

KUBI sport®
sporting goods

MOTOROVÝ BĚŽECKÝ TRENAŽER

GB3900K



NÁVOD K POUŽITÍ A OBSLUZE

ilustrační foto

ÚVOD

Vážený zákazníku,

blahopřejeme Vám, k zakoupení tohoto kvalitního výrobku, který byl vyvinut podle nejnovějších technických znalostí a vyroben s použitím nejmodernějších technologií.

V dnešní době, kdy se životní styl vyznačuje nedostatkem pohybu, je tento stroj nezbytným doplňkem pro udržení tělesné kondice a zdraví.

Před uvedením výrobku do provozu si, prosím, udělejte čas a pečlivě přečtěte následující návod k montáži a obsluze, a to i v případě, že jste zakoupil(a) stroj sestavený.

Pokud jste zakoupil(a) výrobek v originálním kartónovém obalu, tj. v rozebraném přepravním stavu, věnujte mimořádnou pozornost pokynům k montáži. Před zahájením montáže vyjměte opatrně jednotlivé komponenty z krabice, zkontrolujte jejich kompletnost a podle návodu si promyslete postup montáže.

Věříme, že budete se zakoupeným výrobkem spokojeni a stroj přispěje k upevnění Vašeho zdraví a životní pohody. Přejeme mnoho úspěchů, vytrvalosti a sil při dosažení Vašich sportovních cílů.

Děkujeme

KUBISPORT s.r.o., Nádražní 92, 513 01, Semily, Česká republika, www.kubisport.cz

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY (PRO POSILOVACÍ STROJE S POČÍTAČEM)

Před sestavováním a použitím stroje je důležité si podrobně pročíst tyto instrukce. Bezpečného a efektivního cvičení dosáhnete tím, že všechny součásti budou řádně sestaveny a utaženy. Vaší povinností je informovat každého uživatele stroje o způsobu správného zabezpečení a používání stroje a o všech možných nebezpečích souvisejících s nesprávným zabezpečením a používáním posilovacího stroje.

V případě, že máte zdravotní problémy, konzultujte s Vaším lékařem používání stroje. Stanovisko lékaře je nezbytné v případě užívání léků, které ovlivňují srdeční rytmus, krevní tlak či hladinu cholesterolu.

Berte na vědomí reakci Vašeho těla. **Nesprávné nebo nadměrné cvičení může negativně ovlivnit vaše zdraví!** Ukončete cvičení, když budete cítit: bolesti, tlak na hrudi, nepravidelný srdeční rytmus, dýchací potíže, závratě, nevolnost. O vzniku těchto potíží informujte Vašeho lékaře. Dodržujte pitný režim, po ukončení cvičení, delším než 20 minut.

Udržujte stroj mimo dosah dětí (stroj je konstruován jen pro dospělé) a zvířat! Chraňte stroj před nepříznivými vlivy, zejména vodou, prachem, intenzivním slunečním zářením a nízkými/vysokými teplotami. Udržujte stroj v suchém a čistém stavu, čištění používejte suchý, popř. jen mírně navlhčený hadřík. Díly z černého plastu je možné ošetřit mírným nástríkem silikonového oleje.

Maximální váha cvičence je 100 kg!

Vždy používejte stroj dle těchto pokynů. V případě, že naleznete jakékoli vadné součástky v průběhu sestavování nebo kontrolování stroje nebo uslyšíte neobvyklý zvuk při používání, ukončete montáž nebo používání stroje. **Nepoužívejte stroj do odstranění závady nebo výměny vadných dílů! Opravy a seřízení přenechejte**

odborným pracovníkům servisního střediska, společnosti Kubisport, s. r. o. Záruka se nevztahuje na vady způsobené neodborným zásahem (opravou) uživatele, i třetích osob.

Používejte stroj na pevném, rovném povrchu a na podložce, která chrání podlahu či koberec (není však vhodné použití pásu na velmi tlustém koberci, jelikož stroj špatně odvětrává). Pro dodržení bezpečnosti je nutno mít při cvičení kolem stroje minimálně 1 m volného místa.

Bezpečná úroveň zařízení může být udržena pouze při pravidelných kontrolách poškození a opotřebení, například lan, míst spojů, atd. **Před použitím stroje zkontrolujte, zda jsou všechny matice a šrouby řádně utaženy!**

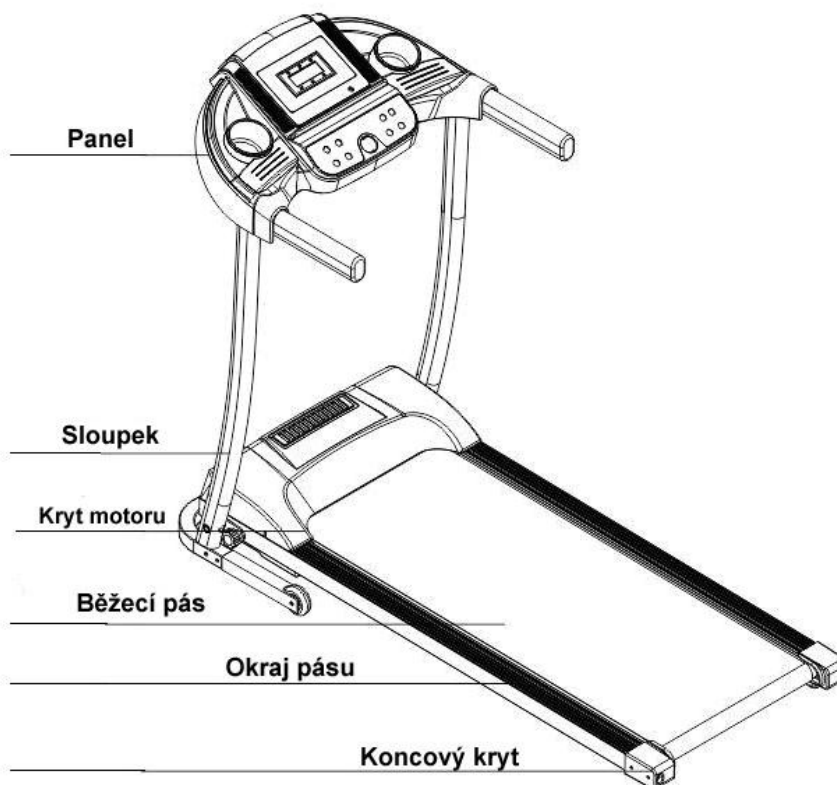
9. Při cvičení noste vhodný oděv, vyvarujte se takového oblečení, které se může zachytit do pohyblivých částí stroje anebo omezit Váš pohyb. Neběhejte na pásu na boso.

10. Při přemísťování stroje dávejte pozor, aby nedošlo k poranění zad. Vždy používejte techniku zdvihu nebo stroj přemísťte za asistence druhé osoby.

12. Posilovací stroj odpovídá **třídě H** – (Home) pro použití v domácnostech. **Stroj není určen pro profesionální, nebo komerční použití ani k rehabilitačním účelům! Dále není certifikován, pro použití s kardiostimulátorem.**

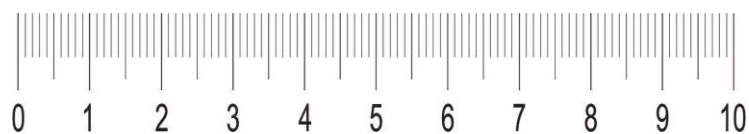
13. Elektro zařízení (počítač) nesmí být odstraňováno spolu se směsným komunálním odpadem, ale musí být odkládáno na místech k tomu určených nebo v místech jejich zpětného odběru, stejně tak baterie použité do počítače.

14. Tento návod k použití s bezpečnostními pokyny, záruční list a doklad o zakoupení pečlivě uschovejte!



Parametry běžeckého pásu					
č.	Název	Popis			
1	Napětí	DC220-240V(50/60Hz)			
2	Výkon motoru	1.0HP			
3	Rychlost	1.0-10 Km/h			
4	Běžecká plocha	400*1100 mm			
6	Rozměry	1410*615*1025mm			
7	Maximální nosnost	100 kg			
Balení					
č.	Název		ks		
1	Běžecký pás	set	1		
2	Balení příslušenství	ks	1		
3	Základní rám s běžeckou plochou	set	1		
Seznam dílů příslušenství					
č.	Popis	ks	č.	Popis	ks
1	Imbusový klíč 5mm	1	6	Šroub M8*25	2
2	Imbusový klíč 6 mm	1	7	Šroub M6*12	4
3	Bezpečnostní klíč (Safety key)	1	8	Kabel pro MP3	1
4	Silikonový olej	1	9		
5	Návod k použití	1	10		

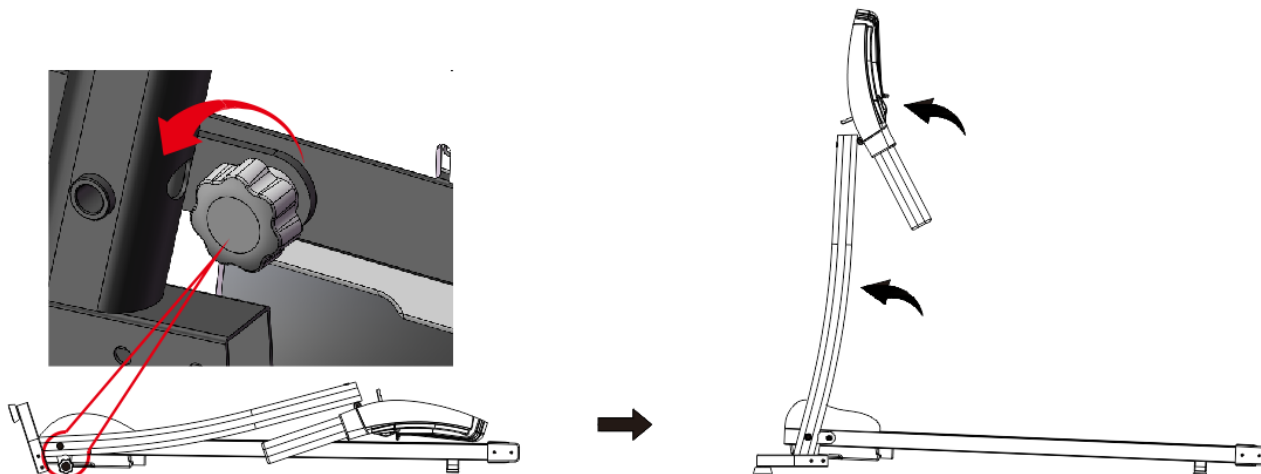
Pro zjištění délky šroubů můžete použít měřítko níže:



NÁVOD K MONTÁŽI

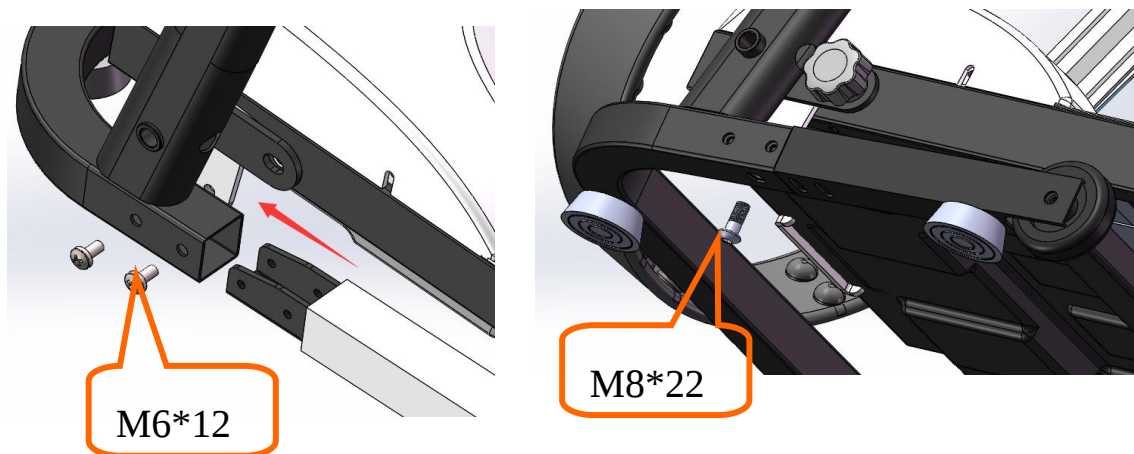
Při montáži nejprve šrouby lehce zašroubujte a pak všechny dostatečně utáhněte po kompletní montáži.

1/ Pás položte na zem. Demontujte šroub ve směru znázorněném na následujícím obrázku. Postavte sloupky a panel do svislé polohy ve směru znázorněném na následujícím obrázku.

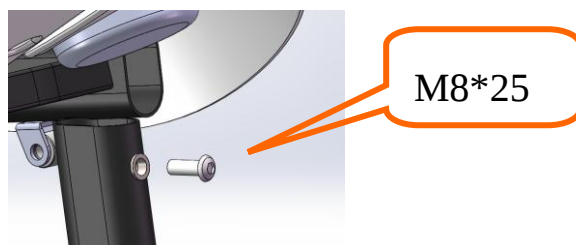


Použijte 5mm imbusový klíč a šrouby M6*12 k zajištění. Dva šrouby na každou stranu.

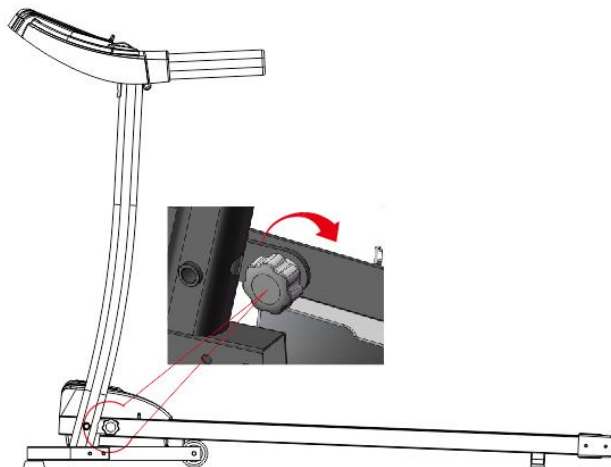
2/ Vyjměte vložené šrouby M8*22 z nosného rámu a poté připevněte nosný rám k základně vyjmutými šrouby M8*22. K zajištění upevnění základny použijte imbusový(šestihranný) klíč č. 5 a šrouby M6*12 – dva na každou stranu.



3/ Držte levý a pravý sloupek, pomocí imbusového klíče č. 6 a šroubů M8*25 zajistěte rám panelu na sloupky. Upevněte všechny šrouby z předchozích kroků a dejte pozor, abyste neskřípli kabely pásu.

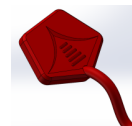
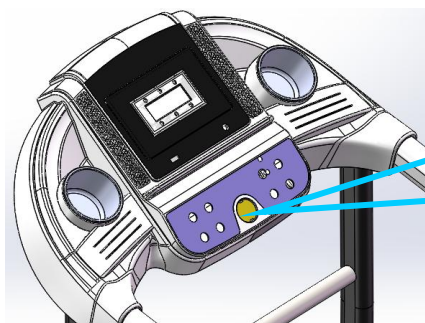


4/ Použijte šroub z prvního kroku k zajištění rámu a sloupků. Šroubujte po směru hodinových ručiček, dle šipky na obrázku. Pokud nejde se šroubem otáčet, mírně nadzvedněte pás. (Pokud budete chtít pás opět sklopit, neutahujte šroub příliš pevně)



Upozornění: ujistěte se, že jsou veškeré šrouby dostatečně utaženy. Před připojením do elektrické sítě zkontrolujte že žádná část není vynechána.

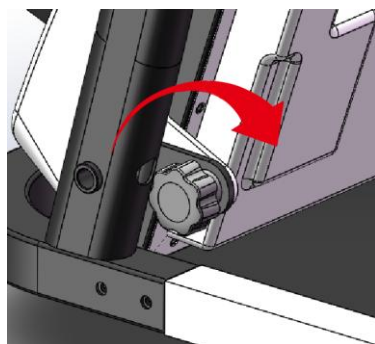
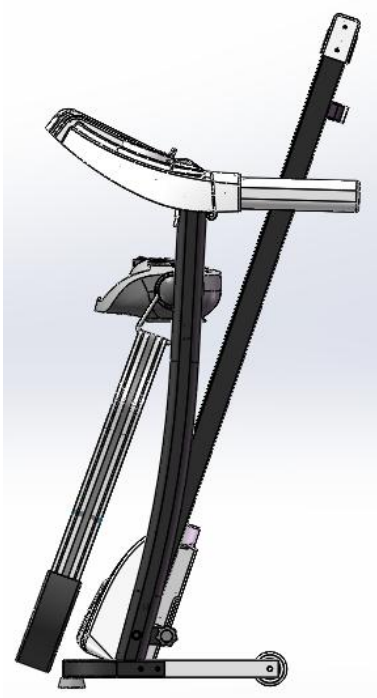
Přiložte bezpečnostní klíč na žlutý bod dle obrázku. **Pozn. Pás uvedete do chodu pouze s připojenou bezpečnostní pojistkou na panelu.**



Bezpečnostní pojistka má červenou barvu. Naleznete ji v balení s příslušenstvím pásu. Pojistka se vkládá do žlutého pole na panelu displeje. Připevněte si ji sponkou na oděv před spuštěním stroje.

Pokyny pro skladování

Pokud se běhací trenažér nepoužívá, můžete zvednout pojezdovou plochu a pomocí šroubu uzamknout běžeckou plochu a základnu, jak je znázorněno na obrázku níže.



NÁVOD K POUŽITÍ

Zasuňte zástrčku do sítě a zapněte vypínač v červené barvě (viz obr. níže). Když se rozsvítí kontrolka, zazní zvuk “Píp” měl by se zároveň aktivovat i displej tím, že se rozsvítí.

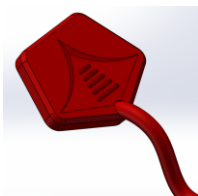


Vypínač

Uložte bezpečnostní pojistku z dosahu dětí, pokud není pás v provozu. Stejně tak držte z dosahu dětí lahvičku se silikonovým olejem. Pokud se olej dostane do očí, vypláchněte je vodou a kontaktujete Vašeho lékaře.

Pás uvedete do chodu pouze s připojenou bezpečnostní pojistkou na žlutém bodu na panelu. Při používání pásu si připněte bezpečnostní pojistku na Vaše oblečení k předjetí zranění.

Bezpečnostní pojistka – safety key



POZOR – běžecký pás je určený především k běhání (tj. používání při rychlostech vyšších než 6 - 8 km/hod). Tomu odpovídá i způsob chlazení motorového prostoru.

Lze jej bez problémů používat i na pomalejší chůzi. V režimu chůze je třeba dodržovat základní podmínky pro bezproblémový chod běžeckého pásu z důvodu chlazení motoru a regulační desky motoru.

Pomalou chůzí není motor a regulační deska dostatečně chlazená a zahřívá se. Proto je potřeba po 10 – 15 minutách chůze (také v závislosti na hmotnosti uživatele – čím je hmotnost blíže k limitní nosnosti pásu, tím kratší musí být interval chůze) zvýšit rychlost pásu na potřebných 7 - 8 km/hod. po dobu cca 1 minuty, aby se motor a regulační destička dostatečně ochladily a chůze na pásu byla opět bez rizika přehřátí nadále možná. Toto opatření zamezí riziku přehřátí regulační desky a poškození tištěných spojů a osazených součástek a spálení elektromotoru. Pokud nemůže uživatel omezenou dobu na pásu běžet, měl by se pro zvýšení rychlosti kvůli chlazení postavit na boční plastové lišty nebo z pásu na danou dobu sestoupit. Jedná se o opatření na udržení dlouhé životnosti běžeckého pásu. Při splnění těchto podmínek zaručujeme i prodlouženou záruku na motor. Samozřejmě režim chlazení závisí i na okolní teplotě prostředí. Čím chladnější je prostor tím je i chlazení motoru účinnější.

Je třeba si po zakoupení běžeckého pásu vyzkoušet provozní podmínky a podle toho se řídit při používání běžeckého pásu.

Funkce počítače

Šablona displeje:



Funkce tlačítek

Pás se spustí po 3 vteřinách odpočítávání

Pás má 3 pevné programy na odpočítávání nastavené hodnoty do nuly – čas, vzdálenost, spotřeba kalorií a 12 automatických programů.

Funkce bezpečnostní pojistky

Pokud je bezpečnostní pojistka odpojena, zobrazí se na displeji “E7”. Bežecký pás se postupně zastavuje až se vypne. Po vložení bezpečnostní pojistky zpět, veškerá data se do dvou vteřin vymažou.

Za všech okolností se běhací pás zastaví po odpojení bezpečnostní pojistky. Na obrazovce se zobrazí rychlé informace. Vraťte bezpečnostní pojistku, data displeje se vrátí zpět do počátečního stavu.

Tlačítka



Start: Pokud je pás zapnut, stiskněte tlačítko Start. Displej ukazuje 1 km/h a pás se rozjede.

Stop: Pokud pás běží, stiskněte tlačítko Stop, všechna data se vymažou a pás postupně přejde do úplného zastavení a vrátí se do manuálního režimu.



Programy

V pohotovostním režimu lze pomocí tohoto tlačítka přepínat volby z ručního režimu na automatické programy P1 až P12. Manuální režim je režim s výchozí rychlostí 1,0 km/h, nejvyšší rychlost je 10km/h .



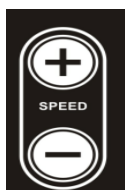
MODE

V pohotovostním režimu můžete stisknutím tohoto tlačítka nastavit možnosti tří pevných programů odpočítávání: časový režim odpočítávání, odpočítávání vzdálenosti a odpočítávání kalorií.



Nastavení hlasitosti +/-

Při připojení k mobilnímu telefonu stiskněte tlačítko "+" pro zvýšení hlasitosti a pro snížení hlasitosti stiskněte "-".



Rychlost

Pomocí těchto tlačítek nastavte rychlost běžeckého trenažéru o 0,1 km. Stisknutím tlačítka "+" zvýšíte rychlost a "-" snížíte rychlost.

Zobrazované funkce

1. Rychlost

Zobrazuje momentální hodnotu rychlosti.

2. Čas

Zobrazuje nastavenou dobu běhu v manuálním režimu a programové odpočítávání času.

3. Vzdálenost

Vzdálenost se zobrazuje nasčítáváním v manuálním nebo programovém nastavení, nebo odpočítáváním vzdálenosti.

4. Kalorie

Kalorie se nasčítávají v manuálním nebo programovém nastavení nebo odpočítáváním kalorií.

5. Srdeční tep – puls

Srdeční tep je snímán, bliká značka ve tvaru srdce se snímanou hodnotou tepů za minutu.

V průběhu cvičení můžete měřit srdeční tep. Hodnoty se po uchopení snímačů zobrazí do 5 sekund. Naměřené údaje jsou orientační, nejedná se o přesné lékařské měření. V průběhu měření bliká ikona srdce na displeji. Pro měření je třeba mít lehce vlhké ruce, aby došlo ke správnému snímání tepu.

Automatický přednastavený program

Každý program je rozdělený na 10 sekcí dle níže uvedené tabulky. Při odčítání času se průběžně mění rychlost, jak je v tabulce uvedeno. Je možné vybírat celkově z 12-ti programů.

Čas Programy		Doba trvání programu v minutách									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	Rychlost	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	Rychlost	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	Rychlost	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	Rychlost	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	Rychlost	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	Rychlost	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	Rychlost	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	Rychlost	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	Rychlost	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	Rychlost	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	Rychlost	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	Rychlost	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

Parametry nastavení programu na odečítání ze zvolených hodnot – čas, vzdálenost, kalorie

Nastavte odpočítávání času na 15 minut a spusťte funkci. Program odpočítá 15 minut postupně do nuly a pás se zastaví. Stejně je to i s ostatními hodnotami. Počáteční hodnota nastavená na odpočítávání kalorií je 50 kcal. Počáteční (výchozí) hodnota nastavená na odpočítávání vzdálenosti je 1km. Pořadí hodnot jak jdou za sebou : čas, vzdálenost a kalorie.

Chybová hlášení na displeji

Číslo chyby	Popis	Řešení
E01	Závada v komunikaci mezi řídicí jednotkou a displejem stroje	Možná závada: 1. Poškozený propojovací kabel – nutná výměna nebo oprava 2. Koncovka kabelu je vysunuta z konektorů – zasunout ji napevno zpět do správné pozice 3. Poškozená řídicí jednotka – nutná oprava nebo výměna
E02	Žádný signál od motoru.	Možná závada: Zkontrolujte správné zapojení kabelů motoru a kabelu snímače rychlosti. Přitom zkontrolujte, zda je snímač rychlosti ve správné poloze nebo zda není poškozený, případně zda není poškozený kabel snímače. Zkontrolujte, zda není poškozený zdrojový kabel motoru.
E03	Přepětová ochrana: Kolísání napětí v síti Poškození motoru nebo řídicí jednotky	Možná závada: Zjistěte skutečné napětí – po dosažení běžné výše kolem 230 V pás znovu zapněte. Zkontrolujte, zda během chodu motoru se něco nepálí, pokud ano, vyměňte motor. Porucha motoru nebo řídicí jednotky – nutná oprava
E06	Kolísání napětí v síti Poškození motoru nebo řídicí jednotky	Možná závada: Zjistěte skutečné napětí – po dosažení běžné výše kolem 230 V pás znovu zapněte Porucha motoru nebo řídicí jednotky – nutná oprava
E07	Není zapojený bezpečnostní klíč – safety key	Vložte bezpečnostní klíč na tlačítko pod displejem. Pás by se měl poté rozběhnout.
E09	Výpadek komunikace mezi tlačítky a motorem	Vypněte a po cca 15 vteřinách znovu zapněte pás hlavním vypínačem. Pás by se měl opět rozběhnout.

Běžná údržba

Upozornění: Před údržbou se ujistěte, že je pás vypojen z elektrické sítě.

1. Mazání pohyblivých částí a čištění:

Tření podložky může hrát důležitou roli ve fungování a životnosti Vašeho stroje. Proto doporučujeme pravidelně promazávat pohyblivé části, aby se zvýšila životnost pásu.

Mazadlo je přibaleno k výrobku. Měli byste aplikovat přiložené mazadlo silikonový olej nebo např. olej na šicí stroje a podobně (ne motorový nebo převodový olej do aut) po cca prvních 40 hodinách provozu. Návod na čištění a mazání je popsáno v předchozí části návodu.

POZOR! Před údržbou a čištěním, se ujistěte, že je pás odpojen od elektrického proudu.

Je také nutné průběžně odstraňovat prach z prostoru motoru a přilehlých částí. Odšroubujte plastový kryt nad motorem a celý prostor buď vysajte vysavačem (OPATRŇE, abyste se nedotli a nepoškodili tištěné spoje a všechny elektrické součástky). Pokud nechcete používat vysavač, použijte jemný štětec, který opatrně vše očistíte od prachu. Následně kryt opět nasadte na původní místo. Je třeba dodržet pravidlo, že pás BUDE ODPOJENÝ od zdroje elektrického proudu !

Mazání běžecké plochy podle četnosti používání :

Platí pro stroje s ručním nanášením oleje na běžeckou desku :

Tření podložky může hrát důležitou roli ve fungování a životnosti Vašeho stroje. Proto doporučujeme pravidelně promazávat pohyblivé části, aby se zvýšila životnost pásu.

Mazadlo je přibaleno k výrobku. Měli byste aplikovat přiložené mazadlo silikonový olej nebo např. olej na šicí stroje a podobně (ne motorový nebo převodový olej do aut) po cca prvních 40 hodinách provozu. Dále doporučujeme promazávat plošinu dle následujícího časového rozvrhu:

- omezené používání (méně než 3 hodiny za týden) mazání minimálně 1 x za 3 měsíce
- střední používání (4-7 hodin týdně) každý 1 - 2 měsíce (při vyšší hmotnosti uživatele častěji)
- časté používání (více než 7 hodin týdně) každých 14 dní.

Pro otírání prachu, použijte měkký, vlhký hadřík. Setřete plochu mezi pásem a běhací deskou. To je nutné udělat vždy před novým mazáním. Pokud by zůstal nános prachu, zmenší se účinnost nového namazání desky, zvýší se tření mezi pásem a běhací deskou a tím dojde i ke zbytečnému přetěžování motoru. PROTO VŽDY UDRŽUJTE SPRÁVNĚ NAMAZANÝ PÁS !

Rovnoměrně nakapejte 2 – 3 kapky mazacího prostředku – nejlépe silikonový olej (je v plastové tubě přiložený k pásu) po nadzdvihnutí běhounu na běhací desku z obou stran hned za motorem. Na desku můžete také rovnoměrně nastříkat olej ve spreji (předtím se ujistěte, že stroj je vypnutý a odpojený od zdroje). Spíš ale doporučujeme tekutý olej, protože olej ve spreji je těkavý a brzy se z povrchu odpaří.

D.Pro prodloužení životnosti stroje doporučujeme po nepřetržitém používání každou 1 – 2 hodiny stroj vypnout a nechat 10 minut vypnutý. Při chůzi dodržujte doporučené přestávky se zrychlením chodu stroje pro ochlazení motoru.

E. Silikonový olej je přibalený k výrobku. Měli byste aplikovat silikonový olej nebo např. olej na šicí stroje a podobně (ne motorový nebo převodový olej do aut) podle výše uvedeného rozpisu.

F. Také je třeba stroj pravidelně zbavovat prachu

Pro otírání od prachu, použijte měkký, vlhký hadřík. Otřete plochu mezi pásem a plošinou.

Stroj je z výroby namazaný. Nádobku s olejem doplňte po 2 týdnech v případě Častého používání – viz. bod C nebo po 1 měsíci v případě Občasného používání – viz. bod A.

POZOR! Před údržbou a čištěním, se ujistěte, že je pás odpojen od elektrického proudu.

Je také nutné průběžně odstraňovat prach z prostoru motoru a přilehlých částí. Odšroubujte plastový kryt nad motorem a celý prostor buď vysajte vysavačem (OPATRNĚ, abyste se nedotkli a nepoškodili tištěné spoje a všechny elektrické součástky). Pokud nechcete používat vysavač, použijte jemný štětec, kterým opatrně vše očistěte od prachu, případně vyfoukejte prach z motorového prostoru kompresorem. Následně kryt opět nasadíte na původní místo.

Je třeba dodržet pravidlo, že pás BUDE ODPOJENÝ od zdroje elektrického proudu !

2.Úprava klínového řemene:

Vypojte pás z napájení (ze sítě) a sundejte ochranný kryt. Uvolněte čtyři šrouby na motoru a šroubujte seřizovací šroub – speciální šroub, určený pro nastavení napínání klínového řemene. Otáčejte napínacím šroubem ve směru hodinových ručiček. Klínový řemen si musí i po napnutí zachovat průhyb cca 0,5 – 1 cm – to vyzkoušíte, když na klínový řemen zkusíte zatlačit a následně zvednout uprostřed mezi hřídelem na motoru a hřídelem na oběžném válci. Musí zůstat poddajný v

uvedeném rozmezí 0,5 – 1 cm. Po napnutí klínového řemene dotáhněte všechny čtyři upevňovací šrouby na motoru.

Jak poznat, zda je třeba napínat klínový řemen nebo oběžný pás ?

Uvolnění klínového řemene poznáte, pokud při rychlosti 2 – 3 km/hod. se budete snažit zastavit pás protipohybem směrem dozadu. Jestliže se klínový řemen zastaví, ale otáčení motoru bude pokračovat, pak je třeba napnout klínový řemen. Pokud by se Vám protipohybem podařilo pouze zastavit běhoun, ale uvidíte, že klínový řemen i nadále pohání otočný válec pod běhounem, pak je třeba napnout oběžný pás – běhoun dle bodu č. 3 .

Zapněte pás do sítě. Překontrolujte zda klínový řemen není uvolněný a je dostatečně napnutý. Pokud je třeba řemen ještě dopnout, opakujte úkon ještě jednou popsáním způsobem.

3.Nastavení běžeckého pásu - běhounu:

Používejte pás na pevném, rovném povrchu. Pokud směr pohybu pásu je vychýlený na jednu nebo na druhou stranu, navolte na ovládacím panelu rychlost 6-8 km/h. Jestliže je oběžný pás vychýlen více vpravo otočte imbusovým klíčem napínací šroub o ½ otáčky dle Obrázku A. To znamená pravý šroub o půl otáčky napnete – otáčením po směru hodinových ručiček, levý šroub naopak o půl otáčky povolíte – proti směru hodinových ručiček. . Jestliže je oběžný pás vychýlen vlevo, postupujte opačně – podle Obrázku B pro vybalancování pásu. To znamená, že povolíte pravý šroub o ½ otáčky a levý šroub naopak o ½ otáčky napnete. Postup je třeba opakovat několikrát až do úplného vyrovnaní chodu běhounu. Doladění může být otáčením o ¼ otáčky proti a po směru hodinových ručiček, abyste docílili rovnoběžného pohybu.

Stále si pamatujte o kolik a na které straně jste seřizovací šroub povolili nebo utáhli. Ať neztratíte přehled jak se pás vyrovnává.

Napínání prokluzujícího pásu - otáčením oběma šrouby ve směru hodinových ručiček dochází k napínání pásu při jeho prokluzování na otočných válcích. To je další možnost, jak docílit rovnoměrného chodu běhounu a zamezit prokluzování otočného pásu při používání stroje. To platí pro případ, kdy je dostatečně napnutý klínový řemen dle výše uvedeného popisu.



Obrázek A



Obrázek B

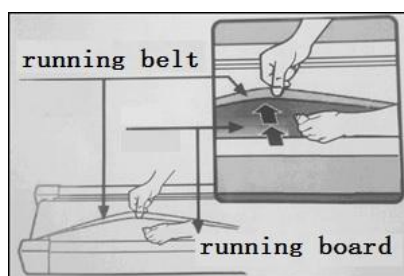
4. Napínání oběžného pásu – běhounu

Po delší době používání běžeckého pásu dojde k protažení oběžného pásu – běhounu, který tímto lehkým prodloužením přestane být dostatečně napnutý, aby otočné válce pohonu zajistily hladký pohyb pásu bez trhavého pohybu způsobeného prokluzováním válců.

Pokud běhoun neprokluzuje nebo se nevychyluje, pak není potřeba nic na nastavení měnit!

Pokud se nějaký nedostatek v chodu projevuje, je třeba přistoupit k napínání běhounu, při kterém se napíná zadní válec pomocí napínacích šroubů v zadní části stroje. Zde se seřizuje i rovnoběžný chod běhounu - viz obrázek výše. Rozdíl je pouze v tom, že musí být napínány obě strany rovnoměrně

(otáčením po směru hodinových ručiček), aby došlo k napínání běhounu bez porušení správné polohy pásu na běžecké ploše. Napínání probíhá za chodu stroje na rychlost kolem 1 – 2 km/hod. . Napínání provádějte postupně po půl až jedné otáčce na obou stranách rovnoměrně. Vždy po napnutí se postavte na běžeckou plochu a protitlakem nohou proti krytu motoru zkuste, zda se ještě běhoun zastaví. Průběžně opakujte napínání a zkoušení až do stavu, kdy už pás přestane prokluzovat. Poté ještě na obou stranách otočte napínací šrouby o půl otáčky a ukončete napínání. Oběžný pás by se měl již nadále plynule otáčet bez prokluzování. Po nějakém čase může dojít k dalšímu uvolnění běhounu. Postup je potřeba opakovat. Seřizování stroje zároveň využijte ke kontrole promazávání běžecké plochy.



POKYNY KE CVIČENÍ

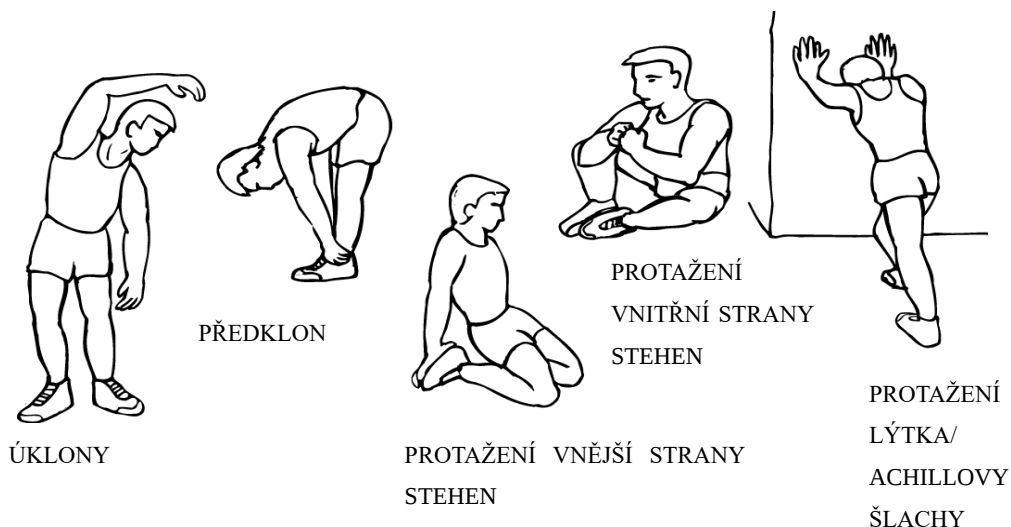
(posilovací stroje s počítačem)

Používání posilovacího stroje společnosti Kubisport, s.r.o, Vám přinese několik výhod: zlepší Vaši fyzickou kondici, zpevní svaly a při kontrole přijímaných kalorií Vám pomůže snížit hmotnost. V případě, že máte zdravotní problémy, konzultujte s Vaším lékařem používání stroje.

1. ZAHŘÍVACÍ FÁZE

Zahřívací fáze rozproudí Váš krevní oběh, zahřeje a připraví svaly, aby správně fungovaly. Zároveň také sníží nebezpečí vzniku křečí a zranění svalů. Tuto fázi nevynechávejte!

Doporučujeme provést několik protahovacích cviků, jak je ukázáno níže. V každém protažení byste měli vydržet po dobu asi 30 sekund, neprotahujte svaly prudkým pohybem a nepřepínejte je – **pokud pocítíte bolest, přestaňte!**



2. FÁZE CVIČENÍ

Toto je fáze, do které vložte největší úsilí. Pravidelným cvičením se svaly vašich nohou stanou pružnější. Cvičte svým vlastním tempem, které udržujte po celou dobu cvičení.

Optimální je cvičit na začátku 15 – 20 minut, po několika trénincích lze cvičit i déle. Doporučujeme trénovat nejméně třikrát týdně, pokud možno s rovnoměrným časovým rozložením. Tabulka ukazuje doporučené hodnoty zátěže měřené srdečním tepem v závislosti na věku. Tmavý pás označuje rozmezí tepové frekvence, ve které je cvičení nejučinnější. Nedoporučujeme tělo zatěžovat v maximálních hodnotách – pouze v malém procentu. Maximální čas cvičení se snažte udržovat v doporučených hodnotách.

3. ZKLIDŇUJÍCÍ FÁZE

Tato fáze je nutná pro to, aby se Váš kardiovaskulární systém a Vaše svaly postupně uvolnily. Zopakujte protahovací cviky a znovu mějte na paměti, abyste svaly nepřetahovali a prudce nenapínali.

4. TVAROVÁNÍ SVALŮ

Pokud se zároveň snažíte zlepšit Vaši fyzickou kondici, je nutné, abyste pozměnili Váš tréninkový program. Během zahřívací a uklidňující fáze cvičte jako obvykle, ale ke konci fáze cvičení zvýšte odpor.

5. SNIŽOVÁNÍ HMOTNOSTI

Důležitým faktorem při snižování hmotnosti je množství přijímaných a vydávaných kalorií. Čím déle a usilovněji cvičíte, tím více jich spálíte. Je však zároveň třeba sledovat jejich příjem, zejména dát si pozor na tučná, sladká jídla a velikost porcí.

ZÁRUČNÍ LIST **(Posilovací stroje s počítačem)**

Na výrobek se poskytuje kupujícímu (spotřebiteli) záruka v době trvání 24 měsíců od zakoupení (převzetí). Záruční list spolu s dokladem o zakoupení a návodem k použití pečlivě uschovejte!

REKLAMACE

Práva z odpovědnosti za vady lze uplatňovat jen u prodávajícího, u kterého byl výrobek zakoupen.

Je třeba vytknout vadu – tzn. dostatečně přesně označit vadu, popřípadě to, jak se vada navenek projevuje. Obecně formulované sdělení, že výrobek má vadu, nestačí!

Vytknutí musí obsahovat i oznámení konkrétního práva z odpovědnosti za vady, kterého se kupující domáhá, a je třeba jej doložit vyplněným záručním listem s razítkem prodávajícího a dokladem o zakoupení (účtenkou) s datem prodeje. Výrobek je zároveň nutno opatřit vyhovujícím obalem, nejlépe originálním.

Kupující má právo, aby byla vada odstraněna bezplatně, řádně a včas (nejpozději ve 30 denní lhůtě od uplatnění reklamace, nedohodne-li se kupující s prodávajícím na době delší), popřípadě výrobek vyměněn.

Doba od uplatnění práva z odpovědnosti za vady až do doby, kdy kupující po skončení opravy byl povinen výrobek převzít (bez ohledu na to, kdy kupující věc fakticky převzal) se do záruční doby nepočítá.

Práva z odpovědnosti za vady věci zaniknou, nebyla-li uplatněna v záruční době (tzn. nejpozději posledního dne záruční doby).

ZÁRUKA SE NEVZTAHUJE NA:

Opotřebením výrobku způsobené jeho obvyklým užíváním. (Obvyklým užíváním se rozumí používání k účelu, ke kterému je výrobek určen a způsobem, který je popsán v příloženém návodu k použití)

ZÁRUKA SE DÁLE NEVZTAHUJE NA VADY ZPŮSOBENÉ:

Mechanickým poškozením; (například vady způsobené proříznutím výrobku nebo jeho části při rozbalování)

Neodborným zásahem (opravou) uživatele, i třetích osob;

Nesprávným zacházením či zacházením v rozporu s návodem k použití;

Neprováděním nutné údržby popsané v návodu k použití;

Vystavením nepříznivým vnějším vlivům, nízkým/vysokým teplotám, nevhodným skladováním;

Neodvratitelnou událostí – živelnou pohromou;

PLACENÁ OPRAVA:

Je-li vytýkána vada, na kterou se záruka nevztahuje, nebo již uplynula záruční doba, a kupující požaduje opravu, jedná se o opravu placenou.

Cena a podmínky budou stanoveny po dohodě se servisním střediskem společnosti Kubisport s.r.o

Ostatní práva a povinnosti se řídí ustanoveními zák. č. 40/1964 Sb., občanského zákoníku, zejména § 612 a násl.

Ekologická likvidace elektrozařízení (počítač) je zajištěna v rámci kolektivního systému Asekol.

Za obaly od výše uvedeného výrobku byl zaplacen poplatek za využití a zpětný odběr dle § 10 a § 12 zák. č. 477/2001 Sb., o obalech, do systému EKO-KOM pod identifikačním číslem EK – F0020281.

Typové označení výrobku:

Datum prodeje:
Razítko a podpis prodávajícího:

Datum reklamace	Vytýkaná vada	Záznamy servisního střediska	Výměna součástky	Poznámka

V případě jakýchkoli dotazů kontaktujte servisní středisko nebo reklamační oddělení:

Kubisport s.r.o

Nádražní 92

Reklamační oddělení – e-mail: reklamace@kubisport.cz Tel.: 777 219 421

513 01 Semily

ES/EU Prohlášení o shodě č. 02052020/A

□

□ Potvrzujeme tímto, že strojní zařízení splňuje všechna příslušná ustanovení níže uvedených předpisů Evropských společenství, nařízení vlády a norem. Toto prohlášení o shodě se vydává na výhradní odpovědnost výrobce.

Dovozce
(zplnomocněný
zástupce): Kubisport s.r.o., 513 01 Semily, ČR

Výrobce: Hangzhou, Zhejiang, Čína

□ **Výrobek:**

název Běžecský pás

typ **GB3900K**

modifikace GB3700K, GB4050K, GB4250K, GB4450K, GB4500K

Popis a určení funkce výrobku:

Běžecský pás s elektrickým náklonem slouží k běhání v interiéru. Rychlost 1-12,0 km/hod, manuální náklon 3 polohy. Napájecí napětí 230V AC. Jednotlivé modifikace se liší některými technickými parametry. Konstrukční princip i použité prvky jsou shodné.

Ověřeno dle:

Nařízení vlády č. 118/2016 Sb., které je ekvivalentní směrnici rady č. 2014/35/EU, nařízení vlády č. 117/2016 Sb., které je ekvivalentní směrnici rady č. 2014/30/EU, nařízení vlády č. 176/2008 Sb. ve znění nařízení vlády č. 170/2011 Sb. a 229/2012 Sb. a 320/2017 Sb., které je ekvivalentní směrnici rady č. 2006/42/ES ve znění směrnice rady 2009/127/ES a 2012/32/EU, ČSN EN ISO 12100, ČSN EN 957-6 +A1, ČSN EN 60335-1 ed. 2, ČSN EN 61000-6-3 ed. 3, ČSN EN 55014-1 ed. 4, ČSN EN ISO 13849-1

V Semilech dne 05.03.2024