

Návod na sestavení a používání

GB4550K



Před instalací běžeckého pásu si přečtěte tento návod.

Doporučujeme si tento návod uchovat pro případné budoucí použití.

ÚVOD

Vážený zákazníku,

blahopřejeme Vám, k zakoupení tohoto kvalitního výrobku, který byl vyvinut podle nejnovějších technických znalostí a vyroben s použitím nejmodernějších technologií.

V dnešní době, kdy se životní styl vyznačuje nedostatkem pohybu, je tento stroj nezbytným doplňkem pro udržení tělesné kondice a zdraví.

Před uvedením výrobku do provozu si, prosím, udělejte čas a pečlivě přečtěte následující návod k montáži a obsluze, a to i v případě, že jste zakoupil(a) stroj sestavený.

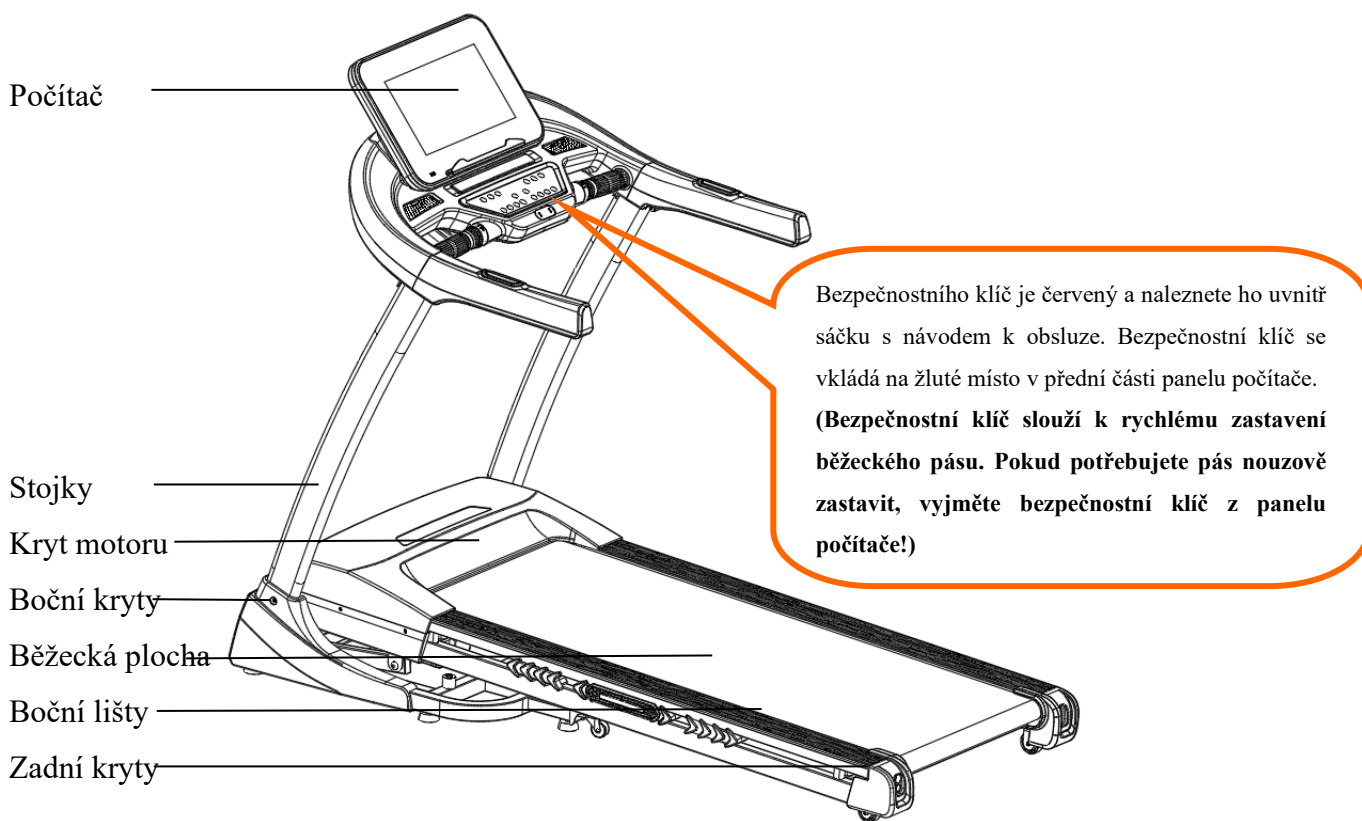
Pokud jste zakoupil(a) výrobek v originálním kartónovém obalu, tj. v rozebraném přepravním stavu, věnujte mimořádnou pozornost pokynům k montáži. Před zahájením montáže vyjměte opatrně jednotlivé komponenty z krabice, zkontrolujte jejich kompletnost a podle návodu si promyslete postup montáže.

Věříme, že budete se zakoupeným výrobkem spokojeni a stroj přispěje k upevnění Vašeho zdraví a životní pohody. Přejeme mnoho úspěchů, vytrvalosti a sil při dosažení Vašich sportovních cílů.

Děkujeme

Kubisport s.r.o., Nádražní 92, 513 01 Semily, Česká republika, www.kubisport.cz

1. Popis produktu



Parametry běžeckého pásu a seznam dílů:								
Číslo	Název	Popis						
1	Vstupní napětí	220-240V~						
2	Frekvence	50-60Hz						
3	Síla motoru	3.0 HP						
4	Rychlost	1.0-22Km/h						
5	Běžecká plocha	560*1350mm						
6	Maximální nosnost	160kg						
7	Velikost běžeckého pásu	1870*900*1445mm						
8	Zaměření stroje	Běhání						
Obsah balení:								
Číslo	Název		ks		Číslo	Název		ks
1	Kompletní stroj	ks	1		3	Boční kryty	sada	1
2	Počítač	ks	1		4	Manuál + montážní sada + bezpečnostní klíč	sada	1
Obsah šáčku s příslušenstvím:								
Číslo	Název		ks		Číslo	Název		ks
1	Šestihranný šroub M6*22	ks	4		7	Klíč	ks	1
2	Šestihranný šroub M8 * 50	ks	2		8	Napájecí kabel	ks	1
3	Šroub M8*25	ks	6		9	Bezpečnostní klíč	ks	1
4	Matice M8	ks	2		10	Silikonový olej	ks	1
5	Imbusový klíč 5 mm	ks	1		11	Manuál	ks	1
6	Imbusový klíč 6 mm	ks	1					

2. Bezpečnostní opatření a varování

- Před sestavováním a použitím stroje je důležité si podrobně pročíst tyto instrukce. Bezpečného a efektivního cvičení dosáhnete tím, že všechny součásti budou řádně sestaveny a utaženy. Vaší povinností je informovat každého uživatele stroje o způsobu správného zabezpečení a používání stroje a o všech možných nebezpečích souvisejících s nesprávným zabezpečením a používáním posilovacího stroje.
- V případě, že máte zdravotní problémy, konzultujte s Vaším lékařem používání stroje. Stanovisko lékaře je nezbytné v případě užívání léků, které ovlivňují srdeční rytmus, krevní tlak či hladinu cholesterolu.

- c) Berte na vědomí reakci Vašeho těla. **Nesprávné nebo nadměrné cvičení může negativně ovlivnit vaše zdraví!** Ukončete cvičení, když budete cítit: bolesti, tlak na hrudi, nepravidelný srdeční rytmus, dýchací potíže, závratě, nevolnost. O vzniku těchto potíží informujte Vašeho lékaře. Dodržujte pitný režim, po ukončení cvičení, delším než 20 minut.
- d) **Udržujte stroj mimo dosah dětí (stroj je konstruován jen pro dospělé) a zvířat!** Chraňte stroj před nepříznivými vlivy, zejména vodou, prachem, intenzivním slunečním zářením a nízkými/vysokými teplotami. Udržujte stroj v suchém a čistém stavu, čištění používejte suchý, popř. jen mírně navlhčený hadřík. Díly z černého plastu je možné ošetřit mírným nástřikem silikonového oleje.
- e) **Maximální váha cvičence je 160 kg!**
- f) Vždy používejte stroj dle těchto pokynů. V případě, že naleznete jakékoli vadné součástky v průběhu sestavování nebo kontrolování stroje nebo uslyšíte neobvyklý zvuk při používání, ukončete montáž nebo používání stroje. **Nepoužívejte stroj do odstranění závady nebo výměny vadných dílů! Opravy a seřízení přenechejte odborným pracovníkům servisního střediska, společnosti Kubisport, s. r. o.** Záruka se nevztahuje na vady způsobené neodborným zásahem (opravou) uživatele, i třetích osob.
- h) Používejte stroj na pevném, rovném povrchu a na podložce, která chrání podlahu či koberec (není však vhodné použití pásu na velmi tlustém koberci, jelikož stroj špatně odvětrává). Pro dodržení bezpečnosti je nutno mít při cvičení kolem stroje minimálně 1 m volného místa.
- g) Bezpečná úroveň zařízení může být udržena pouze při pravidelných kontrolách poškození a opotřebení, například lan, míst spojů, atd. **Před použitím stroje zkontrolujte, zda jsou všechny matice a šrouby řádně utaženy!**
- h) 9. Při cvičení noste vhodný oděv a obuv, vyvarujte se takového oblečení, které se může zachytit do pohyblivých částí stroje anebo omezit Váš pohyb. Nepoužívejte pás naboso. Používejte stroj ve stejnou dobu pouze 1 osobou.
- i) 10. Při přemísťování stroje dávejte pozor, aby nedošlo k poranění zad. Vždy používejte techniku zdvihu nebo stroj přemísťte za asistence druhé osoby.
- j) 12. Posilovací stroj odpovídá **třídě H** – (Home) pro použití v domácnostech. **Stroj není určen pro profesionální, nebo komerční použití ani k rehabilitačním účelům! Dále není certifikován, pro použití s kardiostimulátorem.**
- k) 13. Elektro zařízení (počítač) nesmí být odstraňováno spolu se směsným komunálním odpadem, ale musí být odkládáno na místech k tomu určených nebo v místech jejich zpětného odběru, stejně tak baterie použité do počítače.
- l) 14. Tento návod k použití s bezpečnostními pokyny, záruční list a doklad o zakoupení pečlivě uschovejte!

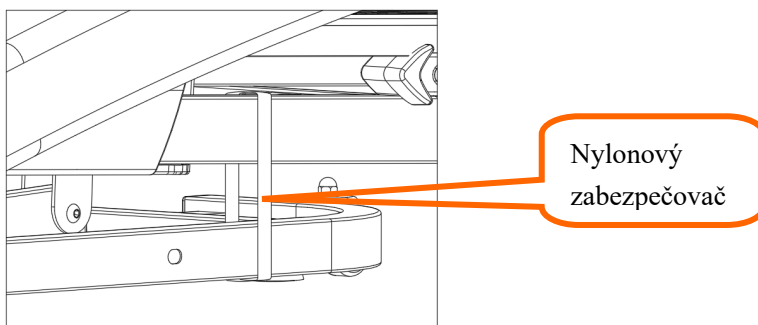
Měřítko: Před montáží běžeckého pásu si můžete změřit délku šroubů pro snadnější instalaci.



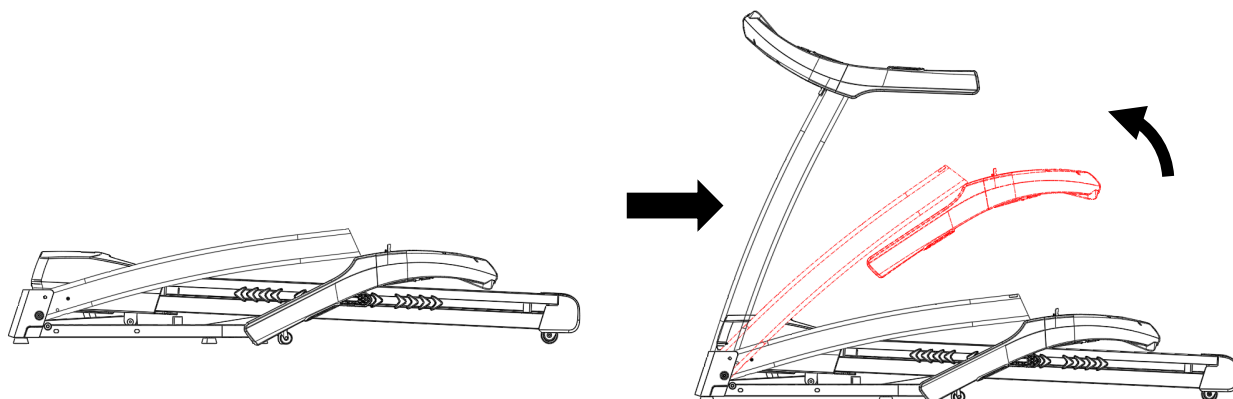
3. Pokyny pro složení

Při instalaci by měly být všechny šrouby nejprve lehce upevněny a nakonec pevně dotaženy až po úplné instalaci stojek.

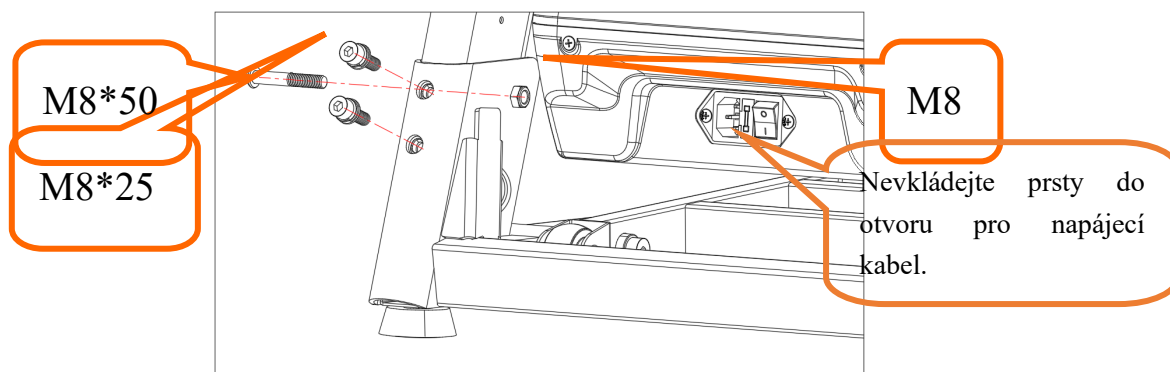
Krok 1: Opatrně vyjměte běžecký pás z karnonu, nejlépe s dopomocí druhé osoby a položte na rovnou podlahu. Obě stojky běžeckého pásu jsou připevněny ke spodnímu rámu zabezpečovači, jak je znázorněno na obrázku. Tyto zabezpečovače opatrně odstraňte a vyhoďte.



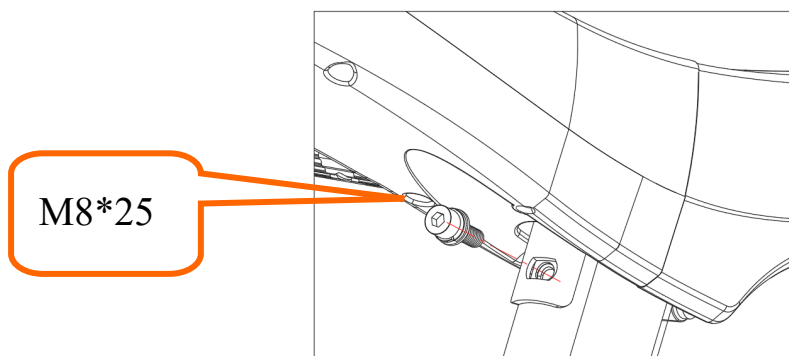
Krok 2: Zvedněte stojky a panel počítače proti směru hodinových ručiček, jak je znázorněno na obrázku níže:



Krok 3: Pomocí šestihranných šroubů M8 * 50 a matic M8 zajistěte stojky k rámu běžeckého pásu z přední části; poté stojky zajistěte šestihranným šroubem M8 * 25 z boční strany, jak je znázorněno na obrázku níže: (Poznámka: při demontáži, montáži, skládání a přemísťování stroje nevráťte ruku nebo prsty do mezery mezi podstavou a rámem a mezi stojkami a rámem, hrozí nebezpečí sevření ruky!)

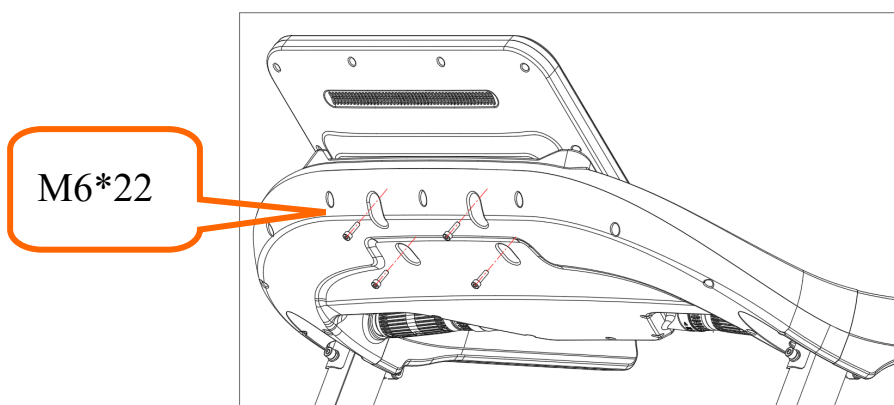
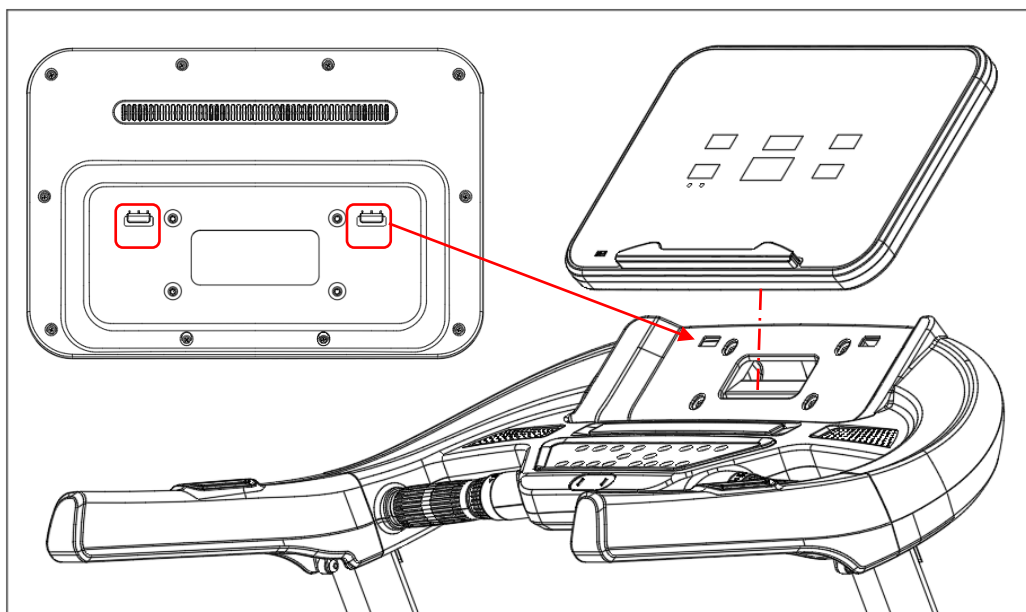


Krok4: Připravte panel počítače do správné pozice ke stojkám. Připevněte počí šroubů s vnitřním šestihranem pomocí 6 mm imbusového klíče na obou stranách. Dbejte na to aby otvory otvory ve stojkách a otvory panelu počítače byly správně osazeny a dotaženy. Při sklápění panelu počítače dávejte pozor, abyste neskřípli přívodní kabel v pravé stojce.

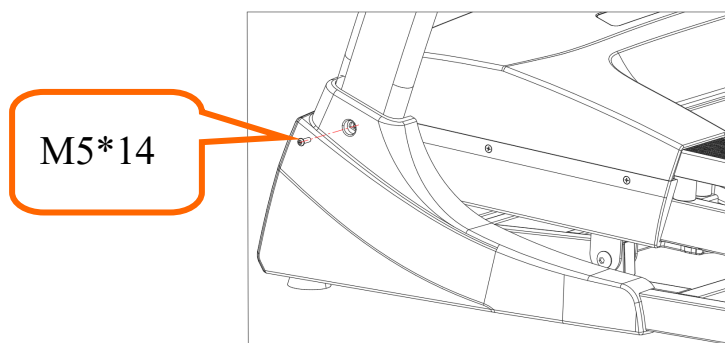


Krok 5: Vyjměte počítač z kartonu. Připojte postupně komunikační kabel počítače ke komunikačnímu kabelu na panelu počítače a propojený komunikační kabel do zásuvky na nadní straně počítače. Poté srovnejte upevňovací sponu na počítači se dvěma otvory na panelu počítače a pevně zaklapněte. Poté pomocí šestihránného klíče 5 # a šroubů M6 * 22 připevněte. Jak je znázorněno na následujícím obrázku níže:

Pozor: Při instalaci neskřípněte komunikační kabel.

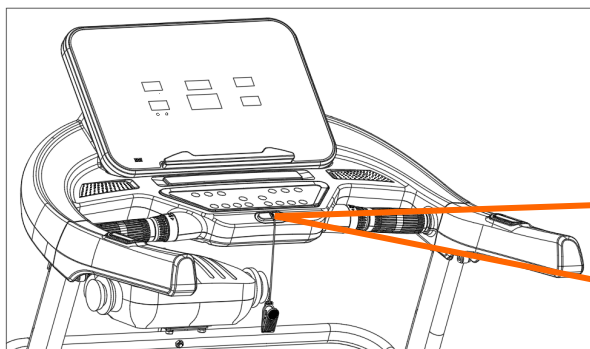


Krok 6: Nejprve odšroubujte jeden šroub M5 * 14 předem namontovaný z výroby na stojce. Poté přiložte boční kryt k rámu aby výstupky na krytu a otvory v rámu byly u sebe. Poté kryt přitlačte na rám, aby výstupky zapadly do otvorů. Nakonec připevněte kryt k rámu šroubem M5 * 14 pomocí vnitřního šestihranného klíče. Totéž udělejte i na druhé straně.



Krok 7: Vložte bezpečnostní klíč do polohy znázorněné na obrázku níže. Zasuňte zástrčku napájecího kabelu do zásuvky a stiskněte vypínač v přední části krytu motoru, poté se rozsvítí displej. Pro spuštění běhu stiskněte tlačítko start!

(Poznámka: Bezpečnostní zámek musí být umístěn na pozici žlutého štítku uprostřed přední části panelu počítače, aby se běžecký pás mohl normálně spustit; pokud se v okně displeje zobrazí „E7“, znamená to, že bezpečnostní klíč není umístěn správně.)



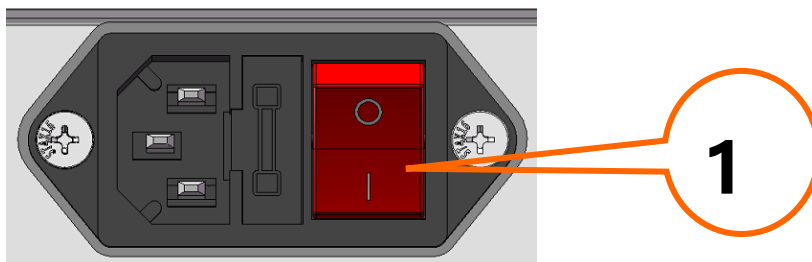
Bezpečnostního klíče je červený a naleznete ho uvnitř sáčku s návodem k obsluze. Bezpečnostní klíč se vkládá na žluté místo v přední části panelu počítače. (Bezpečnostní klíč slouží k rychlému zastavení běžeckého pásu. Pokud potřebujete pás nouzově zastavit, vyjměte bezpečnostní klíč z panelu počítače!)

Před použitím se přesvědčte, zdali jsou všechny šrouby pevně dotaženy a všechny části pevně ukotveny.

4. Pokyny pro používání

1. Používání běžeckého pásu:

Připojte zástrčku napájecího kabelu do otvoru v přední straně běžeckého pásu a druhý konec do zásuvky. Zapněte červený vypínač v přední části běžeckého pásu, vypínač se rozsvítí a zazní pípnutí. Následně se rozsvítí displej.



2. Bezpečnostní klíč:

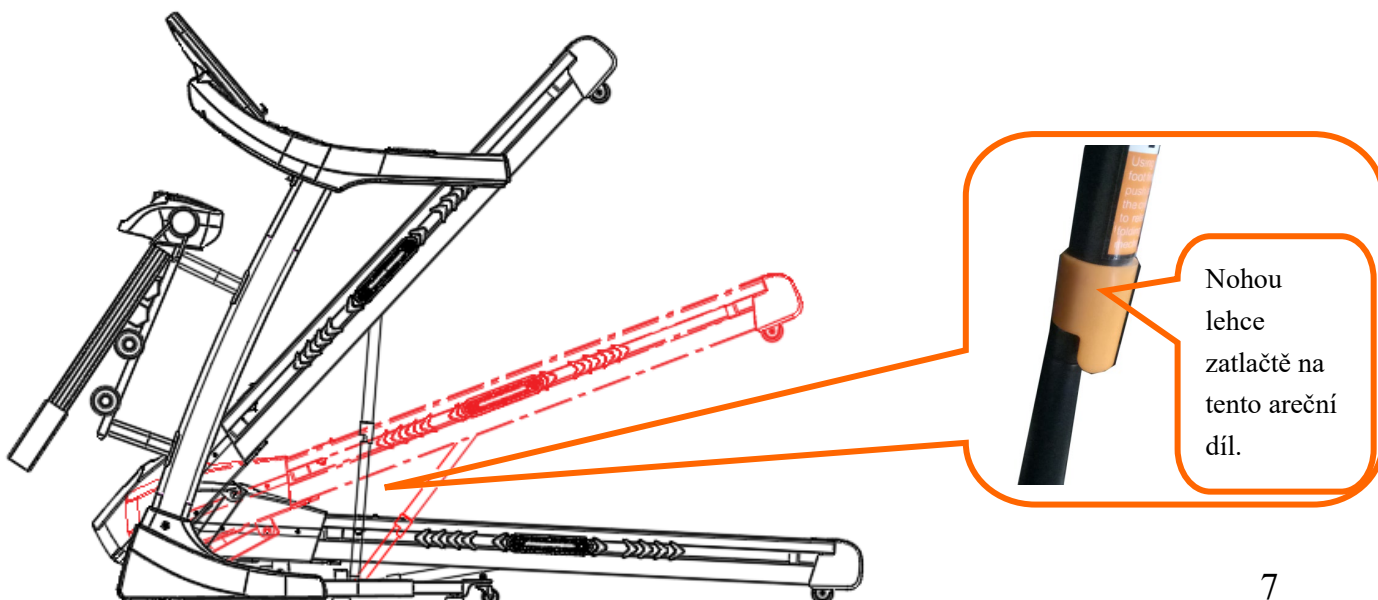
Nasad'te bezpečnostní klíč na žlutý štítek panelu počítače. Pokud potřebujete běžecký pás nouzově zastavit, vyjměte bezpečnostní klíč a běžecký pás se okamžitě zastaví. Pokud chcete běžecký pás opět používat, musí být bezpečnostní klíč nasazený.

Při nepoužívání běžeckého pásu doporučujeme sundat bezpečnostní klíč z panelu počítače.

3. Postavení běžecké plochy do skladovací polohy a následné sklápění:

Postavení běžecké plochy: Skládání běžeckého pásu: běžecký pás může šetřit místo; před postavením zkontrolujte, zda je náklon běžeckého pásu „nulový“. Běžecký pás musí být vypnutý a napájecí kabel vypojen ze zásuvky. Zvedejte běžeckou plochu za zadní část nahoru, dokud se nezasekne aretační díl na pístu.

Sklápění běžecké plochy ze skladovací polohy: rukou přidržte zadní část běžecké plochy, nohou lehce zatlačte na oranžový aretační díl na pístu a ustupte. Běžecká plocha začne plynule klesat.



4. Funkce počítače a tlačítek

Programy: 24 přednastavených program a 3 odpočtové programy

Bezpečnostní klíč: pokud není bezpečnostní klíč ve správné poloze, zobrazí se na displeji "E7".

Pokud chcete běžecký pás nouzově zastavit, vyjměte bezpečnostní klíč z panelu počítače. Pro opětovné používání běžeckého pásu umístěte bezpečnostní klíč zpět na místo na panelu počítače. Pokud běžecký pás nepoužíváte, doporučujeme sundat bezpečnostní klíč z panelu počítače.

Funkce tlačítek:

- 1. Start / pause tlačítko:** Pokud chcete zahájit běh, stiskněte toto tlačítko "**Start / pause**". Pokud stisknete toto tlačítko během běžecké aktivity, běžecký pás se zastaví, ale naběhané hodnoty zůstanou zobrazené na displeji, pokud po přestávce opět stisknete toto tlačítko, můžete pokračovat v běhu a počítač bude pokračovat v měření tam, kde jste započali přestávku.
- 2. Stop key:** Pokud chcete ukončit běžeckou aktivitu, stiskněte toto tlačítko, hodnoty se vynulují a počítač se vrátí do manuálního režimu.
- 3. Speed + and - tlačítko :** po zahájení běžecké aktivity těmito tlačítky nastavíte požadovanou rychlost: stisknutím tlačítka "+" se rychlost zvýší, stisknutím tlačítka "-" se rychlost sníží.
- 4. Prog. tlačítko:** pokud jste v manuálním režimu, stisknutím tohoto tlačítka přepnete z manuálního režimu na automatický program; manuální režim je výchozím provozním režimem systému.
- 5. Mode tlačítko:** V manuální režimu stiskněte toto tlačítko pro výběr ze 3 intervalových režimů.
- 6. Incline plus + / minus - tlačítko:** po spuštění běžeckého pásu lze nastavit náklon, stisknutím tlačítka „+“ náklon stoupá, stisknutím tlačítka „-“ náklon klesá.
- 7. Zkratky pro nastavení náklonu:** po spuštění běžeckého pásu stiskněte libovolné číslo tlačítek pro rychlé přepínání mezi 3/6/9/12 stupni náklonu;
- 8. Speed plus + / minus - tlačítko:** po spuštění běžeckého pásu lze pomocí těchto tlačítek nastavit rychlost, stisknutím tlačítka „+“ rychlost zvýšit, stisknutím tlačítka „-“ rychlost snížit.
- 9. Zkratky pro nastavení rychlosti:** po spuštění běžeckého pásu stiskněte libovolné číslo tlačítek pro rychlé přepínání rychlosti 3/6/9/12 km/h;

Funkce displeje:

Speed displej: V tomto okně se zobrazuje rychlost běhu.

Incline displej (INCL.): V tomto okně se zobrazuje náklon běžecké plochy.

Time displej: v tomto okně se zobrazuje čas běhu v manuálním režimu nebo odpočítávání času běhu v režimu a programu.

Distance displej (DIS.): v tomto okně se načítá uběhnutá vzdálenost v manuálním režimu a odpočítání v programovém režimu.

Calories displej (CAL.): v tomto okně se načítají spálené kalorie během pohybu v manuálním

režimu a programovém režimu se odpočítávají.

Heart rate displej (PUL.): Při detekci signálu srdečního tepu se rozsvítí kontrolka srdečního tepu a zobrazí se jeho hodnota.

Funkce měření srdečního tepu: Když je běžecký pás zapnutý, můžete si změřit pouze srdeční tep. Stačí položit ruce na sensory na madlech a po pár vteřinách se zobrazí hodnota. Tyto údaje se nedají použít pro lékařské účely.

Automatic program

Program	Rychlost / náklon	Vámi nastavený celkový čas / 16 úseků = Délka každého úseku															
		①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯
P1	Rychlost	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	2	1	2	2	1
	Náklon	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2
P2	Rychlost	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	1	1
	Náklon	1	3	1	2	1	3	1	2	1	3	1	2	1	3	1	2
P3	Rychlost	1	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	1
	Náklon	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	1	1	1	2	2	2
P4	Rychlost	2	2	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	2
	Náklon	1	1	2	2	4	4	4	4	5	5	4	4	2	2	2	1
P5	Rychlost	2	3	4	5	4	3	4	5	6	5	3	4	5	5	4	3
	Náklon	2	2	4	5	6	6	6	5	4	4	4	3	3	3	2	2
P6	Rychlost	3	4	3	2	2	3	5	6	5	3	3	5	6	5	3	3
	Náklon	4	4	5	5	5	6	6	7	6	6	5	5	5	4	4	4
P7	Rychlost	2	3	5	6	5	5	4	5	6	6	5	4	5	6	5	3
	Náklon	4	4	4	6	6	6	6	4	3	3	4	5	5	5	6	6
P8	Rychlost	5	6	4	6	3	8	4	3	6	8	8	6	6	3	6	3
	Náklon	4	4	4	5	5	7	7	7	5	5	3	3	2	4	2	1
P9	Rychlost	3	5	6	6	8	6	6	4	6	6	8	6	6	8	6	5
	Náklon	4	3	4	4	4	7	7	8	8	9	7	5	5	5	3	3
P10	Rychlost	3	5	6	6	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	5	3
	Náklon	4	4	6	6	6	5	5	5	5	7	7	7	7	8	8	9
P11	Rychlost	5	6	8	8	10	10	10	10	10	10	10	10	10	8	8	5
	Náklon	6	6	7	7	9	9	9	10	10	9	9	9	7	7	7	6
P12	Rychlost	4	6	4	6	6	8	8	6	6	8	8	10	10	10	8	6
	Náklon	5	5	6	9	9	10	9	9	9	10	10	9	10	8	7	7
P13	Rychlost	5	10	10	10	10	10	10	8	10	10	10	10	10	10	8	5
	Náklon	4	4	4	4	6	6	6	6	7	7	7	8	8	10	10	10
P14	Rychlost	5	8	10	8	5	8	10	8	5	8	10	8	5	8	10	8
	Náklon	6	6	7	7	10	10	9	10	10	10	10	9	8	8	7	7
P15	Rychlost	3	10	5	12	8	12	5	10	12	8	8	10	10	12	8	3
	Náklon	6	7	7	8	10	10	11	11	11	12	12	12	11	11	11	10
P16	Rychlost	5	6	8	10	10	10	10	10	10	8	8	8	10	10	8	5
	Náklon	7	7	7	9	9	9	10	10	10	9	9	9	10	10	8	8
P17	Rychlost	8	10	12	12	12	12	12	10	10	12	12	12	12	12	10	8

	Náklon	10	10	10	11	11	11	12	12	11	11	11	11	11	12	12	11
P18	Rychlost	6	10	10	10	12	12	12	10	12	12	10	10	10	8	8	6
	Náklon	7	7	7	7	9	9	9	11	11	12	13	13	13	13	13	12
P19	Rychlost	5	10	12	12	10	8	10	12	12	10	8	10	12	12	10	8
	Náklon	6	6	6	6	8	8	8	7	7	8	8	9	9	10	10	10
P20	Rychlost	5	10	14	5	10	14	5	10	14	5	10	14	5	10	14	5
	Náklon	8	8	8	10	11	11	11	12	14	14	14	12	12	11	12	12
P21	Rychlost	6	12	6	12	6	14	6	14	6	14	6	12	6	12	6	6
	Náklon	9	9	9	9	11	11	12	12	10	10	10	10	11	11	11	9
P22	Rychlost	5	10	14	12	16	12	14	16	14	12	14	16	16	16	16	10
	Náklon	7	6	5	5	5	6	6	7	7	7	6	6	6	5	5	5
P23	Rychlost	7	16	8	16	16	8	12	16	16	8	12	16	16	12	16	7
	Náklon	9	9	9	10	10	11	11	12	13	14	14	14	14	15	14	14
P24	Rychlost	8	12	16	16	16	16	14	12	14	16	16	16	16	16	12	8
	Náklon	11	11	12	12	12	13	13	14	14	15	15	15	14	14	14	13

Chybová hlášení:

Kód chyby	Popis	Řešení
E1	Abnormální komunikace: při zapnutém napájení je spojení mezi spodním ovladačem a konzolí abnormální.	Možná příčina: Zkontrolujte jednotlivé spoje mezi ovladačem a konzolou a ujistěte se, že je každé jádro plně zapojeno. Zkontrolujte propojovací vedení, pokud je poškozené, vyměňte jej.
E2	Žádný signál z motoru.	Možná příčina: Příčina: Zkontrolujte, zda je kabel motoru dobře připojen, pokud ne, připojte vodič motoru znovu. Zkontrolujte kabel motoru, zda není poškozený nebo zda není cítit spáleninou, pokud ano, vyměňte motor. Zkontrolujte snímač otáček, zda je správně nainstalovaný nebo poškozený.
E5	Přepětová ochrana: V provozu, spodní regulátor detekuje proud vyšší než 6A po dobu delší než 3 sekundy.	Možná příčina: Přetížení vede k nadměrnému proudu a systém se zastaví z důvodu vlastní ochrany nebo se zasekne nějaká část, což způsobí zastavení motoru. Upravte běžecký pás a znovu jej spusťte. Zkontrolujte, zda při chodu motoru není cítit kapalina nebo spálenina, pokud ano, vyměňte motor; zkontrolujte, zda řídicí jednotka není cítit spáleninou, pokud ano, vyměňte řídicí jednotku; zkontrolujte napájecí napětí, pokud neodpovídá specifikacím, změňte na správné napětí a stroj znovu vyzkoušejte.
E6	Ochrana proti nárazu při výbuchu: abnormální napětí nebo motor způsobí poruchu obvodu, který pohání motor.	Možná příčina: Zkontrolujte, zda je napájecí napětí o 50 % nižší než normální napětí, použijte správné napětí a vyzkoušejte stroj. znovu; zkontrolujte, zda řídicí jednotka není cítit spáleninou, a vyměňte řídicí jednotku; zkontrolujte, zda je připojen kabel motoru, a znovu připojte vodič motoru.
E7	Chybí bezpečnostní klíč	Umístěte bezpečnostní klíč na správné místo.

5. Běžná údržba

Varování: Před čištěním nebo údržbou výrobků se ujistěte, že zástrčka napájecího kabelu běžecský pás je vytažen.

Čištění: Důkladné čištění prodlouží životnost elektrického běžecského pásu.

Pravidelně odstraňujte prach, aby byly díly čisté. Dbejte na čištění běžícího pásu oběma stranami exponované části, čímž snížíte hromadění nečistot. Ujistěte se, že nosíte čistou sportovní obuv, abyste zabránili zanesení nečistot do pojezdové desky a pásu. Běžecské pásy se čistí vlhkým hadříkem s mýdlem. A dávejte pozor, abyste nenamočili elektrické součásti a běžecský pás.

6. **Upozornění:** Před odsunutím krytu motoru se ujistěte, že je odpojena zástrčka napájení, motor čistěte alespoň jednou ročně.

Speciální mazivo pro běžící pás

Běžecská deska a běžecský pás tohoto elektrického běžecského pásu byly promazány z výroby. Tření mezi běžecským pásem a běžecskou deskou má velký vliv na životnost a výkonnost elektrického běžecského pásu, proto je třeba pravidelně mazat. Doporučujeme vám, abyste desku pravidelně kontrolovali. Pokud je povrch desky poškozený, kontaktujte naše zákaznické centrum.

Doporučujeme používat mazivo mezi pojezdovým pásem a pojezdovou deskou podle následujícího schématu:

Nenáročný uživatel (používání méně než 3 hodiny týdně): jednou za měsíc.

Intenzivní používání (více než 7 hodin týdně) dvakrát měsíčně.

1. V zájmu lepší ochrany elektrického běžecského pásu a prodloužení jeho životnosti se doporučuje po dvou hodinách nepřetržitého používání stroj vypnout a před dalším použitím jej nechat 10 minut odpočívat.

2. Pokud je běžecský pás příliš volný, dochází při běhu ke smyku; pokud je příliš těsný, může se snížit výkon motoru a ztvrdnout oděr válečku a běžecského pásu. Při vhodném utažení můžete zvednout obě strany běžecského pásu o 50-75 mm.

Běh s upraveným seřízením a těsností

Abyste mohli běžecský pás lépe používat a aby jeho funkce lépe fungovaly, je nutné běžecský pás nastavit do nejlepšího stavu.

Vyrovnání běžecského pásu

Položte elektrický běžecský pás na rovnou plochu.

Elektrický běžecský pás se rozběhne rychlostí přibližně 6-8 km/h .

Pokud je běžící pás blíže k pravé straně, otočte pravým seřizovacím šroubem o 1/2 otáčky ve směru hodinových ručiček a poté otočte levým seřizovacím šroubem o 1/2 otáčky proti směru hodinových ručiček. (Obrázek A) Pokud je běžící pás blíže k levé straně, otočte levým seřizovacím šroubem o 1/2 otáčky ve směru hodinových ručiček a poté otočte pravým seřizovacím šroubem o 1/2 otáčky proti směru hodinových ručiček. (Obrázek B)



7. Obrázek A



Obrázek B

Nastavení napnutí řemene s více křídly

Při dlouhodobém používání běžeckého pásu se vícebřítý pás vlivem oděru uvolní, pak je třeba provést vhodné seřízení, které usnadní bezpečné používání.

Posudek: pocit běhu s občasným fenoménem pauzy, který naznačuje, že pás běžeckého pásu nebo vícekřídlový pás jsou trochu volné a je třeba provést další potvrzení.

Způsob posouzení, která část je uvolněná: (doporučujeme šlapat na běžecké pásy vlastní vahou uživatele), pak se postavte na běžecký pás, uchopte opěrky rukou a lehce našlapujte na běžecký pás.

A. Okamžitý krok nemůže pás zastavit, utažení je vhodné.

B. Pokud váš okamžitý krok zastaví běžící pás, ale vícebřítý pás a bývalý válec stále běží, znamená to, že běžící pás je uvolněný a je třeba provést příslušné seřízení, aby se usnadnilo bezpečné používání.

C. Pokud zjistíte, že se při okamžitém kroku pás běžeckého pásu a vícebodový pás zastaví, ale motor stále běží, znamená to, že je vícebodový pás uvolněný a je třeba provést příslušné seřízení, aby se usnadnilo bezpečné používání.

Krok 2: Pomocí klíče nastavte šrouby na základně motoru podle stavu. Mezitím na adrese opatrně převraťte vícekřídlový řemen mezi hřídelí motoru a předním válcem, pokud je příliš volný, můžete vícekřídlový řemen převrátit o 100 %; pokud je příliš napnutý, je míra převrácení řemene velmi omezená. Po seřízení je vhodné překloupit vícebřítý řemen o 80 %. Upravte utažení vícebřité pásky tak, aby ji bylo možné přetočit o 80 %.

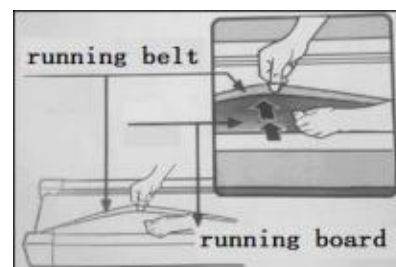
Krok 3: Nakonec základnu motoru zajistěte a nainstalujte přední kryt.

Použití silikonového oleje

Krok 1: Otevřete běžecký pás.

Krok 2: Otevřete lahvičku se silikonovým olejem, vymačkejte silikon.

olej na boku podběhu, jak je znázorněno na obrázku



Způsob nastavení skluzu běžícího pásu:

Při dlouhodobém používání běžeckého pásu se běžecký pás nebo klínový řemen vytáhá a uvolní v důsledku opotřebení nebo deformace, proto je nutné provést příslušné úpravy, které usnadní bezpečné používání.

Způsob posuzování: Pokud při běžném cvičení, kdy vaše noha dopadá na běžeckou desku, cítíte občasný prokluz (zaseknutí) běhounu, znamená to, že běhoun nebo klínová řemen je uvolněný a je třeba provést další kontrolu.

Krok 1: Křížovým šroubovákem odstraňte šrouby z krytu motoru a nechte běžecký pás běžet rychlostí 1 km/h. Poté se postavte na běžecký pás, oběma rukama uchopte boční opěrku nebo přední rukojeť a trochu zatlačte na běžecký pás proti směru otáčení (vzepřete nohy proti pohybu běhounu).

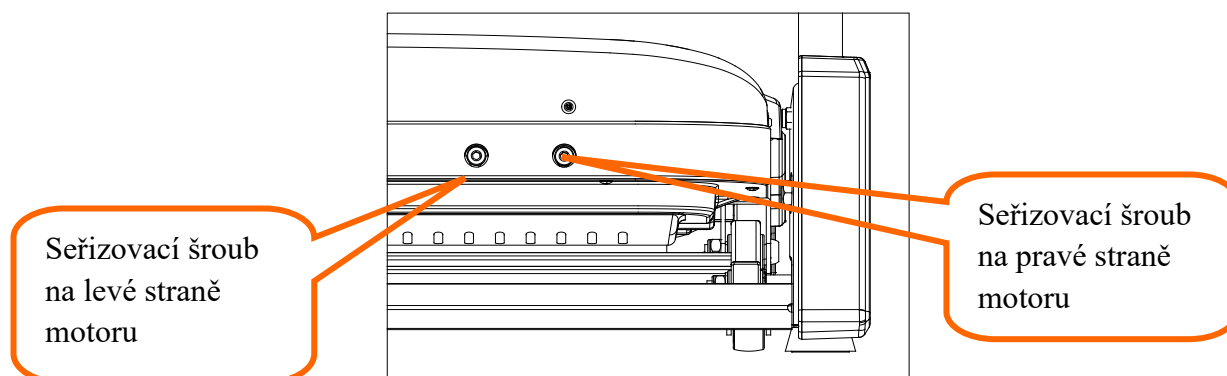
A. Pokud zjistíte, že okamžitý tlak zastaví pohyb běhounu, zatímco klínový řemen a přední válec se stále otáčejí, je běhoun volný a je třeba jej seřídit, aby se zajistilo bezpečné používání.

B. Pokud zjistíte, že se při tlaku přestane otáčet klínový řemen a pohonný válec, zatímco motor se stále otáčí, znamená to, že je klínový řemen uvolněný a je třeba ho seřídit, aby se zajistilo bezpečné používání.

C. Pokud tlak nezastaví otáčení pojezdového pásu, je utažení pojezdového pásu a klínového řemene odpovídající.

Krok 2: Vypněte napájení běžeckého pásu nebo běžecký pás uveďte do klidového stavu. Nejprve povolte seřizovací šroub na levé straně v přední části pod krytem motoru šestihranným klíčem ve tvaru L (6 mm) proti směru hodinových ručiček a poté utáhněte nastavovací šroub na pravé straně motoru ve směru hodinových ručiček. Opatrně otočte klínovým řemenem mezi hřídelí motoru a předním pohonným válcem. Pakliže je klínový řemen dostatečně utažený, utáhněte seřizovací šroub na levé straně motoru ve směru hodinových ručiček.

Krok 3: Namontujte kryt motoru; šrouby krytu motoru zajistěte křížovým šroubovákem.



Běžecský pás je sportovní zařízení, a proto potřebuje vhodnou údržbu. Doporučení pro údržbu a údržbu jsou následující:

- 1. V důsledku opotřebení je třeba pravidelné kontroly; opotřebené nebo poškozené příslušenství (jako je motor, elektrické ovládání, napájecí kabel, běhoun), zvyšujete tím bezpečnost používání.**
- 2. Okamžitě vyměňte vadné díly a opravte zařízení v nečinnosti: (například vytažený napájecí kabel ze zásuvky).**
- 3. Zvláštní pozornost věnujte součástem, které se nejnáze opotřebovávají: (např. běhoun).**

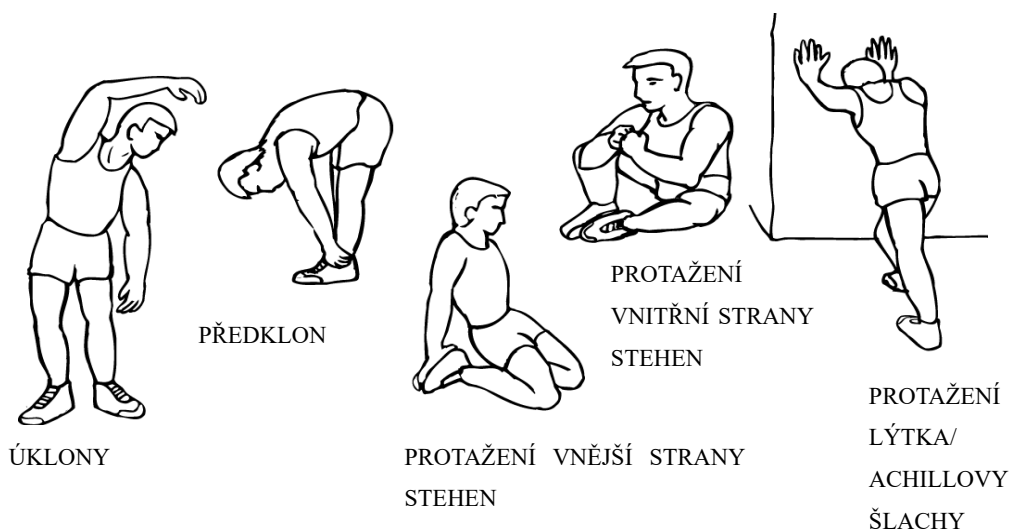
POKYNY KE CVIČENÍ **(posilovací stroje s počítačem)**

Používání posilovacího stroje společnosti Kubisport, s.r.o, Vám přinese několik výhod:lepší Vaši fyzickou kondici, zpevní svaly a při kontrole přijímaných kalorií Vám pomůže snížit hmotnost. V případě, že máte zdravotní problémy, konzultujte s Vaším lékařem používání stroje.

1. ZAHŘÍVACÍ FÁZE

Zahřívací fáze rozproudí Váš krevní oběh, zahřeje a připraví svaly, aby správně fungovaly. Zároveň také sníží nebezpečí vzniku křečí a zranění svalů. Tuto fázi nevynechávejte!

Doporučujeme provést několik protahovacích cviků, jak je ukázáno níže. V každém protažení byste měli vydržet po dobu asi 30 sekund, neprotahujte svaly prudkým pohybem a nepřepínejte je – **pokud pocítíte bolest, přestaňte!**



2. FÁZE CVIČENÍ

Toto je fáze, do které vložte největší úsilí. Pravidelným cvičením se svaly vašich nohou stanou pružnější. Cvičte svým vlastním tempem, které udržujte po celou dobu cvičení.

Optimální je cvičit na začátku 15 – 20 minut, po několika trénincích lze cvičit i déle. Doporučujeme trénovat nejméně třikrát týdně, pokud možno s rovnoměrným časovým rozložením. Tabulka ukazuje doporučené hodnoty zátěže měřené srdečním tepem v závislosti na věku. Tmavý pás označuje rozmezí tepové frekvence, ve které je cvičení neúčinnější. Nedoporučujeme tělo zatěžovat v maximálních hodnotách – pouze v malém procentu. Maximální čas cvičení se snažte udržovat v doporučených hodnotách.

3. ZKLIDŇUJÍCÍ FÁZE

Tato fáze je nutná pro to, aby se Váš kardiovaskulární systém a Vaše svaly postupně uvolnily. Zopakujte protahovací cviky a znovu mějte na paměti, abyste svaly nepřetahovali a prudce nenapínali.

4. TVAROVÁNÍ SVALŮ

Pokud se zároveň snažíte zlepšit Vaši fyzickou kondici, je nutné, abyste pozměnili Váš tréninkový program. Během zahřívací a uklidňující fáze cvičte jako obvykle, ale ke konci fáze cvičení zvyšte odpor.

5. SNIŽOVÁNÍ HMOTNOSTI

Důležitým faktorem při snižování hmotnosti je množství přijímaných a vydávaných kalorií. Čím déle a usilovněji cvičíte, tím více jich spálíte. Je však zároveň třeba sledovat jejich příjem, zejména dát si pozor na tučná, sladká jídla a velikost porcí.

ZÁRUČNÍ LIST **(Posilovací stroje s počítačem)**

Na výrobek se poskytuje kupujícímu (spotřebiteli) záruka v době trvání 24 měsíců od zakoupení (převzetí). Záruční list spolu s dokladem o zakoupení a návodem k použití pečlivě uschovejte!

REKLAMACE

Práva z odpovědnosti za vady lze uplatňovat jen u prodávajícího, u kterého byl výrobek zakoupen.

Je třeba vytknout vadu – tzn. dostatečně přesně označit vadu, popřípadě to, jak se vada navenek projevuje. Obecně formulované sdělení, že výrobek má vadu, nestačí!

Vytknutí musí obsahovat i oznámení konkrétního práva z odpovědnosti za vady, kterého se kupující domáhá, a je třeba jej doložit vyplněným záručním listem s razítkem prodávajícího a dokladem o zakoupení (účtenkou) s datem prodeje. Výrobek je zároveň nutno opatřit vyhovujícím obalem, nejlépe originálním.

Kupující má právo, aby byla vada odstraněna bezplatně, řádně a včas (nejpozději ve 30 denní lhůtě od uplatnění reklamace, nedohodne-li se kupující s prodávajícím na době delší), popřípadě výrobek vyměněn.

Doba od uplatnění práva z odpovědnosti za vady až do doby, kdy kupující po skončení opravy byl povinen výrobek převzít (bez ohledu na to, kdy kupující věc fakticky převzal) se do záruční doby nepočítá.

Práva z odpovědnosti za vady věci zaniknou, nebyla-li uplatněna v záruční době (tzn. nejpozději posledního dne záruční doby).

ZÁRUKA SE NEVZTAHUJE NA:

Opotřebením výrobku způsobené jeho obvyklým užíváním. (Obvyklým užíváním se rozumí používání k účelu, ke kterému je výrobek určen a způsobem, který je popsán v přiloženém návodu k použití)

ZÁRUKA SE DÁLE NEVZTAHUJE NA VADY ZPŮSOBENÉ:

Mechanickým poškozením; (například vady způsobené proříznutím výrobku nebo jeho části při rozbalování)

Neodborným zásahem (opravou) uživatele, i třetích osob;

Nesprávným zacházením či zacházením v rozporu s návodem k použití;

Neprováděním nutné údržby popsané v návodu k použití;

Vystavením nepříznivým vnějším vlivům, nízkým/vysokým teplotám, nevhodným skladováním;

Neodvratitelnou událostí – živelnou pohromou;

PLACENÁ OPRAVA:

Je-li vytýkána vada, na kterou se záruka nevztahuje, nebo již uplynula záruční doba, a kupující požaduje opravu, jedná se o opravu placenou.

Cena a podmínky budou stanoveny po dohodě se servisním střediskem společnosti Kubisport, s.r.o

Ostatní práva a povinnosti se řídí ustanoveními zák. č. 40/1964 Sb., občanského zákoníku, zejména § 612 a násl.

Ekologická likvidace elektrozařízení (počítač) je zajištěna v rámci kolektivního systému ASEKOL – AK-072970.

Za obaly od výše uvedeného výrobku byl zaplacen poplatek za využití a zpětný odběr dle § 10 a § 12 zák. č. 477/2001 Sb., o obalech, do systému EKO-KOM pod identifikačním číslem EK – F00120650.

Typové označení výrobku:	Datum prodeje: Razítko a podpis prodávajícího:
---------------------------------	---

Datum reklamace	Vytýkaná vada	Záznamy servisního střediska	Výměna součástky	Poznámka

V případě jakýchkoli dotazů kontaktujte servisní středisko nebo reklamační oddělení:

Kubisport, s.r.o

Nádražní 92

Reklamační oddělení – tel.: +420777219421, e-mail: reklamace@kubisport.cz

513 01 Semily

IČ: 22793968

□ ES/EU Prohlášení o shodě č. 03052020/A

□

□

□ Potvrzujeme tímto, že strojní zařízení splňuje všechna příslušná ustanovení níže uvedených předpisů Evropských společenství, nařízení vlády a norem. Toto prohlášení o shodě se vydává na výhradní odpovědnost výrobce.

Dovozce Kubisport s.r.o., Nádražní 92, 513 01 Semily, ČR
(zplnomocněný zástupce):

Výrobce: Zhejiang Sports Equipment co., Ltd

□ **Výrobek:**

název Běžecský pás

typ **GB4550K**

modifikace GB3650K, GG4050K, GB3700K, GB4450K, GB5500K, GB4250K, GB4300K

Popis a určení funkce výrobku:

Běžecský pás slouží k chůzi pomalejšímu běhání v interiéru. Napájecí napětí 230 V AC. Jednotlivé modifikace se liší některými technickými parametry. Konstrukční princip i použité prvky jsou shodné.

Ověřeno dle:

Nařízení vlády č. 118/2016 Sb., které je ekvivalentní směrnici rady č. 2014/35/EU, nařízení vlády č. 117/2016 Sb., které je ekvivalentní směrnici rady č. 2014/30/EU, nařízení vlády č. 176/2008 Sb. ve znění nařízení vlády č. 170/2011 Sb. a 229/2012 Sb. a 320/2017 Sb., které je ekvivalentní směrnici rady č. 2006/42/ES ve znění směrnice rady 2009/127/ES a 2012/32/EU, ČSN EN ISO 12100, ČSN EN 957-6 +A1, ČSN EN 60335-1 ed. 2, ČSN EN 61000-6-3 ed. 3, ČSN EN 55014-1 ed. 4, ČSN EN ISO 13849-1

V Semilech dne 05.02.2024

Jméno a funkce odpovědné osoby – Libor Kubeš – jednatel

KUBISport
Kubisport s.r.o.
Vladimíra Kováře 618,
513 01, Semily
IČ: 227 93 968, DIČ: CZ22793968



Podpis: