatná údržba
- Neudržování spotřebiče v souladu s pokyny výrobce
- Poškození bouří

MONTÁŽNÍ NÁVOD

Chybějící díly Pokud nějaké díly v balení chybí, pečlivě zkontrolujte polystyren i samotnou trampolínu. Některé díly (šrouby, šrouby atd.) jsou již k trampolíně připevněny.

Rukavice

Použijte je k ochraně rukou před skřípnutím během montáže. Ponechte kolem trampolíny dostatek prostoru a zajistěte čisté a suché prostředí pro montáž.

Začněte sestavovat

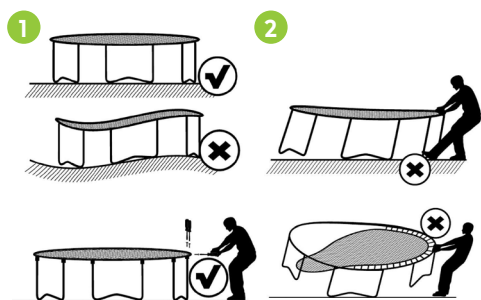
Než začnete trampolínu sestavovat, přečtěte si níže uvedené montážní pokyny. Nesprávná montáž může poškodit rám trampolíny:

- Ujistěte se, že trampolína stojí na rovném povrchu. Nerovný povrch může způsobit tahání rámu trampolíny (1).
- Před instalací pružin se ujistěte, že všechny šrouby držící spoje rámu jsou zcela utaženy. Pokud to neuděláte správně,

rám se zdeformuje.

- Dávejte pozor, abyste při upevňování pružin NEPOUŽÍVALI nohu k tlačení na nohu nebo rám trampolíny. Tím dojde k deformaci trampolíny (2).

- NEPŘIPOJUJTE pružiny k rámu pouze z jedné strany trampolíny. Nerovnoměrné napnutí pružiny deformuje rám (2).



POZOR! Montáž vyžaduje alespoň dvě dospělé osoby v dobré fyzické kondici. Noste pevnou obuv a udržujte rovnováhu, abyste se vyhnuli pádům. Nedodržení všech pokynů a varování může vést k vážnému zranění.

Krok 2

- Pružiny musí být řádně zajištěny a zcela zasunuty skrz otvory v horní části rámu.
- Je jednodušší položit jednu ruku na rám a přitáhnout pružinu směrem k sobě.
- Ujistěte se, že (a) je připevněn k D-kroužkům na skákací podložce a (b) k rámu trampolíny.
- Další pružina by měla být umístěna na opačnou stranu rámu, pak doprostřed vedle ní a poté na opačnou stranu, aby bylo napětí pružiny rovnoměrně rozloženo.
- Abyste se ujistili, že jste skákací plachtu zajistili správně, spočítejte otvory pro pružiny mezi každou horní lištou, abyste se ujistili, že máte stejný počet otvorů pro pružiny v horních lištách.
- Ujistěte se, že D-kroužky na skákací podložce odpovídají počtu otvorů podél horních kolejnic.
- Pokud zjistíte, že jste vynechali otvor a připojení D-kroužku, opravte, vyjměte a odpovídajícím způsobem upravte.

Krok 3

POZNÁMKA! Nepřipevňujte gumu k pružinám..

Montáž schůdků

POZNÁMKA! Ujistěte se, že diamantový vzor na schůdkách směřuje nahoru.

Bezpečnostní kontrola

Po sestavení trampolíny je důležité provést následující bezpečnostní kontroly.

- Ujistěte se, že jsou všechny šrouby a matice utaženy.
- Podívejte se pod trampolínu a zkontrolujte, zda jsou všechny pružiny bezpečně připevněny k rámu a skákací ploše.
- Zkontrolujte, zda ochranný okraj zakrývá pružiny a rám a je zajištěn.

PŘESUN

- K pohybu trampolíny jsou zapotřebí alespoň dvě dospělé osoby.
- Při přemísťování trampolínu mírně nadzvedněte ze země a udržujte ji v rovině se zemí. Jakýkoli jiný pohyb vyžaduje demontáž trampolíny.
- V případě potřeby lze ochrannou síť před přemístěním trampolíny odstranit. Při demontáži trampolíny postupujte podle montážních kroků v opačném pořadí.

DÍLY

Po intenzivním používání může být nutné vyměnit ochranný okraj trampolíny, skákací podložku a pružiny. Naštěstí VirtuFit nabízí širokou škálu trampolínových dílů, takže svou trampolínu můžete nejen déle používat, ale také jí dát svěží nový vzhled. Snadno a rychle objednejte požadované díly trampolíny na VirtuFit.

ÚDRŽBA

Trampolínu lze bezpečně a efektivně používat pouze tehdy, je-li správně sestavena a udržována. Je vaší odpovědností zajistit pravidelnou údržbu trampolíny. Díly, které již byly použity a/nebo poškozené, musí být před opětovným použitím trampolíny vyměněny.

Denní údržba

- Po každém použití vyčistěte a odstraňte pot a vlhkost.

- Zkontrolujte, zda na trampolíně není prach a nečistoty.
- Nepoužívejte agresivní čisticí prostředky a zajistěte, aby zařízení bylo chráněno před vlhkostí.

Pololetní údržba

- Zkontrolujte všechny šrouby a matice na pohyblivých částech trampolíny. Utáhněte šrouby a matice podle potřeby a požadavků.

POZNÁMKA! Veškeré opravy musí provádět odborný technik, pokud dodavatel nebo výrobce nestanoví jinak.

ZÁKLADNÍ TECHNIKY TRAMPOLÍNOVÁNÍ (OBR. A, 1-4)

Základní skok (1)

- Začněte ve stoje, hlavu vzpřímenou a oči upřené na skákací podložku.
- Vyskočte a švihejte rukama dopředu a nahoru v kruhovém pohybu.
- Když jste ve vzduchu, dejte nohy k sobě a směřujte prsty dolů.
- Při dopadu na skákací podložku mějte nohy od sebe asi 30 cm.

Výskok na kolena (2)

- Začněte ve stoje, hlavu vzpřímenou a oči upřené na skákací podložku.
- Seskočte a ujistěte se, že jste dopadli na kolena na skákací podložku a drželi záda rovná.
- Odskočte zpět do stoje.

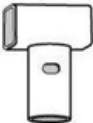
Břišní skok (3)

- Začněte ve stoje, s hlavou rovně a očima upřenými na skákací podložku.
- Seskočte a ujistěte se, že jste dopadli na podložku v poloze na břiše.
- Při dopadu na podložku držte hlavu nahoře a natáhněte ruce dopředu.
- Odrazte se a zatlačte rukama na podložku, abyste se vrátili do vzpřímené polohy.

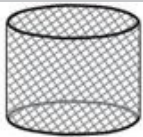
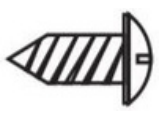
Výskok do sedu (4)

- Začněte ve stoje, s hlavou rovně a očima upřenými na skákací podložku.
- Vyskočte a ujistěte se, že dosednete na podložku v sedě. • Položte ruce vedle boků na podložku.
- Odrazte se a zatlačte rukama na podložku, abyste se vrátili do vzpřímené polohy.

ZOZNAM DIELOV

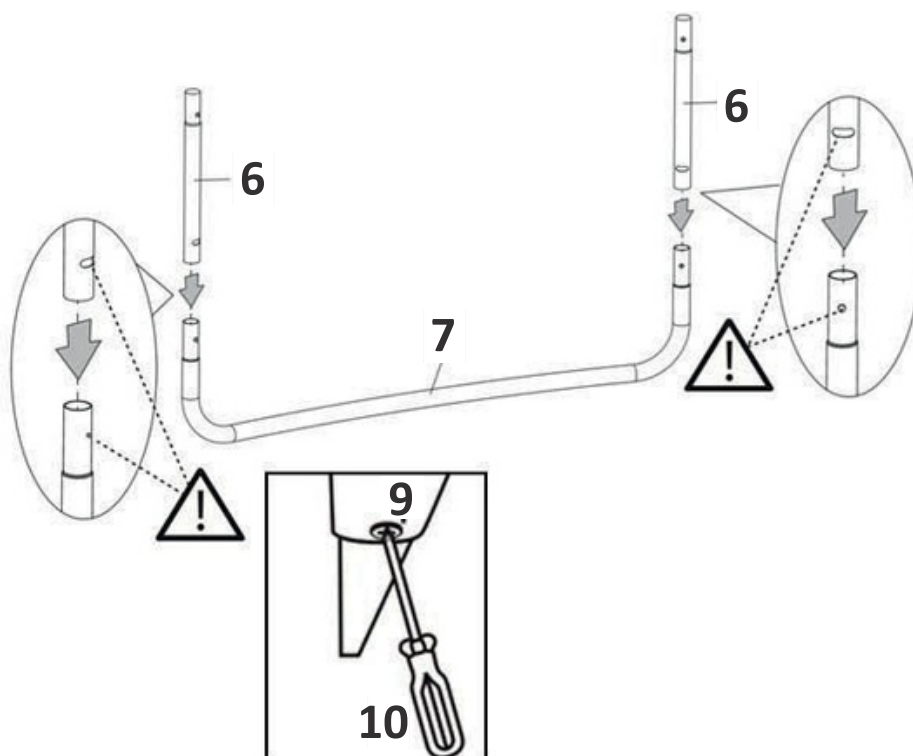
#	KÓD ČASŤ I	OBRAZOK	251 CM	305 CM	366 CM
1	VF06013		1	1	1
2	VF90011		1	1	1
3	VF90012		6	6	8
4	VF90013		6	6	8
5	VF90005		48	60	72
6	VF90014		6	6	8
7	VF90015		3	3	4
8	VF90001		1	1	1
9	VF90008		6	6	8
10	VF90002		1	1	1
11	VF90016		6	6	8

ZOZNAM DIELOV

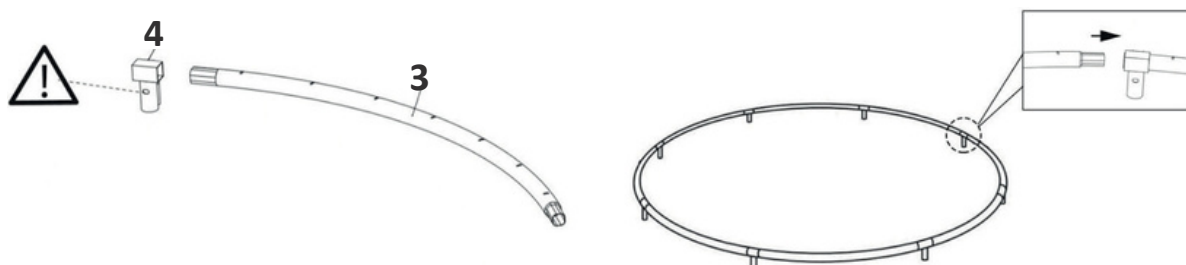
#	KÓDA NA DIELO	OBRAZOK	251 CM 305 CM 366 CM		
12	VF90017		6	6	8
13	VF90018		6	6	8
14	VF90009		6	6	8
15	VF90019		1	1	1
16	VF90020		6	6	8
17	VF90021		6	6	8
18	VF90003		1	1	1
19	VF90010		6	6	8
20	VF90006		6	6	8
21	VF90007		6	6	8
	VF06071		1	1	1

KROK 01

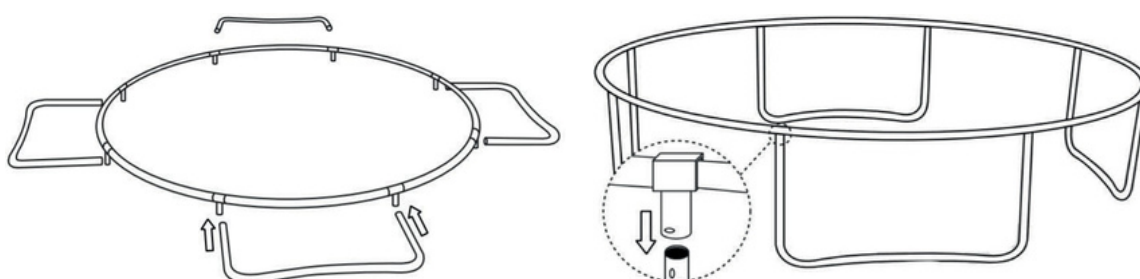
A



B



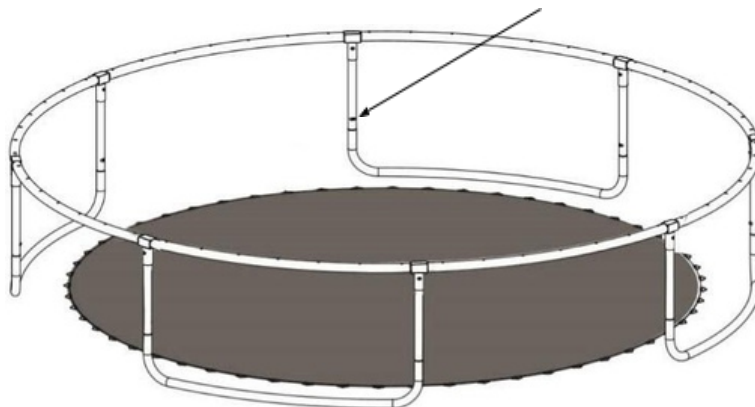
C



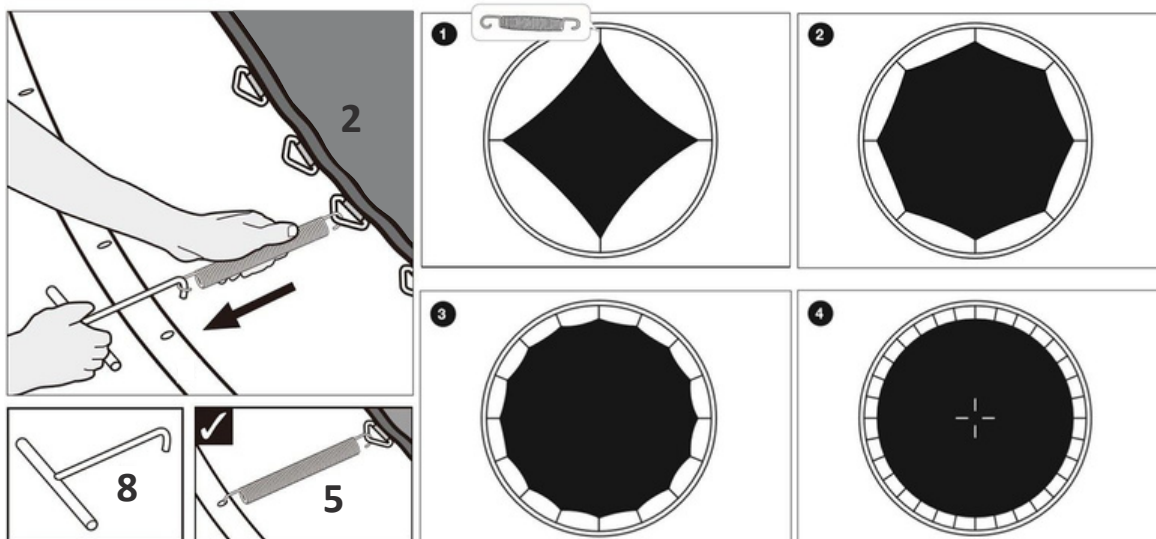
KROK 02

A

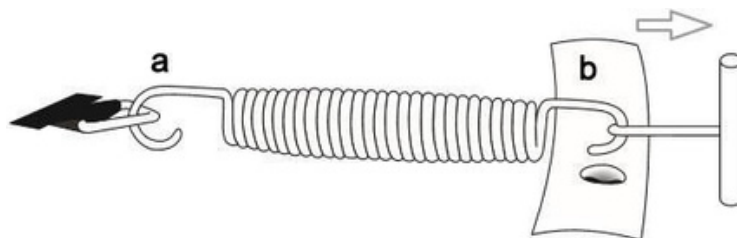
Uistite sa, že otvory smerujú
dovnútra



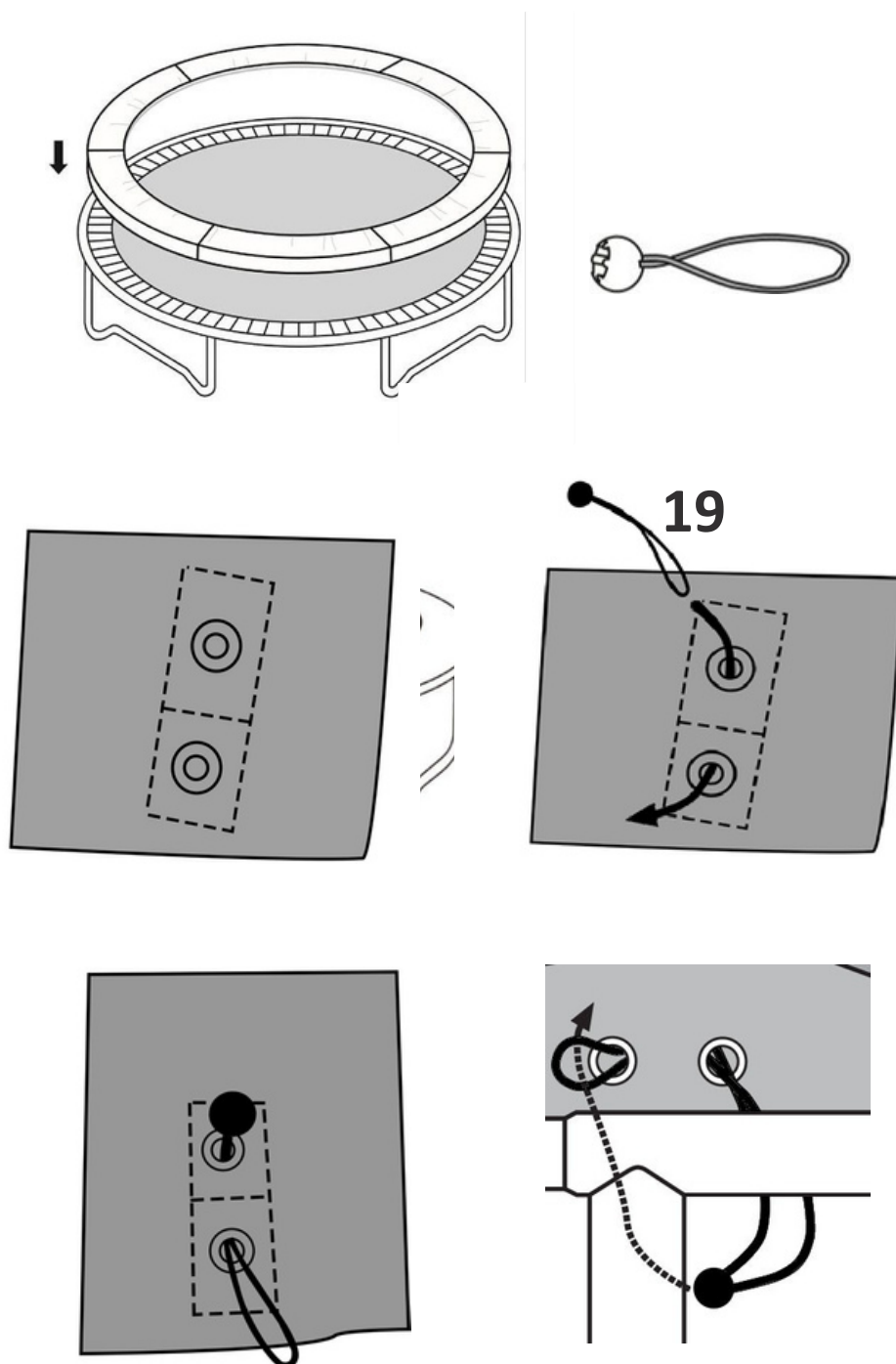
B



C

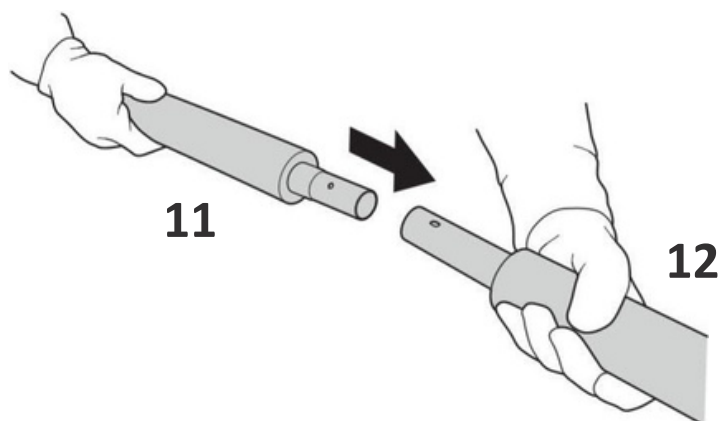


KROK 03

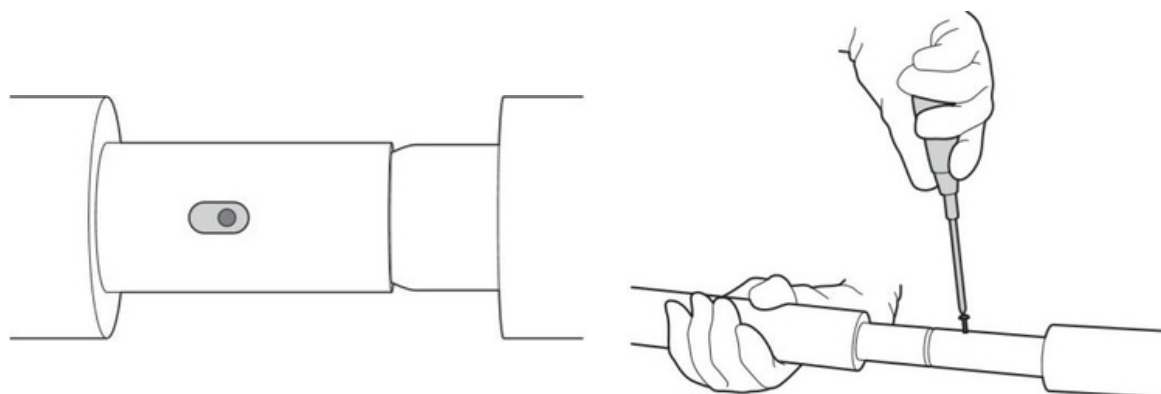


KROK 04

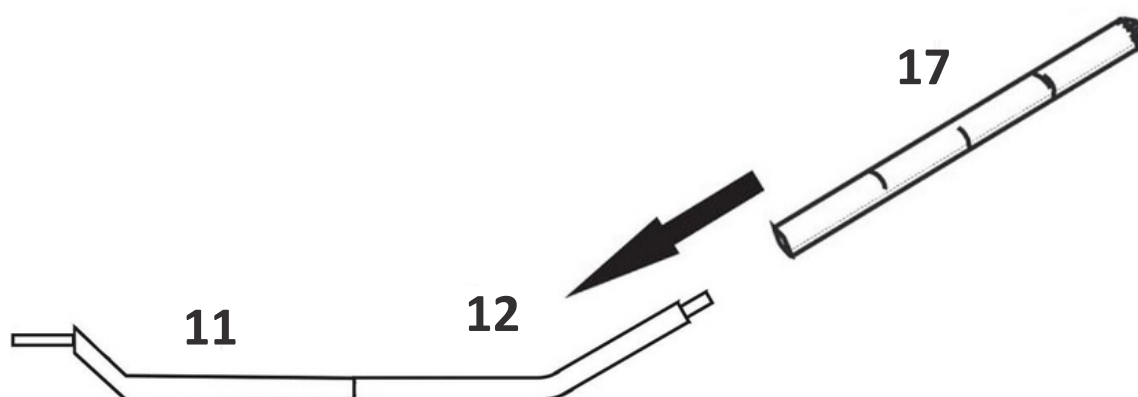
A



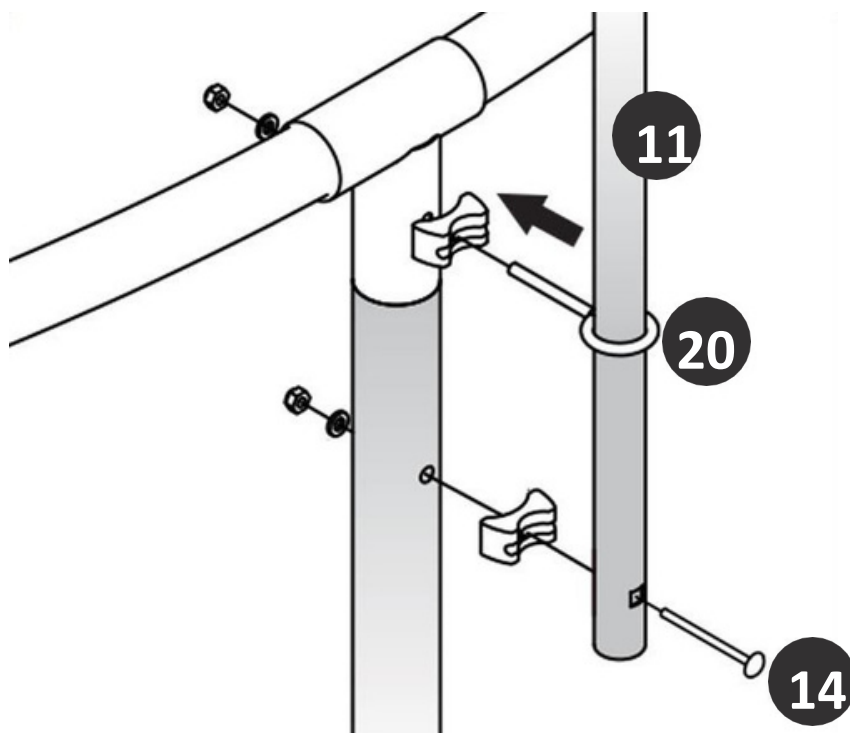
B



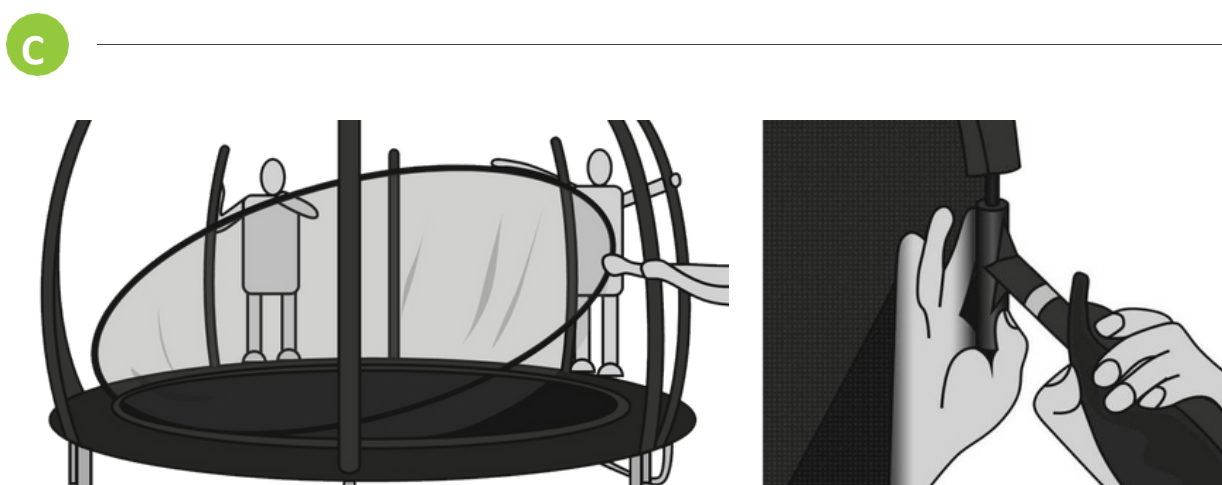
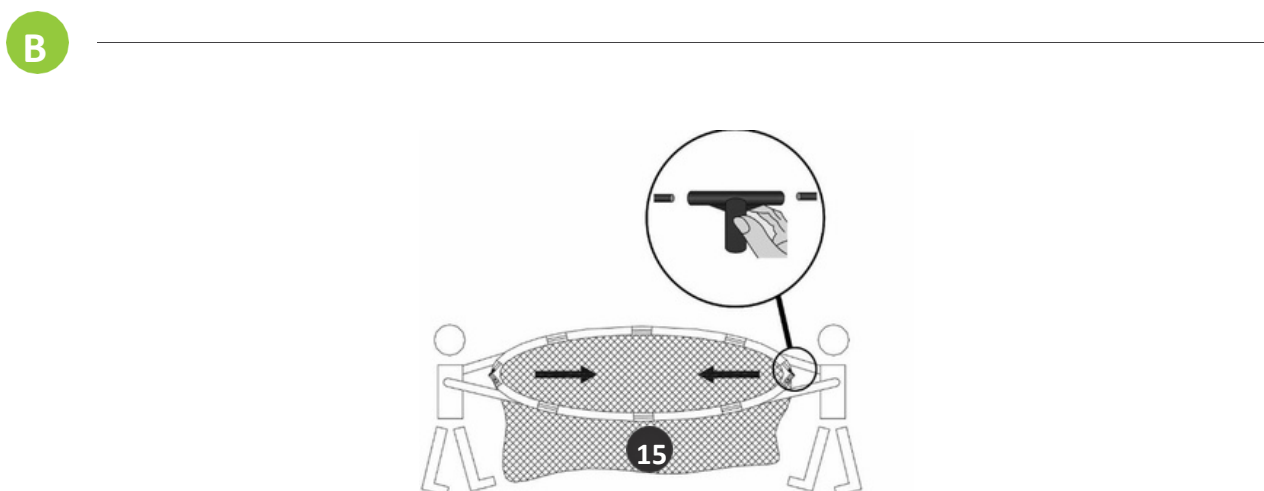
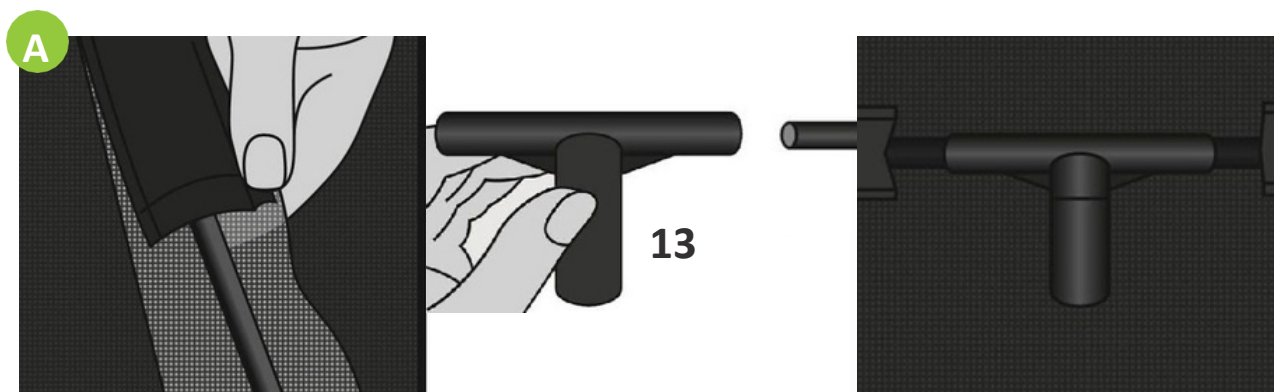
C



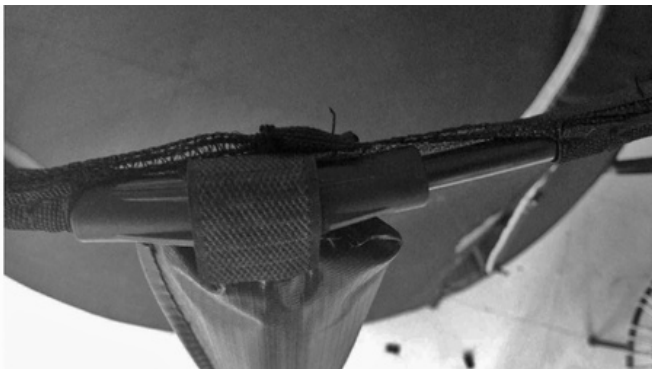
D



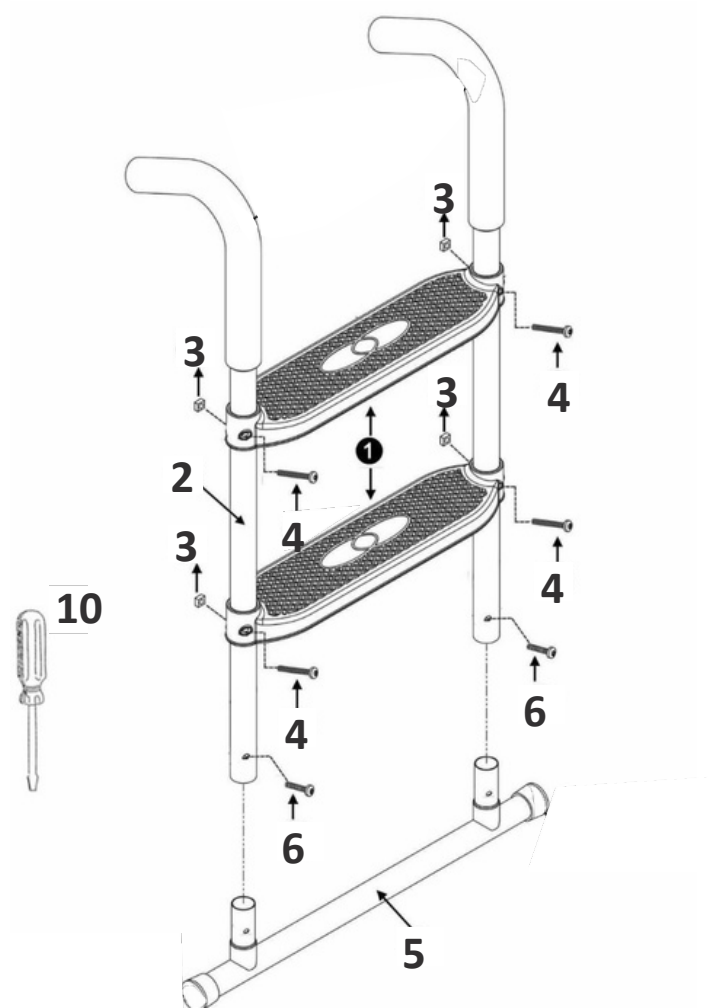
KROK 05



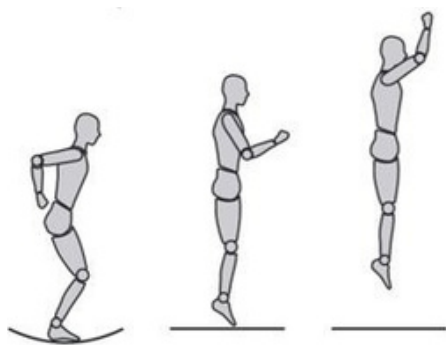
D



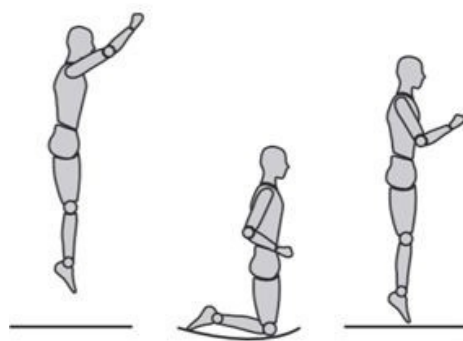
KROK 06



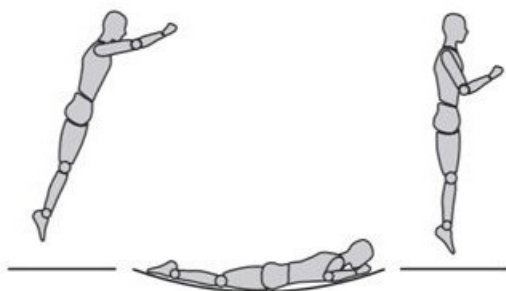
OBR. A



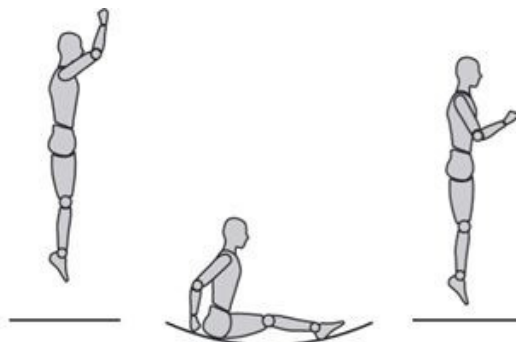
1



2



3



4

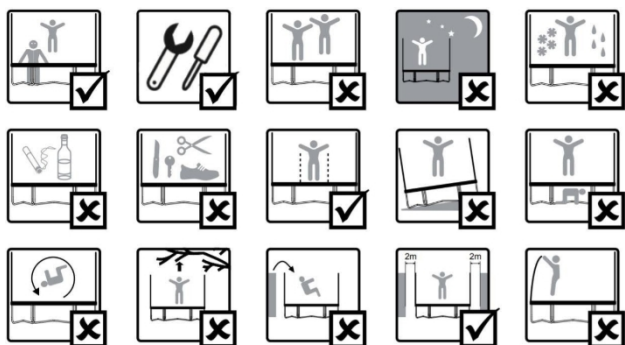
OBSAH

Bezpečnostné pokyny	27
Rady	27
Záruka	28
Inštalčné pokyny	28
Presu	29
Diely	29
Údržba	29
Základné trampolínové techniky	30

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

! VAROVANIE!

Pred skokom sa poraďte so svojim detským lekárom, najmä v prípade detí so zdravotnými problémami. Pred použitím trampolíny si prečítajte všetky pokyny. Spoločnosť VirtuFit nenesie žiadnu zodpovednosť za akékoľvek zranenia alebo škody na majetku spôsobené používaním tohto výrobku. Pred zostavením a/alebo používaním trampolíny si pozorne prečítajte návod na použitie. Neustále sa vyžaduje dohľad a vedenie dospelé osoby.



- Nevhodné pre deti mladšie ako 36 mesiacov kvôli malým častiam a nebezpečenstvu uduseniu. Odporúčaný vek: od 6 rokov.
- Trampolína je určená len na vonkajšie použitie.
- Na trampolíne je vždy len jedna osoba! Používanie viacerých osôb súčasne zvyšuje riziko vážneho fyzického zranenia.
- Skáčte bez topánok. Žiadne saltá alebo premety, ktoré môžu viesť k vážnemu zraneniu.
- Pred skokom vždy zatvorte otvor siete.
- Podložku nepoužívajte, ak je mokrá.
- Počas skákania nejedzte. Odporúča sa neskákať okamžite

po jedle. Pred skokom si vyprázdňte vrecká a ruky.

- Vždy skáčte do stredu podložky.
- Pri skákaní neopúšťajte trampolínu.
- Nepoužívajte ju pri silnom vetre a trampolínu zabezpečte.
- Trampolínu musí zmontovať dospelá osoba podľa montážneho návodu a pred prvým použitím ju skontrolovať.
- Trampolína je určená pre maximálnu hmotnosť 251 cm: 120 kg, 305 cm: 150 kg a 366 cm: 150 kg.
- Obmedzte množstvo nepretržitého používania. Robte si pravidelné prestávky.
- Nepoužívajte trampolínu, pokiaľ nie je úplne zmontovaná podľa pokynov v návode.

RADY

- Táto trampolína nie je určená na zakopanie do zeme.
- Trampolína by mala byť umiestnená na rovnom povrchu vo vzdialenosti najmenej 2 metre od budov alebo prekážok, ako sú ploty, garáže, domy, previsnuté konáre, umývacie linky alebo elektrické vedenie.
- Trampolínu neumiestňujte na betón, asfalt alebo iné tvrdé povrchy. Nemala by byť umiestnená ani v blízkosti iných protiahlych zariadení, ako bazény, hojdačky, šmýkačky alebo preliezačky.
- Akékoľvek úpravy vykonané zákazníkom na pôvodnej trampolíne (napr. prídanie príslušenstva) sa musia vykonať v súlade s pokynmi výrobcu.
- Pred každým použitím skontrolujte trampolínu a ochrannú sieť.
- Ak sa používa rebrík, musí sa odstrániť, keď sa trampolína nepoužíva.
- pod trampolínou nie sú deti, zvieratá ani prekážky.
- Na trampolínu sa dostávajú len cez otvor bezpečnostnej siete. Pred skákaním sa uistite, že ste bezpečnostnú sieť riadne zatvorili.

• Neskáčte úmyselne proti bezpečnostnej sieti, pretože by ste ju oslabili alebo poškodili.

• K trampolíne a bezpečnostnej sieti pripievňujte len príslušenstvo schválené výrobcom.

• Vždy skáčte v strede podložky a techniky skákania cvičte bezpečne pod dohľadom a vedením dospeléj osoby.

• Trvajte na kontrolách a údržbe hlavných komponentov (rámu, závesného systému, skákacej podložky, ochranného okraja a ochrannej siete) na začiatku každej sezóny a v pravidelných intervaloch (každých štrnásť dní), pričom zdôraznite, že ak sa tieto kontroly nevykonávajú vonku, trampolína sa môže stať nebezpečnou.

• Skontrolujte, či sú všetky matice a skrutky dotiahnuté, a v prípade potreby ich dotiahnite.

• Skontrolujte, či sú všetky pružinové spoje (kolíky) neporušené a nemôžu sa počas hry uvoľniť.

• Skontrolujte všetky kryty a ostré hrany a v prípade potreby ich vymeňte.

• Uschovajte si používateľskú príručku.

• Vonkajšie trampolíny musia byť vybavené zariadeniami, ktoré zabránia ich pohybu pri silnom vetre a/alebo musia byť odstránené predmety zachytávajúce vietor, ako sú siete a rohože.

• V niektorých krajinách môže snehové zaťaženie a veľmi nízke teploty počas zimy poškodiť trampolínu. Odporúčame odstrániť sneh a matrac a ochrannú sieť uložiť dovnútra.

• Skontrolujte, podložka, čalúnenie, ochranná sieť a mäkký povrch poškodené.

• Pri používaní trampolíny sa uistite, že sú suché zipsy bezpečne zatvorené!

• Zabaliť trampolínu a sieť na zimu. Uistite sa, že sú všetky časti suché a dobre zabalené.

• Skladujte na suchom mieste, aby ste predĺžili životnosť výrobku. Vždy dbajte na opotrebovanie spôsobené poveternostnými vplyvmi.

• Pri silnom vetre odporúčame trampolínu zabezpečiť.

• Zabezpečte trampolínu lanami pripiepenými k vankúšu. Trampolínu zaistite najmenej na troch miestach, rovnomerne rozmiestnených okolo rámu trampolíny.

• Nezablokujte nohy, pretože by sa mohli uvoľniť a poškodiť trampolínu. V prípade potreby trampolínu rozoberte alebo úplne odstráňte. Ak nie je trampolína pri silnom vetre zabezpečená, môže byť veľmi nebezpečná.

• Ak sa trampolína nepoužíva krátky čas aby sa na skákacej ploche netvorili nečistoty z padajúceho lístia a vetvičiek, odporúčame použiť ochranný kryt. Ak sa trampolína nebude používať dlhší čas (napr. v zime), odporúčame trampolínu a najmä ochranný kryt uskladniť v suchej miestnosti, aby sa predĺžila životnosť výrobku.

POZOR! *Slnko, dážď, sneh a extrémne teploty časom znižujú životnosť týchto dielov.*

ZÁRUKA

Nároky zo záruky sú vylúčené, je príčinou závady:

- Údržba a opravy, ktoré nevykonáva oficiálny predajca. Ak dodávateľ stanoví inak
- Nesprávne používanie, nedbalosť a/alebo nedostatočná údržba.
- Nevykonávanie údržby spotrebiča v súlade s pokynmi výrobcu.
- Škody spôsobené búrkou.

SPRIEVODCA INŠTALÁCIOU

Chýbajúce časti Ak v balení chýbajú nejaké časti, dôkladne skontrolujte polystyrén a trampolínu. Niektoré diely (skrutky, svorníky atď.) sú už k trampolíne pripiepené.

Rukavice

Používajte ich na ochranu rúk pred stlačením počas montáže. Okolo trampolíny nechajte dostatok priestoru a na montáž zabezpečte čisté a suché prostredie.

Začať montáž

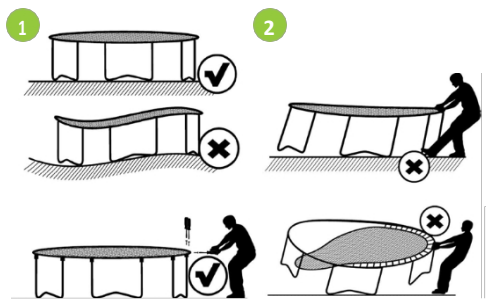
Skôr ako začnete s montážou trampolíny, prečítajte si nižšie uvedený návod na montáž. Nesprávna montáž môže poškodiť rám trampolíny:

- Uistite sa, že je trampolína na rovnom povrchu. Nerovný môže spôsobiť ťahanie rámu trampolíny (1).
- Pred inštaláciou pružín sa uistite, že všetky skrutky držiace spojenia rámu sú úplne dotiahnuté. Ak to neurobíte správne,

rám sa deformuje.

- Pri upevňovaní pružín dávajte pozor, aby ste nohou netlačili na nohu alebo rám trampolíny. To spôsobí deformáciu trampolíny (2).

- NEpripájajte pružiny k rámu len z jednej strany trampolíny. Nerovnomerné napnutie pružiny zdeformuje rám (2).



POZOR! Inštalácia vyžaduje aspoň dve dospelé osoby v dobrej fyzickej kondícii. Noste pevnú obuv a udržiavajte rovnováhu, aby ste predišli pádom. Nedodržanie všetkých pokynov a upozornení môže mať za následok vážne zranenie.

Krok 2

- Pružiny musia byť riadne zaistené a úplne zasunuté cez otvory v hornej časti rámu.
- Jednoduchšie je položiť jednu ruku na rám a potiahnuť pružinu sebe.
- že (a) je pripojená k D-krúžkom na skákacej podložke a (b) k rámu trampolíny.
- Ďalšia pružina by mala byť umiestnená na opačnej strane rámu, potom v strede vedľa nej a potom na opačnej strane tak, aby bolo napätie pružiny rovnomerne rozložené.
- Aby ste sa uistili, že ste plachtu na skákanie upevnili správne, spočítajte otvory na pružiny medzi jednotlivými hornými tyčami a uistite sa, že máte v horných tyčiach rovnaký počet otvorov na pružiny.
- Uistite sa, že D-krúžky na skákacej podložke zodpovedajú počtu otvorov pozdĺž horných koľajníc.
- Ak zistíte, že ste vynechali otvor a pripojenie D-krúžku, opravte, odstráňte a príslušne upravte.

Krok 3

POZOR! Gumu nepripevňujte k pružinám.

Inštalácia schodov

POZOR! že kosoštvorcový vzor na schodoch smeruje nahoru.

Bezpečnostná kontrola

Po zostavení trampolíny je dôležité vykonať nasledujúce bezpečnostné kontroly.

- Skontrolujte, či sú všetky skrutky a matice dotiahnuté.
- Pozrite sa pod trampolínu a skontrolujte, či sú všetky pružiny bezpečne pripojené k rámu a skákacej ploche.
- Uistite sa, že ochranný okraj zakrýva pružiny a rám a je zaistený.

PRESUN

- Na presun trampolíny sú potrebné aspoň dve dospelé osoby.
- Pri prenášaní trampolínu mierne nadvihnite nad zem a udržiavajte ju v rovine so zemou. Akýkoľvek iný pohyb si vyžaduje demontáž trampolíny.
- Ak je to potrebné, ochrannú sieť možno pred premiestnením trampolíny odstrániť. Pri demontáži trampolíny postupujte podľa krokov montáže v opačnom poradí.

DIELY

Po intenzívnom používaní môže byť potrebné vymeniť ochranný okraj trampolíny, skákaciu podložku a pružiny. Našťastie spoločnosť VirtuFit ponúka široký sortiment dielov na trampolíny, takže svoju trampolínu môžete nielen dlhšie používať, ale aj jej dodať nový vzhľad. Na stránke VirtuFit si ľahko a rýchlo objednáte potrebné diely na trampolínu.

ÚDRŽBA

Trampolínu možno bezpečne a efektívne používať len vtedy, ak je správne zostavená a udržiavaná. Je vašou povinnosťou zabezpečiť pravidelnú údržbu trampolíny. Časti, ktoré boli použité a/alebo poškodené, sa musia pred ďalším používaním trampolíny vymeniť.

Denná údržba

- Po každom použití ho očistite a odstráňte pot a vlhkosť.

- Skontrolujte, či na trampolíne nie je prach a nečistoty.
- Nepoužívajte agresívne čistiace prostriedky a zabezpečte, aby bolo zariadenie chránené pred vlhkosťou.

Polročná údržba

- Skontrolujte všetky skrutky a matice na pohyblivých častiach trampolíny. Podľa potreby a potreby skrutky a matice utiahnite.

POZOR! Všetky opravy musí vykonávať kvalifikovaný technik, pokiaľ dodávateľ alebo výrobca neurčí inak.

ZÁKLADNÉ TECHNIKY TRAMPOLÍN

(FIG. A, 1-4)

Základný skok (1)

- Začnite , hlavu vzpriamene a oči na skákacej podložke.
- Vyskočte a krúživým švihnite rukami dopredu a hore.
- Keď ste vo , dajte nohy k sebe a špičky smerujú nadol.
- Pri doskoku na podložku držte nohy od seba asi 30 cm.

Skok na kolenách (2)

- Začnite , hlavu vzpriamene a oči na podložke na skákanie.
- Skočte dolu a uistite sa, že ste dopadli na kolená na podložku na skákanie a držte chrbát rovno.
- Odrazte sa späť do stoj.

Skok na bruchu (3)

- Začnite , s hlavou rovno a očami upretými na podložku na skákanie.
- Skočte dole a uistite sa, že ste dopadli na podložku v polohe ležmo.
- Keď dopadnete na podložku, majte hlavu hore a ruky natiahnite pred seba.
- Odrazte sa a rukami sa odlepte od podložky, aby ste sa vrátili do vzpriamej polohy.

Výskok do sedu (4)

- Začnite , s hlavou rovno a očami upretými na podložku na skákanie.
- Vyskočte a uistite sa, že sedíte na podložke v sede. - Ruky položte na podložku vedľa bokov.
- Odrazte sa a rukami sa odlepte od podložky, aby ste sa vrátili do vzpriamej polohy.

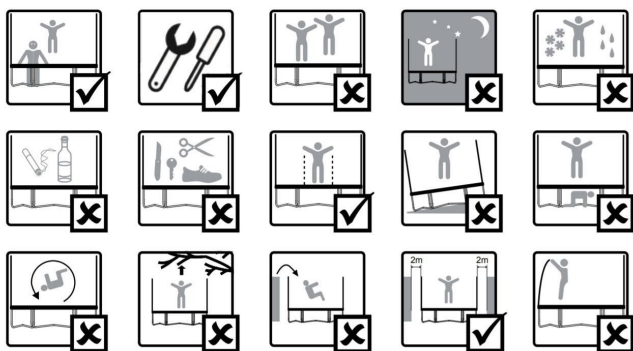
INHOUD

Veiligheidsinstructies	17
Advies	17
Garantie	18
Montage Instructies	19
Verplaatsen	19
Onderdelen	20
Onderhoud	20
Basisvaardigheden trampoline	20

VEILIGHEIDSinstructies

⚠ WAARSCHUWING!

Raadpleeg de arts van uw kind voordat hij of zij begint te springen, dit geldt in het bijzonder voor kinderen met gezondheidsproblemen. Lees alle instructies alvorens de trampoline gebruikt wordt. VirtuFit neemt geen verantwoordelijkheid voor geleden letsel of materiële schade door het gebruik van dit product. Lees de handleiding zorgvuldig door voordat u begint met monteren van de trampoline en/of er gebruik van gaat maken. Toezicht en begeleiding van een volwassene is te allen tijde vereist.



- Niet geschikt voor kinderen jonger dan 36 maanden vanwege kleine onderdelen en verstikkingsgevaar. Aanbevolen leeftijd 6+ jaar.
- De trampoline is alleen bedoeld voor gebruik buitenshuis.
- Slechts één persoon tegelijk op de trampoline! Gebruik door meerdere personen tegelijk vergroot het risico op ernstig lichamelijk letsel.
- Spring zonder schoenen. Geen salto's of flips dit kan ernstig letsel veroorzaken.
- Sluit altijd de netopening voordat u gaat springen.

- Gebruik de mat niet als deze nat is.
- Eet niet tijdens het springen. Het is raadzaam om niet direct na de maaltijd te springen. Maak zakken en handen leeg voordat u gaat springen.
- Spring altijd in het midden van de mat.
- Verlaat de trampoline niet door eraf te springen.
- Niet gebruiken bij harde wind en zet de trampoline vast.
- De trampoline moet door een volwassene in overeenstemming met de montagehandleiding worden gemonteerd en vervolgens vóór het eerste gebruik worden gecontroleerd.
- De trampoline is gemaakt voor een maximaal gebruikersgewicht van 251 cm: 120 kg, 305 cm: 150 kg en 366 cm: 150 kg.
- Beperk de tijd van ononderbroken gebruik. Neem regelmatig rust/pauzes.
- Maak enkel gebruik van de trampoline indien deze volledig volgens de instructies in de handleiding gemonteerd is.

ADVIES

- Deze trampoline is niet bedoeld om in de grond te worden ingegraven.
- De trampoline moet op een vlakke ondergrond worden geplaatst op minimum 2 meter van gebouwen of obstakels zoals een hek, garage, huis, overhangende takken, waslijnen of elektrische draden.
- Plaats de trampoline niet op beton, asfalt of een andere harde ondergrond. Ook niet in de nabijheid van andere tegenstrijdige installaties, zoals zwembaden, schommels, glijbanen of klimrekken.
- Eventuele wijzigingen die de consument aan de originele trampoline aanbrengt (bv. het toevoegen van een accessoire) moeten volgens de instructies van de fabrikant worden uitgevoerd.
- Inspecteer trampoline en veiligheidsnet voor elk gebruik.
- Als er een ladder wordt gebruikt, moet deze worden verwijderd

als de trampoline niet wordt gebruikt.

- Zorg ervoor dat er geen kinderen / dieren / obstakels onder de trampoline zitten.
- Toegang tot de trampoline uitsluitend via de opening van het veiligheidsnet. Zorg ervoor dat u het veiligheidsnet goed afsluit voordat u gaat springen.
- Niet opzettelijk tegen het veiligheidsnet springen, want dat zal het net verzwakken of beschadigen.
- Bevestig alleen door de fabrikant goedgekeurde accessoires aan de trampoline en het veiligheidsnet.
- Spring altijd in het midden van de mat en oefen de springtechnieken veilig met toezicht en begeleiding van een volwassene.
- Heb aandacht voor de noodzaak om aan het begin van elk seizoen en ook met regelmatige tussenpozen van elke 2 weken controles en onderhoud van de belangrijkste onderdelen (frame, ophangstelsysteem, springmat, beschermrand en veiligheidsnet) uit te voeren, waarbij erop wordt gewezen dat als deze controles niet worden uitgevoerd, de trampoline gevaarlijk kan worden.
- Controleer alle moeren en bouten op vastheid en draai ze vast wanneer nodig.
- Controleer of alle veerbelaste (haring)verbindingen nog intact zijn en niet los kunnen raken tijdens het spelen.
- Controleer alle bekledingen en scherpe randen en vervang deze indien nodig.
- Bewaar de gebruikershandleiding.
- Buitentrampolines moeten worden uitgerust met een hulpmiddel dat bij sterke wind verplaatsing voorkomt en/of voorwerpen die de wind opvangen, zoals een net en een mat, moeten worden verwijderd.
- In bepaalde landen kan in de winterperiode de sneeuwbelasting en de zeer lage temperatuur de trampoline beschadigen. Het is aan te raden om de sneeuw te verwijderen en de mat en de veiligheidsnet binnenshuis op te bergen.
- Controleer of de mat, de vulling, het veiligheidsnet en het zachte oppervlak geen gebreken vertonen.

- Zorg ervoor dat de klittenbandsluitingen goed gesloten zijn tijdens het gebruik van de trampoline!

- Trampoline en net moeten in de winter worden ingepakt. Zorg ervoor dat alle onderdelen droog en goed verpakt zijn.

- Droog bewaren om de levensduur van het product te ondersteunen. Wees altijd op de hoogte van slijtage door weer en wind.

- Wij raden aan de trampoline vast te zetten bij harde wind. Bind

de trampoline vast met touwen die aan het trampoline kussen zijn bevestigd. Bind de trampoline vast op minimaal drie plaatsen, gelijkmatig verdeeld over het trampoline frame.

- Zet de poten niet vast, want deze kunnen verkeerd uitgelijnd raken en de trampoline ruïneren. Demonteer of verwijder de trampoline volledig, indien nodig. Het kan leiden tot groot gevaar als de trampoline niet wordt vastgezet bij harde wind.

- Als de trampoline voor korte tijd niet wordt gebruikt en om te voorkomen dat er puin op de springmat ontstaat door gevallen bladeren en takjes, is het aan te raden om een beschermhoes te gebruiken. Als de trampoline voor langere tijd niet wordt gebruikt (bijv. in de winter), is het aan te raden om de trampoline, vooral de beschermende vulling, op te slaan in een droge ruimte om de lange levensduur van het product te ondersteunen.

LET OP! Zonlicht, regen, sneeuw en extreme temperaturen verminderen de levensduur van deze onderdelen in de loop van de tijd.

GARANTIE

Aanspraak op garantie is uitgesloten indien de oorzaak van het defect het gevolg is van:

- Onderhoudsmontage en reparatiewerkzaamheden die niet door een officiële dealer zijn uitgevoerd. Tenzij anders door de leverancier aangegeven.
- Bij ondeugdelijk gebruik, verwaarlozing en/of gebrekkig onderhoud.
- Het niet volgens de fabrieksvoorschriften onderhouden van het toestel.
- Stormschade.

MONTAGE INSTRUCTIES

Missende onderdelen Indien bepaalde onderdelen missen in de verpakking, controleer dan zorgvuldig het piepschuim en de trampoline zelf. Sommige onderdelen (bouten, schroeven, etc.) zitten al bevestigd aan/in de trampoline.

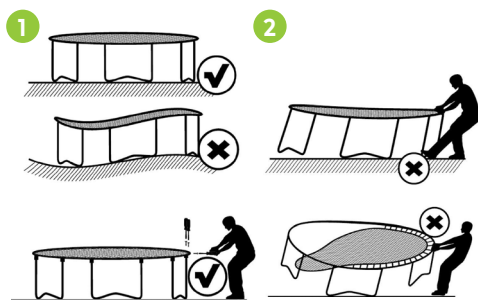
Handschoenen

Gebruik om uw handen te beschermen tegen knelpunten tijdens de montage. Zorg voor voldoende ruimte om de de trampoline en zorg voor een schone en droge omgeving voor de motage.

Start montage

Lees onderstaande montagerichtlijnen voordat u begint met het monteren van de trampoline. Een verkeerde montage veroorzaakt schade aan het frame van de trampoline:

- Zorg ervoor dat de trampoline op een vlakke ondergrond staat. Oneffenheden in de ondergrond kunnen ertoe leiden dat het frame van de trampoline scheef trekt (1).
- Zorg ervoor dat alle bouten die de frame verbindingen vasthouden volledig zijn aangedraaid voordat u de veren monteert. Als u dit niet goed doet, zal het frame kromtrekken.
- Zorg ervoor dat u uw been NIET gebruikt om tegen het trampoline pootje of -frame te duwen bij het bevestigen van de veren. Het zal de trampoline doen kromtrekken (2).
- Bevestig de veren NIET op het frame aan slechts één kant van de trampoline. Een ongelijkmatige verdeling van de spanning van de veren zal het frame doen kromtrekken (2).



LET OP! Voor de montage zijn minimaal twee volwassenen in goede fysieke conditie nodig. Draag goede schoenen en houd balans om vallen te voorkomen. Het niet exact opvolgen van alle instructies en waarschuwingen kan leiden tot ernstig letsel.

Stap 2

- De veren moeten op de juiste manier worden bevestigd en volledig door de gaten langs de bovenkant van het frame worden gestoken.
- Het is gemakkelijker om een hand op het frame te plaatsen en

de veer naar u toe te trekken.

- Zorg ervoor dat (a) aan de D-ringen van de springmat is bevestigd en (b) aan het trampoline frame.
- De plaatsing van de volgende veer moet aan de tegenovergestelde kant van het frame zijn, dan in het midden naast en dan tegenover elkaar, zodat de spanning van de veer gelijk verdeeld wordt.
- Om er zeker van te zijn dat u de springmat op de juiste manier heeft bevestigd, dient u de verende gaten tussen elke top rail te tellen om er zeker van te zijn dat u hetzelfde aantal verende gaten in de top rails heeft.
- Zorg ervoor dat de D-ringen van de springmat overeenkomen met het aantal gaten langs de bovenste rails.
- Als u merkt dat u een gat en een D-ring aansluiting hebt overgeslagen, moet u deze herstellen, verwijderen en dienovereenkomstig aanpassen.

Stap 3

LET OP! Bind het bungeekoord niet vast aan de veren.

Trapmontage

LET OP! Zorg ervoor dat het ruitjespatroon van de trap naar boven is gericht.

Veiligheidscontrole

Na de montage van de trampoline is het belangrijk dat de volgende veiligheidscontroles worden uitgevoerd.

- Zorg ervoor dat alle schroeven en bouten goed vastzitten.
- Kijk onder de trampoline en controleer of alle veren goed vastzitten aan het frame en de springmat.
- Controleer de beschermrand en controleer of deze de veren en het frame bedekt en goed vastzit.

VERPLAATSEN

- Om de trampoline te verplaatsen moet je op zijn minst met twee volwassenen zijn.
- Til de trampoline bij het verplaatsen iets van de grond en houd hem horizontaal ten opzichte van de grond. Bij elke andere beweging dient u de trampoline te demonteren.
- Indien nodig kan het veiligheidsnet worden gedemonteerd voordat de trampoline wordt verplaatst. Om de trampoline

uit elkaar te halen, volgt u de montage stappen in omgekeerde volgorde.

ONDERDELEN

Na intensief gebruik kunnen de beschermrand, springmat en veren van je trampoline toe zijn aan vervanging. Gelukkig biedt VirtuFit een ruim assortiment aan trampolineonderdelen, zodat je jouw trampoline niet alleen langer kunt gebruiken, maar ook een frisse nieuwe uitstraling kunt geven. Bestel eenvoudig en snel de benodigde trampoline onderdelen bij VirtuFit.

ONDERHOUD

Veilig en effectief gebruik kan alleen worden bereikt als de trampoline goed wordt gemonteerd en onderhouden. Het is uw verantwoordelijkheid om ervoor te zorgen dat de trampoline regelmatig wordt onderhouden. Onderdelen die al zijn gebruikt en/of beschadigd, moeten worden vervangen voordat de trampoline verder gebruikt wordt.

Dagelijks onderhoud

- Reinig en verwijder zweet en vocht na elk gebruik.
- Controleer of de trampoline vrij is van stof en vuil.
- Gebruik geen agressieve schoonmaakmiddelen en zorg dat het toestel vochtvrij blijft.

Halfjaarlijks onderhoud

- Inspecteer alle bouten en moeren in verband met bewegende delen van de trampoline. Draai bouten en moeren vast indien nodig en zoals vereist.

LET OP! Elke reparatie moet door een professionele technicus worden uitgevoerd, tenzij anders aangegeven door de leverancier of fabrikant.

BASISVAARDIGHEDEN TRAMPOLINE (FIG. A, 1-4)

Basissprong (1)

- Start vanuit een staande positie met je hoofd recht en je ogen gericht op de springmat.

- Spring en zwaai je armen naar voren en omhoog in een cirkelvormige beweging.
- Breng je voeten bij elkaar en richt je tenen naar beneden terwijl je in de lucht bent.
- Houd je voeten ongeveer 30 cm uit elkaar als je op de springmat landt.

Kniesprong (2)

- Start vanuit een staande positie met je hoofd recht en je ogen gericht op de springmat.
- Spring en zorg dat je op de springmat terechtkomt op je knieën en houd je rug recht.
- Stuit terug naar een rechtopstaande positie.

Buiksprong (3)

- Start vanuit een staande positie met je hoofd recht en je ogen gericht op de springmat.
- Spring en zorg dat je op de springmat terechtkomt in een buikligging.
- Houd bij het landen op de springmat je hoofd omhoog en strek je armen naar voren.
- Stuit terug en geef een extra setje tegen de springmat met je handen om terug te keren naar de rechtopstaande positie.

Zitsprong (4)

- Start vanuit een staande positie met je hoofd recht en je ogen gericht op de springmat.
- Spring en zorg dat je op de springmat terechtkomt in een zittende positie.
- Plaats je handen naast je heupen op de springmat.
- Stuit terug en geef een extra setje tegen de springmat met je handen om terug te keren naar de rechtopstaande positie.

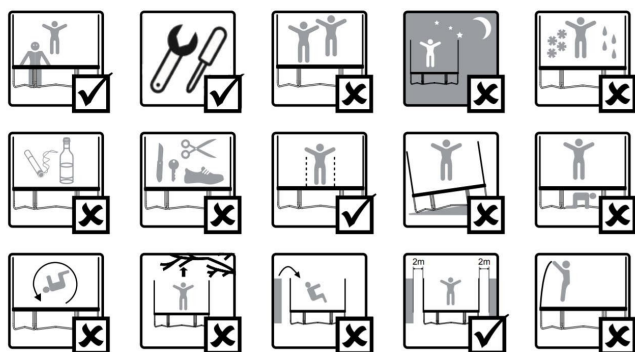
INHALTE

Sicherheitshinweise	21
Hinweis	21
Bürgschaft	22
Montageanleitung	23
Umziehen	23
Tiele	24
Wartung	24
Trainingsrichtlinien	24

SICHERHEITSHINWEISE

⚠️ WARNUNG!

Konsultieren Sie den Arzt Ihres Kindes, bevor Sie mit dem Springen beginnen, insbesondere bei Kindern mit gesundheitlichen Problemen. Lesen Sie alle Anweisungen, bevor Sie das Trampolin benutzen. VirtuFit übernimmt keine Verantwortung für Verletzungen oder Sachschäden, die durch den Gebrauch dieses Produkts entstehen. Bitte lesen Sie die Anleitung sorgfältig durch, bevor Sie mit dem Aufbau und/oder der Benutzung des Trampolins beginnen. Die Beaufsichtigung und Beratung durch einen Erwachsenen ist zu jeder Zeit erforderlich. .



- Nicht geeignet für Kinder unter 36 Monaten aufgrund von Kleinteilen und Erstickungsgefahr. Empfohlenes Alter: 6 Jahre und älter.
- Das Trampolin ist nur für den Gebrauch im Freien bestimmt.
- Immer nur eine Person auf dem Trampolin! Die gleichzeitige Benutzung durch mehrere Personen erhöht die Gefahr von schweren Verletzungen.
- Springen Sie ohne Schuhe. Keine Purzelbäume oder Saltos, die zu schweren Verletzungen führen können.
- Schließen Sie vor dem Springen immer die Netzöffnung.

- Benutzen Sie die Matte nicht, wenn sie nass ist.
- Essen Sie nicht während des Springens. Es ist ratsam, nicht unmittelbar nach den Mahlzeiten zu springen. Leeren Sie vor dem Springen Ihre Taschen und Hände aus.
- Springen Sie immer in der Mitte der Matte.
- Verlassen Sie das Trampolin beim Springen nicht.
- Nicht bei starkem Wind benutzen und das Trampolin sichern.
- Das Trampolin muss von einem Erwachsenen gemäß der Montageanleitung aufgebaut und vor der ersten Benutzung überprüft werden.
- Das Trampolin ist für ein maximales Gewicht von 251 cm ausgelegt: 120 kg, 305 cm: 150 kg und 366 cm: 150 kg.
- Begrenzen Sie die Dauer der ununterbrochenen Nutzung. Machen Sie regelmäßig Pausen.
- Benutzen Sie das Trampolin nur, wenn es gemäß den Anweisungen in der Bedienungsanleitung vollständig aufgebaut ist.

HINWEIS

- Dieses Trampolin ist nicht für das Eingraben in den Boden bestimmt.
- Stellen Sie das Trampolin auf einer ebenen Fläche auf, die mindestens 2 Meter von Gebäuden oder Hindernissen wie Zäunen, Garagen, Häusern, überhängenden Ästen, Wäscheleinen oder Stromkabeln entfernt ist.
- Stellen Sie das Trampolin nicht auf Beton, Asphalt oder eine andere harte Oberfläche. Es sollte auch nicht in der Nähe anderer gegnerischer Anlagen wie Schwimmbäder, Schaukeln, Rutschen oder Klettergerüste aufgestellt werden.
- Jegliche Änderungen, die der Kunde am Original-Trampolin vornimmt (z. B. das Hinzufügen von Zubehör), müssen gemäß den Anweisungen des Herstellers erfolgen.
- Überprüfen Sie das Trampolin und das Sicherheitsnetz vor jedem Gebrauch.

- Wenn eine Leiter verwendet wird, muss diese entfernt werden, wenn das Trampolin nicht in Gebrauch ist.
- Stellen Sie sicher, dass sich keine Kinder, Tiere oder Hindernisse unter dem Trampolin befinden.
- Betreten Sie das Trampolin nur durch die Öffnung des Sicherheitsnetzes. Vergewissern Sie sich, dass Sie das Sicherheitsnetz vor dem Springen richtig schließen.
- Springen Sie nicht absichtlich gegen das Sicherheitsnetz, da es dadurch geschwächt oder beschädigt wird.
- Befestigen Sie nur vom Hersteller zugelassenes Zubehör am Trampolin und am Sicherheitsnetz.
- Springen Sie immer in der Mitte der Matte und üben Sie die Sprungtechniken sicher unter der Aufsicht und Anleitung eines Erwachsenen.
- Bestehen Sie darauf, dass die Hauptkomponenten (Rahmen, Aufhängung, Sprungmatte, Schutzrand und Sicherheitsnetz) zu Beginn jeder Saison und in regelmäßigen Abständen (alle zwei Wochen) überprüft und gewartet werden, da das Trampolin sonst gefährlich werden kann.
- Prüfen Sie, ob alle Schrauben und Muttern fest angezogen sind und ziehen Sie sie gegebenenfalls nach.
- Prüfen Sie, ob alle Federverbindungen (Zapfen) intakt sind und sich während des Spiels nicht lösen können.
- Überprüfen Sie alle Abdeckungen und scharfen Kanten und ersetzen Sie sie gegebenenfalls.
- Bewahren Sie die Gebrauchsanweisung auf.
- Trampoline für den Außenbereich müssen mit einer Vorrichtung versehen sein, die verhindert, dass sie sich bei starkem Wind bewegen, und/oder es müssen Gegenstände, die den Wind einfangen, wie Netz und Matte, entfernt werden.
- In einigen Ländern kann das Trampolin im Winter durch Schneelasten und sehr niedrige Temperaturen beschädigt werden. Wir empfehlen, den Schnee zu entfernen und die Matte und das Sicherheitsnetz drinnen zu lagern.
- Überprüfen Sie die Matte, die Polsterung, das Sicherheitsnetz und die weiche Oberfläche auf Mängel.
- Vergewissern Sie sich, dass die Klettverschlüsse sicher geschlossen sind, wenn Sie das Trampolin benutzen!
- Das Trampolin und das Netz sollten im Winter verpackt werden. Achten Sie darauf, dass alle Teile trocken und gut verpackt sind.
- Lagern Sie es an einem trockenen Ort, um die Lebensdauer des Produkts zu verlängern. Achten Sie immer auf witterungsbedingte Abnutzung und Verschleiß.
- Wir empfehlen, das Trampolin bei starkem Wind zu sichern. Sichern Sie
- Sie das Trampolin mit Seilen, die am Trampolinkissen befestigt sind. Befestigen Sie das Trampolin an mindestens drei Stellen, die gleichmäßig um den Trampolinrahmen verteilt sind.
- Sichern Sie die Beine nicht, da sie sich lösen und das Trampolin beschädigen können. Bauen Sie das Trampolin bei Bedarf vollständig ab oder entfernen Sie es. Wenn das Trampolin bei starkem Wind nicht gesichert ist, kann es sehr gefährlich werden.
- Wenn das Trampolin für einen kurzen Zeitraum nicht benutzt wird und um zu verhindern, dass sich durch heruntergefallene Blätter und Zweige Schmutz auf der Sprungfläche bildet, empfehlen wir die Verwendung einer Schutzabdeckung. Wird das Trampolin über einen längeren Zeitraum nicht benutzt (z.B. im Winter), ist es ratsam, das Trampolin und insbesondere die Schutzhülle in einem trockenen Raum zu lagern, um die Lebensdauer des Produkts zu verlängern.

ACHTUNG! Sonne, Regen, Schnee und extreme Temperaturen verringern mit der Zeit die Haltbarkeit dieser Teile.

BÜRGSCHAFT

Gewährleistungsansprüche sind ausgeschlossen, wenn die Ursache des Mangels die Folge ist von:

- Wartungs- und Reparaturarbeiten, die nicht von einem Vertragshändler durchgeführt wurden. Sofern vom Lieferanten nicht anders angegeben.
- Unsachgemäßer Gebrauch, Nachlässigkeit und/oder schlechte Wartung.
- Wenn das Gerät nicht gemäß den Anweisungen des Herstellers gewartet wurde.
- Sturmschäden.

MONTAGEANLEITUNG

Fehlende Teile Wenn Teile in der Verpackung fehlen, überprüfen Sie das Styropor und das Trampolin selbst sorgfältig. Einige Teile (Bolzen, Schrauben, usw.) sind bereits am Trampolin befestigt.

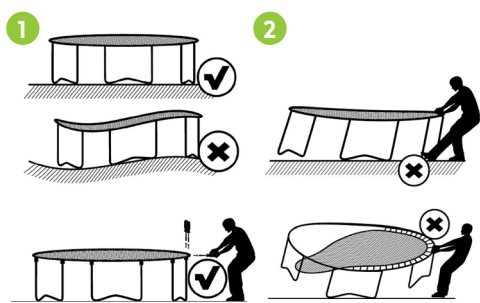
Handschuhe

Benutzen Sie sie, um Ihre Hände während des Aufbaus vor Quetschstellen zu schützen. Lassen Sie viel Platz um das Trampolin herum und sorgen Sie für eine saubere, trockene Umgebung für den Aufbau.

Beginn des Aufbaus

Lesen Sie die nachstehende Montageanleitung, bevor Sie mit dem Zusammenbau des Trampolins beginnen. Ein falscher Aufbau kann den Trampolinrahmen beschädigen:

- Stellen Sie sicher, dass das Trampolin auf einer ebenen Fläche steht. Unebene Flächen können dazu führen, dass der Trampolinrahmen (1) zieht.
- Vergewissern Sie sich, dass alle Schrauben, die die Rahmenverbindungen halten, vollständig angezogen sind, bevor Sie die Federn montieren. Wenn Sie dies nicht richtig tun, wird sich der Rahmen verformen.
- Achten Sie darauf, dass Sie beim Anbringen der Federn NICHT mit Ihrem Bein gegen den Fuß oder den Rahmen des Trampolins drücken. Dadurch wird das Trampolin verformt (2).
- Befestigen Sie die Federn NICHT nur von einer Seite des Trampolins aus am Rahmen. Eine ungleichmäßige Federspannung führt zu einer Verformung des Rahmens (2).



BITTE BEACHTEN! Für den Aufbau sind mindestens zwei Erwachsene in guter körperlicher Verfassung erforderlich. Tragen Sie festes Schuhwerk und achten Sie auf Ihr Gleichgewicht, um Stürze zu vermeiden. Die Nichtbeachtung aller Anweisungen und Warnungen kann zu schweren Verletzungen führen.

Schritt 2

- Die Federn müssen ordnungsgemäß befestigt und vollständig in die Löcher an der Oberseite des Rahmens eingesetzt sein.

- Es ist einfacher, eine Hand auf den Rahmen zu legen und die Feder zu sich zu ziehen.
- Achten Sie darauf, dass (a) an den D-Ringen des Sprungtuchs und (b) am Rahmen des Trampolins befestigt ist.
- Die nächste Feder sollte auf der gegenüberliegenden Seite des Rahmens, dann in der Mitte daneben und dann auf der gegenüberliegenden Seite angebracht werden, so dass die Federspannung gleichmäßig verteilt ist.
- Um sicherzustellen, dass Sie das Sprungtuch richtig befestigt haben, zählen Sie die Federlöcher zwischen den einzelnen oberen Schienen, um sicherzustellen, dass Sie die gleiche Anzahl von Federlöchern in den oberen Schienen haben.
- Vergewissern Sie sich, dass die D-Ringe am Sprungtuch mit der Anzahl der Löcher entlang der oberen Schienen übereinstimmen.
- Wenn du feststellst, dass du ein Loch und eine D-Ring-Verbindung übersehen hast, repariere, entferne und passe sie entsprechend an.

Schritt 3

HINWEIS! Befestigen Sie das Gummiband nicht an den Federn.

Zusammenbau der Treppe

HINWEIS! Achten Sie darauf, dass das Rautenmuster auf der Treppe nach oben gerichtet ist

Sicherheitsprüfung

Nach dem Zusammenbau des Trampolins ist es wichtig, dass Sie die folgenden Sicherheitskontrollen durchführen.

- Vergewissern Sie sich, dass alle Schrauben und Bolzen fest angezogen sind.
- Schauen Sie unter das Trampolin und prüfen Sie, ob alle Federn fest mit dem Rahmen und der Sprungfläche verbunden sind.
- Überprüfen Sie, ob der Schutzrand die Federn und den Rahmen abdeckt und sicher ist.

UMZIEHEN

- Zum Transportieren des Trampolins sind mindestens zwei Erwachsene erforderlich.
- Wenn Sie das Trampolin bewegen, heben Sie es leicht vom Boden ab und halten Sie es waagrecht zum Boden. Für jede andere Bewegung muss das Trampolin demontiert werden.

- Falls erforderlich, kann das Sicherheitsnetz entfernt werden, bevor das Trampolin bewegt wird. Um das Trampolin abzubauen, führen Sie die Montageschritte in umgekehrter Reihenfolge aus.

TEILE

Nach intensiver Nutzung müssen der Schutzrand, das Sprungtuch und die Federn Ihres Trampolins möglicherweise ersetzt werden. Zum Glück bietet VirtuFit eine große Auswahl an Trampolinteilen, so dass Sie Ihr Trampolin nicht nur länger nutzen, sondern ihm auch ein neues Aussehen verleihen können. Bestellen Sie einfach und schnell die benötigten Trampolinteile bei VirtuFit.

WARTUNG

Das Trampolin kann nur dann sicher und effektiv genutzt werden, wenn es korrekt aufgebaut und gewartet wird. Es liegt in Ihrer Verantwortung, dafür zu sorgen, dass das Trampolin regelmäßig gewartet wird. Teile, die bereits benutzt und/oder beschädigt wurden, müssen ersetzt werden, bevor das Trampolin wieder benutzt wird.

Tägliche Wartung

- Reinigen Sie das Trampolin nach jedem Gebrauch und entfernen Sie Schweiß und Feuchtigkeit.
- Prüfen Sie, ob das Trampolin frei von Staub und Schmutz ist.
- Verwenden Sie keine aggressiven Reinigungsmittel und achten Sie darauf, dass das Gerät vor Feuchtigkeit geschützt ist.

Halbjährliche Wartung

- Überprüfen Sie alle Schrauben und Muttern an den beweglichen Teilen des Trampolins. Ziehen Sie die Schrauben und Muttern je nach Bedarf und Notwendigkeit nach. d.

ACHTUNG! Alle Reparaturen müssen von einem Fachmann durchgeführt werden, es sei denn, der Lieferant oder Hersteller gibt etwas anderes an.

GRUNDTECHNIKEN DES TRAMPOLINSPRINGENS (FIG. A,1-4)

Grundsprung (1)

- Beginnen Sie im Stehen, mit aufrechtem Kopf und Blick auf die Sprungmatte.
- Springen Sie hoch und schwingen Sie die Arme in einer kreisförmigen Bewegung nach vorne und oben.
- Bringen Sie Ihre Füße zusammen und zeigen Sie mit den Zehen nach unten, wenn Sie in der Luft sind.
- Wenn Sie auf der Sprungmatte landen, halten Sie die Füße etwa 30 cm auseinander.

Kniesprung (2)

- Beginnen Sie im Stehen, mit aufrechtem Kopf und Blick auf die Sprungmatte.
- Springen Sie ab und achten Sie darauf, dass Sie auf den Knien auf der Sprungmatte landen, wobei Sie den Rücken gerade halten.
- Springen Sie zurück in den Stand.

Bauchsprung (3)

- Starten Sie aus dem Stand, mit geradem Kopf und Blick auf die Sprungmatte.
- Springen Sie ab und achten Sie darauf, dass Sie in der Bauchlage auf der Matte landen.
- Wenn Sie auf der Matte landen, halten Sie den Kopf hoch und strecken Sie die Arme nach vorne.
- Springen Sie ab und stoßen Sie sich mit den Händen gegen die Matte, um wieder in die aufrechte Position zu gelangen.

Sprung im Sitzen (4)

- Beginnen Sie im Stehen, mit geradem Kopf und Blick auf die Sprungmatte.
- Springen Sie hoch und achten Sie darauf, dass Sie in einer sitzenden Position auf der Matte landen.
- Legen Sie die Hände neben den Hüften auf die Sprungmatte.
- Springen Sie ab und geben Sie mit den Händen einen zusätzlichen Stoß gegen die Matte, um in die aufrechte Position zurückzukehren.

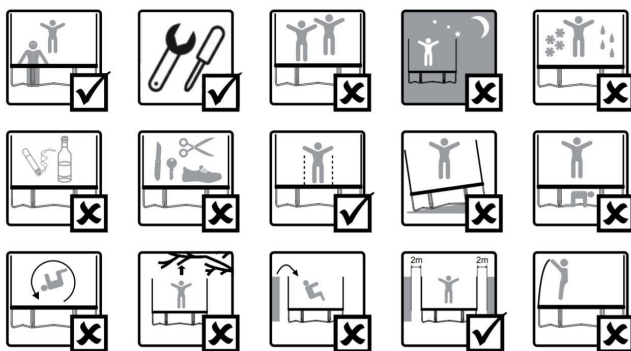
SOMMAIRE

Consignes de sécurité	25
Consignes	25
Garantie	26
Instructions de montage	26
Déplacement	27
Pièces détachées	28
Dépannage	28
Techniques de base du trampolinage	28

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

⚠ AVERTISSEMENT!

Consultez le médecin de votre enfant avant de commencer à sauter, en particulier pour les enfants ayant des problèmes de santé. Lisez toutes les instructions avant d'utiliser le trampoline. VirtuFit décline toute responsabilité en cas de blessures ou de dommages matériels résultant de l'utilisation de ce produit. Veuillez lire attentivement le manuel avant de commencer à assembler et/ou à utiliser le trampoline. La surveillance et les conseils d'un adulte sont nécessaires à tout moment.



- Ne convient pas aux enfants de moins de 36 mois en raison des petites pièces et du risque d'étouffement. Âge recommandé : 6 ans et plus.
- Le trampoline est destiné à être utilisé à l'extérieur uniquement.
- Une seule personne à la fois sur le trampoline ! L'utilisation par plusieurs personnes à la fois augmente le risque de blessures physiques graves.
- Sauter sans chaussures. Pas de sauts périlleux ni de flips, ce qui peut entraîner des blessures graves.
- Fermez toujours l'ouverture du filet avant de sauter.

- Ne pas utiliser le tapis s'il est mouillé.
- Ne pas manger en sautant. Il est conseillé de ne pas sauter immédiatement après les repas. Vider les poches et les mains avant de sauter.
- Toujours sauter au milieu du tapis.
- Ne pas quitter le trampoline en sautant.
- Ne pas utiliser par vent fort et sécuriser le trampoline.
- Le trampoline doit être monté par un adulte conformément aux instructions de montage et vérifié avant la première utilisation.
- Le trampoline est conçu pour un poids maximum de 251 cm : 120 kg, 305 cm : 150 kg et 366 cm : 150 kg.
- Limitez la durée d'utilisation ininterrompue. Faites des pauses régulières.
- N'utilisez le trampoline que s'il est entièrement assemblé conformément aux instructions du manuel.

CONSEILS

- Ce trampoline n'est pas destiné à être enfoui dans le sol.
- Le trampoline doit être placé sur une surface plane à au moins 2 mètres de bâtiments ou d'obstacles tels qu'une clôture, un garage, une maison, des branches en surplomb, des lignes de lavage ou des fils électriques.
- Ne placez pas le trampoline sur du béton, de l'asphalte ou toute autre surface dure. Il ne doit pas non plus se trouver à proximité d'autres installations opposées, telles que des piscines, des balançoires, des toboggans ou des cadres d'escalade.
- Toute modification apportée par le client au trampoline d'origine (par exemple, l'ajout d'un accessoire) doit être effectuée conformément aux instructions du fabricant.
- Inspectez le trampoline et le filet de sécurité avant chaque utilisation.
- Si une échelle est utilisée, elle doit être retirée lorsque le trampoline n'est pas utilisé.

- S'assurer qu'il n'y a pas d'enfants, d'animaux ou d'obstacles sous le trampoline.
- Accédez au trampoline uniquement par l'ouverture du filet de sécurité. Veillez à fermer correctement le filet de sécurité avant de sauter.
- Ne sautez pas intentionnellement contre le filet de sécurité, car cela l'affaiblirait ou l'endommagerait.
- Ne fixez au trampoline et au filet de sécurité que des accessoires autorisés par le fabricant.
- Sauter toujours au centre du tapis et pratiquez les techniques de saut en toute sécurité sous la surveillance et les conseils d'un adulte.
- Insistez sur la nécessité d'effectuer des contrôles et un entretien des principaux composants (cadre, système de suspension, tapis de saut, bordure de protection et filet de sécurité) au début de chaque saison et à intervalles réguliers (toutes les deux semaines), en soulignant que si ces contrôles ne sont pas effectués, le trampoline peut devenir dangereux.
- Vérifiez que tous les écrous et les boulons sont bien serrés et resserrez-les si nécessaire.
- Vérifiez que toutes les connexions à ressort (chevilles) sont intactes et ne peuvent pas se détacher pendant le jeu.
- Vérifiez toutes les couvertures et les bords tranchants et remplacez-les si nécessaire.
- Conservez le manuel d'utilisation.
- Les trampolines d'extérieur doivent être équipés d'un dispositif empêchant leur déplacement en cas de vent fort et/ou les objets qui accrochent le vent, tels que le filet et le tapis, doivent être enlevés.
- Dans certains pays, pendant la période hivernale, les charges de neige et les températures très basses peuvent endommager le trampoline. Il est recommandé d'enlever la neige et de ranger le tapis et le filet de sécurité à l'intérieur.
- Vérifiez que le tapis, le rembourrage, le filet de sécurité et la surface souple ne présentent aucun défaut.
- Veillez à ce que les fermetures velcro soient bien fermées

lorsque vous utilisez le trampoline !

- Le trampoline et le filet doivent être emballés en hiver. Assurez-vous que toutes les pièces sont sèches et bien emballées.
- Stocker dans un endroit sec pour prolonger la durée de vie du produit. Soyez toujours conscient de l'usure liée aux conditions météorologiques.
- Nous recommandons de sécuriser le trampoline en cas de vent fort. Attachez le trampoline avec des cordes attachées au coussin du trampoline. Attachez le trampoline à au moins trois endroits, répartis uniformément autour du cadre du trampoline.
- Ne fixez pas les pieds, car ils peuvent se dérégler et endommager le trampoline. Démontez ou enlevez complètement le trampoline, si nécessaire. Si le trampoline n'est pas sécurisé en cas de vent fort, cela peut entraîner un grand danger.
- Si le trampoline n'est pas utilisé pendant une courte période et pour éviter que des débris ne se forment sur la toile de saut à cause des feuilles et des brindilles tombées, il est recommandé d'utiliser une housse de protection. Si le trampoline n'est pas utilisé pendant une période prolongée (par exemple en hiver), il est conseillé de stocker le trampoline, en particulier la housse de protection, dans une pièce sèche afin de prolonger la durée de vie du produit.

ATTENTION! *Le soleil, la pluie, la neige et les températures extrêmes réduisent la durabilité de ces pièces au fil du temps.*

GARANTIE

Les demandes de garantie sont exclues si la cause du défaut est le résultat de:

- Travaux d'entretien et de réparation non effectués par un concessionnaire officiel. Sauf indication contraire du fournisseur.
- En cas d'utilisation inappropriée, de négligence et/ou de mauvais entretien.
- Le fait de ne pas entretenir l'appareil conformément aux instructions du fabricant.
- Dommages causés par la tempête

INSTRUCTIONS DE MONTAGE

Pièces manquantes Si certaines pièces manquent dans l'emballage, vérifiez soigneusement le polystyrène et le trampoline lui-même.

Certaines pièces (boulons, vis, etc.) sont déjà fixées au trampoline.

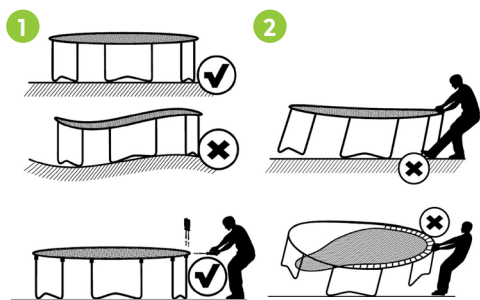
Gants

Utilisez-les pour protéger vos mains des points de pincement pendant l'assemblage. Prévoyez suffisamment d'espace autour du trampoline et assurez-vous d'un environnement propre et sec pour l'assemblage.

Commencer l'assemblage

Lisez les directives d'assemblage ci-dessous avant de commencer à assembler le trampoline. Un montage incorrect peut endommager le cadre du trampoline :

- Assurez-vous que le trampoline se trouve sur une surface plane. Les surfaces inégales peuvent entraîner une traction de l'armature du trampoline (1).
- Assurez-vous que tous les boulons qui maintiennent les articulations du cadre sont complètement serrés avant d'installer les ressorts. Si vous ne le faites pas correctement, le cadre se déformera.
- Veillez à NE PAS utiliser votre jambe pour pousser contre le pied ou le cadre du trampoline lorsque vous fixez les ressorts. Cela déformerait le trampoline (2).
- NE PAS attacher les ressorts au cadre d'un seul côté du trampoline. Une répartition inégale de la tension des ressorts déformera le cadre (2).



REMARQUE! Le montage nécessite au moins deux adultes en bonne condition physique. Portez de solides chaussures et gardez l'équilibre pour éviter les chutes. Le non-respect de toutes les instructions et de tous les avertissements peut entraîner des blessures graves.

Étape 2

- Les ressorts doivent être correctement fixés et entièrement insérés dans les trous situés en haut du cadre.
- Il est plus facile de placer une main sur le cadre et de tirer le ressort vers soi.
- Assurez-vous que (a) est attaché aux anneaux en D de la toile de saut et (b) au cadre du trampoline.
- Le ressort suivant doit être placé sur le côté opposé du cadre,

puis au milieu à côté et ensuite à l'opposé, de manière à ce que la tension du ressort soit répartie uniformément.

- Pour vous assurer que vous avez correctement fixé la toile de saut, comptez les trous de ressort entre chaque rail supérieur pour vous assurer que vous avez le même nombre de trous de ressort dans les rails supérieurs.
- Assurez-vous que les anneaux en D du tapis de saut correspondent au nombre de trous le long des rails supérieurs.
- Si vous constatez que vous avez omis un trou et une connexion d'anneau en D, réparez, enlevez et ajustez en conséquence.

Étape 3

REMARQUE! Ne pas attacher l'élastique aux ressorts.

Assemblage de l'escalier

ATTENTION ! Assurez-vous que le motif en losange de l'escalier est orienté vers le haut.

Contrôle de sécurité

Après avoir assemblé le trampoline, il est important d'effectuer les contrôles de sécurité suivants.

- Assurez-vous que toutes les vis et tous les boulons sont bien serrés.
- Regardez sous le trampoline et vérifiez que tous les ressorts sont bien fixés au cadre et à la toile de saut.
- Vérifiez que le bord de protection couvre les ressorts et le cadre et qu'il est bien fixé.

DÉPLACEMENT

- Pour déplacer le trampoline, vous devez être au moins deux adultes.
- Lorsque vous déplacez le trampoline, soulevez-le légèrement du sol et maintenez-le à l'horizontale par rapport au sol. Tout autre mouvement nécessite le démontage du trampoline.
- Si nécessaire, le filet de sécurité peut être démonté avant de déplacer le trampoline. Pour démonter le trampoline, suivez les étapes de montage dans l'ordre inverse.

PIÈCES DÉTACHÉES

Après une utilisation intensive, la bordure de protection, la toile de saut et les ressorts de votre trampoline peuvent avoir besoin d'être remplacés. Heureusement, VirtuFit propose une large gamme de pièces détachées pour trampolines, afin que vous puissiez non seulement utiliser votre trampoline plus longtemps, mais aussi lui donner un nouveau look. Commandez facilement et rapidement les pièces détachées de votre trampoline chez VirtuFit.

ENTRETIEN

Une utilisation sûre et efficace n'est possible que si le trampoline est correctement monté et entretenu. Il est de votre responsabilité de veiller à ce que le trampoline soit régulièrement entretenu. Les pièces qui ont déjà été utilisées et/ou endommagées doivent être remplacées avant toute nouvelle utilisation du trampoline.

Entretien quotidien

- Nettoyez et enlevez la sueur et l'humidité après chaque utilisation.
- Vérifiez que le trampoline est exempt de poussière et de saleté.
- N'utilisez pas de produits de nettoyage agressifs et veillez à ce que l'appareil reste à l'abri de l'humidité.

Entretien semestriel

- Inspectez tous les boulons et écrous des parties mobiles du trampoline. Serrez les boulons et les écrous si nécessaire et selon les besoins.

ATTENTION ! Toute réparation doit être effectuée par un technicien professionnel, sauf indication contraire du fournisseur ou du fabricant.

TECHNIQUES DE BASE DU TRAMPOLINAGE (FIG. A, 1-4)

Saut de base (1)

- Commencez en position debout, la tête droite et les yeux fixés sur le tapis de saut.
- Sautez et balancez vos bras vers l'avant et vers le haut dans un mouvement circulaire.

- Rapprochez vos pieds et pointez vos orteils vers le bas lorsque vous êtes en l'air.
- Gardez les pieds écartés d'environ 30 cm lorsque vous atterrissez sur le tapis de saut.

Saut de genou (2)

- Commencez en position debout, la tête droite et les yeux fixés sur le tapis de saut.
- Sautez et veillez à atterrir à genoux sur le tapis de saut en gardant le dos droit.
- Rebondissez en position debout.

Saut abdominal (3)

- Départ en position debout, la tête droite et les yeux fixés sur le tapis de saut.
- Sautez et assurez-vous d'atterrir sur le tapis de saut en position couchée.
- En atterrissant sur le tapis de saut, gardez la tête haute et tendez les bras vers l'avant.
- Rebondissez et donnez une impulsion supplémentaire contre le tapis de saut avec vos mains pour revenir à la position verticale.

Saut assis (4)

- Commencez en position debout, la tête droite et les yeux fixés sur le tapis de saut.
- Sautez et assurez-vous d'atterrir sur le tapis de saut en position assise.
- Placez vos mains à côté de vos hanches sur le tapis de saut.
- Rebondissez et donnez une impulsion supplémentaire contre le tapis de saut avec vos mains pour revenir à la position verticale.

virtufit

VIRTUFIT

Twekkelerweg 263
7553 LZ Hengelo
The Netherlands
info@virtufit.nl

VIRTUFIT SERVIS

Máte problém se svým fitness zařízením VirtuFit a chtěli byste odeslat požadavek na servis? Poté naskenujte QR kód vpravo a vyplňte náš servisní formulář.





Dovozce a distributor pro
Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a,
140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ: CZ05254175