

CZ

SK

VIFITO

VIFITO Omega S40

Posilovací věž/Smith machine



CZ	Obsah	2
	Bezpečnostní pokyny	3
	Montáž věže	4-25
	Pokyny ke cvičení	26
	Cviky na protažení	27-28
	Ostatní informace	29

SK	Bezpečnostné pokyny	31-32
	Montáž veže	33-54
	Pokyny k cvičeniu	55
	Cviky na natiahnutie	56-57
	Ostatné informácie	58



Upozornění:

1. Před montáží stroje a jeho používáním si pozorně pročtěte celý uživatelský návod a dodržujte bezpečnostní pokyny.
2. Manuál si uschovejte pro případ budoucí potřeby.
3. Pro bezproblémové fungování stroje a prodloužení životnosti věnujte dostatečnou pozornost údržbě stroje.
4. Nesprávný postup montáže, nedodržení pokynů k údržbě a používání stroje v rozporu s návodem k použití mohou vést k poškození stroje, neuznání záruky či zpoplatnění servisního zásahu.



Prosím přečtěte si před montáží a prvním použitím pozorně tento návod. Obsahuje důležité pokyny pro vaši bezpečnost, stejně jako pro použití a údržbu přístroje. Pečlivě uchovejte tento návod za účelem získávání potřebných informací popř. prací na údržbě nebo objednání náhradních dílů.

MAXIMÁLNÍ HMOTNOST UŽIVATELE: 180kg. Osoby vážící více než je uvedená hodnota by stroj neměly vůbec používat.

Upozorněte přítomné osoby na možná nebezpečí během cvičení.

Přístroj může být používán pouze v souladu s určením, tzn. výhradně pro domácí a lehce komerční prostředí (wellness či malá hotelová fitcentra) a pro tělesný trénink dospělých, zdravých osob. Každé jiné použití je nepřípustné a může být nebezpečné či způsobit poškození stroje. Výrobce nemůže být činěn zodpovědným za škody způsobené užíváním, které není v souladu s určením stroje. Jestliže bude některá část poškozena nebo opotřebena nebo se během tréninku objeví znepokojující zvuky, okamžitě přerušete trénink. Zkontrolujte veškeré díly, případně dotáhněte a pokud závada nepřestane, kontaktujte servisní oddělení.

Neodborné opravy a konstrukční změny (demontáž originálních dílů, zabudování nepřípustných dílů, atd.) mohou ohrozit uživatele.

Při montáži zařízení je potřeba přesně dodržovat návod a používat pouze části, které patří k zařízení. Před započatím montáže je potřeba zkontrolovat, zda všechny části, které jsou v seznamu, byly dodány. Poškozené konstrukční díly mohou omezit vaši bezpečnost a životnost přístroje. Vyměňte proto ihned poškozené nebo opotřebované součásti přístroje a odstavte přístroj z provozu až do provedení potřebných oprav. Používejte v případě potřeby pouze originální náhradní díly.

Proveďte jednou měsíčně kontrolu všech částí přístroje, především dotažení šroubů a mitek. Především to platí pro upevnění madel, pedály, popruhy na kotníky, lanka, kladky, karabiny, rám a další díly. Kontrolujte, zda jsou všechny karabiny, háčky a jistící kolíky řádně zajištěny. Kontrolujte, zda lanka procházejí všemi kladkami skrz středovou drážku a nejsou roztřepená či poškozená. Kontrolujte, zda se volně pohybují otočné kladky. Kontrolujte, zda jsou opěrky na posilovači nohou řádně zajištěny pomocí krytek. Obouruční madlo by mělo být vždy odloženo do háčků na sloupcích. Pokud bude třeba nanést na některý z dílů mazivo, doporučujeme mazivo na bázi lithia.

Před zahájením tréninku si nechte svým osobním lékařem objasnit, zda jste pro trénink s tímto přístrojem zdravotně disponovaní. Lékařský náález by měl být podkladem pro sestavení vašeho tréninkového programu. Chybný nebo nadměrný trénink může vést k poškození zdraví.

Příliš intenzivní cvičení může vést k vážným zraněním nebo dokonce k usmrcení uživatele. Pociťujete-li během cvičení slabost nebo bolest, přestaňte okamžitě cvičit.

Osoby s postižením a jakýmkoliv hendikepem nemohou věž používat bez lékařského povolení a bez kvalifikovaného dohledu. Ke cvičení používejte vhodný oděv a sportovní obuv. Necvičte naboso, v ponožkách nebo v otevřené obuvi. **Na věži může současně cvičit pouze jedna osoba.**

Naše produkty podléhají stálému, inovačnímu procesu zajištění kvality. Vyhraujeme si právo technické změny vzniklé v důsledku tohoto procesu. Místo pro ustavení přístroje musí být vybráno tak, aby byly zabezpečeny dostatečné bezpečné odstupy k překážkám. V bezprostřední blízkosti hlavních průchozích oblastí (uličky, dveře, průchody) je třeba ustavení přístroje zamezit. Zajistěte v okolí věže dostatek volného prostoru bez nábytku či jiných předmětů. Neskladujte posilovací stroj venku a chraňte jej před prachem a vlhkostí. Zařízení je potřeba postavit na suchém a rovném povrchu. Z nejbližšího okolí zařízení je potřeba odstranit veškeré ostré předměty. Zařízení je potřeba chránit před vlhkostí a případné nerovnosti podlahy je potřeba vyrovnat. Je doporučeno používat speciální antiskluzový podklad, který zabrání posouvání se zařízení během tréninku.

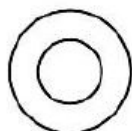
Zařízení nesmí být používáno osobami mladšími 15-ti let, nebo osobami se sníženými fyzickými nebo mentálními schopnostmi. Děti si nesmí se zařízením hrát. Čištění a údržba nesmí být prováděna dětmi. V blízkosti přístroje by se nikdy neměly pohybovat malé děti nebo domácí zvířata. Nechávejte děti v místnosti s přístrojem bez dozoru. U přemísťování posilovací věže by měly být přítomny 2 dospělé osoby.



110



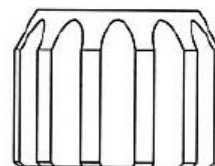
109



107



106



35



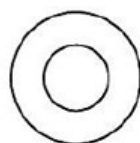
111



57



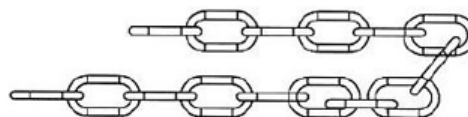
73



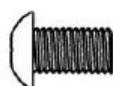
108



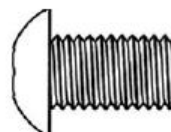
70



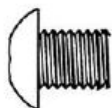
72



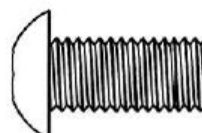
58



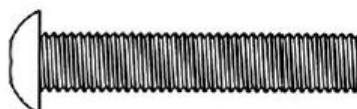
87



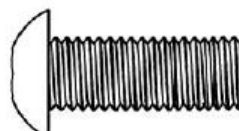
101



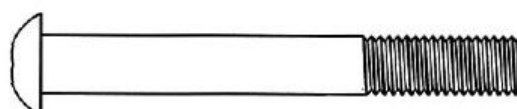
90



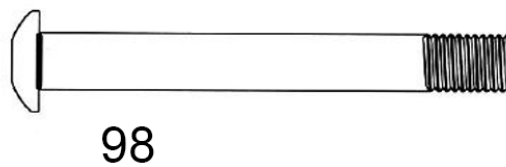
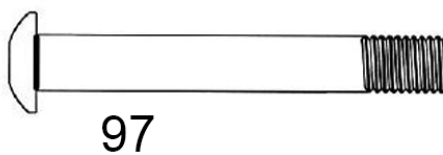
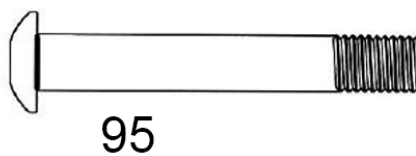
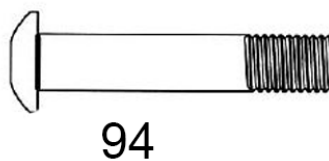
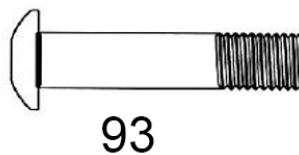
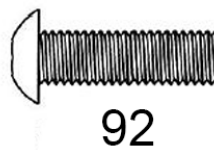
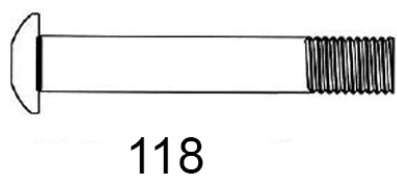
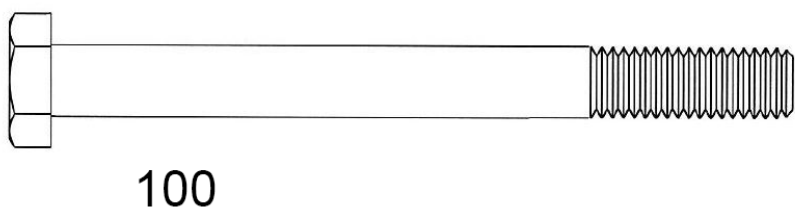
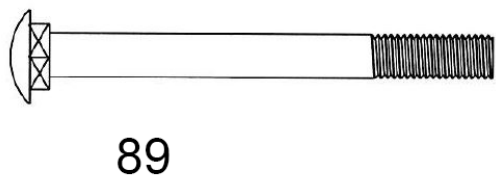
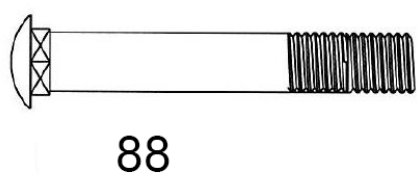
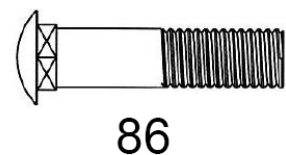
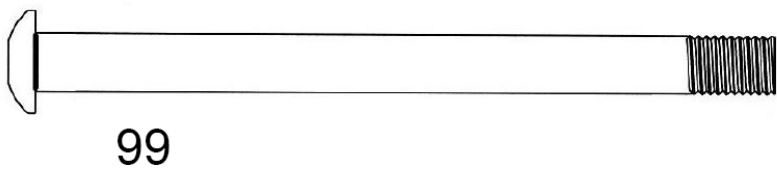
102



91



103





SEZNAM DÍLŮ

Č.	NÁZEV	KS	Č.	NÁZEV	KS
1	PRAVÝ RÁM SE ZARÁŽKAMI	1	2	LEVÝ RÁM SE ZARÁŽKAMI	1
3	PRAVÝ ZADNÍ RÁM	1	4	LEVÝ ZADNÍ RÁM	1
5	HLAVNÍ RÁM	2	6	HORNÍ SPOJOVACÍ RÁM	1
7	BOČNÍ SPOJOVACÍ RÁM	2	8	SPODNÍ SPOJOVACÍ RÁM	1
9	VERTIKÁLNÍ RÁM	1	10	OTOČNÝ DRŽÁK KLADKY	1
11	RÁM PRO PECK-DECK	2	12	LEVÉ RAMENO PECK-DECKU	1
13	PRAVÉ RAMENO PECK-DECKU	2	14	RÁM PRO RAMENA PECK-DECKU	2
15	OTOČNÝ DRŽÁK	2	16	SPODNÍ RÁM KLADEK	1
17	SLOUPEK ZÁVAŽÍ	2	18	HORNÍ SPOJOVACÍ RÁM	2
19	PRAVÁ BEZPEČNOSTNÍ ZARÁŽKA	1	20	LEVÁ BEZPEČNOSTNÍ ZARÁŽKA	1
21	PRAVÁ HORNÍ BEZPEČNOSTNÍ ZARÁŽKA	1	22	LEVÁ HORNÍ BEZPEČNOSTNÍ ZARÁŽKA	1
23	POSUVNÝ TRN NA ZÁVAŽÍ	4	24	VODÍCÍ TYČ MULTIPRESSU	2
25	BEZPEČNOSTNÍ ZARÁŽKA MULTIPRESSU	2	26	LEVÝ HÁK PRO ZAJIŠTĚNÍ MULTIPRESSU	1
27	PRAVÝ HÁK PRO ZAJIŠTĚNÍ MULTIPRESSU	1	28	VNĚJŠÍ OSA MULTIPRESSU	1
29	VNITŘNÍ OSA MULTIPRESSU	1	30	HRAZDA	2
31	KOVOVÝ DORAZ PECK-DECKU	1	32	KOVOVÁ OPĚRKA NA NOHY	2
33	DVOJITÉ POUZDRO KLADKY	1	34	POUZDRO KLADKY	1
35	POJISTNÝ KROUŽEK	2	36	SPOJOVACÍ DESTIČKA	4
37	OTOČNÝ ADAPTÉR	1	38	TRN NA ZÁVAŽÍ	1
39	ZÁDOVÁ OPĚRKA	1	42	KLADKOVÉ KOLEČKO	1
44	SPODNÍ KLADKOVÉ LANO	1	45	KLADKOVÉ LANO K PECK-DECKU	1
46	HORNÍ KLADKOVÉ LANO	1	46	KRÁTKÝ ROVNÝ ADAPTÉR	1
47	HORNÍ KLADKOVÉ LANO	8	49	LEVÝ DRŽÁK HRAZDY	2
50	PRAVÝ DRŽÁK HRAZDY	2	52	OTOČNÉ POUZDRO KLADKY	1



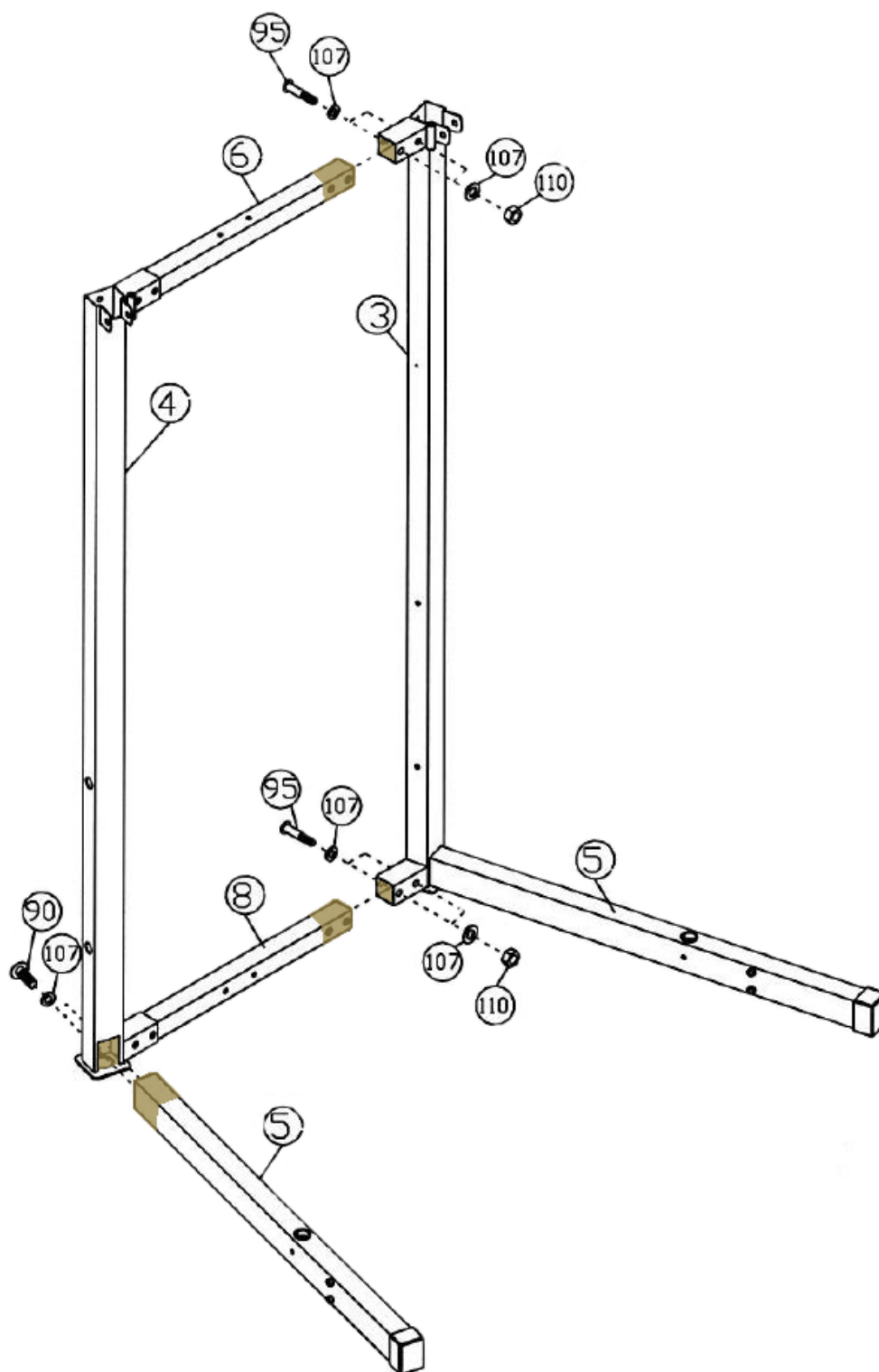
SEZNAM DÍLŮ

Č.	NÁZEV	KS	Č.	NÁZEV	KS
53	TRICEPSOVÉ LANO	2	54	TRICEPSOVÝ ADAPTÉR	2
57	KLADKOVÉ POUZDRO	2	58	ŠROUB M6x10	2
62	KLADKOVÉ LOŽISKO	1	63	MALÉ KLADKOVÉ LOŽISKO	2
64	PĚNOVÉ VÁLCE NA PECK-DECK	1	68	REDUKCE NA KOTOUČE	2
69	ADAPTÉR TRNU PRO ZÁVAŽÍ NA MULTIPRESS	1	70	PRUŽINOVÝ UZÁVĚR	1
72	ŘETĚZ	2	73	KARABINA	1
75	KOTNÍKOVÝ ADAPTÉR	2	77	VYMEZOVACÍ POUZDRO	2
78	POUZDRO KLADKOVÉHO LANA	2	79	JEDNORUČNÍ ADAPTÉR	1
86	ŠROUB M10x40	2	87	ŠROUB M10x15	2
88	ŠROUB M10x60	1	89	ŠROUB M10x75	1
90	ŠROUB M10x20	1	91	ŠROUB M10x25	1
92	ŠROUB M10x30	4	93	ŠROUB M10x45	1
94	ŠROUB M10x50	1	95	ŠROUB M10x65	1
97	ŠROUB M10x70	1	98	ŠROUB M10x108	1
99	ŠROUB M10x125	1	100	ŠROUB M12x125	2
101	ŠROUB M8x10	1	102	ŠROUB M8x40	2
103	ŠROUB M8x60	1	104	ŠROUB M8x10	1
106	PODLOŽKA M8	2	107	PODLOŽKA M10	4
108	PODLOŽKA M12	1	109	MATICE M8	1
110	MATICE M10	1	111	MATICE M12	1
113	ADAPTÉR VE TVARU V	1	118	ŠROUB M10x60	1



DOPORUČENÍ: ŠROUB K UCHYCENÍ VEŠKERÝCH KLADEK CITLIVĚ DOTÁHNĚTE TAK ABY Kladka NEBYLA PŘÍLIŠ SEVŘENA A MOHLA SE VOLNĚ OTÁČET S HMATNOU DROBNOU AXIÁLNÍ VŮLÍ

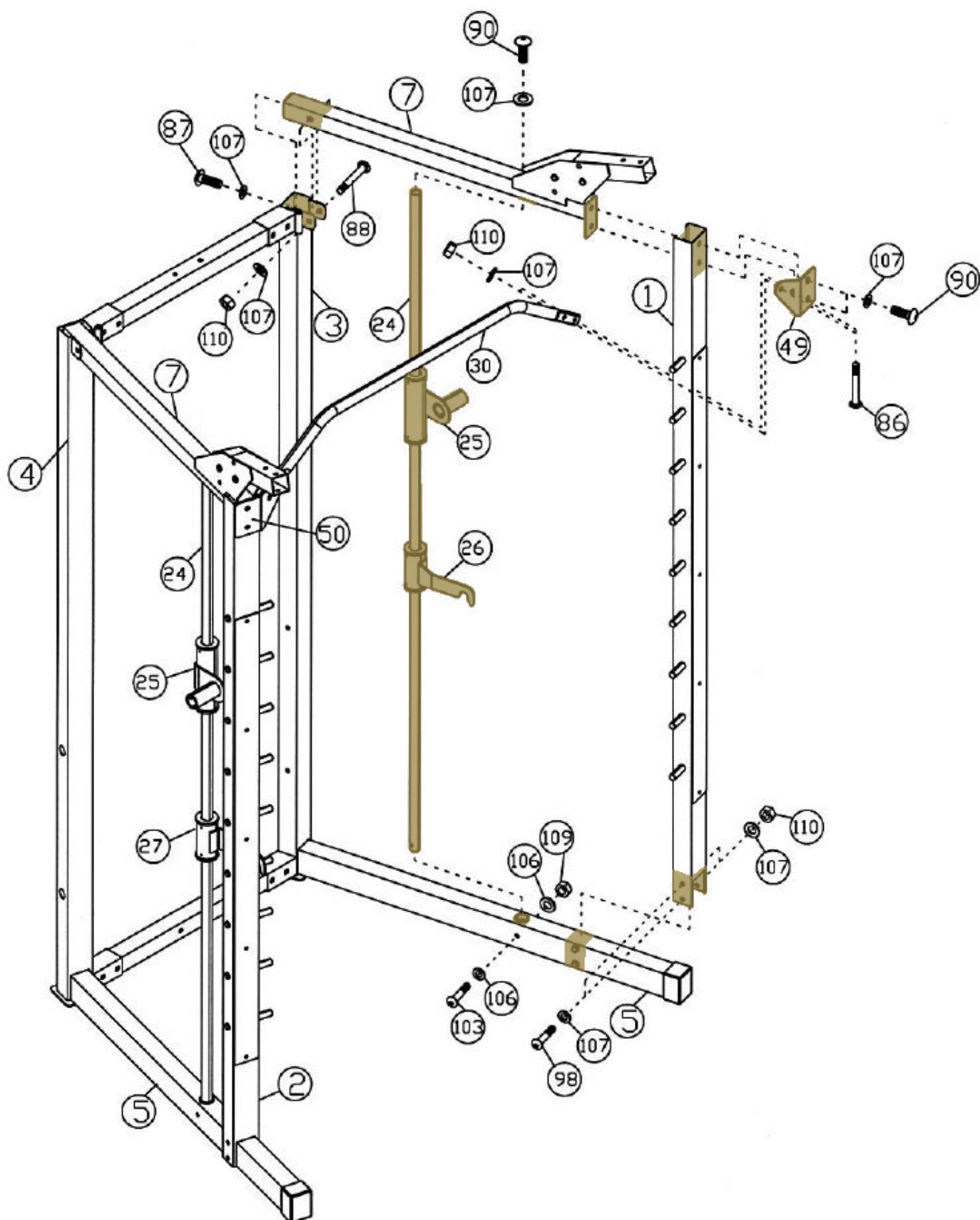
UPOZORNĚNÍ: NADMĚRNÝM UTAŽENÍM SE ZVÝŠÍ OPOTŘEBENÍ VNITŘNÍCH VALIVÝCH SEGMENTŮ A TÍM SE MŮŽE VÝRAZNĚ SNÍŽIT ŽIVOTNOST Kladky!



1. Hlavní rám (5) přidělejte k pravému zadnímu rámu (3) pomocí 2 šroubů M10x20 (90), 2 podložek M10 (107). Postupujte stejně u montáže hlavního rámu (5) k levému zadnímu rámu (4).

2. Spodní spojovací rám (8) přidělejte k pravému zadnímu rámu (3) a levému zadnímu rámu (4) pomocí 2 šroubů M10x65 (95), 4 podložek M10 (107) a 2 matic M10 (110). Stejně postupujte u montáže horního spojovacího rámu (6).

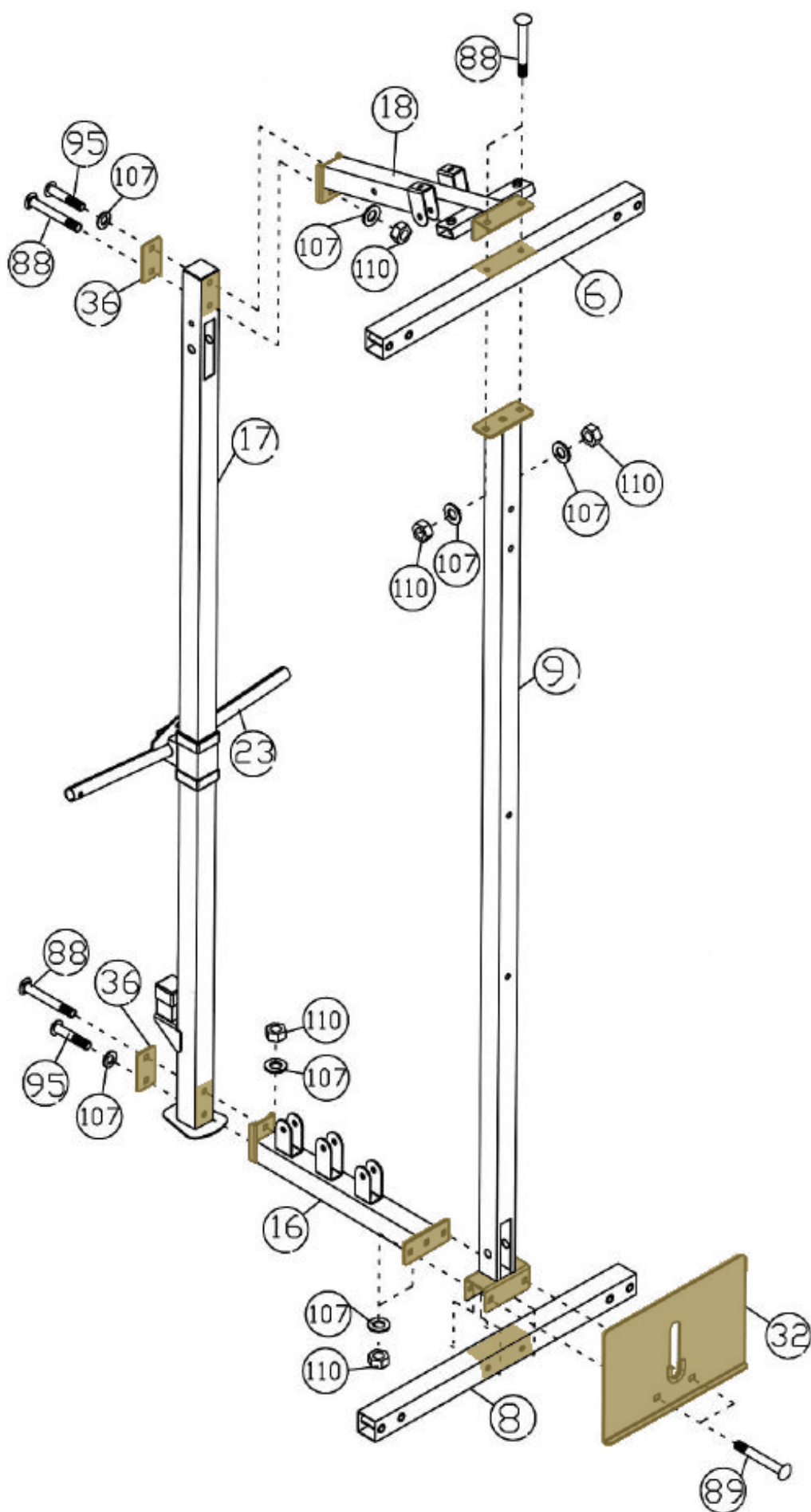
Upozornění: Šrouby a matice nedotahujte, dokud k tomu nebudete vyzváni.





1. Vodící tyč multipressu (24) vložte do otvoru v hlavním rámu (5) a zajistěte je šroubem M8x60 (103), 2 podložkami M8 (106) a maticí M8 (109). Háček pro zajištění multipressu (26) nasuňte na vodící tyč multipressu (24) a poté nasuňte jednu bezpečnostní záložku multipressu (25).
2. Pravý rám se záložkami (1) připevněte k pravému hlavnímu rámu (5) pomocí 2 šroubů M10x108 (98), 4 podložek M10 (107) a 2 matic M10 (110).
3. Boční spojovací rám (7) připojte k vodící tyči multipressu (24) pomocí šroubu M10x20 (90) a podložky M10 (107). Přidělte spojovací rám (7) k pravému rámu se záložkami (1) pomocí pravého držáku hrazdy (49), 2 šroubů M10x20 (90) a 2 podložek M10 (107). Následně přidělte spojovací rám (7) k pravému zadnímu rámu (3) pomocí šroubu M10x60 (88), podložkou M10 (107) a maticí M10 (110). Zezadu ho pak zajistěte imbusovým šroubem M10x15 (87) a podložkou M10 (107). Postupujte podle kroků 1-3 i při montáži druhé strany.
4. Přidělte hrazdu (30) k levému a pravému držáku hrazdy (49 a 50). Oba dva konce hrazdy připevněte pomocí 2 šroubů M10x40 (86), 2 podložek M10 (107) a 2 matic M10 (110).

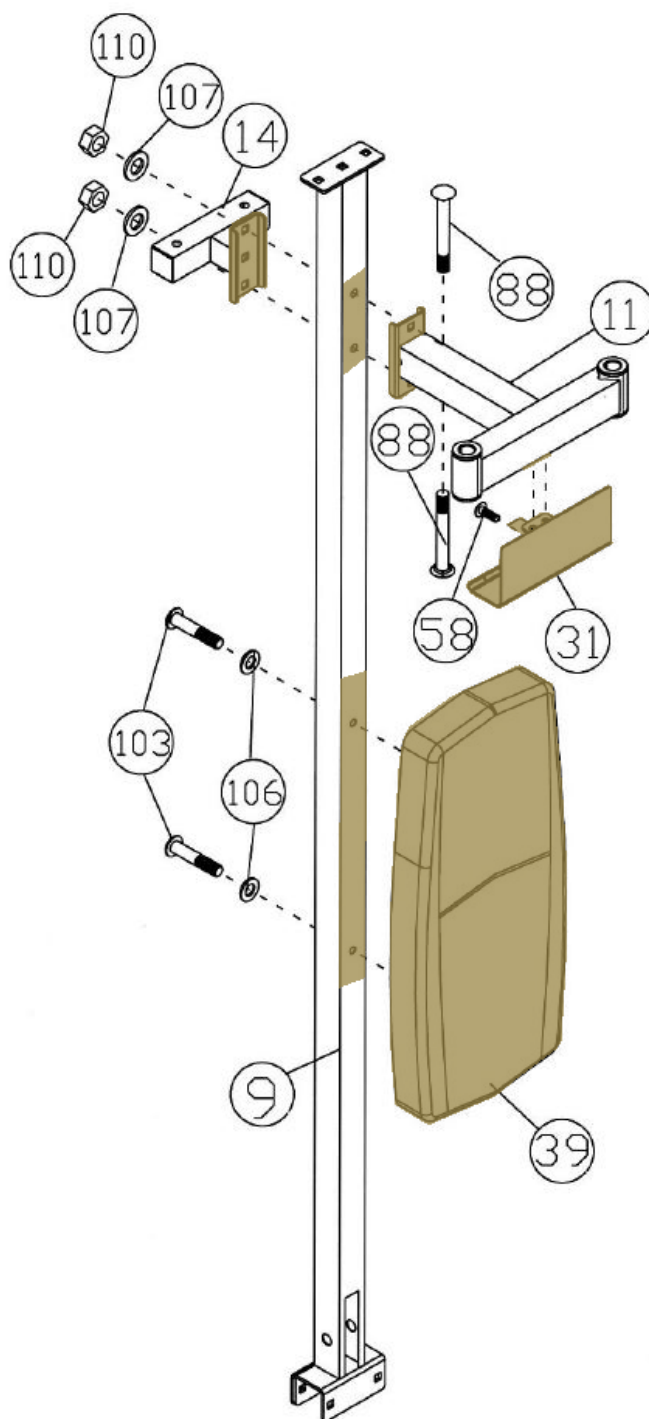
Upozornění: Šrouby a matice nedotahujte, dokud k tomu nebudete vyzváni.





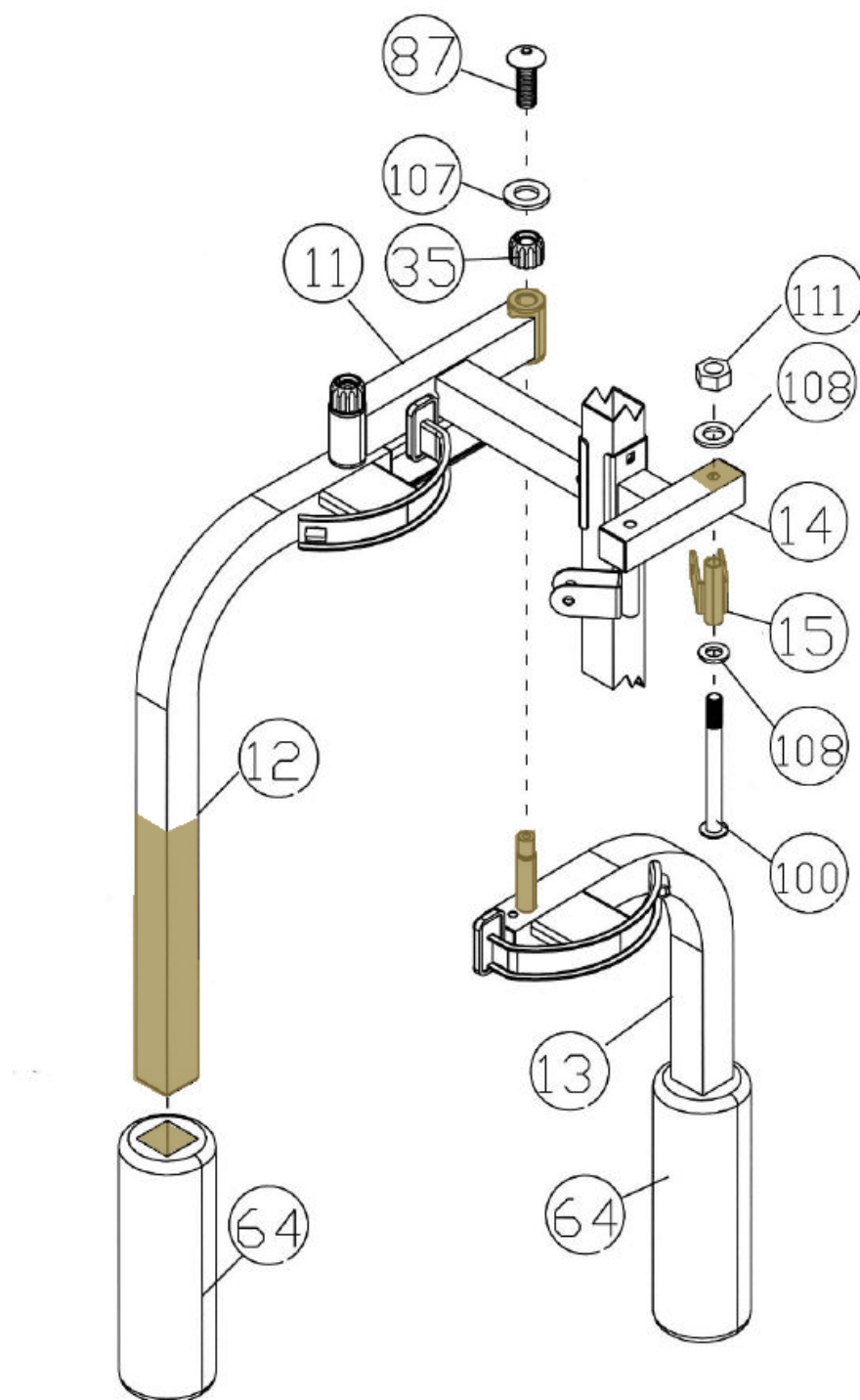
1. Vertikální rám (9) připevněte k hornímu spojovacímu rámu (6) a na spodní spojovací rám (8).
2. Spodní rám kladek (16) připravte k vertikálnímu rámu (9) zezadu. Kovovou opěrku na nohy (32) připravte zepředu vertikálního rámu (9). Vše k sobě spojte 2 šrouby M10x75 (89), 2 podložkami M10 (107) a 2 maticemi M10 (110).
3. Sloupek závaží (17) připevněte k zadní části spodního rámu kladek (16) pomocí spojovací destičky (36), šroubu M10x60 (88), podložky M10 (107), matice M10 (110), šroubu M10x65 (95) a podložky M10 (107).
4. Posuvný trn na závaží (23) nasuňte shora na sloupek závaží (17). Ujistěte se, že trojúhelníkový držák na posuvném trnu na závaží (23) směřuje nahoru.
5. Horní spojovací rám (18) přidělejte na sloupek závaží (17) pomocí spojovací destičky (36), šroubu M10x60 (88), podložky M10 (107), matice M10 (110), šroubu M10x65 (95) a podložky M10 (107).
6. Horní spojovací rám (18) přidělejte k hornímu spojovacímu rámu (6) pomocí 2 šroubů M10x60 (88), 2 podložek M10 (107) a 2 matic M10 (110).

Upozornění: Šrouby a matice nedotahujte, dokud k tomu nebudete vyzváni.



1. Rám pro peck-deck (11) a rám pro ramena peck-decku (14) přidělejte k vertikálnímu rámu (9) pomocí 2 šroubů M10x60 (88), 2 podložek M10 (107) a 2 matic M10 (110).
2. Kovový doraz peck-decku (31) přidělejte k rámu pro peck-deck (11) pomocí 2 šroubů M6x10 (58).
3. Zádovou opěrku (39) připevněte k vertikálnímu rámu (9) pomocí 2 šroubů M8x60 (103) a 2 podložek M8 (106).

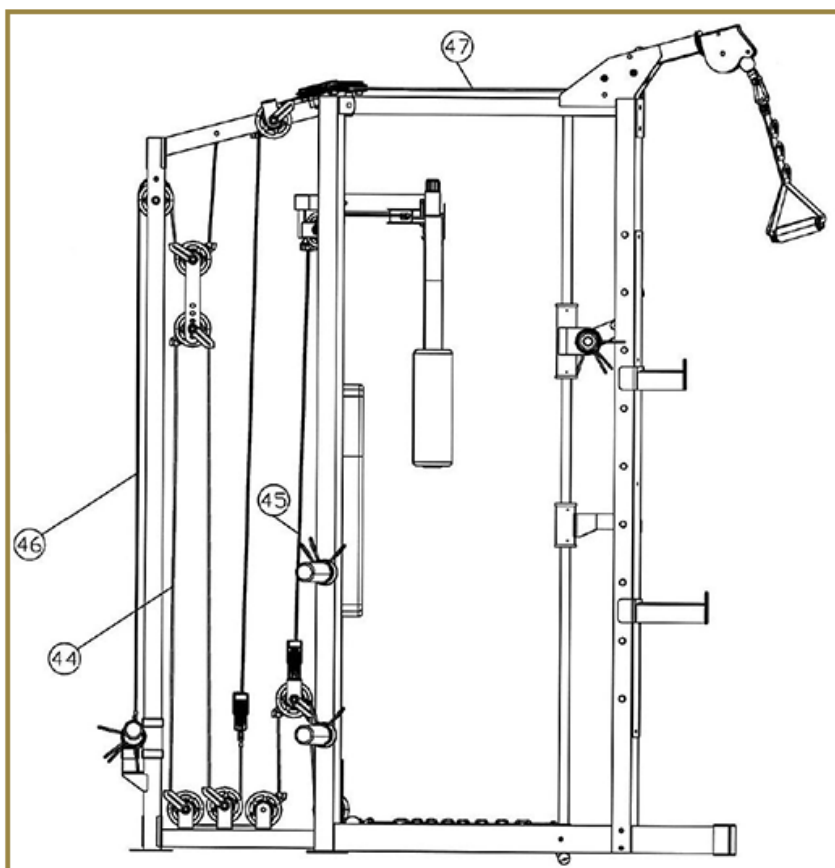
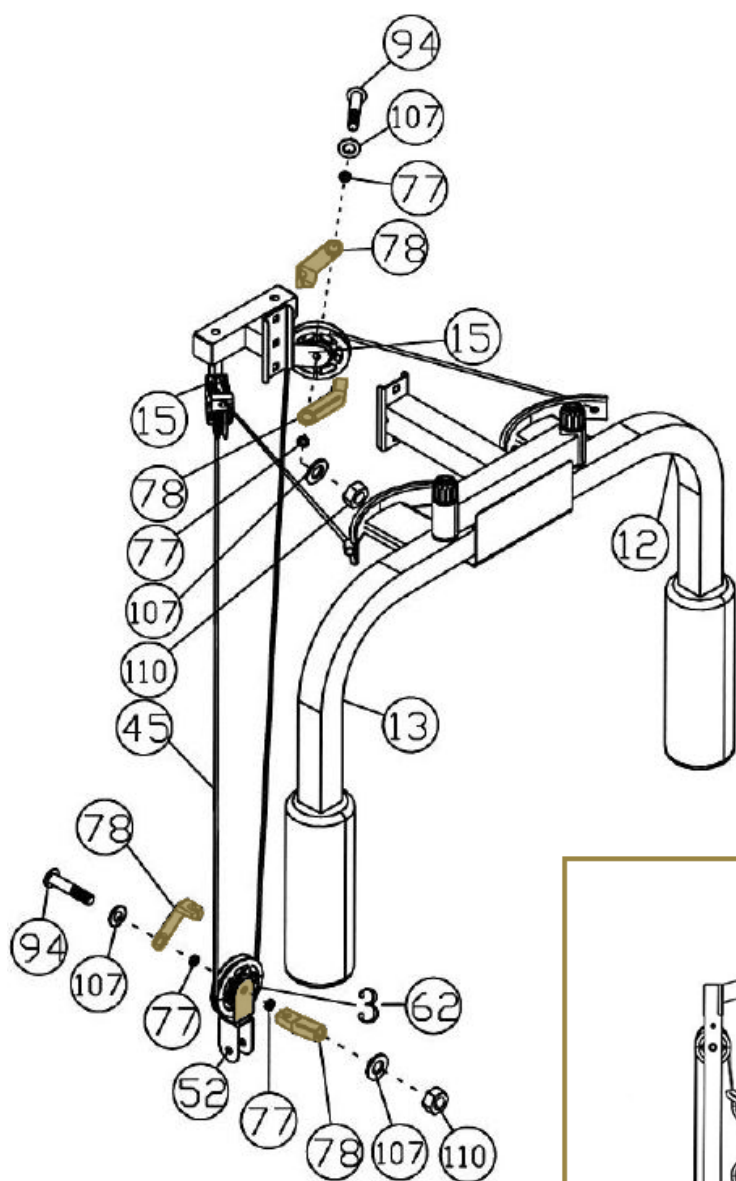
Upozornění: Šrouby a matice nedotahujte, dokud k tomu nebudete vyzváni.



1. Čep na pravém rameni peck-decku (13) nasuňte do otvoru na rámu pro peck-deck (11) a zajistěte ho pojistným kroužkem (35), podložkou M10 (107) a imbusovým šroubem M10x15 (87). Nasuňte pěnový válec na peck-deck (64) na pravé rameno peck-decku (13). Stejně postupujte při instalaci na levém rameni peck-decku (12).

2. Dva otočné držáky (15) vložte do otvorů rámu pro ramena peck-decku (14). Oba otočné držáky (15) pak zajistěte šroubem M12x125 (100), 2 podložkami M12 (108) a maticí M12 (111). Matice příliš neutahujte a ujistěte se, že se ramena mohou plynule otáčet.

Upozornění: Šrouby a matice nedotahujte, dokud k tomu nebudete vyzváni.



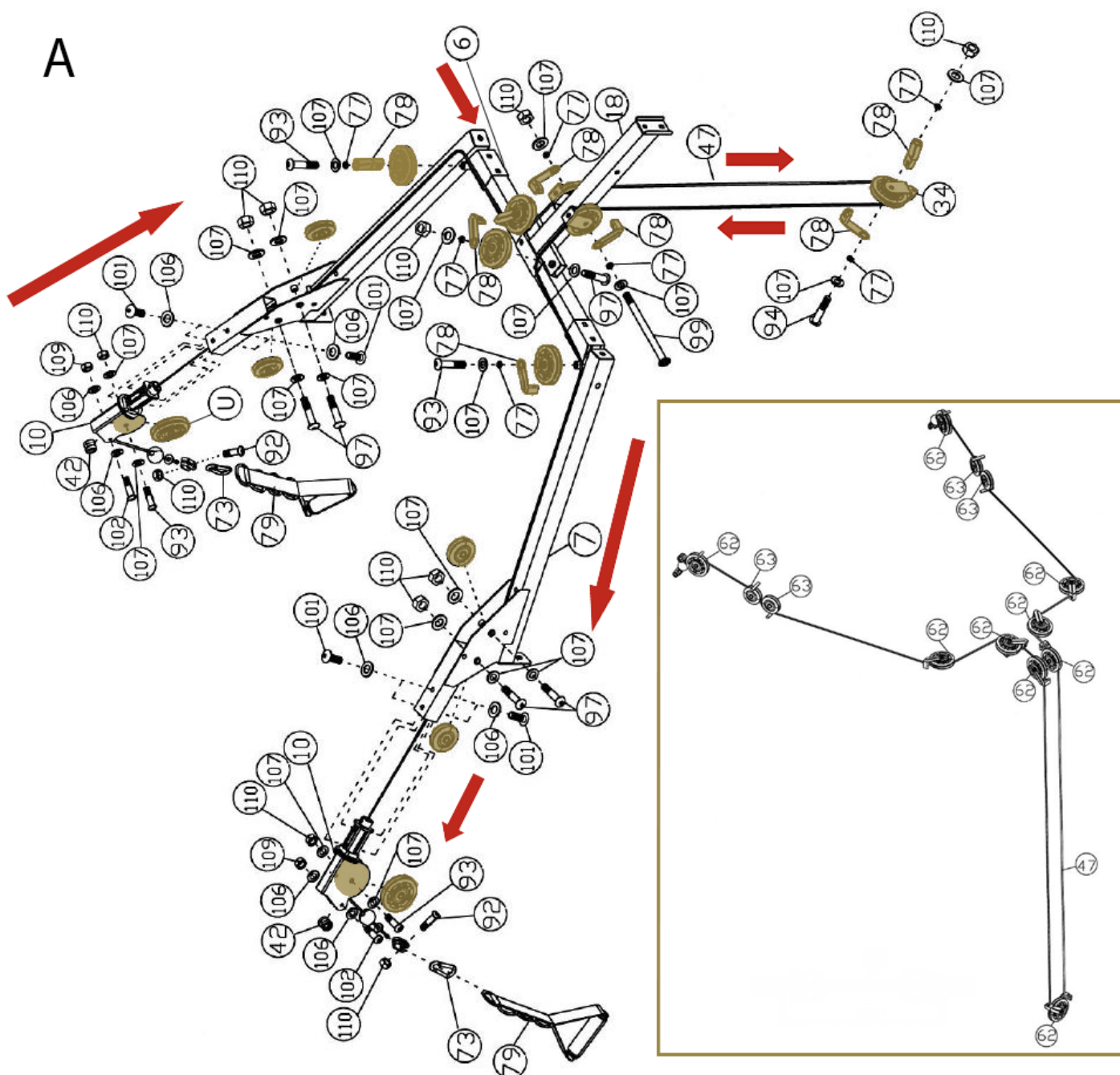


1. Kladkové lano k peck-decku (45) připojte k levému rameni peck-decku (12), poté natáhněte kladkové lano k otočnému držáku kladky (15).
2. Kladkové ložisko (62), pouzdro kladkového lana (78) a vymezovací pouzdro (77) připojte k držáku kladky (15), dle obrázku. Společně je pak zajistěte šroubem M10x50 (94), 2 podložkami M10 (107) a maticí M10 (110).
3. Kladkové lano (45) natáhněte kolem kladky montované v předchozím kroku a následně ho protáhněte ke spodnímu kladkovému ložisku (62), které připevněte k otočnému pouzdro kladky (52) pomocí 2 pouzder kladkového lana (78), 2 vymezovacích pouzder (77), šroubu M10x50 (94), 2 podložek M10 (107) a matice M10 (110).
4. Při montáži druhé horní kladky postupujte podle bodu 1. a 2. Po přidělení a protažení lana horní kladkou upněte druhý konec kladkového lana (45) k pravému rameni peck-decku (13).

Upozornění: Šrouby a matice nedotahujte, dokud k tomu nebudete vyzváni.

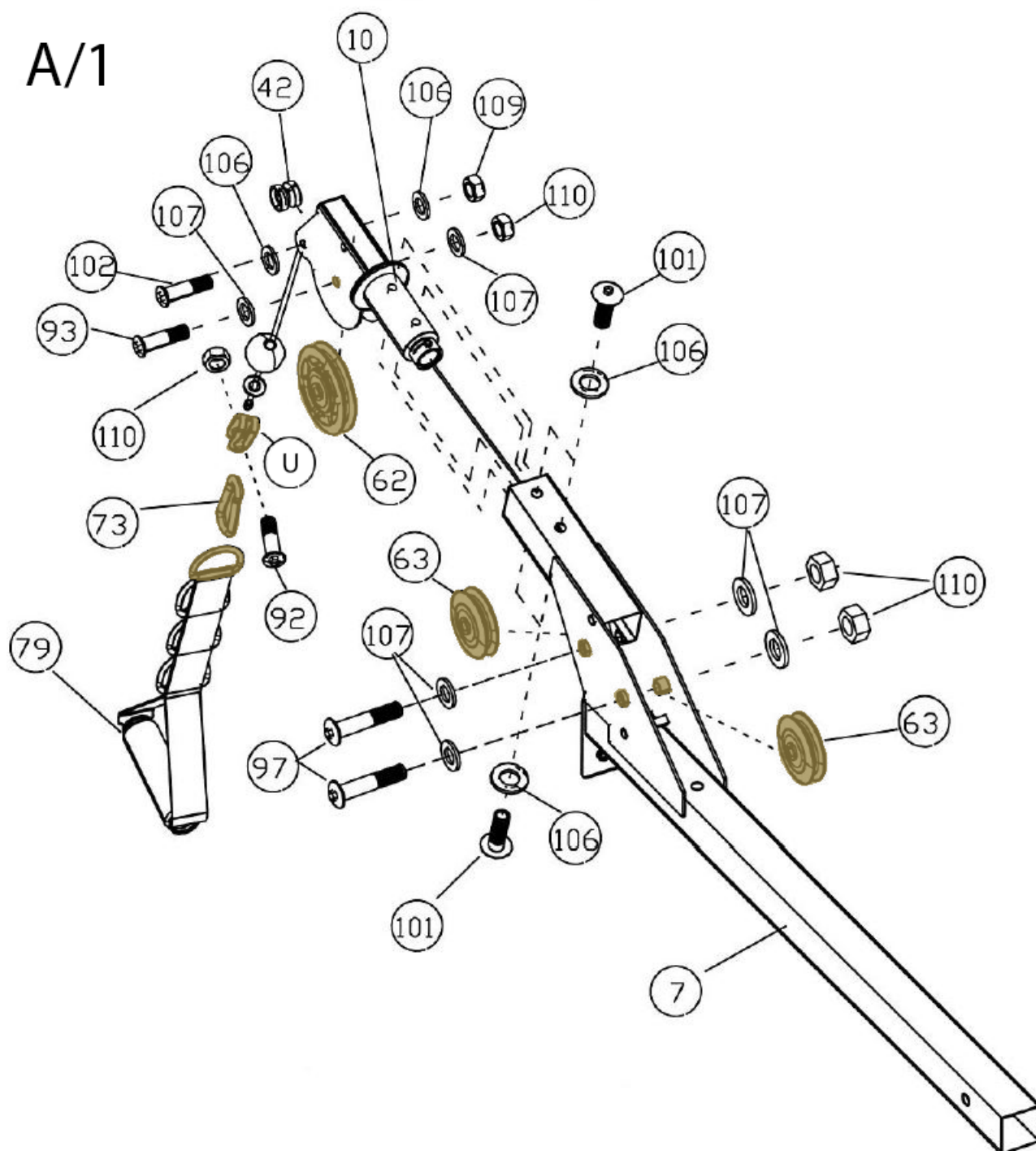


A





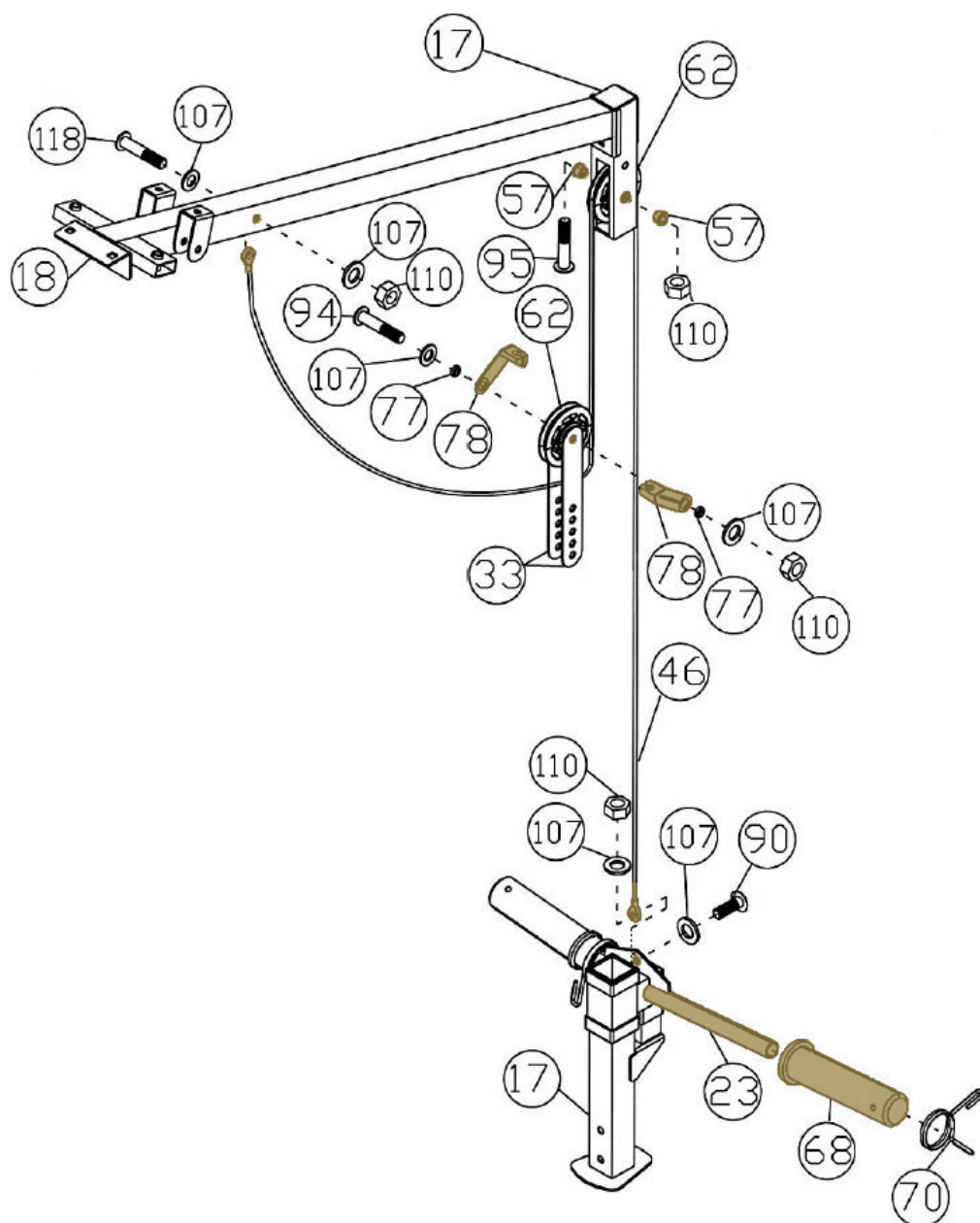
A/1



**Montáž pro obrázky A-A/1 (šipky vyznačují směr montáže kladek)**

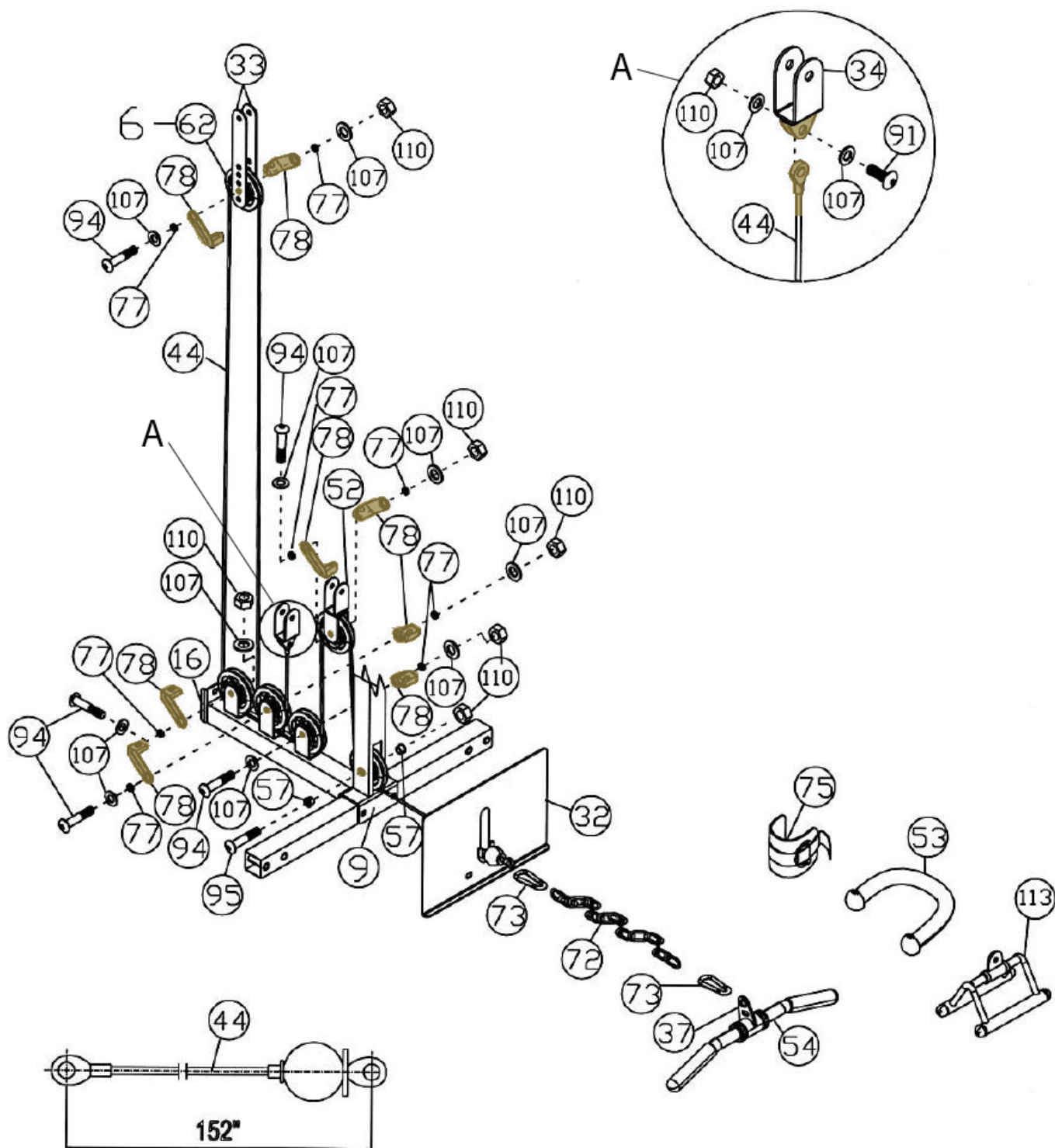
1. 2 otočné kladky (10) připevněte k levému a pravému bočnímu spojovacímu rámu (7) pomocí 4 šroubů M8x10 (101), 4 podložek M8 (106).
2. Z jedné strany kladkového lana (47) odstraňte předmontovaný konektor ve tvaru U, velkou podložku a kuličkovou zarážku.
3. Kladkové ložisko (62) přidělejte k otočné kladce (10) pomocí šroubu M10x45 (93), 2 podložek M10 (107) a matice M10 (110). Následně protáhněte kladkové lano (47) skrze levou otočnou kladku (10) a vytáhněte jej směrem k zadní části věže. Obrázek A/1.
4. Připevněte kladkové kolečko (42) k otočné kladce (10) pomocí šroubu M8x40 (102), 2 podložek M8 (106) a matice M8 (109). Obrázek A/1.
5. Malé kladkové ložisko (63) připevněte k otvorům na spojovacím rámu (7), dle obrázku A/1 pomocí šroubu M10x70 (97), 2 podložek M10 (107) a matice M10 (110). Kladkové lano pak natáhněte kolem horní části malé kladky.
6. Další malou kladku (63) přidělejte k otvoru vedle již namontované malé kladky pomocí šroubu M10x70 (97), 2 podložek M10 (107) a matice M10 (110). Kladkové lano pak protáhněte pod malou kladkou až na kraj spojovacího rámu (7). Obrázek A/1.
7. Kladkové ložisko (62) přidělejte k hornímu spojovacímu rámu (6) pomocí šroubu M10x45 (93), podložky M10 (107), pouzdra kladkového lana (78), vymežovacího pouzdra (77) a matice M10 (110). Obrázek A.
8. Kladkové lano protáhněte kolem namontované kladky až k hornímu spojovacímu rámu (18), kam připevníte kladkové ložisko (62) pomocí šroubu M10x70 (97), 2 podložek M10 (107), pouzdra kladkového lana (78), vymežovacího pouzdra (77) a matice M10 (110).
9. Protáhněte kladkové lano skrze kladku, montovanou v předchozím kroku. Následně přidělejte 2 kladková ložiska (62) z boku horního spojovacího rámu (18) pomocí šroubu M10x125 (99), 2 podložek M10 (107), pouzdra kladkového lana (78), vymežovacího pouzdra (77) a matice M10 (110).
10. Protáhněte kladkové lano skrze kladku, montovanou v předchozím kroku. Poté připevněte kladkové ložisko (62) k pouzdru kladky (34) pomocí imbusového šroubu M10x50 (94), 2 podložek M10 (107), 2 pouzder kladkového lana (78), 2 vymežovacích pouzder (77) a matice M10 (110). Kladkové lano následně vytáhněte nahoru, směrem k hornímu spojovacímu rámu (18) a zatím ho nechte viset.
11. Kladkové lano protáhněte skrz již namontovanou kladku v bodě 9. a pokračujte k dalšímu kroku.
12. Kladkové lano protáhněte skrz namontovanou kladku v předchozím kroku a opět jej nechte prozatím viset. Podle kroku 8, pak přidělejte kladkové ložisko (62) k hornímu spojovacímu rámu (18).
13. Opět protáhněte kladkové lano skrz namontovanou kladku v předchozím kroku a namontujte kladkové ložisko (62) k hornímu spojovacímu rámu (6), podle kroku 7.
14. Kladkové lano protáhněte skrz namontovanou kladku v předchozím kroku a po spojovacím rámu (7) ji vedte až na místo montáže malých kladkových ložisek (63). Namontujte malá kladková ložiska (63), podle kroku 6 a 5.
15. Kladkové lano protáhněte skrz namontované kladky v předchozím kroku a protáhněte jej otočnou kladkou (10). Do otočné kladky pak přidělejte kladkové ložisko (62) podle kroku 3.
16. Kladkové lano protáhněte skrz namontované kladky v předchozím kroku a zajistěte ho konektorem ve tvaru U, velkou podložku a kuličkovou zarážku podle kroku 2.
17. Pomocí karabiny (73) připojte ke každému konci kladkového lana (47) jednoruční adaptér (79).

Upozornění: Šrouby a matice nedotahujte, dokud k tomu nebudete vyzváni.



1. Jeden konec horního kladkového lana (46) přidejte k hornímu spojovacímu rámu (18), pomocí šroubu M10x60 (118), 2 podložek M10 (107) a matice M10 (110).
2. Kladkové ložisko (62) přidejte k dvojitému pouzdru kladky (33) pomocí šroubu M10x50 (94), 2 pouzder kladkového lana (78), 2 vymežovacích pouzder (77), 2 podložek M10 (107) a matice M10 (110). Protáhněte kladkové lano namontovanou kladkou a nechte jej prozatím viset.
3. Přidejte kladkové ložisko (62) do sloupku závaží (17), pomocí šroubu M10x65 (95), 2 kladkových pouzder (57) a matice M10 (110).
4. Kladkové lano natáhněte kolem kladky montované v předchozím kroku a stáhněte ho dolů k posuvnému trnu na závaží (23). Konec kladkového lana pak přidejte k posuvnému trnu na závaží (23), pomocí šroubu M10x20 (90), 2 podložek M10 (107) a matice M10 (110).
5. Redukce na olympijské kotouče (68) nasuňte na posuvný trn na závaží (23) a na každý pak nasuňte pružinový uzávěr (70).

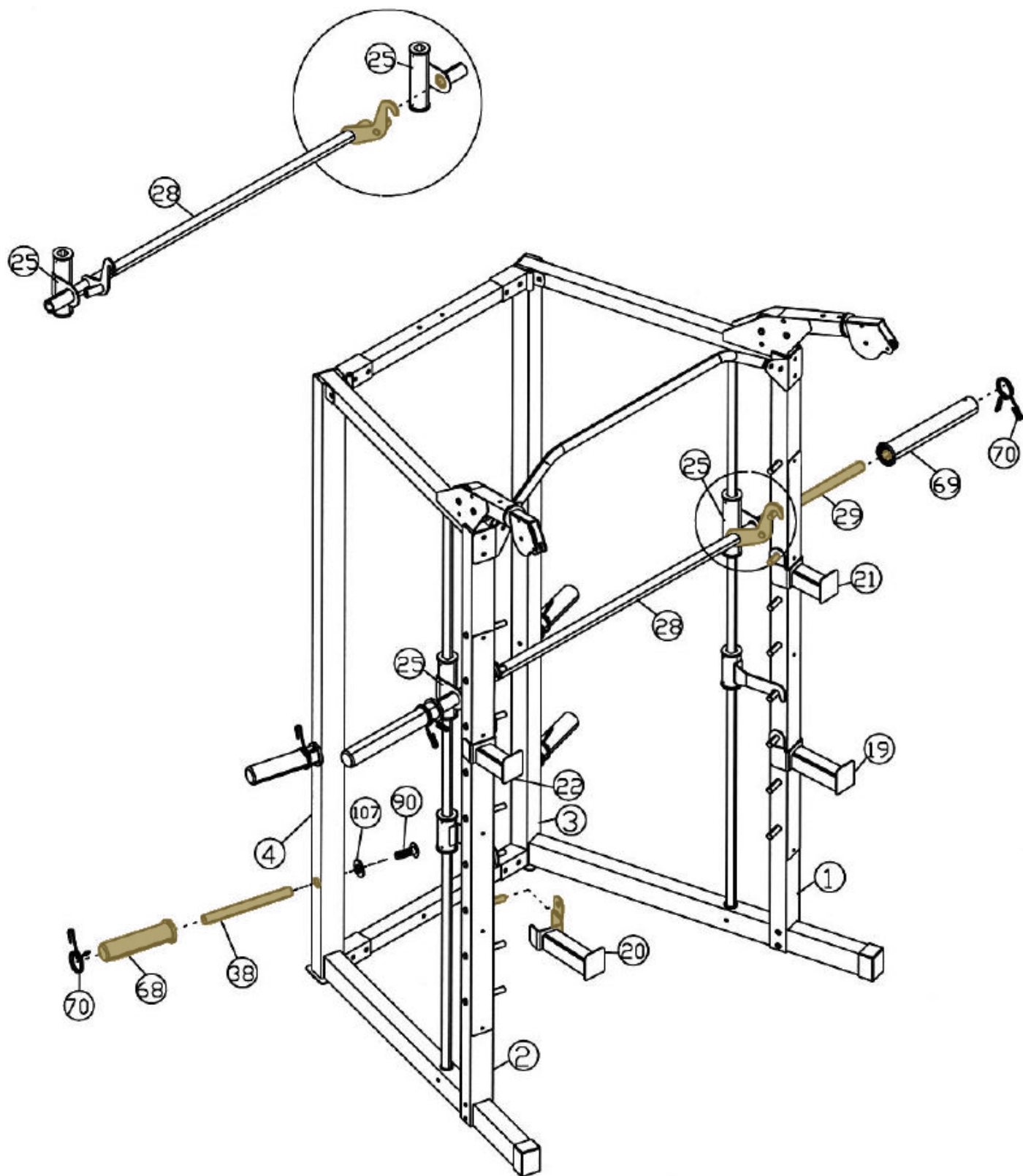
- Upozornění: Šrouby a matice nedotahujte, dokud k tomu nebudete vyzváni.**





1. Kladkové lano (44) protáhněte otvorem v kovové opěrce na nohy (32) do otvoru ve spodní části vertikálního rámu (9).
2. Kladkové ložisko (62) přidejte do otvoru ve spodní části vertikálního rámu (9), pomocí šroubu M10x65 (95), 2 kladkových pouzder (57) a matice M10 (110).
3. Kladkové lano protáhněte skrze kladku montovanou v předchozím kroku a protáhněte jej až k otočnému pouzdru kladky (52), které je předmontované již z předchozích kroků.
4. Kladkové ložisko (62) přidejte do spodní části otočného pouzdra kladky (52) pomocí šroubu M10x50 (94), 2 pouzder kladkového lana (78), 2 vymezovacích pouzder (77), 2 podložek M10 (107) a matice M10 (110). Následně protáhněte kladkové lano skrze namontovanou kladku a natáhněte jej až ke spodnímu rámu kladek (16).
5. Kladkové ložisko (62) připevněte k prvnímu otvoru spodního rámu kladek (16) pomocí šroubu M10x50 (94), 2 podložek M10 (107), pouzdra kladkového lana (78), vymezovacího pouzdra (77) a matice M10 (110).
6. Následně skrze namontovanou kladku v předchozím kroku protáhněte kladkové lano k třetímu otvoru ve spodním rámu kladek (16) pro kladkové ložiska (62), které přidejte podle kroku 5. (prostřední otvor pro kladku nechte zatím prázdný).
7. Kladkové lano protáhněte skrze kladky montované v předchozím kroku a ved'te ho směrem nahoru k dvojitému pouzdru kladky (33), které bylo předmontováno již v předchozích krocích.
8. K dvojitému pouzdru kladky (33) připevněte kladkové ložisko (62) podle kroku 4.
9. Následně protáhněte kladkové lano skrze kladkové ložisko montované v předchozím kroku a natáhněte jej až ke spodnímu rámu kladek (16). Ke spodnímu rámu kladek (16) pak přidejte kladkové ložisko (62) podle kroku 4.
10. Kladkové lano protáhněte skrze kladky montované v předchozím kroku. Následně ho táhněte směrem nahoru k pouzdru kladky (34), které je předmontované již z předchozích kroků a přidejte k němu kladkové lano, pomocí šroubu M10x25 (91), 2 podložek M10 (107) a matice M10 (110), jak je znázorněno v detailu A.
11. Posunutím kladkového ložiska (62), které je přidělané na dvojitěm pouzdru kladky (33) nahoru, nebo dolů, můžeme upravit napětí celého systému kladek. Posunutím kladky nahoru zvýšíme napětí a posunutím kladky dolů jej naopak snížíme.
12. Ke kladkovému lanu můžete připnout adaptéry (75, 53, 54, 113) dle potřeby, pomocí karabiny (73) a řetězu (72).

Upozornění: Šrouby a matice nedotahujte, dokud k tomu nebudete vyzváni.



**V tomto kroku je důležitá pomoc druhé osoby!**

1. Vnější osu multipressu (28) umístěte mezi bezpečnostní háky (25) a zarovnejte otvory. Následně jednou stranou zasuněte do vnější osy multipressu (28) skrze bezpečnostní hák (25) vnitřní osu multipressu (29) a zajistěte ji k bezpečnostním hákům (25) pomocí 4 imbusových šroubů M8x10 (104), které jsou předmontované na bezpečnostních hácích (25). Zajistěte vnější osu multipressu (28) otočením dopředu v požadované výšce.
2. Na každý konec vnitřní osy multipressu (29) nasuňte adaptér trnu pro závaží na multipress (69) a následně na něj nasuňte pružinový uzávěr (70).
3. Čtyři trny na závaží (38) přidejte k pravému zadnímu a levému zadnímu rámu (3 a 4), dohromady pomocí 4 šroubů M10x20 (90) a 4 podložek M10 (107).
4. Na trny na závaží (38) nasuňte 4 adaptéry trnu pro závaží (68). Na adaptéry (68) následně nasuňte pružinové uzávěry (70).
5. Horní bezpečnostní zarážky (21, 22) a bezpečnostní zarážky (19, 20) vložte do vámi požadovaných otvorů na pravý a levý rám se zarážkami (1 a 2).

Upozornění: Pevně dotáhněte veškeré šrouby, matice a spoje.



VAROVÁNÍ: Před zahájením jakéhokoliv cvičebního programu se poraďte s lékařem. Posouzení Vašeho stavu lékařem je obzvláště důležité, jste-li starší 35 let nebo trpíte jakýmkoli zdravotními obtížemi. Následující pokyny Vám pomohou rozvrhnout cvičební program. Pro konkrétní informace o cvičení si pořídte vhodnou knihu nebo se poraďte s lékařem. Pro dosažení dobrých výsledků je nutné dodržovat správné stravování a mít dostatek odpočinku.

PRŮBĚH CVIČENÍ

Zahřívací fáze – Během prvních 5-10 minut cvičení provádějte jednoduché cviky a cviky pro protažení těla. Během této fáze by mělo dojít ke zvýšení tělesné teploty, tepové frekvence a rozproudění krevního oběhu.

Fáze cvičení na stroji – Během této fáze udržujte tepovou frekvenci na požadované hodnotě. Během prvních pár týdnů cvičení neudržujte tepovou frekvenci v tréninkové zóně déle než 20 minut. Při cvičení dýchejte pravidelně a zhluboka, nikdy dech nezadržujte.

Zklidnění po cvičení – Po cvičení se ještě 5-10 minut protahujte. Protahováním po cvičení předcházíte problémům po cvičení a zvyšuje se pružnost svalů.

FREKVENCE CVIČENÍ

Pro udržení nebo zlepšení Vaší kondice doporučujeme cvičit 3x týdně s alespoň jedním dnem volna mezi tréninky. Po pár měsících cvičení můžete frekvenci tréninků zvýšit až na 5 tréninků týdně. Zapamatujte si, že pro dosažení dobrých výsledků musí být cvičení pravidelné a stát se pro Vás zábavnou složkou Vašeho života.



Správné držení těla při provádění cviků je vždy znázorněno na příslušném obrázku. Provádějte volné a plynulé pohyby, nikdy nekmítejte.

1. Předklon ke špičce chodidel

Stůjte s mírně pokrčenýma nohama v kolenou a pomalu se předkloňte, nohy pomalu natahujte. Uvolněte Vaše záda a ramena a snažte se přitáhnout k palcům na nohou. V krajní poloze setrvejte, dokud nenapočítáte do 19. Cvik opakujte alespoň 3x.



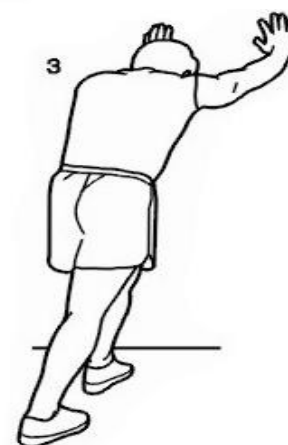
2. Protahání kolenních šlach

Sedněte si a jednu nohu natáhněte. Chodidlo druhé nohy přitáhněte co nejvíce k sobě a opřete jej o vnitřní stranu stehna napnuté nohy. Snažte se předklonit co nejvíce k palci tak, aby noha byla napnutá. V krajní poloze setrvejte, dokud nenapočítáte do 19. Cvik opakujte alespoň 3x na každou nohu.



3. Protahání lýtek a Achillových šlach

Postavte se ke stěně, jednu nohu posuňte směrem dozadu, lehce se předkloňte a zapřete se rukama o zeď. Zadní nohu držte napnutou, celá plocha chodidla zadní nohy je na zemi, pata zatlačí do země. Přední nohu pokrčte v koleni. V krajní poloze setrvejte, dokud nenapočítáte do 19. Cvik opakujte alespoň 3x na každou nohu.



4. Protahání kvadricepsu

Pro lepší rovnováhu se opřete jednou rukou o stěnu, nohu vzdálenější od zdi pokrčte v koleni a uchopte ji za nárt. Snažte se přitáhnout patu co nejblíže k hýždím, kolena nechte vedle sebe, nepředklánějte se. V krajní poloze setrvejte, dokud nenapočítáte do 19. Cvik opakujte alespoň 3x na každou nohu.



5. Protahání vnitřní strany stehna

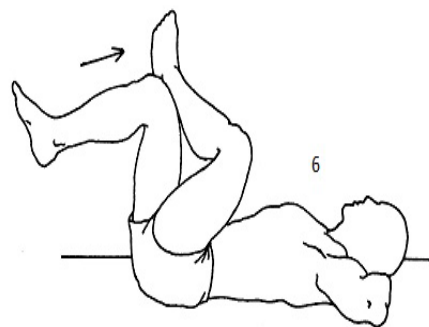
Sedněte si a přitáhněte k sobě chodidla a pokrčená kolena tlačte pociťově směrem k zemi. Snažte se s rovnými zády předklonit směrem k chodidlům. V krajní poloze setrvejte, dokud nenapočítáte do 19. Cvik opakujte alespoň 3x.





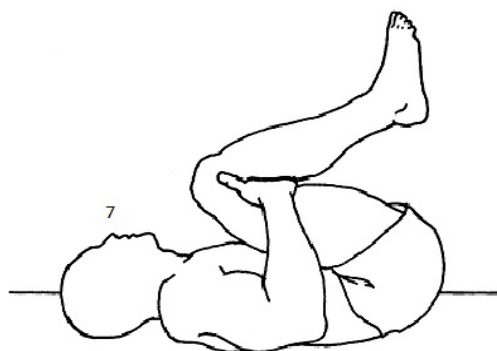
6. Protahání ohýbačů kyčlí, hýžděové svaly

V lehu na zádech překřižte dolní končetiny tak, že se levé lýtko opírá o pravé koleno. Uvolněte se, s výdechem přitahujte pravé koleno směrem k bradě. Hlavu, ramena a lokty držte celou plochou na zemi. V krajní poloze setrvejte, dokud nenapočítáte do 19. Cvik opakujte na každou stranu alespoň 3x.



7. Protahání spodní části trupu – bederní oblast

V lehu na zádech pokrčte kolena a paty přitáhněte k hýždím. Uchopte stehna pod kolena, čímž zabráníte nadměrnému zatížení kolen. Uvolněte se, vydechněte, přitáhněte kolena k bradě, a zvedněte boky ze země. V krajní poloze setrvejte, dokud nenapočítáte do 19. Cvik opakujte alespoň 3x. Po určité době opět kolena propněte, zabráníte tak možnosti zranění, nebo křeči.



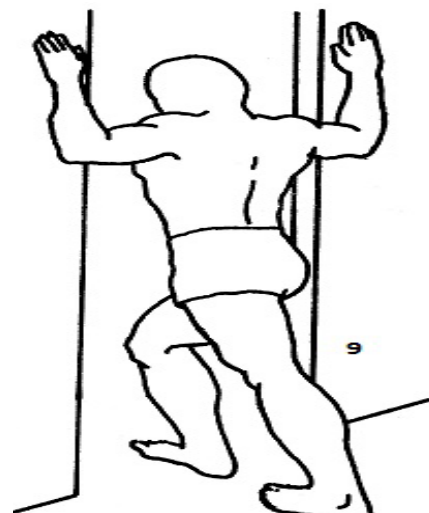
8. Protahání tricepsových svalů

Vstoje nebo vsedě pokrčte paži v lokti a dejte ji za hlavu. Dlaň by se měla dotýkat lopatky. Druhou rukou uchopte pokrčený loket, vydechněte a zatlačte loket za hlavou dolů. Intenzivnějšího protažení dosáhneme opřením zvednutého lokte o zeď. V krajní poloze setrvejte, dokud nenapočítáte do 19. Cvik opakujte alespoň 3x.



9. Protahání prsních svalů

Postavte se čelem před rám otevřených dveří, vzpažte a pokrčte lokty tak, aby se dostaly na úroveň ramen. Opřete se dlaněmi o rám dveří a protáhněte tak velký a malý prsní sval. Uvolněte se, vydechněte, jednou nohou vykročte a celý trup zatlačte vpřed. V krajní poloze setrvejte, dokud nenapočítáte do 19. Cvik opakujte alespoň 3x.



ÚDRŽBA

K čištění zařízení není vhodné používat agresivní čisticí prostředky. Používejte měkký, vlhký hadřík na odstraňování špíny a prachu. Odstraňujte stopy potu neboť kyselá reakce může poškodit povrch. Zařízení je potřeba přechovávat na suchém místě, aby bylo chráněno před vlhkostí a korozí.

Doporučujeme pravidelně kontrolovat povrch vodících tyčí na multipress, pokud budou tyče na ohmat suché, namažte je univerzálním mazivem (např. WD40).

NAKLÁDÁNÍ S ODPADY

OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ - Po uplynutí doby životnosti přístroje nebo v okamžiku, kdy by oprava byla neekonomická, přístroj nevhazujte do domovního odpadu. Za účelem správné likvidace výrobku jej odevzdejte na určených sběrných místech, kde budou přijata zdarma. Správnou likvidací pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomáháte prevenci potenciálních negativních dopadů na životní prostředí a lidské zdraví, což by mohly být důsledky nesprávné likvidace odpadů. Další podrobnosti si vyžádejte od místního úřadu nebo nejbližšího sběrného místa. Při nesprávné likvidaci tohoto druhu odpadu mohou být v souladu s národního předpisy uděleny pokuty.

COPYRIGHT – AUTORSKÁ PRÁVA

Společnost TRINTECO s.r.o. si vyhrazuje veškerá autorská práva k obsahu tohoto návodu k použití. Autorské právo zakazuje reprodukci částí tohoto návodu nebo jako celku třetí stranou bez výslovného souhlasu společnosti TRINTECO s.r.o. Společnost TRINTECO s.r.o. pro použití informací, obsažených v tomto návodu k použití nepřebírá žádnou odpovědnost za jakýkoli patent.

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE

Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé:

- použitím zařízení v jiném prostředí či pro jiný účel, než pro které je zařízení určeno
- zaviněním uživatele tzn. poškození výrobku neodbornou opravou, neodborným zásahem, nesprávnou montáží, nesprávnou údržbou, mechanickým poškozením
- opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, atd.)
- neodvratnou událostí, živelnou pohromou
- nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním
- vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem, nebo rozměry



Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč
Česká republika
IČ: 052 54 175 DIČ: CZ05254175

Email: info@trinteco.cz
Telefón: +420 725 552 257



Prosím prečítajte si pred montážou a prvým použitím pozorne tento návod. Obsahuje dôležité pokyny pre vašu bezpečnosť, rovnako ako pre použitie a údržbu stroja. Starostlivo uchovajte tento návod za účelom získavania potrebných informácií popr. prác na údržbe alebo objednanie náhradných dielov.

MAXIMÁLNA HMOTNOSŤ UŽIVATEĽA 180kg. Osoby vážiace viac ako uvedená hodnota by stroj nemali vôbec používať.

Upozornite prítomné osoby na možné nebezpečenstvo počas cvičenia.

Prístroj môže byť používaný iba v súlade s určením, tzn. výhradne pre domáce a ľahko komerčné prostredie (wellness či malé hotelové fitcentrá) a pre telesný tréning dospelých, zdravých osôb. Každé iné použitie je neprípustné a môže byť nebezpečné či spôsobiť poškodenie stroja. Výrobca nemôže byť zodpovedný za škody spôsobené užívaním, ktoré nie je v súlade s určením prístroja. Ak bude niektorá časť poškodená alebo opotrebovaná alebo sa počas tréningu objavia znepokojujúce zvuky, okamžite prerušte tréning. Nepoužívajte zariadenie kým nebude porucha odstránená.

Neodborné opravy a konštrukčné zmeny (demontáž originálnych dielov, zabudovanie neprípustných dielov, atď.) Môžu ohroziť užívateľa.

Pri montáži zariadenia je potreba presne dodržiavať návod a používať len časti, ktoré patria k zariadeniu. Pred začatím montáže je potrebné skontrolovať, či všetky časti, ktoré sú v zozname, boli dodané. Poškodené konštrukčné diely môžu obmedziť vašu bezpečnosť a životnosť posilňovacej veže. Vymeňte preto ihneď poškodené alebo opotrebované súčiastky a odstavte prístroj z prevádzky až do vykonania potrebných opráv. Používajte v prípade potreby iba originálne náhradné diely. Prevedte raz mesačne kontrolu všetkých častí veže, predovšetkým dotiahnutie skrutiek a matiek. Predovšetkým to platí pre upevnenie madiel, pedálov, popruhov na členky, laniek, kladky, karabíny, rámu a ďalších dielov. Kontrolujte, či sú všetky karabíny, háčiky a istiace kolíky riadne zaistené. Kontrolujte, či lanká prechádzajú všetkými kladkami skrz stredovú drážku a nie sú rozstrapkané či poškodené. Kontrolujte, či sa voľne pohybujú otočné kladky. Kontrolujte, či sú opierky na posilňovači nôh riadne zaistené pomocou krytiel. Obojručné madlo by malo byť vždy odložené do háčikov na stĺpikoch. Ak bude treba naniesť na niektorý z dielov mazivo, odporúčame mazivo na báze lítia.

Pred začatím tréningu si nechajte svojím osobným lekárom objasniť, či ste pre tréning s týmto prístrojom zdravotne disponovaný. Lekársky nález by mal byť podkladom pre zostavenie vášho tréningového programu. Chybný alebo nadmerný tréning môže viesť k poškodeniu zdravia.

Príliš intenzívne cvičenie môže viesť k vážnym zraneniam alebo dokonca k usmrteniu používateľa. Ak počas cvičenia pociťujete slabosť alebo bolesť, prestaňte okamžite cvičiť. Osoby s postihnutím a akýmkoľvek hendikepom nemôžu posilňovaciu vežu používať bez lekárskeho povolenia a bez kvalifikovaného dohľadu. K cvičeniu používajte vhodný odev a športovú obuv. Necvičte naboso, v ponožkách alebo v otvorenej obuvi. Na posilňovacej veži môže súčasne cvičiť iba jedna osoba. Naše produkty podliehajú stálemu, inovačnému procesu zabezpečenia kvality. Vyhradzuje si právo na technické zmeny vzniknuté v dôsledku tohto procesu.

Miesto pre umiestnenie prístroja musí byť vybrané tak, aby boli zabezpečené dostatočne bezpečné odstupy od prekážok. V bezprostrednej blízkosti hlavných priechodných oblastí (uličky, dvere, priechody) je potrebné umiestnenie prístroja zamedziť. Zaisťte v okolí veže dostatok voľného priestoru bez nábytku či iných predmetov.



Neskladujte posilňovací stroj vonku a chráňte ho pred prachom a vlhkosťou. Zariadenie je potrebné postaviť na suchom a rovnom povrchu. Z najbližšieho okolia zariadenia je potrebné odstrániť všetky ostré predmety. Zariadenie je potrebné chrániť pred vlhkosťou a prípadné nerovnosti podlahy je potrebné vyrovnať. Je odporúčané používať špeciálny protišmykový podklad, ktorý zabráni posúvaniu sa zariadenia počas tréningu.

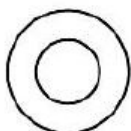
Zariadenie nesmie byť používané osobami mladšími ako 15 rokov, alebo osobami so zníženými fyzickými alebo mentálnymi schopnosťami. Deti si nesmú so zariadením hrať. Čistenie a údržba nesmie byť vykonávaná deťmi. V blízkosti posilňovacej veže by sa nikdy nemali pohybovať malé deti alebo domáce zvieratá. Nenechávajte deti v miestnosti s prístrojom bez dozoru. Pri premiestňovaní veže by mali byť prítomné 2 dospelé osoby.



110



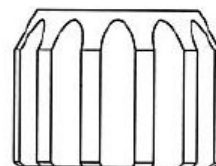
109



107



106



35



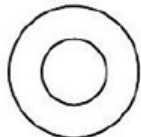
111



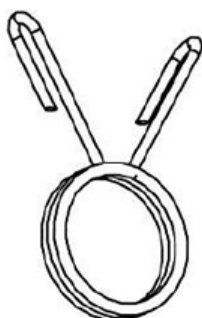
57



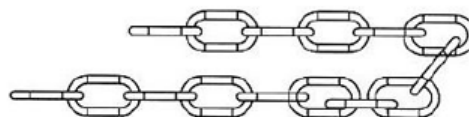
73



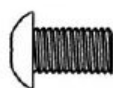
108



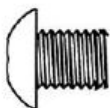
70



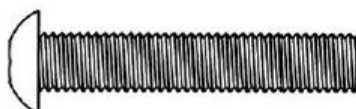
72



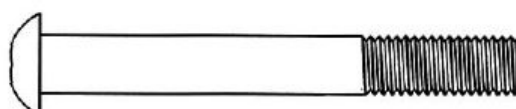
58



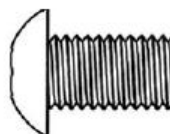
101



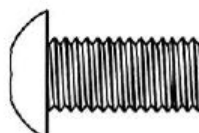
102



103



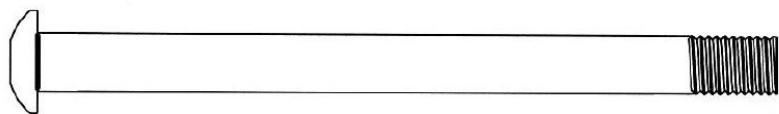
87



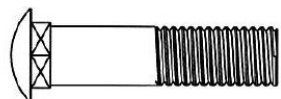
90



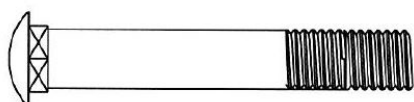
91



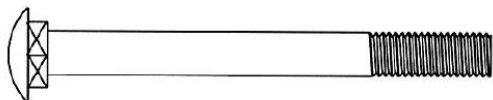
99



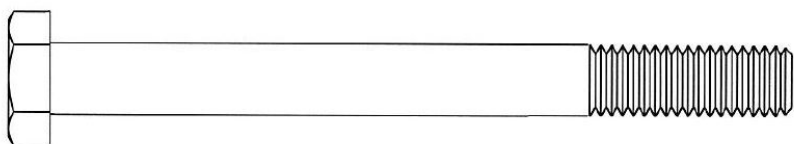
86



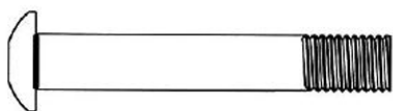
88



89



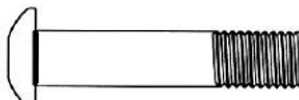
100



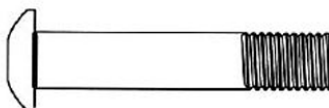
118



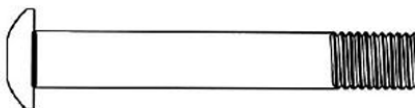
92



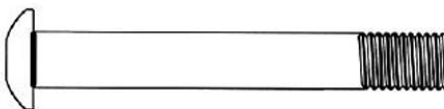
93



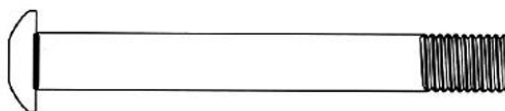
94



95



97



98



ZOZNAM DIELOV

Č.	NÁZEV	KS	Č.	NÁZEV	KS
1	PRAVÝ RÁM SO ZARÁŽKAMI	1	2	ĽAVÝ RÁM SO ZARÁŽKAMI	1
3	PRAVÝ ZADNÝ RÁM	1	4	ĽAVÝ ZADNÝ RÁM	1
5	HLAVNÝ RÁM	2	6	HORNÝ SPOJOVACÍ RÁM	1
7	BOČNÝ SPOJOVACÍ RÁM	2	8	SPODNÝ SPOJOVACÍ RÁM	1
9	VERTIKÁLNY RÁM	1	10	OTOČNÝ DRŽIAK KLADKY	1
11	RÁM PRE PECK-DECK	2	12	ĽAVÉ RAMENO PECK-DECK	1
13	PRAVÉ RAMENO PECK-DECK	2	14	RÁM PRE RAMENÁ PECK-DECKU	2
15	OTOČNÝ DRŽIAK	2	16	SPODNÝ RÁM KLADIEK	1
17	STĽPIK ZÁVAŽÍ	2	18	HORNÝ SPOJOVACÍ RÁM	2
19	PRAVÁ BEZPEČNOSTNÁ ZARÁŽKA	1	20	ĽAVÁ BEZPEČNOSTNÁ ZARÁŽKA	1
21	PRAVÁ HORNÁ BEZPEČNOSTNÁ ZARÁŽKA	1	22	ĽAVÁ HORNÁ BEZPEČNOSTNÁ ZARÁŽKA	1
23	POSUVNÝ TRN NA ZÁVAŽIE	4	24	VODIACI TYČ MULTIPRESSU	2
25	BEZPEČNOSTNÁ ZARÁŽKA MULTIPRESSU	2	26	ĽAVÝ HÁK NA ZAISTENIE MULTIPRESSU	1
27	PRAVÝ HÁK NA ZAISTENIE MULTIPRESSU	1	28	VONKAJŠIA OSA MULTIPRESSU	1
29	VNÚTORNÁ OSA MULTIPRESSU	1	30	HRAZDA	2
31	KOVOVÝ DORAZ PECK-DECK	1	32	KOVOVÁ OPIERKA NA NOHY	2
33	DVOJITÉ PÚZDRO KLADKY	1	34	PÚZDRO KLADKY	1
35	POISTNÝ KRÚŽOK	2	36	SPOJOVACIA DOŠTIČKA	4
37	OTOČNÝ ADAPTÉR	1	38	TRN NA ZÁVAŽIE	1
39	CHYBOVÁ OPIERKA	1	42	KLADKOVÉ KOLIESKO	1
44	SPODNÉ KLADKOVÉ LANO	1	45	KLADKOVÉ LANO K PECK-DECKU	1
46	HORNÉ KLADKOVÉ LANO	1	46	KRÁTKY ROVNÝ ADAPTÉR	1
47	HORNÉ KLADKOVÉ LANO	8	49	ĽAVÝ DRŽIAK HRAZDY	2
50	PRAVÝ DRŽIAK HRAZDY	2	52	OTOČNÉ PÚZDRO KLADKY	1



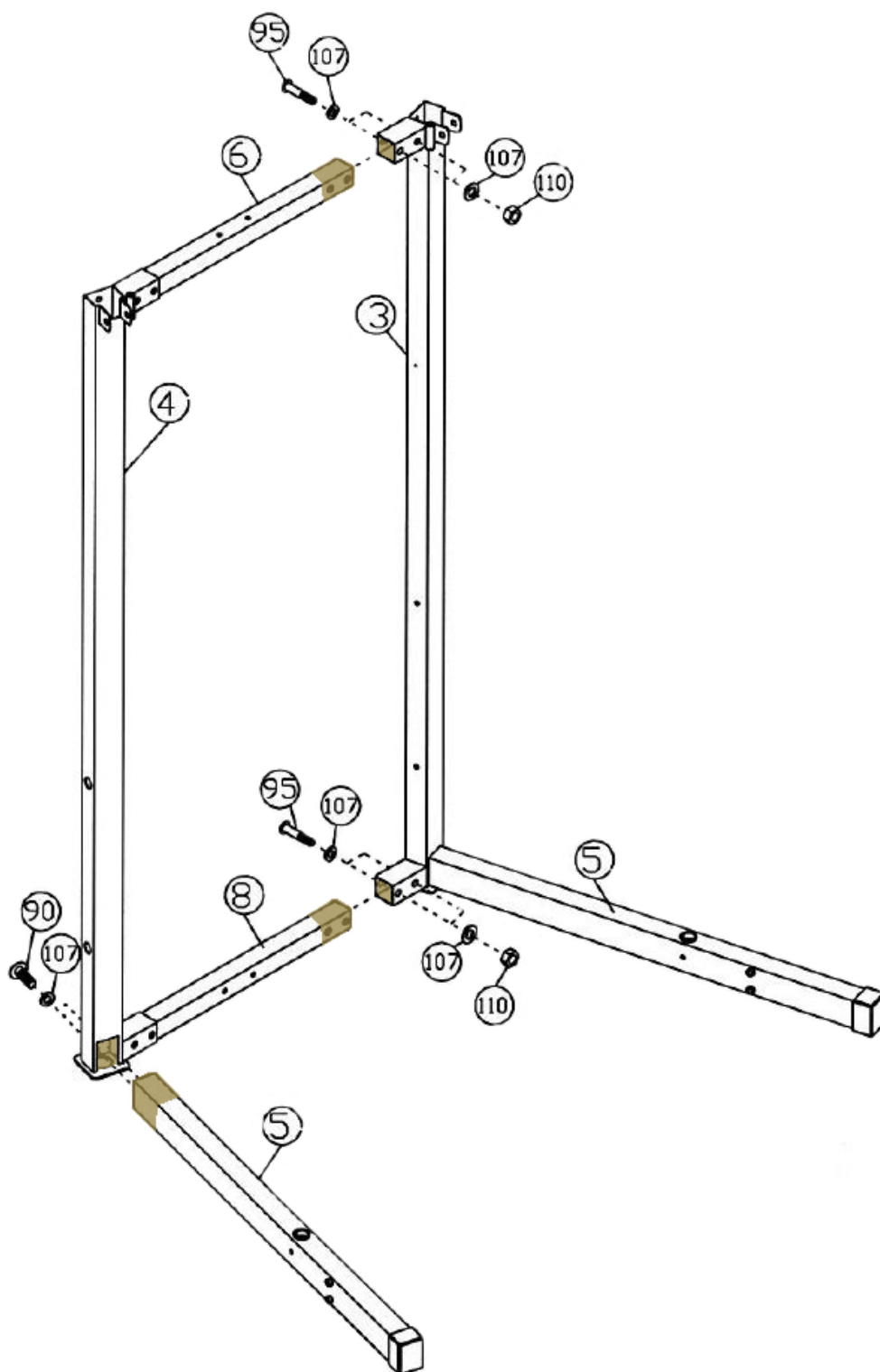
ZOZNAM DIELOV

Č.	NÁZEV	KS	Č.	NÁZEV	KS
53	TRICEPSOVÉ LANO	2	54	TRICEPSOVÝ ADAPTÉR	2
57	KLADKOVÉ PÚZDRO	2	58	SKRUTKA M6x10	2
62	KLADKOVÉ LOŽISKO	1	63	MALÉ KLADKOVÉ LOŽISKO	2
64	PENOVÉ VALCE NA PECK-DECK	1	68	ADAPTÉR TRNU PRE ZÁVAŽIE	2
69	ADAPTÉR TRNU PRE ZÁVAŽIE NA MULTIPRESS	1	70	PRUŽINOVÝ UZÁVER	1
72	REŤAZ	2	73	KARABINA	1
75	KOTNÍKOVÝ ADAPTÉR	2	77	VYMEDZOVACIE PÚZDRO	2
78	PÚZDRO KLADKOVÉHO LANA	2	79	JEDNORUČNÝ ADAPTÉR	1
86	SKRUTKA M10x40	2	87	SKRUTKA M10x15	2
88	SKRUTKA M10x60	1	89	SKRUTKA M10x75	1
90	SKRUTKA M10x20	1	91	SKRUTKA M10x25	1
92	SKRUTKA M10x30	4	93	SKRUTKA M10x45	1
94	SKRUTKA M10x50	1	95	SKRUTKA M10x65	1
97	SKRUTKA M10x70	1	98	SKRUTKA M10x108	1
99	SKRUTKA M10x125	1	100	SKRUTKA M12x125	2
101	SKRUTKA M8x10	1	102	SKRUTKA M8x40	2
103	SKRUTKA M8x60	1	104	SKRUTKA M8x10	1
106	PODLOŽKA M8	2	107	PODLOŽKA M10	4
108	PODLOŽKA M12	1	109	MATICA M8	1
110	MATICA M10	1	111	MATICA M12	1
113	ADAPTÉR V TVARE V	1	118	SKRUTKA M10x60	1



ODPORÚČANIE: SKRUTKU K UCHYTENIA AKÝCHKOL'VEK KLADIEK CITLIVO DOTIAHNITE TAK ABY Kladka NEBOLA PRÍLIŠ ZOVRETÁ A MOHLA SA VOĽNE OTÁČAŤ S HMATATEĽNOU MALOU AXIÁLNOU VÔĽOU

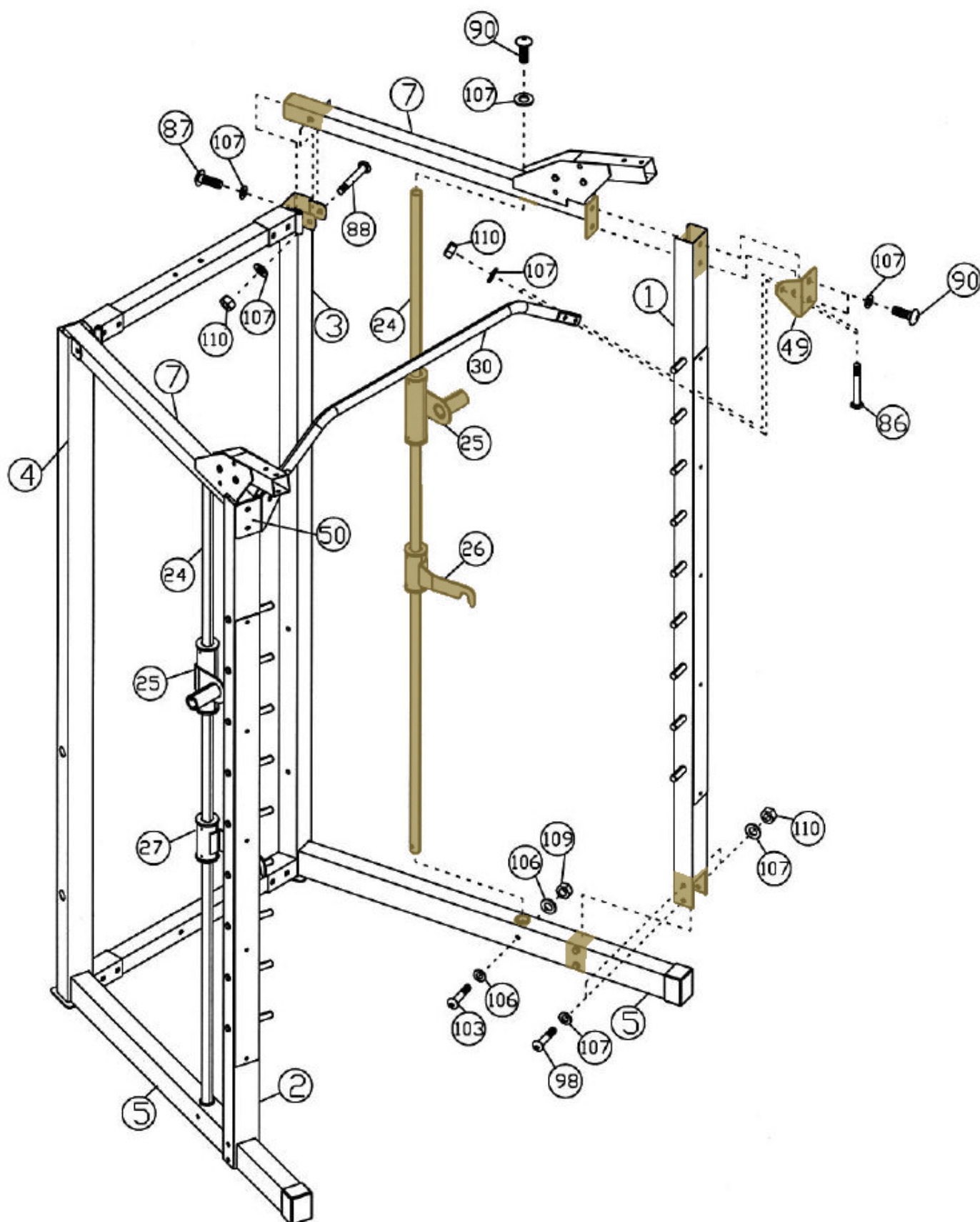
UPOZORNENIE: NADMERNÝM UTIAHNUTÍM SA ZVÝŠI OPOTREBENIE VNÚTORNÝCH VALIVÝCH SEGMENTOV A TÝM SA MÔŽE VÝRAZNE ZNÍŽIŤ ŽIVOTNOSŤ Kladky!



1. Hlavný rám (5) prirobte k pravému zadnému rámu (3) pomocou 2 skrutiek M10x20 (90), 2 podložiek M10 (107). Postupujte rovnako pri montáži hlavného rámu (5) k ľavému zadnému rámu (4).

2. Spodný spojovací rám (8) prirobte k pravému zadnému rámu (3) a ľavému zadnému rámu (4) pomocou 2 skrutiek M10x65 (95), 4 podložiek M10 (107) a 2 matic M10 (110). Rovnako postupujte pri montáži horného spojovacieho rámu (6).

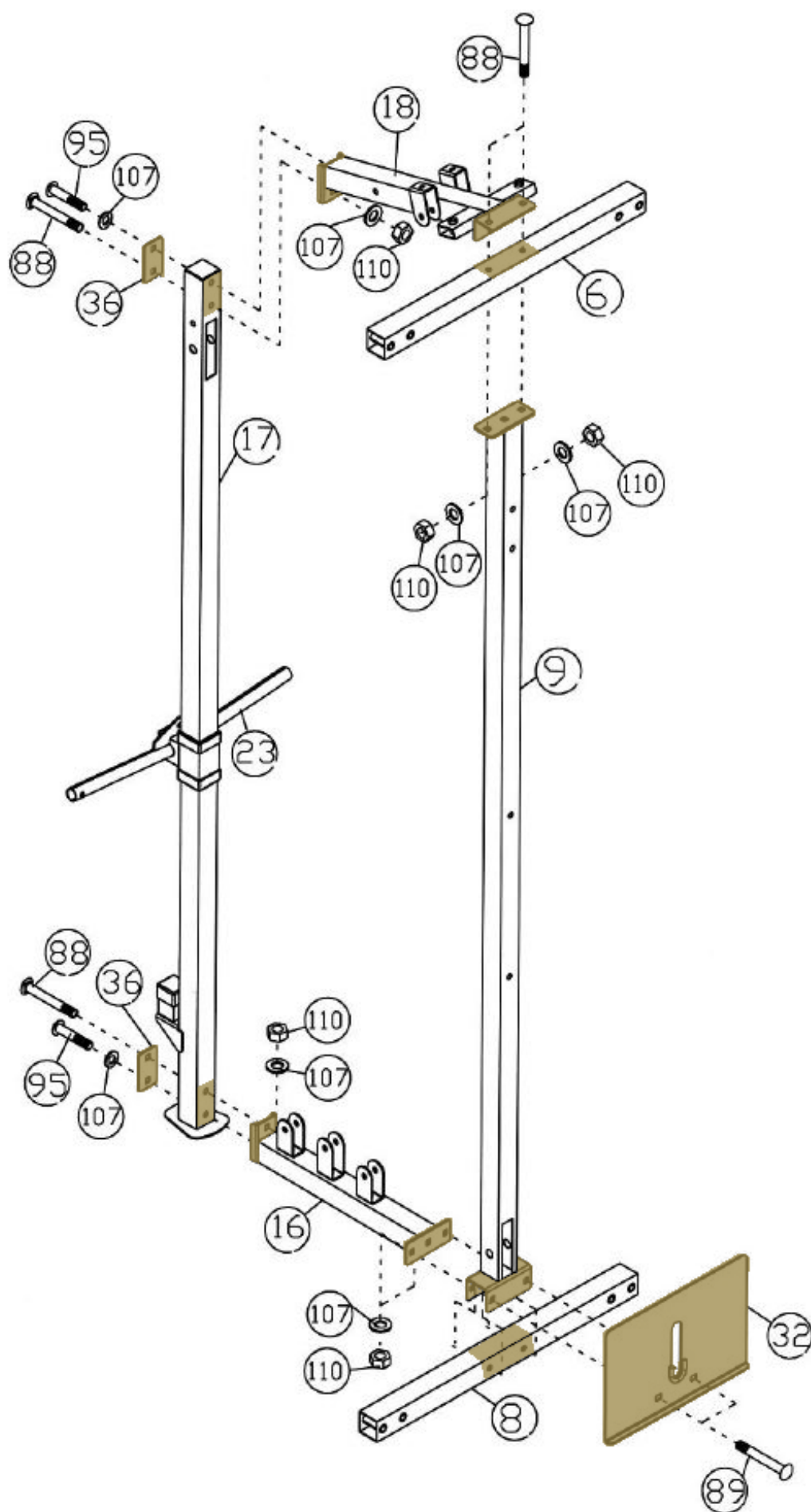
Upozornenie: Skrutky a matice nedotáhajte, pokiaľ k tomu nebudete vyzvaní.





1. Vodiacu tyč multipressu (24) vložte do otvoru v hlavnom ráme (5) a zaistíte ich skrutkou M8x60 (103), 2 podložkami M8 (106) a maticou M8 (109). Hák pre zaistenie multipressu (26) nasuňte na vodiacu tyč multipressu (24) a potom nasuňte jednu bezpečnostnú záračku multipressu (25).
2. Pravý rám so záračkami (1) pripevnite k pravému hlavnému rámu (5) pomocou 2 skrutiek M10x108 (98), 4 podložiek M10 (107) a 2 matíc M10 (110).
3. Bočný spojovací rám (7) pripojte k vodiacej tyči multipressu (24) pomocou skrutky M10x20 (90) a podložky M10 (107). Prirobte spojovací rám (7) k pravému rámu so záračkami (1) pomocou pravého držiaka hrazdy (49), 2 skrutiek M10x20 (90) a 2 podložiek M10 (107). Následne prirobte spojovací rám (7) k pravému zadnému rámu (3) pomocou skrutky M10x60 (88), podložkou M10 (107) a maticou M10 (110). Zozadu ho potom zaistíte imbusovou skrutkou M10x15 (87) a podložkou M10 (107). Postupujte podľa krokov 1-3 aj pri montáži druhej strany.
4. Prirobte hrazdu (30) k ľavému a pravému držiaku hrazdy (49 a 50). Oba dva konce hrazdy pripevnite pomocou 2 skrutiek M10x40 (86), 2 podložiek M10 (107) a 2 matíc M10 (110).

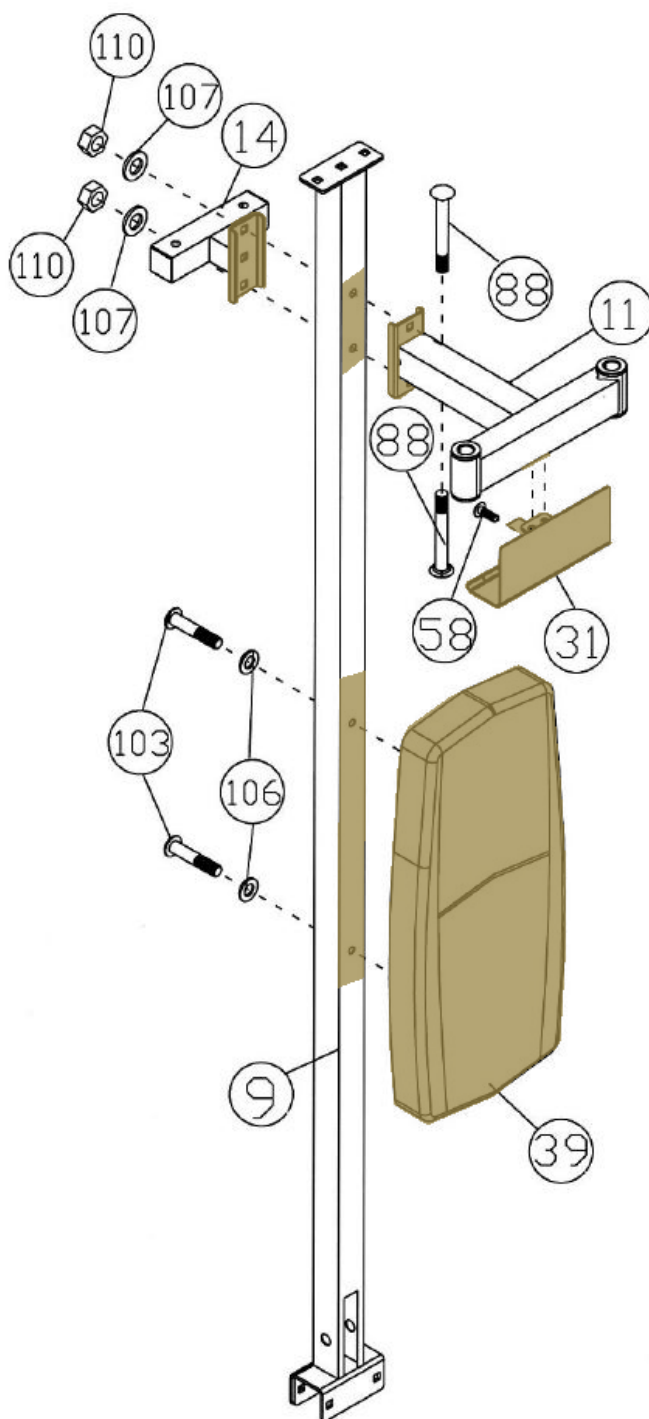
Upozornenie: Skrutky a matice nedot'ahujte, pokiaľ k tomu nebudete vyzvaní.





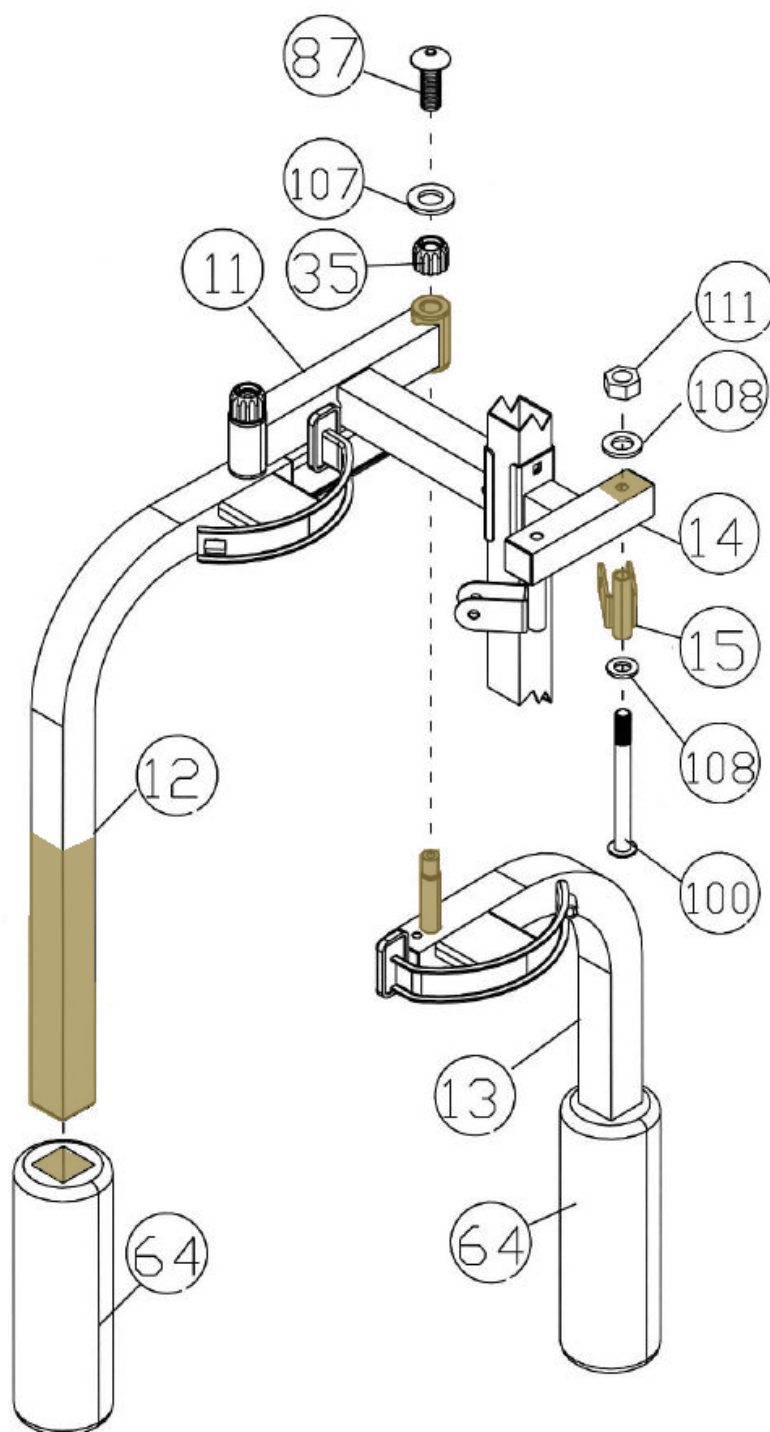
1. Vertikálny rám (9) pripevnite k hornému spojovaciemu rámu (6) a na spodný spojovací rám (8).
2. Spodný rám kladiiek (16) pripravte k vertikálnemu rámu (9) zozadu. Kovovú opierku na nohy (32) pripravte spredu vertikálneho rámu (9). Všetko k sebe spojte 2 skrutkami M10x75 (89), 2 podložkami M10 (107) a 2 maticami M10 (110).
3. Stĺpik závažia (17) pripevnite k zadnej časti spodného rámu kladiiek (16) pomocou spojovacej dosičky (36), skrutky M10x60 (88), podložky M10 (107), matice M10 (110), skrutky M10x65 (95) a podložky M10 (107).
4. Posuvný trň na závažie (23) nasuňte zhora na stĺpik závažia (17). Uistite sa, že trojuholníkový držiak na posuvnom tŕni na závažie (23) smeruje nahor.
5. Horný spojovací rám (18) prirobte na stĺpik závažia (17) pomocou spojovacej dosičky (36), skrutky M10x60 (88), podložky M10 (107), matice M10 (110), skrutky M10x65 (95) a podložky M10 (107).
6. Horný spojovací rám (18) prirobte k hornému spojovaciemu rámu (6) pomocou 2 skrutiek M10x60 (88), 2 podložiek M10 (107) a 2 matíc M10 (110).

Upozornenie: Skrutky a matice nedot'ahujte, pokiaľ k tomu nebudete vyzvaní.



1. Rám pre peck-deck (11) a rám pre ramená peck-decku (14) prirobte k vertikálnemu rámu (9) pomocou 2 skrutiek M10x60 (88), 2 podložiek M10 (107) a 2 matíc M10 (110).
2. Kovový doraz peck-decku (31) prirobte k rámu pre peck-deck (11) pomocou 2 skrutiek M6x10 (58).
3. Chrbtovú opierku (39) pripevnite k vertikálnemu rámu (9) pomocou 2 skrutiek M8x60 (103) a 2 podložiek M8 (106).

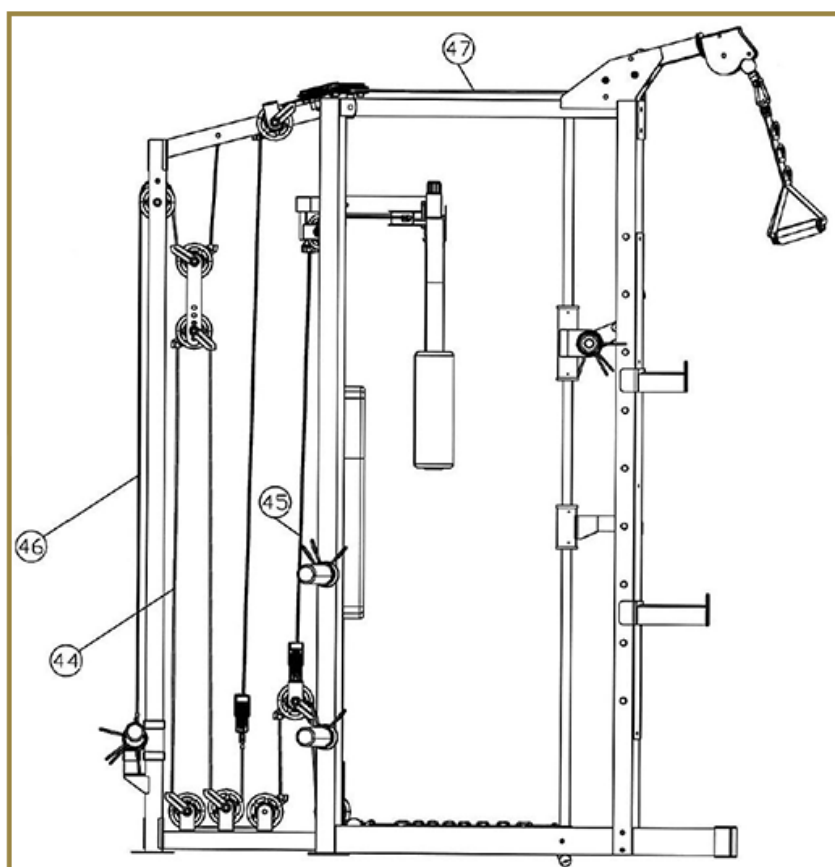
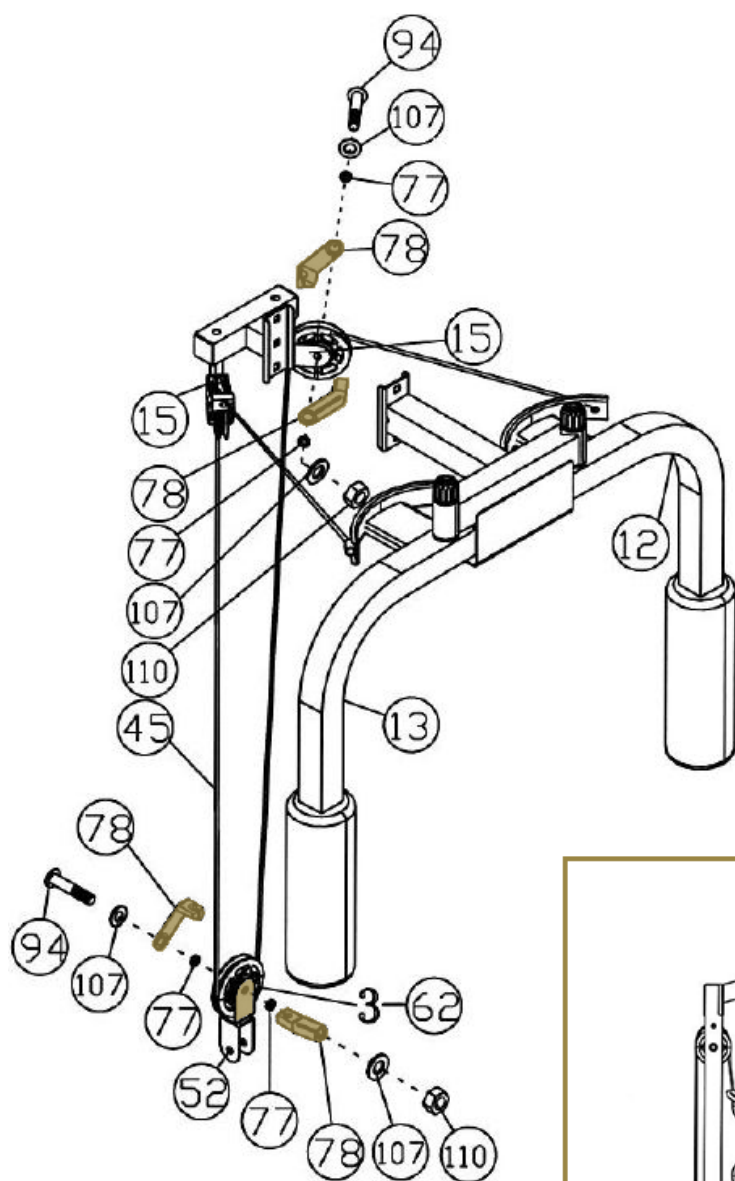
Upozornenie: Skrutky a matice nedotáhajte, pokiaľ k tomu nebudete vyzvaní.



1. Čap na pravom ramene peck-decku (13) nasuňte do otvoru na ráme pre peck-deck (11) a zaistite ho poistným krúžkom (35), podložkou M10 (107) a imbusovou skrutkou M10x15 (87). Nasuňte pevný valec na peck-deck (64) na pravé rameno peck-decku (13). Rovnako postupujte pri inštalácii na ľavom ramene peck-decku (12).

2. Dva otočné držiaky (15) vložte do otvorov rámu pre ramená peck-decku (14). Oba otočné držiaky (15) potom zaistite skrutkou M12x125 (100), 2 podložkami M12 (108) a maticou M12 (111). Matice príliš neuťahujte a uistite sa, že sa ramená môžu plynulo otáčať.

Upozornenie: Skrutky a matice nedotahujte, pokiaľ k tomu nebudete vyzvaní.



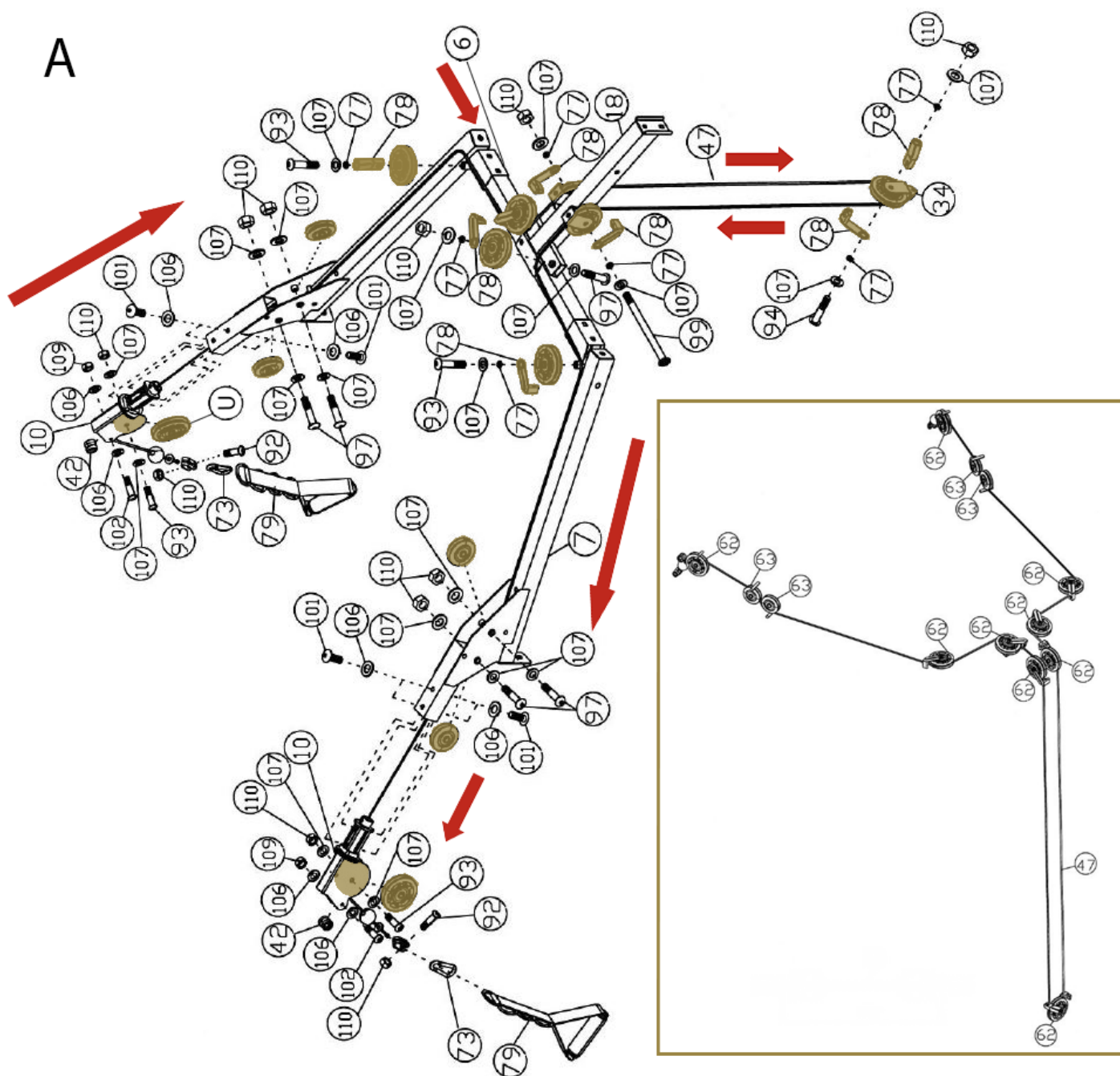


1. Kladkové lano k peck-decku (45) pripojte k ľavému ramenu peck-decku (12), potom natiahnite kladkové lano k otočnému držiaku kladky (15).
2. Kladkové ložisko (62), puzdro kladkového lana (78) a vymedzovacie puzdro (77) pripojte k držiaku kladky (15), podľa obrázku. Spoločne ich potom zaistíte skrutkou M10x50 (94), 2 podložkami M10 (107) a maticou M10 (110).
3. Kladkové lano (45) natiahnite okolo kladky montovanej v predchádzajúcom kroku a následne ho pretiahnite k spodnému kladkovému ložisku (62), ktoré pripevníte k otočnému puzdru kladky (52) pomocou 2 puzdier kladkového lana (78), 2 vymedzovacích puzdier (77), skrutky M10x50 (94), 2 podložiek M10 (107) a matice M10 (110).
4. Pri montáži druhej hornej kladky postupujte podľa bodu 1. a 2. Po prirobení a pretiahnutí lana hornou kladkou upnite druhý koniec kladkového lana (45) k pravému ramenu peck-decku (13).

Upozornenie: Skrutky a matice nedotahujte, pokiaľ k tomu nebudete vyzvaní.

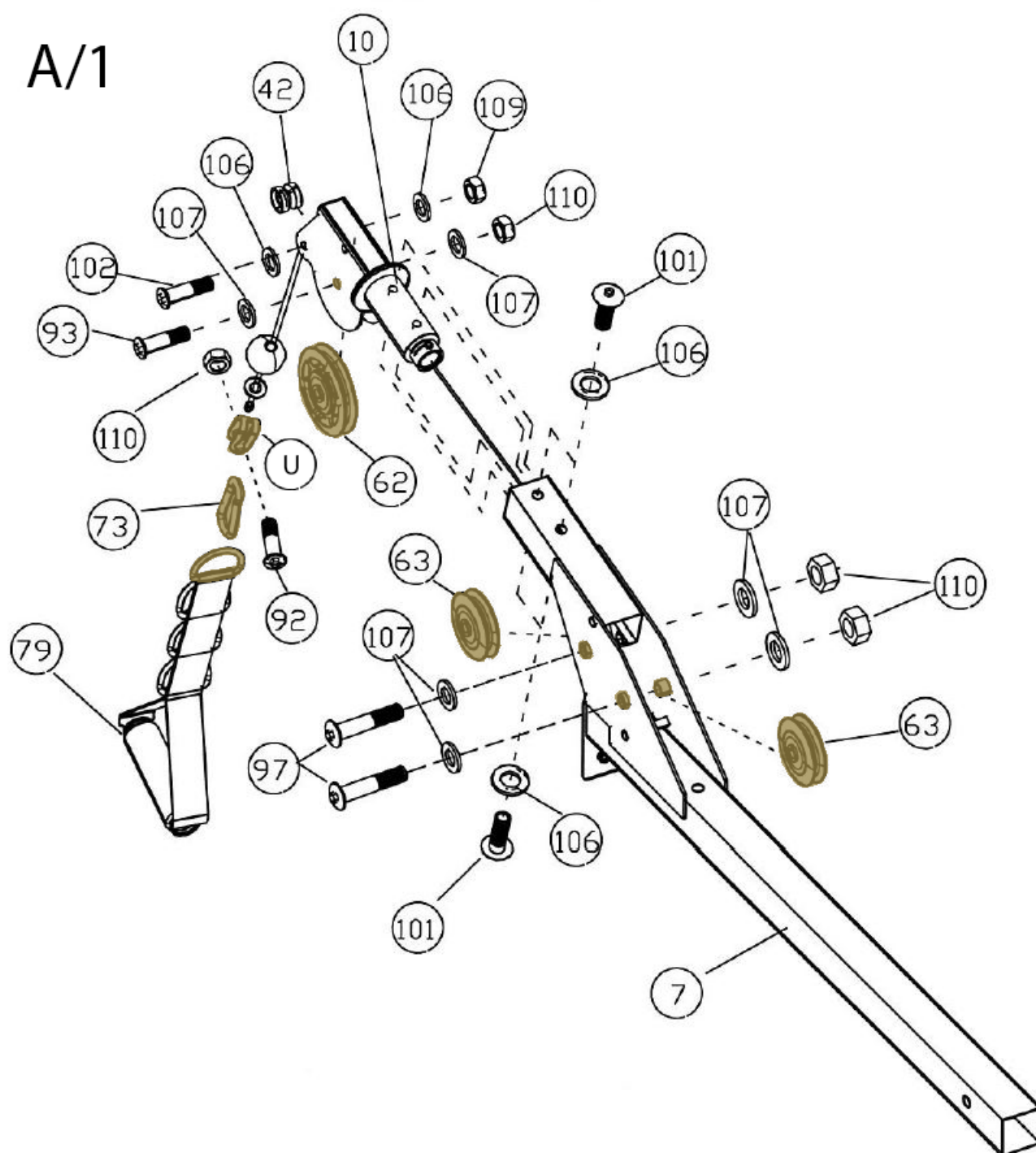


A





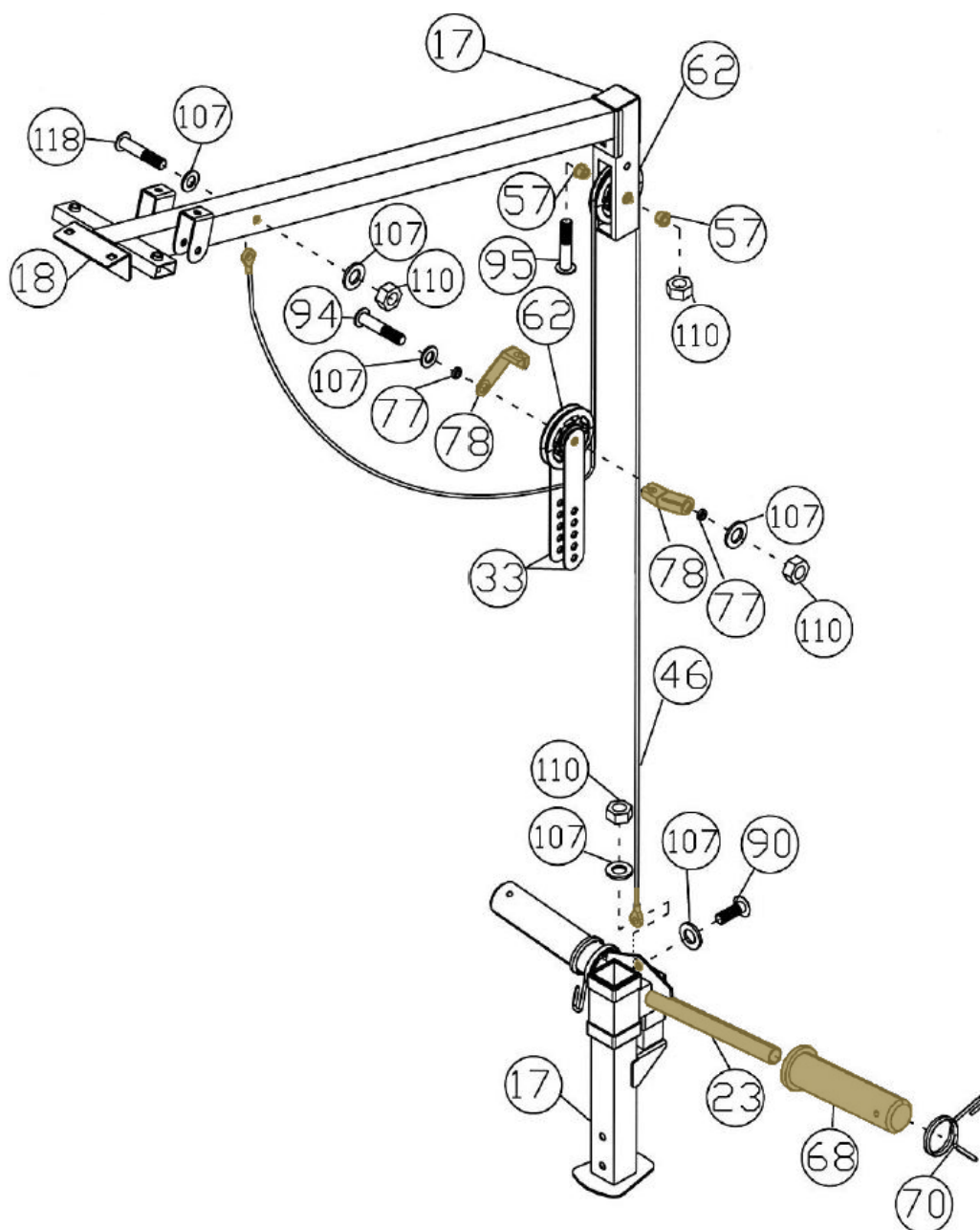
A/1



**Montáž pre obrázky A-A/1 (šípky vyznačujú smer montáže kladiek)**

1. 2 otočné kladky (10) pripevníte k ľavému a pravému bočnému spojovaciemu rámu (7) pomocou 4 skrutiek M8x10 (101), 4 podložiek M8 (106).
2. Z jednej strany kladkového lana (47) odstráňte predmontovaný konektor v tvare U, veľkú podložku a guľčkovú zarážku.
3. Kladkové ložisko (62) prirobte k otočnej kladke (10) pomocou skrutky M10x45 (93), 2 podložiek M10 (107) a matice M10 (110). Následne pretiahnite kladkové lano (47) cez ľavú otočnú kladku (10) a vytiahnite ho smerom k zadnej časti veže. Obrázok A/1.
4. Pripevnite kladkové koliesko (42) k otočnej kladke (10) pomocou skrutky M8x40 (102), 2 podložiek M8 (106) a matice M8 (109). Obrázok A/1.
5. Malé kladkové ložisko (63) pripevníte k otvorom na spojovacom ráme (7), podľa obrázku A/1 pomocou skrutky M10x70 (97), 2 podložiek M10 (107) a matice M10 (110). Kladkové lano potom natiahnite okolo hornej časti malej kladky.
6. Ďalšiu malú kladku (63) prirobte k otvoru vedľa už namontovanej malej kladky pomocou skrutky M10x70 (97), 2 podložiek M10 (107) a matice M10 (110). Kladkové lano potom pretiahnite pod malou kladkou až na kraj spojovacieho rámu (7). Obrázok A/1.
7. Kladkové ložisko (62) prirobte k hornému spojovaciemu rámu (6) pomocou skrutky M10x45 (93), podložky M10 (107), puzdra kladkového lana (78), vymedzovacieho puzdra (77) a matice M10 (110). Obrázok A.
8. Kladkové lano pretiahnete okolo namontovanej kladky až k hornému spojovaciemu rámu (18), kam pripevníte kladkové ložisko (62) pomocou skrutky M10x70 (97), 2 podložiek M10 (107), puzdra kladkového lana (78), vymedzovacieho puzdra (77) a matice M10 (110).
9. Pretiahnite kladkové lano cez kladku, montovanú v predchádzajúcom kroku. Následne prirobte 2 kladkové ložiská (62) z boku horného spojovacieho rámu (18) pomocou skrutky M10x125 (99), 2 podložiek M10 (107), puzdra kladkového lana (78), vymedzovacieho puzdra (77) a matice M10 (110).
10. Pretiahnite kladkové lano cez kladku, montovanú v predchádzajúcom kroku. Potom pripevníte kladkové ložisko (62) k puzdru kladky (34) pomocou imbusovej skrutky M10x50 (94), 2 podložiek M10 (107), 2 puzdiel kladkového lana (78), 2 vymedzovacích puzdiel (77) a matice M10 (110). Kladkové lano následne vytiahnite hore, smerom k hornému spojovaciemu rámu (18) a zatiaľ ho nechajte visieť.
11. Kladkové lano pretiahnite cez už namontovanú kladku v bode 9. a pokračujte k ďalšiemu kroku.
12. Kladkové lano pretiahnite cez namontovanú kladku v predchádzajúcom kroku a opäť ho nechajte zatiaľ visieť. Podľa kroku 8, potom prirobte kladkové ložisko (62) k hornému spojovaciemu rámu (18).
13. Opäť pretiahnite kladkové lano cez namontovanú kladku v predchádzajúcom kroku a namontujte kladkové ložisko (62) k hornému spojovaciemu rámu (6), podľa kroku 7.
14. Kladkové lano pretiahnite cez namontovanú kladku v predchádzajúcom kroku a po spojovacom ráme (7) ju vedte až na miesto montáže malých kladkových ložísk (63). Namontujte malé kladkové ložiská (63), podľa kroku 6 a 5.
15. Kladkové lano pretiahnite cez namontované kladky v predchádzajúcom kroku a pretiahnite ho otočnou kladkou (10). Do otočnej kladky potom prirobte kladkové ložisko (62) podľa kroku 3.
16. Kladkové lano pretiahnite cez namontované kladky v predchádzajúcom kroku a zaistíte ho konektorom v tvare U, veľkú podložku a guľčkovú zarážku podľa kroku 2.
17. Pomocou karabíny (73) pripojte ku každému koncu kladkového lana (47) jednoručný adaptér (79).

Upozornenie: Skrutky a matice nedotahujte, pokiaľ k tomu nebudete vyzvaní.



1. Jeden koniec horného kladkového lana (46) prirobte k hornému spojovaciemu rámu (18), pomocou skrutky M10x60 (118), 2 podložiek M10 (107) a matice M10 (110).

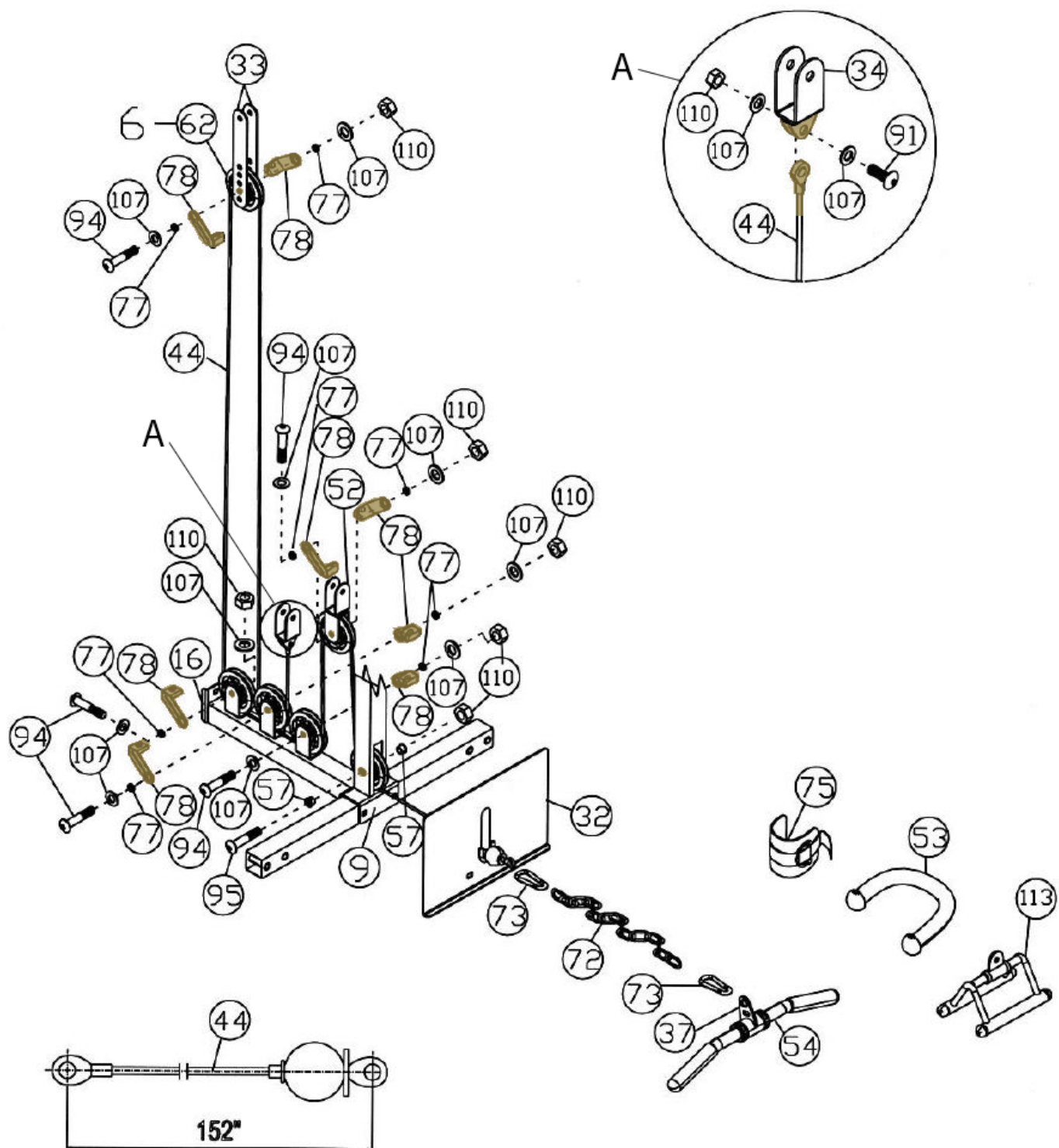
2. Kladkové ložisko (62) prirobte k dvojitému puzdru kladky (33) pomocou skrutky M10x50 (94), 2 puzdier kladkového lana (78), 2 vymedzovacích puzdier (77), 2 podložiek M10 (107) a matice M10 (110). Pretiahnite kladkové lano namontovanou kladkou a nechajte ho zatiaľ visieť.

3. Prirobte kladkové ložisko (62) do stĺpika závažia (17), pomocou skrutky M10x65 (95), 2 kladkových puzdier (57) a matice M10 (110).

4. Kladkové lano natiahnite okolo kladky montovanej v predchádzajúcom kroku a stiahnite ho dole k posuvnému trňu na závaží (23). Koniec kladkového lana potom prirobte k posuvnému trňu na závaží (23), pomocou skrutky M10x20 (90), 2 podložiek M10 (107) a matice M10 (110).

5. Redukcia na olympijské kotúče (68) nasuňte na posuvný trň na závaží (23) a na každý potom nasuňte pružinový uzáver (70).

Upozornenie: Skrutky a matice nedotáhajte, pokiaľ k tomu nebudete vyzvaní.





1. Kladkové lano (44) pretiahnite otvorom v kovovej opierke na nohy (32) do otvoru v spodnej časti vertikálneho rámu (9).
2. Kladkové ložisko (62) prirobte do otvoru v spodnej časti vertikálneho rámu (9), pomocou skrutky M10x65 (95), 2 kladkových puzdier (57) a matice M10 (110).
3. Kladkové lano pretiahnite cez kladku montovanú v predchádzajúcom kroku a pretiahnite ho až k otočnému puzdru kladky (52), ktoré je predmontované už z predchádzajúcich krokov.
4. Kladkové ložisko (62) prirobte do spodnej časti otočného puzdra kladky (52) pomocou skrutky M10x50 (94), 2 puzdier kladkového lana (78), 2 vymedzovacích puzdier (77), 2 podložiek M10 (107) a matice M10 (110). Následne pretiahnite kladkové lano cez namontovanú kladku a natiahnite ho až k spodnému rámu kladiiek (16).
5. Kladkové ložisko (62) pripevnite k prvému otvoru spodného rámu kladiiek (16) pomocou skrutky M10x50 (94), 2 podložiek M10 (107), puzdra kladkového lana (78), vymedzovacieho puzdra (77) a matice M10 (110).
6. Následne cez namontovanú kladku v predchádzajúcom kroku pretiahnite kladkové lano k tretiemu otvoru v spodnom ráme kladiiek (16) pre kladkové ložiská (62), ktoré prirobte podľa kroku 5. (prostredný otvor pre kladku nechajte zatiaľ prázdny).
7. Kladkové lano pretiahnite cez kladky montované v predchádzajúcom kroku a vedzte ho smerom nahor k dvojitému puzdru kladky (33), ktoré bolo predmontované už v predchádzajúcich krokoch.
8. K dvojitému puzdru kladky (33) pripevnite kladkové ložisko (62) podľa kroku 4.
9. Následne pretiahnite kladkové lano cez kladkové ložisko montované v predchádzajúcom kroku a natiahnite ho až k spodnému rámu kladiiek (16). K spodnému rámu kladiiek (16) potom prirobte kladkové ložisko (62) podľa kroku 4.
10. Kladkové lano pretiahnite cez kladky montované v predchádzajúcom kroku. Následne ho ťahajte smerom nahor k puzdru kladky (34), ktoré je predmontované už z predchádzajúcich krokov a prirobte k nemu kladkové lano, pomocou skrutky M10x25 (91), 2 podložiek M10 (107) a matice M10 (110), ako je znázornené v detailu A.
11. Posunutím kladkového ložiska (62), ktoré je prirobené na dvojitém puzdre kladky (33) hore, alebo dole, môžeme upraviť napätie celého systému kladiiek. Posunutím kladky nahor zvýšime napätie a posunutím kladky nadol ho naopak znížime.
12. Ku kladkovému lanu môžete pripnúť adaptéry (75, 53, 54, 113) podľa potreby, pomocou karabíny (73) a reťaze (72).

Upozornenie: Skrutky a matice nedotahujte, pokiaľ k tomu nebudete vyzvaní.

**V tomto kroku je dôležitá pomoc druhej osoby!**

1. Vonkajšiu os multipressu (28) umiestnite medzi bezpečnostné háky (25) a zarovnajte otvory. Následne jednou stranou zasunúť do vonkajšej osi multipressu (28) cez bezpečnostný hák (25) vnútornú os multipressu (29) a zaistíte ju k bezpečnostným hákom (25) pomocou 4 imbusových skrutiek M8x10 (104), ktoré sú predmontované na bezpečnostných hákoch (25). Zaistíte vonkajšiu os multipressu (28) otočením dopredu v požadovanej výške.
2. Na každý koniec vnútornej osi multipressu (29) nasuňte adaptér trňa pre závažie na multipress (69) a následne naň nasuňte pružinový uzáver (70).
3. Štyri trne na závažie (38) prirobte k pravému zadnému a ľavému zadnému rámu (3 a 4), dohromady pomocou 4 skrutiek M10x20 (90) a 4 podložiek M10 (107).
4. Na trne na závažie (38) nasuňte 4 adaptéry trňa pre závažie (68). Na adaptéry (68) následne nasuňte pružinové uzávery (70).
5. Horné bezpečnostné zarážky (21, 22) a bezpečnostné zarážky (19, 20) vložte do vami požadovaných otvorov na pravý a ľavý rám so zarážkami (1 a 2).

Upozornenie: Pevne dotiahnite všetky skrutky, matice a spoje.



VAROVANIE: Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu sa poraďte s lekárom. Posúdenie Vášho stavu lekárom je obzvlášť dôležité, ak ste starší ako 35 rokov alebo trpíte akýmikoľvek zdravotnými ťažkosťami. Nasledujúce pokyny Vám pomôžu rozvrhnúť cvičebný program. Pre konkrétne informácie o cvičení si kúpte vhodnú knihu alebo sa poraďte s lekárom. Pre dosiahnutie dobrých výsledkov je nutné dodržiavať správne stravovanie a mať dostatok odpočinku.

PRIEBEH CVIČENIA

Zahrievacia fáza – Počas prvých 5 - 10 minút cvičenia robte jednoduché cviky a cviky pre pretiahnutie tela. Počas tejto fázy by malo dôjsť k zvýšeniu telesnej teploty, tepovej frekvencie a rozprúdenie krvného obehu.

Fáza cvičenia na stroji – Počas tejto fázy udržiajte tepovú frekvenciu na požadovanej hodnote. Počas prvých pár týždňov cvičenia neudržiajte tepovú frekvenciu v tréningovej zóne dlhšie ako 20 minút. Pri cvičení dýchajte pravidelne a zhlboka, nikdy dych nezadržujte.

Skľudnenie po cvičení – Po cvičení sa ešte 5 - 10 minút ponatáhujte. Ponaťahovaním po cvičení predchádzate problémom po cvičení a zvyšuje sa pružnosť svalov.

FREKVENCIA CVIČENIA

Pre udržanie alebo zlepšenie Vašej kondície odporúčame cvičiť 3x týždenne s aspoň jedným dňom voľna medzi tréningami. Po pár mesiacoch cvičenia môžete frekvenciu tréningov zvýšiť až na 5 tréningov týždenne. Zapamätajte si, že pre dosiahnutie dobrých výsledkov musí byť cvičenie pravidelné a stať sa pre Vás zábavnou zložkou Vášho života.



Správne držanie tela pri vykonávaní cvikov je vždy znázornené na príslušnom obrázku. Prevádzajte voľné a plynulé pohyby, nikdy nekmitajte.

1. Predklon k špičke chodidiel

Stojte s mierne pokrčenými nohami v kolenách a pomaly sa predkloňte, nohy pomaly ťahajte. Uvoľnite Váš chrbát a ramená a snažte sa pritiahnuť k palcom na nohách. V krajnej polohe zotrvať, až kým napočítate do 19. Cvik opakujte aspoň 3x.



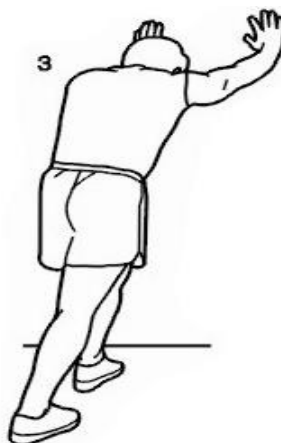
2. Pretiahnutie kolenných šliach

Sadnite si a jednu nohu natiahnite. Chodidlo druhej nohy pritiahnite čo najviac k sebe a oprite ho o vnútornú stranu stehna napnutej nohy. Snažte sa predkloniť čo najviac k palcu tak, aby noha bola napnutá. V krajnej polohe zotrvať, až kým napočítate do 19. Cvik opakujte aspoň 3x na každú nohu.



3. Pretiahnutie lýtok a Achillových šliach

Postavte sa k stene, jednu nohu posuňte smerom dozadu, ľahko sa predkloňte a zaprite sa rukami o stenu. Zadnú nohu držte napnutú, celá plocha chodidla zadnej nohy je na zemi, päťu zatlačte do zeme. Prednú nohu pokrčte v kolene. V krajnej polohe zotrvať, až kým napočítate do 19. Cvik opakujte aspoň 3x na každú nohu.



4. Pretiahnutie kvadricepsov

Pre lepšiu rovnováhu sa oprite jednou rukou o stenu, nohu vzdialenejšiu od steny pokrčte v kolene a uchopte ju za priehlavok. Snažte sa pritiahnuť päť čo najbližšie k zadku, kolená nechajte vedľa seba, nepredkláňajte sa. V krajnej polohe zotrvať, až kým napočítate do 19. Cvik opakujte aspoň 3x na každú nohu.



5. Pretiahnutie vnútornej strany stehna

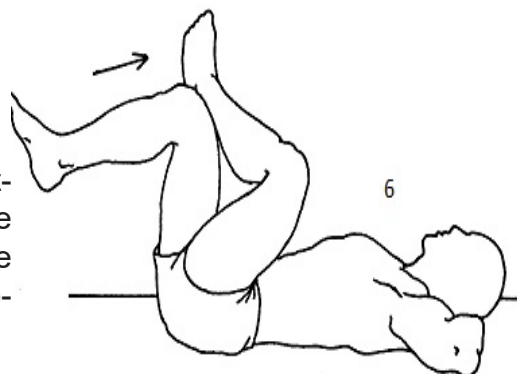
Sadnite si a pritiahnite k sebe chodidlá a pokrčené kolená tlačte pocitovo smerom k zemi. Snažte sa s rovným chrbtom predkloniť smerom k chodidlám. V krajnej polohe zotrvať, až kým napočítate do 19. Cvik opakujte aspoň 3x.





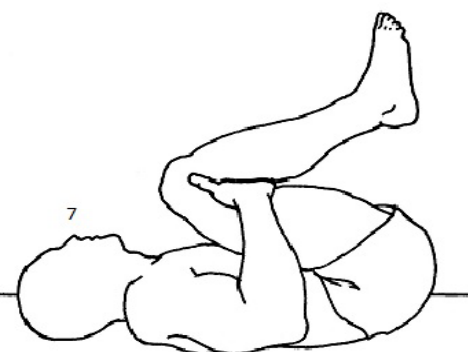
6. Pretiahnutie ohýbačov bedier, sedacie svaly

V ľahu na chrbte prekrižte dolné končatiny tak, že sa ľavé lýtko opiera o pravé koleno. Uvoľnite sa, s výdychom priťahujte pravé koleno smerom k brade. Hlavu, ramená a lakty držte celou plochou na zemi. V krajnej polohe zotrvať, kým napočítate do 19. Cvik opakujte na každú stranu aspoň 3x.



7. Pretiahnutie spodnej časti trupu - bedrovú oblasť

V ľahu na chrbte pokrčte kolená a päty priťahnite k zadku. Uchopte stehná pod kolenami, čím zabránite nadmernému zaťaženiu kolien. Uvoľnite sa, vydýchnite, priťahnite kolená k brade, a zdvihnite boky zo zeme. V krajnej polohe zotrvať, až kým napočítate do 19. Cvik opakujte aspoň 3x. Po určitej dobe opäť kolená vystrite, zabránite tak možnosti zranenia, alebo kŕči.



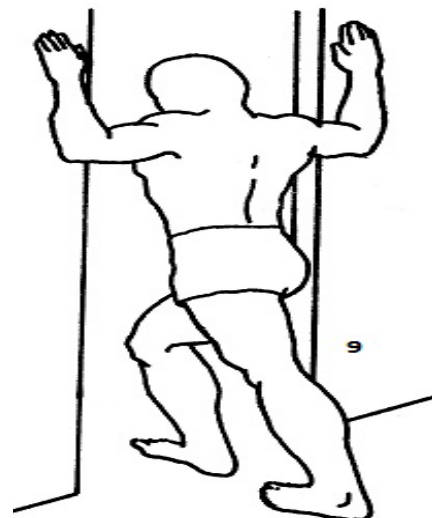
8. Pretiahnutie tricepsových svalov

Postojačky alebo posediačky pokrčte pažu v lakti a dajte ju za hlavu. Dlaň by sa mala dotýkať lopatky. Druhou rukou uchopte pokrčený lakeť, vydýchnite a zatlačte lakeť za hlavou dole. Intenzívnejšie pretiahnutie dosiahneme opretím zdvihnutého lakťa o stenu. V krajnej polohe zotrvať, až kým napočítate do 19. Cvik opakujte aspoň 3x.



9. Pretiahnutie prsných svalov

Postojačky alebo posediačky pokrčte pažu v lakti a dajte ju za hlavu. Dlaň by sa mala dotýkať lopatky. Druhou rukou uchopte pokrčený lakeť, vydýchnite a zatlačte lakeť za hlavou dole. Intenzívnejšie pretiahnutie dosiahneme opretím zdvihnutého lakťa o stenu. V krajnej polohe zotrvať, až kým napočítate do 19. Cvik opakujte aspoň 3x.



ÚDRŽBA

Na čistenie zariadenia nie je vhodné používať agresívne čistiace prostriedky. Používajte mäkkú, vlhkú handričku na odstraňovanie špiny a prachu. Odstraňujte stopy potu pretože kyslá reakcia môže poškodiť povrch. Zariadenie je potrebné uchovávať na suchom mieste, aby bolo chránené pred vlhkosťou a koróziou.

Odporúčame pravidelne kontrolovať povrch vodiacich tyčí na multipress, pokiaľ budú tyče na ohmat suché, namažte ich univerzálnym mazivom (napr. WD40).

NAKLADANIE S ODPADMI

OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA - Po uplynutí doby životnosti prístroja alebo v okamihu, kedy by oprava bola neekonomická, prístroj nevyhadzujte do bežného odpadu. Za účelom správnej likvidácie výrobok odovzdajte na určených zberných miestach, kde budú prijaté zdarma. Správnu likvidáciu pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomáhate prevencii potenciálnych negatívnych dopadov na životné prostredie a ľudské zdravie, čo by mohlo byť dôsledkom nesprávnej likvidácie odpadov. Ďalšie podrobnosti si vyžiadajte od miestneho úradu alebo najbližšieho zberného miesta. Pri nesprávnej likvidácii tohto druhu odpadu môžu byť v súlade s národnými predpismi udelené pokuty.

COPYRIGHT – AUTORSKÉ PRÁVA

Spoločnosť TRINTECO s. r. o. si vyhradzuje všetky autorské práva k obsahu tohto návodu na použitie. Autorské právo zakazuje reprodukciu častí tohto návodu alebo ako celku treťou stranou bez výslovného súhlasu spoločnosti TRINTECO s. r. o.. Spoločnosť TRINTECO s. r. o. pre použitie informácií, obsiahnutých v tomto návode na použitie nepreberá žiadnu zodpovednosť za akýkoľvek patent.

ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIA

Záručné podmienky sa nevzťahujú na závady vzniknuté:

- použitím zariadenia v inom prostredí či na iný účel, než pre ktoré je zariadenie určené
- zavinením užívateľa tzn. poškodenie výrobku neodbornou opravou, neodborným zásahom, nesprávnou montážou, nesprávnou údržbou, mechanickým poškodením
- opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. Gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď.)
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
- nesprávnym zaobchádzaním, či nevhodným umiestnením
- vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom, alebo rozmermi.



Dovozce a distributor pro Českou a
Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ: CZ05254175
Email: info@trinteco.cz
Telefon: +420 725 552 257