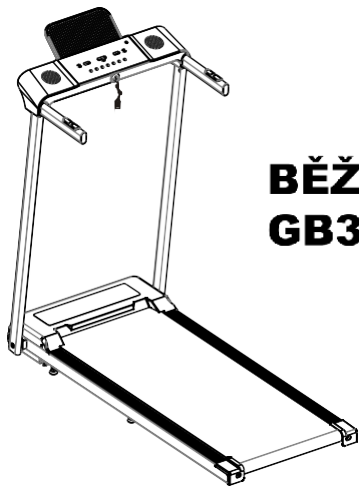


KU3I sport®



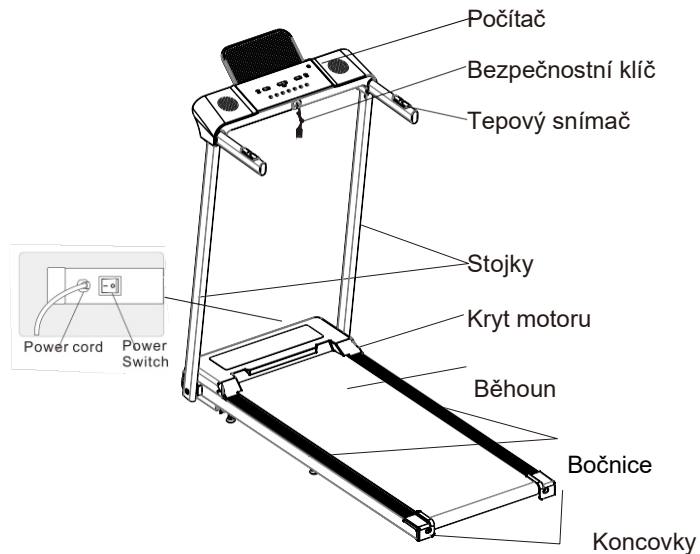
**BĚŽECKÝ PÁS
GB3800K**

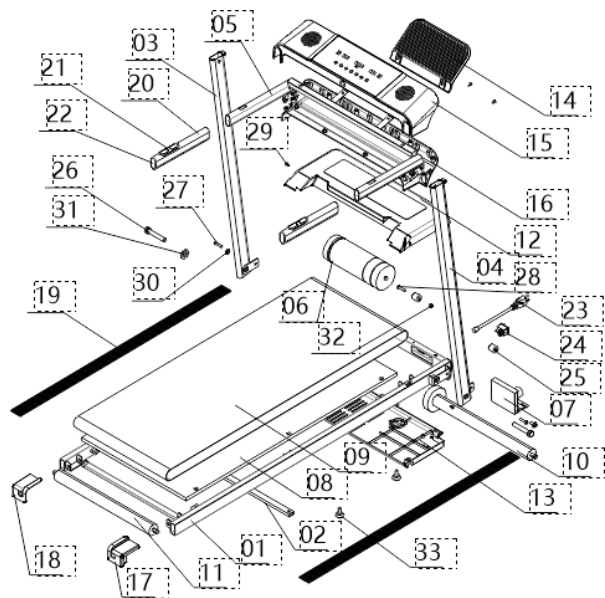
Uživatelský manuál

Údržba a čištění

- Nepoužívejte čisticí prostředky, které by mohli stroj poškodit. Povrch otřete pouze hadříkem.
- Nemyjte stroj vodou ani jinou tekutinou.
- Stroj skladujte v suchém a čistém prostředí.
- Každé 3 – 4 týdne zkontrolujte běhoun a pás promazejte.
- Zkontrolujte, zdali jsou všechny součástky pevně dotaženy.

Části stroje





Císlo	Název	Ks
1	Hlavní rám	1
2	Výztuha rámu	1
3	Levá stojka	1
4	Pravá stojka	1
5	Podstava dispeje	1
6	Motor	1
7	Regulační destička	1
8	Deska pod běhoun	1
9	Běhoun	1
10	Přední pohonný válec	1
11	Zadní pohonný válec	1
12	Horní kryt motoru	1
13	Spodní kryt motoru	1
14	Displej	1
15	Horní kryt počítače	1
16	Spodní kryt počítače	1
17	Pravá zadní koncovka	1
18	Levá zadní koncovka	1
19	Bočnice	2
20	Rukojeti	2
21	Senzory tepu	2
22	Koncovka k rukojetím	2

Císlo	Název	Ks
23	Napájecí kabel	1
24	Vypínač	1
25	Váleček	2
26	Šroub ke stojkám	2
27	Šroub	4
28	Šroub	2
29	Vrut	4
30	Podložka	4
31	Podložka	2
32	Uvolňovací matice	2
33	Nastavovací kolík	4

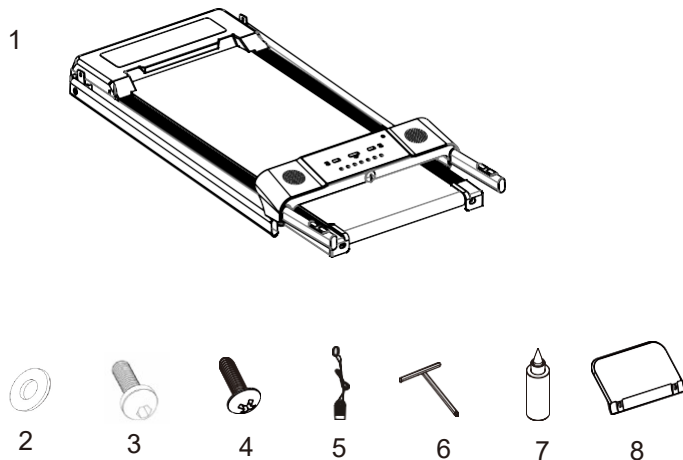
Před používáním:

- Před složením běžeckého pásu se ujistěte, že pás stojí na rovné podlaze.
- Tento běžecký pás je určen pro vnitřní používání, proto ho nenechávejte ve vlhkém a prašném prostředí.
- Na cvičení noste vhodné sportovní oblečení a pevnou obuv.
- Držte děti v bezpečné vzdálenosti od stroje, abyste předešli nehodám.
- Vyvarovávejte se přetěžování běžeckého pásu nebo příliš dlouhého používání. Předejdete rychlému opotřebení běžeckého pásu, běhounu a motoru.
- Při běhání dbejte na přísun čerstvého vzduchu.
- Abyste měli jistotu, že se běžecký pás zastaví v případě nouze, připněte sin a oděv lanko od bezpečnostního klíče.
- Pokud je napájecí kabel přerušený, obrťte se na kvalifikovaný servis.
- Pokud se při cvičení budete cítit špatně, přerušete okamžitě cvičení.
- Nepoužívejte stroj, pokud je napájecí kabel poškozen nebo koncovka napájecího kabelu uvolněna. Mohlo by dojít k úrazu elektrickým proudem, zkratu nebo požáru.
- Napájecí kabel neohýbejte násilím ani jinak nepoškozujte.

- Nepokládejte na stroj těžké věci ani na napájecí kabel, abyste ho neskřípli.
- Stroj by nemělo používat více lidí najednou.

Sada nářadí a příslušenství:

Po otevření krabice naleznete tyto součásti:



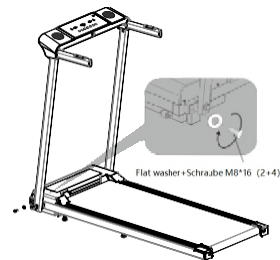
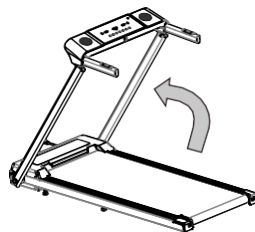
Hlavní parametry a seznam dílů:

Číslo	Název	Popis
1	Vstupní napětí	AC220-240V; 50-60Hz
2	Rychlost	1.0-12 Km/h
3	Funkce	Running
4	Výkon(HP)	1.25 HP
5	Displej	LED

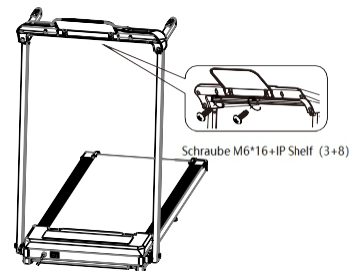
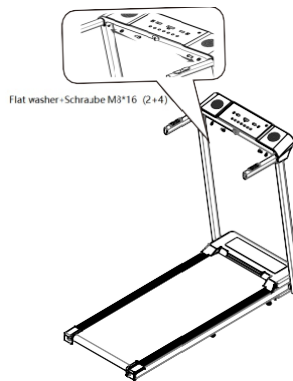
Seznam dílů:

No	Name	Quantity
1	Main frame	1
2	Flat washer	4
3	Schraube M6*16	2
4	Schraube M8*16	4
5	Power switch	1
6	Inbusschlüssel	1
7	silikonol	1
8	IP Shelf	1

Krok 1:

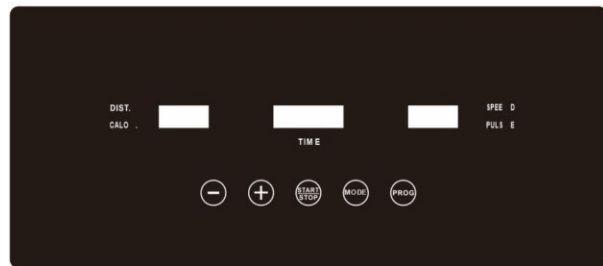
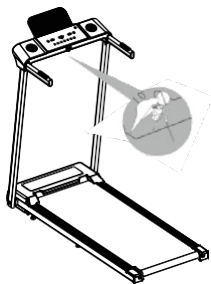


Krok 2:



Nezapínejte stoj do sítě, dokud není kompletně složený!

Krok 3:



Instrukce k počítači:

Uvedení do provozu

1. a). Zasuňte zástrčku do zásuvky a připojte magnetický bezpečnostní klíč ke panelu počítače. Zapněte počítač stisknutím spínače umístěného na přední straně běžeckého pásu. B). Stiskněte tlačítko na přední straně počítače
2. Na displeji se zobrazí [--]. Stisknutím tlačítka START/STOP spustíte běžecký pás. Po 5sekundovém odpočítávání se běžecký pás rozběhne rychlostí 1,0 km/h. Stisknutím tlačítka [+] nebo [-] můžete během tréninku zvýšit nebo snížit rychlost běhu. Při každém stisknutí tlačítka se rychlost zvýší/sníží o 0,1 km/h. Rozsah rychlosti lze nastavit v rozmezí 1,0-12 km/h.
3. Stisknutím tlačítka START/STOP běžecký pás zastavíte. Můžete také vyjmout bezpečnostní klíč. Běžecký pás se poté automaticky zastaví a ve všech oknech displeje se zobrazí [---].

Měření tepové frekvence:

Uchopte snímače pulsu na levé a pravé rukojeti a držte je po dobu nejméně 5 sekund. Měření tepové frekvence funguje pouze v případě, že držíte oba snímače najednou. V okénku pulsu se zobrazuje aktuální tepová frekvence v úderech za minutu v rozmezí 40-199.

Zobrazení oken a funkce tlačítek:

Na displeji jsou okna, ve kterých se zobrazují následující hodnoty: SPEED (rychlost), TIME (čas), DISTANCE (vzdálenost), CALORIE (kalorie), PULSE (tepová frekvence), PROGRAMME (program).

(Rychlost +/-), START/STOP, REŽIM, PROGRAM.

Pokud se na displeji zobrazí [---], připojte bezpečnostní klíč na displeji. Pokud je v případě nouze, vyjměte klíč, a zobrazí se na displeji a ve všech oknech displeje se zobrazí [---].

Tlačítko režimu

- Stisknutím tlačítka MODE přejděte do režimu odpočítávání. Zde můžete zadat cílovou hodnotu pro režimy TIME (cílový čas), DISTANCE (cílová vzdálenost) nebo CALORIE (cílové kalorie). Stisknutím tlačítka [+] nebo [-] hodnotu upravíte.
- Stisknutím tlačítka START/STOP zahájíte trénink..
- Stisknutím tlačítka START/STOP běžecký pás zastavíte.Das
- Jakmile je dosaženo požadované cílové hodnoty, systém se vypne a běžecký pás se zastaví..

TIME		INTERVALS-Set Time / 20 sections of various levels of intensity																			
PROGRAM		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P1	speed	2	3	3	4	5	3	4	8	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P2	speed	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	4	5	4	1
P3	speed	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P4	speed	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P5	speed	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
P6	speed	2	4	3	4	5	4	8	7	6	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
P7	speed	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P8	speed	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P9	speed	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	speed	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	speed	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	5	5	5	9	9	2	8	7	6	3
P12	speed	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3

ÚDRŽBA běžeckého pásu

ŠPATNÝ CHOD PÁSU, NEBO KLÍNOVÉHO ŘEMENE:

Když běžící pás přeskakuje, postupujte dle následujících kroků tak, aby jste se ujistili, zda je třeba upravit běžecký pás - běhoun nebo klínový řemen. Abyste správně rozlišili příčinu, je potřeba dodržet následující postup.

- je nutno odšroubovat šroub na ochranném krytu pásu a sundat jej.

- zapněte pás na rychlost okolo 3 km/h a nakročte na pás a pokuste se ho zastavit. Pokud se pás zastaví společně s předním unášecím válcem, ale motor stále běží, je třeba napnout klínový řemen.

Pokud se běžící pás zastaví, ale přední unášecí válec stále běží a prokluzuje, je třeba napnout otočný pás.

Úprava klínového řemene - napnutí:

Vypojte pás z napájení (ze sítě) a sundejte ochranný kryt. Uvolněte čtyři šrouby na motoru a otáčejte seřizovacím šroubem – speciální šroub, určený pro napínání nebo uvolňování klínového řemene. Šroubujte ve směru hodinových ručiček. Po

nastavení zašroubujte všechny čtyři šrouby na krytu motoru. Zapněte pás do sítě. Překontrolujte zda klínový řemen není uvolněný a je dostatečně napnutý. Pokud je třeba klínový řemen ještě dopnout, opakujte úkon ještě jednou.

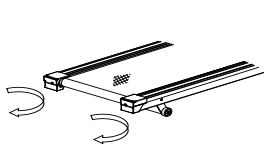
Adjusting screw – napínací šroub

Top screw – horní šroub

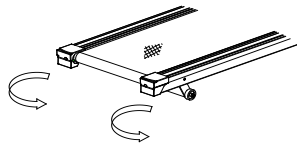
Front roller – přední válec pohonu

Nastavení běžeckého pásu:

Používejte pás na pevném, rovném povrchu. Pokud i tak není pás stabilní, navolte na pásu rychlost 5 - 6 km/h. Otočte šrouby na obou stranách doprava, či doleva, pro nastavení pásu, jak je zobrazeno na obr. níže. Použít k tomu lze imbusový klíč.

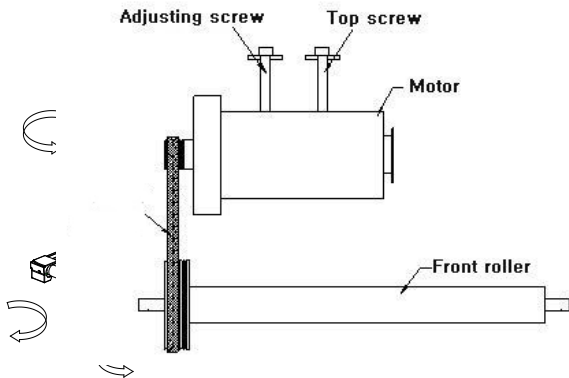


Napínání běhacího pásu (diagram 1)

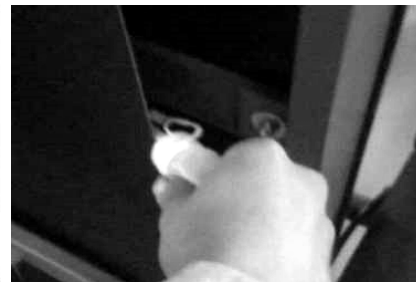
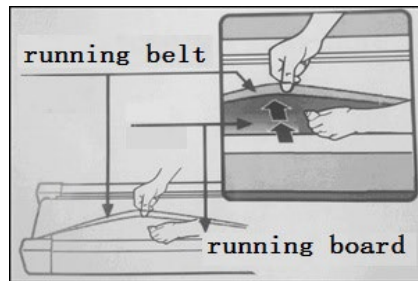


Uvolnění běhacího pásu (diagram 2)

Pokud je pás vychýlen k jedné straně, vybalancujte pás pomocí šroubů napínajících nebo uvolňujících otočný unášecí válec dle potřeby, jak je vyobrazeno na obr. níže. Seřizovacími šrouby se vyrovnává válec, aby rovnoměrně napínal otočný pás v rovném směru. Pokud se projevuje nějaké vychýlení do strany, je potřeba na straně vychýlení válec utáhnout nebo na druhé straně trochu povolit. Je třeba pohlídat, aby otočný pás neprokluzoval, ale také aby nebyl příliš napnutý. Došlo by k jeho nadměrnému opotřebení. Postupujte dle popisu nebo i podle nákrešů, kde naznačený směr otáčení imbusového klíče pro seřízení otočného válce.



Vyrovnaní vychýlení pásu doprava (diagram 3) Vyrovnaní vychýlení pásu doleva(diagram 4)



Nutnou součástí péče o běžecký pás je mazání a odstraňování prachu z třecích ploch pásu a z motorového prostoru a regulačních desek. Předejde se tím možnosti zkratování elektrických součástí. Prach z elektrických částí v motorovém prostoru vysajte vysavačem. **Předtím je nutné mít běžecký pás odpojený ze sítě !**

Pro otírání od prachu, použijte měkký, vlhký hadřík. Nejprve otřete plochu mezi pásem a plošinou. Prach je vždy nutné setřít před opětovným mazáním. Pokud by zůstal nános prachu, zmenší se účinnost nového namazání desky, zvýší se tření mezi pásem a běhací deskou a tím dojde i ke zbytečnému přetěžování motoru.

PROTO VŽDY UDRŽUJTE SPRÁVNĚ NAMAZANÝ PÁS!

Rovnoměrně rozetřete mazadlo – nejlépe silikonový olej na vnitřní povrch pásu a na běhací desku, případně na desku rovnoměrně nastříkejte olej ve spreji (předtím se ujistěte, že stroj je vypnutý a odpojený od zdroje). Plastová tuba s olejem je přiložena u pásu.

Pravidelně promazávejte přední a zadní válečky, abyste udrželi jejich maximální výkon.

Mazání pohyblivých částí a čištění – VELMI DŮLEŽITÉ !!!

Tření podložky může hrát důležitou roli ve fungování a životnosti Vašeho stroje. Proto doporučujeme pravidelně promazávat pohyblivé části, silikonovým olejem, aby se zvýšila životnost pásu. Pás je třeba promazat po cca prvních 40 hodinách provozu. Dále doporučujeme promazávat plošinu dle následujícího časového rozvrhu:

- mírné používání (méně než 3 hodiny za týden) každých 6 měsíců
- střední používání (3-5 hodin týdně) každé 3 měsíce
- intenzivní používání (více než 5 hodin týdně) každých 6-8 týdnů.

POZOR! Před údržbou a čištěním, se ujistěte, že je pás odpojen od elektrického proudu.

Je také nutné průběžně odstraňovat prach z prostoru motoru a přilehlých částí. Odšroubujte plastový kryt nad motorem a celý prostor buď vysajte vysavačem (OPATRNĚ, abyste se nedotli a nepoškodili tištěné spoje a všechny elektrické součástky). Pokud nechcete používat vysavač, použijte jemný štětec, který opatrně vše očistíte od prachu. Následně kryt opět nasadte na původní místo. Je třeba dodržet pravidlo, že pás BUDE ODPOJENÝ od zdroje elektrického proudu !

Chybová hlášení

E02

Přepětí

Popis: napětí je vyšší než 220V-240V.

Řešení problémů: Zkontrolujte, zda napájecí napětí odpovídá specifikacím.

Jestliže ne, změňte na správné napětí a znovu otestujte stroj.

Nepoužívejte stroj, pokud by v zásuvce bylo přepětí vyšší než 235 V . V tom případě vyjměte zástrčku ze sítě až do vyřešení závady na rozvodu elektřiny.

E03

Ochrana proti nadměrnému průtoku proudu

Popis: Nadproudová ochrana: Při práci spodní regulátor detekuje proud přes 6A po dobu delší než 3 sekundy.

Řešení problémů: Možná příčina:

Přetížení vede k nadměrnému průchodu proudu a systém se zastaví pro vlastní ochranu nebo se některá část zablokuje, což způsobí zastavení motoru. Zastavte běžecský pás a restartujte jej. Zkontrolujte, zda není v motoru kapalina nebo spálený zápach. Pokud ano, vyjměte motor; zkontrolujte, zda nevychází zápach z regulátoru. Pokud ano, vyměňte regulátor; zkontrolujte napájecí napětí, pokud neodpovídá specifikacím, změňte na správné napětí a

znovu otestujte stroj.

E04

Porucha motoru

Porucha Popis: Žádný signál měřiče rychlosti.

Odstraňování poruch: Zkontrolujte připojení kabelů motoru, zda jsou v dobrém stavu a správně zapojeny.

Zkontrolujte motor, pokud je poškozený, je nutné jej vyměnit nebo opravit.

E06

Chyba v komunikaci mezi displejem a regulační deskou motoru – objevuje se při startu.

Řešení: Je nutné vytáhnout kabel ze zásuvky před kontrolou

Zkontrolujte svazek kabelů mezi displejem a regulační deskou motoru. Pokud jsou kontakty uvolněné, upevněte je. Poškozené kabely je potřeba vyměnit a stejně tak i regulační desku motoru, pokud by byla poškozena. Zde doporučujeme řešit po dohodě se servisem.

E07

“— — —”pás nefunguje z důvodu nepropojení obvodu el. proudu

Řešení: Zkontrolujte vložení nebo správnou polohu Safety key ve spínači. Pokud je to v pořádku a pás se nerozběhl, otevřete displej a zkontrolujte propojení kabelu ke spínači pod Safety key . Jestliže toto nefunguje, pak je nutné kontaktovat servis.

EOC

Ochrana proti přehřátí

Porucha Popis: Ochrana proti přehřátí: abnormální napětí nebo motor způsobují poruchu obvodu, který pohání motor.

Řešení problémů: Možná příčina: Zkontrolujte, zda je napájecí napětí o 50% nižší než normální napětí, jestliže ne, použijte správné napětí a přístroj znovu otestujte ;

Zkontrolujte, zda nevydává regulátor spálený zápach, jestliže ano, je nutné jej vyměnit; Zkontrolujte, zda jsou kabely oturu správně připojeny.

POKYNY KE CVIČENÍ **(posilovací stroje s počítačem)**

Používání posilovacího stroje společnosti Kubisport, s.r.o. Vám přinese několik výhod: zlepší Vaši fyzickou kondici, zpevní svaly a při kontrole přijímaných kalorií Vám pomůže snížit hmotnost. V případě, že máte zdravotní problémy, konzultujte s Vaším lékařem používání stroje.

1. ZAHŘÍVACÍ FÁZE

Zahřívací fáze rozproudí Váš krevní oběh, zahřeje a připraví svaly, aby správně fungovaly. Zároveň také sníží nebezpečí vzniku křečí a zranění svalů. Tuto fázi nevynechávejte!



ÚKLONY



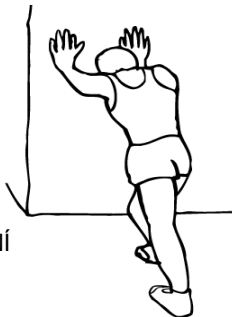
PŘEDKLON



PROTAŽENÍ VNĚJŠÍ
STRANY STEHEN



PROTAŽENÍ
VNITŘNÍ
STRANY
STEHEN



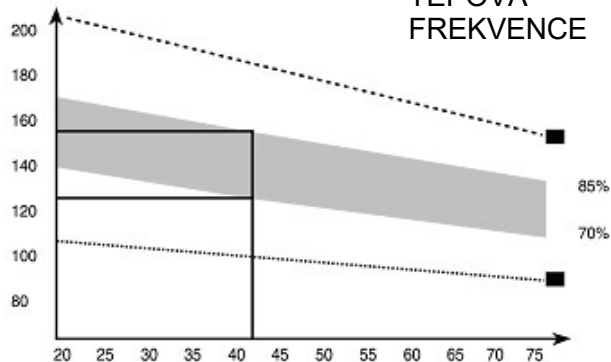
PROTAŽENÍ
LÝTKA/
ACHILLOVY
ŠLACHY

2. FÁZE CVIČENÍ

Doporučujeme provést několik protahovacích cviků, jak je ukázáno níže. V každém protažení byste měli vydržet po dobu asi 30 sekund, neprotahujte svaly prudkým pohybem a nepřepínejte je – **pokud pocítíte bolest, přestaňte!**

Toto je fáze, do které vložte největší úsilí. Pravidelným cvičením se svaly vašich nohou stanou pružnější. Cvičte svým vlastním tempem, které udržujte po celou dobu cvičení.

TEPOVÁ FREKVENCE



Optimální je cvičit na začátku 15 – 20 minut, po několika trénincích lze cvičit déle. Doporučujeme trénovat nejméně třikrát týdně, pokud možno s rovnoměrným časovým rozložením. Tabulka ukazuje doporučené hodnoty zátěže měřené srdečním tepem v závislosti na věku. Tmavý pás označuje rozmezí tepové frekvence, ve které je cvičení nejúčinnější. Nedoporučujeme tělo zatěžovat v maximálních hodnotách – pouze v malém procentu. Maximální čas cvičení se snažte udržovat v doporučených hodnotách.

3. ZKLIDŇUJÍCÍ FÁZE

Tato fáze je nutná pro to, aby se Váš kardiovaskulární systém a Vaše svaly postupně uvolnily. Zopakujte protahovací cviky a znovu mějte na paměti,

abyste svaly nepřetahovali a prudce nenapínali.

4. TVAROVÁNÍ SVALŮ

Pokud se zároveň snažíte zlepšit Vaši fyzickou kondici, je nutné, abyste pozměnili Váš tréninkový program. Během zahřívací a uklidňující fáze cvičte jako obvykle, ale ke konci fáze cvičení zvýšte odpor.

5. SNIŽOVÁNÍ HMOTNOSTI

Důležitým faktorem při snižování hmotnosti je množství přijímaných a vydávaných kalorií. Čím déle a usilovněji cvičíte, tím více jich spálíte. Je však zároveň třeba sledovat jejich příjem, zejména dát si pozor na tučná, sladká jídla a velikost porcí.

ZÁRUČNÍ LIST (Posilovací stroje s počítačem)

Na výrobek se poskytuje kupujícímu (spotřebiteli) záruka v době trvání 24 měsíců od zakoupení (převzetí). Záruční list spolu s dokladem o zakoupení a návodem k použití pečlivě uschovejte!

REKLAMACE

Práva z odpovědnosti za vady lze uplatňovat jen u prodávajícího, u kterého byl výrobek zakoupen.

Je třeba vytknout vadu – tzn. dostatečně přesně označit vadu, popřípadě to, jak se vada navenek projevuje. Obecně formulované sdělení, že výrobek má vadu, nestačí!

Vytknutí musí obsahovat i oznámení konkrétního práva z odpovědnosti za vady, kterého se kupující domáhá, a je třeba jej doložit vyplněným záručním listem s razítkem prodávajícího a dokladem o zakoupení (účtenkou) s datem prodeje. Výrobek je zároveň nutno opatřit vyhovujícím obalem, nejlépe originálním. Kupující má právo, aby byla vada odstraněna bezplatně, řádně a včas (nejpozději

Ve 30 denní lhůtě od uplatnění reklamace, nedohodne-li se kupující s prodávajícím na době delší), popřípadě výrobek vyměněn.

Doba od uplatnění práva z odpovědnosti za vady až do doby, kdy kupující po skončení opravy byl povinen výrobek převzít (bez ohledu na to, kdy kupující věc fakticky převzal) se do záruční doby nepočítá.

Práva z odpovědnosti za vady věci zaniknou, nebyla-li uplatněna v záruční době (tzn. nejpozději posledního dne záruční doby).

ZÁRUKA SE NEVZTAHUJE NA:

Opotřebením výrobku způsobené jeho obvyklým užíváním. (Obvyklým užíváním se rozumí používání k účelu, ke kterému je výrobek určen a způsobem, který je popsán v příloženém návodu k použití)

ZÁRUKA SE DÁLE NEVZTAHUJE NA VADY ZPŮSOBENÉ:

Mechanickým poškozením; (například vady způsobené proříznutím výrobku nebo jeho části při rozbalování)

Neodborným zásahem (opravou) uživatele, i třetích osob;

Nesprávným zacházením či zacházením v rozporu s návodem k použití;

Neprováděním nutné údržby popsané v návodu k použití;

Vystavením nepříznivým vnějším vlivům, nízkým/vysokým teplotám, nevhodným skladováním;

Neodvratitelnou událostí – živelnou pohromou;

PLACENÁ OPRAVA:

Je-li vytýkána vada, na kterou se záruka nevztahuje, nebo již uplynula záruční doba, a kupující požaduje opravu, jedná se o opravu placenou.

Cena a podmínky budou stanoveny po dohodě se servisním střediskem společnosti Kubisport, s.r.o

Ostatní práva a povinnosti se řídí ustanoveními zák. č. 40/1964 Sb., občanského zákoníku, zejména § 612 a násl.

Ekologická likvidace elektrozařízení (počítač) je zajištěna v rámci kolektivního systému ASEKOL.

Za obaly od výše uvedeného výrobku byl zaplacen poplatek za využití a zpětný odběr dle § 10 a § 12 zák. č. 477/2001 Sb., o obalech, do systému EKO-KOM pod identifikačním číslem EK – F0020281.

V případě jakýchkoli dotazů kontaktujte servisní středisko nebo reklamační oddělení:

Kubisports.r.o

Nádražní 92

Reklamační oddělení – tel. 777 219 421, e-mail: reklamace@kubisport.cz

513 01 Semily

IČ: 22793968

ES/EU Prohlášení o shodě č. 03052020/A	modifikace	GB3400K, GB4150K
--	------------	------------------

Potvrzujeme tímto, že strojní zařízení splňuje všechna příslušná ustanovení níže uvedených předpisů Evropských společenství, nařízení vlády a norem. Toto prohlášení o shodě se vydává na výhradní odpovědnost výrobce.

Dovozce (zplnomocněný zástupce): Kubisport s.r.o., Nádražní 92, 513 01 Semily, ČR

Výrobce: NINGBO, District Ningbo, Čína

☐ Výrobek:

název Běžecský pás

typ GB3800K

Popis a určení funkce výrobku:

Běžecský pás slouží k chůzi pomalejšímu běhání v interiéru. Rychlost 0,5-6 km/hod. Napájecí napětí 230 V AC. Jednotlivé modifikace se liší některými technickými parametry. Konstrukční princip i použité prvky jsou shodné.

Ověřeno dle:

Nařízení vlády č. 118/2016 Sb., které je ekvivalentní směrnici rady č. 2014/35/EU, nařízení vlády č. 117/2016 Sb., které je ekvivalentní směrnici rady č. 2014/30/EU, nařízení vlády č. 176/2008 Sb. ve znění nařízení vlády č. 170/2011 Sb. a 229/2012 směrnici rady č. 2006/42/ES ve znění Sb. a 320/2017 Sb., které je ekvivalentní směrnice rady 2009/127/ES a 2012/32/EU, ČSN EN ISO 12100, ČSN EN 957-6 +A1, ČSN EN 55014-1 ed. 4, ČSN EN ISO 13849-1

V Semilech dne 05.03.2024

