

UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA

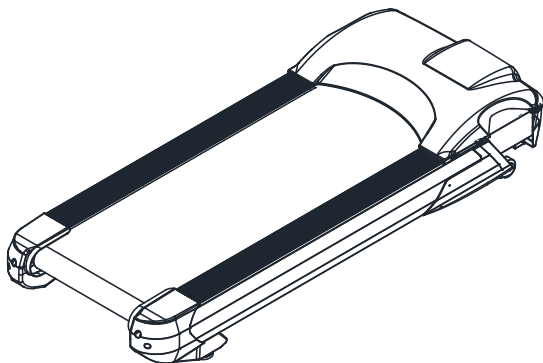
PERFORM PRO  6i



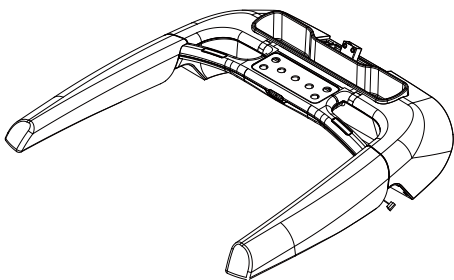
FLOWFITNESS

WWW.FLOWFITNESS.COM

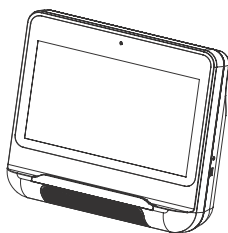
SEZNAM DÍLŮ



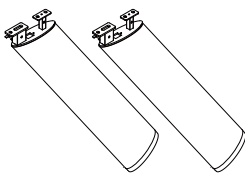
Hlavní rám



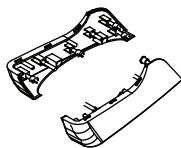
Tělo konzole



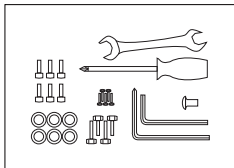
Konzole



Levý a pravý sloupek



Kryt sloupků



Nářadí

#	Popis	Množství
A	Hlavní rám	1
B	Tělo konzole	1
C	Konzole	1

#	Popis	Množství
D	Levý a pravý sloupek	1
E	Kryt sloupků	1
F	Nářadí	1

SEZNAM DÍLŮ

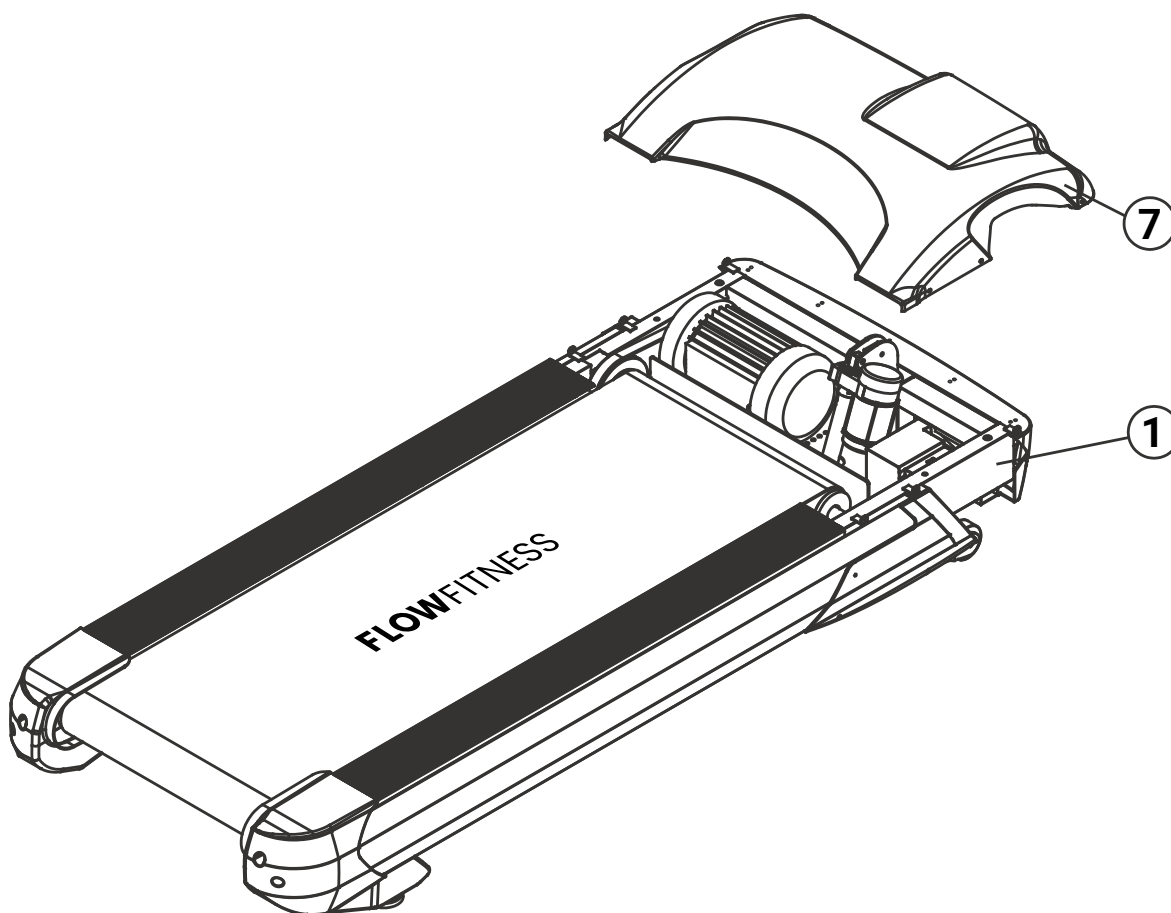
#	Popis	Množství
1	Hlavní rám	1
2	Levý sloupek	1
3	Pravý sloupek	1
4	Tělo konzole	1
5	TFT konzole	1
6	Kryt konzole	1
7	Kryt motoru	1
8 + 9	Levý kryt těla	2
10 + 11	Pravý kryt těla	2
12	Vrchní kabel	1

#	Popis	Množství
13	Prostřední kabel 1	1
14	Prostřední kabel 2	1
15	Spodní kabel	1
16	Šestihranný šroub M10 x 20	4
17	Šroub M10 x 20	2
18	Šestihranný šroub M8 x 15	10
19	Samovrtný šroub ST4.2 x 15	8
20	Křížový zápusťný šroub ST4.2 x 15	4
21	Plochá podložka $\varnothing 10.5\varnothing 20t2.0$	6
22	Síťový kabel	1

KROK 1

Použijte křížový šroubovák k odšroubování a odstranění krytu motoru (díl 7) z hlavního rámu (díl 1).

#	Popis	Množství
29	Šestihranný šroub M8 x 20	4
26	Pružná podložka 8.1 x 13.1t x1.6	4
104	Plochá podložka 8.4 x 16 x t1.6	4



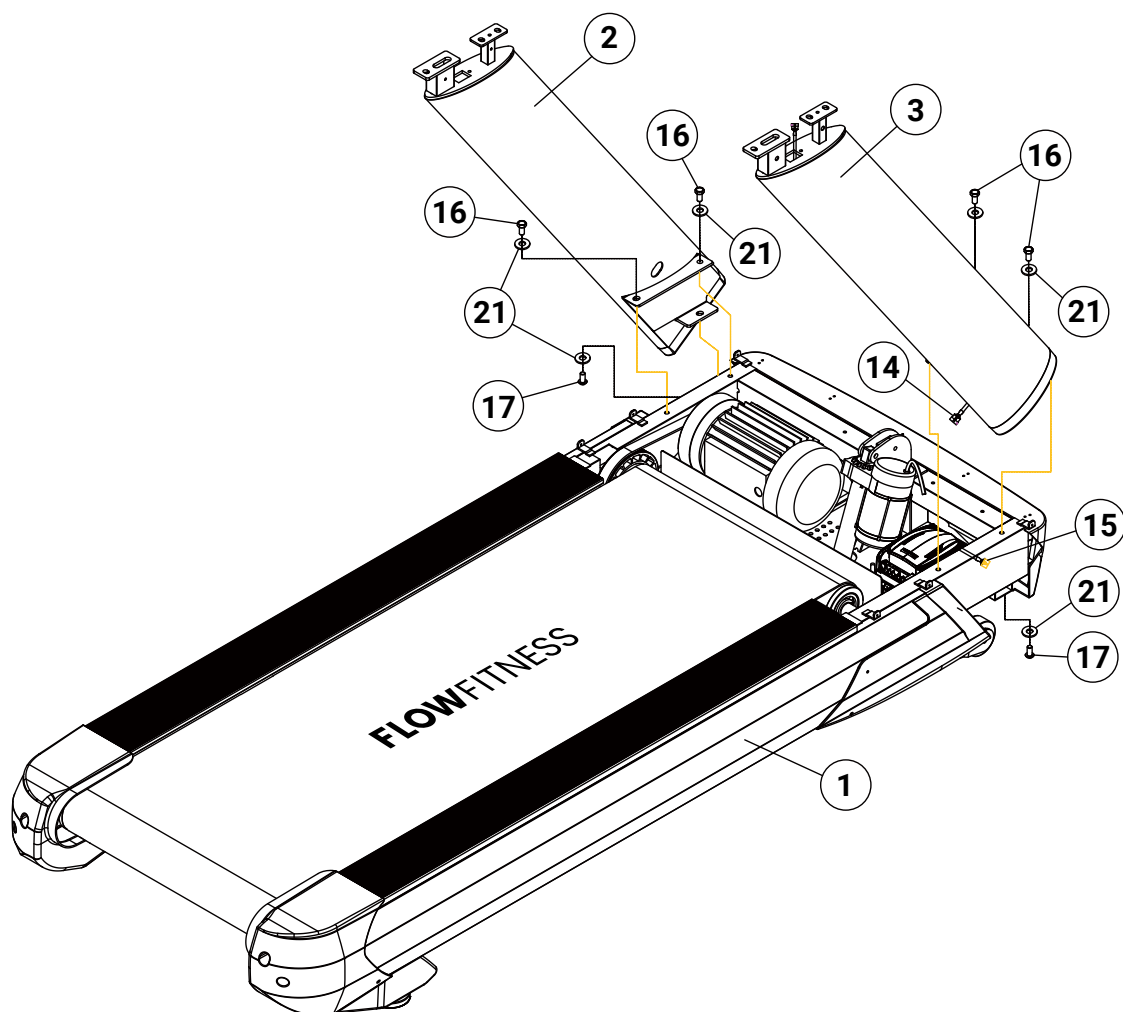
Poznámka: Většina šroubů je předem vložena.

KROK 2

1. Pomocí klíče a vnitřního šestihranného klíče volně připevněte levý sloupek (díl 2) a pravý sloupek (díl 3) k hlavnímu rámu (díl 1) pomocí šroubů 16, 17 a 21.

Důležité: Ujistěte se, že šrouby nejsou v této fázi zcela utaženy.

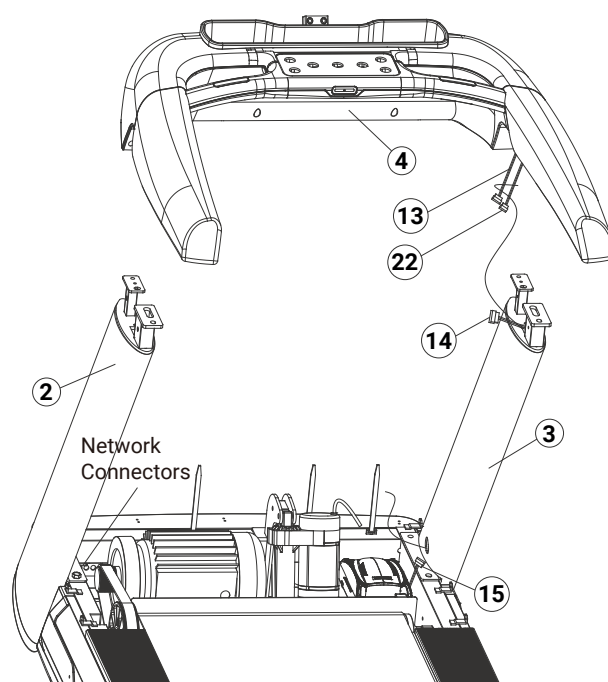
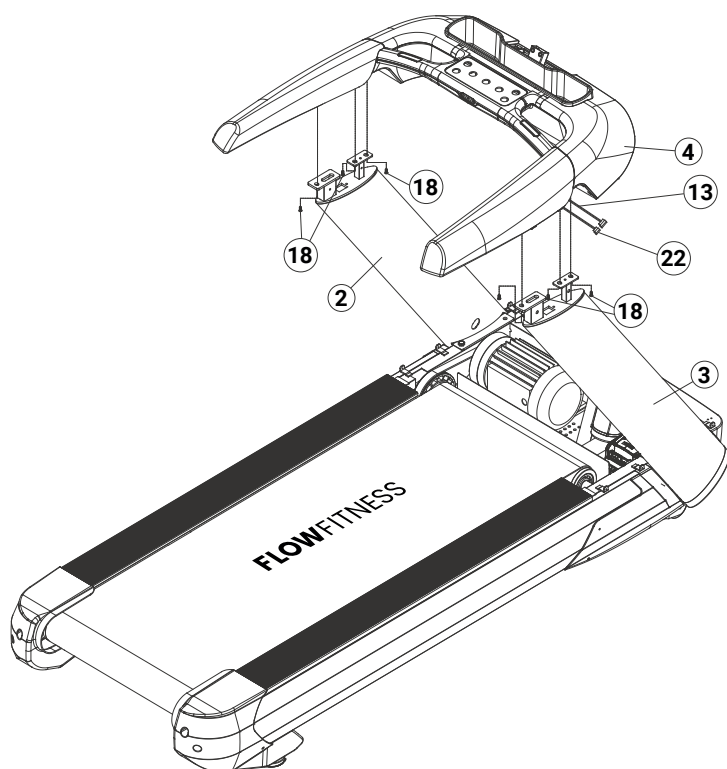
2. Pevně připojte střední kabel 2 (díl 14) a spodní kabel (díl 15).



Poznámka: Většina šroubů je předem vložena.

KROK 3

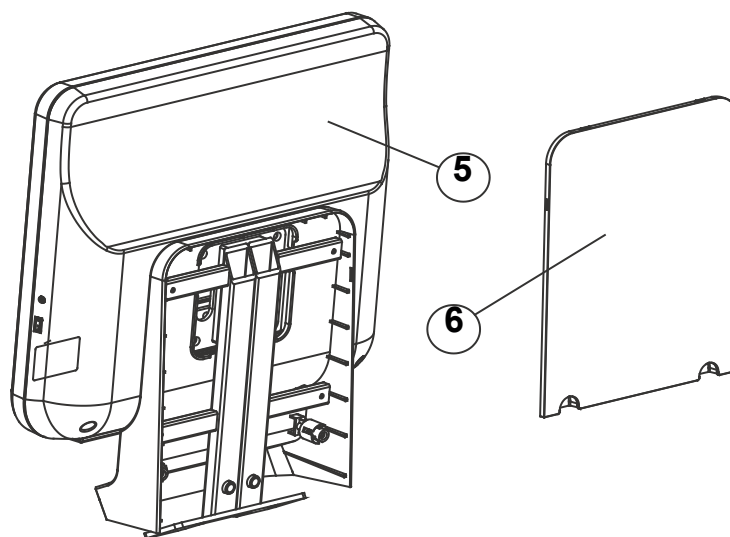
1. Použijte vnitřní šestihranný klíč k pevnému připevnění konzole těla (díl 4) k levému a pravému sloupku (díly 2 a 3) pomocí šroubu 18.
2. Pevně připojte střední kabel 1 (díl 13) a střední kabel 2 (díl 14).



Poznámka: Většina šroubů je předem vložena.

KROK 4

Opatrně oddělte kryt konzole (díl 6) od TFT konzole (díl 5) pomocí rukou.



Poznámka: Většina šroubů je předem vložena.

KROK 5

1. Připojte horní kabel (díl 12) a střední kabel 1 (díl 13)

Začněte tím, že bezpečně připojíte horní kabel (díl 12) a střední kabel 1 (díl 13). Ujistěte se, že všechny ostatní související díly jsou připojeny, jak je požadováno.

2. Připojte konzolu

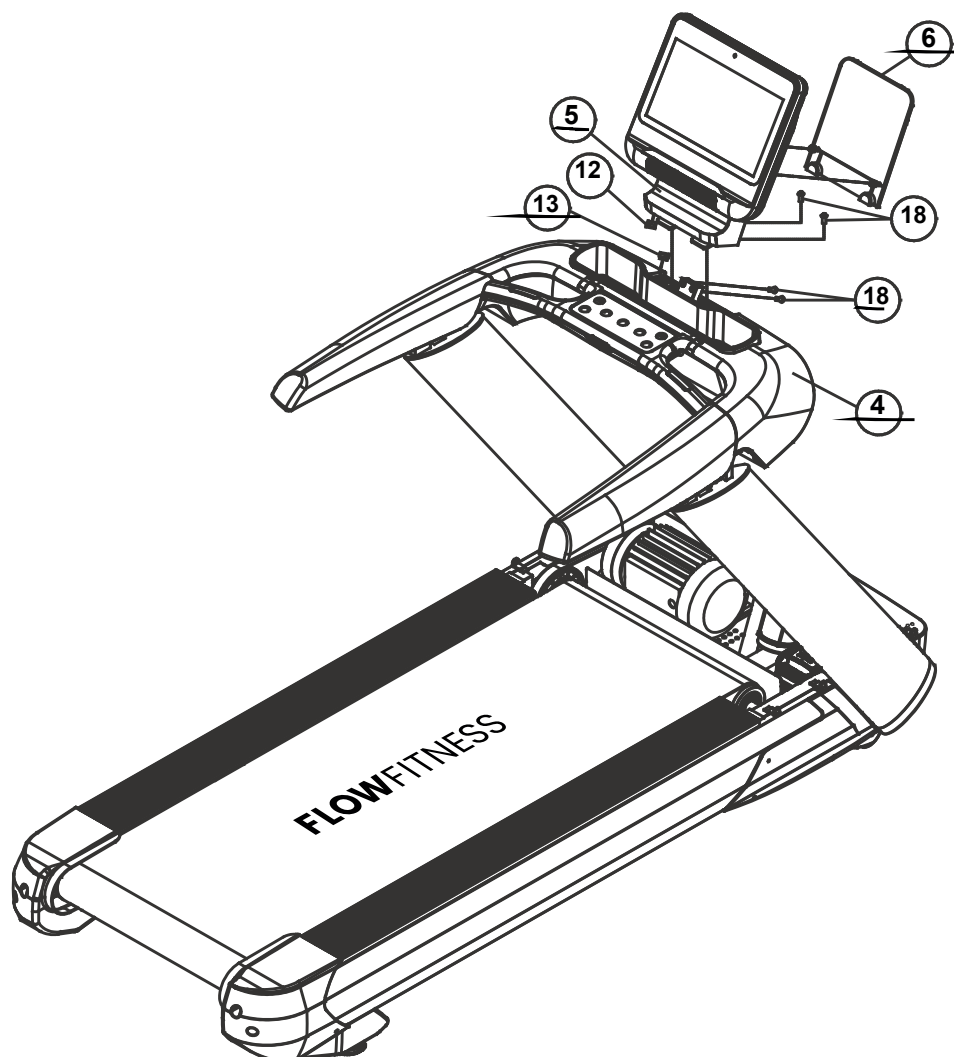
Pomocí vnitřního šestihranného klíče připevněte TFT konzoli (díl 5) k tělové konzoli (díl 4) pomocí šroubu 18.

3. Připevněte kryt konzole

Připevněte kryt konzole (díl 6) k TFT konzoli (díl 5).

4. Upevněte všechny spoje

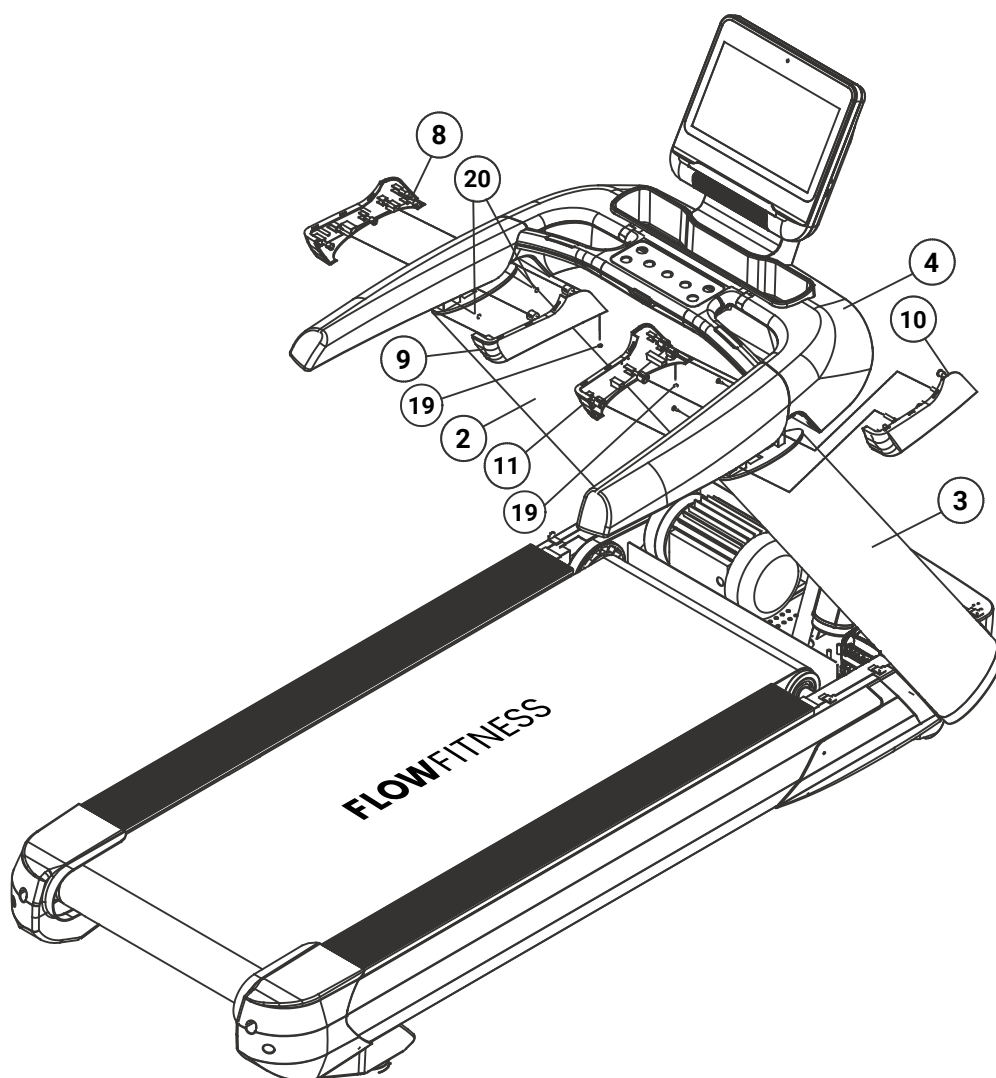
Potvrďte, že všechny díly a šrouby jsou plně utaženy, aby byla zajištěna stabilita a bezpečnost.



Poznámka: Většina šroubů je předem vložena.

KROK 6

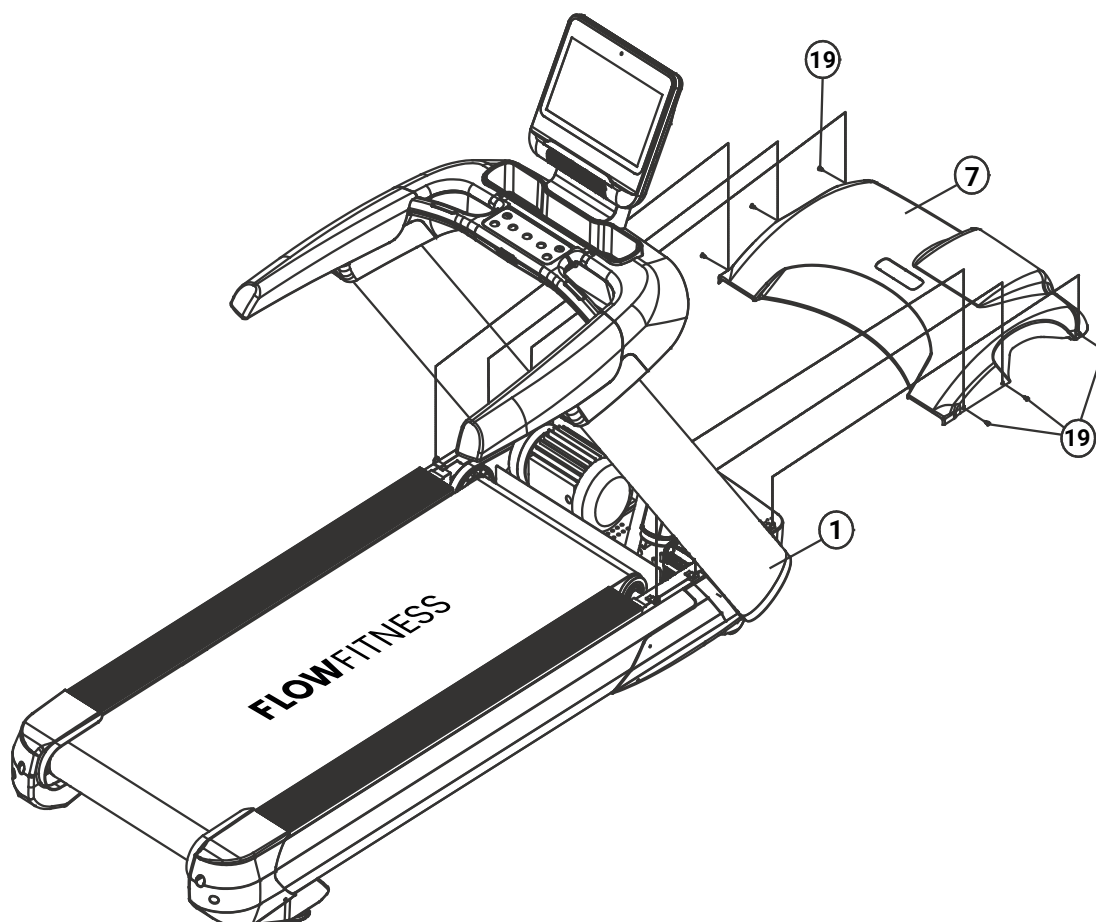
1. Připevněte kryt těla vlevo (díl 8) a kryt těla vpravo (díl 10) k levému sloupku (díl 2) a pravému sloupku (díl 3) pomocí šroubu 20.
2. Připevněte kryt těla vlevo (díl 9) a kryt těla vpravo (díl 11) ke krytu těla vlevo (díl 8) a krytu těla vpravo (díl 10).
3. Ujistěte se, že všechny šrouby jsou pevně utaženy.



Poznámka: Většina šroubů je předem vložena.

KROK 7

1. Použijte křížový šroubovák k pevnému připevnění krytu motoru (díl 7) k hlavnímu rámu (díl 1) pomocí šroubu 19.
2. Ujistěte se, že všechny šrouby jsou pevně utaženy.

**POZNÁMKA:**

Ujistěte se, že běžecký pás je zapnutý až po správném sestavení všech částí.

Poznámka: Většina šroubů je předem vložena.

1.DŮLEŽITÉ INFORMACE	12
Zdraví	12
Bezpečnost	12
2. ÚVOD.....	13
3. FITNESS	15
Co je to fitness.....	15
Trénink podle tepové frekvence	15
Stanovení vašeho tréninkového cíle	15
Rozcvičení a zklidnění	16
Tréninkový plán	17
4. POUŽÍVÁNÍ	18
Tlačítka a funkce	18
Návod k obsluze TFT displeje	19
Navigace v rozhraní	20
Shrnutí po tréninku	22
Cvičební programy	24
Simulace venkovního cvičení	33
Data a ovládací prvky rozhraní.....	35
Funkce přehrávání médií	36
Funkce zrcadlení obrazovky	38
Aplikace třetích stran	39
Nastavení systému	40
Konfigurace Wi-Fi	41
Jednotky měření	42
Ukládání, přesun a použití	43
5.PRODUKTOVÉ INFORMACE	44
Údržba	44
Odstraňování závad	46
6. ZÁRUKA	48
Záruka	48

ZDRAVÍ

DŮLEŽITÉ:

Před použitím produktu si nejprve přečtěte tento návod a pečlivě dodržujte uvedené pokyny.

1. Poradte se s odborníkem, aby určil úroveň tréninku, která je pro vás nejvhodnější.
2. Pokud během tréninku pocítíte závratě, nevolnost nebo jakékoli jiné fyzické potíže, okamžitě trénink ukončete a poradte se s lékařem.
3. Sledujte svůj tep během tréninku a v případě nepravidelných hodnot okamžitě přestaňte cvičit.
4. Doporučujeme provádět zahřívací a uvolňovací cviky po dobu pěti až deseti minut před použitím výrobku a po něm. Tím umožníte postupný nárůst a pokles tepové frekvence a předejdete bolestem svalů.

BEZPEČNOST

- Používejte tento výrobek pouze způsobem popsáním v tomto návodu k obsluze.
- Před použitím výrobku zkontrolujte, zda funguje tak, jak má. V případě poruchy nebo závady okamžitě přerušte cvičení a kontaktujte svého prodejce.
- Nepoužívejte výrobek, pokud je porouchaný.
- Výrobek musí být umístěn na rovné ploše.
- Výrobek může současně používat pouze jedna osoba.
- Výrobek mohou používat osoby s hmotností do 200 kg.
- Během cvičení vždy zajistěte, aby byl kolem výrobku volný prostor alespoň jeden metr ve všech směrech.
- Nevkládejte žádné předměty do otvorů výrobku.
- Držte děti a domácí zvířata dál od výrobku.
- Osoby se zdravotním postižením by měly před použitím výrobku získat souhlas lékaře a řídit se jeho pokyny pro cvičení.
- Nedávejte ruce ani nohy pod výrobek.
- Během tréninku nikdy nezadržujte dech. Dýchejte přirozeně v závislosti na intenzitě cvičení.
- Začněte s tréninkovým plánem pomalu a postupně zvyšujte intenzitu.
- Během cvičení vždy noste vhodné oblečení. Nenoste nic příliš volného, co by se mohlo zachytit mezi pohyblivé části zařízení.
- Při přemísťování zařízení vždy používejte správné zvedací techniky, abyste předešli zranění zad.
- Pravidelně kontrolujte šrouby a matice a v případě povolení je dotáhněte.
- Vlastník výrobku je zodpovědný za to, aby všichni uživatelé znali varování a pokyny uvedené v tomto návodu k obsluze.
- Tento výrobek je určen pro použití v čistém a suchém prostředí. Uchovávání v chladných a/nebo vlhkých prostorách může způsobit problémy s výrobkem.

VAROVÁNÍ

Před zahájením tréninku si nechte zkontrolovat zdravotní stav u lékaře. To je obzvláště důležité pro osoby starší 35 let nebo osoby se zdravotními potížemi. Před použitím zařízení si pečlivě přečtěte všechny pokyny. Společnost Flow Fitness neodpovídá za žádná osobní zranění nebo škody na majetku způsobené používáním tohoto zařízení

SPECIFIKACE

Size (cm)	219 x 97 x 160	Power supply	AC 220V - 240V
Folded size (cm)	Unfoldable	Rated power	2200 W
Running size (cm)	58 x 157	Net (kg)	198
User's weight (kg)	200	Gross (kg)	247
Temperture	0 - 40 °C	Class	SB
Console display	Speed / Incline / Time / Distance / Calorie / Pulse		

TECHNOLOGIE

3.0 CHP / 6.0 HP

0.8 - 20 Km/h

- 3% - 15% Sklon

EXTRA

Střídačem řízený AC motor

Vestavěné reproduktory

Tlačítka pro rychlou změnu odporu

Funkce měření tepové frekvence

Ergonomický design

Tento manuál obsahuje všechny potřebné informace pro používání a obsluhu tohoto běžeckého pásu. Dále v něm naleznete tipy a rady, jak efektivně trénovat.

Doporučujeme, abyste si před použitím běžeckého pásu Perform Pro T6i pečlivě přečetli tento manuál, abyste zajistili optimální a bezpečné využití produktu.

Společnost Flow Fitness vám přeje mnoho úspěchů a radosti z tréninku.

CO JE TO FITNESS

Co je fitness? Obecně lze fitness popsat jako cvičení, při kterém vaše srdce pumpuje více okysličené krve z plic do svalů. Čím intenzivnější trénink, tím více "paliva" (kyslíku) svaly potřebují. Srdce proto musí pracovat usilovněji, aby okysličenou krev dostalo do svalů.

Pokud máte dobrou kondici, vaše srdce je schopno s každým úderem přečerpat větší množství krve. Díky tomu nemusí bít tak často, aby zajistilo potřebný přísun kyslíku do svalů. Vaše klidová tepová frekvence i tep během cvičení se postupně snižují.

TRÉNINK PODLE TEPOVÉ FREKVENCE

Během tréninku je důležité sledovat svou tepovou frekvenci. Tepová frekvence je zásadní pro výsledek vašeho tréninku. Vaše nejlepší tréninková tepová frekvence závisí za prvé na vašem věku. Vaše maximální tepová frekvence se tímto dá určit. Za druhé, neefektivnější tepová frekvence závisí na vašich tréninkových cílech. Pokud je vaším tréninkovým cílem zhubnout, pak je neefektivnější trénink na 60 % vaší maximální tepové frekvence. Pokud je vaším tréninkovým cílem zlepšit vytrvalost, měli byste trénovat na 85 % vaší maximální tepové frekvence.

Tělo ukládá energii ve dvou formách: sacharidy a tuky. Když cvičíme, využíváme kombinaci těchto dvou zdrojů energie. Pokud je intenzita tréninku na vysoké úrovni, tělo si většinou vybere energii, která se rychle spaluje: sacharidy. Protože je zásoba těchto sacharidů omezená, nemůžete v tomto režimu pokračovat dlouhou dobu. Při tréninku s nízkou intenzitou si tělo většinou vybere dlouhotrvající zdroj energie: tuky. Protože je tuk v těle uložen ve velkém množství, můžete tento typ tréninku provozovat delší dobu.

STANOVENÍ VAŠEHO TRÉNINKOVÉHO CÍLE

Níže naleznete tabulku, která vám umožní vypočítat optimální tepovou frekvenci pro váš trénink. V této tabulce má každá věková kategorie rozsah, ve kterém by se měla vaše tepová frekvence během tréninku pohybovat.

Prostřední sloupec obsahuje hodnoty, které byste se měli snažit udržet, pokud chcete zhubnout. Pokud chcete zlepšit svou vytrvalost, měli byste se držet hodnot v pravém sloupci.

Pro každého jednotlivce je nejvhodnější začátek tréninku jiný. Pokud jste delší dobu necvičili nebo máte nadváhu, měli byste začít s tréninkovým plánem pomalu a úroveň aktivity postupně zvyšovat.

Věk	Hubnutí (úderů za minutu) 60%	Zlepšení vytrvalosti (úderů za minutu) 85%
20 - 24	120 - 118	170 - 167
25 - 29	117 - 115	166 - 163
30 - 34	114 - 112	162 - 158
35 - 39	111 - 109	157 - 154
40 - 44	108 - 106	153 - 150
45 - 49	105 - 103	149 - 145
50 - 54	102 - 100	144 - 141
55 - 59	99 - 97	140 - 137
60 a starší	96 - 94	136 - 133

V tomto návodu naleznete několik různých tréninkových plánů. Tyto plány můžete použít k dosažení svých tréninkových cílů. Plány jsou rozděleny do dvou fází.

První fáze je vhodná pro začátečníky nebo osoby, které začínají trénovat po delší době neaktivity. Během této fáze se intenzita tréninku postupně zvyšuje.

Po šesti týdnech začíná druhá fáze. V této fázi si můžete vybrat tréninkový plán zaměřený na hubnutí nebo na zlepšení vytrvalosti.

ROZCVIČKA A ZKLIDNĚNÍ

Dobrý tréninkový plán začíná kvalitním zahřátím a končí zklidněním svalů. Tím předejdete bolesti svalů a zraněním. Níže naleznete vhodná cvičení.



Rotace hlavy

Natočte hlavu doprava. Podržte tuto pozici po dobu jedné sekundy, dokud neucítíte mírné protažení svalů na levé straně krku. Proveďte totéž na druhou stranu, dopředu a dozadu. Opakujte dvakrát nebo třikrát.



Dotyk špiček

Pomalou se předkloňte s uvolněnými zády a pažemi. Předkloňte se co nejdále a držte pozici deset sekund. Opakujte dvakrát nebo třikrát.



Úklon do strany

Natáhněte obě paže nahoru a co nejvíce se vytáhněte pravou rukou. Mírně se nakloňte doleva, aby se protáhly svaly na pravé straně trupu. Držte tuto pozici jednu sekundu. Uvolněte se a zopakujte stejný pohyb na druhou stranu. Opakujte třikrát nebo čtyřikrát.



Pokrčení kolen

Postavte se s chodidly na šířku ramen a natáhněte ruce před sebe. Pokrčte kolena a snižte se maximálně o 10 cm. Narovnejte se zpět a opakujte několikrát.



Protažení dolní části zad

Začněte na všech čtyřech. Natáhněte ruce před sebe a nechte obličej klesnout blízko k podlaze. Jemně se posadte dozadu a nechte hýždě spočinout těsně nad patami. Uvolněte se a vnímejte jemné protažení v dolní části zad.



Protažení hamstringů

Sedněte si na podlahu s pravou nohou nataženou před sebou a chodidlo levé nohy položte na vnitřní stranu pravého stehna. Předkloňte se směrem k pravé noze a držte tuto pozici deset sekund. Uvolněte se a proveďte totéž s druhou nohou. Opakujte dvakrát nebo třikrát.

TRÉNINKOVÝ PLÁN

Rozvrh týden 1 a 2

Trénujte na 60 % svého maximálního tepového rytmu.
Maximálně 3krát týdně.

Rozcvička 5–10 minut.
Trénink 4 minut.
Odpočinek 1 minuta.
Trénink 2 minut.
Klidný trénink 1 minuta.
Zklidnění 5 minut.

Rozvrh týden 3 a 4

Trénujte na 60 % svého maximálního tepového rytmu.
Maximálně 4krát týdně.

Rozcvička 5–10 minut.
Trénink 5 minut.
Odpočinek 1 minuta.
Trénink 3 minut.
Klidný trénink 1 minuta.
Zklidnění 5 minut.

Rozvrh týden 5 a 6

Trénujte na 60 % svého maximálního tepového rytmu.
Maximálně 5krát týdně.

Rozcvička 5–10 minut.
Trénink 6 minut.
Odpočinek 1 minuta.
Trénink 4 minut.
Klidný trénink 3 minut.
Zklidnění 5 minut.

Po dokončení úvodního tréninkového rozvrhu po dobu šesti týdnů si můžete vybrat navazující plán, který nejlépe vyhovuje vašim potřebám. Můžete si zvolit rozvrh zaměřený na maximální úbytek hmotnosti nebo plán na zlepšení výdrže. Oba tréninkové rozvrhy najdete na následujících stránkách.

Navazující tréninkový plán pro zlepšení výdrže (pokračování po úvodním tréninkovém plánu)

Rozvrh týden 7 a 8

Trénujte na 90 % svého maximálního tepového rytmu.
Maximálně 6krát týdně.

Rozcvička 5–10 minut.
Trénink 7 minut.
Odpočinek 1 minuta.
Trénink 5 minut.
Klidný trénink 1 minuta.
Zklidnění 5 minut.

Rozvrh týden 9 a dále

Trénujte na 90 % svého maximálního tepového rytmu.
Maximálně 6krát týdně.

Rozcvička 5–10 minut.
Trénink 10 minut.
Odpočinek 1 minuta.
Trénink 10 minut.
Opakujte trénink 2 nebo 3krát.
Klidný trénink 1 minuta.
Zklidnění 5 minut.

Tréninkový rozvrh na hubnutí (pokračování po úvodním tréninkovém plánu)

Rozvrh týden 7 a 8

Trénujte na 60 % svého maximálního tepového rytmu.
Maximálně 6krát týdně.

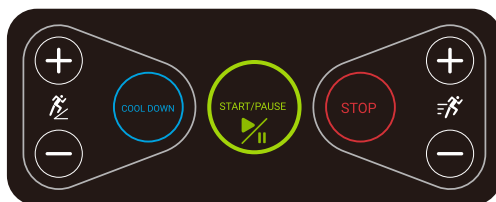
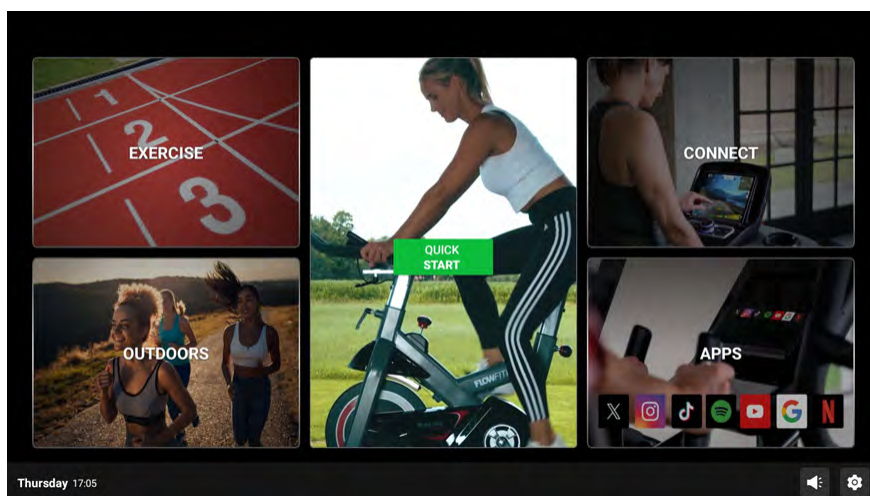
Rozcvička 5–10 minut.
Trénink 7 minut.
Odpočinek 1 minuta.
Trénink 5 minut.
Klidný trénink 1 minuta.
Zklidnění 5 minut.

Rozvrh týden 9 a dále

Trénujte na 60 % svého maximálního tepového rytmu.
Maximálně 6krát týdně.

Rozcvička 5–10 minut.
Trénink 10 minut.
Odpočinek 1 minuta.
Trénink 10 minut.
Opakujte trénink 2 nebo 3krát.
Klidný trénink 1 minuta.
Zklidnění 5 minut.

TLAČÍTKA A FUNKCE



Připomenutí: Před začátkem zkontrolujte bezpečnostní klíč.

Děkujeme, že jste zakoupili náš produkt. Je důležité přečíst si celý tento návod před sestavením a použitím zařízení.

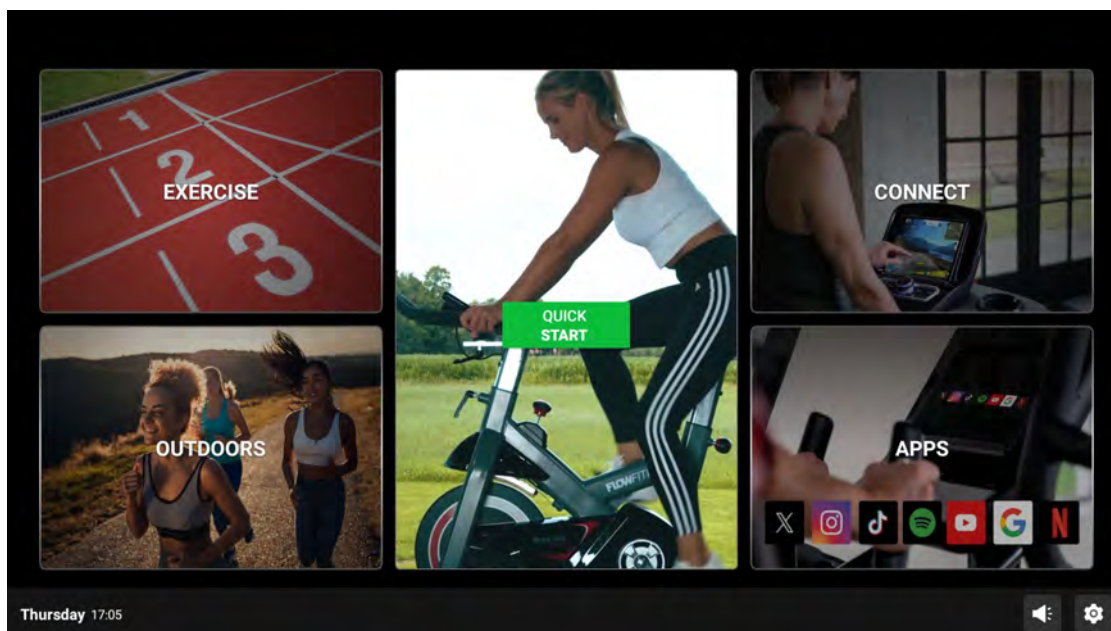
Bezpečné a efektivní použití může být dosaženo pouze tehdy, pokud je zařízení správně sestaveno, udržováno a používáno. Je vaší odpovědností zajistit, aby všichni uživatelé zařízení byli informováni o všech varováních a opatřeních. Tento návod prosím uchovávejte na bezpečném místě pro budoucí použití.

1. **Start/Pause:** Stiskněte toto tlačítko v pohotovostním režimu pro spuštění běžeckého pásu; stiskněte ho, když běžecký pás běží, pro jeho pauzu. Rychlost se nastaví na minimální hodnotu a ostatní data zůstanou stejná, jak byla před pauzou.
2. **Stop:** Stiskněte toto tlačítko během běhu, běžecký pás se zastaví.
3. **Speed+:** Stiskněte toto tlačítko během běhu, rychlost se zvýší. V nastaveném programu lze nastavit čas běhu v programu.
4. **Speed-:** Stiskněte toto tlačítko během běhu, rychlost se sníží. V nastaveném programu lze nastavit čas běhu v programu.
5. **Incline+:** Stiskněte toto tlačítko, když běžecký pás běží, úhel sklonu se zvýší.
6. **Incline-:** Stiskněte toto tlačítko, když běžecký pás běží, úhel sklonu se sníží.
7. **Cool down:** Při běhu stiskněte toto tlačítko pro přepnutí do režimu zklidnění.
8. **Rozsah rychlosti:** AC 0,8-20 km/h.
9. **Rozsah sklonu:** -3% až 15%.

NÁVOD K OBSLUZE TFT OBRAZOVKY

Domovská stránka

Z domovské stránky si uživatelé mohou vybrat různé režimy cvičení podle svých preferencí.



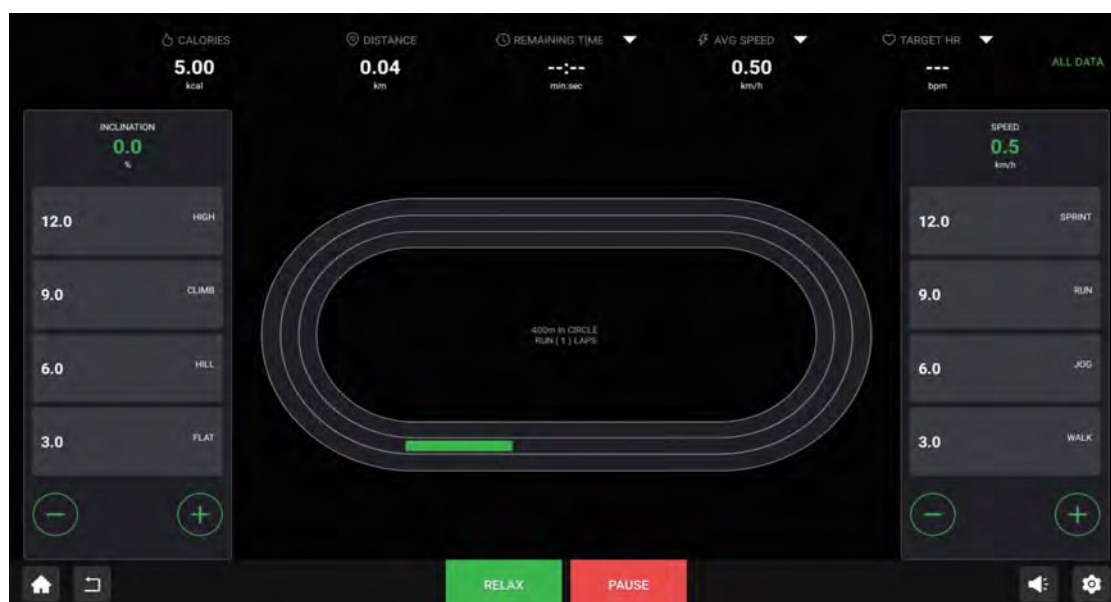
Rychlý start



Tato možnost umožňuje uživatelům začít svůj trénink na přednastavené úrovni odporu. Během sezení mohou uživatelé ručně upravovat odpor a prozkoumat různé zábavné možnosti, které obohatí jejich cvičební zážitek.

Automatické přepínání displeje

Displej konzole se automaticky přepíná mezi různými daty každých 5 sekund a poskytuje komplexní přehled o různých statistických údajích z tréninku.

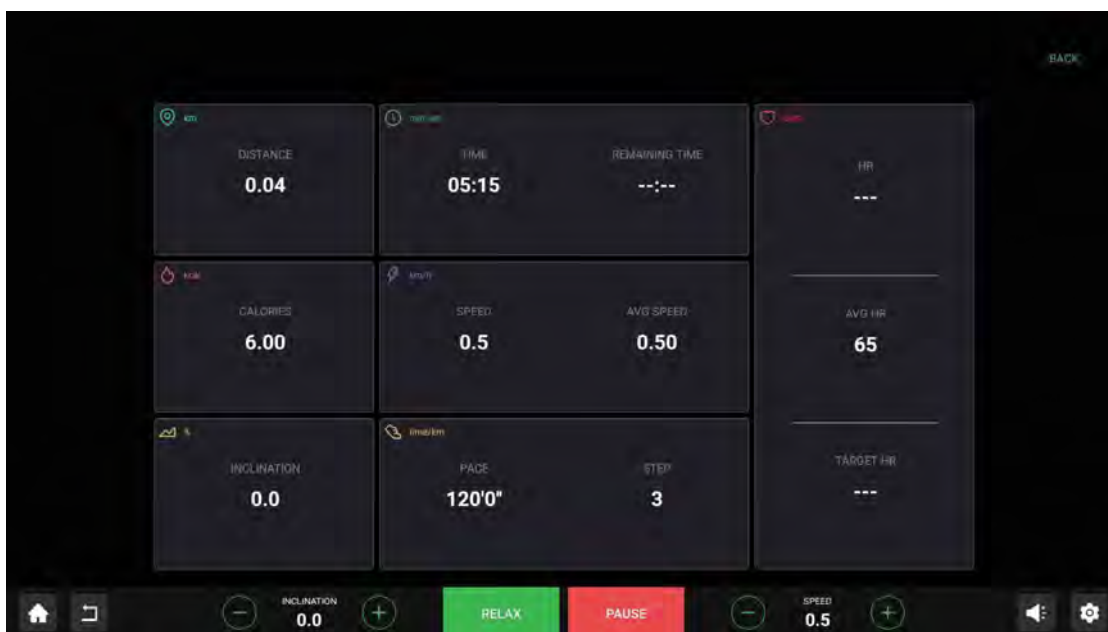


NAVIGACE V ROZHRANÍ

Všechna data

ALL DATA

Výběrem tlačítka „all data“ si uživatelé mohou prohlédnout podrobný přehled svých statistických údajů z tréninku, včetně metrik, jako je vzdálenost, spálené kalorie a čas.



Tlačítko zpět

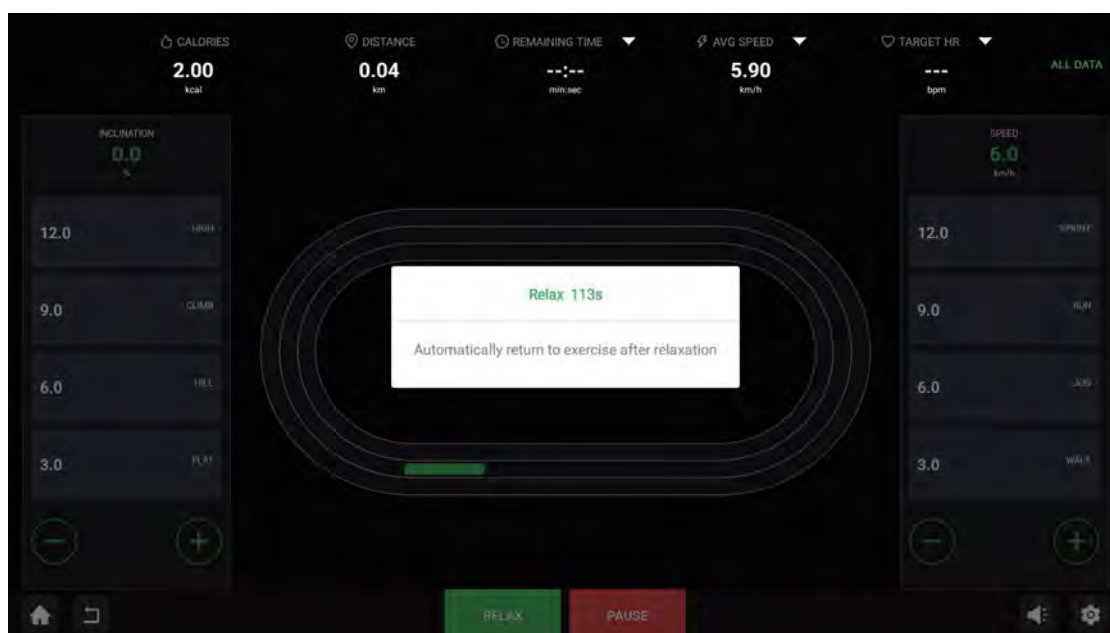
BACK

Stisknutím tlačítka "Back" se zavře aktuální stránka s daty a uživatel se vrátí na předchozí obrazovku.

Režim relax

RELAX

Tento režim postupně snižuje aktuální nastavení na nulu, což umožňuje plynulý a kontrolovaný závěr tréninku.



Tlačítka pauzy

PAUSE

Při výběru funkce pauza si uživatelé mohou vybrat, zda chtějí pokračovat v tréninku, nebo ho ukončit.

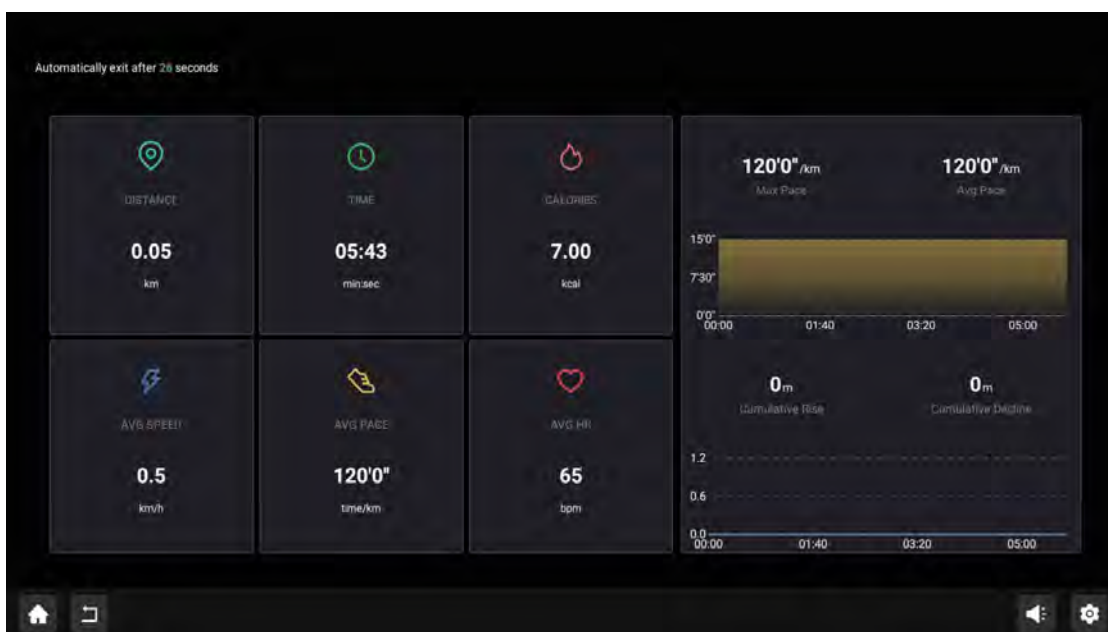
- Pokud není provedena žádná akce, systém automaticky zastaví trénink po 30sekundovém odpočtu.

SHRnutí PO TRÉNINKU

Výsledky po tréninku

Na konci cvičení se na obrazovce zobrazí shrnutí výsledků tréninku.

- Z této obrazovky mohou uživatelé upravit nastavení zvuku, vrátit se na domovskou stránku nebo přistupovat do menu nastavení.
- Pokud během 30 sekund nedojde k žádné akci, obrazovka se automaticky vrátí na domovskou stránku.



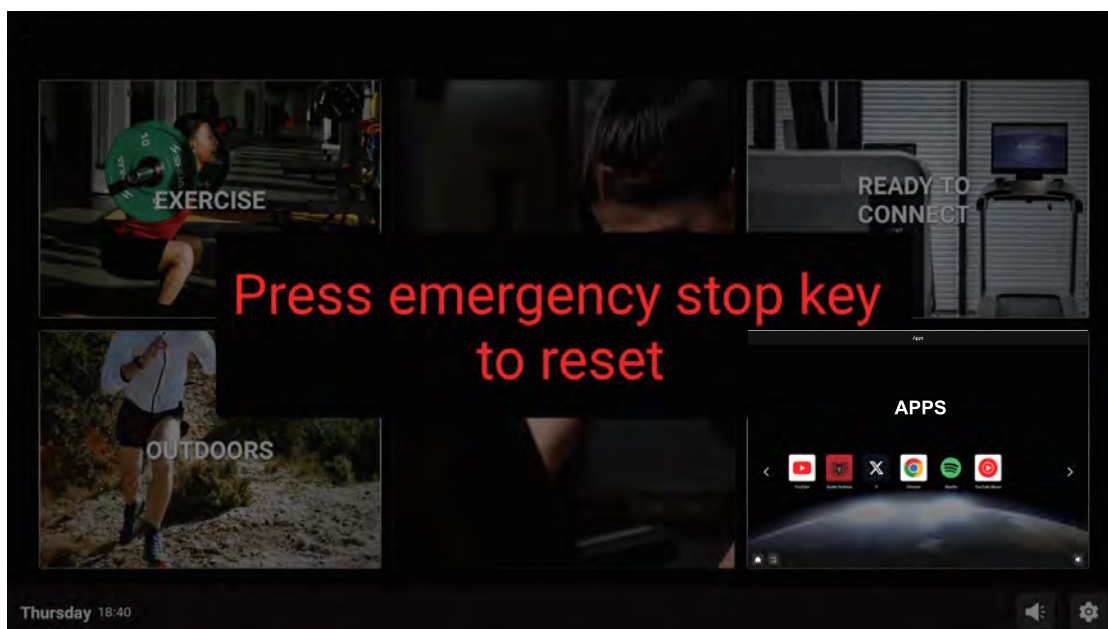
Nouzový klíč

Press emergency stop key
to reset

V případě nouze během cvičení, stažení nouzového klíče zastaví běžecský pás okamžitě. Po aktivaci se na displeji zobrazí následující zpráva:

„Stiskněte nouzový klíč pro resetování a pokračování v používání.“

Pro pokračování v používání běžecského pásu po nouzovém zastavení postupujte podle pokynů na obrazovce pro resetování systému.



CVIČEBNÍ PROGRAMY

Uživatelé si mohou vybrat z různých režimů cvičení a nastavit konkrétní cíle pro přizpůsobení svého tréninku. Dostupné možnosti zahrnují:

Manuální nastavení cíle

Umožňuje uživatelům nastavit cíle na základě:

Času

Vzdálenosti

Kalorií

Přednastavené programy

Konzole obsahuje vestavěné tréninkové programy:

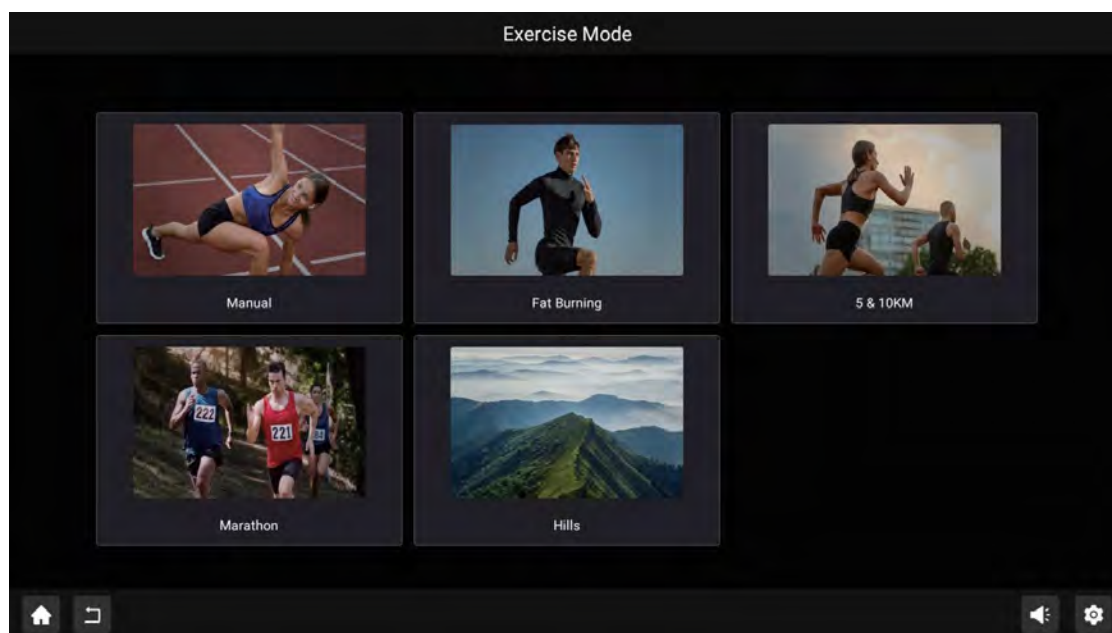
Spalování tuků

5 & 10 KM

Maraton

Hory

Poznámka: Všechny režimy cvičení začnou 3sekundovým odpočtem. Po skončení tréninku přístroj přejde do režimu zklidnění, během kterého se rychlost a sklon sníží na stanovené hodnoty.



Manuální režim

Manuální režim dává uživatelům plnou kontrolu nad nastavením tréninku, což umožňuje personalizovat každý aspekt cvičení podle vašich konkrétních cílů a preferencí. Tento režim nabízí tři různé podrežimy:

Režim času

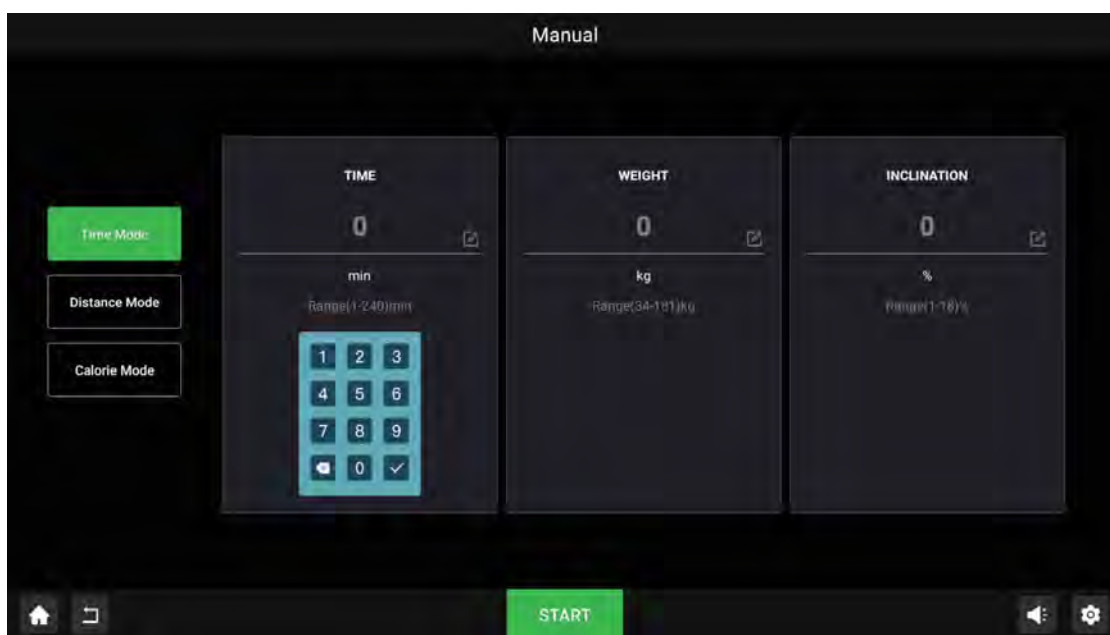
Cvičební režim, který umožňuje vybrat požadovanou dobu tréninku na základě vašeho tréninkového plánu. Úroveň výkonu zůstává konstantní, zatímco odpor se automaticky nastavuje v určených intervalech, aby vám pomohl dosáhnout vašich tréninkových cílů.

Režim vzdálenosti

Cvičební režim, který vám umožní nastavit specifickou vzdálenost, kterou chcete během tréninku absolvovat. Doba tréninku se automaticky přizpůsobí vaší rychlosti, aby bylo zajištěno, že dosáhnete stanoveného cíle vzdálenosti.

Režim kalorií

Cvičební režim, který vám umožní nastavit specifický cíl spalování kalorií během tréninku. Doba tréninku se automaticky přizpůsobí vaší rychlosti, což vám pomůže dosáhnout cílového spalování kalorií.



Nastavitelné parametry

Pro ještě větší přizpůsobení tréninku je možné upravit následující nastavení:

Doba tréninku

Zadejte požadovanou dobu tréninku v rozmezí od 1 do 240 minut.

Vzdálenost tréninku

Zadejte požadovanou vzdálenost tréninku v rozmezí od 1 do 100 kilometrů.

Spálené kalorie

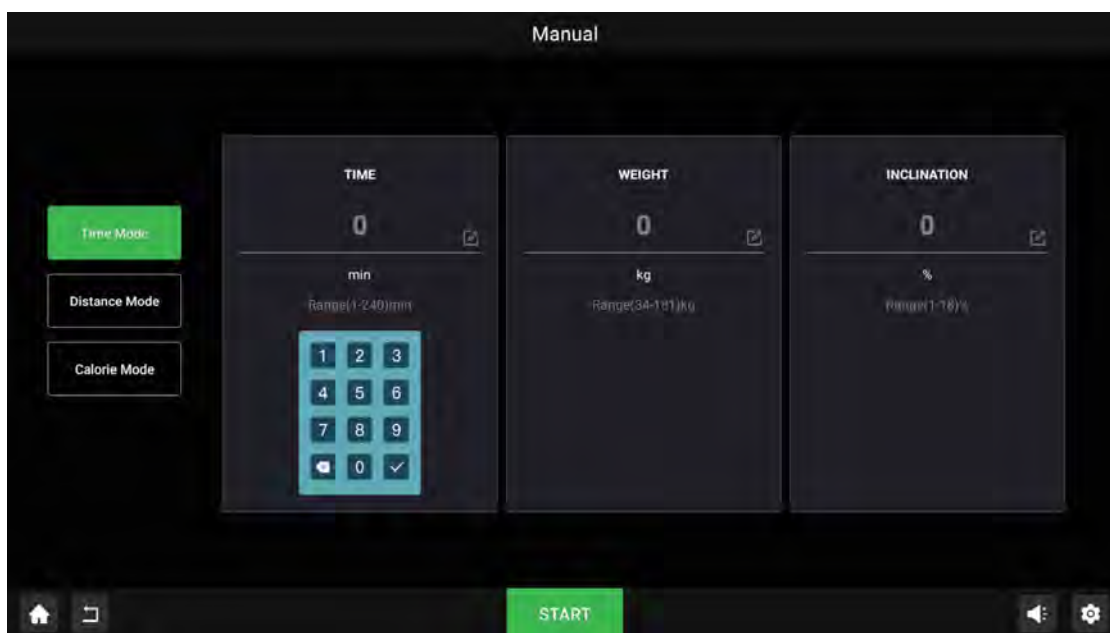
Zadejte cílovou hodnotu spalování kalorií v rozmezí od 100 do 1 000 kalorií.

Hmotnost uživatele

Zadejte hmotnost uživatele v rozmezí od 34 do 181 kg, aby byly výpočty spalování kalorií během tréninku co nejpřesnější.

Úroveň sklonu

Zadejte požadovanou úroveň sklonu v rozmezí od 1 do 18, abyste přizpůsobili sklon a zvýšili intenzitu cvičení.



Spalování tuků

Cvičební režim založený na sklonu, který uživatelům umožňuje zvolit vhodnou úroveň sklonu přizpůsobenou jejich tréninkovému plánu. V tomto režimu se běžecký pás automaticky přizpůsobí úrovni sklonu nastavené v programu. Během tréninku mohou uživatelé kdykoli upravit rychlost a sklon, aby účinně dosáhli svých fitness cílů.

Věk uživatele

Zadejte věk uživatele (rozmezí: 10 až 99 let) pro přesný výpočet spalování kalorií během tréninku.

Cílová tepová frekvence

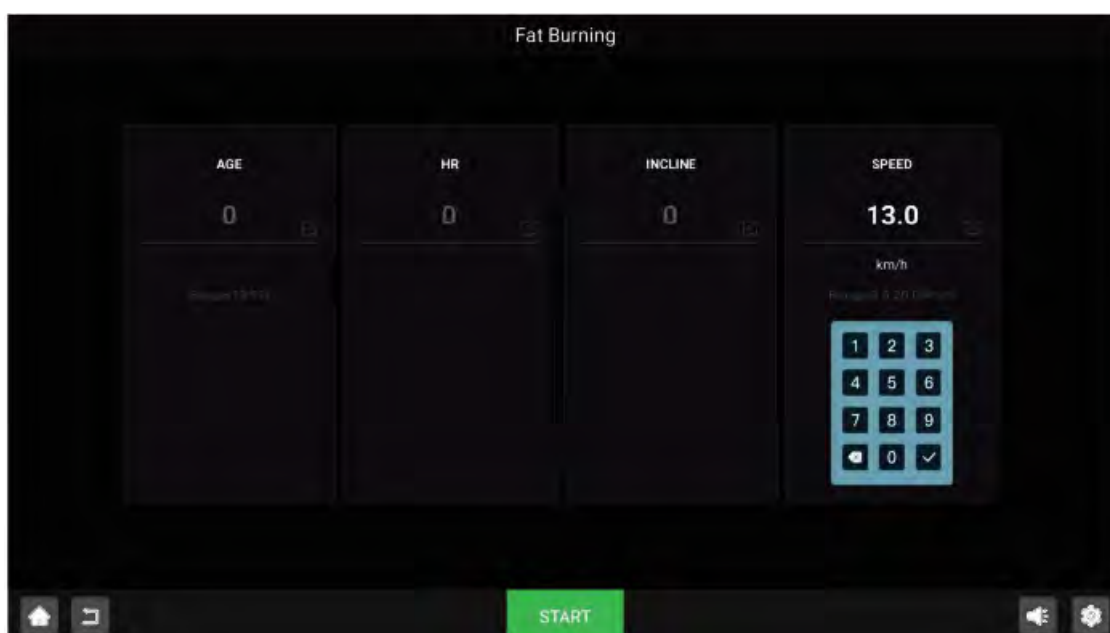
Zadejte požadovanou tepovou frekvenci (rozmezí: 40 až 220 tepů za minutu), abyste účinně kontrolovali intenzitu tréninku a zlepšili účinnost spalování tuků.

Úroveň sklonu

Zadejte požadovanou úroveň sklonu (rozmezí: 1 až 18) pro nastavení sklonu tréninku.

Rychlost

Zadejte požadovanou rychlost (rozmezí: 0,5 až 20 km/h) pro přizpůsobení tempa tréninku.

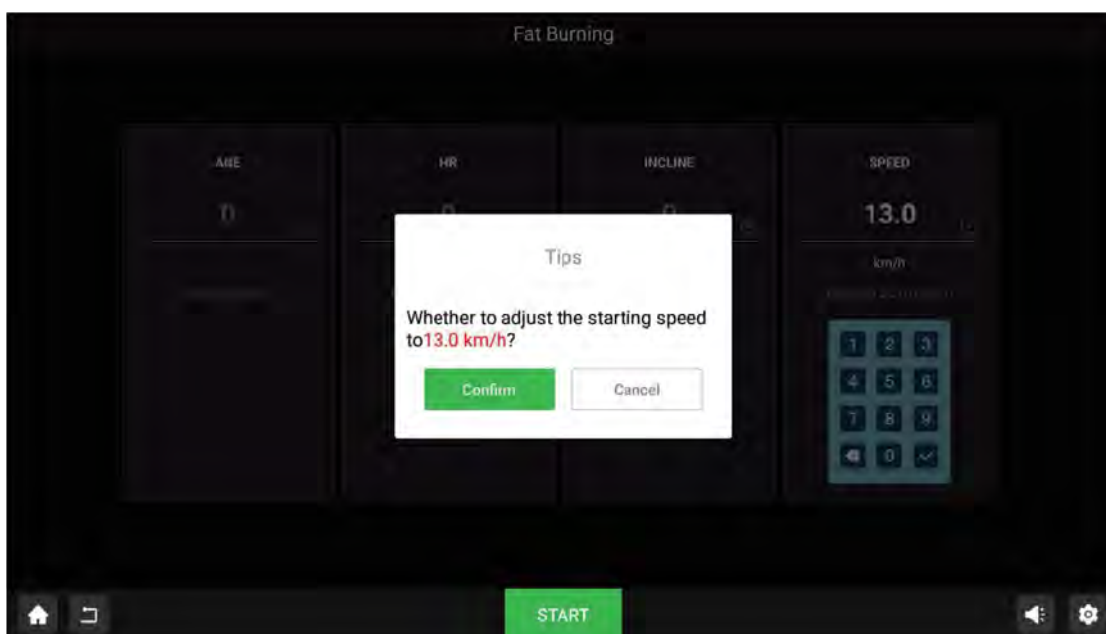


Bezpečnostní upozornění:

Když ručně nastavená rychlost překročí 12 km/h, zobrazí se výzva s otázkou:

„Chcete nastavit počáteční rychlost na 13,0 km/h?“

Tímto je zajištěn bezpečný a kontrolovaný začátek vašeho tréninku.



Režim běhu na 5 a 10 km

Tyto vzdálenostní cvičební režimy umožňují uživatelům zvolit optimální úroveň sklonu a rychlosti přizpůsobené jejich tréninkovému plánu. V těchto režimech se zařízení na začátku sezení automaticky přizpůsobí úrovni sklonu nastavené uživatelem. Během tréninku mohou uživatelé snadno upravit rychlost a sklon podle potřeby, aby dosáhli svých fitness cílů.

Úroveň tréninku

Zadejte požadovanou úroveň (rozmezí: 1 až 10). Rychlost a sklon mohou být během tréninku upraveny libovolně.

Hmotnost uživatele

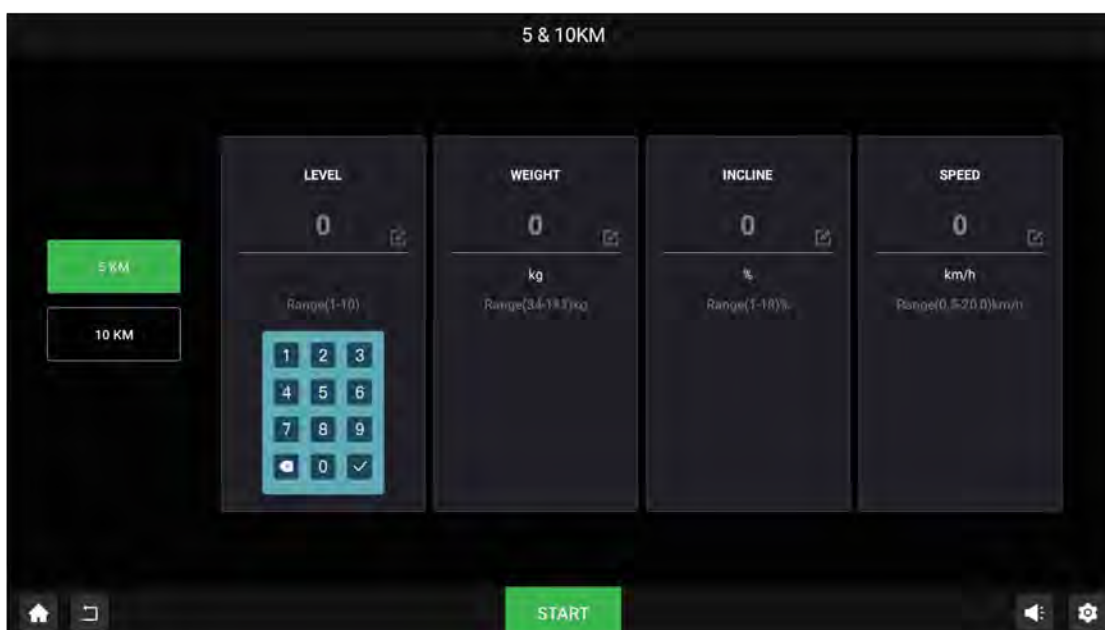
Zadejte hmotnost uživatele (rozmezí: 34 až 181 kg), aby byly výpočty spalování kalorií během sezení přesné.

Úroveň sklonu

Zadejte požadovanou úroveň sklonu (rozmezí: 1 až 18) pro nastavení sklonu tréninku a úpravu intenzity.

Rychlost

Zadejte požadovanou rychlost (rozmezí: 0,5 až 20 km/h) pro přizpůsobení tempa tréninku podle vašich preferencí.



Režimy maratonu: Celý a půlmaraton

Tyto vzdálenostní cvičební režimy umožňují uživatelům přizpůsobit úroveň sklonu a rychlosti podle jejich tréninkového plánu. Na začátku sezení se běžecký pás automaticky přizpůsobí úrovni sklonu nastavené uživatelem. Během tréninku mají uživatelé flexibilitu upravit nastavení rychlosti a sklonu, aby lépe odpovídaly jejich fitness cílům a optimalizovaly výkon.

Uživatelská hmotnost

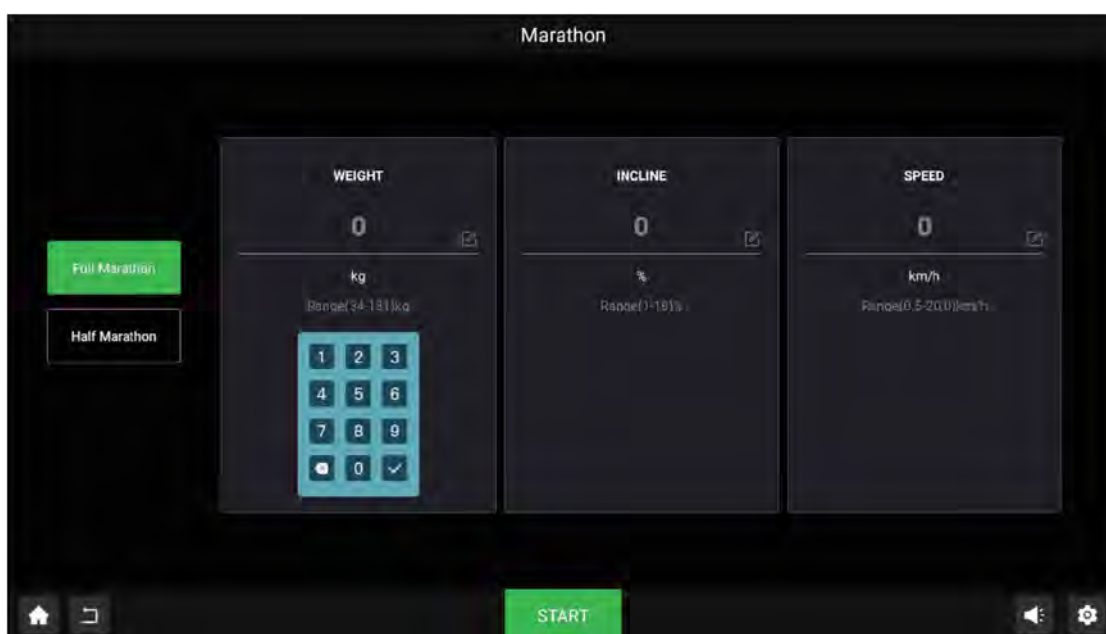
Zadejte hmotnost uživatele (rozsah: 34 až 181 kg) pro přesný výpočet spotřeby kalorií během cvičení.

Úroveň sklonu

Nastavte požadovanou úroveň sklonu (rozsah: 1 až 18) pro přizpůsobení sklonu a intenzity tréninku.

Rychlost

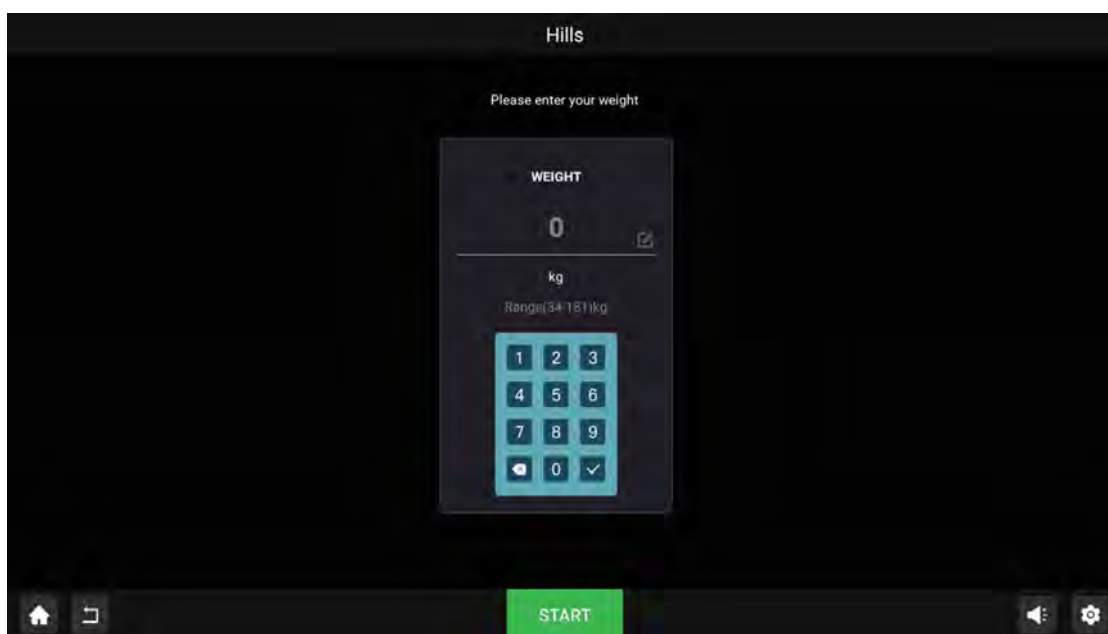
Nastavte požadovanou rychlost (rozsah: 0,5 až 20 km/h) pro přizpůsobení tempa tréninku podle vašich preferencí.



Režim kopce

Režim kopce je cvičební program založený na sklonu, kde se zařízení na začátku sezení automaticky přizpůsobí sklonu podle přednastavené sekvence. Během tréninku mohou uživatelé volně upravit rychlost i sklon, aby přizpůsobili sezení svým fitness cílům a zlepšili svůj výkon.

Všechny cvičební režimy začínají 3sekundovým odpočtem před zahájením. Jakmile trénink skončí, zařízení přejde do 120sekundového režimu zklidnění. Během této doby se rychlost a sklon postupně sníží na stanovené hodnoty pro uvolnění zotavení. Uživatelé mohou tento režim zklidnění opustit dříve stisknutím tlačítka Stop, pokud si to přejí.

**Hmotnost uživatele**

Zadejte hmotnost uživatele (rozsah: 34 až 181 kg) pro přesný výpočet spotřeby kalorií během tréninku.

Po zadání hmotnosti uživatele si můžete vybrat buď 5 km nebo 10 km horský program. Podrobný přehled těchto programů je uveden níže:

Přehled tréninkového plánu na 5 km

Úroveň	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Sklon										
1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
2	✓	✓	✓	✓	✓					
3	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
4	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
5	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
6	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
7			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
8					✓	✓	✓	✓	✓	✓
9							✓	✓	✓	✓
10								✓	✓	✓

Přehled tréninkového plánu na 10 km

Úroveň	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Sklon										
1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
2	✓	✓	✓	✓	✓					
3	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
4	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
5	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
6	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
7			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
8					✓	✓	✓	✓	✓	✓
9							✓	✓	✓	✓
10								✓	✓	✓

Poznámka:

1. Tato tabulka zobrazuje pouze odpovídající úrovně a změny sklonu. Nezahrnuje konkrétní pravidla pro úpravy vzdálenosti a doby trvání v rámci programu.
2. U cvičebních programů bez stanoveného času je výchozí doba trvání tréninku 20 minut. Během této doby zařízení automaticky upraví sklon v rámci zadaného rozsahu úrovní podle vybraného programu.

Tabulka variace sklonu pro režim Hill

Sklon	1	3
Rychlost	1.5 / 3	4.9 / 5.1 / 5.3

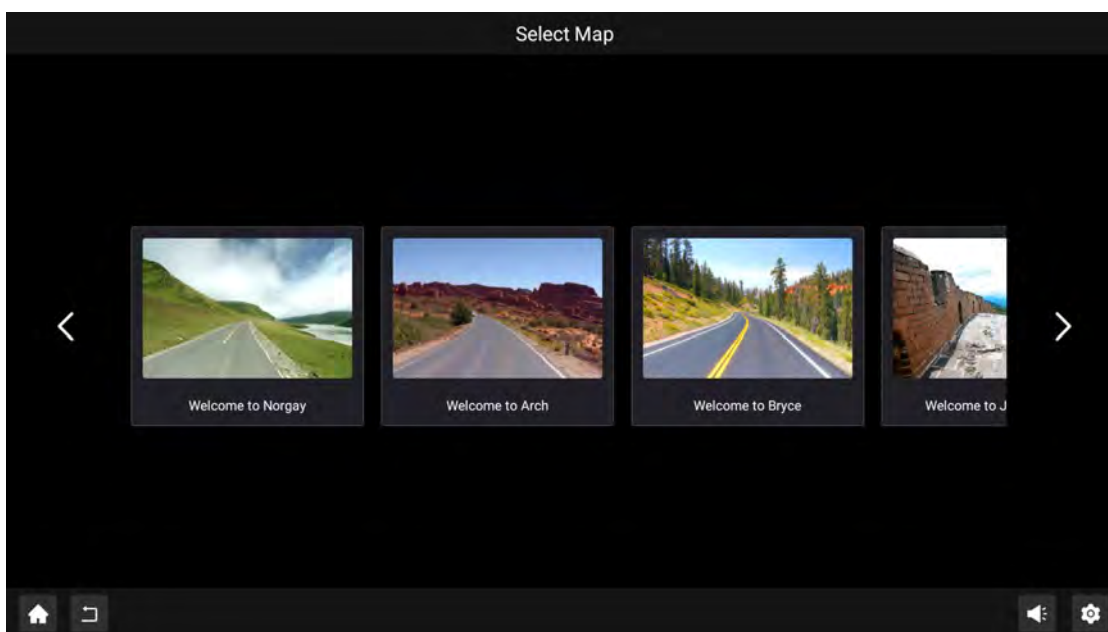
Poznámka:

1. Když je sklon původně nastaven na 1 %, odpovídající rychlost je 1,5 km/h. Následně se rychlost automaticky upraví na 3 km/h.
2. Když je sklon 3 %, rychlost se postupně zvýší z 4,9 km/h na 5,3 km/h podle nastaveného programu.

SIMULACE VENKOVNÍHO CVIČENÍ

Venkovní režimy

Uživatelé si mohou vybrat z různých venkovních cvičebních map, které simulují různé terény a poskytují tak imerzivní a poutavý zážitek z tréninku.



Úrovně sklonu podle intenzity

Mírná: Sklon 0%

Intenzivní: Sklon 2%

Hardcore: Sklon 4%

Maximální úsilí: Sklon 6%



Poznámky:

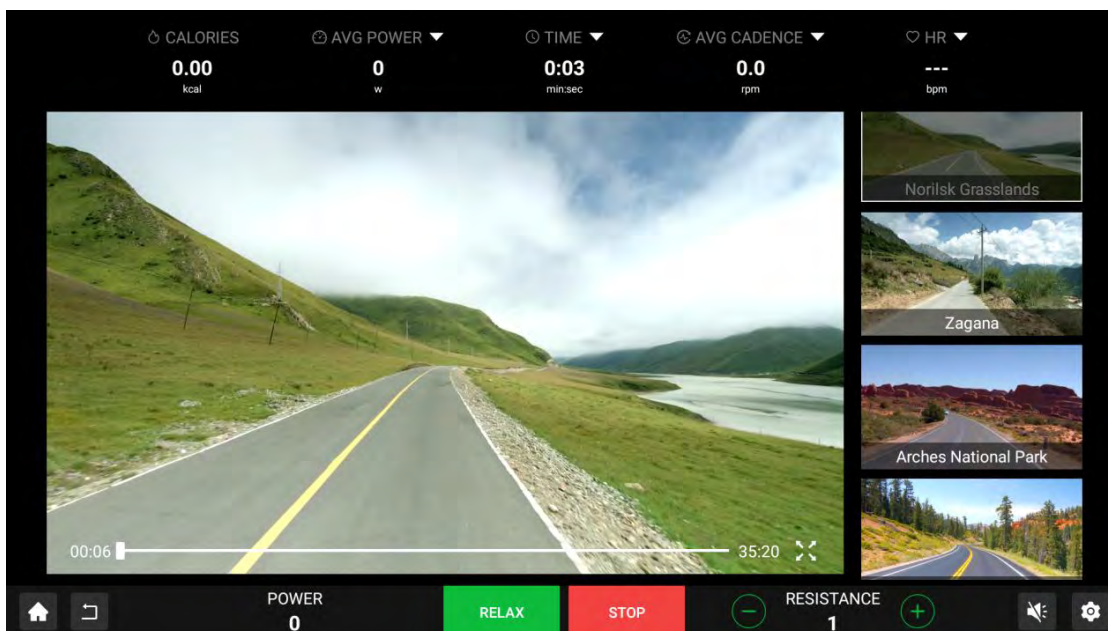
Když je sklon nastaven na 1%, počáteční rychlost je 1,5 km/h a následně se upraví na 3 km/h. Při sklonu 3% se rychlost postupně zvyšuje z 4,9 km/h na 5,3 km/h podle nastaveného programu.

**Režim na celou obrazovku**

Kliknutím na tlačítko pro celou obrazovku zobrazíte cvičební mapu v režimu na celou obrazovku pro lepší zážitek z prohlížení.

**Ukončení režimu na celou obrazovku**

Pro návrat k běžnému zobrazení klikněte na tlačítko pro ukončení režimu na celou obrazovku.



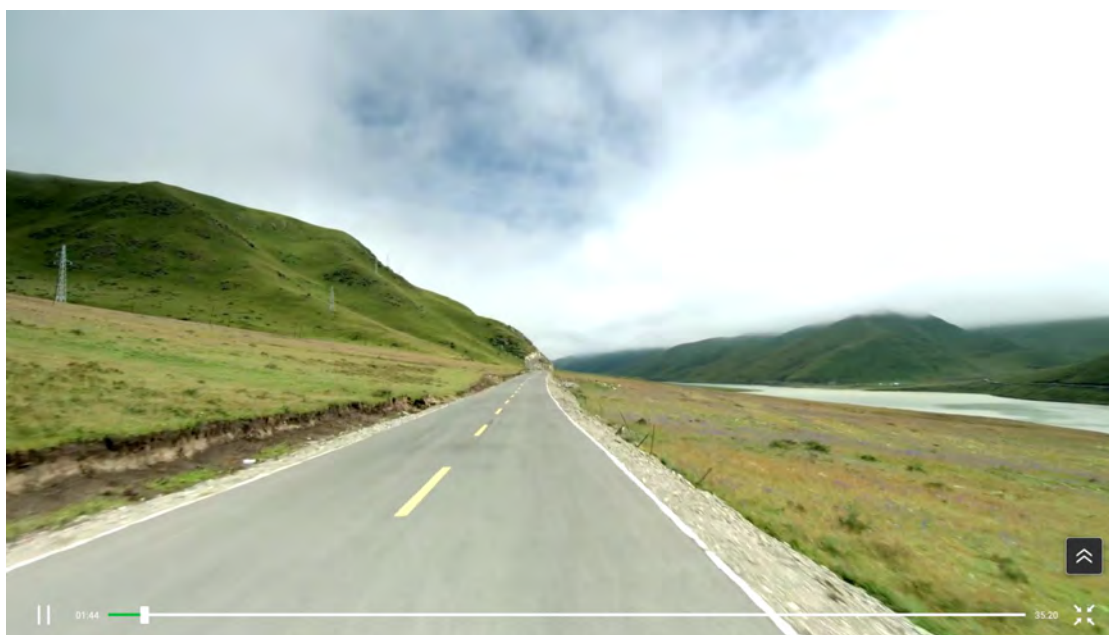
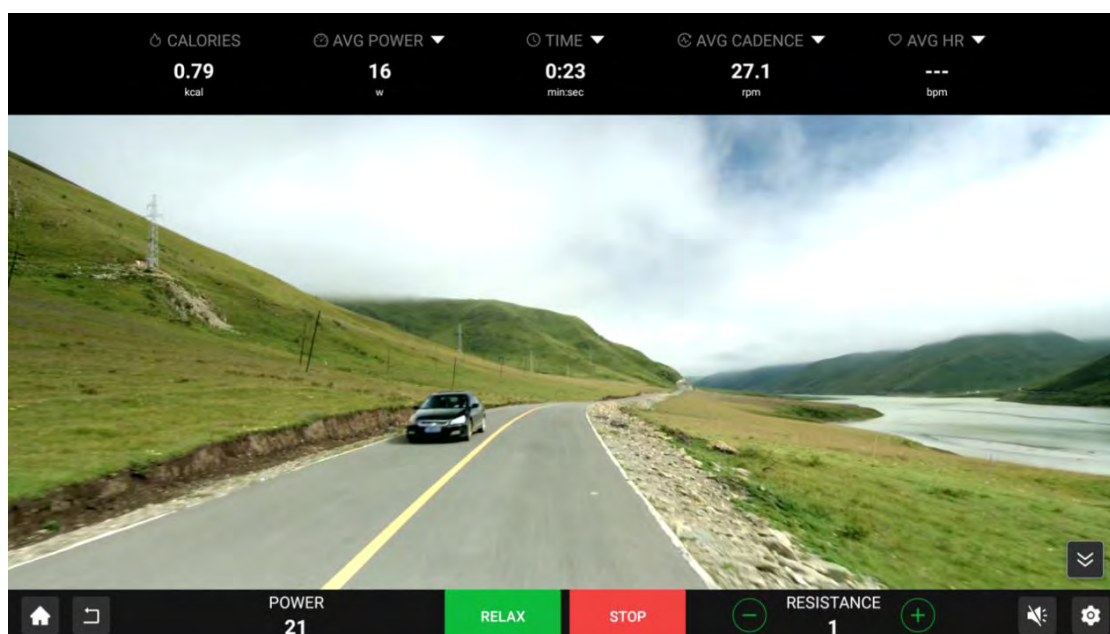
DATA A OVLÁDÁNÍ ROZHRANÍ



Skrýt/zobrazit datové panely

Uživatelé mohou skrýt horní datový panel a spodní panel tlačítek výběrem příslušného tlačítka.

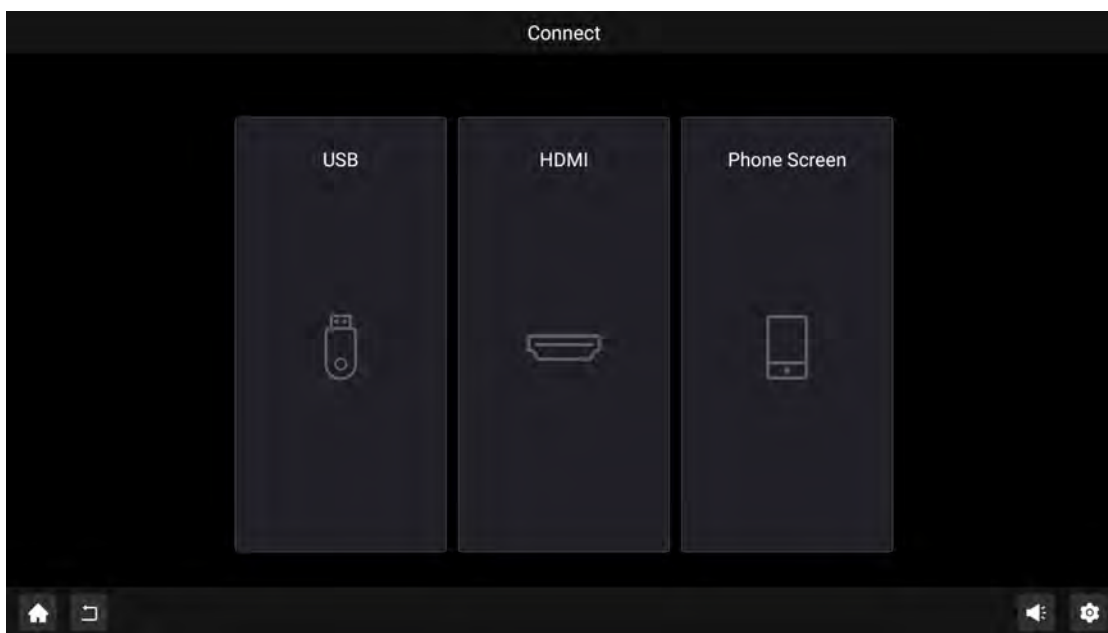
Pro opětovné zobrazení těchto panelů stačí kliknout na stejné tlačítko.



FUNKCE PŘEHRAVÁNÍ MÉDIÍ

Připraveno k připojení

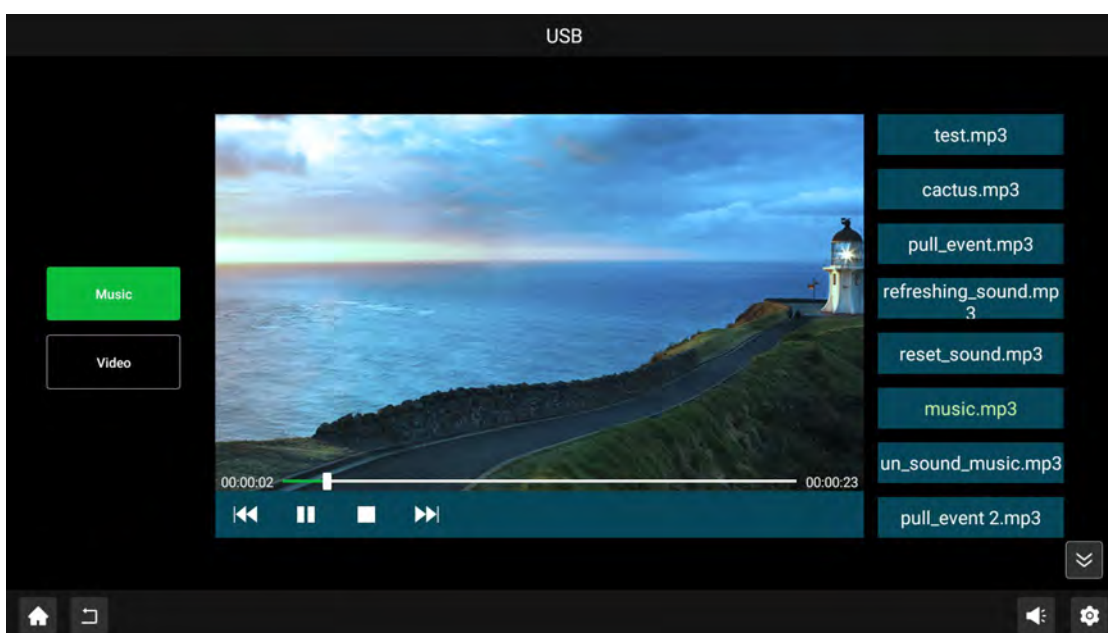
Uživatelé se mohou připojit k TFT konzoli pomocí USB, HDMI nebo zrcadlením obrazovky mobilního telefonu (iOS/Android).



USB Režim

Music

Hudba: Uživatelé mohou přehrávat zvukové soubory přímo z USB flash disku. Podporované audio formáty zahrnují: MP3, WMA, WAV, APE, FLAC, AAC, OGG, M4A, 3GPP a většinu běžných formátů.

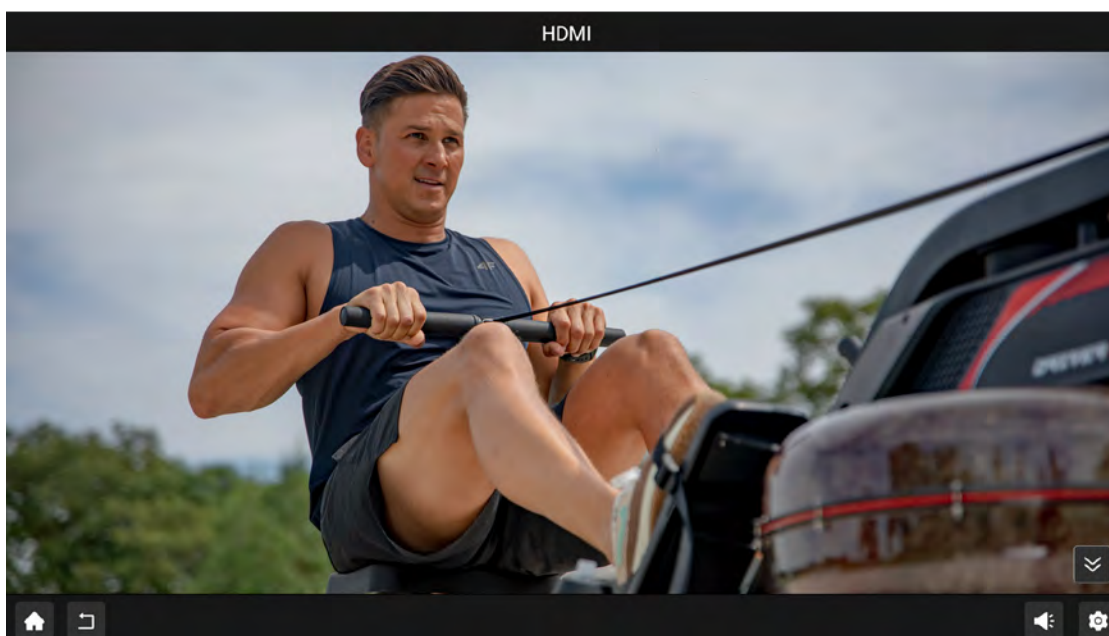


Video

Video: Konzole podporuje přehrávání videí z USB flash disku v různých formátech: Systém podporuje dekódování více videí v rozlišení 1080p/2160p a je kompatibilní s formáty jako H.265, H.264, VP8, MAV, WMV, AVS, H.263, MPEG4 a většinou běžných formátů..

HDMI režim

Uživatelé mohou připojit externí zařízení přes HDMI pro funkci vstupu videa.



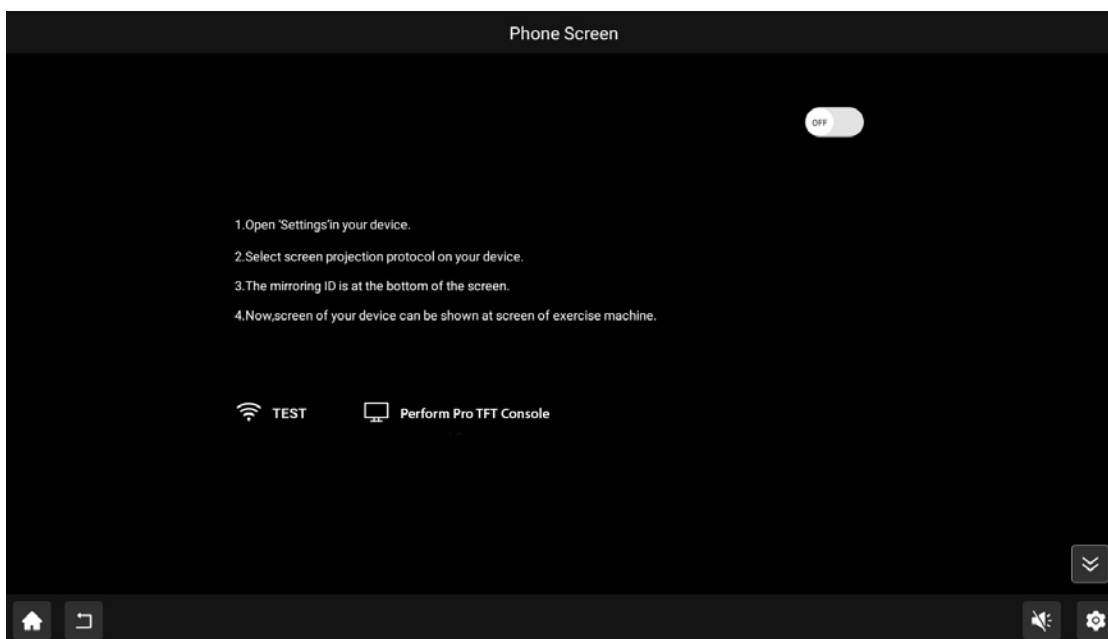
FUNKCE ZRCADLENÍ OBRAZOVKY

Zrcadlení obrazovky

Tato funkce umožňuje uživatelům přenášet obrazovku jejich mobilního zařízení přímo na displej konzole.

Podporovaná zařízení: Zařízení Android a iOS s integrovanou funkcí Miracast.

Alternativní metoda: Uživatelé mohou také využít možnosti zrcadlení obrazovky dostupné v kompatibilních mobilních video aplikacích pro streamování obsahu na konzoli.



APLIKACE TŘETÍCH STRAN

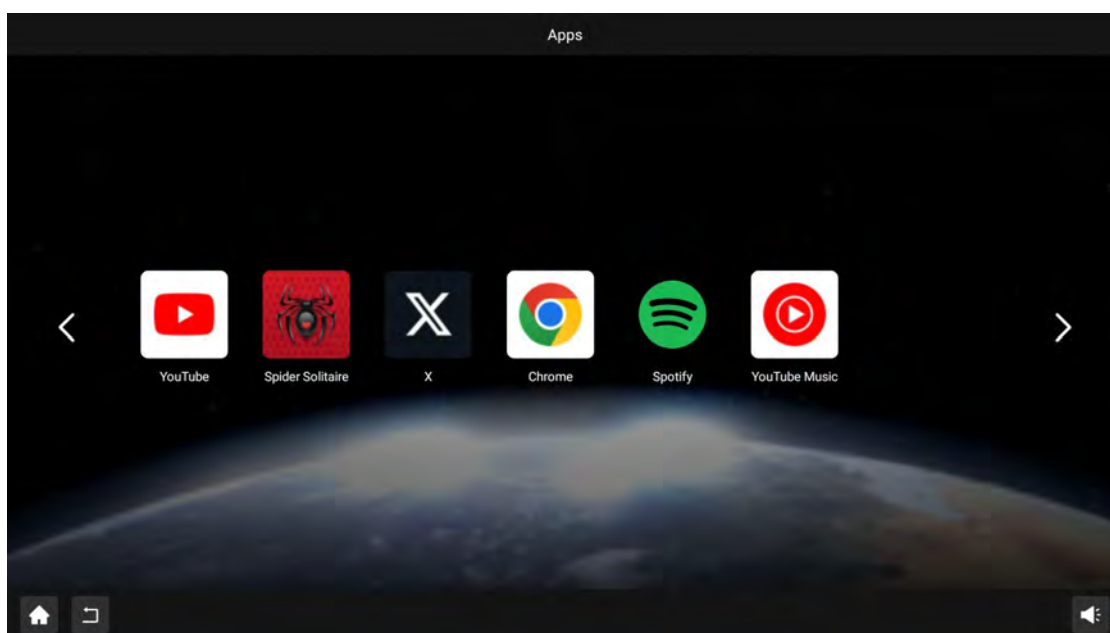
Konzole podporuje software třetích stran pro rozšířenou funkčnost.

Poznámka: Dostupnost aplikací se může lišit v závislosti na aktualizacích systému.



Návrat na domovskou stránku

Pro návrat na domovskou stránku z aplikace klikněte na tlačítko domů.

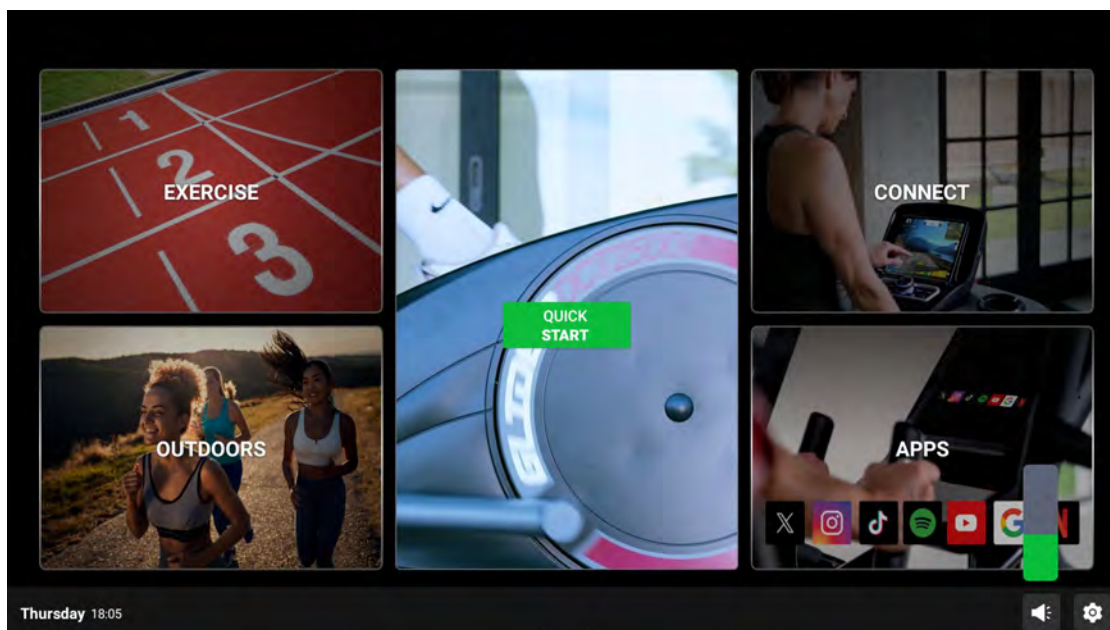


NASTAVENÍ SYSTÉMU



Nastavení zvuku

Uživatelé mohou snadno upravit hlasitost pomocí tlačítek pro ovládání zvuku na obrazovce.



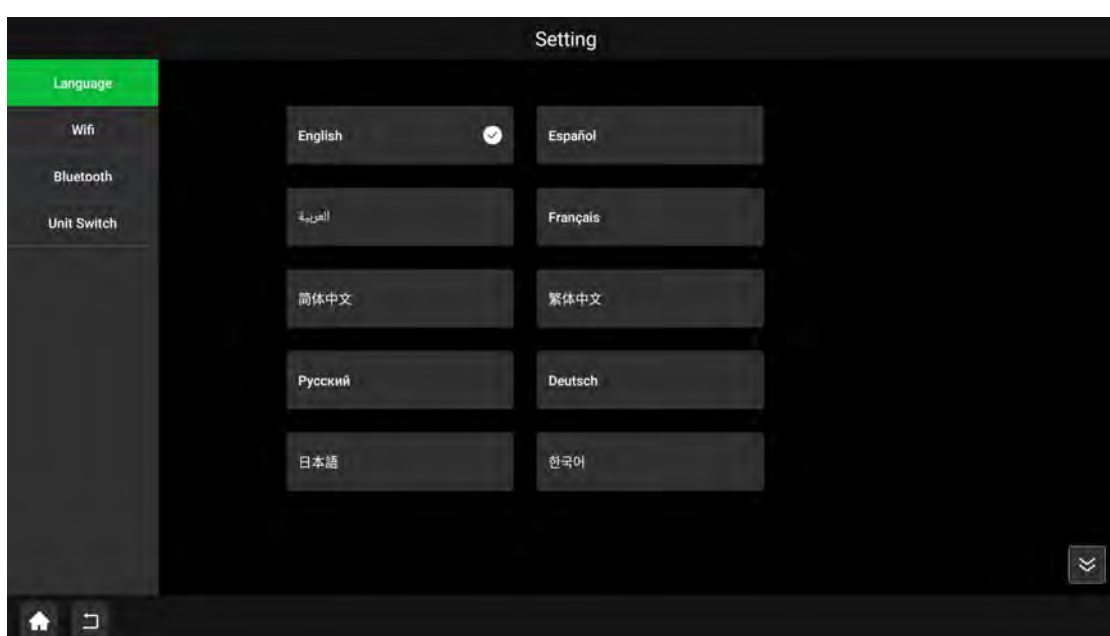
Menu nastavení

Přístupem do menu Nastavení můžete nakonfigurovat základní systémové možnosti.

Výběr jazyka

Vyberte preferovaný systémový jazyk.

Poznámka: Změna jazyka způsobí restartování systému. V některých případech se po restartu nemusí nastavit jazyk na přednastavený jazyk.

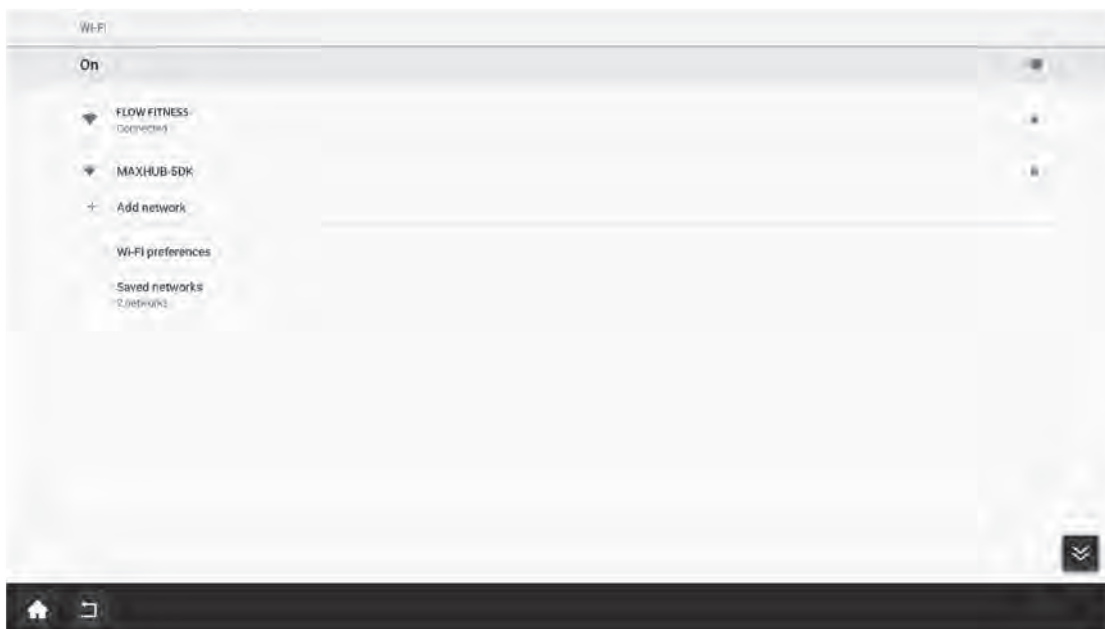


NASTAVENÍ WI-FI

Připojení k Wi-Fi

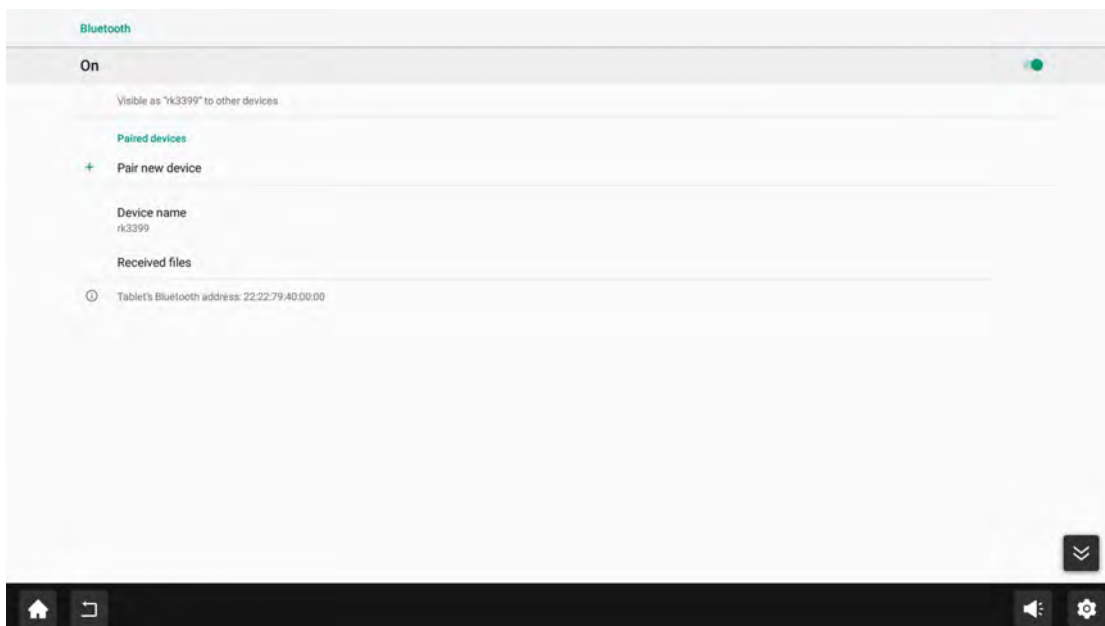
Připojte konzoli k síti Wi-Fi pro aktivaci online funkcí.

Řešení problémů: Pokud nastanou potíže s připojením, restartujte bezdrátový router nebo zkontrolujte nastavení kanálu routeru.



Bluetooth

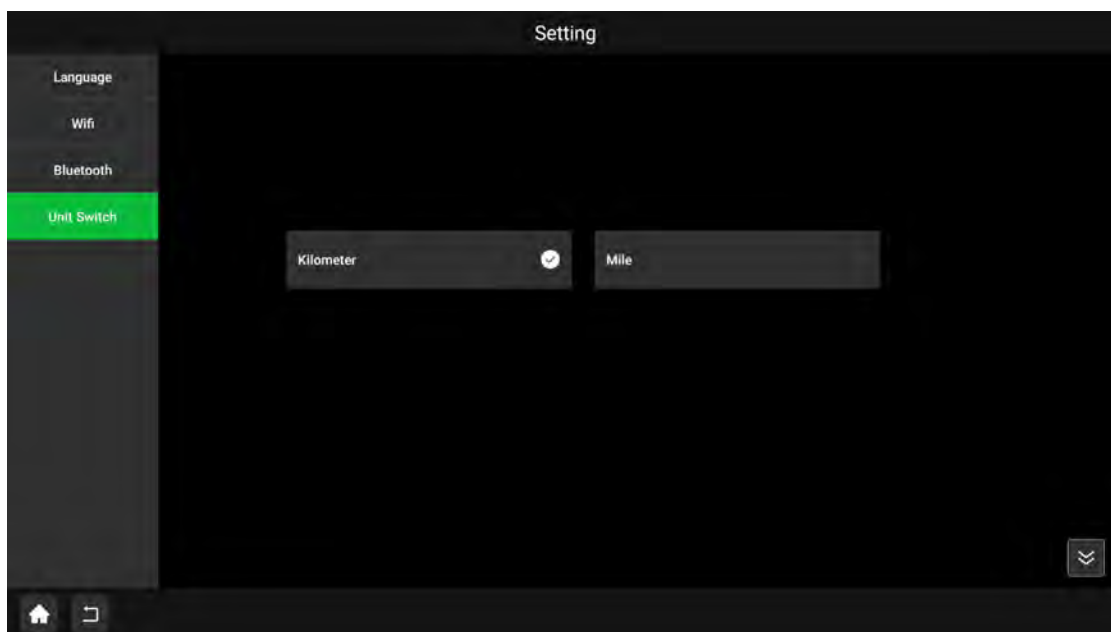
Konzole podporuje připojení přes Bluetooth pro sluchátka a externí reproduktory.



JEDNOTKY MĚŘENÍ

Přepnutí jednotek

Snadno přepínáte mezi kilometry a mílemi. Systém automaticky upraví metriky rychlosti a vzdálenosti na základě vybrané jednotky.



SKLADOVÁNÍ, PŘEMÍSTĚNÍ A POUŽÍVÁNÍ

Přesun běžeckého pásu:

Vypnutí a příprava

- Nejprve vypněte běžecký pás a počkejte, až se úplně zastaví.
- Postavte se k zadní části běžeckého pásu a zvedněte jej oběma rukama (jak je znázorněno na obrázku).

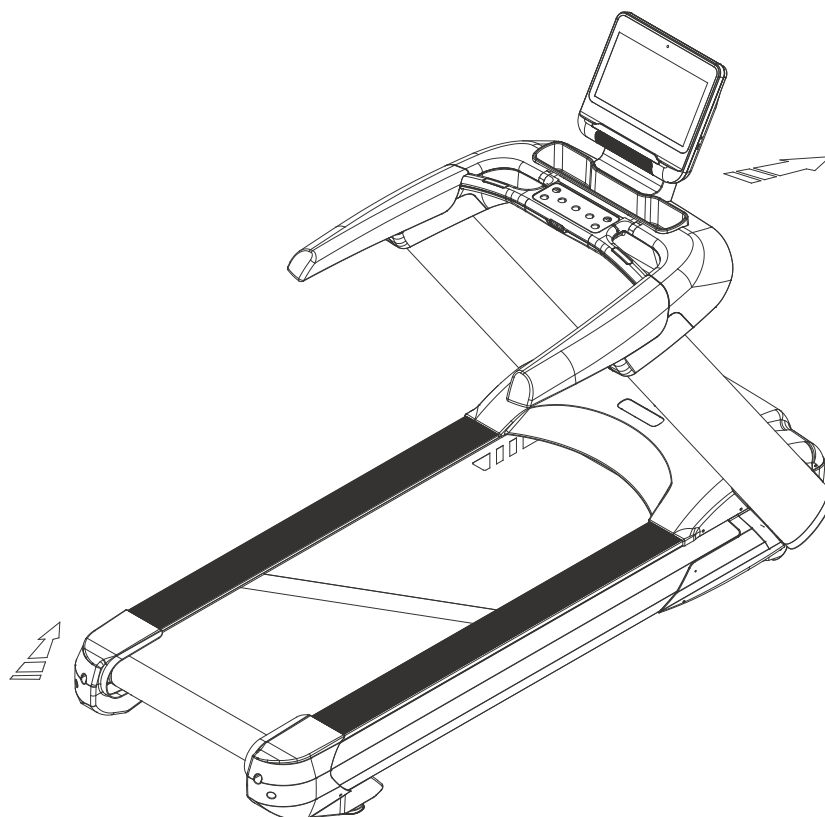
Přesun běžeckého pásu

- Tlačte běžecký pás dopředu, abyste jej přesunuli na požadované místo.

Poznámka:

Před přesunutím běžeckého pásu se ujistěte, že:

- Je zástrčka odpojena.
- Stupně náklonu jsou v normální poloze.
- Pokud tak neučiníte, mohlo by dojít k poškození zástrčky, zásuvky nebo samotného běžeckého pásu.



ÚDRŽBA

Pokyny k údržbě

Důležité upozornění:

Před prováděním jakékoli údržby se ujistěte, že je běžecký pás vypnutý a odpojený ze zásuvky.

Čištění běžeckého pásu

Pravidelné čištění může výrazně prodloužit životnost vašeho běžeckého pásu.

Postupujte podle těchto kroků:

- **Odstranění prachu:** Pravidelně čistěte běžecký pás, zejména oblast kolem běžeckého pásu, aby se zabránilo hromadění prachu pod pásem.
- **Obuv:** Vždy se ujistěte, že máte čistou obuv, aby se na běžecký pás nedostaly cizí předměty, které by mohly poškodit desku a pás.
- **Čištění povrchu:** K čištění povrchu běžeckého pásu použijte vlhký hadřík s jemným mýdlem. Dbejte na to, aby se voda nedostala na elektrické součásti nebo pás.

Poznámka: Před sejmutím krytu motoru vždy odpojte běžecký pás ze zásuvky. Oblast motoru čistěte od prachu jednou ročně.

Údržba běžeckého pásu

Váš běžecký pás je předem namazaný olejem mezi běžeckou deskou a pásem. Správné mazání je nezbytné pro snížení tření, které ovlivňuje životnost a výkon běžeckého pásu. Doporučuje se pravidelná kontrola, a pokud si všimnete opotřebení běžecké desky, kontaktujte naše zákaznické centrum.

Harmonogram mazání

Typ uživatele	Frekvence cvičení	Plán mazání
Neaktivní	Méně než 3 hodiny týdně	Jednou za rok
Aktivní	3–5 hodin týdně	Jednou za 6 měsíců
Vysoce aktivní	Více než 5 hodin týdně	Jednou za 3 měsíce

Doporučujeme zakoupit silikonový olej u místního prodejce nebo kontaktovat přímo našeho distributora.

Poznámka: Přidejte 45–50 ml oleje při každém mazání. Nalévejte pomalu, aby nedošlo k nadměrnému promazání. Po aplikaci oleje setřete přebytek z pásu a desky.

Jak aplikovat silikonový olej

1. Naklonění běžeckého pásu

Nakloňte běžecký pás do úhlu 45 stupňů.

2. Zvednutí běžícího pásu a nanesení oleje

Jemně zvedněte běžící pás a naneste silikonový olej na běžeckou plochu.

Nalévejte olej tak, aby se rozprostřel směrem ke středu plochy.

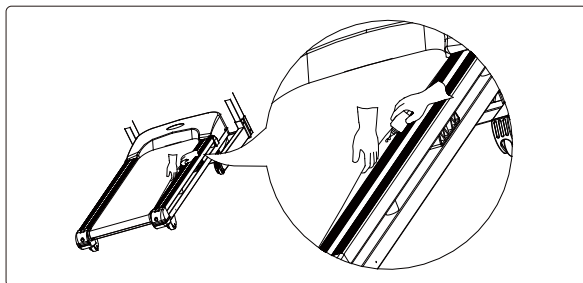
3. Stabilizace běžeckého pásu

Po aplikaci oleje vraťte běžecký pás do původní polohy.

4. Protážení pásu

Zapněte běžecký pás na nízkou rychlost a nechte ho několik minut běžet, aby olej absorboval.

Poté postupně zvyšujte rychlost.



Pokyny k údržbě**1. Odpočinek běžeckého pásu pro dlouhou životnost**

Pro zachování výkonu a prodloužení životnosti běžeckého pásu se doporučuje vypnout napájení po každých dvou hodinách používání a nechat pás odpočinout po dobu 10 minut před dalším použitím.

2. Nastavení napnutí běžeckého pásu

Pokud je běžecký pás příliš volný, může při používání prokluzovat, což může narušit váš trénink.

Pokud je pás příliš napnutý, může to snížit účinnost motoru, způsobit nadměrné opotřebení válců a běžeckého pásu a způsobit vibrace běžeckého pásu.

Kontrola napnutí běžeckého pásu:

Chcete-li zjistit, zda je pás správně napnutý, zvedněte běžecký pás od běžecké desky. Mezera by měla být přibližně 50–75 mm.

Úprava běžeckého pásu pro správné napnutí:

Aby běžecký pás správně fungoval, upravte jeho napnutí na správnou úroveň a udržujte jej vycentrovaný.

Kroky pro úpravu běžeckého pásu:**Umístěte běžecký pás na rovný povrch**

Ujistěte se, že běžecký pás stojí na rovném a stabilním povrchu.

Spuštění běžeckého pásu na 3,5 km/h

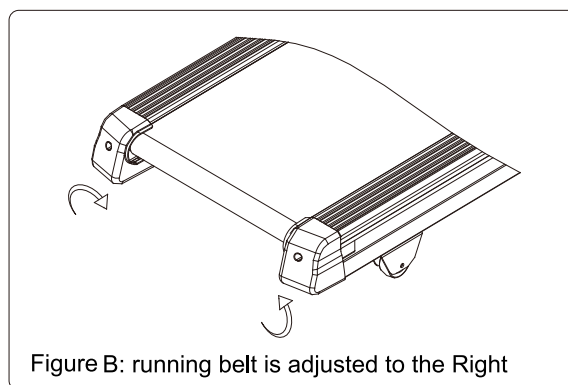
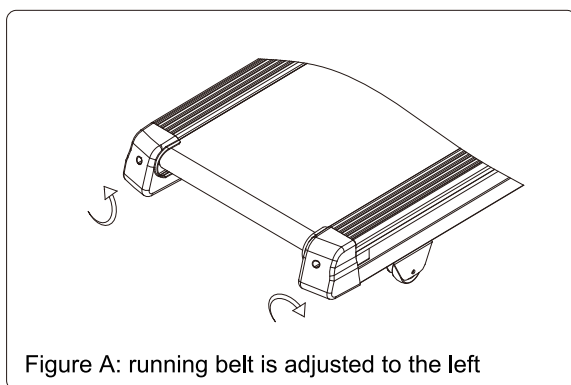
Nastavte rychlost běžeckého pásu na 3,5 km/h a sledujte polohu běžeckého pásu.

Pokud se pás posouvá doprava

Otočte pravý nastavovací šroub ve směru hodinových ručiček o 1/2 otáčky.

Pokud se pás posouvá doleva

Otočte levý nastavovací šroub proti směru hodinových ručiček o 1/2 otáčky (viz obrázek B).



ODSTRAŇOVÁNÍ ZÁVAD

Závada	Počítač běžeckého pásu se nezapíná
Řešení	Zkontrolujte napájení: Ujistěte se, že je zástrčka správně připojena do řádně uzemněné zásuvky. Zkontrolujte vypínač: Ujistěte se, že je vypínač poblíž napájecího kabelu v poloze "ON" nebo "I". Zkontrolujte pojistku: Prohlédněte si pojistku poblíž vypínače. Pokud je pojistka prasklá, kontaktujte svého prodejce pro pomoc.
Závada	Segmenty obrazovky se nezobrazují
Řešení	Pokud se segmenty TFT obrazovky nezobrazují, může být obrazovka poškozená. Kontaktujte svého prodejce pro podporu.
Závada	Na obrazovce se zobrazuje „prosím nainstalujte bezpečnostní klíč“
Řešení	Bezpečnostní klíč chybí nebo není správně umístěn. Vložte bezpečnostní klíč do určeného slotu na běžeckém pásu.
Závada	Zařízení iOS nebo Android se nepřipojuje k T6i
Řešení	Kroky pro vyřešení problémů s připojením: Zavřete všechny aplikace, které se připojují k T6i. Vypněte běžecký pás pomocí vypínače 1/0, počkejte 5 sekund a znovu ho zapněte. Přejděte do nastavení Bluetooth vašeho zařízení, vyberte „Zapomenout toto zařízení“ a vypněte Bluetooth. Postupujte podle kroků pro připojení Bluetooth uvedených v návodu pro opětovné připojení.
Závada	Problémy se senzorem srdečního tepu Pokud senzory na madlech běžeckého pásu nejsou konzistentní při čtení vašeho srdečního tepu:
Závada	Příčiny: Pot, pohyb nebo krémy na ruce mohou negativně ovlivnit senzory. Doporučuje se používat Bluetooth hrudní pás pro přesnější monitorování srdečního tepu během tréninku. Senzory na madlech jsou určeny především pro rychlou kontrolu srdečního tepu.
Závada	Pokud Bluetooth hrudní pás neodesílá data o srdečním tepu:
Řešení	Ujistěte se, že obrazovka vašeho zařízení Flow Fitness je aktivní a není připojena k jinému zařízení. Zkontrolujte, zda hrudní pás není spárován s jiným zařízením, například chytrým telefonem nebo tabletem. Postupujte podle pokynů v manuálu hrudního pásu, zejména co se týče navlhčení senzorů pro lepší kontakt se pletí. Zkontrolujte, zda je baterie plně nabitá a správně nainstalována. Ujistěte se, že hrudní pás je nošen pevně, aby zajistil správný kontakt.

Přehled nejběžnějších problémů

Problém	Možná příčina	Řešení
Běžecský pás nelze spustit	1. Zástrčka není zapojena nebo je vypnutý hlavní vypínač.	1. Zapojte zástrčku a zapněte hlavní vypínač.
	2. Působil nadproudový ochranný systém běžecského pásu.	2. Vyměňte pojistku nebo resetujte nadproudovou ochranu.
	3. Působil nadproudový jistič v domácnosti.	3. Resetujte domácí jistič.
	4. Bezpečnostní klíč není správně zasunut.	4. Zasuňte bezpečnostní klíč do správné pozice.
Prokluzování běžícího pásu	Běžící pás není dostatečně napnutý.	Upravte napnutí pásu (viz návod k údržbě).
Prokluzování řemene V	Řemen V není dostatečně napnutý.	Kontaktujte náš servis.
Běžecský pás je mimo střed	Nerovnováha válců.	Seřídte běžící pás do osy rotace (viz návod k údržbě).
Podivný hluk během cvičení	1. Rotující osa potřebuje mazání.	1. Naneste silikonový olej na rotující osu.
	2. Uvolnila se matice.	2. Utáhněte všechny uvolněné matice.

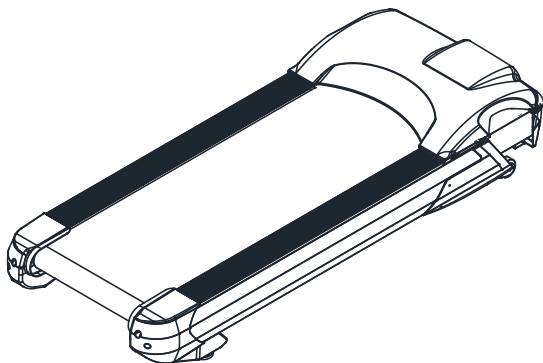
Důležitá poznámka:

Pokud si všimnete opotřebovaných nebo poškozených částí, okamžitě přestaňte běžecský pás používat. Před pokračováním v používání vyměňte poškozené části za originální díly od výrobce.

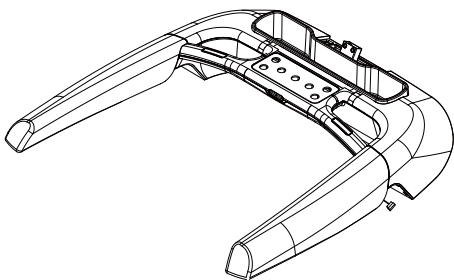
ZÁRUKA

Záruku na váš produkt poskytuje distributor Flow Fitness ve vaší zemi a prodejce, u kterého jste produkt zakoupili.
Pro kontaktní informace navštivte <https://www.flowfitness.com/en/dealers/>.

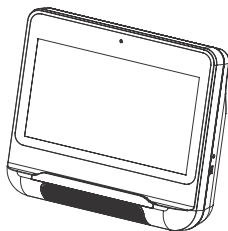
ZOZNAM DIELOV



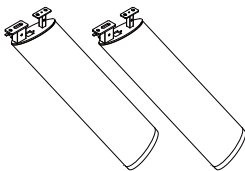
Hlavný rám



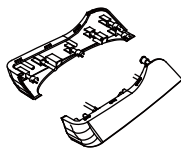
Telo konzoly



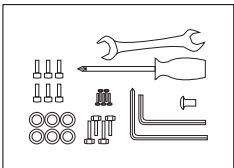
Konzola



Ľavý a pravý stĺpik



Kryt stĺpikov



Náradie

#	Popis	Množstvo
A	Hlavný rám	1
B	Telo konzoly	1
C	Konzola	1

#	Popis	Množstvo
D	Ľavý a pravý stĺpik	1
E	Kryt stĺpikov	1
F	Náradie	1

ZOZNAM DIELOV

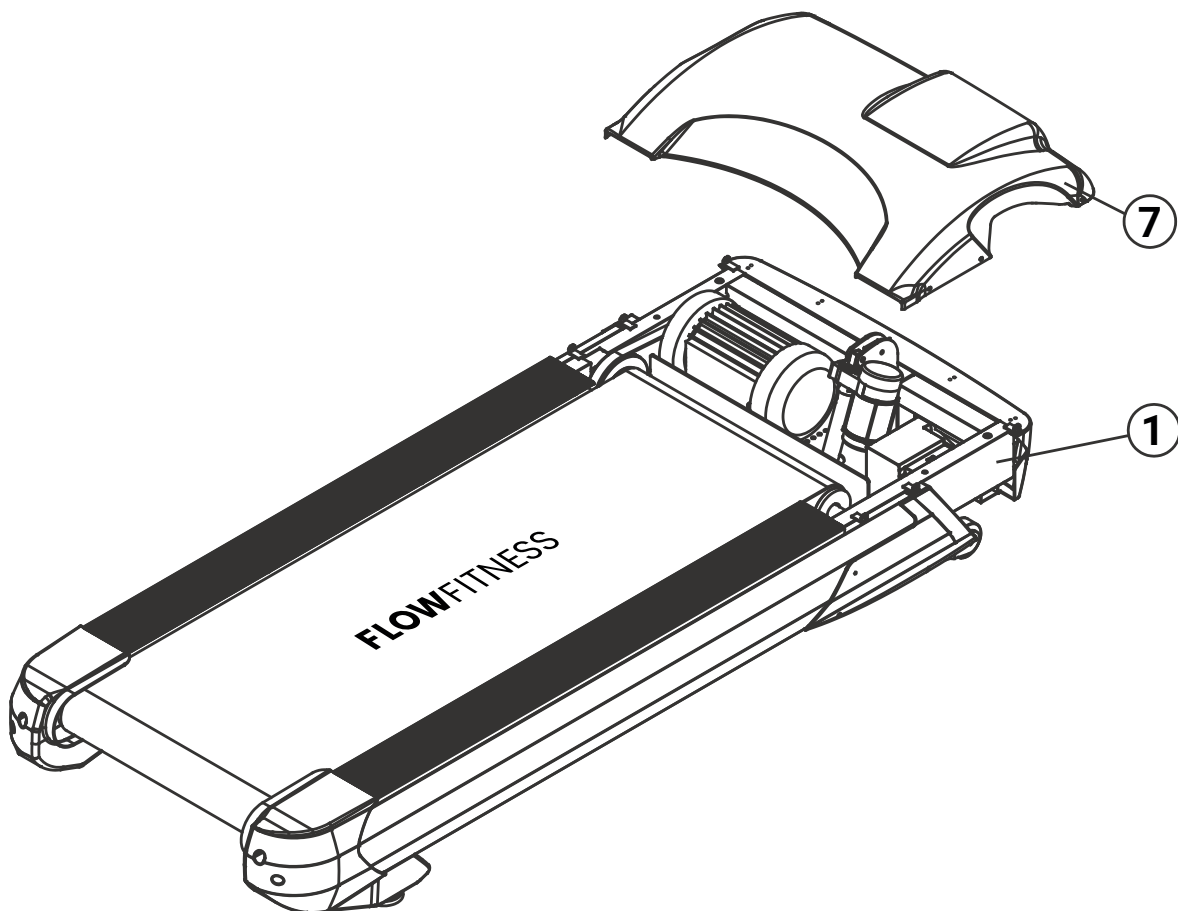
#	Popis	Množstvo
1	Hlavný rám	1
2	Ľavý stĺpik	1
3	Pravý stĺpik	1
4	Telo konzoly	1
5	TFT konzola	1
6	Kryt konzoly	1
7	Kryt motora	1
8 + 9	Ľavý kryt tela	2
10 + 11	Pravý kryt tela	2
12	Horný kábel	1

#	Popis	Množstvo
13	Stredný kábel 1	1
14	Stredný kábel 2	1
15	Spodný kábel	1
16	Šesťhranná skrutka M10 x 20	4
17	Skrutka M10 x 20	2
18	Šesťhranná skrutka M8 x 15	10
19	Samorezná skrutka ST4.2 x 15	8
20	Křížová zapustená skrutka ST4.2 x 15	4
21	Plochá podložka $\varnothing 10.5 \varnothing 20 t2.0$	6
22	Sieťový kábel	1

KROK 1

Použite krížový skrutkovač na odskrutkovanie a odstránenie krytu motora (diel 7) z hlavného rámu (diel 1).

#	Popis	Množstvo
29	Šesťhranná skrutka M8 x 20	4
26	Pružná podložka 8.1 x 13.1t x1.6	4
104	Plochá podložka 8.4 x 16 x t1.6	4



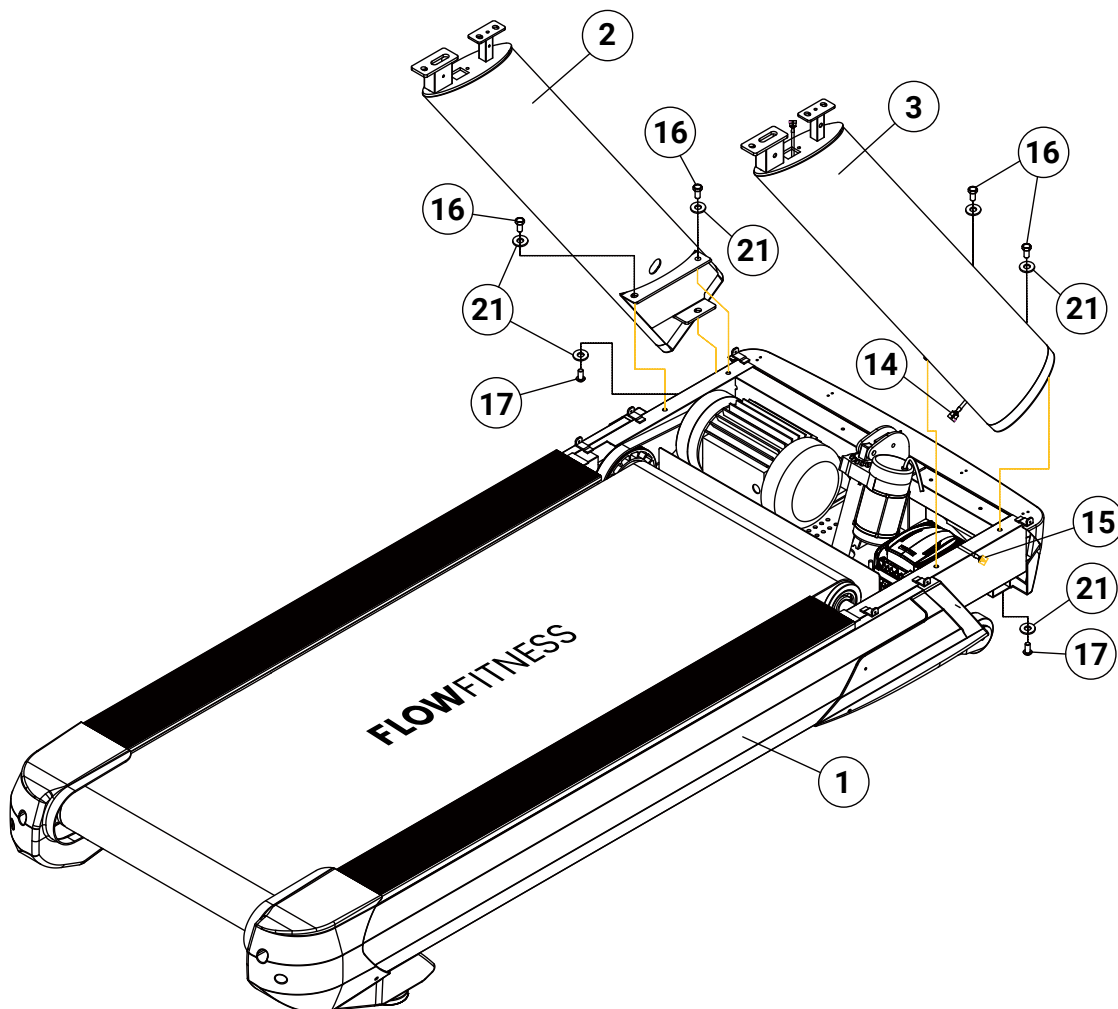
Poznámka: Väčšina skrutiek je predom vložená.

KROK 2

1. Pomocou kľúča a vnútorného šesťhranného kľúča voľne pripevnite ľavý stĺpik (diel 2) a pravý stĺpik (diel 3) k hlavnému rámu (diel 1) pomocou skrutiek 16, 17 a 21.

Dôležité: Uistite sa, že skrutky nie sú v tejto fáze úplne dotiahnuté.

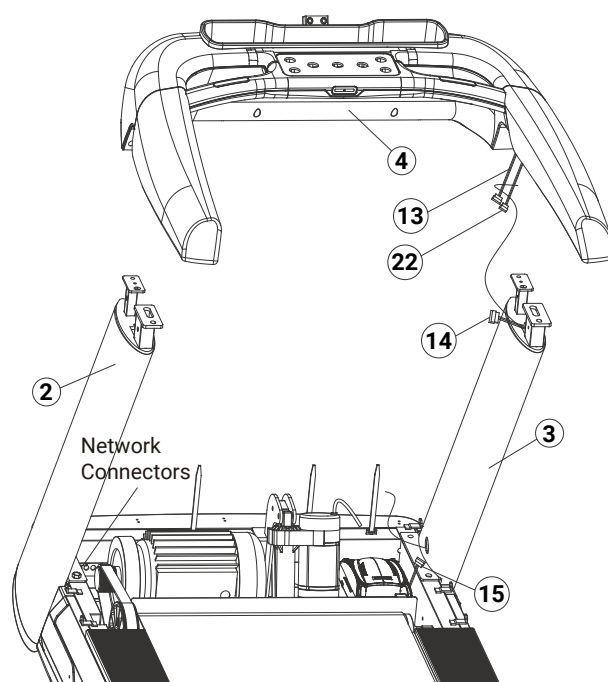
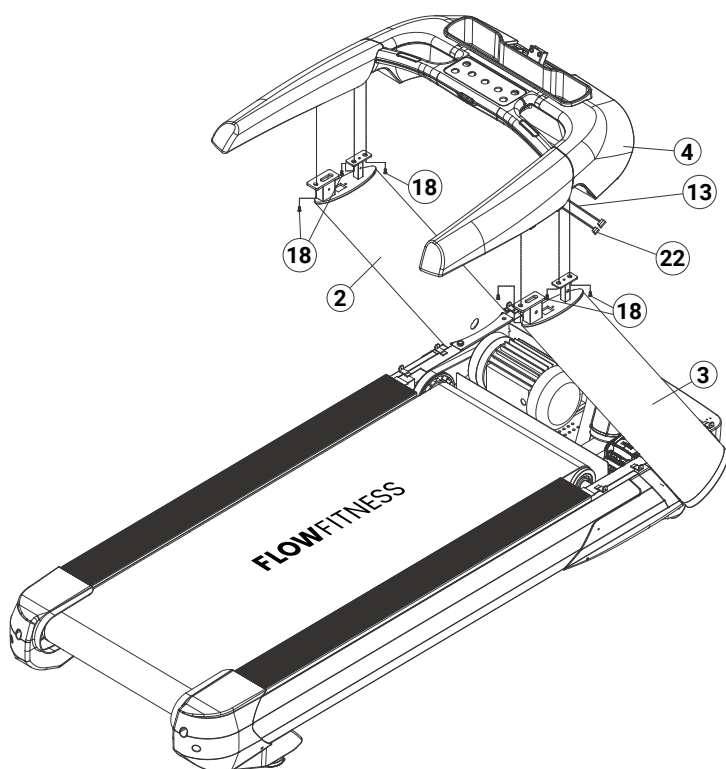
2. Pevne pripojte stredný kábel 2 (diel 14) a spodný kábel (diel 15).



Poznámka: Väčšina skrutiek je predom vložená.

KROK 3

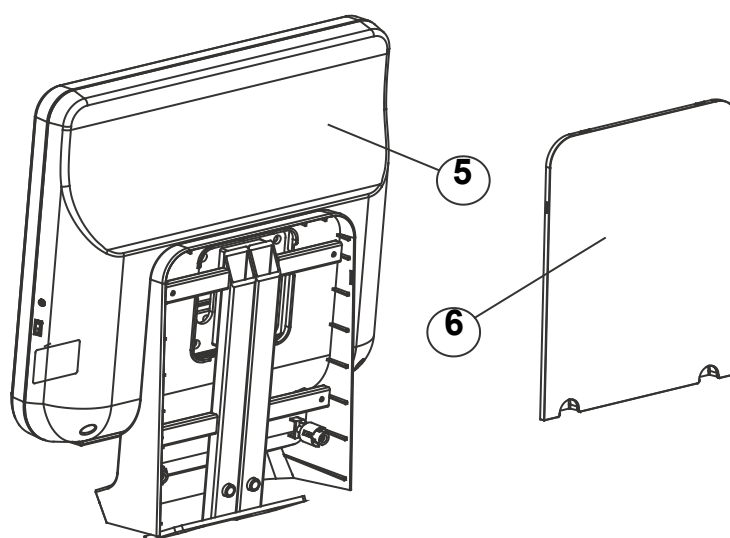
1. Použite vnútorný šesťhranný kľúč na pevné pripevnenie konzoly tela (diel 4) k ľavému a pravému stĺpiku (diely 2 a 3) pomocou skrutky 18.
2. Pevne pripojte stredný kábel 1 (diel 13) a stredný kábel 2 (diel 14).



Poznámka: Väčšina skrutiek je predom vložená.

KROK 4

Opatrne oddelte kryt konzoly (diel 6) od TFT konzoly (diel 5) pomocou rúk.



Poznámka: Väčšina skrutiek je predom vložená.

KROK 5

1. Pripojte horný kábel (diel 12) a stredný kábel 1 (diel 13).

Začnite tým, že bezpečne pripojíte horný kábel (diel 12) a stredný kábel 1 (diel 13). Uistite sa, že všetky ostatné súvisiace diely sú pripojené, ako je požadované.

2. Pripojte konzolu

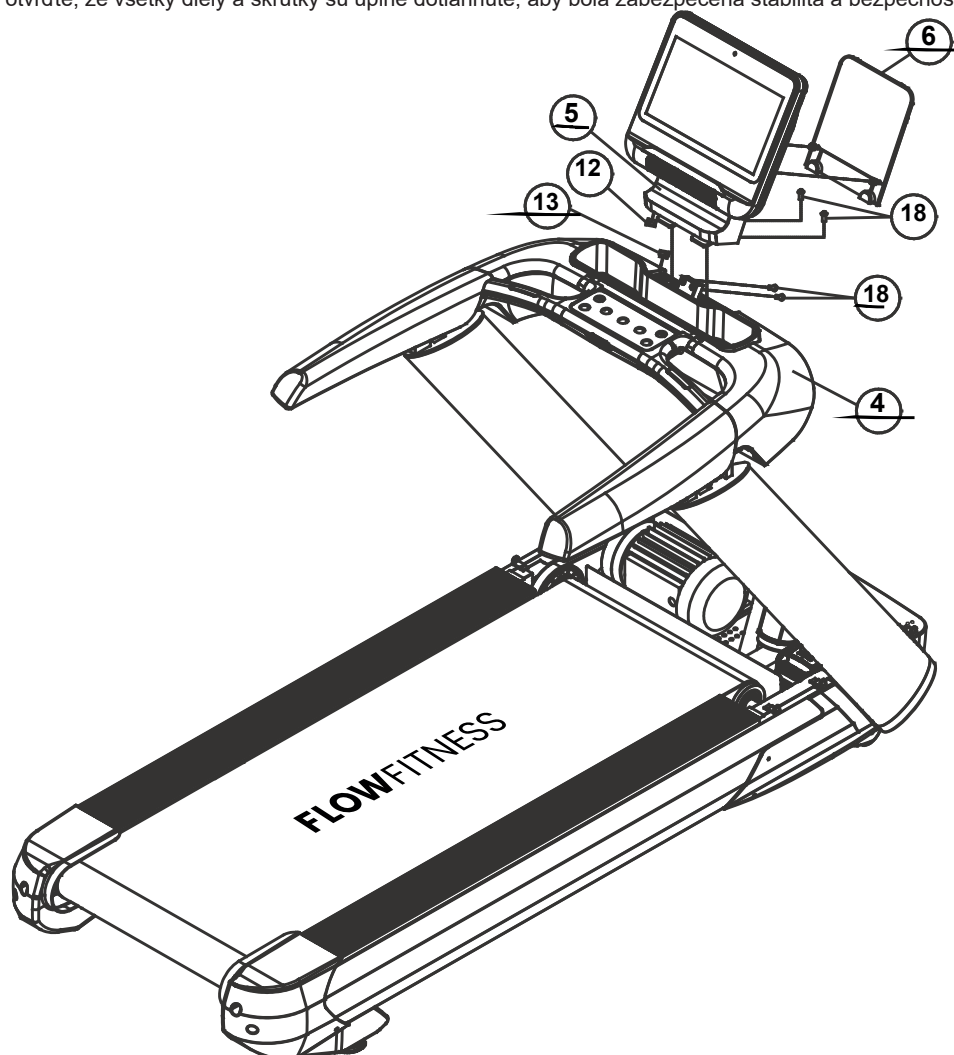
Pomocou vnútorného šesťhranného kľúča pripevnite TFT konzolu (diel 5) k telovej konzole (diel 4) pomocou skrutky 18.

3. Pripojte kryt konzoly

Pripojte kryt konzoly (diel 6) k TFT konzole (diel 5).

4. Upevnite všetky spoje

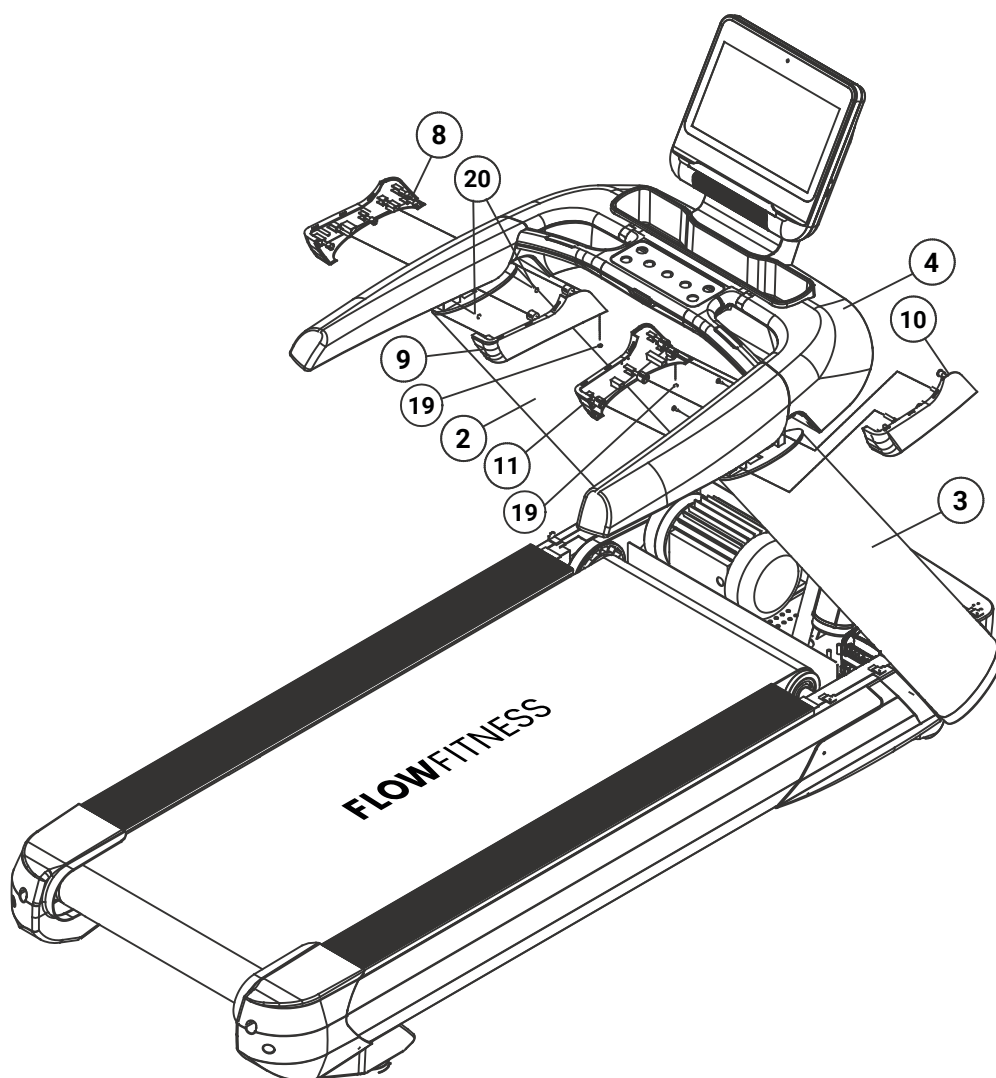
Potvrdte, že všetky diely a skrutky sú úplne dotiahnuté, aby bola zabezpečená stabilita a bezpečnosť.



Poznámka: Väčšina skrutiek je predom vložená.

KROK 6

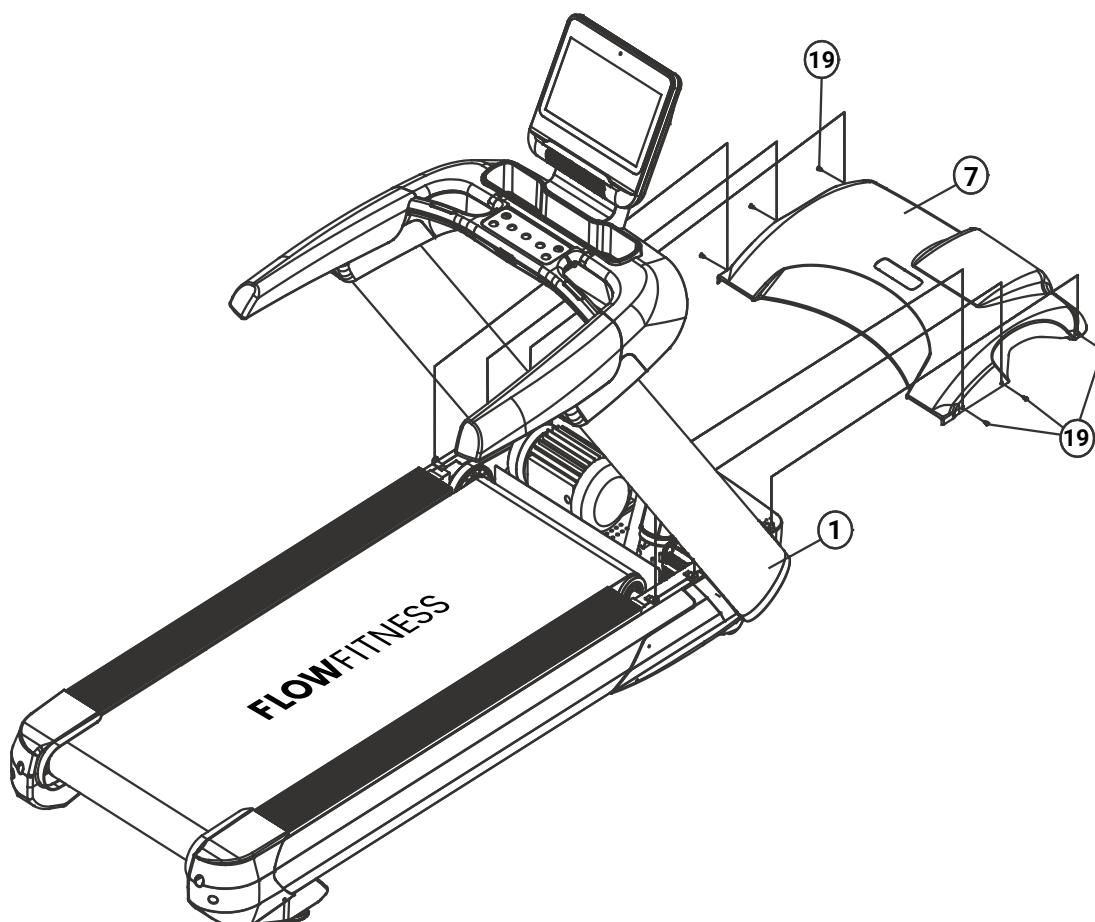
1. Pripnite kryt tela vľavo (diel 8) a kryt tela vpravo (diel 10) k ľavému stĺpiku (diel 2) a pravému stĺpiku (diel 3) pomocou skrutky 20.
2. Pripnite kryt tela vľavo (diel 9) a kryt tela vpravo (diel 11) k krytu tela vľavo (diel 8) a krytu tela vpravo (diel 10).
3. Uistite sa, že všetky skrutky sú pevne dotiahnuté.



Poznámka: Väčšina skrutiek je predom vložená.

KROK 7

1. Použite krížový skrutkovač na pevné pripevnenie krytu motora (diel 7) k hlavnému rámu (diel 1) pomocou skrutky 19.
2. Uistite sa, že všetky skrutky sú pevne dotiahnuté.

**POZNÁMKA:**

Uistite sa, že bežecký pás je zapnutý až po správnom zostavení všetkých častí.

Poznámka: Väčšina skrutiek je predom vložená.

1.DÔLEŽITÉ INFORMÁCIE	59
Zdravie	59
Bezpečnosť	59
2. ÚVOD.....	60
3. FITNESS	62
Čo je to fitness.....	62
Tréning podľa tepovej frekvencie	62
Tréning podľa tepovej frekvencie	62
Rozcvička a zklidnenie.....	63
Tréningový plán	64
4.POUŽÍVANIE	65
Tlačidlá a funkcie	65
Návod na obsluhu TFT displeja	66
Navigácia v rozhraní	67
Zhrnutie po tréningu	69
Cvičebné programy	71
Simulácia vonkajšieho cvičenia	80
Údaje a ovládacie prvky rozhrania	82
Funkcie prehrávania médií	83
Funkcia zrkadlenia obrazovky	85
Aplikácie tretích strán	86
Nastavenia systému	88
Konfigurácia Wi-Fi	89
Jednotky merania	90
Ukladanie, presun a použitie	91
5.PRODUKTOVÉ INFORMÁCIE	92
Údržba	92
Odstraňovanie závad.....	94
6. ZÁRUKA	96
Záruka	96

ZDRAVIE

DÔLEŽITÉ:

Pred použitím produktu si najprv prečítajte tento návod a starostlivo dodržiavajte uvedené pokyny.

1. Poradte sa s odborníkom, aby určil úroveň tréningu, ktorá je pre vás najvhodnejšia.
2. Ak počas tréningu pocítite závraty, nevoľnosť alebo akékoľvek iné fyzické problémy, okamžite ukončíte tréning a poraďte sa s lekárom.
3. Sledujte svoj tep počas tréningu a v prípade nepravidelných hodnôt okamžite prestaňte cvičiť.
4. Odporúčame vykonávať zahrievacie a uvoľňovacie cviky po dobu piatich až desiatich minút pred použitím výrobku a po ňom. Tým umožníte postupný nárast a pokles tepovej frekvencie a predbehnete bolesti svalov.

BEZPEČNOST

- Používajte tento výrobok iba spôsobom popísaným v tomto návode na obsluhu.
- Pred použitím výrobku skontrolujte, či funguje tak, ako má. V prípade poruchy alebo závady okamžite prerušte cvičenie a kontaktujte svojho predajcu.
- Nepoužívajte výrobok, ak je pokazený.
- Výrobok musí byť umiestnený na rovine.
- Výrobok môže súčasne používať iba jedna osoba.
- Výrobok môžu používať osoby s hmotnosťou do 200 kg.
- Počas cvičenia vždy zabezpečte, aby bol okolo výrobku voľný priestor aspoň jeden meter vo všetkých smeroch.
- Nevkladajte žiadne predmety do otvorov výrobku.
- Držte deti a domáce zvieratá ďaleko od výrobku.
- Osoby so zdravotným postihnutím by mali pred použitím výrobku získať súhlas lekára a riadiť sa jeho pokynmi pri cvičení.
- Nedávajte ruky ani nohy pod výrobok.
- Počas tréningu nikdy nezadržujte dych. Dýchajte prirodzene v závislosti od intenzity cvičenia.
- Začnite s tréningovým plánom pomaly a postupne zvyšujte intenzitu.
- Počas cvičenia vždy noste vhodné oblečenie. Nenoste nič príliš voľné, čo by sa mohlo zachytiť medzi pohyblivé časti zariadenia.
- Pri premiestňovaní zariadenia vždy používajte správne zdvihadacie techniky, aby ste predišli zraneniu chrbta.
- Pravidelne kontrolujte skrutky a matice a v prípade povolenia ich dotiahnite.
- Majiteľ výrobku je zodpovedný za to, aby všetci používatelia poznali varovania a pokyny uvedené v tomto návode na obsluhu.
- Tento výrobok je určený na použitie v čistom a suchom prostredí. Uchovávanie v chladných a/alebo vlhkých priestoroch môže spôsobiť problémy s výrobkom.

VAROVANIE

Pred začatím tréningu si dajte skontrolovať zdravotný stav u lekára. To je obzvlášť dôležité pre osoby staršie ako 35 rokov alebo osoby so zdravotnými problémami. Pred použitím zariadenia si starostlivo prečítajte všetky pokyny. Spoločnosť Flow Fitness neodpovedá za žiadne osobné zranenia alebo škody na majetku spôsobené používaním tohto zariadenia.

ŠPECIFIKÁCIE

Size (cm)	219 x 97 x 160	Power supply	AC 220V - 240V
Folded size (cm)	Unfoldable	Rated power	2200 W
Running size (cm)	58 x 157	Net (kg)	198
User's weight (kg)	200	Gross (kg)	247
Temperture	0 - 40 °C	Class	SB
Console display	Speed / Incline / Time / Distance / Calorie / Pulse		

TECHNOLOGIA

3.0 CHP / 6.0 HP

0.8 - 20 Km/h

- 3% - 15% Sklon

EXTRA

Striedačom riadený AC motor

Vstavané reproduktory

Tlačidlá pre rýchlu zmenu odporu

Funkcia merania tepovej frekvencie

Ergonomický dizajn

Tento manuál obsahuje všetky potrebné informácie pre používanie a obsluhu tohto bežeckého pásu. Ďalej v ňom nájdete tipy a rady, ako efektívne trénovať.

Odporúčame, aby ste si pred použitím bežeckého pásu Perform Pro T6i starostlivo prečítali tento manuál, aby ste zabezpečili optimálne a bezpečné využitie produktu.

Spoločnosť Flow Fitness vám praje veľa úspechov a radosti z tréningu.

ČO JE TO FITNESS

Čo je fitness?

Obecne sa fitness dá popísať ako cvičenie, pri ktorom vaše srdce pumpuje viac okysličenej krvi z pľúc do svalov. Čím intenzívnejší tréning, tým viac "paliva" (kyslíka) svaly potrebujú. Srdce preto musí pracovať usilovnejšie, aby okysličenú krv dostalo do svalov.

Ak máte dobrú kondíciu, vaše srdce je schopné s každým úderom prečerpať väčšie množstvo krvi. Vďaka tomu nemusí biť tak často, aby zabezpečilo potrebný prísun kyslíka do svalov. Vaša pokojová tepová frekvencia aj tep počas cvičenia sa postupne znižujú.

TRÉNING PODĽA TEPOVEJ FREKVENCIE

Počas tréningu je dôležité sledovať svoju tepovú frekvenciu. Tepová frekvencia je kľúčová pre výsledok vášho tréningu. Vaša najlepšia tréningová tepová frekvencia závisí predovšetkým na vašom veku. Vašu maximálnu tepovú frekvenciu je možné určiť podľa tohto údaju. Po druhé, najefektívnejšia tepová frekvencia závisí od vašich tréningových cieľov. Ak je vaším cieľom schudnúť, najefektívnejší tréning je na 60 % vašej maximálnej tepovej frekvencie. Ak je vaším cieľom zlepšiť vytrvalosť, mali by ste trénovať na 85 % vašej maximálnej tepovej frekvencie.

Telo ukladá energiu v dvoch formách: sacharidy a tuky. Keď cvičíme, využívame kombináciu týchto dvoch zdrojov energie. Ak je intenzita tréningu vysoká, telo si väčšinou vyberie energiu, ktorá sa rýchlo spaľuje: sacharidy. Pretože zásoba týchto sacharidov je obmedzená, nemôžete v tomto režime pokračovať dlhú dobu. Pri tréningu s nízkou intenzitou si telo väčšinou vyberá dlhodobý zdroj energie: tuky. Pretože je tuk v tele uložený vo veľkom množstve, môžete tento typ tréningu vykonávať dlhší čas.

STANOVENIE VÁŠHO TRÉNINKOVÉHO CIEĽA

Nižšie nájdete tabuľku, ktorá vám umožní vypočítať optimálnu tepovú frekvenciu pre váš tréning. V tejto tabuľke má každá veková kategória rozsah, v ktorom by sa mala vaša tepová frekvencia počas tréningu pohybovať.

Prostredný stĺpec obsahuje hodnoty, ktoré by ste sa mali snažiť udržať, ak chcete schudnúť. Ak chcete zlepšiť svoju vytrvalosť, mali by ste dodržiavať hodnoty v pravom stĺpci.

Pre každého jedinca je najvhodnejší začiatok tréningu iný. Ak ste dlhšiu dobu necvičili alebo máte nadváhu, mali by ste začať s tréningovým plánom pomaly a úroveň aktivity postupne zvyšovať.

Vek	Chudnutie (údery za minútu) 60%	Zlepšenie vytrvalosti (údery za minútu) 85%
20 - 24	120 - 118	170 - 167
25 - 29	117 - 115	166 - 163
30 - 34	114 - 112	162 - 158
35 - 39	111 - 109	157 - 154
40 - 44	108 - 106	153 - 150
45 - 49	105 - 103	149 - 145
50 - 54	102 - 100	144 - 141
55 - 59	99 - 97	140 - 137
60 a starší	96 - 94	136 - 133

V tomto návode nájdete niekoľko rôznych tréningových plánov. Tieto plány môžete použiť na dosiahnutie svojich tréningových cieľov. Plány sú rozdelené do dvoch fáz.

Prvá fáza je vhodná pre začiatočníkov alebo osoby, ktoré začínajú trénovať po dlhšej dobe neaktivity. Počas tejto fázy sa intenzita tréningu postupne zvyšuje.

Po šiestich týždňoch začína druhá fáza. V tejto fáze si môžete vybrať tréningový plán zameraný na chudnutie alebo na zlepšenie vytrvalosti.

ROZCVIČKA A ZKLUDNENIE

Dobrý tréningový plán začína kvalitným zahriatím a končí zkludnením svalov. Tým predídete bolesti svalov a zraneniam. Nižšie nájdete vhodné cviky.



Rotácie hlavy

Otočte hlavu doprava. Podržte túto polohu jednu sekundu, kým neucítite mierne natiahnutie svalov na ľavej strane krku. Zopakujte to isté na druhú stranu, dopredu a dozadu. Opakujte 2-3 krát.



Dotyk špičiek

Pomaly sa predkloňte s uvoľnenými chrbticou a rukami. Predkloňte sa čo najviac a podržte polohu 10 sekúnd. Opakujte 2-3 krát.



Úklon do strán

Natiahnite obe ruky hore a čo najviac sa vytiahnite pravou rukou. Ľahko sa nakloňte doľava, aby ste natiahli svaly na pravej strane trupu. Podržte 1 sekundu. Uvoľnite sa a zopakujte na druhú stranu. Opakujte 3-4 krát.



Pokrčenie kolien

Postavte sa s chodidlami na šírku ramien a natiahnite ruky pred seba. Pokrčte kolená a klesnite maximálne o 10 cm. Narovnajte sa a opakujte niekoľkokrát.



Natiahnutie dolnej časti chrbta

Začnite na štyroch. Natiahnite ruky pred seba a nechajte tvár klesnúť blízko k podlahe. Jemne sa posadzte dozadu a nechajte zadok tesne nad päty. Uvoľnite sa a vnímajte jemné natiahnutie v dolnej časti chrbta.



Natiahnutie hamstringov

Sadnite si na zem s pravou nohou natiahnutou pred vás a ľavé chodidlo položte na vnútornú stranu pravého stehna. Predkloňte sa k pravej nohe a podržte 10 sekúnd. Uvoľnite sa a zopakujte s druhou nohou. Opakujte 2-3 krát.

TRÉNINGOVÝ PLÁN

Rozvrh týždeň 1 a 2

Trénujte na 60 % svojej maximálnej tepovej frekvencie.
Maximálne 3-krát týždenne.

Rozcvička 5–10 minút.
Tréning 4 minúty.
Oddych 1 minúta.
Tréning 2 minúty.
Pokojný tréning 1 minúta.
Ukludnenie 5 minút.

Rozvrh týždeň 3 a 4

Trénujte na 60 % svojej maximálnej tepovej frekvencie.
Maximálne 4-krát týždenne.

Rozcvička 5–10 minút.
Tréning 5 minút.
Oddych 1 minúta.
Tréning 3 minúty.
Pokojný tréning 1 minúta.
Ukludnenie 5 minút.

Rozvrh týždeň 5 a 6

Trénujte na 60 % svojej maximálnej tepovej frekvencie.
Maximálne 5-krát týždenne.

Rozcvička 5–10 minút.
Tréning 6 minút.
Oddych 1 minúta.
Tréning 4 minúty.
Pokojný tréning 3 minúty.
Ukludnenie 5 minút.

Po dokončení úvodného tréningového rozvrhu na obdobie šiestich týždňov si môžete vybrať nadväzujúci plán, ktorý najlepšie vyhovuje vašim potrebám. Môžete si zvoliť rozvrh zameraný na maximálny úbytok hmotnosti alebo plán na zlepšenie výdrže. Oba tréningové rozvrhy nájdete na nasledujúcich stránkach.

Nadväzujúci tréningový plán na zlepšenie výdrže (pokračovanie po úvodnom tréningovom pláne)

Rozvrh týždeň 7 a 8

Trénujte na 90 % svojej maximálnej tepovej frekvencie.
Maximálne 6-krát týždenne.

Rozcvička 5–10 minút.
Tréning 7 minút. Oddych
1 minúta. Tréning 5
minút. Pokojný tréning 1
minúta. Ukludnenie 5
minút.

Rozvrh týždeň 9 a ďalej

Trénujte na 90 % svojej maximálnej tepovej frekvencie.
Maximálne 6-krát týždenne.

Rozcvička 5–10 minút. Tréning
10 minút.
Oddych 1 minúta.
Tréning 10 minút.
Opakujte tréning 2 alebo 3-krát.
Pokojný tréning 1 minúta.
Ukludnenie 5 minút.

Tréningový rozvrh na chudnutie (pokračovanie po úvodnom tréningovom pláne)

Rozvrh týždeň 7 a 8

Trénujte na 60 % svojej maximálnej tepovej frekvencie.
Maximálne 6-krát týždenne.

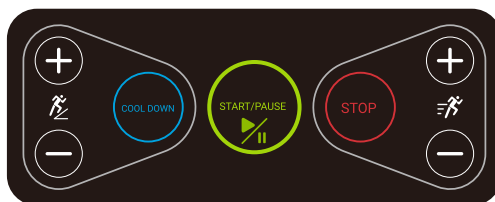
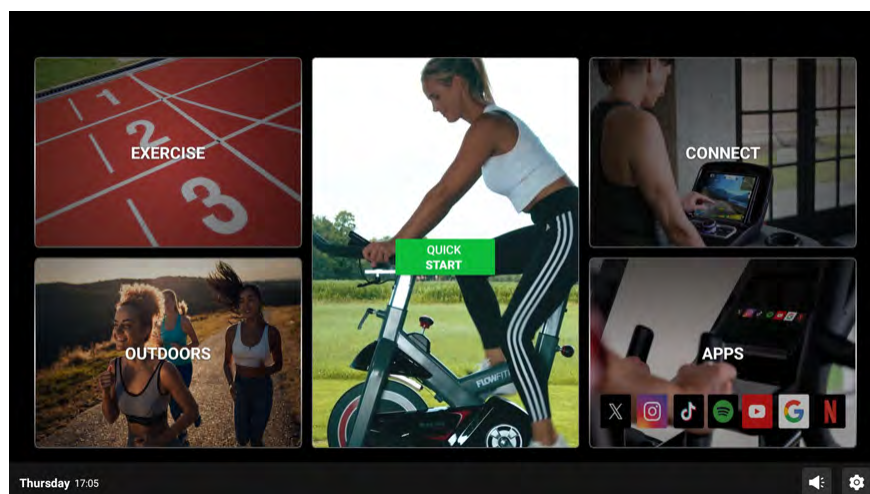
Rozcvička 5–10 minút.
Tréning 7 minút.
Oddych 1 minúta.
Tréning 5 minút.
Pokojný tréning 1 minúta.
Ukludnenie 5 minút.

Rozvrh týždeň 9 a ďalej

Trénujte na 60 % svojej maximálnej tepovej frekvencie.
Maximálne 6-krát týždenne.

Rozcvička 5–10 minút. Tréning
10 minút.
Oddych 1 minúta.
Tréning 10 minút.
Opakujte tréning 2 alebo 3-krát.
Pokojný tréning 1 minúta.
Ukludnenie 5 minút.

TLAČIDLÁ A FUNKCIE



Pripomienka: Pred začatím skontrolujte bezpečnostný kľúč.

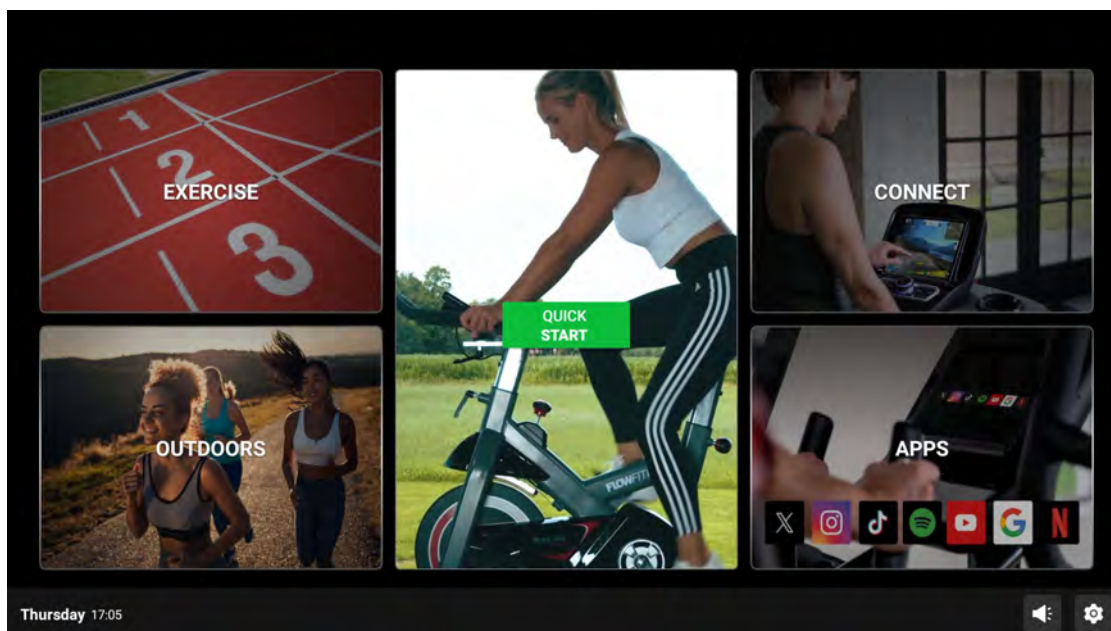
Ďakujeme, že ste si zakúpili náš produkt. Pred zostavením a použitím zariadenia je dôležité prečítať si celý tento návod. Bezpečné a efektívne používanie je možné len vtedy, ak je zariadenie správne zostavené, udržiavané a používané. Je vašou zodpovednosťou zabezpečiť, aby všetci používatelia zariadenia boli oboznámení so všetkými varovaniami a opatreniami. Tento návod si uschovajte na bezpečnom mieste pre budúce použitie.

1. **Štart/Pauza:** Stlačte toto tlačidlo v pohotovostnom režime na spustenie bežiaceho pásu. Ak ho stlačíte počas behu, pás sa pozastaví. Rýchlosť sa zníži na minimálnu hodnotu, ale ostatné údaje zostanú zachované.
2. **Stop:** Stlačte toto tlačidlo počas behu a bežiaci pás sa úplne zastaví.
3. **Rýchlosť+ (Speed+):** Stlačte toto tlačidlo počas behu, aby sa zvýšila rýchlosť. V nastavenom programe je možné upravovať aj čas behu.
4. **Rýchlosť- (Speed-):** Stlačte toto tlačidlo počas behu, aby sa znížila rýchlosť. V nastavenom programe je možné upravovať aj čas behu.
5. **Sklon+ (Incline+):** Stlačte toto tlačidlo počas behu, aby sa zvýšil uhol sklonu bežiaceho pásu.
6. **Sklon- (Incline-):** Stlačte toto tlačidlo počas behu, aby sa znížil uhol sklonu bežiaceho pásu.
7. **Zkludňovací režim (Cool down):** Počas behu stlačte toto tlačidlo na prepnutie do režimu postupného znižovania záťaže.
8. **Rozsah rýchlosti:** 0,8–20 km/h (AC)
9. **Rozsah sklonu:** –3 % až 15 %

NÁVOD NA OBSLUHU TFT DISPLEJA

Domovská stránka

Z domovskej stránky si používatelia môžu vybrať rôzne režimy cvičenia podľa svojich preferencií.



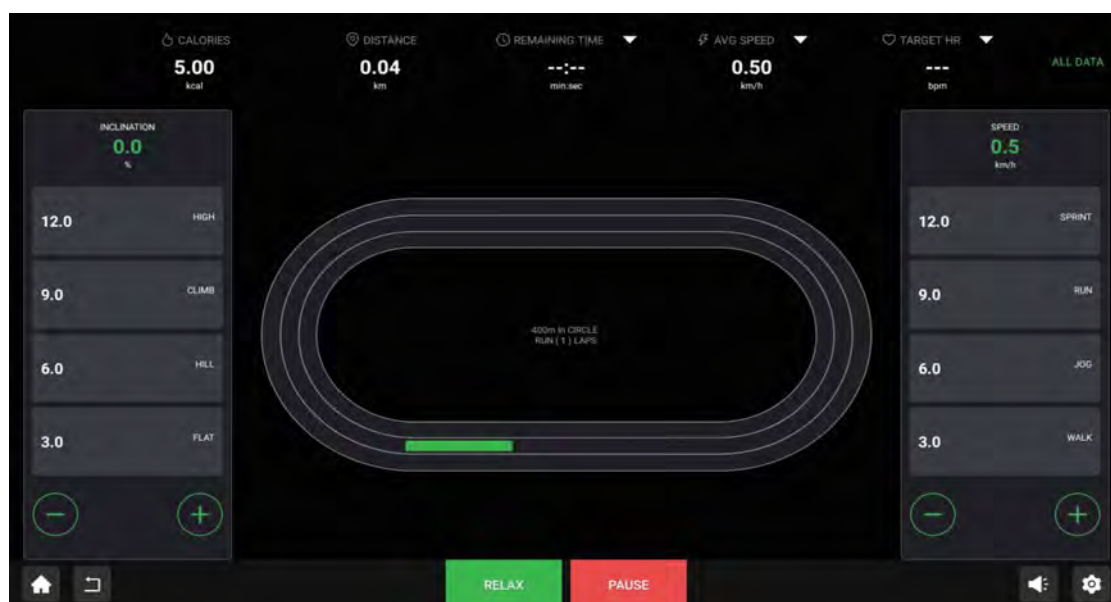
Rychlý start



Táto možnosť umožňuje používateľom začať tréning na prednastavenej úrovni odporu. Počas cvičenia môžu používatelia manuálne upravovať odpor a objavovať rôzne zábavné možnosti, ktoré obohatia ich tréningový zážitok.

Automatické prepínanie displeja

Displej konzoly sa automaticky prepína medzi rôznymi údajmi každých 5 sekúnd a poskytuje komplexný prehľad o štatistikách tréningu.

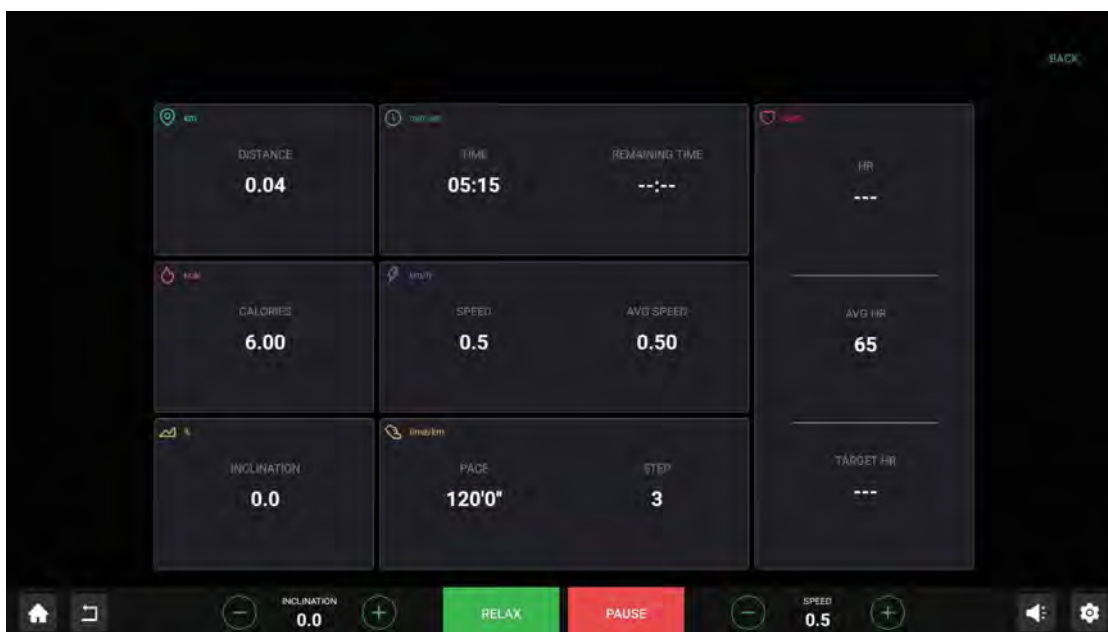


NAVIGÁCIA V ROZHRANÍ

Všetky údaje

ALL DATA

Výberom tlačidla „all data“ si používatelia môžu zobrazit' podrobný prehľad svojich štatistík z tréningu, vrátane metrík ako vzdialenosť, spaľené kalórie a čas.



Tlačidlo Spät'

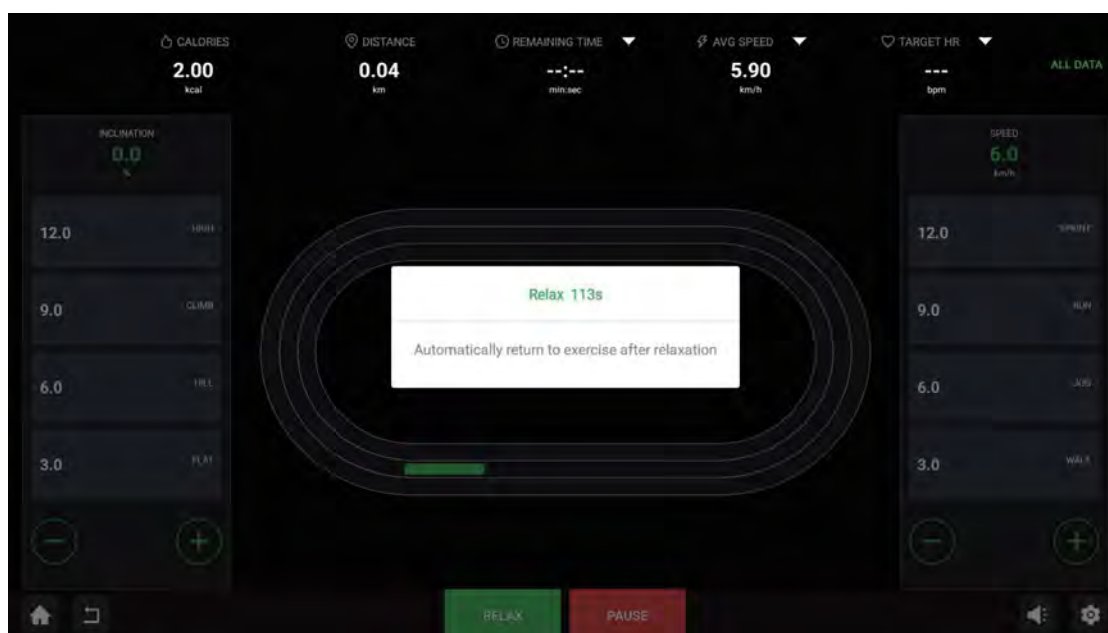
BACK

Stlačením tlačidla "Back" sa zatvorí aktuálna stránka s údajmi a používateľ sa vráti na predchádzajúcu obrazovku.

Režim relax

RELAX

Tento režim postupne znižuje aktuálne nastavenie na nulu, čo umožňuje plynulé a kontrolované ukončenie tréningu.



Tlačidlo pauzy

PAUSE

Pri výbere funkcie pauza si používatelia môžu vybrať, či chcú pokračovať v tréningu, alebo ho ukončiť.

- Ak nie je vykonaná žiadna akcia, systém automaticky zastaví tréning po 30-sekundovom odpočte.

SHRNUTIE PO TRÉNINKU

Výsledky po tréningu

Na konci cvičenia sa na obrazovke zobrazí zhrnutie výsledkov tréningu.

- Z tejto obrazovky môžu používatelia upraviť nastavenia zvuku, vrátiť sa na domovskú stránku alebo pristupovať do menu nastavení.
- Ak počas 30 sekúnd nedôjde k žiadnej akcii, obrazovka sa automaticky vráti na domovskú stránku.



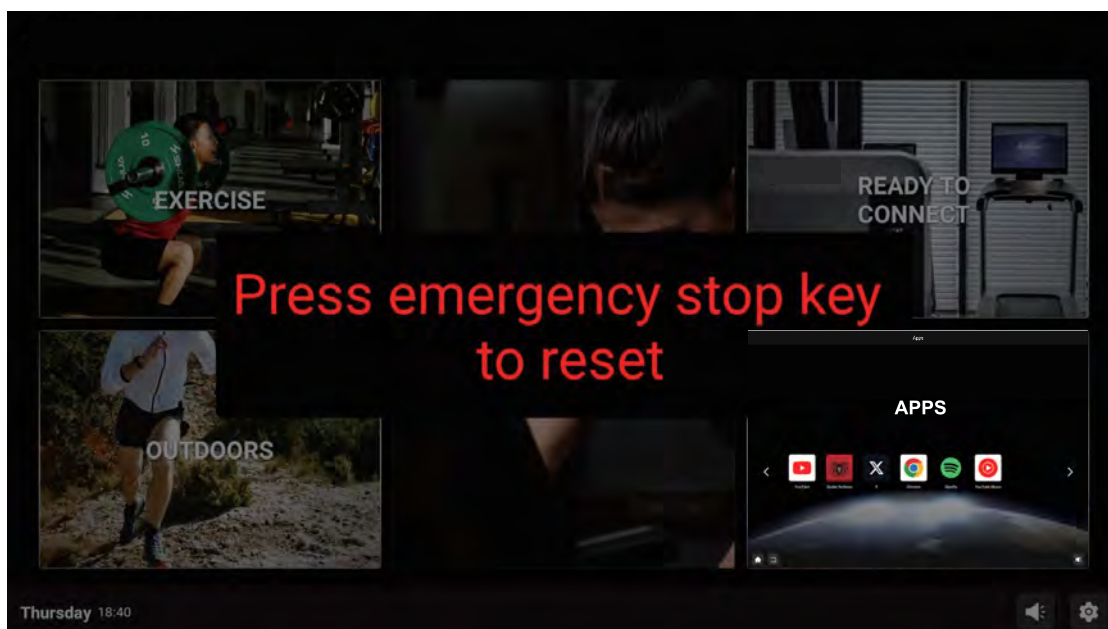
Núdzový kľúč

Press emergency stop key
to reset

V prípade núdze počas cvičenia, stiahnutie núdzového kľúča okamžite zastaví bežecký pás. Po aktivácii sa na displeji zobrazí nasledujúca správa:

„Stlačte núdzový kľúč pre resetovanie a pokračovanie v používaní.“

Pre pokračovanie v používaní bežeckého pásu po núdzovom zastavení postupujte podľa pokynov na obrazovke pre resetovanie systému.



CVIČEBNÉ PROGRAMY

Používatelia si môžu vybrať z rôznych režimov cvičenia a nastaviť konkrétne ciele na prispôsobenie svojho tréningu. Dostupné možnosti zahŕňajú:

Manuálne nastavenie cieľa

Umožňuje používateľom nastaviť ciele na základe:

Času

Vzdialenosti

Kalórií

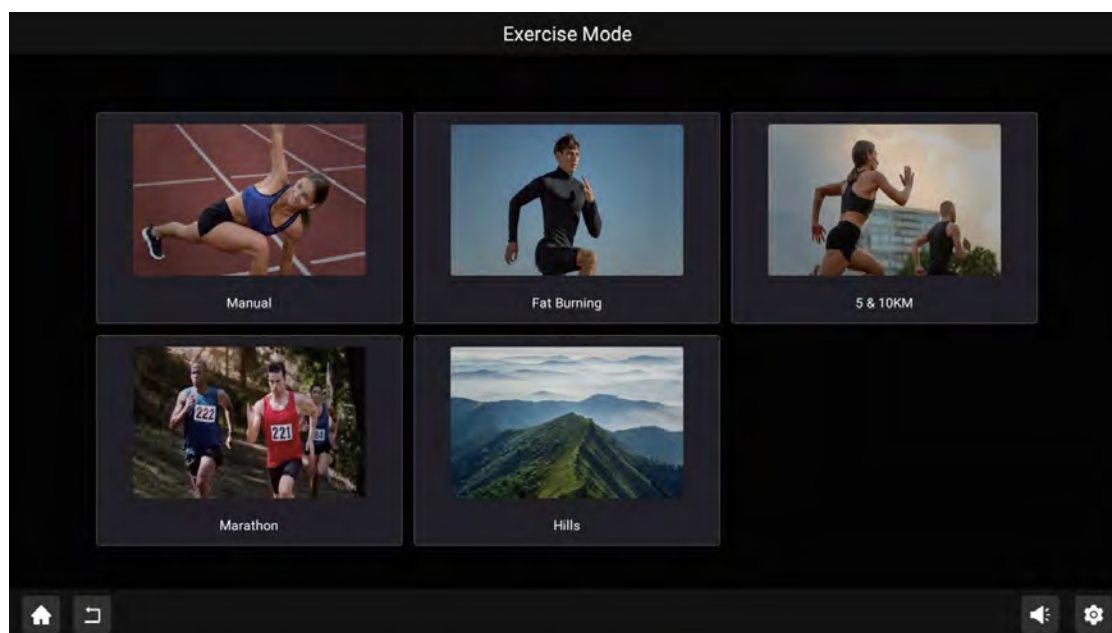
Konzola obsahuje vstavané tréningové programy:

Spaľovanie tukov

5 & 10 KM

Hory

Poznámka: Všetky režimy cvičenia začnú 3-sekundovým odpočtom. Po skončení tréningu prístroj prejde do režimu zklidnenia, počas ktorého sa rýchlosť a sklon znížia na stanovené hodnoty.



Manuálny režim

Manuálny režim poskytuje používateľom plnú kontrolu nad nastavením tréningu, čo umožňuje prispôsobiť každý aspekt cvičenia podľa vašich konkrétnych cieľov a preferencií. Tento režim ponúka tri rôzne podrežimy:

Režim času

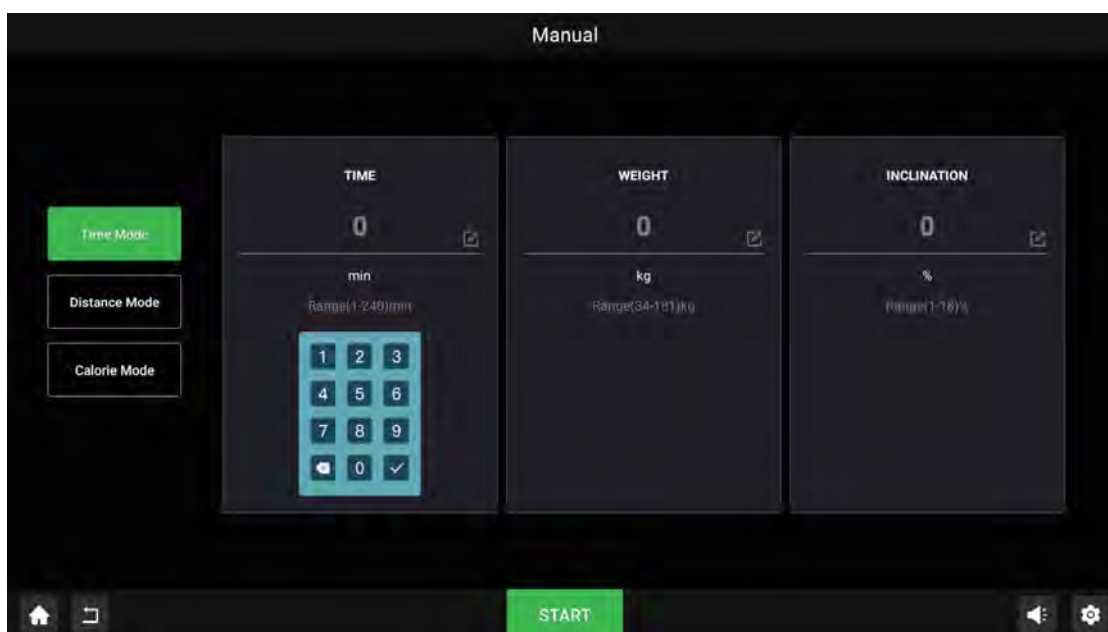
Cvičebný režim, ktorý umožňuje vybrať požadovanú dobu tréningu na základe vášho tréningového plánu. Úroveň výkonu zostáva konštantná, zatiaľ čo odpor sa automaticky nastavuje v určených intervaloch, aby vám pomohol dosiahnuť vaše tréningové ciele.

Režim vzdialenosti

Cvičebný režim, ktorý vám umožní nastaviť špecifickú vzdialenosť, ktorú chcete počas tréningu absolvovať. Doba tréningu sa automaticky prispôbi vašej rýchlosti, aby bolo zabezpečené, že dosiahnete stanovený cieľ vzdialenosti.

Režim kalórií

Cvičebný režim, ktorý vám umožní nastaviť špecifický cieľ spaľovania kalórií počas tréningu. Doba tréningu sa automaticky prispôbi vašej rýchlosti, čo vám pomôže dosiahnuť cieľové spaľovanie kalórií.



Nastaviteľné parametre

Pre ešte väčšie prispôsobenie tréningu je možné upraviť nasledujúce nastavenia:

Doba tréningu

Zadajte požadovanú dobu tréningu v rozmedzí od 1 do 240 minút.

Vzdialenosť tréningu

Zadajte požadovanú vzdialenosť tréningu v rozmedzí od 1 do 100 kilometrov.

Spálené kalórie

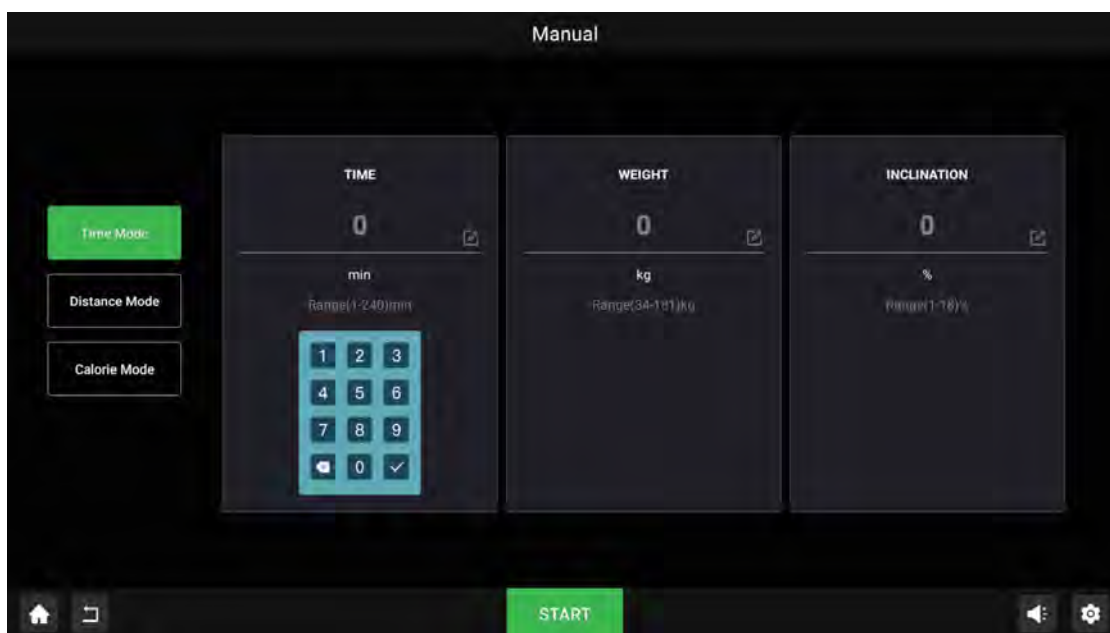
Zadajte cieľovú hodnotu spaľovania kalórií v rozmedzí od 100 do 1 000 kalórií.

Hmotnosť používateľa

Zadajte hmotnosť používateľa v rozmedzí od 34 do 181 kg, aby boli výpočty spaľovania kalórií počas tréningu čo najpresnejšie.

Úroveň sklonu

Zadajte požadovanú úroveň sklonu v rozmedzí od 1 do 18, aby ste prispôbili sklon a zvýšili intenzitu cvičenia.



Spaľovanie tukov

Cvičebný režim založený na sklone, ktorý používateľom umožňuje zvoliť vhodnú úroveň sklonu prispôsobenú ich tréningovému plánu. V tomto režime sa bežecský pás automaticky prispôsobí úrovni sklonu nastavené v programe. Počas tréningu môžu používatelia kedykoľvek upraviť rýchlosť a sklon, aby účinne dosiahli svoje fitness ciele.

Vek používateľa

Zadajte vek používateľa (rozmedzie: 10 až 99 rokov) pre presný výpočet spaľovania kalórií počas tréningu.

Cieľová tepová frekvencia

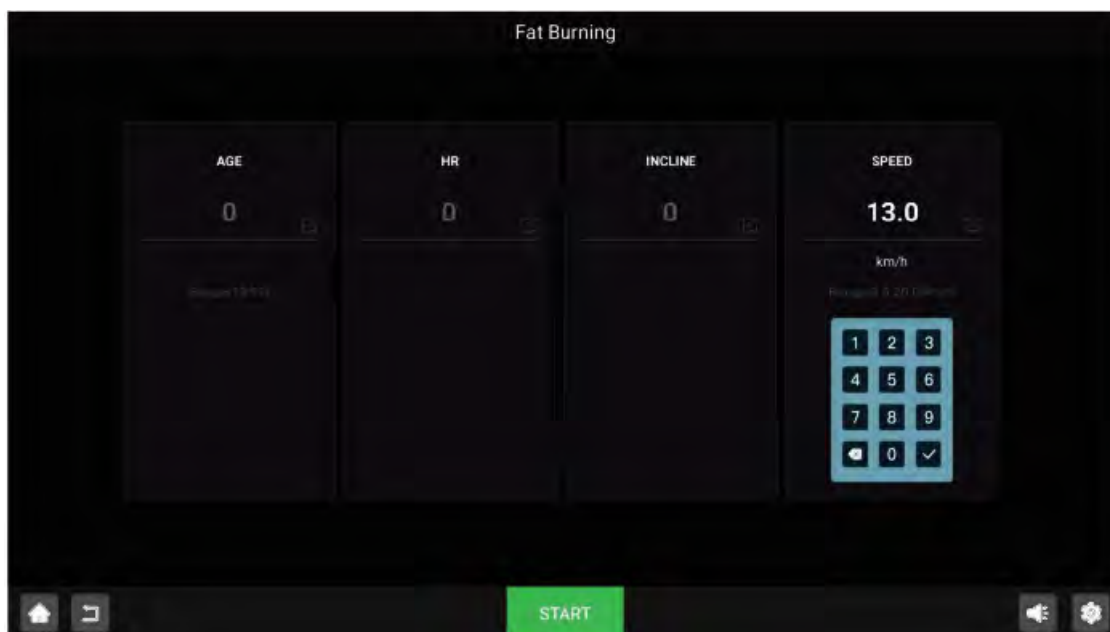
Zadajte požadovanú tepovú frekvenciu (rozmedzie: 40 až 220 úderov za minútu), aby ste účinne kontrolovali intenzitu tréningu a zlepšili účinnosť spaľovania tukov.

Úroveň sklonu

Zadajte požadovanú úroveň sklonu (rozmedzie: 1 až 18) pre nastavenie sklonu tréningu.

Rýchlosť

Zadajte požadovanú rýchlosť (rozmedzie: 0,5 až 20 km/h) pre prispôsobenie tempa tréningu.

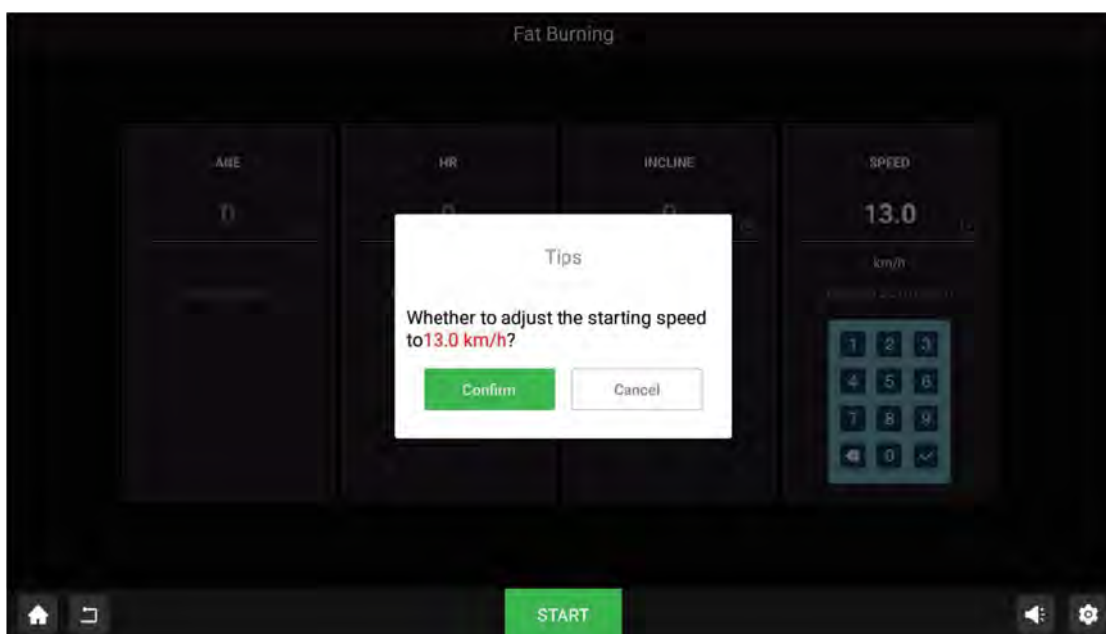


Bezpečnostné upozornenie:

Keď ručne nastavená rýchlosť prekročí 12 km/h, zobrazí sa výzva s otázkou:

„Chcete nastaviť počiatočnú rýchlosť na 13,0 km/h?“

Týmto je zabezpečený bezpečný a kontrolovaný začiatok vášho tréningu.



Režim behu na 5 a 10 km

Tieto vzdialenostné cvičebné režimy umožňujú používateľom zvoliť optimálne úrovne sklonu a rýchlosti prispôsobené ich tréningovému plánu. V týchto režimoch sa zariadenie na začiatku sedenia automaticky prispôsobí úrovni sklonu nastavené používateľom. Počas tréningu môžu používatelia ľahko upraviť rýchlosť a sklon podľa potreby, aby dosiahli svoje fitness ciele.

Úroveň tréningu

Zadajte požadovanú úroveň (rozmedzie: 1 až 10). Rýchlosť a sklon môžu byť počas tréningu upravené ľubovoľne.

Hmotnosť používateľa

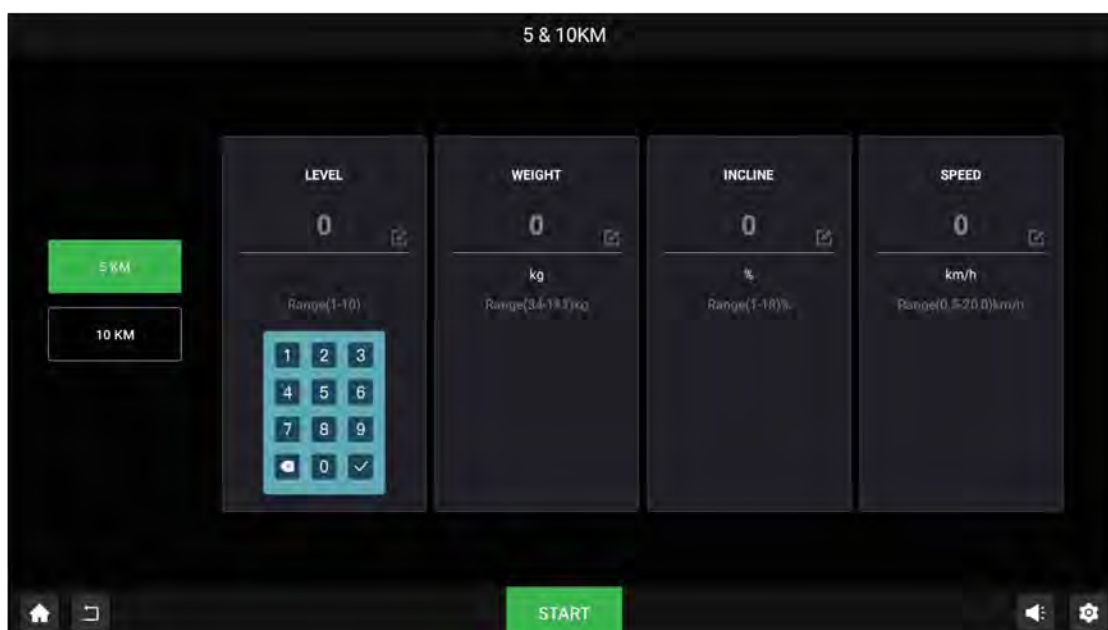
Zadajte hmotnosť používateľa (rozmedzie: 34 až 181 kg), aby boli výpočty spaľovania kalórií počas sedenia presné.

Úroveň sklonu

Zadajte požadovanú úroveň sklonu (rozmedzie: 1 až 18) pre nastavenie sklonu tréningu a úpravu intenzity.

Rýchlosť

Zadajte požadovanú rýchlosť (rozmedzie: 0,5 až 20 km/h) pre prispôsobenie tempa tréningu podľa vašich preferencií.



Režimy maratónu: Celý a polmaratón

Tieto vzdialenosťné cvičebné režimy umožňujú používateľom prispôsobiť úroveň sklony a rýchlosti podľa ich tréningového plánu. Na začiatku sedenia sa bežecký pás automaticky prispôsobí úrovni sklony nastavené používateľom. Počas tréningu majú používatelia flexibilitu upraviť nastavenia rýchlosti a sklony, aby lepšie zodpovedali ich fitness cieľom a optimalizovali výkon.

Používateľská hmotnosť

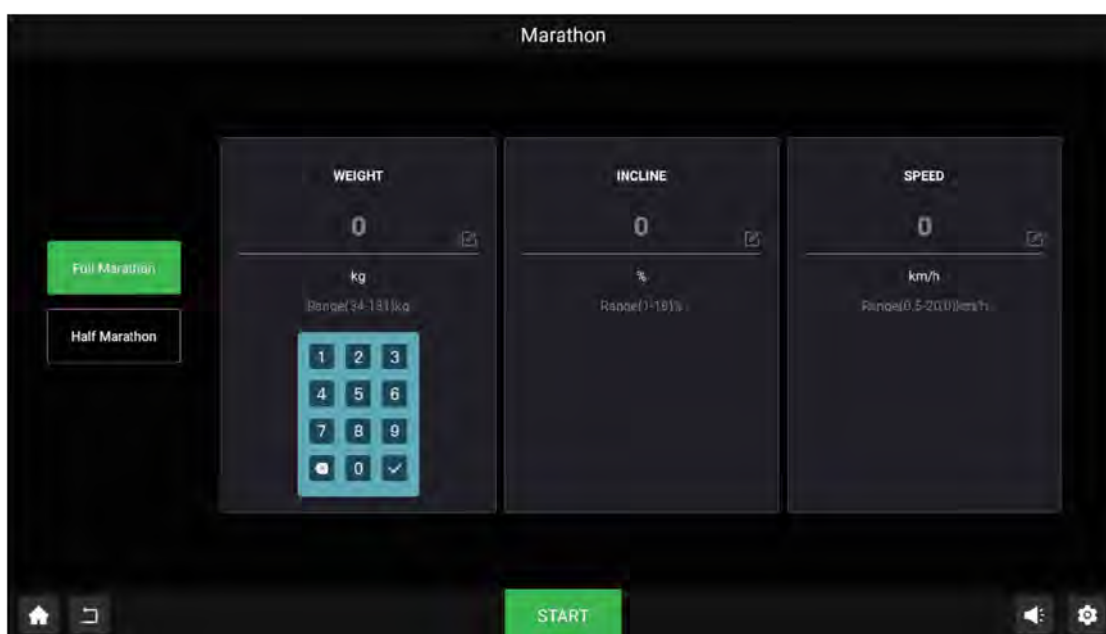
Zadajte hmotnosť používateľa (rozsah: 34 až 181 kg) pre presný výpočet spotreby kalórií počas cvičenia.

Úroveň sklonu

Nastavte požadovanú úroveň sklonu (rozsah: 1 až 18) pre prispôsobenie sklonu a intenzity tréningu.

Rýchlosť

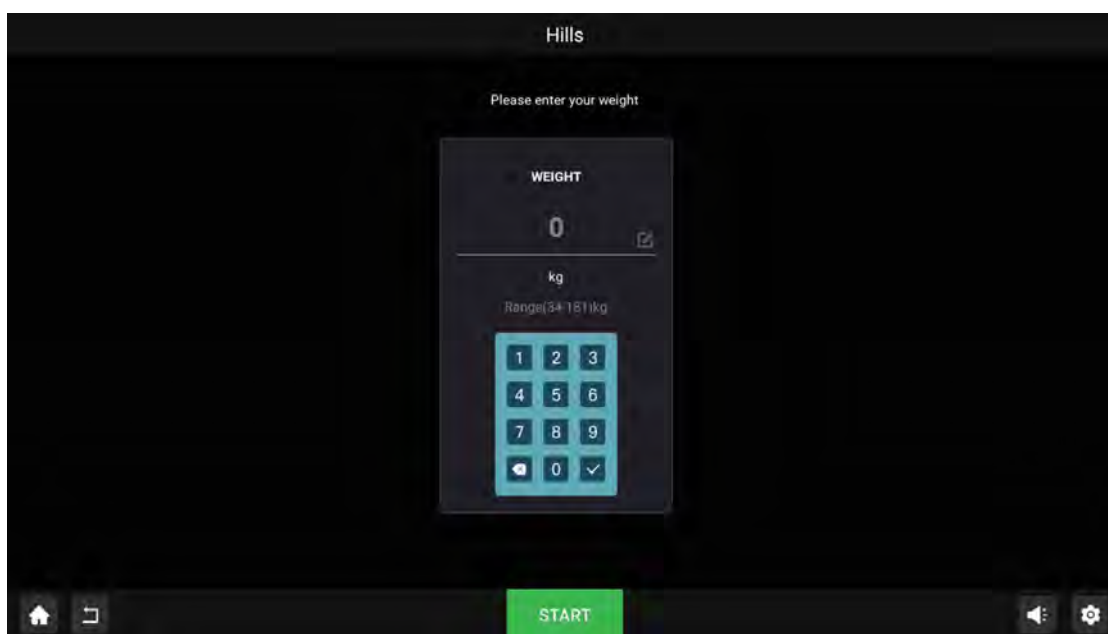
Nastavte požadovanú rýchlosť (rozsah: 0,5 až 20 km/h) pre prispôsobenie tempa tréningu podľa vašich preferencií.



Režim kopce

Režim kopce je cvičebný program založený na sklone, kde sa zariadenie na začiatku sedenia automaticky prispôsobí sklonu podľa prednastavenej sekvencie. Počas tréningu môžu používatelia voľne upraviť rýchlosť aj sklon, aby prispôbili sedenie svojim fitness cieľom a zlepšili svoj výkon.

Všetky cvičebné režimy začínajú 3-sekundovým odpočtom pred začiatkom. Akonáhle tréning skončí, zariadenie prejde do 120-sekundového režimu zklidnenia. Počas tejto doby sa rýchlosť a sklon postupne znížia na stanovené hodnoty pre uvoľnené zotavenie. Používatelia môžu tento režim zklidnenia opustiť skôr stlačením tlačidla Stop, ak si to prajú.

**Hmotnosť používateľa**

Zadajte hmotnosť používateľa (rozsah: 34 až 181 kg) pre presný výpočet spotreby kalórií počas tréningu.

Po zadání hmotnosti uživatele si můžete vybrat buď 5 km nebo 10 km horský program. Podrobný přehled těchto programů je uvedený níže:

Přehled tréninkového plánu na 5 km

Úroveň	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Sklon										
1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
2	✓	✓	✓	✓	✓					
3	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
4	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
5	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
6	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
7			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
8					✓	✓	✓	✓	✓	✓
9							✓	✓	✓	✓
10								✓	✓	✓

Přehled tréninkového plánu na 10 km

Úroveň	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Sklon										
1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
2	✓	✓	✓	✓	✓					
3	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
4	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
5	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
6	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
7			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
8					✓	✓	✓	✓	✓	✓
9							✓	✓	✓	✓
10								✓	✓	✓

Poznámka:

1. Tato tabulka zobrazuje iba zodpovedajúce úrovne a zmeny sklonov. Nezahrňa konkrétne pravidlá pre úpravy vzdialenosti a doby trvania v rámci programu.
2. Pri cvičebných programoch bez stanoveného času je východisková doba trvania tréningu 20 minút. Počas tejto doby zariadenie automaticky upraví sklon v rámci zadaného rozsahu úrovní podľa vybraného programu.

Tabuľka variácie sklonov pre režim Hill

Sklon	1	3
Rychlost'	1.5 / 3	4.9 / 5.1 / 5.3

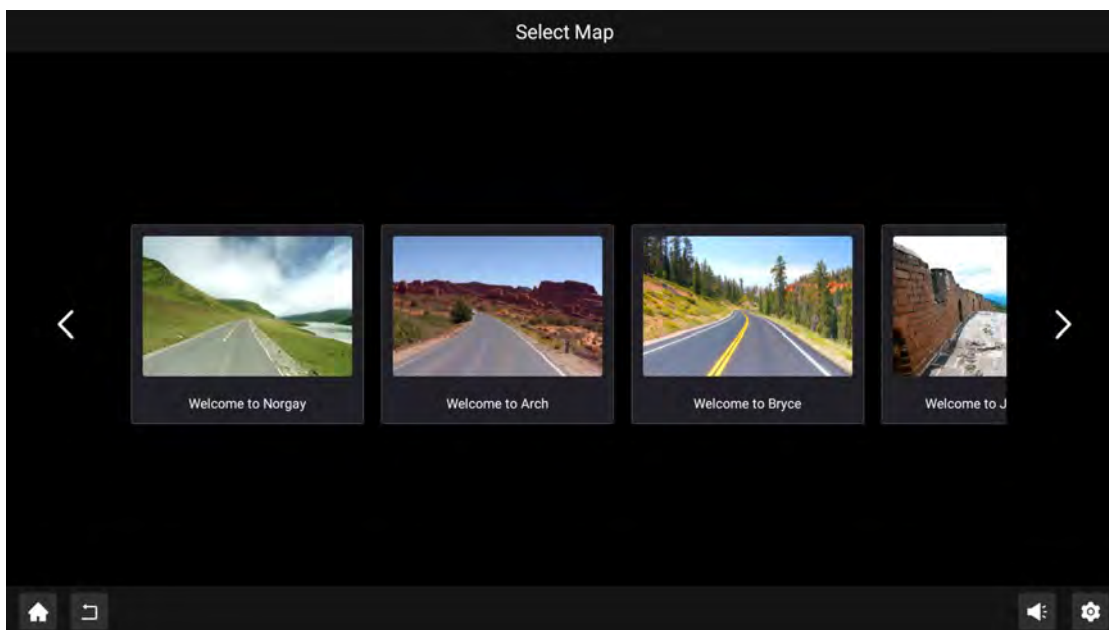
Poznámka:

1. Keď je sklon pôvodne nastavený na 1 %, zodpovedajúca rýchlosť je 1,5 km/h. Následne sa rýchlosť automaticky upraví na 3 km/h.
2. Keď je sklon 3 %, rýchlosť sa postupne zvýši z 4,9 km/h na 5,3 km/h podľa nastaveného programu.

SIMULÁCIA VONKAJŠIEHO CVIČENIA

Vonkajšie režimy

Používatelia si môžu vybrať z rôznych vonkajších cvičebných máp, ktoré simulujú rôzne terény a poskytujú tak imerzívny a pútavý zážitok z tréningu.



Úrovně sklony podľa intenzity

Mierna: Sklon 0%

Intenzívna: Sklon 2%

Hardcore: Sklon 4%

Maximálne úsilie: Sklon 6%



Poznámky:

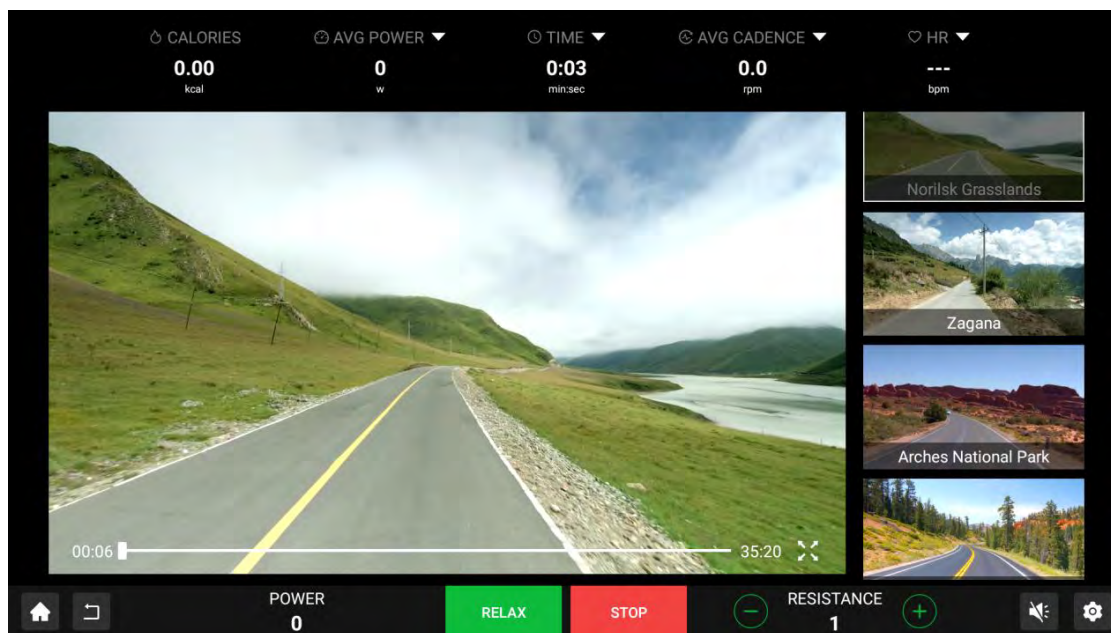
Keď je sklon nastavený na 1 %, počiatočná rýchlosť je 1,5 km/h a následne sa upraví na 3 km/h. Pri sklone 3 % sa rýchlosť postupne zvyšuje z 4,9 km/h na 5,3 km/h podľa nastaveného programu.

**Režim na celú obrazovku**

Kliknutím na tlačidlo pre celú obrazovku zobrazíte cvičebnú mapu v režime na celú obrazovku pre lepší zážitok z prehliadania.

**Ukončenie režimu na celú obrazovku**

Pre návrat k bežnému zobrazovaniu kliknite na tlačidlo pre ukončenie režimu na celú obrazovku.

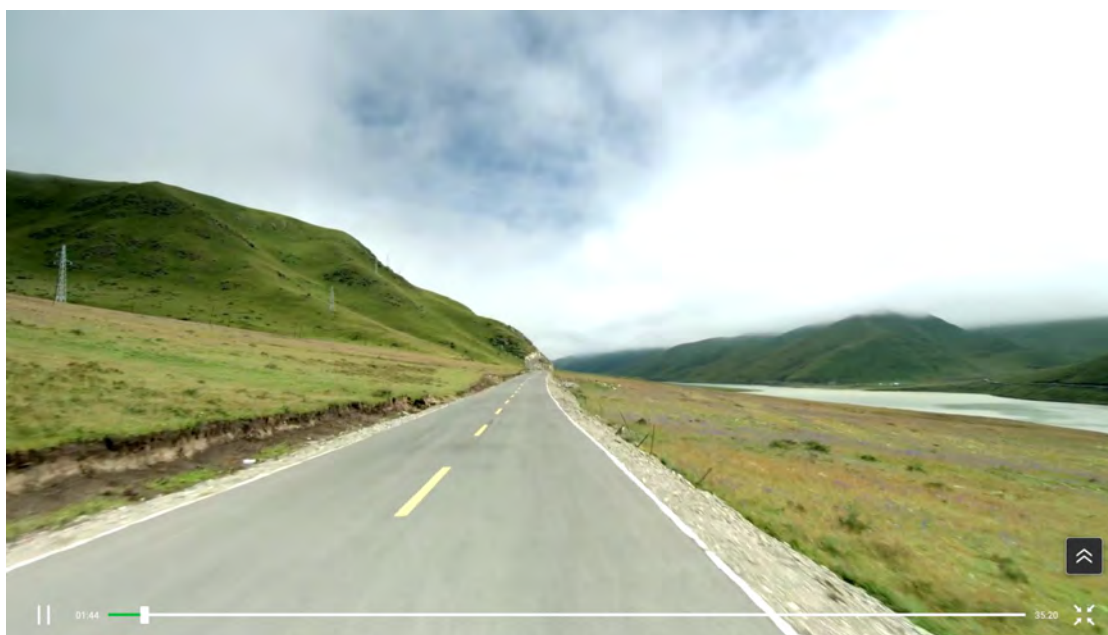
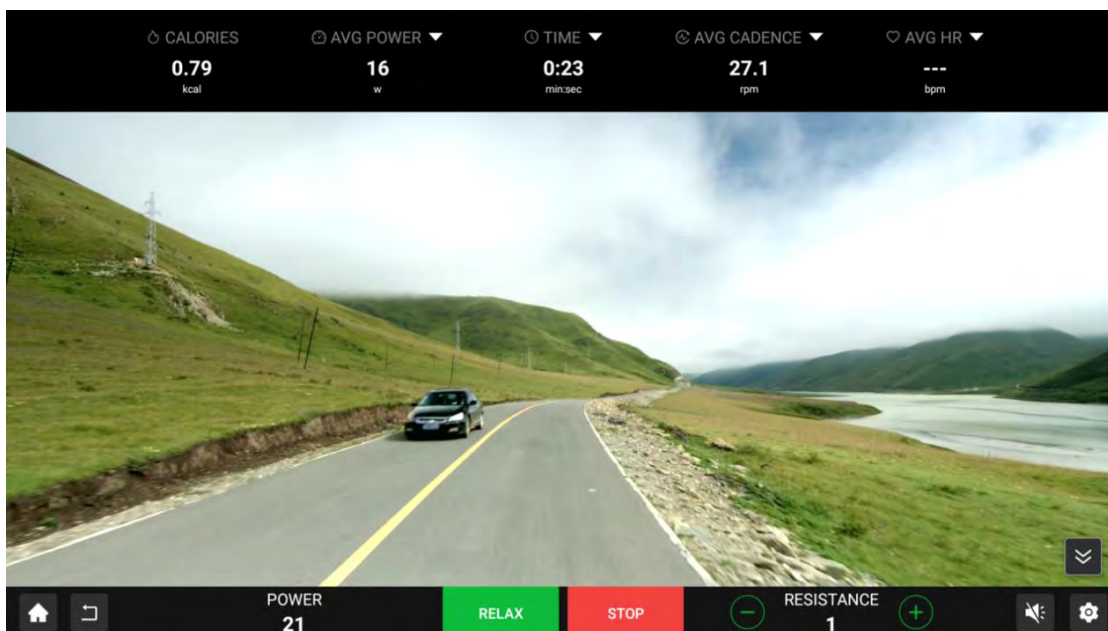


DÁTA A OVLÁDANIE ROZHRANIA



Skryť/zobraziť dátové panely

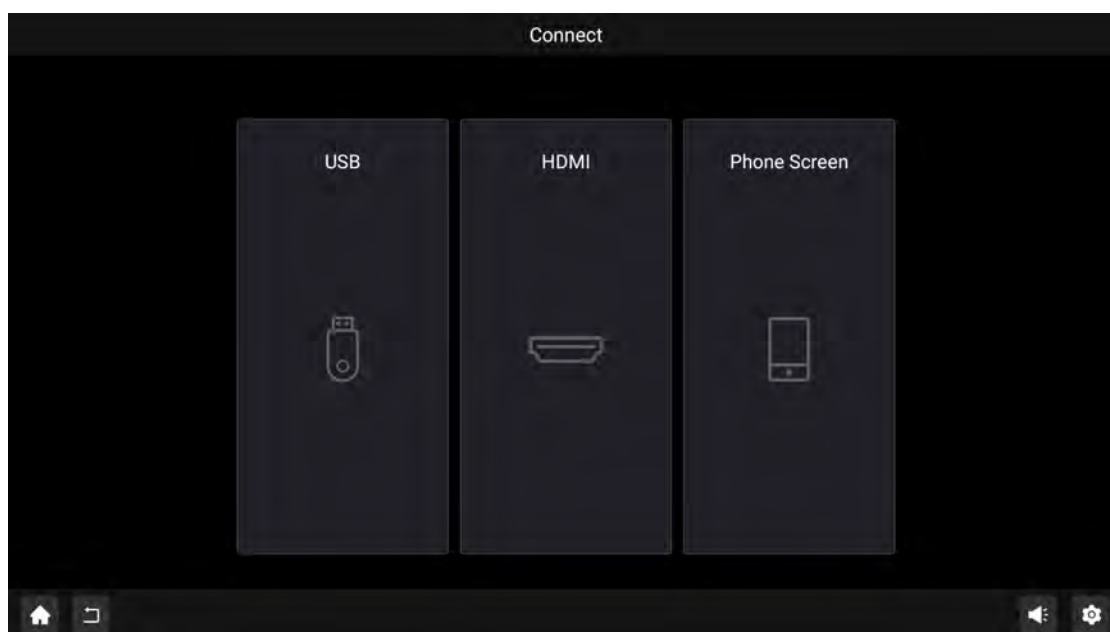
Používatelia môžu skryť horný dátový panel a spodný panel tlačidiel výberom príslušného tlačidla. Pre opätovné zobrazenie týchto panelov stačí kliknúť na rovnaké tlačidlo.



FUNKCIA PREHRÁVANIA MÉDIÍ

Pripravené na pripojenie

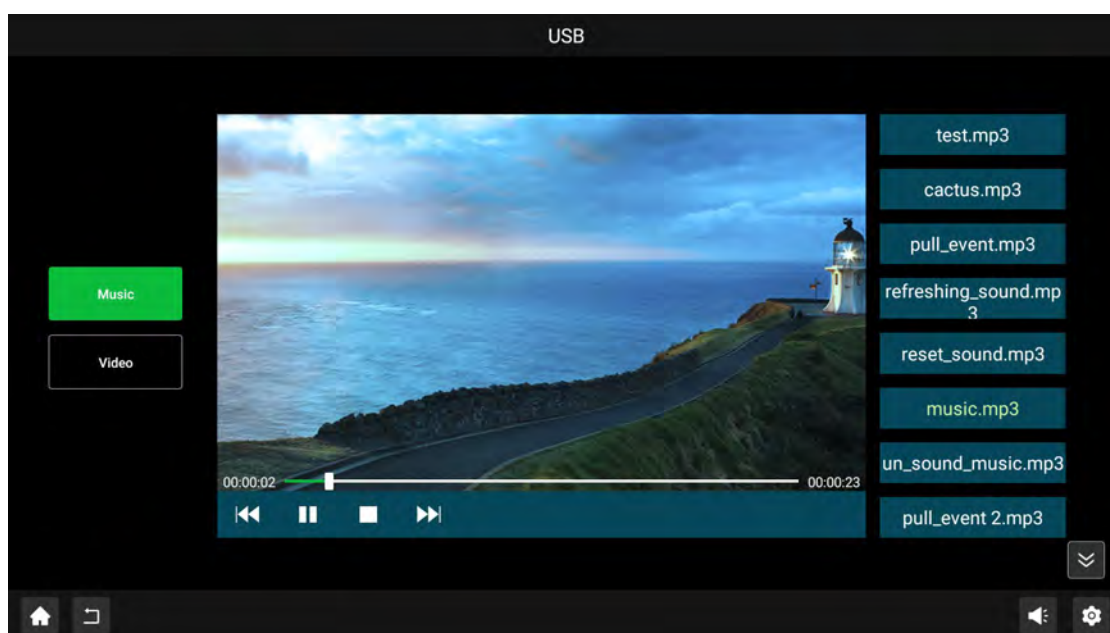
Používatelia sa môžu pripojiť k TFT konzole pomocou USB, HDMI alebo zrkadlením obrazovky mobilného telefónu (iOS/Android).



USB Režim

Music

Hudba: Používatelia môžu prehrávať zvukové súbory priamo z USB flash disku. Podporované audio formáty zahŕňajú: MP3, WMA, WAV, APE, FLAC, AAC, OGG, M4A, 3GPP a väčšinu bežných formátov.

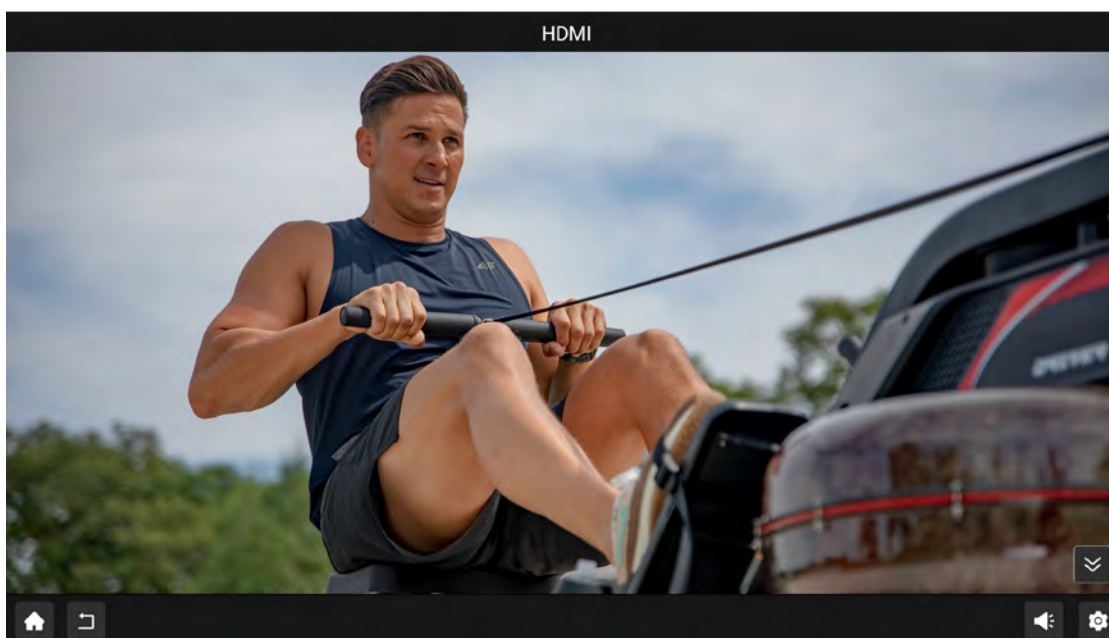


Video

Video: Konzola podporuje prehrávanie videí z USB flash disku v rôznych formátoch. Systém umožňuje dekódovanie viacerých videí v rozlíšení 1080p/2160p a je kompatibilný s formátmi ako H.265, H.264, VP8, MAV, WMV, AVS, H.263, MPEG4 a väčšinou bežných formátov.

HDMI režim

Používatelia môžu pripojiť externé zariadenia cez HDMI na vstup videa.



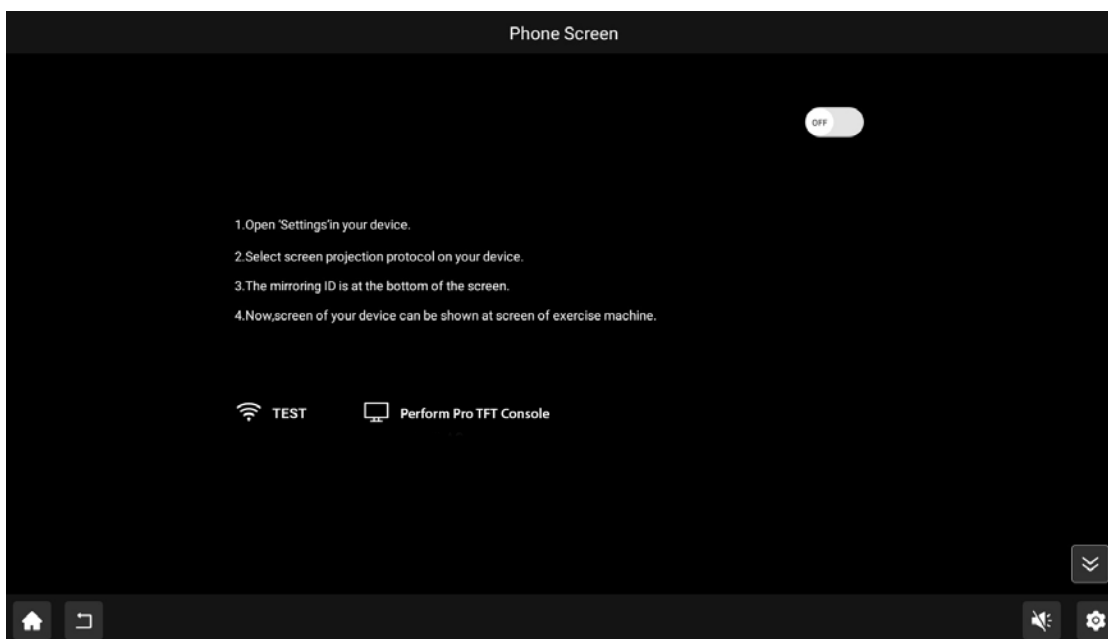
FUNKCIA ZRKADLENIA OBRAZOVKY

Zrkadlenie obrazovky

Táto funkcia umožňuje používateľom prenášať obrazovku ich mobilného zariadenia priamo na displej konzoly.

Podporované zariadenia: Zariadenia so systémom Android a iOS s integrovanou funkciou Miracast.

Alternatívna metóda: Používatelia môžu tiež využiť možnosti zrkadlenia obrazovky dostupné v kompatibilných mobilných video aplikáciách na streamovanie obsahu na konzolu.



APLIKÁCIE TRETÍCH STRÁN

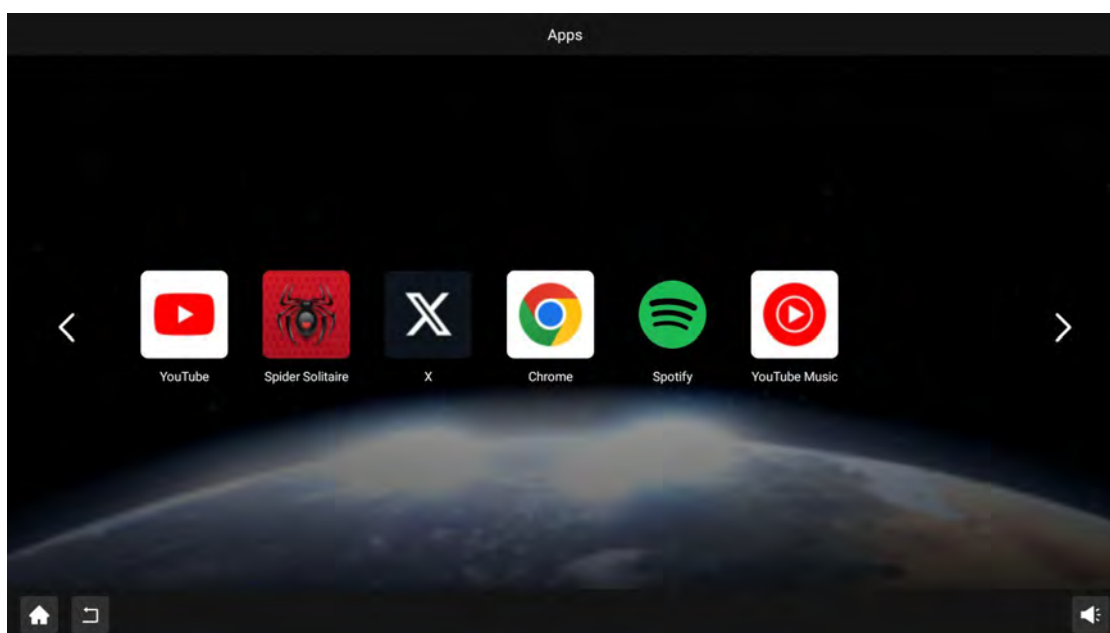
Konzola podporuje softvér tretích strán pre rozšírenú funkcionality.

Poznámka: Dostupnosť aplikácií sa môže líšiť v závislosti od aktualizácií systému.



Návrat na domovskú stránku

Pre návrat na domovskú stránku z aplikácie kliknite na tlačidlo domov.

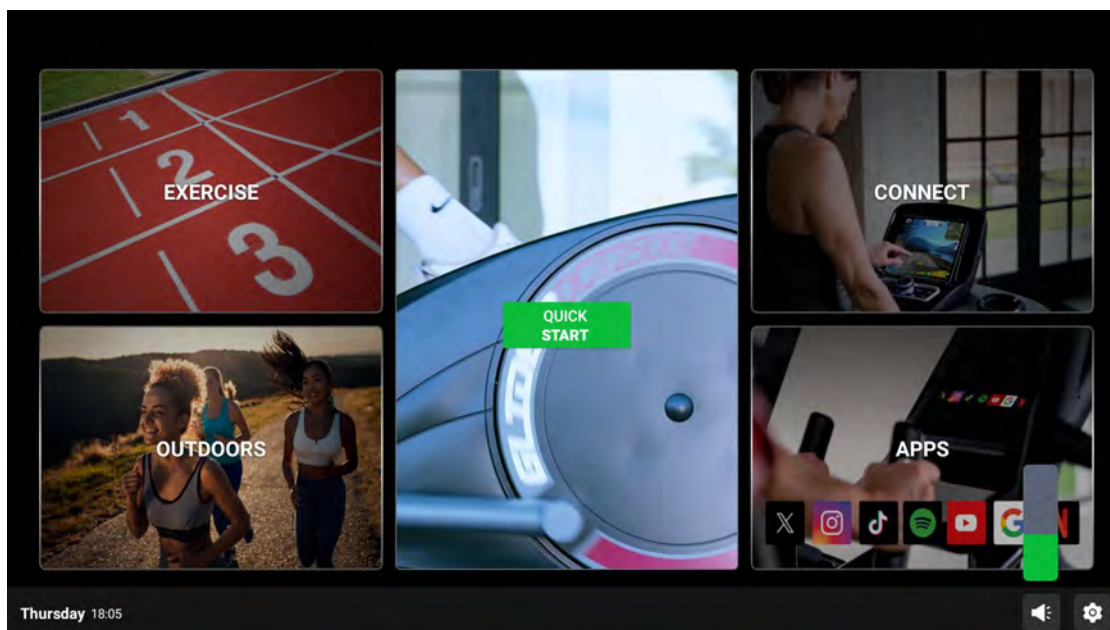


NASTAVENIE SYSTÉMU



Ovládání zvuku

Použivatelé mohou snadno upravit hlasitost pomocí tlačítek pro ovládání zvuku na obrazovce.



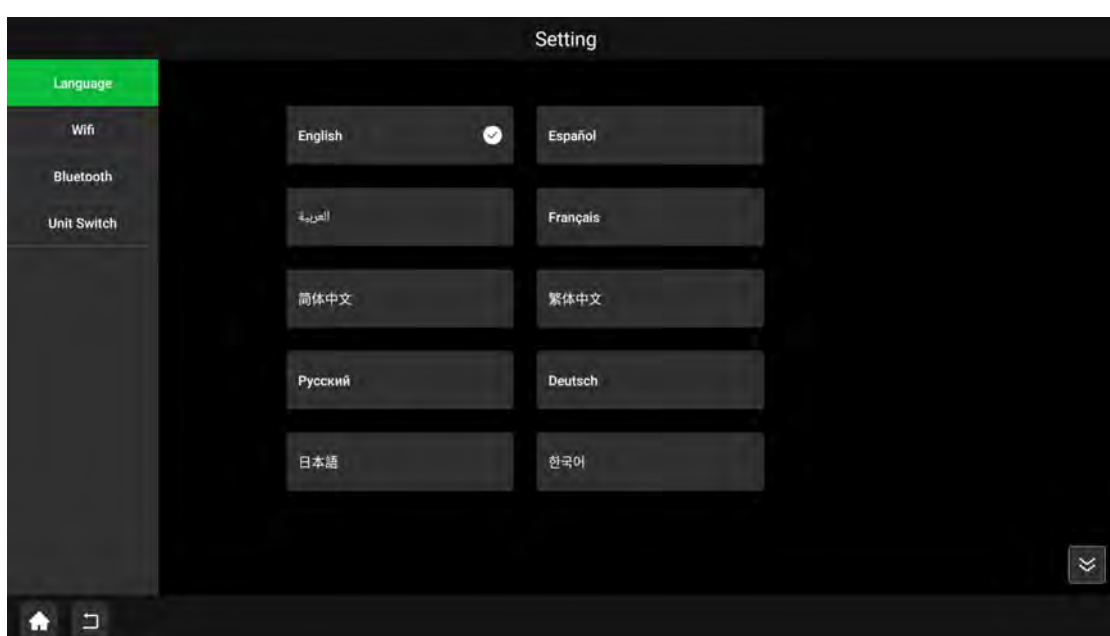
Menu nastavení

Přístupem do menu Nastavení můžete nakonfigurovat základní systémové možnosti.

Výběr jazyka

Vyberte preferovaný systémový jazyk.

Poznámka: Změna jazyka způsobí restartování systému. V některých případech se po restartu nemusí nastavit jazyk na přednastavený jazyk.

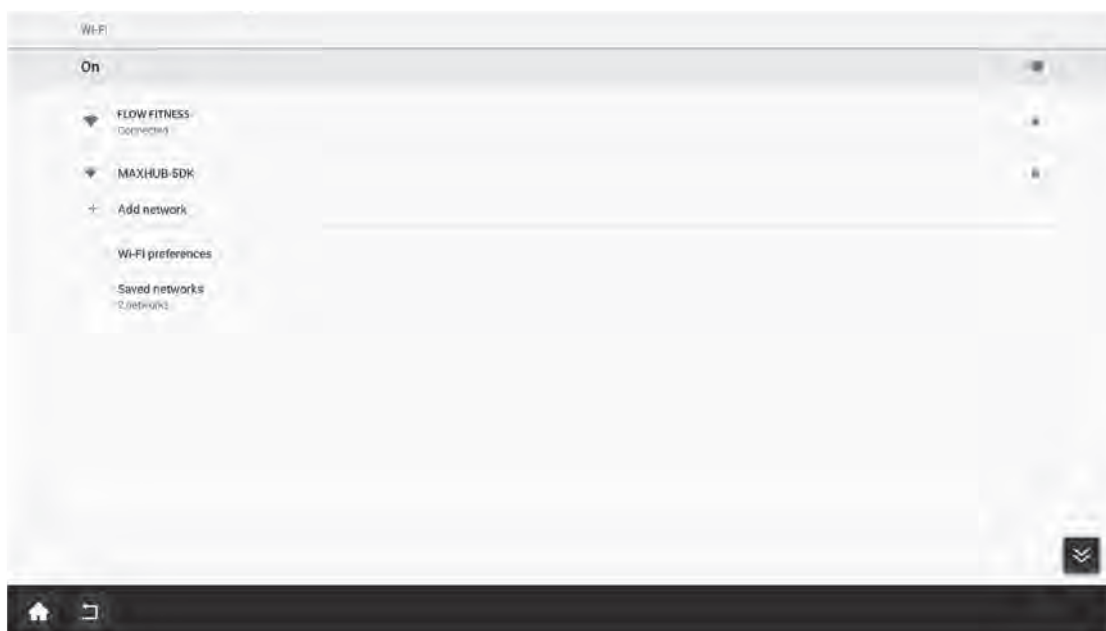


NASTAVENIE WI-FI

Pripojenie k Wi-Fi

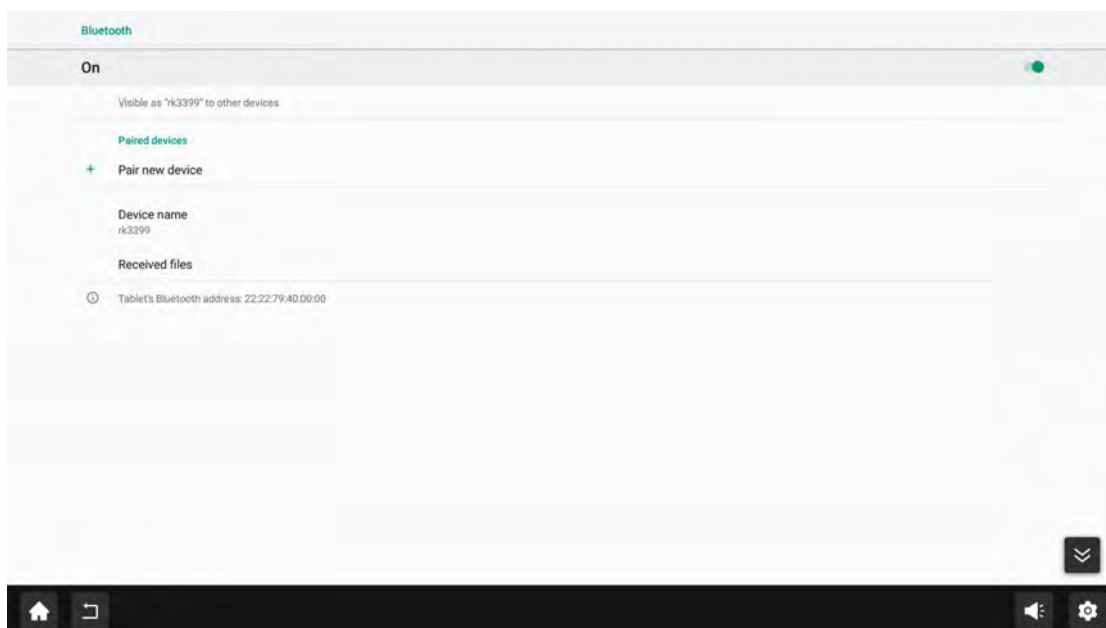
Pripojte konzolu k sieti Wi-Fi, aby ste aktivovali online funkcie.

Riešenie problémov: Ak máte problémy s pripojením, reštartujte bezdrátový router alebo skontrolujte nastavenie kanála routera.



Bluetooth

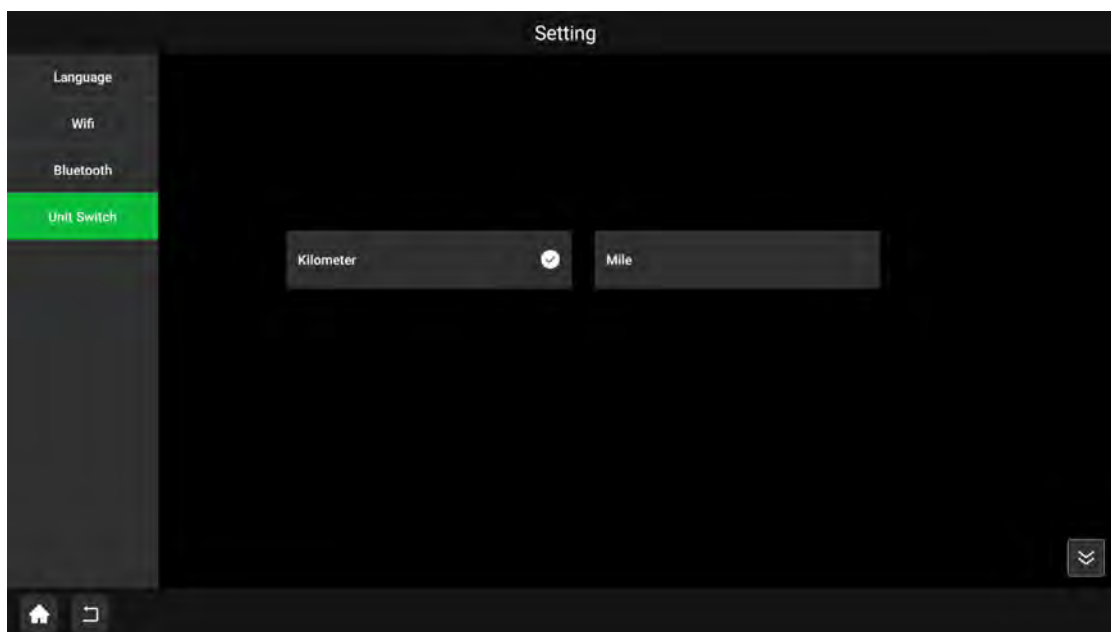
Konzola podporuje pripojenie cez Bluetooth na slúchadlá a externé reproduktory.



JEDNOTKY MERANIA

Prepnutí jednotiek

Lahko prepínajte medzi kilometrami a míľami. Systém automaticky upraví metriky rýchlosti a vzdialenosti na základe vybranej jednotky.



SKLADOVANIE, PRESUN A POUŽÍVANIE

Presun bežeckého pásu:

Vypnutie a príprava

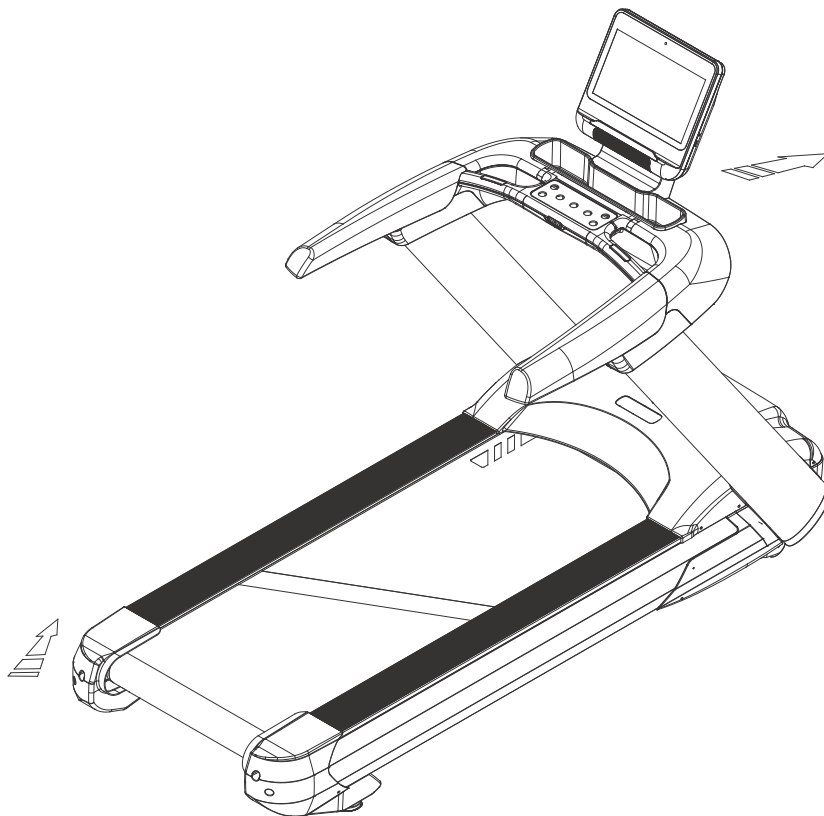
- Najprv vypnite bežecý pás a počkajte, kým sa úplne zastaví.
- Postavte sa k zadnej časti bežeckého pásu a zdvihnite ho oboma rukami (ako je znázornené na obrázku).

Presun bežeckého pásu

- Tlačte bežecý pás dopredu, aby ste ho presunuli na požadované miesto.

Poznámka:

- Pred presunutím bežeckého pásu sa uistite, že:
- Je zástrčka odpojená.
- Stupne náklonu sú v normálnej polohe.
- Ak tak neurobíte, mohlo by dôjsť k poškodeniu zástrčky, zásuvky alebo samotného bežeckého pásu.



ÚDRŽBA

Pokyny pre údržbu

Dôležité upozornenie:

Pred vykonávaním akejkoľvek údržby sa uistite, že je bežecský pás vypnutý a odpojený zo zásuvky.

Čistenie bežecského pásu

Pravidelné čistenie môže výrazne predĺžiť životnosť vášho bežecského pásu. Postupujte podľa týchto krokov:

- Odstraňovanie prachu: Pravidelne čistite bežecský pás, najmä oblasť okolo pásu, aby sa zabránilo hromadeniu prachu pod pásom.
- Obuv: Vždy sa uistite, že máte čistú obuv, aby sa na bežecský pás nedostali cudzie predmety, ktoré by mohli
- Čistenie povrchu: Na čistenie povrchu bežecského pásu použite vlhkú handričku s jemným mydlom. Dávajte pozor, aby sa voda nedostala na elektrické súčasti alebo pás.

Poznámka: Pred odstránením krytu motora vždy odpojte bežecský pás zo zásuvky. Oblasť motora čistite od prachu raz ročne.

Údržba bežecského pásu

Váš bežecský pás je vopred namazaný olejom medzi bežecskou doskou a pásom. Správne mazanie je nevyhnutné na zníženie trenia, ktoré ovplyvňuje životnosť a výkon bežecského pásu. Odporúča sa pravidelná kontrola, a ak si všimnete opotrebovanie bežeckej dosky, kontaktujte naše zákaznícke centrum.

Harmonogram mazania

Typ používateľa	Frekvencia cvičenia	Plán mazania
Neaktívny	Menej ako 3 hodiny týždenne	Raz za rok
Aktívny	3–5 hodín týždenne	Raz za 6 mesiacov
Vysoko aktívny	Viac ako 5 hodín týždenne	Raz za 3 mesiace

Odporúčame zakúpiť silikónový olej u miestneho predajcu alebo kontaktovať priamo nášho distribútora.

Poznámka: Pridajte 45–50 ml oleja pri každom mazaní. Nalievajte pomaly, aby nedošlo k nadmernému premazaniu. Po aplikácii oleja zotrite prebytok z pásu a dosky.

Ako aplikovať silikónový olej

Naklonenie bežecského pásu

- Nakloňte bežecský pás do uhla 45 stupňov.

Zdvihnutie bežecského pásu a nanosenie oleja

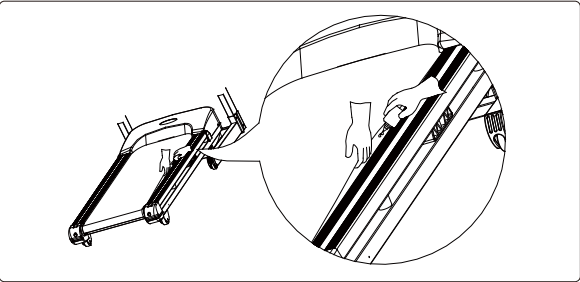
- Jemne zdvihnite bežecský pás a naneste silikónový olej na bežecnú plochu. Nalievajte olej tak, aby sa rovnomerne rozprestrel smerom do stredu plochy.

Stabilizácia bežecského pásu

- Po aplikácii oleja vráťte bežecský pás do pôvodnej polohy.

Rozťahovanie pásu

- Zapnite bežecský pás na nízku rýchlosť a nechajte ho niekoľko minút bežať, aby sa olej vstrebal.
- Potom postupne zvyšujte rýchlosť.



Pokyny pre údržbu**Odpočínok bežeckého pásu pre dlhú životnosť**

Pre zachovanie výkonu a predĺženie životnosti bežeckého pásu sa odporúča vypnúť napájanie po každých dvoch hodinách používania a nechať pás odpočívať 10 minút pred ďalším použitím.

Nastavenie napnutia bežeckého pásu

Ak je bežecký pás príliš voľný, môže pri používaní preklzovať, čo môže narušiť váš tréning.

Ak je pás príliš napnutý, môže to znížiť účinnosť motora, spôsobiť nadmerné opotrebovanie valcov a bežeckého pásu a zapríčiniť vibrácie bežeckého pásu.

Kontrola napnutia bežeckého pásu

Ak chcete zistiť, či je pás správne napnutý, zdvihnite bežecký pás od bežeckej dosky. Medzera by mala byť približne 50–75 mm.

Úprava bežeckého pásu pre správne napnutie

Aby bežecký pás správne fungoval, upravte jeho napnutie na správnu úroveň a udržiajte ho vycentrovaný.

Kroky pre úpravu bežeckého pásu:**Umiestnite bežecký pás na rovný povrch**

Uistite sa, že bežecký pás stojí na rovnom a stabilnom povrchu.

Spustenie bežeckého pásu na 3,5 km/h

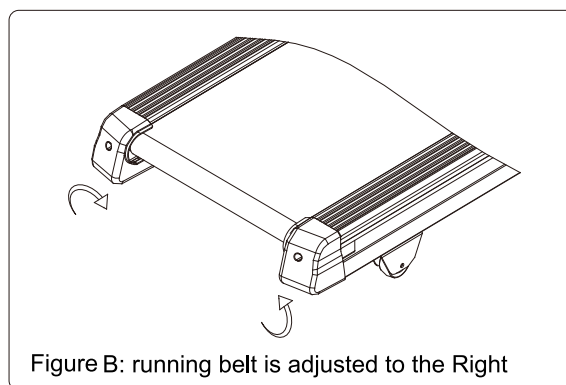
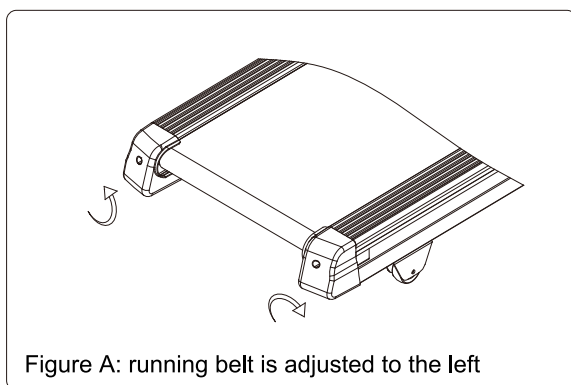
Nastavte rýchlosť bežeckého pásu na 3,5 km/h a sledujte polohu bežeckého pásu.

Ak sa pás posúva doprava

Otočte pravú nastavovaciu skrutku v smere hodinových ručičiek o 1/2 otáčky (pozri obrázok A).

Ak sa pás posúva doľava

Otočte ľavú nastavovaciu skrutku proti smeru hodinových ručičiek o 1/2 otáčky (pozri obrázok B).



ODSTRAŇOVANIE ZÁVAD

Závaďa	Počítač bežeckého pásu sa nezapína
Riešenie	Skontrolujte napájanie: Uistite sa, že je zástrčka správne pripojená do riadne uzemnenej zásuvky. Skontrolujte vypínač: Uistite sa, že je vypínač v blízkosti napájacieho kábla v polohe "ON" alebo "I". Skontrolujte poistku: Prezrite si poistku v blízkosti vypínača. Ak je poistka prasknutá, kontaktujte svojho predajcu pre pomoc.
Závaďa	Segmenty obrazovky sa nezobrazujú
Riešenie	Ak sa segmenty TFT obrazovky nezobrazujú, môže byť obrazovka poškodená. Kontaktujte svojho predajcu pre podporu.
Závaďa	Na obrazovke sa zobrazuje „prosím nainštalujte bezpečnostný kľúč“
Riešenie	Bezpečnostný kľúč chýba alebo nie je správne umiestnený. Vložte bezpečnostný kľúč do určeného slotu na bežecom pásu.
Závaďa	Zariadenie iOS alebo Android sa nepripojuje k T6i
Riešenie	Kroky na riešenie problémov s pripojením: Zavrite všetky aplikácie, ktoré sa pripájajú k T6i. Vypnite bežecý pás pomocou vypínača 1/0, počkajte 5 sekúnd a znovu ho zapnite. Prejdite do nastavení Bluetooth vášho zariadenia, vyberte „Zabudnúť toto zariadenie“ a vypnite Bluetooth. Postupujte podľa krokov na pripojenie Bluetooth uvedených v návode na opätovné pripojenie.
Závaďa	Problémy so senzorom srdcového tepu Ak senzory na madlách bežeckého pásu nie sú konzistentné pri čítaní vášho srdcového tepu:
Závaďa	Príčiny: Pot, pohyb alebo krémy na rukách môžu negatívne ovplyvniť senzory. Odporúča sa používať Bluetooth hrudný pás pre presnejšie monitorovanie srdcového tepu počas tréningu. Senzory na madlách sú určené najmä pre rýchlu kontrolu srdcového tepu.
Závaďa	Ak Bluetooth hrudný pás neodosiela dáta o srdcovom tepe:
Riešenie	Uistite sa, že obrazovka vášho zariadenia Flow Fitness je aktívna a nie je pripojená k inému zariadeniu. Skontrolujte, či hrudný pás nie je spárovaný s iným zariadením, ako je smartfón alebo tablet. Postupujte podľa pokynov v návode hrudného pásu, najmä čo sa týka navlhčenia senzorov pre lepší kontakt s pokožkou. Skontrolujte, či je batéria plne nabitá a správne nainštalovaná. Uistite sa, že hrudný pás je nosený pevne, aby zabezpečil správny kontakt.

Prehľad najbežnejších problémov

Problém	Možná příčina	Riešenie
Bežecský pás sa nespustí	1. Zástrčka nie je zapojená alebo je vypnutý hlavný vypínač.	1. Zapojte zástrčku a zapnite hlavný vypínač.
	2. Zafungoval nadprúdový ochranný systém bežecského pásu.	2. Vymeňte poistku alebo resetujte nadprúdovú ochranu.
	3. Zafungoval nadprúdový istič v domácnosti.	3. Resetujte domáci istič.
	4. Bezpečnostný kľúč nie je správne zasunutý.	4. Zasuňte bezpečnostný kľúč do správnej polohy.
Preklzavanie bežiaceho pásu	Bežiaci pás nie je dostatočne napnutý.	Upravte napnutie pásu (pozri návod na údržbu).
Preklzavanie klinového remeňa	Klinový remeň nie je dostatočne napnutý.	Kontaktujte náš servis.
Bežecský pás je mimo stredu	Nevyváženosť valcov.	Nastavte bežiaci pás do osy roviny (pozri návod na údržbu).
Zvláštny hluk počas cvičenia	1. Rotujúca os potrebuje mazanie.	1. Naneste silikónový olej na rotujúcu os.
	2. Uvoľnila sa matica.	2. Dotiahnite všetky uvoľnené matice

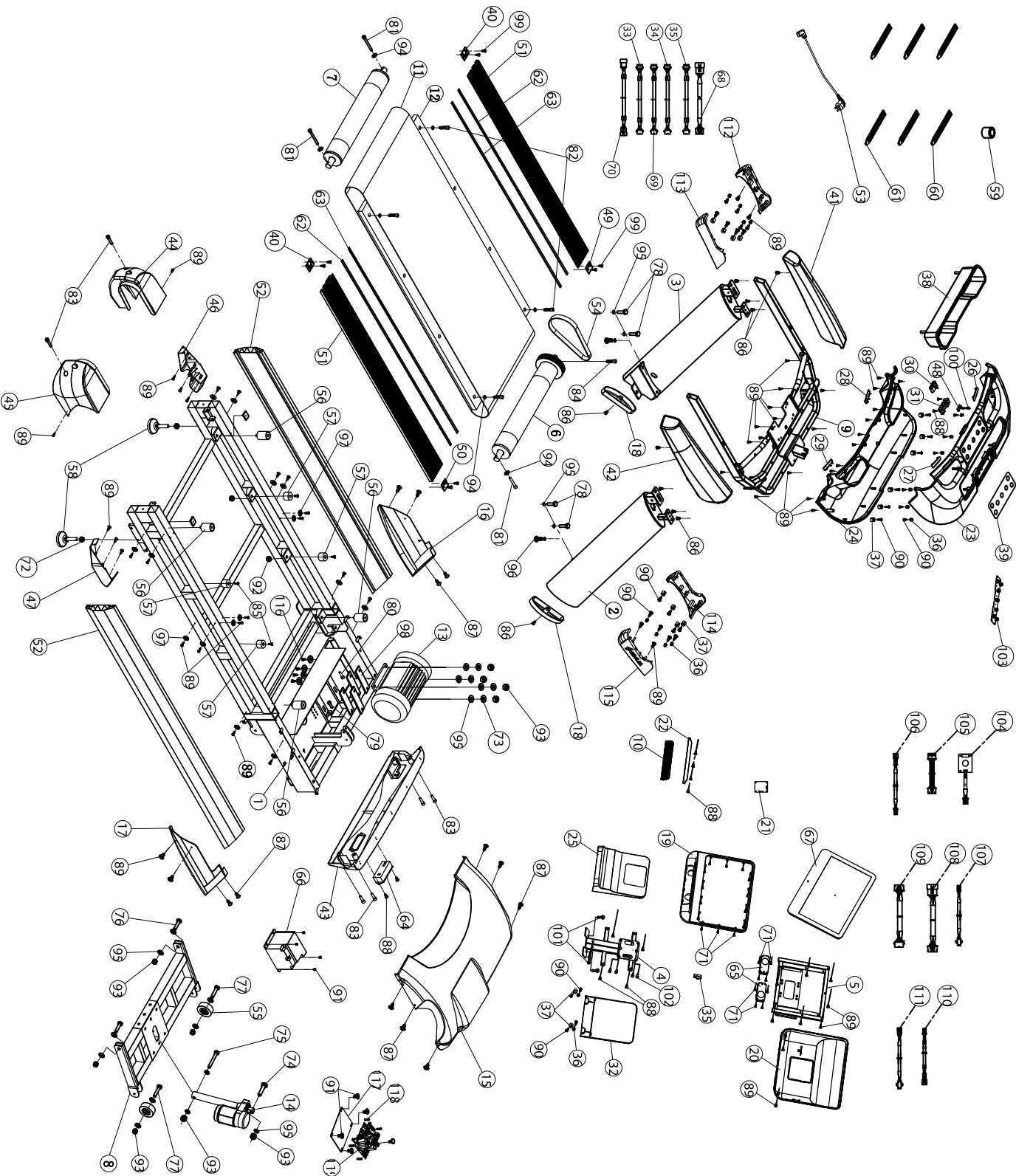
Dôležitá poznámka:

Ak si všimnete opotrebovaní alebo poškodení častí, okamžite prestanete bežecký pás používať. Pred pokračovaním v používaní vymeňte poškodené časti za originálne diely od výrobcu.

ZÁRUKA

Záruku na váš produkt poskytuje distributor Flow Fitness vo vašej krajine a predajca, u ktorého ste produkt zakúpili. Pre kontaktné informácie navštívte <https://www.flowfitness.com/en/dealers/>.

DIAGRAM



Č.	Popis (CZ)	Množství	Popis (SK)	Množství
1	Hlavní rám	1	Hlavný rám	1
2	Pravý sloupek	1	Pravý stĺpik	1
3	Levý sloupek	1	Ľavý stĺpik	1
4	Držák horního panelu	1	Držiak horného panela	1
5	Stojan na ovládací panel	1	Stojan na ovládací panel	1
6	Přední válec	1	Predný valec	1
7	Zadní válec	1	Zadný valec	1
8	Zvedací rám	1	Zdvíhací rám	1
9	Rám madla	1	Rám madla	1
10	Sítka reproduktoru	1	Sieťka reproduktora	1
11	Běžecový pás	1	Bežecový pás	1
12	Běžecová deska	1	Bežecová doska	1
13	AC motor	1	AC motor	1
14	Zvedací motor	1	Zdvíhací motor	1
15	Kryt motoru	1	Kryt motora	1
16	Levý kryt	1	Ľavý kryt	1
17	Pravý kryt	1	Pravý kryt	1
18	Zátka oválné vnitřní trubky	2	Zátka oválné vnútornej trubky	2
19	Horní kryt ovládacího panelu	1	Horný kryt ovládacieho panela	1
20	Spodní kryt ovládacího panelu	1	Spodný kryt ovládacieho panela	1
22	Držák tabletu	1	Držiak tabletu	1
23	Horní kryt displeje/ovládacího panelu	1	Horný kryt displeja/ovládacieho panela	1
24	Spodní kryt displeje/ovládacího panelu	1	Spodný kryt displeja/ovládacieho panela	1
25	Přední kryt displeje/ovládacího panelu	1	Predný kryt displeja/ovládacieho panela	1
26	Levý teplotní senzor	1	Ľavý teplotný senzor	1
27	Pravý teplotní senzor	1	Pravý teplotný senzor	1
28	Levý spodní teplotní senzor	1	Ľavý spodný teplotný senzor	1
29	Pravý spodní teplotní senzor	1	Pravý spodný teplotný senzor	1
30	Bezpečnostní vypínač	1	Bezpečnostný vypínač	1
31	Základna bezpečnostního vypínače	1	Základňa bezpečnostného vypínača	1
32	Zadní ochranný kryt	1	Zadný ochranný kryt	1
34	Aux kabel	1	Aux kábel	1
35	USB 2.0 kabel	1	USB 2.0 kábel	1
36	Horní kryt sloupku	16	Horný kryt stĺpika	16
37	Spodní část ovládacího panelu/displeje	16	Spodná časť ovládacieho panela/displeja	16
38	Držák na láhev	1	Držiak na fľašu	1
39	Povrch kláves	1	Povrch kláves	1
40	Zadní doraz	1	Zadný doraz	1

Číslo	Popis (CZ) - Opraveno	Množství	Popis (SK) - Opravené	Množství
41	Levé opěradlo	1	Ľavé opieradlo	1
42	Pravé opěradlo	1	Pravé opieradlo	1
43	Přední rohová ochrana	1	Predná rohová ochrana	1
44	Levá zadní rohová ochrana	1	Ľavá zadná rohová ochrana	1
45	Pravá zadní rohová ochrana	1	Pravá zadná rohová ochrana	1
46	Levý zadní rohový kryt	1	Ľavý zadný rohový kryt	1
47	Pravý zadní rohový kryt	1	Pravý zadný rohový kryt	1
48	Deska bezpečnostního vypínače	1	Doska bezpečnostného vypínača	1
49	Levý přední doraz	1	Ľavý predný doraz	1
50	Pravý přední doraz	1	Pravý predný doraz	1
51	Plastové lemování	2	Plastové lemovanie	2
52	Plastový boční pás	2	Plastový bočný pás	2
53	Napájecí kabel	1	Napájací kábel	1
54	Popruh s více úchyty	1	Popruh s viacerými úchytmi	1
55	Přepravní kolečko	2	Prepravné koliesko	2
56	Tlumič	2	Tlmič	2
57	Tlumič	4	Tlmič	4
58	Zadní opěra	2	Zadná opieračka	2
59	Magnetický kroužek	1	Magnetický krúžok	1
60	Kabelová svorka	8	Káblová svorka	8
61	Kabelová svorka	8	Káblová svorka	8
62	Jednostranná lepicí páska	2	Jednostranná lepiaca páska	2
63	Jednostranná lepicí páska	2	Jednostranná lepiaca páska	2
64	Spínací moduly	1	Spínacie moduly	1
65	Reproduktor	2	Reproduktor	2
66	Frekvenční měnič	1	Frekvenčný menič	1
67	Android modul 15,0"	1	Android modul 15,0"	1
68	Komunikační kabel	2	Komunikačný kábel	2
69	Střední komunikační kabel	1	Stredný komunikačný kábel	1
70	Napájecí kabel komunikační desky	1	Napájací kábel komunikačnej dosky	1
71	Křížová šroubová svorka	8	Křížová skrutková svorka	8
72	Šestihranná matice	2	Šestihranná matica	2
73	Pružná podložka	4	Pružná podložka	4
74	Šestihranný šroub	1	Šestihranná skrutka	1
75	Šestihranný šroub	1	Šestihranná skrutka	1
76	Šestihranný šroub	2	Šestihranná skrutka	2
77	Šestihranný šroub	2	Šestihranná skrutka	2
78	Šestihranný šroub	6	Šestihranná skrutka	6
79	Šestihranný šroub	1	Šestihranná skrutka	1
80	Šestihranný šroub	1	Šestihranná skrutka	1
81	Šestihranný šroub	3	Šestihranná skrutka	3

Číslo	Popis (CZ) - Opraveno	Množství	Popis (SK) - Opravené	Množství
82	Šestihranný šroub	4	Šesthranná skrutka	4
83	Šestihranný šroub	10	Šesthranná skrutka	10
84	Šestihranný šroub	1	Šesthranná skrutka	1
85	Šestihranná hlava	4	Šesthranná hlava	4
86	Šestihranná hlava	10	Šesthranná hlava	10
87	Křížový šroub	14	Křížová skrutka	14
88	Křížový šroub	10	Křížová skrutka	10
89	Křížový šroub	80	Křížová skrutka	80
90	Křížový šroub	32	Křížová skrutka	32
91	Šroub s křížovou hlavou a podložkou	8	Skrutka s křížovou hlavou a podložkou	8
92	Kontramatice	4	Kontramatica	4
93	Kontramatice	10	Kontramatica	10
94	Plochá podložka	11	Plochá podložka	11
95	Plochá podložka	15	Plochá podložka	15
96	Šroub s vnitřním šestihranem	2	Skrutka s vnútorným šesťhranom	2
97	Misková podložka	16	Misková podložka	16
98	Gumová podložka	4	Gumová podložka	4
99	Šroub s křížovou hlavou a podložkou	8	Skrutka s křížovou hlavou a podložkou	8
101	Šestihranný šroub	4	Šesthranná skrutka	4
104	Nástavec	1	Nástavec	1
104	Bezkontaktní modul srdečního tepu	1	Bezkontaktný modul srdcového tepu	1
106	Spojovací kabel bezpečnostního vypínače	1	Spojovací kábel bezpečnostného vypínača	1
108	Spojovací kabel klávesnice I	1	Spojovací kábel klávesnice I	1
110	Kabel srdečního tepu I	1	Kábel srdcového tepu I	1
111	Kabel srdečního tepu 2	1	Kábel srdcového tepu 2	1
112	Levý vnější kryt těla	1	Ľavý vonkajší kryt tela	1
113	Levý vnitřní kryt	1	Ľavý vnútorný kryt	1
114	Pravý vnější kryt těla	1	Pravý vonkajší kryt tela	1
115	Pravý vnitřní kryt	1	Pravý vnútorný kryt	1
116	Šestihranný šroub	4	Šesthranná skrutka	4
117	Upevňovací deska regulátoru	1	Upevňovacia doska regulátora	1
118	Distanční podložka desky plošných spojů	4	Distančná podložka dosky plošných spojov	4
119	Úsporná deska napájení	1	Úsporná doska napájania	1



Dovozce a distributor pro
Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a,
140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ: CZ05254175