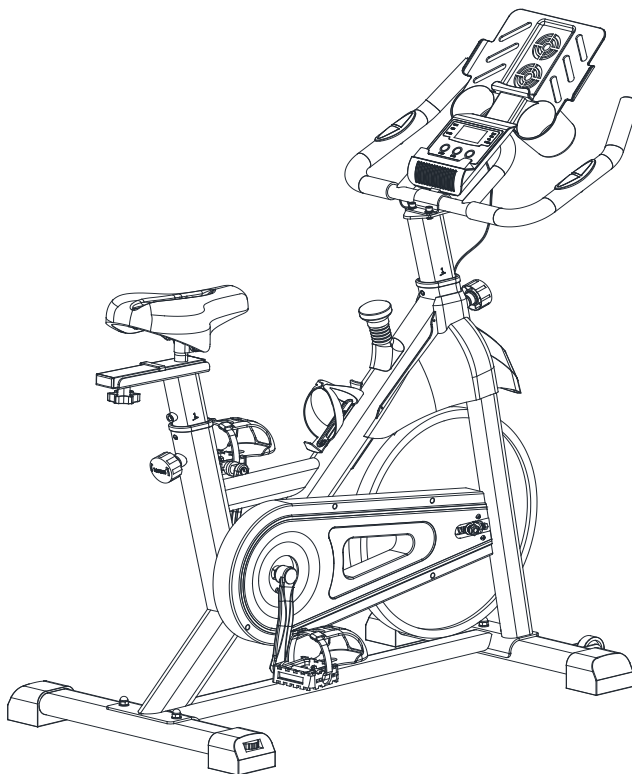


Cyklotrenažér BC4680K

Uživatelská příručka



POZOR:

Maximální uživatelská váha: 120KG

Poznámka: Před instalací nebo používáním tohoto výrobku si pečlivě přečtěte tento návod k obsluze a řiďte se všemi pokyny!



ÚVOD

Vážený zákazníku,

blahopřejeme Vám k zakoupení tohoto kvalitního výrobku, který byl vyvinut podle nejnovějších technických znalostí a vyroben s použitím nejmodernějších technologií.

V dnešní době, kdy se životní styl vyznačuje nedostatkem pohybu, je tento stroj nezbytným doplňkem pro udržení tělesné kondice a zdraví.

Před uvedením výrobku do provozu si, prosím, udělejte čas a pečlivě přečtěte následující návod k montáži a obsluze, a to i v případě, že jste zakoupil(a) stroj sestavený.

Pokud jste zakoupil(a) výrobek v originálním kartónovém obalu, tj. v rozebraném přepravním stavu, věnujte mimořádnou pozornost pokynům k montáži. Před zahájením montáže vyjměte opatrně jednotlivé komponenty z krabice, zkontrolujte jejich kompletnost a podle návodu si promyslete postup montáže.

Věříme, že budete se zakoupeným výrobkem spokojeni a stroj přispěje k upevnění Vašeho zdraví a životní pohody. Přejeme mnoho úspěchů, vytrvalosti a sil při dosažení Vašich sportovních cílů.

Děkujeme

Kubisport, s.r.o., Nádražní 92, 513 01 Semily, Česká republika, www.kubisport.cz

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY (PRO POSILOVACÍ STROJE S POČÍTAČEM)

1. Před sestavováním a použitím stroje je důležité si podrobně pročíst tyto instrukce. Bezpečného a efektivního cvičení dosáhnete tím, že všechny součásti budou řádně sestaveny a utaženy. Vaší povinností je informovat každého uživatele stroje o způsobu správného zabezpečení a používání stroje a o všech možných nebezpečích souvisejících s nesprávným zabezpečením a používáním posilovacího stroje.
2. V případě, že máte zdravotní problémy, konzultujte s Vaším lékařem používání stroje. Stanovisko lékaře je nezbytné v případě užívání léků, které ovlivňují srdeční rytmus, krevní tlak či hladinu cholesterolu.
3. Berte na vědomí reakci Vašeho těla. Nesprávné nebo nadměrné cvičení může negativně ovlivnit Vaše zdraví! Ukončete cvičení, když budete cítit: bolesti, tlak na hrudi, nepravidelný srdeční rytmus, dýchací potíže, závratě, nevolnost. O vzniku těchto potíží informujte vašeho lékaře.
4. Udržujte stroj mimo dosah dětí (stroj je konstruován jen pro dospělé) a zvířat! Chraňte stroj před nepříznivými vlivy, zejména vodou, prachem, intenzivním slunečním zářením a nízkými/vysokými teplotami. Udržujte stroj v suchém a čistém stavu, čištění používejte suchý, popř. jen mírně navlhlý hadřík.
5. Maximální váha cvičence je 120 kg!
6. Vždy používejte stroj dle těchto pokynů. V případě, že naleznete jakékoli vadné součástky v průběhu sestavování nebo kontrolování stroje nebo uslyšíte neobvyklý zvuk při používání, ukončete montáž nebo používání stroje. Nepoužívejte stroj do odstranění závady nebo výměny vadných dílů! Opravy a seřízení přenechejte odborným pracovníkům servisního střediska společnosti Kubisport, s. r. o. Záruka se nevztahuje na vady způsobené neodborným zásahem (opravou) uživatele, i třetích osob.
7. Používejte stroj na pevném, rovném povrchu a na podložce, která chrání podlahu či koberec. Pro dodržení bezpečnosti je nutno mít při cvičení kolem stroje minimálně 0,5 m volného místa.

8. Bezpečná úroveň zařízení může být udržena pouze při pravidelných kontrolách poškození a opotřebení, například lan, míst spojů, atd. Před použitím stroje zkontrolujte, zda jsou všechny matice a šrouby řádně utaženy! Také zkontrolujte, zda jsou pohyblivé díly namazány. Předěje se tím nadměrnému opotřebení stroje.

9. Při cvičení noste vhodný oděv, vyvarujte se takového oblečení, které se může zachytit do pohyblivých částí stroje anebo omezit Váš pohyb.

10. Při přemísťování stroje dávejte pozor, aby nedošlo k poranění zad. Vždy používejte techniku zdvihu nebo stroj přemístěte za asistence druhé osoby.

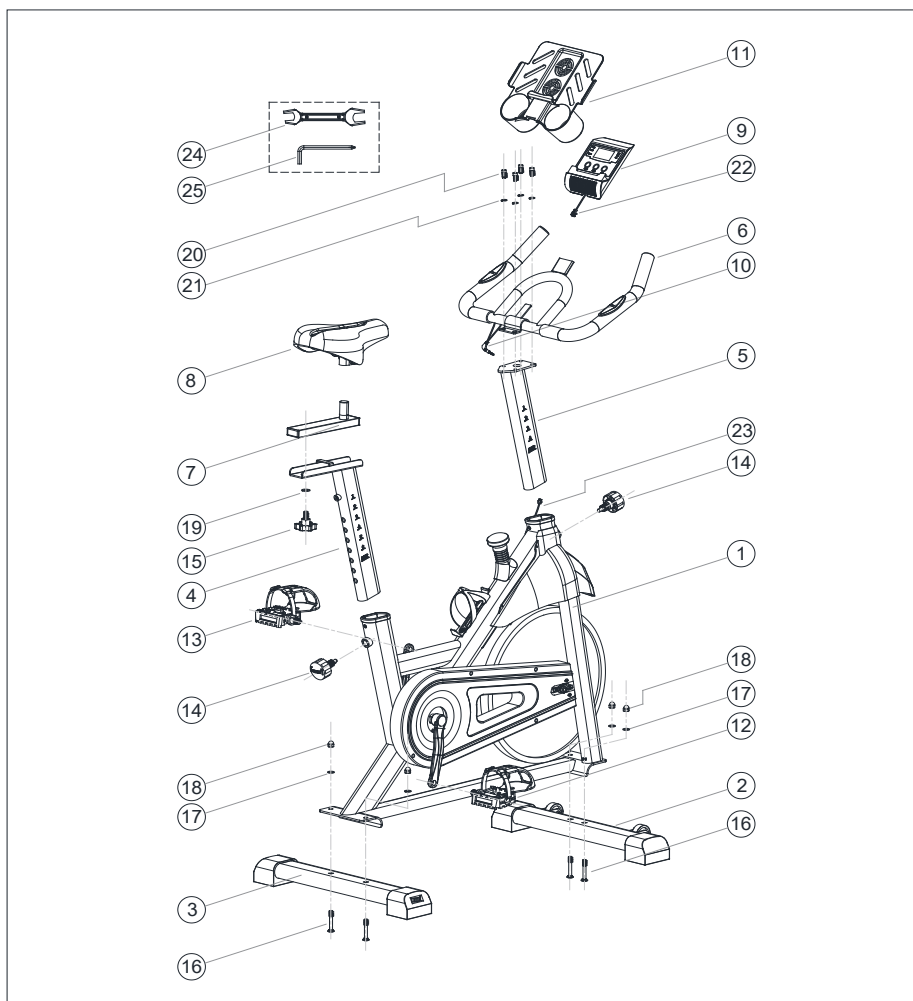
11. Posilovací stroj odpovídá třídě H – (Home) pro použití v domácnostech a certifikováno podle norem EN ISO 20957-1; EN ISO 20957-5. Stroj není určen pro profesionální a/nebo komerční použití ani k rehabilitačním účelům!

12. Elektro zařízení (počítač) nesmí být odstraňováno spolu se směsným komunálním odpadem, ale musí být odkládáno na místech k tomu určených nebo v místech jejich zpětného odběru, stejně tak baterie použité do počítače.

13. Tento návod k použití s bezpečnostními pokyny, záruční list a doklad o zakoupení pečlivě uschovejte!

Při montáži doporučujeme promazat pohyblivé části stroje vazelínou a i v průběhu používání promazávejte pohyblivé díly.

Montážní výkres:

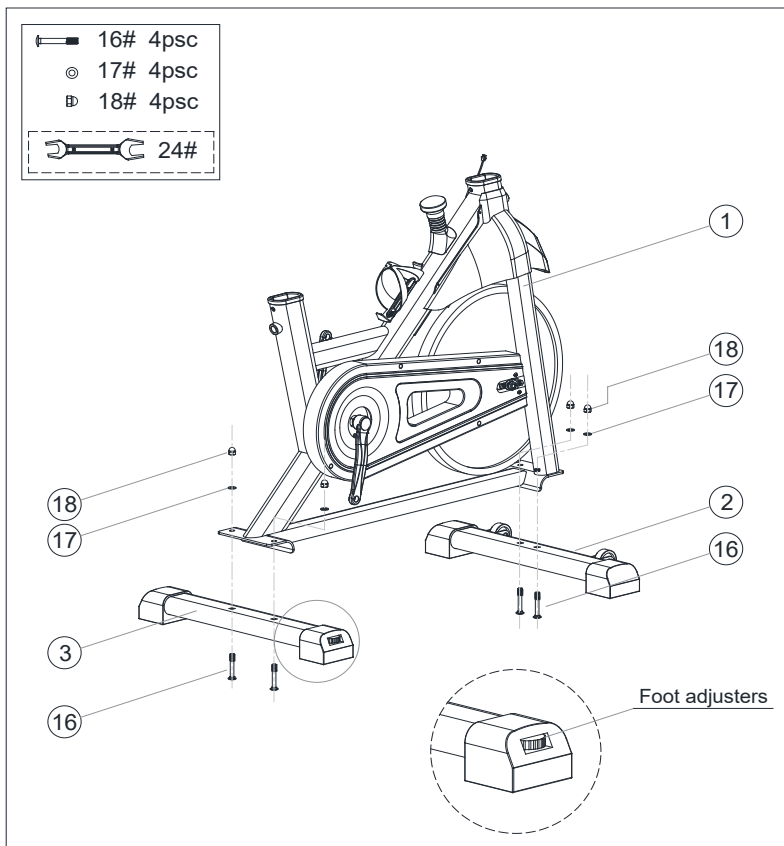


Seznam dílů:

Číslo	Název	Specifikace	Ks.	Číslo	Název	Specifikace	Ks.
1	Hlavní rám	Assembly	1	15	Nastavovací kolík	M10	1
2	Přední stabilizátor	Assembly	1	16	Šroub ke stabilizátorům	M8X50	4
3	Zadní stabilizátor	Assembly	1	17	Podložka	Ø8.5	4
4	Sedlovka	Assembly	1	18	Matice s hlavičkou	M8	4
5	Řidítko	Assembly	1	19	Podložka	Ø10.5	1
6	Říditkový rám	Assembly	1	20	Šroub k řídkům	M8X16	4
7	Sedlový nastavovací rám	Assembly	1	21	Vlnitá podložka	Ø8.5	4
8	Sedátko	Spring loaded	1	22	Počítačový kabel A	Assembly	1
9	Počítač	Square	1	23	Rámový kabel B	Assembly	1
10	Říditkový kabel C	Assembly	1	24	Klíč	13-15	1
11	Držák telefonu/tabletu	Assembly	1	25	Imbus	6mm	1
12	Pravý pedál	R	1				
13	Levý pedál	L	1				
14	Nastavovací kolík	M16	2				

Návod na sestavení:

Krok 1:

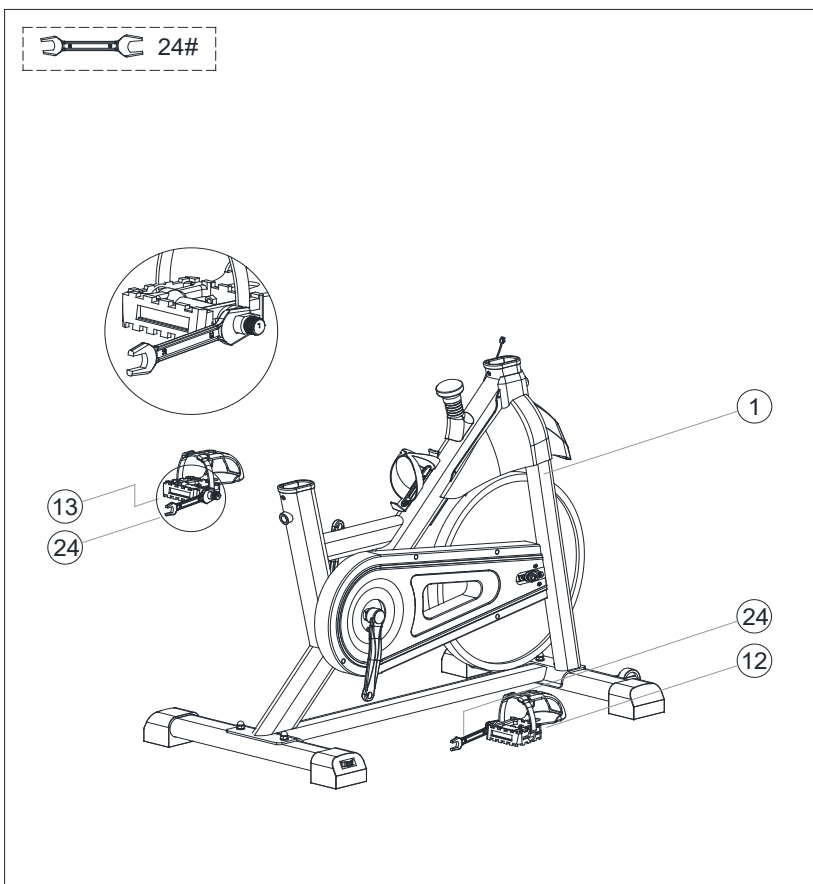


Přední stabilizátor (2) je připevněn k hlavnímu rámu (1) pomocí šroubů (16), plochých podložek (17) a matic s hlavičkou (18) pomocí klíče (25). Poznámka: pohyblivá kolečka předního stabilizátoru (2) směřují dopředu, jak je znázorněno na obrázku.

Podobně nainstalujte zadní stabilizátor (3) k hlavnímu rámu (1) pomocí šroubů (16), plochých podložek (17) a matic s hlavičkou (18) a upevněte pomocí klíče (25).

Pozor: Pomocí koleček na obou stranách předního stabilizátoru (2) můžete stroj přemísťovat na krátkou vzdálenost.

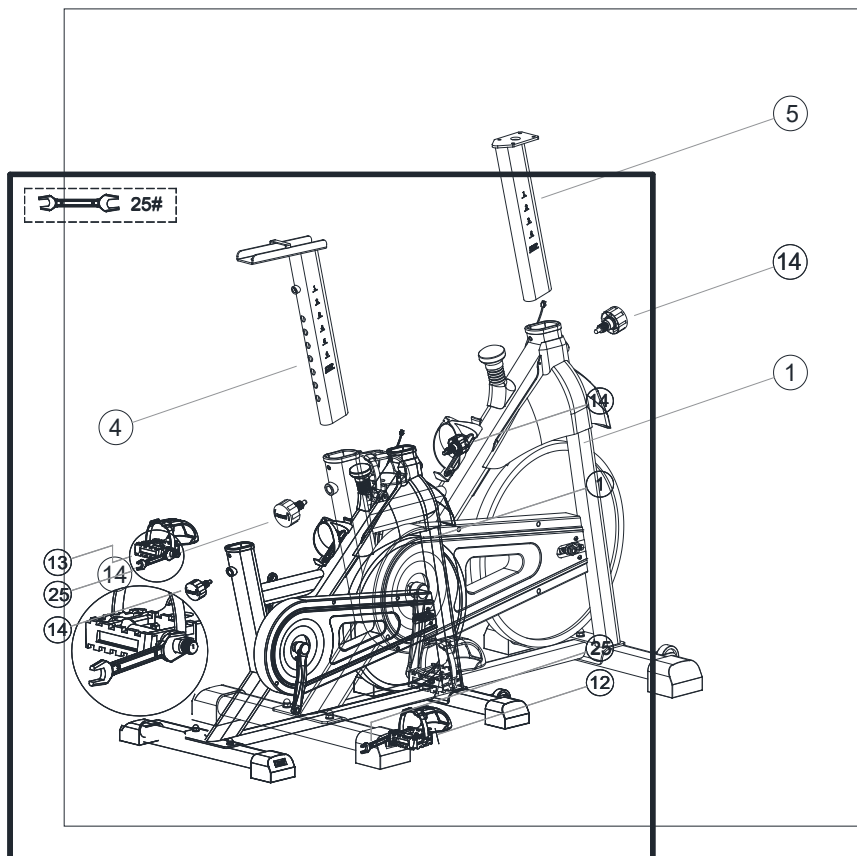
Krok 2:



Nainstalujte pravý pedál (12) se označený písmenem “R” na kliku hlavního rámu (1) a upevněte jej pomocí klíče (24). Poznámka: utáhněte jej ve směru hodinových ručiček.

Podobně nainstalujte levý pedál (13) označený písmenem “L” na kliku hlavního rámu (1) a upevněte jej klíčem (24). Poznámka: utáhněte proti směru hodinových ručiček.

Krok 3:



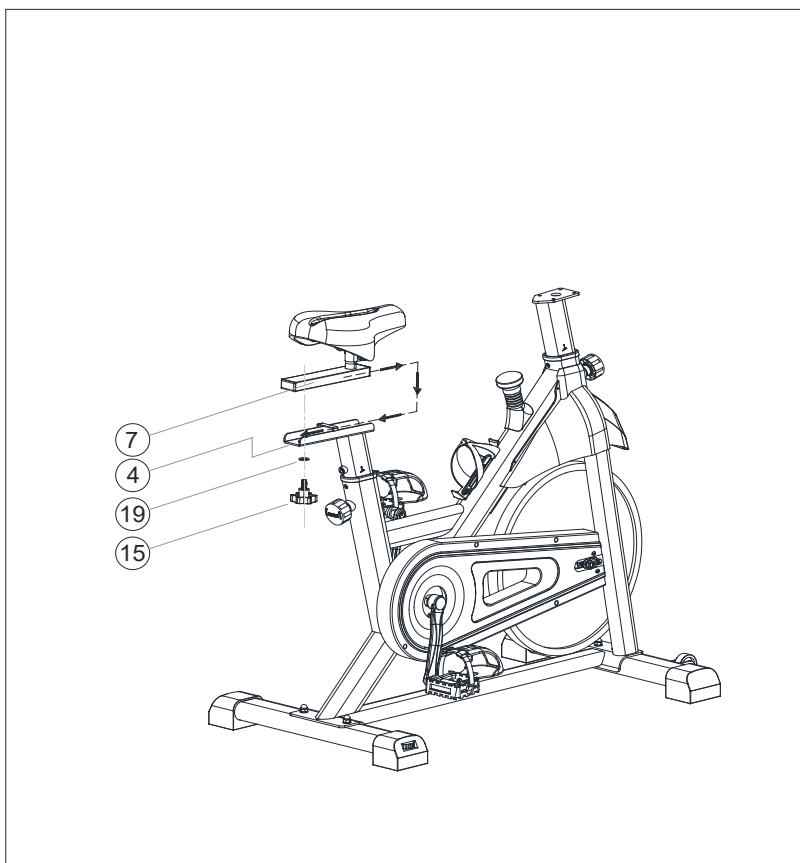
Sedlový sloupek (4) se vloží do zadního otvoru hlavního rámu (1), poté zatáhněte za nastavovací kolík (14) tak, aby se zasunul do příslušného otvoru sedlového sloupku (4).

Podobně se do hlavního rámu (1) vloží řídkový sloupek (5), poté zatáhněte za nastavovací kolík (14) tak, aby se zasunul do příslušného otvoru řídkového sloupku (5).

Nastavovací kolíky (14) se instalují do přední a zadní části Hlavního rámu (1).

Kolík není nutné utahovat.

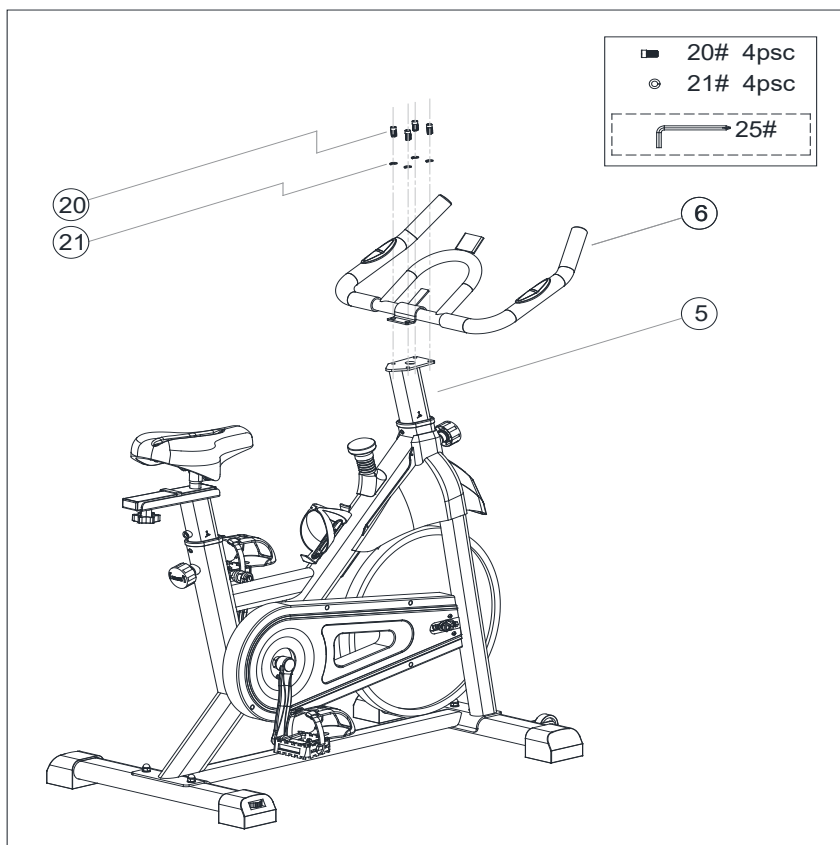
Krok 4:



Nastavovací rám sedátka (7) je namontován na sloupku sedla (4) pomocí ploché podložky (19) a nastavovacího kolečka (15).

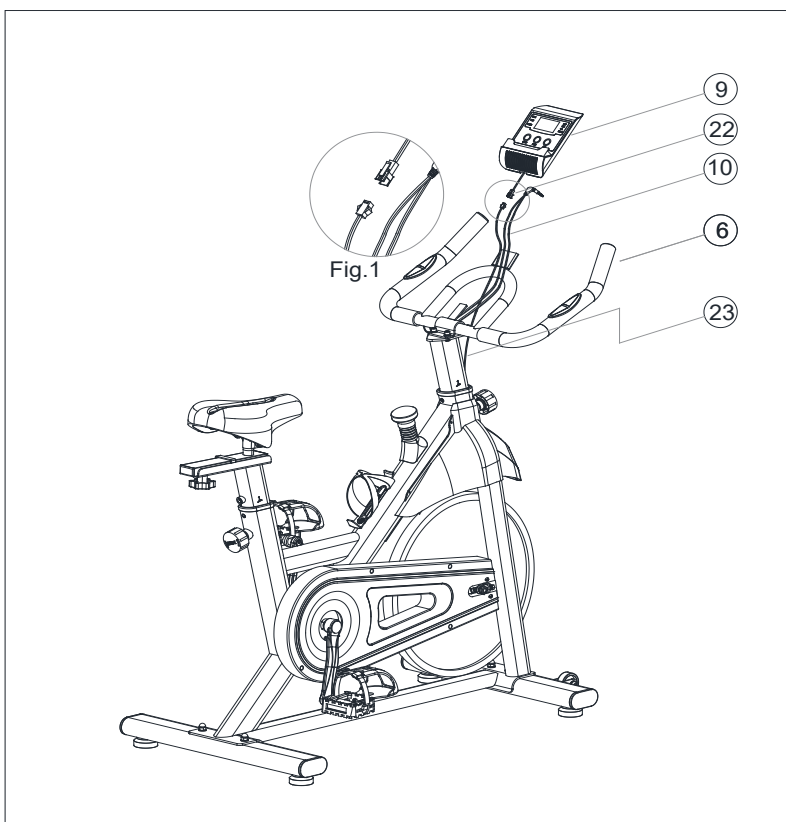
Poznámka: Uvolněním nastavovacího kolečka (15) nastavte polohu nastavitelného rámu sedla (7) dopředu i dozadu do požadované polohy. Nastavovací kolečko (15) je třeba před použitím utáhnout!

Krok 5:



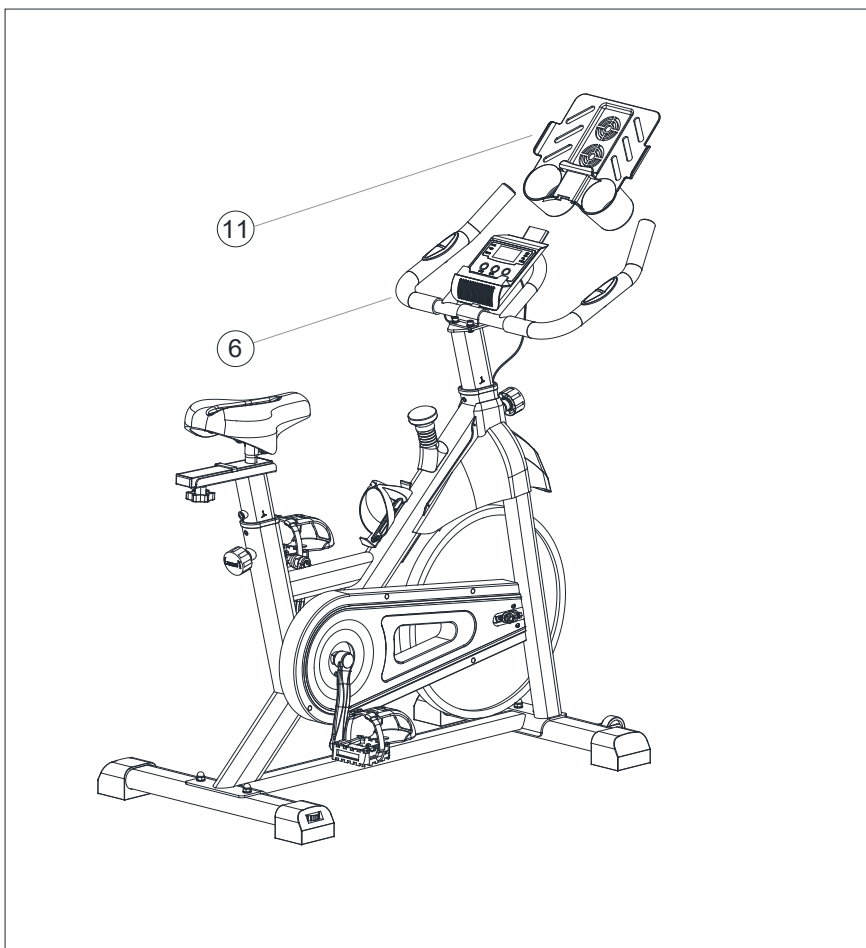
Řídítka (6) se upevní na řídítkový sloupek (5) pomocí pružné podložky (21) a šroubu s kulatou hlavou (20) pomocí imbusového klíče (25).

Krok 6:



Nasďte počítač (9) na řídítka (6). Poté propojte kabel A (22) s kabelem B (23). Dále propojte kabel s koncovkou "jack" (10) C do zásuvky na zadní straně počítače.

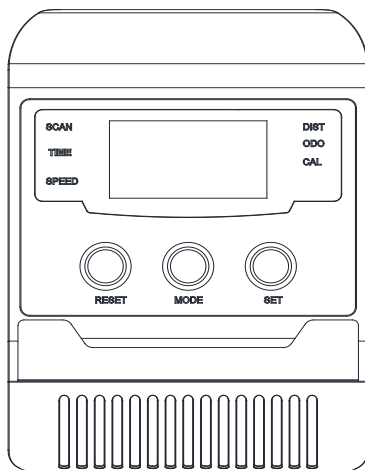
Krok 7:



Nasad'te držák mobilního telefonu/tabletu (11) na řídítka (6).

UPOZORNĚNÍ: před použitím se ujistěte, zda jsou všechny díly pevně dotaženy a stroj stojí stabilně na zemi!

COMPUTER FUNCTION



A. INSTALACE BATERIE

Vložte dvě 1,5V baterie AAA do bateriového boxu na zadní straně počítače (po každé výměně baterií budou všechny hodnoty vynulovány „0“).

B. FUNKČNÍ POPIS

1. automatické skenování (SCAN): spusťte obrazovku nebo stiskněte tlačítko pro vstup do stavu SCAN, všechny funkce TIME-SPD-DIST-CAL-ODO-PUL se automaticky zobrazí na hlavní obrazovce.
2. čas pohybu (TIME): kumulativní výpočet času pohybu od 00:00-99:59, uživatel může stisknutím tlačítka zobrazit stav zobrazení časové hodnoty.
3. vzdálenost pohybu (DIST): kumulativní výpočet pohybu od 0,0-999,9, uživatel může stisknutím tlačítka zobrazit stav zobrazení hodnoty vzdálenosti.
4. kalorie (CAL): ukazuje, že kumulativní spotřebu kalorií od 0,0-9999, uživatel může stisknutím tlačítka zobrazit hodnotu stavu spálených kalorií. Poznámka: tyto údaje jsou pouze orientační a nelze je použít pro lékařské účely.
5. rychlost pohybu (SPEED): zobrazuje aktuální rychlost sportovce, hodnota 0,0-999,9 km/míle/hod.
6. Počítání kilometrů (ODO): vzdálenost mezi pohybem a časem je 0-9999 km.
7. Puls (PUL): momentální tepová frekvence, 40-240krát / minutu, Poznámka: tyto údaje jsou pouze orientační a nelze je použít pro lékařské účely.
8. reset: podržte tlačítko stisknuté po dobu cca 3 sekund, všechny hodnoty se vrátí na „0“.

C. FUNKCE TLAČÍTEK

MODE: toto tlačítko stisknete pro výběr a nastavení požadované funkce. Stisknutím tlačítka vyberte SCAN nebo LOCK. Pokud nechcete režim střídání zobrazení funkcí SCAN stiskněte MODE dokud není ukazatel u funkce kterou požadujete.

RESET: Počítač lze restartovat výměnou baterií, nebo stisknutím tlačítka MODE po dobu 3 vteřin.

SET: Slouží pro nastavení hodnot.

ATTENTION

1. Pokud počítač nezobrazuje správně hodnoty, bude potřeba vyměnit baterie.
2. Typ baterií: 2x AAA 1.5V baterie.
3. Pokud jsou baterie vybité nebo zničené, vyjměte je z počítače

POKyny KE CviČENÍ

Používání posilovacího stroje, společnosti Kubisport, s.r.o, Vám přinese několik výhod: zlepší Vaši fyzickou kondici, zpevní svaly a při kontrole přijímaných kalorií Vám pomůže snížit hmotnost. V případě, že máte zdravotní problémy, konzultujte s Vaším lékařem používání stroje.

1. ZAHŘÍVACÍ FÁZE

Zahřívací fáze rozproudí Váš krevní oběh, zahřeje a připraví svaly, aby správně fungovaly. Zároveň také sníží nebezpečí vzniku křečí a zranění svalů. Tuto fázi nevynechávejte!

Doporučujeme provést několik protahovacích cviků, jak je ukázáno níže. V každém protažení byste měli vydržet po dobu asi 30 sekund, neprotahujte svaly prudkým pohybem a nepřepínejte je – pokud pocítíte bolest, přestaňte!



2. FÁZE CviČENÍ

Toto je fáze, do které vložte největší úsilí. Pravidelným cvičením se svaly vašich nohou stanou pružnější. Cvičte svým vlastním tempem, které udržujete po celou dobu cvičení. Optimální je cvičit na začátku 15 – 20 minut, po několika trénincích déle. Doporučujeme trénovat nejméně třikrát týdně, pokud možno s rovnoměrným časovým rozložením. Cvičení by mělo být dostatečné tak, aby Váš srdeční tep dosáhl "optimálního tepu", jak je znázorněno v grafu.

3. ZKLIDŇUJÍCÍ FÁZE

Tato fáze je nutná pro to, aby se Váš kardiovaskulární systém a Vaše svaly postupně uvolnily. Zopakujte protahovací cviky a znovu mějte na paměti, abyste svaly nepřetahovali a prudce nenapínali.

TVAROVÁNÍ SVALŮ

Pokud se zároveň snažíte zlepšit Vaši fyzickou kondici, je nutné, abyste pozměnili Váš tréninkový program. Během zahřívací a uklidňující fáze cvičte jako obvykle, ale ke konci fáze cvičení zvýšte odpor.

SNIŽOVÁNÍ HMOTNOSTI

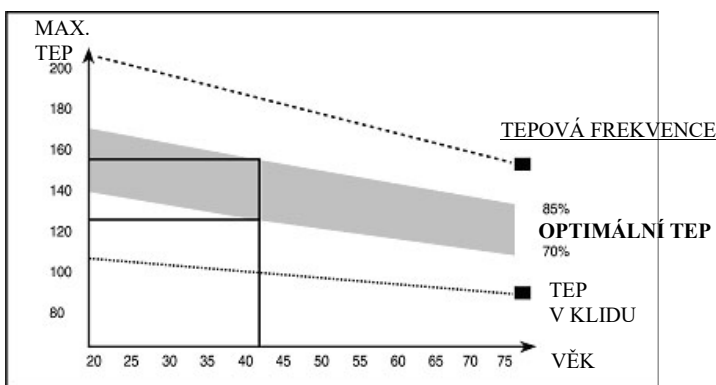
Důležitým faktorem při snižování hmotnosti je množství přijímaných a vydávaných kalorií. Čím déle a usilovněji cvičíte, tím více jich spálíte. Je však zároveň třeba sledovat jejich příjem, zejména dát si pozor na tučná, sladká jídla a velikost porcí.

KONTROLUJTE SVŮJ SRDEČNÍ TEP

Abyste byli schopni zkontrolovat svůj srdeční tep, musíte nejprve vědět, jak jej změřit. Nejsnazší způsob je přitisknout konečky prstů k tepně na vašem krku, mezi svaly a dýchacími cestami. Spočítejte počet pulsů za 10 vteřin a vynásobte jej 6. Tak dostanete váš srdeční tep za minutu.

CVIČTE V RÁMCI SVÝCH MOŽNOSTÍ

Jakou úroveň srdečního tepu musíte udržívat během vašeho cvičení? Požádejte svého lékaře, aby vám dal náležitě pokyny odpovídající Vašemu zdravotnímu stavu.



5. Údržba kola , odstraňování závad

5.1). Údržba

5.1.1). Čištění - pro čištění použijte měkký hadřík, kterým setřete prach z povrchu kola. Nikdy nepoužívejte špinavý hard od nečistot, poškodili byste vrchní lak. Dále průběžně mažte pohyblivé části kola – ložiska v pedálech, ložiska zátěžového kola. 5.1.2). Pravidelně je třeba provádět kontrolu dotažení všech šroubů a matic. Kolo je třeba udržívat v suchém prostředí bez přímého působení slunečních paprsků, které by mohly poškodit především počítač.

5.2). Odstraňování potíží :

5.2.1). Kolo nesedí na podložce a kýve se – použijte seřizovací koncovky na stabilizátorech k pevnému usazení kola na podlaze. Opakujte process tak dlouho, dokud kolo nebude sedět pevně na zemi.

5.2.2). Displej neukazuje žádné údaje – zkontrolujte kabely, zda jsou zasunuté v počítači, případně zkontrolujte, zda baterie jsou správně usazené nebo nejsou vybité. Pokud zjistíte, že ano, baterie vyměňte nebo zasuněte do konektorů a stejně tak postupujte i v případě vysunutých zástrček kabelů.

5.2.3). Řídítka jsou opatřena snímači tepu. Pokud nejsou měřené údaje, zkontrolujte kabel, případně si lehce navlhčete ruce. Suché ruce mohou být příčinou, proč snímače nezaznamenají puls.

5.2.4). V případě zvýšeného hluku je třeba prověřit ložiska hřídele(18) nebo zátěžového kola. Pokud by docházelo k prokluzování při šlapání, je potřeba napnout klínový řemen. K tomu je potřeba sundat plastový kryt.

ZÁRUČNÍ LIST

Na výrobek se poskytuje kupujícímu (spotřebiteli) záruka v době trvání 24 měsíců od zakoupení (převzetí). Záruční list spolu s dokladem o zakoupení a návodem k použití pečlivě uschovejte!

REKLAMACE

Práva z odpovědnosti za vady lze uplatňovat jen **u prodávajícího, u kterého byl výrobek zakoupen.**

Je třeba **vytknout vadu** – tzn. dostatečně přesně označit vadu, popřípadě to, jak se vada navenek projevuje. Obecně formulované sdělení, že výrobek má vadu, nestačí!

Vytknutí musí obsahovat i oznámení konkrétního práva z odpovědnosti za vady, kterého se kupující domáhá, a je třeba jej doložit vyplněným **záručním listem s razítkem prodávajícího a dokladem o zakoupení (účtenkou) s datem prodeje**. Výrobek je zároveň nutno opatřit vyhovujícím **obalem**, nejlépe originálním.

Kupující má právo, aby byla vada odstraněna bezplatně, řádně a včas (nejpozději ve 30 denní lhůtě od uplatnění reklamace, nedohodne-li se kupující s prodávajícím na době delší), popřípadě výrobek vyměněn.

Doba od uplatnění práva z odpovědnosti za vady až do doby, kdy kupující po skončení opravy byl povinen výrobek převzít (bez ohledu na to, kdy kupující věc fakticky převzal) se do záruční doby nepočítá.

Práva z odpovědnosti za vady věci zaniknou, nebyla-li uplatněna v záruční době (tzn. nejpozději posledního dne záruční doby).

ZÁRUKA SE NEVZTAHUJE NA:

Opatření výrobku způsobené jeho obvyklým užíváním. (Obvyklým užíváním se rozumí používání k účelu, ke kterému je výrobek určen a způsobem, který je popsán v přiloženém návodu k použití)

ZÁRUKA SE DÁLE NEVZTAHUJE NA VADY ZPŮSOBENÉ:

Mechanickým poškozením; (například vady způsobené proříznutím výrobku nebo jeho částí při rozbalování)

Neodborným zásahem (opravou) uživatele, i třetích osob;

Nesprávným zacházením či zacházením v rozporu s návodem k použití;

Neprováděním nutné údržby popsané v návodu k použití;

Vystavením nepříznivým vnějším vlivům, nízkým/vysokým teplotám, nevhodným skladováním;

Neodvratitelnou událostí – živelnou pohromou;

PLACENÁ OPRAVA:

Je-li vytýkána vada, na kterou se záruka nevztahuje, nebo již uplynula záruční doba, a kupující požaduje opravu,

jedná se o opravu placenou.

Cena a podmínky budou stanoveny po dohodě se servisním střediskem společnosti Kubisport, s.r.o

Ostatní práva a povinnosti se řídí ustanoveními zák. č. 40/1964 Sb., občanského zákoníku, zejména § 612 a násl.

Ekologická likvidace elektrozařízení (počítač) je zajištěna v rámci kolektivního systému ASEKOL – AK-072970.

Za obaly od výše uvedeného výrobku byl zaplacen poplatek za využití a zpětný odběr dle § 10 a § 12 zák. č.

477/2001 Sb., o obalech, do systému EKO-KOM pod identifikačním číslem EK – F00120650.

Typové označení výrobku:

Datum prodeje: Razítko a podpis prodávajícího:

Datum reklamace	Vytýkaná vada	Záznamy servisního střediska	Výměna součástky

V případě jakýchkoli dotazů kontaktujte servisní středisko nebo reklamační oddělení:

Kubisport, s.r.o

Nádražní 92

Reklamační oddělení – tel./fax 777219421, e-mail: reklamace@kubisport.cz

513 01 Semily

IČ: 22793968



☐ Potvrzujeme tímto, že strojní zařízení splňuje všechna příslušná ustanovení níže uvedených předpisů Evropských společenství, nařízení vlády a norem. Toto prohlášení o shodě se vydává na výhradní odpovědnost výrobce.

**Dovozce
(zplnomocněný
zástupce):**

Kubisport s.r.o., Nádražní 92, 513 01 Semily, ČR

Výrobce:

Fitness Equipment Co.,Ltd.

☐ **Výrobek:**

název

Cyklotrenažér

typ

BC4680K

modifikace

BC4660K, BC4661K, BC4650K, BC4675K, BC3101K, BC4690K

Popis a určení funkce výrobku:

Cyklotrenažér slouží k cvičení v interiéru. Jednotlivé modifikace se liší některými technickými parametry.

Konstrukční princip i použité prvky jsou shodné.

Ověřeno dle:

Nařízení vlády č. 118/2016 Sb., které je ekvivalentní směrnici rady č. 2014/35/EU, nařízení vlády č. 117/2016 Sb., které je ekvivalentní směrnici rady č. 2014/30/EU, nařízení vlády č. 176/2008 Sb. ve znění nařízení vlády č. 170/2011 Sb. a 229/2012 Sb. a 320/2017 Sb., které je ekvivalentní směrnici rady č. 2006/42/ES ve znění směrnice rady 2009/127/ES a 2012/32/EU, ČSN EN ISO 12100, ČSN EN 957-6 +A1, ČSN EN 60335-1 ed. 2, ČSN EN 61000-6-3 ed. 3, ČSN EN 55014-1 ed. 4, ČSN EN ISO 13849-1

V Semilech dne 10.08.2024

