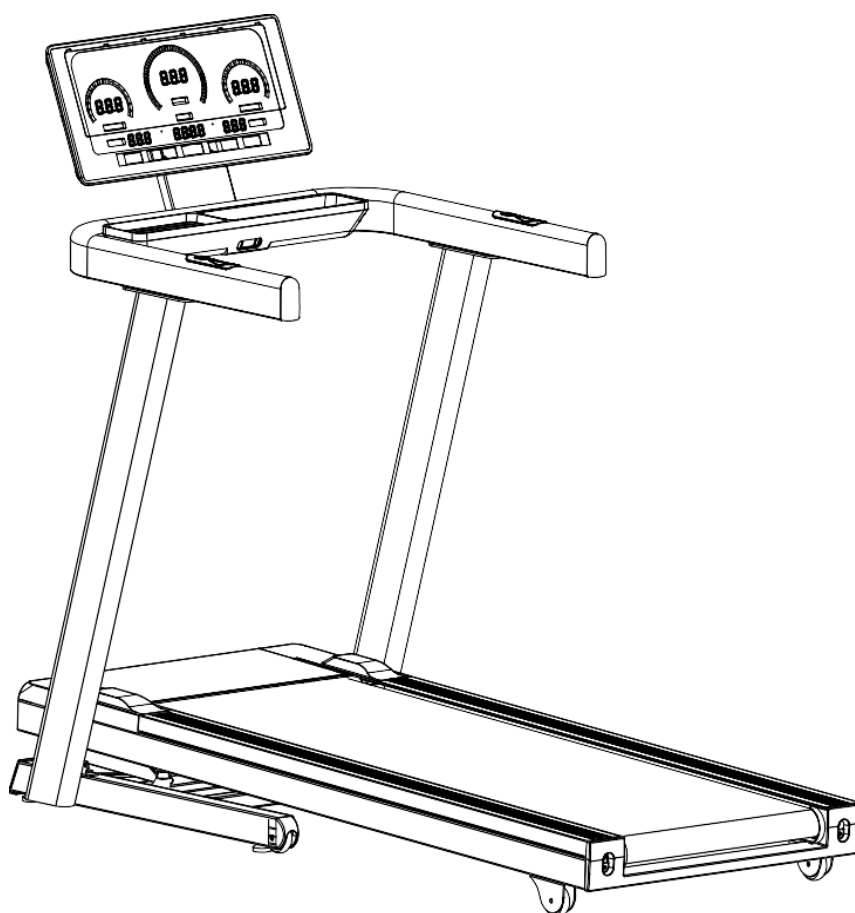




BE5838



PL INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA

EN MANUAL INSTRUCTION

CZ NÁVOD K OBSLUZE

DE BEDIENUNGSANLEITUNG

SK NÁVOD NA OBSLUHU

NL HANDMATIGE INSTRUCTIE

DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Děkujeme za zakoupení tohoto produktu .Produkt vám pomůže udržet se fit, zdravější a lepší velmi snadným způsobem.

Uživatelská příručka

1. Zástrčku vždy připojte do zásuvky s uzemněným obvodem a zásuvka musí mít speciální obvod, aby se zabránilo sdílení s jinými elektrickými zařízeními.
2. Před použitím se ujistěte, že běžecký pás stojí stabilně na zemi.
3. Před spuštěním zkontrolujte, zda je jeho funkce normální nebo ne.
4. Při spuštění běžeckého pásu se postavte na dvě boční lišty.
5. Bezpečnostní klíč si připevněte k oděvu, když se blíží případná nouzová situace.
6. Stisknutím tlačítka "start" spustíte běžecký pás.
7. Před zkušebním během se připravte levou nohou za běžeckým pásem. Teprve až budete mít pocit, že běh zvládnete, můžete se postavit na běžecký pás a provádět ho ve správném postoji. A na běžeckém pásu smí cvičit pouze jedna osoba a cvičení s přetížením je přísně zakázáno.
8. V případě potřeby můžete upravit rychlost.
9. Po ukončení běhu můžete běžecký pás zastavit vytažením bezpečnostního tlačítka nebo stisknutím tlačítka "stop".
10. Po skončení cvičení nezapomeňte vypnout napájení a vytáhnout zástrčku ze zásuvky.

Bezpečnostní opatření :

- ◆ Umístěte běžecký pás do interiéru, abyste se vyhnuli vodě a žádným těžkým věcem.
- ◆ Při používání fitness zařízení noste pohodlné oblečení a nejlépe sportovní nebo aerobní obuv.
- ◆ Abyste předešli nehodám, držte děti od běžeckého pásu dál.
- ◆ Nedochází k přetížení, které by poškodilo motor, řídící jednotku, válec a běžící pás. Provádějte běžnou údržbu běžeckého pásu.
- ◆ Udržujte v místnosti méně prachu a určitou míru vlhkosti, aby nedocházelo k rušení konzole a ovladače.
- ◆ Běžecký pás pro domácnost udržujte v nepřetržitém provozu maximálně 2 hodiny.
- ◆ Při provozu udržujte dobrou cirkulaci vzduchu.
- ◆ Na konci běžeckého pásu by měl být při běhu bezpečný prostor o rozměrech 2000x1000 mm. .
- ◆ Při jakýchkoli potížích přestaňte běhat a poraďte se s lékařem.
- ◆ Silikonovou láhev uložte na místo, kam nedosáhnou děti, aby nedošlo k vážné chybě.
- ◆ Zakažte uživateli skákat z běžeckého pásu bezprostředně po jeho použití.

- ◆ Opatrně vytáhněte zástrčku ze zásuvky.
- ◆ Pokud se něco děje, zastavte stroj a okamžitě přerušte přívod proudu.
- ◆ Požádejte místního distributora o vyřízení případného problému nebo o poskytnutí servisu. Osobní demontáž součástí není povolena.

NEBEZPEČÍ!

Abyste snížili počet nehod nebo zranění, dodržujte následující pravidla.

- ◆ Před běháním se ujistěte, že máte oblečení zapnuté.
- ◆ Nenoste oblečení, které se snadno zahákne.
- ◆ Napájecí kabel udržujte mimo dosah horkých předmětů.
- ◆ Dbejte na to, aby se k běžeckému pásu nepřibližovaly děti.
- ◆ Pokud je něco špatně , podepřete rukojeť, abyste zatlačili nahoru a nechali běžet pás.
- ◆ Nepoužívejte běžecký pás venku.
- ◆ Před pohybem běžeckého pásu vypněte napájení.
- ◆ Neotvírejte kryt motoru a válce, pokud se nejedná o odborníky .
- ◆ Tento stroj lze použít v obvodu 10 A.
- ◆ Zajistěte, aby fitness zařízení používala vždy pouze jedna osoba.
- ◆ Testování HRC nemusí být tak přesné jako u zdravotnických prostředků, takže jeho výsledky jsou pouze referenční.
- ◆ Pokud se necítíte dobře nebo pociťujete bolest kloubů či kloubů, okamžitě přestaňte cvičit.
svaly. Zejména sledujte, jak vaše tělo reaguje na cvičební program. Závratě jsou známkou toho, že s přístrojem cvičíte příliš intenzivně. Při prvních příznacích závratí si lehněte na zem, dokud se nebudete cítit lépe.

Varování a zákaz!

- ◆ Léčící se pacienti musí běžecký pás používat po schválení odborným lékařem.
 - (1) Osoba s bolestmi zad nebo bývá zraněná v noze, pase, krku. Osoby s necitlivostí nohou, pasu, krku a rukou (osoby s chronickým onemocněním, např. výhřez meziobratlové ploténky, skluz páteře, výhřez krčního obratle atd.)
 - (2) Pacient s deformační artritidou , revmatismem nebo dnou .
 - (3) Pacient s osteoporózou .
 - (4) Pacient se špatným oběhovým systémem, jako je onemocnění srdce , cévní poruchy a cévní hypertenze .
 - (5) Pacient s poruchou dýchání.
 - (6) Pacient s umělým srdečním rytmem.

- (7) Pacient s maligními nádory.
- (8) Pacient s trombózou .
- (9) Pacient s poruchou vnímání způsobenou diabetem.
- (10) Osoba s poraněním kůže .
- (11) Pacient s vysokou horečkou nad 38 °C.
- (12) Osoba s ohnutou páteří.
- (13) Osoba s těhotenstvím nebo v (menstruačním) období.
- (14) Osoba se cítí nepříjemně .
- (15) Osoba je zjevně ve špatném stavu.
- (16) Osoba za účelem rehabilitace.
- (17) Osoba s abnormálními fyzickými rysy.

- Výše uvedené případy mohou způsobit nehodu nebo špatný zdravotní stav

- ◆ Pokud se cítíte špatně, jako je bolest kloubů nebo svalů, závratě, otupělost a abnormální srdeční tep, okamžitě přestaňte cvičit a co nejdříve vyhledejte lékaře.
- ◆ Zabraňte přístupu dětí k tomuto výrobku.
 - Pokud to budete ignorovat, může dojít ke zranění dětí.
- ◆ Řekl dětem, že to není hračka.
 - Pokud to budete ignorovat, může dojít ke zranění dětí.
- ◆ při používání, vyjímání, vracení nebo přenášení tohoto výrobku se ujistěte, že se v jeho blízkosti nenachází nikdo ani domácí zvířata.
- ◆ přestaňte tento výrobek používat, když kryt praskne (vnitřní části vypadnou) nebo odpadnou svařované části.
 - může způsobit nebezpečí nebo zranění.
- ◆ Při běhu neskákejte z běžeckého pásu nahoru ani dolů.
 - může spadnout a zranit se.
- ◆ Běžecký pás nepoužívejte venku nebo v blízkosti koupelny, abyste se vyhnuli vodě.
- ◆ Běžecký pás nepoužívejte ani jej neukládejte na místě vystaveném přímému slunečnímu záření a vyhýbejte se místům s vysokou teplotou, jako jsou elektrické deky a ohřívače.
 - může způsobit únik elektrického proudu nebo požár.
- ◆ Nepoužívejte, pokud je poškozeno napájecí vedení nebo zástrčka, případně je uvolněná zásuvka.
 - může způsobit úraz elektrickým proudem, zkrat nebo požár.
- ◆ Napájecí kabel nepoškozujte ani nepřekrčujte a nepokládejte na něj těžké předměty.
 - může způsobit požár nebo úraz elektrickým proudem.
- ◆ Pouze pro jednu osobu najednou, řekněte lidem kolem, aby nebyli příliš blízko.
 - může spadnout a způsobit zranění.
- ◆ lidé, kteří nejsou při vědomí nebo se nedokáží sami ovládat, nemohou běžecký pás používat.

- může způsobit nehodu nebo zranění.
- ◆ demontáž, oprava, výměna samotným zákazníkem jsou absolutně zakázány.
 - může způsobit mechanickou poruchu a zranění. Abyste se vyhnuli vodě !
- ◆ hlavní těleso a provozní součásti se nemohou setkat s vodou nebo nápoji.
 - může způsobit úraz elektrickým proudem a požár.
- ◆ Pokud nejste pravidelným sportovcem, necvičte příliš mnoho.
- ◆ Nepoužívejte běžecký pás po jídle nebo když se cítíte unavení.
 - může poškodit vaše zdraví.
- ◆ Tento výrobek je určen pro domácí použití. Nelze jej používat ve škole nebo v tělocvičně, kde je mnoho nespecifických uživatelů.
 - může způsobit zranění.
- ◆ Nepoužívejte přípravek během jídla nebo jiných činností.
- ◆ Nepoužívejte produkt, pokud máte pocit, že se tělo po napití zpomaluje.
 - může způsobit nehodu nebo zranění.
- ◆ Nepoužívejte výrobek, když máte v kapse tvrdý předmět.
 - může způsobit nehodu nebo zranění.
- ◆ zástrčku nelze připojit jehlou, odpadem nebo vodou.
 - může způsobit úraz elektrickým proudem, zkrat a požár.
- ◆ Během provozu nevytahujte zástrčku ze zásuvky ani nepřepínáte napájení do polohy "vypnuto".
 - může způsobit zranění.

Nepracujte s mokřýma **rukama** !

- ◆ Zástrčku nevytahujte ani nezasouvejte mokřýma rukama.
 - může způsobit úraz elektrickým proudem nebo zranění.

Nezapomeňte vytáhnout **zástrčku** !

- ◆ Nezapomeňte vytáhnout zástrčku, pokud ji nepoužíváte.
 - Prach a vlhkost mohou poškodit izolaci a následně způsobit únik elektrického proudu a požár.
- ◆ Při údržbě vytáhněte zástrčku.
 - může způsobit úraz elektrickým proudem a zranění.
- ◆ okamžitě přestaňte výrobek používat, když se nemůže spustit nebo se na něm objeví něco neobvyklého, vytáhněte zástrčku a zavolejte na poruchu.
 - může způsobit úraz elektrickým proudem a zranění.
- ◆ při náhlém výpadku proudu vytáhněte zástrčku ze zásuvky.
 - může způsobit nehodu a zranění při obnovení napájení.

- ◆ Při vytahování zástrčky byste měli držet zástrčku, nikoli kabel.
- může způsobit zkrat, úraz elektrickým proudem
a požár. Pokyny k uzemnění!
- ◆ výrobek musí mít uzemněné připojení. Uzemněné připojení může zajistit kanál s nejmenším odporem pro proud při poruše výrobku, čímž lze snížit nebezpečí úrazu elektrickým proudem.
- ◆ Výrobek je vybaven elektrickým vodičem pro uzemnění a uzemňovací zástrčkou. Zástrčka musí být zasunuta do zásuvky, která odpovídá místním předpisům.

Nebezpečí !

- ◆ nesprávné připojení uzemňovacího vodiče může způsobit úraz elektrickým proudem. Pokud si nejste jisti připojením uzemnění, požádejte o kontrolu odborného elektrikáře. if
zástrčka výrobku neodpovídá vaší zásuvce, měli byste požádat elektrikáře o instalaci správné zásuvky.
- ◆ výrobek má uzemňovací zástrčku. Zkontrolujte, zda máte odpovídající zásuvku. první. Zásuvkový adaptér není povolen.

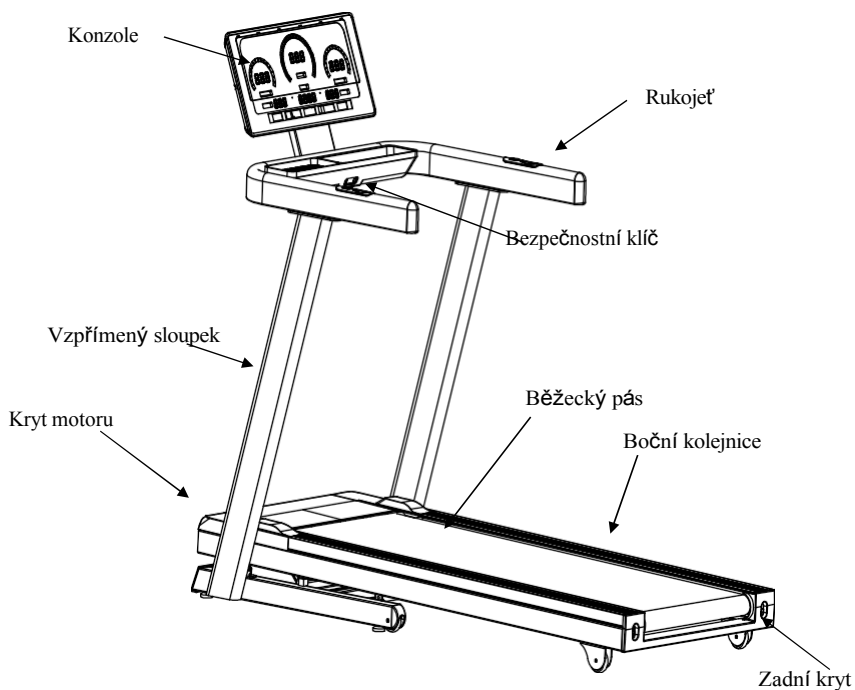
Seznam rozpracovaných grafů

Ne.	Popis	Velikost	MNOŽ STVÍ	Ne.	Popis	Velikost	MNOŽ STVÍ
1	Základní svařenec		1	63	Svislé R svary sloupku	0,32 m ²	1
2	Šestihranný šroub s velkou plochou hlavou a půlzubem	M8×50×20	2	64	komunikační linka	SM4PIN/SM4PIN/L-12 00mm/26#	1
3	šestihranná pojistná matice	M8	2	65	Sváry rámu výtahu		1
4	plochá podložka	Φ8	2	66	Šroub se šestihrannou hlavou a půlzubem	M12×Φ14×35×19	2
5	Kuželová podložka pod nohy (OMA-05-07-005)	Φ50×Φ41×17×M8×27	4	67	Šestihranný šroub s velkou plochou hlavou a plným ozubením	M10×25×15	2
6	kolo	Φ62×Φ8,0×t22	2	68	Práškové metalurgické pouzdro	Φ24×Φ19×Φ14×14×3	2
7	Zakřivená otevřená trubková zátka	40×60×t2,0	2	69	Rukáv	Φ25×Φ18×t3,0	2
8	Svařenec hlavního rámu		1	70	plochá podložka	Φ14	2
9	Držák motoru (1320CA-06)		1	71	Objímka zvedacího hřídele (OMA-05-06-023)	Φ25×Φ17×Φ10×6×1	4
10	Krycí deska motoru		1	72	Sváry držáku konzoly		1
11	pevná trubka krytu motoru	Φ16×t1,2×23	1	73	Rám displeje	498×175×10,1	1
12	Šestihranný šroub s válcovou hlavou s plným ozubením	M8×75	1	74	Velký závitový šroub s plochou hlavou s křížovým zapuštěním	ST4×16	19
13	Šestihranný šroub s válcovou hlavou s plným ozubením	M8×60	2	75	Křížová zápuštná hlava závitový šroub	ST4×15	4
14	Šestihranný šroub s válcovou hlavou s plným ozubením	M8×15	2	76	Křížový závitový šroub se zápuštnou hlavou	ST4×70	2
15	Šestihranný šroub s velkou plochou hlavou a plným ozubením	M8×15	1	77	keratoskopický oblouk	t0,5×490×167	1
16	Šestihranný šroub s velkou plochou hlavou a půlzubem	M8×45×20	2	78	Velký závitový šroub s plochou hlavou s křížovým zapuštěním	ST4×10	12
17	Šestihranný šroub se zápuštnou hlavou a plným ozubením	M6×30×Φ16	4	79	Panel	1136EA/571×277×10,8	1
18	Křížový šroub s velkou plochou hlavou a plným ozubením	M5×10	2	80	Zadní kryt panelu	1136EA/571×277×28	1
19	Křížový šroub s velkou plochou hlavou a plným ozubením	M4×10	6	81	horní kryt koše konzoly		1
20	Velký závitový šroub s plochou hlavou s křížovým zapuštěním	ST4×16	4	82	spodní kryt koše konzoly		1
21	Velký závitový šroub s plochou hlavou s křížovým zapuštěním	ST4×10	7	83	Protiskluzová podložka		1
22	Šroub s křížovou zápuštnou hlavou	ST3×10	4	84	rychlost ručních komponentů srdečního tepu	7239EA/SM5PIN/L-50 MM/RYCHLOST+/-	1
23	Křížový závitový šroub se zápuštnou hlavou	ST4×15	2	85	ruční komponenty pro měření srdečního tepu	7239EA/L-50MM/SM5 P IN/INCLINE+/-	1

24	Sváry rámu konzoly		1	86	komunikační linka	SM4PIN/SM4PIN/L-75 0 mm/26#	1
25	pružinová podložka	Φ8	3	87	Sada konzol 3338EA		1
26	pružinová podložka	Φ5	17	88	Ruční komunikační drát pro srdeční tep	3330EA/L-1000mm	1
27	vroubkované pojistné podložky	Φ5	2	89	Bezpečnostní klíč	J52×15×15 (L-700	1
28	plochá podložka	Φ8	3	90	Zásuvka s bezpečnostním zámkem	J86×20×16	1
29	šestihranná pojistná matice	M8	3	91	Akrylový panel	t1.0×554×260	1
30	Šestihranný šroub s velkou plochou hlavou a půlzubem	M10×35×20	3	92	Trubková zátka ve tvaru D	DX40×80	2
31	Šestihranný šroub s velkou plochou hlavou a půlzubem	M10×65×20	2	93	jednocestný ventil	Φ29×t1,2×340	1
32	Šestihranný šroub s velkou plochou hlavou a půlzubem	M10	1	94	kryt různých košů		1
33	plochá podložka	Φ10	1	95	Šestihranný šroub s velkou plochou hlavou a půlzubem	M8×30×20	1
34	plochá podložka	Φ8	1	96	Dvojitá kulatá trubková zástrčka	Φ33×Φ23×48	1
35	komunikační linka	SM5PIN/SM4PIN/L-75 0 mm/26#	1	97	šestihranná pojistná matice	M8	2
36	fotoelektrický senzor	L-500	2	98	plochá podložka	Φ88×Φ50×Φ17×606	2
37	3330EA controle (r ERP)	AC220V/1-20KM/H/Incl ine(ERP)	1	99	Tlaková tyč	720×318×Φ10×Φ8,2× 350N	1
38	Připojte drát	L-300mm/1,5mm2/(Re d)	1	100	šrapnel-1	t0.6×16.5×43	1
39	Připojte drát	L-300mm/1,5mm2/(Bla ck)	1	101	Šestihranný šroub s velkou plochou hlavou a půlzubem	M8×50×20	4
40	Kolébkový spínač	KCD4	1	102	Šestihranný šroub s velkou plochou hlavou a plným ozubením	M8×15	8
41	Samonastavovací spínač	10A/ABR21-16/250VA C	1	103	Šestihranný šroub s plným ozubením	M6×10	4
42	Připojte drát	L-100mm/1,5mm2/(Re d)	1	104	Klíč ve tvaru písmene L	4*30*80	1
43	Zástrčka	3×1,0 mm2×2000	1	105	Klíč ve tvaru písmene L	6*35*80	1
44	3330EA přední válec	Φ88×Φ50×Φ17×606	1	106	Klíč ve tvaru T	6*80	1
45	3330EA zadní válec	Φ50×Φ17×529×578	1				
46	Motor	1,5HP/DC180V/4600R PM/Φ32/36	1				
47	Šikmý motor	1/18HP/75mm/AC220 V(195mm)	1				
48	3330EA pojezdová plošina	1300×604×t18	1				
49	Běžecový pás	2930×500×t1.6	1				
50	řemen	174 (442) PJ6	1				
51	Kryt motoru 3330EA	367.5×673×36.7	1				

52	Zadní kryt	673×93×51	1				
53	Boční kolejnice	87×34.5×1342	2				
54	Kola	Φ62×Φ8,0×t22	2				
55	Válcový polštář	Φ30×30×M6×6	6				
56	Kulatý vodící blok	φ25×φ5×4,5	10				
57	pásek na trubku	φ16 (bílá)	3				
58	Podložka EVA (E21-V1-12)	t15×30×30	1				
59	magnetický kroužek	Φ29×Φ17×t7,5	1				
60	kabelová svorka	3/8(UC-2)	1				
61	svorka napájecího kabelu	SR-5R1	1				
62	Svislé L svary sloupků	0.32 m ²	1				

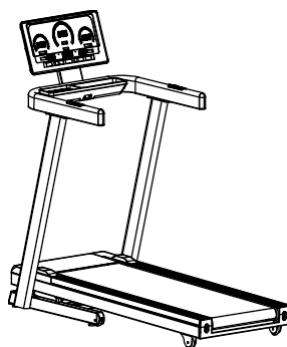
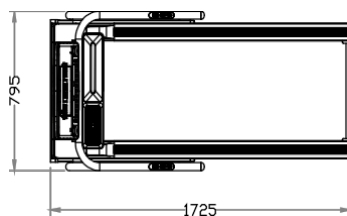
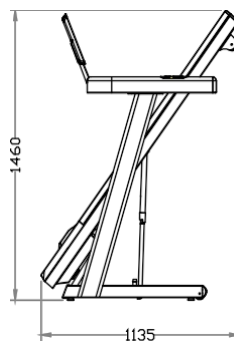
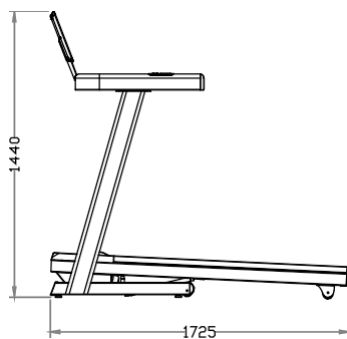
Představení produktu



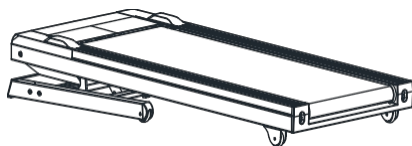
Technické informace

Rozměr	Složení: 1135*795*1460
	Rozložení: 1720*835*1440
Povrch vozovky	1420*500
Rychlost	1,0-20,0 km/h

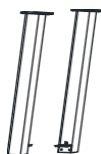
Poznámka: VYHRAZUJEME SI PRÁVO NA ZMĚNU VÝROBKU BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.



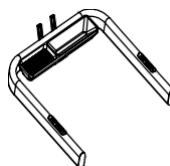
Balící seznam



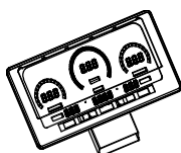
Hlavní tělo



Vzpřímený
sloupek



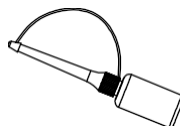
Rám konzoly



Konzole



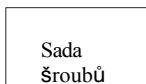
Bezpečnostní klíč



silikonový olej

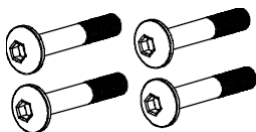


Manuální



Sada šroubů

Seznam balení hardwaru



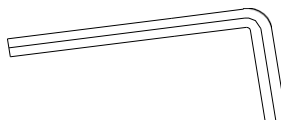
Šestihranný šroub s velkou plochou hlavou a půl
zubem (M8*50*20) 4ks



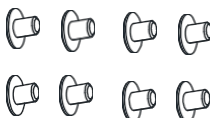
Klíč ve tvaru L S4 1ks



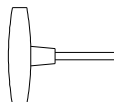
Šestihranný šroub s plným ozubením (M6*10) 4ks



Imbusový klíč typu L S6 1ks



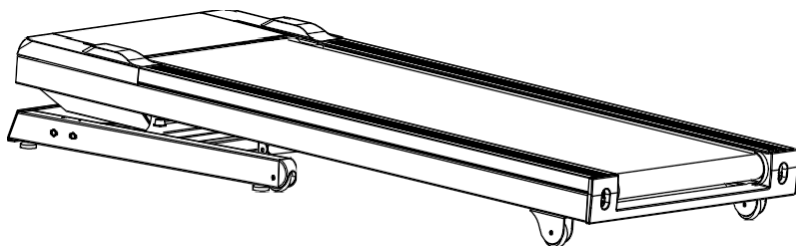
Šestihranný šroub s velkou plochou hlavou a plným ozubením M8×15 8ks



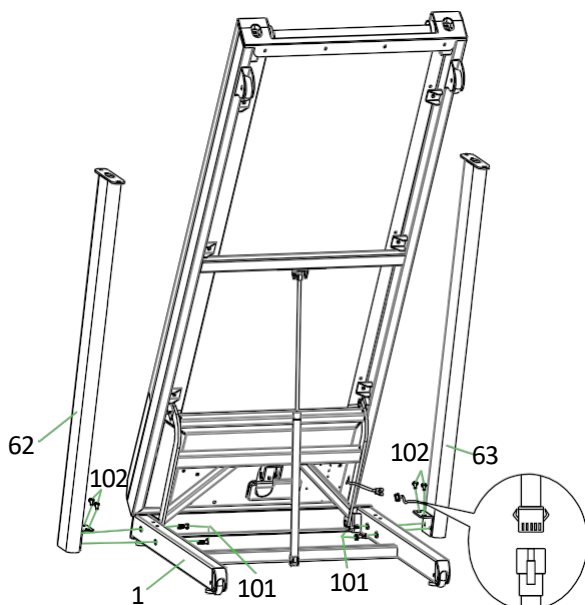
Klíč ve tvaru T 6×80

Instalační kroky

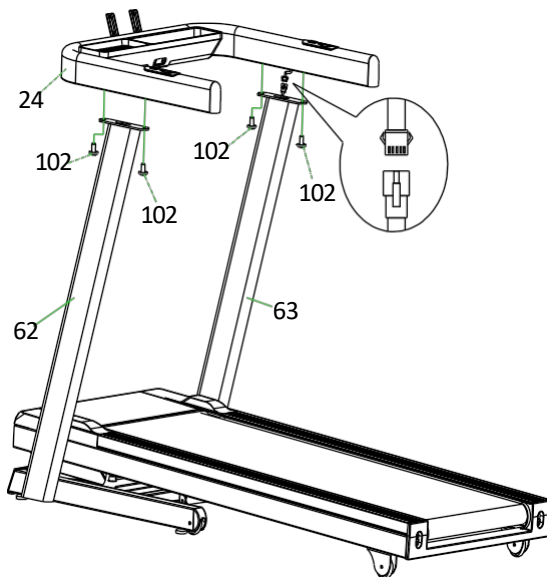
Poznámky: Při instalaci nedotahujte úplně všechny šrouby.
Všechny šrouby utáhněte až po úplné instalaci komponent.



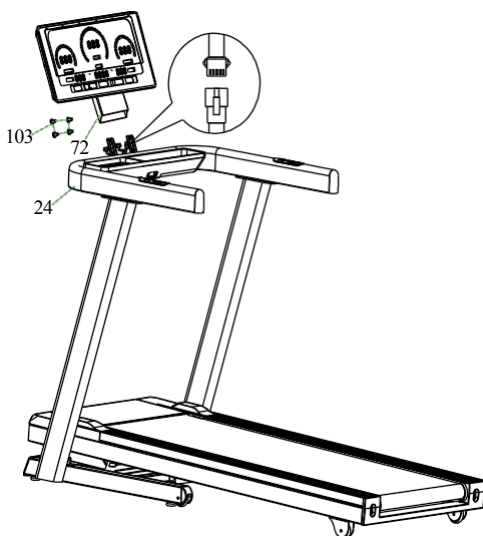
Krok 1: Vyjměte stroj z balicí krabice a položte jej na rovnou podlahu (jak je znázorněno na obrázku), odstraňte všechny PE sáčky a balicí pásy, které jsou na stroji zabaleny!



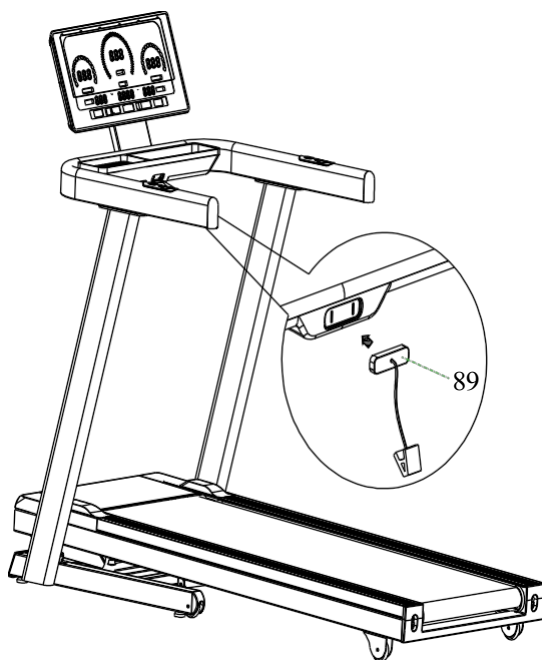
Krok 2: Jak je znázorněno na obrázku : Udržujte běžecký pás ve vzpřímené poloze, vložte (62) vzpřímený sloupek do odpovídající pozice (1) základny, zajistěte jej do odpovídajícího otvoru (62) vzpřímeného sloupku pomocí (101) šestihranného šroubu $M8 \times 50 \times 20$ s velkou plochou hlavou s půlzubem přes (1) základnu a zajistěte jej do odpovídajícího otvoru (01) základny pomocí (102) šestihranného šroubu $M8 \times 15$ s velkou plochou hlavou s půlzubem přes (62) vzpřímený sloupek. Operace na druhé straně (63) je po připojení svislého sloupku stejná (buďte opatrní, nesvírejte komunikační vedení ve svislém sloupku).



Krok 3: Jak je znázorněno na obrázku: Po připojení signální čáry na pravé straně rámu madla nainstalujte madlo (72) na odpovídající místo sloupku (62) (63) a zajistěte rám madla (72) odpovídajícím otvorem sloupku (62) (63) pomocí šestihranného šroubu (102) M8 × 15 s velkou plochou hlavou a plným ozubením.



Krok 4: Podle obrázku: po připojení signálního vodiče konzoly vložte pevný držák pro svařování (72) do držáku pro svařování opěrky (24) a zajistěte jej pomocí (103)M6×10 .



Krok 5: Nastavte stroj a utáhněte všechny samomontážní šrouby. Poté nasadte bezpečnostní zámek (89), běžecký pás je dokončen!

Obecné tipy pro fitness

1. Rozcvička

Před každou rozcvičkou nezadržujte dech po dobu 5-10 minut.

2. Dýchejte

Když se připravujete na obnovení dechu, obvykle se nadechnete nosem a vyplivnete dech ústy. Dýchání a pohyb by měly být koordinované, např.

přiliš rychlé dýchání. Pohyb je třeba okamžitě zastavit

3. Frekvence

Stejná část svalu by měla odpočívat 48 hodin, to znamená, že stejnou část lze trénovat pouze každý druhý den.

4. Zatížení

Podle individuálního fyzického stavu určete množství tréninku, pak podle principu asymptotické zátěže cvičit, počáteční trénink svalové bolestivosti je normální jev, tak dlouho, jak pokračovat v tréninku, bolestivost může být odstraněna.

5. Uvolněte se

Po každém cvičení proveďte 5 minut cvičení, zejména protažení a uvolnění svalů chodidla, abyste se vyhnuli dlouhodobé kondenzaci svalů, udržujte pružnou svalovou stravu.

6. Dieta

Za účelem ochrany trávicího systému, jednu hodinu po jídle před cvičením, trénink by měl být alespoň půl hodiny před jídlem, cvičení méně vody, zejména pitné vody, aby nedošlo ke zvýšení srdce, ledviny zátěž

Protahovací cvičení

Bez ohledu na to, jak rychle chodíte, je nejlepší nejprve provést protahovací cvičení. Zahřáté svaly se lépe protahují, proto si dopřejte 5-10minutovou rozcvičku. Poté se zastavte a proveďte strečink následujícím způsobem: Protahujte se 5krát, každý krok po dobu 10 sekund nebo déle; po tréninku jej zopakujte.

1. Protáhnout se dolů

Kolena jsou mírně pokrčená, tělo se pomalu předklání, záda a ramena jsou uvolněná a ruce se snaží dotknout prstů. Vydřte tak 10 ~ 15 sekund, pak se uvolněte. Opakujte 3krát (jak ukazuje obrázek 1).

2. Protažení šlach

Posadte se na čistý sedák a narovnejte jednu nohu. Druhou nohu dejte dovnitř tak, aby těsně přiléhala k vnitřní straně rovné nohy. Pokuste se dotknout rukama prstů na nohou. Vydřte tak 10 ~ 15 sekund, pak se uvolněte. Opakujte 3x pro každou nohu (jak ukazuje obrázek 2).

3. Protažení lýtek a pat

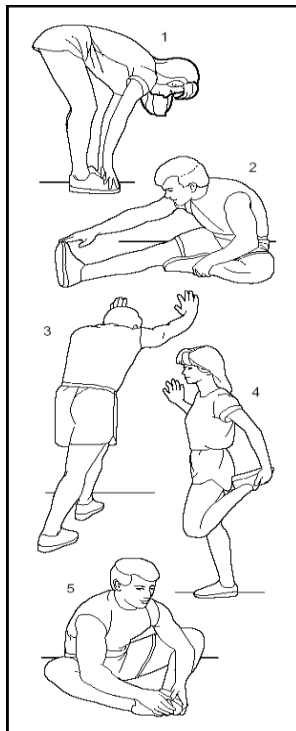
Oběma rukama se držte zdi nebo stromu, jednu nohu dejte za sebe. Zadní nohy držte vzpřímeně, paty na zemi a nakloňte se směrem ke zdi nebo stromu. Vydřte tak 10 ~ 15 sekund, poté se uvolněte. Opakujte 3x pro každou nohu (jak ukazuje obrázek 3).

4. Protahování čtyřhlavého svalu stehenního

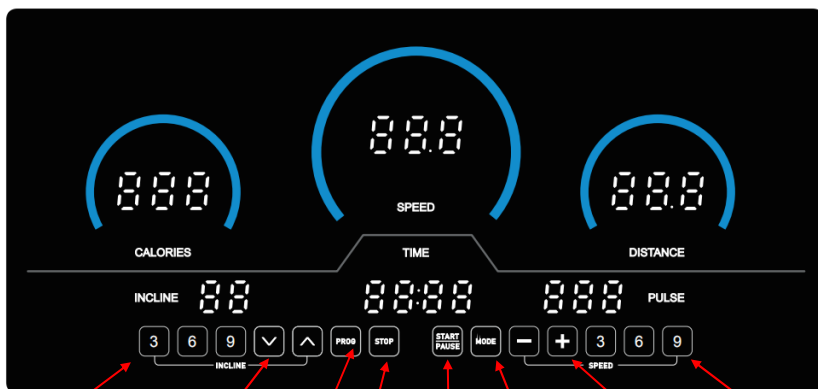
Uchopte rovnováhu levou rukou nebo stůl, pak natáhněte pravou ruku dozadu, uchopte pravý kotník a pomalu ho přitahujte k bokům, dokud neucítíte, že se svaly před stehny napínají. Vydřte tak 10 ~ 15 sekund, poté se uvolněte. Opakujte 3x pro každou nohu (jak ukazuje obrázek 4).

5. Sval sartorius (sval uvnitř stehna) se natahuje.

Chodidla jsou naproti sobě a kolena sedí. Uchopte chodidla oběma rukama a přitahněte je směrem k třísliům. Vydřte tak 10~15 sekund, poté se uvolněte. Opakujte 3x. (Jak ukazuje obrázek 5).



Pokyny k panelu konzoly



Klávesové zkratky

Sklon "nahoru" a "dolů"

Program

Stop

Start/Pauza

Režim

Rychlost "nahoru" a "dolů"

Rychlostní zkratky

Popis funkce konzoly

- 1、 P01 je uživatelský manuální program, P01-P36 je vestavěný tréninkový program, 3 uživatelé, BMI;
- 2、 LED displej, 14 ovládacích tlačítek;
- 3、 Funkce převodu systému rychlosti, vzdálenosti;
- 4、 Rozsah pracovních otáček: 5、 Rozsah rychlosti: KM 1,0 ~ 20,0KM/H, palec 0,6-12,5MPH; 5、 Rozsah sklonu: 1: 0~15%;
- 6、 Ochrana proti přetížení, nadproudová ochrana, ochrana proti nárazu při výbuchu, proti rychlosti, proti elektromagnetickému rušení a další bezpečnostní ochranné funkce;
- 7、 Systémový autotest, funkce výzvy k zobrazení abnormálních informací; 8、 3 vlastní funkce;
- 9、 ERP funkce;
- 10、 Funkce připomínání paliva;

Popis oken

- 1、 okno "CALORIES": zobrazení hodnoty kalorií; 2、 okno "TIME": zobrazení hodnoty času;
- 3、 okno "DISTANCE": zobrazuje hodnotu vzdálenosti;
- 4、 okno "INCLINE": zobrazuje hodnotu sklonu.
- 5、 okno "PULSE": zobrazuje hodnotu tepové frekvence; 6、 okno "SPEED": zobrazuje hodnotu rychlosti;

Pokyny k převodu na císařskou měnu:

- 1) Po odpojení bezpečnostního zámku stiskněte současně tlačítka "PROGRAM" a "MODE", na displeji se zobrazí 0,6, což znamená přepočítání z kilometrů na míle;
- 2) Po odpojení bezpečnostního zámku stiskněte současně tlačítka "PROGRAM" a "MODE", na displeji se zobrazí 1,0, což znamená, že míle jsou přepočítány na kilometry;

KLÍČOVÁ FUNKCE

1. "PROG" : tlačítko pro výběr programu, v zastaveném stavu, cyklus pro výběr programu P0~P36, U01~U03, BMI;
2. "REŽIM" : Pokud je zvolen ruční REŽIM, výchozím stavem je normální režim. Stiskněte tlačítko režimu pro výběr režimu odpočítávání -> Režim zpětného odpočítávání vzdálenosti -> Zpětné kalorie -> Normální režim v manuálním režimu; tlačítko Reset pro výchozí (30 minut) interval odpočítávání v P1-P36;
3. "START" : tlačítko start/pauza, v zastaveném stavu spustí běžecký pás; v běžícím stavu pozastaví běh. běžecký pás; " pauza" bez účinku, pokud je připojení Bluetooth;
4. STOP: Tlačítko Stop/reset 1. V běžícím stavu stiskněte klávesu STOP pro pomalé zastavení; 2. Když se zobrazí informace ERR, jednou zobrazená informace se vymaže.
5. "+" : tlačítko přírůstku otáček, ve stavu zastavení nebo měření tuku nastavit tlačítko přírůstku parametrů, v běžícím stavu tlačítko přírůstku otáček;
6. "-" : tlačítko poklesu otáček, ve stavu zastavení nebo měření tuku je tlačítko poklesu nastavených parametrů, ve stavu chodu je tlačítko poklesu otáček;
7. "QUICK SPEED" : 3,6,9 klávesové zkratky rychlosti, ve stavu běhu běžeckého pásu přímo nastaví rychlost na zadanou hodnotu klávesy;
8. "▲" : tlačítko pro zvýšení sklonů; 9. "▼" : tlačítko pro snížení sklonu;
10. "QUICK INCLINE" : 3,6,9 klávesové zkratky pro nastavení sklonu, když je běžecký pás v chodu, přímo nastaví rychlost na zadanou hodnotu klávesy;

Safety :

Bezpečnostní klíč se skládá z dotykového spínače, kolíčku na prádlo a nylonového lanka, které může zabránit nouzové vypnutí. V jakémkoli stavu, dokud je bezpečnostní pojistka mimo svou polohu, běžecký pás přestane běžet, klávesnice konzoly je zakázána a na displeji se zobrazí "E-07", doprovázený výzvou. Při každém umístění bezpečnostního zámku se na obrazovce zobrazí 2 sekundy a poté přejde do výchozího pracovního stavu systému.

Program USER: USER má tři položky USER1~USER3. V režimu USER mohou uživatelé přistupovat k vlastnímu sportovnímu programu nebo jej nastavit, stisknout tlačítko

Tlačítkem "PROG" nastavte "USER1~USER3", poté stisknete tlačítko "mode" pro nastavení nebo stisknete tlačítko START pro zahájení sportování. Stisknutím klávesy "MODE" nastavte 10 úseků rychlosti a stoupání vlastního programu. Po nastavení uživatel stiskne tlačítko "START" pro spuštění běžeckého pásu. Uživatelův program se uloží a lze jej příště použít přímo.

Bezpečnostní příručka

1、 Zasuňte zástrčku napájecího kabelu do 10A zásuvky s bezpečnostním uzemněním, zapněte vypínač, na obrazovce konzoly se plně zobrazí zvuková výzva a poté identifikujte bezpečnostní klíč.

2、 Umístěte bezpečnostní klíč do polohy na konzole a připněte kolíček na prádlo k oblečení na hrudi.

Obrazovka se na 2 sekundy plně zobrazí a poté přejde do výchozího pracovního stavu: všechna počítadla se vymažou na hodnotu

nula, nastavená hodnota se vynuluje, běžecký pás je v pozitivním časovém režimu

manuálního programu P0; 3、 Stisknutím tlačítka "PROG" zvolte program: P01~P36,

U01,U02,U03, BMI;

4、 "P0" je uživatelsky definovaný program, stisknutím tlačítka "MODE" vyberte čtyři tréninkové režimy, rychlost tréninku a

sklon nastavuje uživatel. Výchozí hodnota: Rychlost 1,0KM/H, sklon 0 úsek.

Tréninkový režim 1: pozitivní počítání času, času, vzdálenosti, kalorií se počítá pozitivně, zavřete funkci nastavení;

Tréninkový režim 2: odpočítávání času, stav nastavení, časové okno bliká, stisknutím kláves

"+" , "-" upravte nastavenou hodnotu, nastavte rozsah: minut, výchozí hodnota: 5-99 minut:

30:00;

Tréninkový režim 3: odpočítávání vzdálenosti, nastavte stav, okno vzdálenosti bliká, stisknete "+" , "-" .

upravit nastavenou hodnotu, nastavit rozsah: 1,0-99,0 KM, výchozí hodnota: 1KM;

Tréninkový režim 4: reverzní kalorie, nastavený stav, okénko s kaloriemi bliká, stisknutím

kláves "+" , "-" upravte nastavenou hodnotu, nastavený rozsah: 20-990CAL, výchozí hodnota:

50CAL;

5、 "P01-P36" pro program nastavení systému, trénuje se pouze v režimu odpočítávání, ve stavu

nastavení bliká časové okno, stisknutím klávesy "+" , "-" upravte nastavenou hodnotu, stisknutím klávesy

"MODE" obnovte výchozí hodnotu, nastavte rozsah: Nastavte rozsah: 5-99MIN, výchozí hodnota: 30:00;

6、 Po nastavení tréninkového režimu stisknete tlačítko "START", na obrazovce se začne zobrazovat 5sekundové odpočítávání s.

5 pípnutí, po odpočítání 1 se běžecký pás mírně rozjede, pomalu zrychluje na zobrazenou rychlost a poté běží plynule konstantní rychlostí.

7、 V běžeckém stavu stisknete tlačítko "+" , "-" nebo "QUICK SPEED" pro nastavení rychlosti běžeckého pásu;

8、 V P1-P36 je rychlost každého programu rozdělena do 10 segmentů, každá perioda je rovnoměrně rozdělena.

podle nastaveného času. Rychlost nastavená tlačítkem je platná pouze v aktuálním segmentu a při převodu segmentu na jiný segment se ozvou tři pípnutí s třísekundovým předstihem. Motor se automaticky zastaví, když program proběhne naplno do 10 segmentů, s "pípnutím";

9、 V provozním režimu stisknete tlačítko "START", motor bude přecházet mezi dvěma stavy zavěšení a rozběhu. běh. Restartujte ve stavu pozastavení, zaznamenaná běžící data a proces zůstanou stejné.

- 10、 Při běžícím motoru stiskněte tlačítko "STOP", motor se zpomalí, až se plynule zastaví, všechna nastavení se vrátí do výchozího stavu;
 - 11、 Při chodu motoru stiskněte tlačítko " " , " " nebo" QUICK INCLINE" pro nastavení sklonu běžeckého pásu;
 - 12、 V jakémkoli stavu sejměte bezpečnostní pojistku, na displeji se zobrazí "E-07" a za doprovodu tónu se běžecký pás zastaví;
 - 13、 Řídicí systém kdykoli v rámci bezpečnostního monitorování, pokud dojde k objevení anomálií. se běžecký pás nouzově zastaví, na obrazovce se zobrazí abnormální informační pokyny doprovázené zvukovými signály;
 - 14、 Když se na obrazovce zobrazí abnormální informace, stiskněte tlačítko STOP. Systém vymaže jednorázově zobrazené informace.
 - 15、 BMI testovací metoda: stisknutím tlačítka "PROG" vyberte program BMI, stisknutím tlačítka "MODE" vyberte pořadové číslo projektu. stisknutím tlačítek "+" a "-" nastavte parametry.
 - 16、 Položka č. F1 (Pohlaví): označuje pohlaví; nastavte rozsah parametru: 1-2, "1" označuje muže, "2" označuje ženu, výchozí hodnota: 1;
 - 17、 Položka č. F2 (Věk): udává věk; rozsah nastavených parametrů: 1-99 let, výchozí hodnota: 25 let.
 - 18、 Položka č. F3 (Výška): udává výšku; rozsah nastavených parametrů: 100-220 cm, výchozí hodnota: 170 cm;
 - 19、 Pořadové číslo položky F4 (Hmotnost): označuje hmotnost; rozsah nastavení parametrů: 20-150 kg, výchozí hodnota: 70 kg; 20、 Pořadové číslo položky F5 (BMI): označuje dokončení nastavení parametrů, vstup do stavu testu BMI, podržte obě ruce na levé a pravé rukojeti snímače srdečního tepu, počkejte 4 sekundy, v okénku zobrazení parametrů se zobrazí míra tělesného tuku testované osoby (BMI); podle standardu asijských lidí je tělesný tuk menší než 18 pro štíhlé, mezi 18 a 24 pro ideální tělesnou hmotnost, mezi 25 a 28 pro nadváhu, větší než 29 pro obezitu a v okénku se zobrazí tělesný tuk testované osoby. Výchozí hodnota: 24 (tento údaj slouží pouze jako referenční údaj pro cvičení).
 - 21、 Britská testovací metoda BMI: Stiskněte tlačítko "PROG" pro výběr programu BMI, stiskněte tlačítko "MODE" pro volbu sériové číslo položky, stiskněte tlačítka "+" a "-" pro nastavení parametrů.
- A) Číslo položky F1 (Sexo) : označuje pohlaví; hodnota se pohybuje od 1 do 2, kde 1 označuje muže a 2 ženu. Výchozí hodnota je 1.
- B) Číslo položky F2 (Věk) : udává věk; Rozsah hodnot: 1 až 99 let. Výchozí hodnota: 25 let ;
- C) Položka č. F3 (výška) : udává výšku. Hodnota se pohybuje od 39 do 87 palců. Výchozí hodnota: 67 palců.
- D) Číslo položky F4 (Hmotnost) : udává hmotnost; rozsah nastavených parametrů: 44-330 LBS. Výchozí hodnota: 154 LBS.
- E) Položka č. F5 (BMI) : indikuje dokončení nastavení parametrů a zadání testu tělesného tuku. stát. Podržte obě ruce na snímači srdečního tepu na levé a pravé ruce. Počkejte 4 sekundy, v okně s parametry se zobrazí procento tělesného tuku (BMI) testované osoby; podle asijských standardů je tělesný tuk nižší než 18 považován za štíhlý, tělesný tuk 18 až 24 za ideální, tělesný tuk 25 až 28 za nadváhu a 23 tělesný tuk vyšší než 29 za obezitu (tento údaj slouží pouze pro orientaci při cvičení). Výchozí hodnota: 24

Přenosová funkce ERP:

Systém se ve výchozím nastavení spouští v režimu ERP. Pokud není běžecký pás provozován, přejde přibližně za 4 a půl minuty do stavu hibernace, aby se šetřila spotřeba energie. Systém probudíte stisknutím libovolného tlačítka. V pohotovostním REŽIMU podržte stisknutou klávesu režimu po dobu 3S, aby se na displeji zobrazilo "2222", čímž zrušíte funkci ERP, a podržte stisknutou klávesu režimu po dobu 3S, aby se na displeji zobrazilo "1111", čímž se vrátíte do režimu ERP.

Tabulka rychlosti a sklonu pro automatický program P01-P36: metrická

Pro	Seg Třída	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	1.0	3.0	5.0	5.0	5.0	7.0	7.0	5.0	3.0	2.0
	INCLINE	2	2	8	6	6	4	4	6	2	2
P2	SPEED	2.0	3.0	5.0	8.0	5.0	5.0	6.0	8.0	4.0	3.0
	INCLINE	3	3	2	2	8	8	4	4	4	4
P3	SPEED	2.0	3.0	7.0	8.0	5.0	5.0	5.0	8.0	4.0	3.0
	INCLINE	1	2	5	7	7	4	4	6	2	2
P4	SPEED	2.0	2.0	5.0	8.0	8.0	8.0	8.0	5.0	3.0	2.0
	INCLINE	3	3	9	9	9	9	9	6	2	2
P5	SPEED	3.0	4.0	8.0	9.0	10.0	10.0	10.0	7.0	4.0	3.0
	INCLINE	2	2	8	6	6	6	6	6	1	1
P6	SPEED	3.0	4.0	6.0	7.0	7.0	7.0	9.0	10.0	5.0	3.0
	INCLINE	1	8	8	7	7	7	7	5	3	1
P7	SPEED	3.0	4.0	4.0	10.0	4.0	9.0	4.0	11.0	3.0	2.0
	INCLINE	1	1	6	6	6	8	8	10	6	2
P8	SPEED	3.0	5.0	7.0	9.0	3.0	5.0	7.0	5.0	11.0	5.0
	INCLINE	3	3	3	7	7	3	3	3	5	5
P9	SPEED	3.0	7.0	10.0	4.0	7.0	11.0	5.0	4.0	12.0	6.0
	INCLINE	3	6	7	3	8	8	3	8	4	4
P10	SPEED	3.0	5.0	9.0	10.0	6.0	6.0	9.0	6.0	11.0	3.0
	INCLINE	2	7	5	5	8	8	8	8	4	4
P11	SPEED	4.0	5.0	11.0	9.0	6.0	8.0	9.0	11.0	6.0	5.0
	INCLINE	1	6	3	3	7	7	4	4	6	6
P12	SPEED	4.0	6.0	10.0	10.0	10.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
	INCLINE	3	8	9	5	5	8	8	4	4	4
P13	SPEED	2.0	4.0	6.0	6.0	6.0	8.0	8.0	6.0	4.0	3.0
	INCLINE	3	3	9	7	7	5	5	7	3	3
P14	SPEED	3.0	4.0	6.0	9.0	6.0	6.0	7.0	9.0	5.0	4.0
	INCLINE	4	4	3	3	9	9	5	5	5	5
P15	SPEED	3.0	4.0	8.0	9.0	6.0	6.0	6.0	9.0	5.0	4.0
	INCLINE	2	3	6	8	8	5	5	7	3	3
P16	SPEED	3.0	3.0	6.0	9.0	9.0	9.0	9.0	6.0	4.0	3.0
	INCLINE	4	4	10	10	10	10	10	7	3	3
P17	SPEED	4.0	5.0	9.0	10.0	11.0	11.0	11.0	8.0	5.0	4.0
	INCLINE	3	3	9	7	7	7	7	7	2	2
P18	SPEED	4.0	5.0	7.0	8.0	8.0	8.0	10.0	11.0	6.0	4.0
	INCLINE	2	9	9	8	8	8	8	6	4	2
P19	SPEED	4.0	5.0	5.0	11.0	5.0	10.0	5.0	12.0	4.0	3.0
	INCLINE	2.0	2	7	7	7	9	9	11	7	3
P20	SPEED	4.0	6.0	8.0	10.0	4.0	6.0	8.0	6.0	12.0	6.0
	INCLINE	4	4	4	8	8	4	4	4	6	6
P21	SPEED	4.0	8.0	11.0	5.0	8.0	12.0	6.0	5.0	12.0	7.0

	INCLINE	4	7	8	4	9	9	4	9	5	5
P22	SPEED	4.0	6.0	10.0	11.0	7.0	7.0	10.0	7.0	12.0	4.0
	INCLINE	3	8	6	6	9	9	9	9	5	5
P23	SPEED	5.0	6.0	12.0	10.0	7.0	9.0	10.0	12.0	7.0	6.0
	INCLINE	2	7	4	4	8	8	5	5	7	7
P24	SPEED	5.0	7.0	11.0	11.0	11.0	8.0	8.0	11.0	7.0	6.0
	INCLINE	4	9	10	6	6	9	9	5	5	5
P25	SPEED	3.0	5.0	7.0	7.0	7.0	9.0	9.0	7.0	5.0	4.0
	INCLINE	4	4	10	8	8	6	6	8	4	4
P26	SPEED	4.0	5.0	7.0	10.0	7.0	7.0	8.0	10.0	6.0	5.0
	INCLINE	5	5	4	4	10	10	6	6	6	6
P27	SPEED	4.0	5.0	9.0	10.0	7.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
	INCLINE	3	4	7	9	9	6	6	8	4	4
P28	SPEED	4.0	4.0	7.0	10.0	10.0	10.0	10.0	7.0	5.0	4.0
	INCLINE	5	5	10	10	10	10	10	8	4	4
P29	SPEED	5.0	6.0	10.0	11.0	12.0	12.0	12.0	9.0	6.0	5.0
	INCLINE	4	4	10	8	8	8	8	8	3	3
P30	SPEED	5.0	6.0	8.0	9.0	9.0	9.0	11.0	12.0	7.0	5.0
	INCLINE	3	10	10	9	9	9	9	7	5	3
P31	SPEED	5.0	6.0	6.0	12.0	6.0	11.0	6.0	12.0	5.0	4.0
	INCLINE	3	3	8	8	8	10	10	10	8	4
P32	SPEED	5.0	7.0	9.0	11.0	5.0	7.0	9.0	7.0	12.0	7.0
	INCLINE	5	5	5	9	9	5	5	5	7	7
P33	SPEED	5.0	9.0	12.0	6.0	9.0	12.0	7.0	6.0	12.0	8.0
	INCLINE	5	8	9	5	10	10	5	10	6	6
P34	SPEED	5.0	7.0	11.0	12.0	8.0	8.0	11.0	8.0	12.0	5.0
	INCLINE	4	9	7	7	10	10	10	10	6	6
P35	SPEED	6.0	7.0	12.0	11.0	8.0	10.0	11.0	12.0	8.0	7.0
	INCLINE	3	8	5	5	9	9	6	6	8	8
P36	SPEED	6.0	8.0	12.0	12.0	12.0	9.0	9.0	12.0	8.0	7.0
	INCLINE	5	10	10	7	7	10	10	6	6	6

Tabulka rychlosti a sklonu pro automatický program P01-P36: palec

Pro	Třída	Seg									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	0.6	1.8	3.1	3.1	3.1	4.3	4.3	3.1	1.8	1.2
	INCLINE	2	2	8	6	6	4	4	6	2	2
P2	SPEED	1.2	1.8	3.1	5	3.1	3.1	3.7	5	2.5	1.8
	INCLINE	3	3	2	2	8	8	4	4	4	4
P3	SPEED	1.2	1.8	4.3	5	3.1	3.1	3.1	5	2.5	1.8
	INCLINE	1	2	5	7	7	4	4	6	2	2
P4	SPEED	1.2	1.2	3.1	5	5	5	5.0	3.1	1.8	1.2
	INCLINE	3	3	9	9	9	9	9	6	2	2
P5	SPEED	1.8	2.5	5	5.6	6.2	6.2	6.2	4.3	2.5	1.8
	INCLINE	2	2	8	6	6	6	6	6	1	1
P6	SPEED	1.8	2.5	3.7	4.3	4.3	4.3	5.6	6.2	3.1	1.8
	INCLINE	1	8	8	7	7	7	7	5	3	1
P7	SPEED	1.8	2.5	2.5	6.2	2.5	5.6	2.5	6.8	1.8	1.2
	INCLINE	1	1	6	6	6	8	8	10	6	2
P8	SPEED	1.8	3.1	4.3	5.6	1.8	3.1	4.3	3.1	6.8	3.1
	INCLINE	3	3	3	7	7	3	3	3	5	5
P9	SPEED	1.8	4.3	6.2	2.5	4.3	6.8	3.1	2.5	7.5	3.7
	INCLINE	3	6	7	3	8	8	3	8	4	4
P10	SPEED	1.8	3.1	5.6	6.2	3.7	3.7	5.6	3.7	6.8	1.8
	INCLINE	2	7	5	5	8	8	8	8	4	4
P11	SPEED	2.5	3.1	6.8	5.6	3.7	5	5.6	6.8	3.7	3.1
	INCLINE	1	6	3	3	7	7	4	4	6	6
P12	SPEED	2.5	3.7	6.2	6.2	6.2	4.3	4.3	6.2	3.7	3.1
	INCLINE	3	8	9	5	5	8	8	4	4	4
P13	SPEED	1.2	2.5	3.7	3.7	3.7	5	5	3.7	2.5	1.8
	INCLINE	3	3	9	7	7	5	5	7	3	3
P14	SPEED	1.8	2.5	3.7	5.6	3.7	3.7	4.3	5.6	3.1	2.5
	INCLINE	4	4	3	3	9	9	5	5	5	5
P15	SPEED	1.8	2.5	5	5.6	3.7	3.7	3.7	5.6	3.1	2.5
	INCLINE	2	3	6	8	8	5	5	7	3	3
P16	SPEED	1.8	1.8	3.7	5.6	5.6	5.6	5.6	3.7	2.5	1.8
	INCLINE	4	4	10	10	10	10	10	7	3	3
P17	SPEED	2.5	3.1	5.6	6.2	6.8	6.8	6.8	5	3.1	2.5
	INCLINE	3	3	9	7	7	7	7	7	2	2
P18	SPEED	2.5	3.1	4.3	5	5	5	6.2	6.8	3.7	2.5
	INCLINE	2	9	9	8	8	8	8	6	4	2
P19	SPEED	2.5	3.1	3.1	6.8	3.1	6.2	3.1	7.5	2.5	1.8
	INCLINE	2	2	7	7	7	9	9	11	7	3
P20	SPEED	2.5	3.7	5	6.2	2.5	3.7	5	3.7	7.5	3.7

	INCLINE	4	4	4	8	8	4	4	4	6	6
P21	SPEED	2.5	5	6.8	3.1	5	7.5	3.7	3.1	7.5	4.3
	INCLINE	4	7	8	4	9	9	4	9	5	5
P22	SPEED	2.5	3.7	6.2	6.8	4.3	4.3	6.2	4.3	7.5	2.5
	INCLINE	3	8	6	6	9	9	9	9	5	5
P23	SPEED	3.1	3.7	7.5	6.2	4.3	5.6	6.2	7.5	4.3	3.7
	INCLINE	2	7	4	4	8	8	5	5	7	7
P24	SPEED	3.1	4.3	6.8	6.8	6.8	5	5	6.8	4.3	3.7
	INCLINE	4	9	10	6	6	9	9	5	5	5
P25	SPEED	1.8	3.1	4.3	4.3	4.3	5.6	5.6	4.3	3.1	2.5
	INCLINE	4	4	10	8	8	6	6	8	4	4
P26	SPEED	2.5	3.1	4.3	6.2	4.3	4.3	5	6.2	3.7	3.1
	INCLINE	5	5	4	4	10	10	6	6	6	6
P27	SPEED	2.5	3.1	5.6	6.2	4.3	4.3	4.3	6.2	3.7	3.1
	INCLINE	3	4	7	9	9	6	6	8	4	4
P28	SPEED	2.5	2.5	4.3	6.2	6.2	6.2	6.2	4.3	3.1	2.5
	INCLINE	5	5	10	10	10	10	10	8	4	4
P29	SPEED	3.1	3.7	6.2	6.8	7.5	7.5	7.5	5.6	3.7	3.1
	INCLINE	4	4	10	8	8	8	8	8	3	3
P30	SPEED	3.1	3.7	5	5.6	5.6	5.6	6.8	7.5	4.3	3.1
	INCLINE	3	10	10	9	9	9	9	7	5	3
P31	SPEED	3.1	3.7	3.7	7.5	3.7	6.8	3.7	7.5	3.1	2.5
	INCLINE	3	3	8	8	8	10	10	10	8	4
P32	SPEED	3.1	4.3	5.6	6.8	3.1	4.3	5.6	4.3	7.5	4.3
	INCLINE	5	5	5	9	9	5	5	5	7	7
P33	SPEED	3.1	5.6	7.5	3.7	5.6	7.5	4.3	3.7	7.5	5
	INCLINE	5	8	9	5	10	10	5	10	6	6
P34	SPEED	3.1	4.3	6.8	7.5	5	5	6.8	5	7.5	3.1
	INCLINE	4	9	7	7	10	10	10	10	6	6
P35	SPEED	3.7	4.3	7.5	6.8	5	6.2	6.8	7.5	5	4.3
	INCLINE	3	8	5	5	9	9	6	6	8	8
P36	SPEED	3.7	5	7.5	7.5	7.5	5.6	5.6	7.5	5	4.3
	INCLINE	5	10	10	7	7	10	10	6	6	6

K o m u n i k a č n í v ý z k u m y a t r o u b l i k o v á n í m e t o d ů :

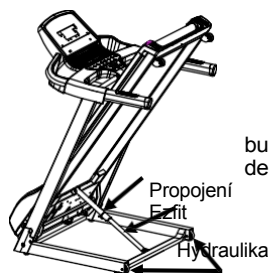
Kód problému	Možné důvody	Řešení
Systém nefunguje	A. Není připojeno napájení nebo napájení není zapnuto	Připojte napájecí zdroj nebo přepněte vypínač napájení do polohy "NO".
	B. Bezpečnostní zámky nejsou na svém místě	Nastavte bezpečnostní pojistku do správné polohy
	C. Řadič nebo konzola není zapnuto	Výměna ovladače nebo konzole
	D. Špatný kontakt na lince	Kontrola vstupních a výstupních a komunikačních linek systému
Náhle se zastaví v normálním stav	A. Bezpečnostní zámek vypadl	Opětovná instalace bezpečnostního zámku
	B. chyba systému	Požádejte opraváře, aby se s tím vypořádal
Selhání klíču	KEY INVALID	1. Vyměňte klávesnici a kabel klávesnice 2. vyměňte základní desku 3. vyměňte konzolu
E-01	A. Komunikační kabel je ve stavu špatný kontakt	Znovu připojte komunikační kabel a zkontrolujte, zda je port správně zasunut, nebo komunikační kabel vyměňte.
	B. Defektivní konzola	Změna konzoly
	C. Vadný regulátor	Změna ovladače
E-02	A. Vadný kabel motoru a motor	Výměna motoru
	B. Kabel motoru je nesprávně veden připojené k řídicí jednotce nebo řídicí jednotka je nesprávně připojena	Zkontrolujte a znovu připojte nebo vyměňte řídicí jednotku
E-03	A. Fotoelektrický snímač není správně nainstalované	Kontrola a opětovné připojení
	B. Špatný fotoelektrický senzor	Výměna fotosenzoru
	C. Fotoelektrický snímač znečištěný nebo špatný první kontakt	Kontrola a opětovné připojení/vyčištění světelného senzoru
	D. Vadný regulátor	Změna ovladače
E-05	A. poškozený ovladač	Výměna řídicí jednotky
	B. poškozený motor	Vyměňte motor
	C. mechanická porucha	Zkontrolujte, zda není tekoucí olej nebo buben ucpaný.
E-07	Konzola nedetekuje signál bezpečnostního zámku.	1. zkontrolujte, zda je bezpečnostní zámek nasazen; 3. Znovu nainstalujte bezpečnostní pojistku; 3. Vyměňte elektronické hodinky
Žádná srdeční frekvence	A. Uchopovací drát není vložen do místo, nebo není úchytný drát v pořádku	Zkontrolujte a připojte nebo vyměňte kabel rukojeti
	B. Závada obvodu elektronického systému	Změna konzoly
neúplná nebo chybějící konzola řádky	A. LED digitální trubice nebo obrazovka je špatná	Výměna základní desky nebo obrazovky
	B. porucha systému	Změna konzoly

Skládání a přemísťování

běžecského pásu 1 Skládací

běžecský pás

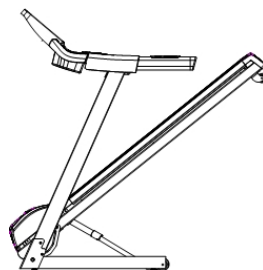
- 1) Při skládání je nutné odpojit napájení.
- 2) Zkontrolujte, zda je sklon běžecského pásu v nejnižší poloze.
- 3) Zvedněte běžecský pás do vzpřímené polohy, spojovací díly Ezfit se automaticky zaseknou na hydraulice;
- 4) Zkontrolujte, zda je kontrolní spojovací díl Ezfit zaseknutý na hydraulický, jak je znázorněno na obrázku.



Whe el

2 Běžecský pás se rozkládá

- 1) Pro rozložení běžecského pásu je třeba zvolit místo vzdálené asi 1 metr od elektrické zásuvky a rovnou zem bez dalších překážek.
- 2) Při rozkládání běžecského pásu je nejprve třeba držet běžecský pás oběma rukama, nohama šlápnout na propojení Ezfit a běžecský pás automaticky pomalu spadne na zem; v této chvíli musí uživatel nechat běžecský pás asi 1 metr daleko, dokud se běžecský pás zcela nerozloží. jak ukazuje obrázek:

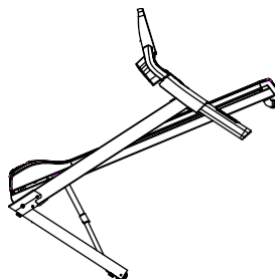


3 Pohyblivý běžecský pás

Při stěhování je třeba zajistit, aby:

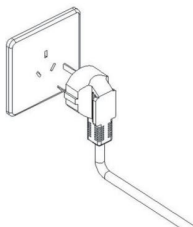
- 1) Vypínač napájení běžecského pásu je vypnutý;
- 2) Zástrčka byla vytažena ze zásuvky;
- 3) Velký rám byl složen;

Po objasnění výše uvedených bodů přidržujte jednou rukou konec běžecského pásu a druhou rukou opěrku na stejné straně a pomalu pohybujte strojem, když je nakloněn o 40 ~ 50° k hrudníku, jak ukazuje obrázek.



Průvodce uzemněním

Tento výrobek musí být uzemněn. Pokud by došlo k chybě a poškození běžického pásu, uzemňovací vodič může vytvořit jeden obvod s nejnižším odporem, proud může být veden do země, aby se snížilo nebezpečí úrazu elektrickým proudem. Tento výrobek je vybaven jedním kabelem, který má jeden uzemňovací vodič a uzemňovací zástrčku. Běžický pás musí být uzemněn správnou zásuvkou, která je kompatibilní s místními předpisy.



Nebezpečí! Pokud nevíte, zda je zařízení správně uzemněno, obraťte se na kvalifikovaného elektrikáře nebo pracovníka údržby. Neměňte zástrčku připojenou k tomuto výrobku bez autorizace. Pokud zástrčka neodpovídá zásuvce, nechte kvalifikovaného elektrikáře nainstalovat vhodnou zásuvku.

NÁVOD K POUŽITÍ VÝROBKU

Používání pokynů běžického pásu

1. Zapněte napájení, nechte běžický pás rozložený v nejnižší poloze a zkontrolujte, zda je jeho funkce normální.
2. Bezpečnostní šňůrku klíče připněte k oděvu.
3. Před použitím se ujistěte a zkontrolujte jeho funkci a stabilitu. Není dovoleno stát na běžickém pásu, abyste jej nastartovali. Správný způsob startování je stát na bočních kolejnicích s rukama na rukojeti. Po normální práci můžete s běžickým pásem cvičit. Při stisknutí tlačítka "START" držte rukojeť, běžický pás se po 5 sekundách rozběhne rychlostí 1,0 km/h. Po stisknutí tlačítka "START" se běžický pás spustí. Poté stisknete klávesu "+" na rychlost 2,5-3,5 km/h, což je komfortní rychlost pro běh. Obě ruce mají současně chytit rukojeť a nohy postupně našlapují na běžický pás, aby se rozběhly. Běžte stejným tempem jako běžický pás.
4. Po několika minutách můžete zrychlit stisknutím tlačítka "+" nebo zpomalit stisknutím tlačítka "-" a přitom držet ručičku.

5. Za chodu stisknete hodnotu rychlosti, můžete zadat požadovanou pevnou rychlost.

6. Stisknutím tlačítka "stop" kdykoli zastavíte motor.

7. Přednastavení Použití

Připojte napájení. Zapněte napájení.

Stisknutím tlačítka "vybrat" vyberte požadovaný režim.

Stisknutím klávesy "starts" spustíte vybraný režim.

Stisknutím tlačítka "+" nebo "-" můžete změnit rychlost nebo stisknutím tlačítka "stop" rychlost zastavit.

8. Testování HRC

Po zapnutí běžického pásu přidržte ruce na kovových snímačích pulsu, poté se v okně displeje zobrazí hodnota HRC.

Poznámka: Po vytažení bezpečnostního klíče se běžický pás okamžitě zastaví,

A počítáč nemůže pracovat, v okně se zobrazí "-----".

Údržba běžeckého pásu

1. Mazání

Po určité době používání je třeba běžící řemen namazat konfigurovaným metylsilikonovým olejem. Návrh :

Využití času méně než 3 hodiny týdně mazání jednou za 5 měsíců

Doba používání 4-7 hodin týdně mazání jednou za 2 měsíce

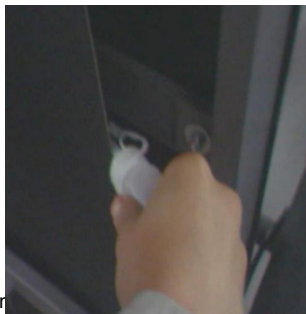
Doba používání více než 7 hodin týdně mazání jednou za měsíc

Žádné nadměrné mazání. Poznámka: důležitým faktorem prodloužení životnosti běžeckého pásu je správné mazání.

2. Zda je třeba běžecký pás namazat, zkontrolujete tak, že zvednete boční měkkou část běžeckého pásu a nahmatáte střed zadní části pásu, pokud je to možné. Pokud naleznete stopy silikonového spreje, mazání není nutné. Pokud je povrch suchý, je třeba pás namazat.

Nanášení maziva na řemen: (podle obrázku)

- Zastavte běžecký pás a sklopte běžecký pás. Zvedněte pás zadního hlavního rámu tak, aby se olej dostal do střední polohy.
 - Nastříkání silikonového oleje na vnitřní stranu pojezdového pásu a nanesení silikonového oleje na obě strany pojezdového pásu.
 - Běžte na běžeckém pásu rychlostí 1 km/h, abyste rovnoměrně rozmazali olej. A lehce našlapujte na běžící pás zleva doprava.
- Počkejte několik minut, aby se silikonový sprej rozprostřel,
- před spuštěním stroje



Čištění

Pravidelné čištění krokového pásu zajišťuje dlouhou životnost výrobku.

Varování: Běžecký pás musí být vypnutý, aby nedošlo k úrazu elektrickým proudem. Napájecí kabel musí být vytážen ze zásuvky, před zahájením čištění nebo údržby.

- Po školení: Očistěte konzolu a ostatní povrchy čistým měkkým a vlhkým hadříkem, abyste odstranili zbytky potu.
Upozornění: Nepoužívejte žádné brusné prostředky ani rozpouštědla. Aby nedošlo k poškození počítače, nepoužívejte žádné kapaliny. Nevystavujte počítač přímému slunečnímu záření.
- Týdenní: Pro usnadnění čištění se doporučuje používat podložku pod běžecký pás. Boty mohou na běžeckém pásu zanechávat nečistoty, které mohou spadnout pod běžecký pás. Podložku pod běžeckým pásem čistěte jednou týdně. Skladování: V případě, že je běžecký pás v provozu, je třeba jej uskladnit: Skladujte běžecký pás v čistém a suchém prostředí. Ujistěte se, že je hlavní vypínač vypnutý a odpojený od elektrické zásuvky.

1. Nastavení pásu

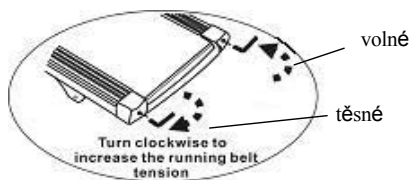
Všechny pojezdové pásy jsou správně nastaveny z výroby a po montáži. Po určité době používání se však může objevit vůle. Jako například : při chodu může dojít k pauze a prokluzu. Pokud se tento jev vyskytne, seřídte pojezdový řemen a zašroubujte jej o půl otáčky doleva a doprava. Pokud je pojezdový pás volný, pojezdový pás a válec se střídavě prokluzují. Příliš těsné utažení však také není dobré, což snadno zvýší zatížení motoru a poškodí motor, běžící pás a válec atd.

2. Nastavení odchylky pásu:

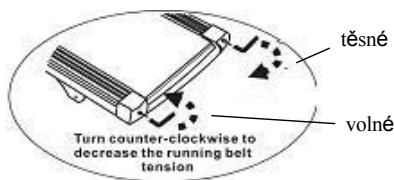
Všechny pojzdové pásy jsou správně nastaveny z výroby a po montáži. Po určité době se však řemen může odchýlit. Důvody lze vyjmenovat následovně.

- ① Běžecský pás je nestabilní.
- ② Nohy nebyly při běhu ve středu běžecského pásu.
- ③ Nohy působí nerovnoměrnou silou.

Pokud je odchylka způsobena ručním, Ne - otáčením zátěže po dobu několika minut se může vrátit do normálu. Nastavení krok za krokem po půl otáčky imbusovým klíčem 6 mm, který je vybaven náhodně pro nemůže obnovit automaticky.



Například levá odchylka běžícího pásu.
Nastavte levý šroub ve směru hodinových ručiček
proti směru hodinových ručiček.



Například pravá odchylka běžícího pásu.
Nastavte pravý šroub ve směru hodinových ručiček
nebo levý šroub proti směru hodinových ručiček.

KLÍČOVÝ BOD:

- Ve směru hodinových ručiček znamená utahování.
- Proti směru hodinových ručiček znamená povolit.
- Běžící pás se posune na volnou stranu.

① Pokud se pojzdový pás posouvá doleva, znamená to, že je levá strana příliš volná. Nastavte levý šroub ve směru hodinových ručiček, aby byla levá strana pevnější.

Nebo nastavte pravý šroub proti směru hodinových ručiček, aby se pravá strana uvolnila.

② Pokud se pojzdový pás posouvá doprava, znamená to, že je pravá strana příliš volná. Nastavte pravý šroub ve směru hodinových ručiček, aby byla pravá strana pevnější.

Nebo nastavte levý šroub proti směru hodinových ručiček, aby se levá strana uvolnila.

Pozor:

- Před nastavením běžecského pásu musíte běžecský pás spustit (nechat běžet) na nízkou rychlost.
- Při seřizování šroubu jím příliš neotáčejte.
- Po každém seřízení je třeba sledovat změny na běžícím pásu.

Na odchylku běžecského pásu se nevztahuje záruka a uživatelé je udržují především podle návodu. Odchylka pojzdu může vážně poškodit pojzdový pás. Je třeba ji včas zjistit a opravit.

Odchylka pojzdového pásu nepatří do rozsahu záruky, hlavně uživatel v souladu s návodem k vlastní údržbě. Odchylka vážně poškodí pojzdový pás, musí být zjištěna včas, včasná oprava.

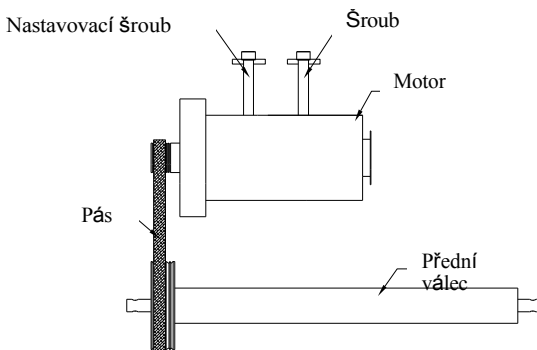
Nastavení řemene motoru

Všechny motorové řemeny běžeckého pásu musí být seřizeny ve výrobním závodě a po montáži. Po určité době používání se však může objevit vůle nebo prokluzování.

Kroky seřízení: ① Otočte seřizovací šroub klíčem proti směru hodinových ručiček.

② Rozsah nastavení musí být podmíněn tím, že zatížení pásu neprokluzuje.

POZNÁMKA: Pravidelné čištění řemenů a drážek řemenic



Běžné závady a metody léčby

Část běžeckého pásu

Problém	Možné příčiny	Metody údržby
Běžecký pás nefunguje	A je odpojen od sítě	Zástrčka do zásuvky
	B bezpečnostní klíč není vložen	Zabudování bezpečnostního klíče do panelu
	Signální systém obvodu C otevřený	Zkontrolujte vstupní a signální vedení regulátoru
	D zdroj napájení není zapnutý	Umístěte vypínač napájení do polohy NO
	E pojistka vyhořela	Vyměňte pojistku
Běžte s ním Neplynulý pohyb	A nedostatečné mazání	Používání maziva s methylsilikonovým olejem
	Běžecské popruhy jsou příliš těsné	Nastavte si běžecské pásky na těsnost
Běžecský pás sklouzl	A běžecský pás je příliš volný	Nastavte si běžecské pásky na těsnost
	B řemen je uvolněný	Nastavení napnutí hnacího řemene

Část konzoly

Kód závady	Popis závady	Řešení problémů
E 1	Abnormální komunikace: mezi řídicí jednotkou a konzolou po zapnutí.	Vypnutí řídicí jednotky do poruchového stavu. Nelze spustit. Na konzole se zobrazí kód poruchy a třikrát zazní zvukový signál. Možné příčiny: komunikace ovládání a konzoly je zablokována, zkontrolujte připojení komunikační linky, ujistěte se, že je každé jádro zcela zasunuto. Pokud je propojovací vedení přerušené, vyměňte ho..
E 3	Kabel motoru není správně připojen.	Vypnutí do poruchového stavu, 9násobný bzučák na konzole a zobrazení kódu poruchy. Pokud se po vypnutí vrátí do normálního stavu, může přejít do pohotovostního režimu a znovu se spustit. Možné příčiny: Zkontrolujte, zda je připojen vodič motoru, zda je vodič připojen. Zkontrolujte, zda řídicí jednotka nemá zápach, vyměňte řídicí jednotku;
E 3	Žádný signál ze snímače otáček: nižší výstup řídicího napětí na stejnosměrný motor, nelze přijímat zpětnou vazbu otáček motoru po dobu delší než 3 sekundy.	Vypnutí do poruchového stavu, 9násobný bzučák na konzole a zobrazení kódu poruchy. Po 10s vypnutí přejde do pohotovostního stavu, může být znovu spuštěn. Možné příčiny: Zkontrolujte, zda není zasunutá zástrčka snímače nebo zda není poškozená, zasuněte ji nebo snímač vyměňte.
E 4	Učení se nakloněním	Zkontrolujte, zda je indukční vedení zvedacího motoru správně zapojeno, znovu zapojte konektor, aby byl spolehlivý; zkontrolujte, zda je správně zapojeno střídavé vedení zvedacího motoru a zda jsou střídavé vedení zvedacího motoru a řídicí jednotka správně označeny; zkontrolujte, zda není přerušeno připojovací vedení motoru, vyměňte připojovací vedení nebo zvedací motor; a stiskněte tlačítko učení na řídicí jednotce, abyste se znovu naučili.
E 5	Nadměrný proud ochrana: pod běžící stav, kontrola detekuje že stejnosměrný motor proud je větší než je jmenovitá hodnota proud + 6A pro více než 3 sekund.	Vypnutí do poruchového stavu, devítinásobný bzučák konzoly a... zobrazující chybový kód. Po vypnutí 10s přejde do pohotovostního stavu, může restartovat. Možné příčiny: Pokud proud překročí jmenovitou zátěž, dojde k poškození. nebo se zasekla část běžeckého pásu, což způsobilo, že se motor zastavil. nemůže otáčet, zátěž je příliš velká, proud je příliš velký, systém samočinná ochrana; nastavte běžecký pás tak, aby se znovu rozběhl. Zkontrolujte také, zda se motor vydává zvuk proudění nebo zápach spáleniny, vyměňte motor nebo vyměňte motor. nebo zkontrolujte, zda je napájení nestálé nebo nízké. napětí, opakujte test se správným napětím.
E 6	Nevýbušná impulsní ochrana: abnormální napájecí napětí nebo abnormální motor atd. způsobí poškození obvodu hnacího motoru.	Vypnutí do poruchového stavu, 9násobný bzučák na konzole a zobrazení kódu poruchy. Po vypnutí 10 s přejde do pohotovostního stavu, lze jej znovu spustit. Možné příčiny: zkontrolujte, zda je napájecí napětí nižší než 50 % normálního napětí, použijte správné napětí k opakovanému testu; zkontrolujte, zda je v regulátoru cítit zápach, vyměňte regulátor; zkontrolujte, zda jsou připojeny vodiče motoru, znovu připojte vodiče motoru.



Aplikace Bluetooth pro běžecký pás



Připojení Bluetooth podporuje aplikace Anyrun, Zwift a Kinomap.



AnyRun

Stáhněte si, zaregistrujte se a přihlaste se do aplikace AnyRun APP, vstupte na stránku nastavení: APP zjistí kódy Bluetooth, vybere kód Bluetooth, který je stejný jako kód označený na konzole zařízení, a spáruje.

Zwift

Stáhněte si, zaregistrujte se a přihlaste se do aplikace Zwift APP, vstupte na stránku nastavení:



Poté klikněte na položku ZDROJ NAPÁJENÍ a zobrazí se vyskakovací nabídka, vyberte kód Bluetooth, který je stejný jako kód označený na konzole zařízení, a vyberte možnost OK pro spárování.

POZNÁMKA: Aplikace Zwift si pamatuje zařízení použitá v předchozí relaci a může se pokusit o spárování s těmito zařízeními, pokud jsou přítomna a dostupná. Pokud vidíte spárovaná zařízení, která nechcete používat, můžete je jednoduše zrušit a vybrat zařízení, které chcete spárovat.

Kinomap



Stáhněte si, zaregistrujte se a přihlaste se do aplikace Kinomap APP, vstupte na stránku nastavení: klikněte na Více v pravém dolním rohu, klikněte na Správa zařízení, klikněte na + v pravé horní oblasti, vyberte  pro běžecký pás; Poté vyberte značku Bluetooth podle svého výběru, např. Anyrun atd.; klikněte na obsah v části Interaktivní, APP zjistí nalezené zařízení, vyberte kód Bluetooth, který je stejný jako kód označený na konzole zařízení, poté klikněte na tlačítko PŘIDAT NOVÉ ZAŘÍZENÍ, vyskočí úspěšně přidané zařízení.



DÔLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

Ďakujeme za zakúpenie tohto produktu .Produkt vám pomôže udržať si lepšiu kondíciu, zdravie a lepšiu kondíciu veľmi jednoduchým spôsobom.

Používateľská príručka

1. Zástrčku vždy pripojte do zásuvky s uzemneným obvodom a zásuvka musí mať špeciálny obvod, aby sa zabránilo zdieľaniu s inými elektrickými zariadeniami.
2. Pred použitím uistite, že je bežecký pás stabilný na zemi.
3. Pred spustením skontrolujte, či je jeho funkcia normálna alebo nie.
4. Pri spustení bežeckého pásu sa postavte na dve bočné lišty
5. Bezpečnostný kľúč si pripnite k oblečeniu, keď sa chystáte kontrolovať akúkoľvek núdzovú situáciu.
6. Stlačením tlačidla "Štart" spustíte bežecký pás.
7. Pred skúšobným behom sa pripravte ľavou nohou za bežeckým pásom. Až keď budete mať pocit, že môžete bežať, môžete sa postaviť na bežecký pás a robiť to v správnom postoji. A na bežeckom páse môže cvičiť len jedna osoba a cvičenie s preťažením je prísne zakázané.
8. V prípade potreby môžete upraviť rýchlosť.
9. Po skončení behu môžete bežecký pás zastaviť vytiahnutím bezpečnostného tlačidla alebo stlačením tlačidla "stop".
10. Po skončení cvičenia nezabudnite vypnúť napájanie a vytiahnuť zástrčku zo zásuvky.

Bezpečnostné opatrenia :

- ◆ Umiestnite bežecký pás do interiéru, aby ste sa vyhli vode a žiadnym ťažkým veciam.
- ◆ Pri používaní fitnes zariadenia noste pohodlné oblečenie a najlepšie športovú alebo aeróbnú obuv.
- ◆ Aby sa predišlo akejkoľvek nehode, držte deti ďalej od bežeckého pásu.
- ◆ Žiadne preťaženie, ktoré by mohlo poškodiť motor, regulátor, valec a bežecký pás. Vykonať bežnú údržbu bežeckého pásu.
- ◆ Udržujte v interiéri menej prachu a určitú vlhkosť, aby ste zabránili rušeniu konzoly a ovládača.
- ◆ Udržujte bežecký pás v nepretržitom chode maximálne 2 hodiny.
- ◆ Počas prevádzky udržiavajte dobrú cirkuláciu vzduchu.
- ◆ Na konci bežeckého pásu by mal byť pri behu bezpečný priestor 2000x1000mm.
- ◆ V prípade akýchkoľvek ťažkostí prestaňte behať a poraďte sa s lekárom.
- ◆ Silikónovú fľašu odložte na miesto, na ktoré nedosiahnu deti, aby nedošlo k vážnej chybe.
- ◆ Používateľovi zakážte zoskakovanie z bežeckého pásu bezprostredne po použití.

- ◆ Opatrne vytiahnite zástrčku zo zásuvky.
- ◆ Ak sa niečo deje, zastavte stroj a okamžite prerušte napájanie.
- ◆ Požiadajte miestneho distribútora, aby vyriešil akýkoľvek problém alebo poskytol servis. Osobná demontáž komponentov nie je povolená.

NEBEZPEČENSTVO!

Aby ste znížili počet nehôd alebo poškodení, skontrolujte nasledujúce pravidlá.

- ◆ Pred behom sa uistite, že máte zapnuté oblečenie.
- ◆ Nenoste oblečenie, ktoré sa ľahko zahákne.
- ◆ Napájací kábel držte mimo dosahu horúcich predmetov.
- ◆ Deti držte mimo dosahu bežeckého pásu.
- ◆ Ak niečo nie je v poriadku, podoprite rukoväť, aby ste zatlačili nahor a nechali bežať pás.
- ◆ Nepoužívajte bežecký pás vonku.
- ◆ Pred presunom bežeckého pásu vypnite napájanie.
- ◆ Neotvárajte kryt motora a valca, pokiaľ ho neotvorí odborník.
- ◆ Tento stroj sa môže používať pod 10A obvodom.
- ◆ Zabezpečte, aby fitness zariadenie používala vždy len jedna osoba.
- ◆ Testovanie HRC nemusí byť také presné ako pri zdravotníckych pomôckach, takže jeho výsledky sú len referenčné.
- ◆ Ak sa necítite dobre alebo pociťujete bolesť kĺbov, okamžite prestaňte cvičiť. svalu. Sledujte najmä to, ako vaše telo reaguje na cvičebný program. Závraty sú znakom toho, že so zariadením cvičíte príliš intenzívne. Pri prvých príznakoch závratov si ľahnite na zem, kým sa nebudete cítiť lepšie.

Varovanie a zákaz!

- ◆ Liečení pacienti musia používať bežecký pás po schválení odborným lekárom.
 - (1) Osoba s bolesťami chrbta alebo zvykne byť zranená v nohe, páse, krku. Osoby s necitlivosťou nôh, pása, krku a rúk (osoby s chronickými ochoreniami, ako napr. výhrez medzistavcovej platničky, skĺznutie chrbtice, výhrez krčného stavca atď.)
 - (2) Pacient s deformačnou artritídou , reumatizmom alebo dnou .
 - (3) Pacient s osteroporózou .
 - (4) Pacient so zlým obehovým systémom, ako je ochorenie srdca ,cievne poruchy a cievna hypertenzia .
 - (5) Pacient s poruchou dýchania.
 - (6) Pacient s umelým srdcovým rytmom.

- (7) Pacient s malígnymi nádormi.
 - (8) Pacient s trombózou .
 - (9) Pacient s poruchou vnímania spôsobenou cukrovkou.
 - (10) Osoba s poranením kože .
 - (11) Pacient s vysokou horúčkou nad 38 °C.
 - (12) Osoba s ohnutou chrbtovou kosťou.
 - (13) Osoba s tehotenstvom alebo v (menštruačnom) období.
 - (14) Osoba sa cíti neprijemne .
 - (15) Osoba je zjavne v zlom stave.
 - (16) Osoba na účely rehabilitácie.
 - (17) Osoba s abnormálnymi fyzickými znakmi.
- Vyššie uvedené prípady môžu spôsobiť nehodu alebo zhoršenie zdravotného stavu
- ◆ Ak sa necítite dobre, ako napríklad bolesť kĺbov alebo svalov, závraty, necitlivosť a abnormálny srdcový tep, okamžite prestaňte cvičiť a čo najskôr vyhľadajte lekára.
 - ◆ Držte deti mimo dosahu tohto výrobku.
 - Ak to budete ignorovať, deti sa môžu zraniť.
 - ◆ Povedal deťom, že toto nie je hračka.
 - Ak to budete ignorovať, deti sa môžu zraniť.
 - ◆ pri používaní, vyberaní, vracaní alebo premiestňovaní tohto výrobku sa uistite, že sa v jeho blízkosti nenachádza nikto ani domáce zvieratá.
 - ◆ prestaňte používať tento výrobok, keď je kryt prasknutý (vnútorné časti vypadnú) alebo zvarené časti odpadnú.
 - môže spôsobiť nebezpečenstvo alebo zranenie.
 - ◆ Pri behu neskáčte hore ani dole z bežeckého pásu.
 - môže spadnúť a zraniť sa.
 - ◆ Nepoužívajte ani nevyhradujte bežecký pás vonku alebo v blízkosti kúpeľne, aby ste sa vyhli vode.
 - ◆ Nepoužívajte ani nerezervujte bežecký pás na mieste vystavenom priamemu slnečnému žiareniu a vyhýbajte sa miestam s vysokou teplotou, ako je elektrická deka a ohrievač.
 - môže spôsobiť únik elektrického prúdu alebo požiar.
 - ◆ Nepoužívajte, ak je poškodené napájacie vedenie alebo zástrčka, prípadne je uvoľnená zásuvka.
 - môže spôsobiť úraz elektrickým prúdom, skrat alebo požiar.
 - ◆ Nepoškodzuje ani nekrúťte napájací kábel a nekladte naň ťažké predmety.
 - môže spôsobiť požiar alebo úraz elektrickým prúdom.
 - ◆ Vždy len pre jednu osobu, povedzte ľuďom okolo, aby neboli príliš blízko.
 - môže spadnúť a spôsobiť zranenie.
 - ◆ ľudia, ktorí nie sú pri vedomí alebo sa nedokážu sami ovládať, nemôžu používať bežecký pás.

- môže spôsobiť nehodu alebo zranenie.
- ◆ demontáž, oprava, výmena samotným zákazníkom sú absolútne zakázané.
 - môže spôsobiť mechanickú poruchu a zranenie. Aby ste zabránili pôsobeniu vody !
- ◆ hlavné teleso a prevádzkové komponenty sa nemôžu stretnúť s vodou alebo nápojmi.
 - môže spôsobiť úraz elektrickým prúdom a požiar.
- ◆ Ak nie ste pravidelný športovec, necvičte príliš veľa.
- ◆ Nepoužívajte bežecký pás po jedle alebo keď sa cítite unavení.
 - môže spôsobiť poškodenie vášho zdravia.
- ◆ Tento výrobok je určený na domáce použitie. Nemôže sa používať v škole alebo v telocvični, kde je veľa nešpecifických používateľov.
 - môže spôsobiť zranenie.
- ◆ Nepoužívajte výrobok počas jedla alebo iných činností.
- ◆ Nepoužívajte výrobok, keď máte pocit, že sa telo po pití stáva pomalým.
 - môže spôsobiť nehodu alebo zranenie.
- ◆ Nepoužívajte výrobok, keď máte vo vrecku tvrdý predmet.
 - môže spôsobiť nehodu alebo zranenie.
- ◆ zástrčku nemožno pripojiť ihlou, odpadom alebo vodou.
 - môže spôsobiť úraz elektrickým prúdom, skrat a požiar.
- ◆ Počas prevádzky nevyťahujte zástrčku ani nevypínajte napájanie.
 - môže spôsobiť zranenie.

Nepracujte s mokrými **rukami** !

- ◆ Zástrčku nevyťahujte ani nezasúvajte mokrými rukami.
 - môže spôsobiť úraz elektrickým prúdom alebo zranenie.

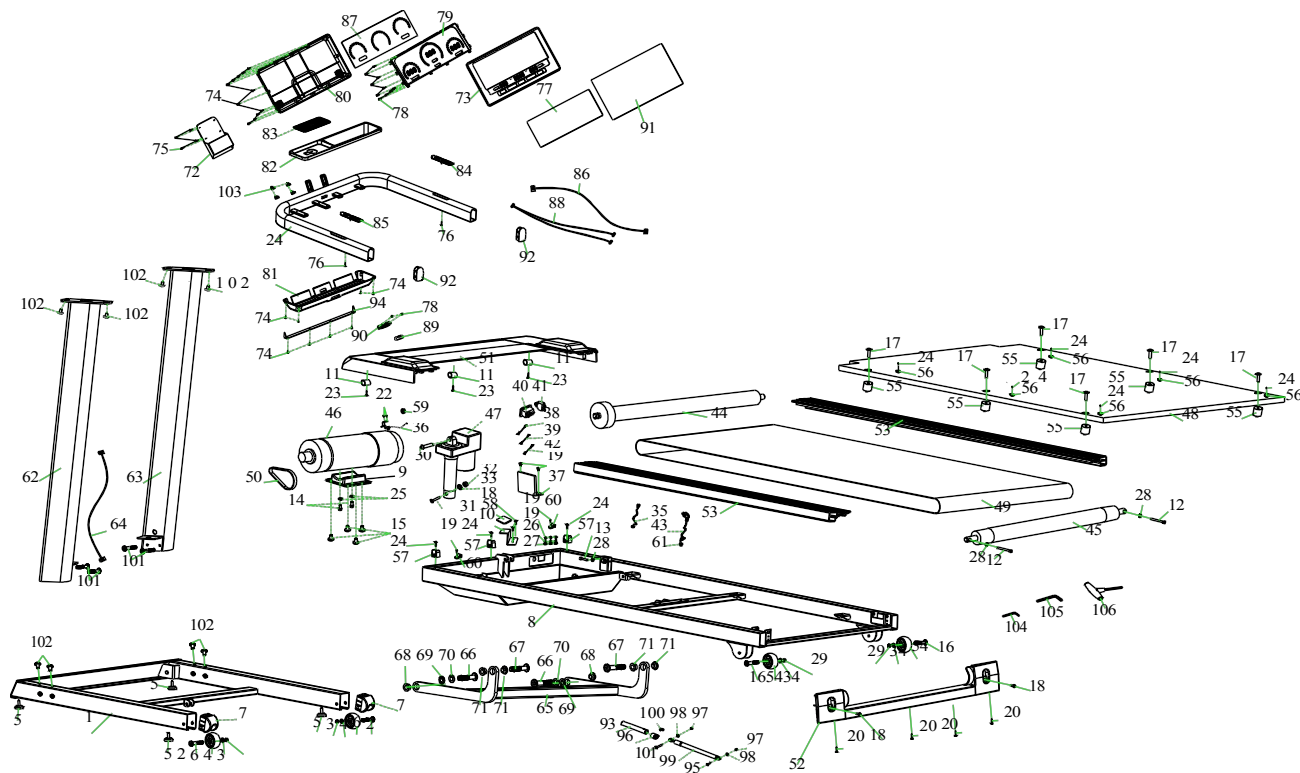
Nezabudnite vytiahnuť **zástrčku** !

- ◆ Nezabudnite vytiahnuť zástrčku, keď ju nepoužívate.
 - Prach a vlhkosť môžu poškodiť izoláciu a následne spôsobiť únik elektrického prúdu a požiar.
- ◆ Pri údržbe vytiahnite zástrčku.
 - môže spôsobiť úraz elektrickým prúdom a zranenie.
- ◆ okamžite prestaňte používať, keď sa výrobok nemôže spustiť alebo sa na ňom vyskytne niečo neobvyklé, vytiahnite zástrčku a zavolajte na poruchu.
 - môže spôsobiť úraz elektrickým prúdom a zranenie.
- ◆ pri náhlom výpadku prúdu vytiahnite zástrčku.
 - môže spôsobiť nehodu a zranenie pri obnovení napájania.

- ◆ Pri vyťahovaní zástrčky by ste mali držať zástrčku, nie kábel.
- môže spôsobiť skrat, úraz elektrickým prúdom
a požiar. Pokyny na pripojenie uzemnenia!
- ◆ výrobok musí mať uzemnené pripojenie. Uzemnené pripojenie môže poskytnúť kanál s najmenším odporom pre prúd pri poruche výrobku, čím sa môže znížiť nebezpečenstvo úrazu elektrickým prúdom.
- ◆ Výrobok je vybavený elektrickým vodičom pre uzemňovací vodič a uzemňovacou zástrčkou.
Zástrčka sa musí zasunúť do zásuvky, ktorá je v súlade s miestnymi predpismi.

Nebezpečenstvo !

- ◆ nesprávne pripojenie uzemňovacieho vodiča môže spôsobiť úraz elektrickým prúdom. Ak si nie ste istí pripojením uzemnenia, požiadajte o kontrolu odborného elektrikára.
zástrčka výrobku nezodpovedá vašej zásuvke, mali by ste požiadať elektrikára o inštaláciu správnej zásuvky.
- ◆ výrobok má uzemňovaciu zástrčku. Skontrolujte, či máte zodpovedajúcu zásuvku prvý. Zásuvkový adaptér nie je povolený.



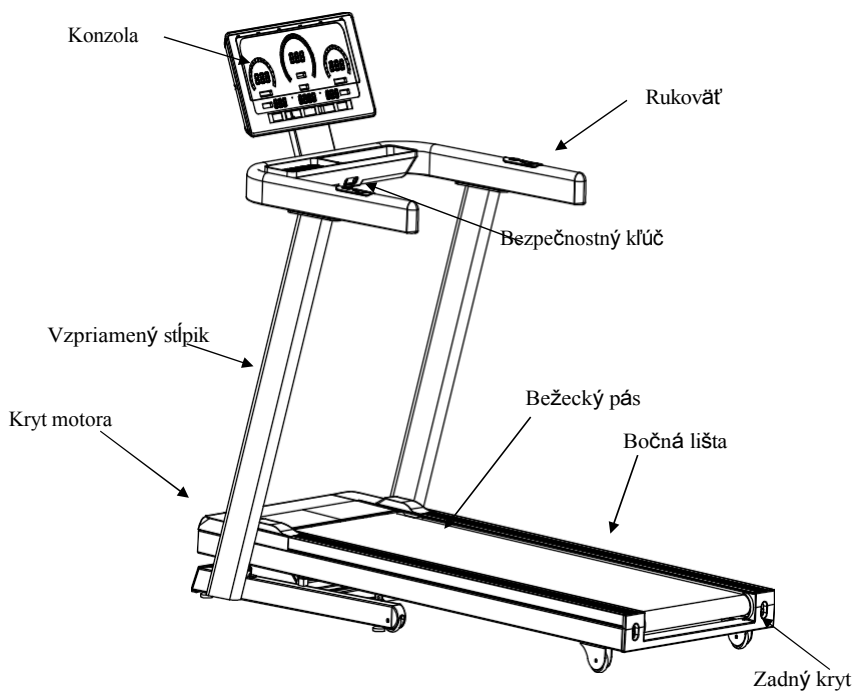
Zoznam explodovaných grafov

Nie.	Popis	Veľkosť	QTY	Nie.	Popis	Veľkosť	QTY
1	Základný zvar		1	63	Zváry R vzpriameného stĺpika	0.32 m ²	1
2	Šesťhranná skrutka s veľkou plochou hlavou s polovičným zubom	M8×50×20	2	64	komunikačná linka	SM4PIN/SM4PIN/L-12 00mm/26#	1
3	šesťhranná poistná matica	M8	2	65	Zváry rámu výťahu		1
4	plochá podložka	Φ8	2	66	Skrutka so šesťhrannou hlavou a polovičným zubom	M12×Φ14×35×19	2
5	Zúžená podložka pod nohy (OMA-05-07-005)	Φ50×Φ41×17×M8×27	4	67	Šesťhranná skrutka s veľkou plochou hlavou s plným ozubením	M10×25×15	2
6	koleso	Φ62×Φ8,0×t22	2	68	Rukáv z práškovej metalurgie	Φ24×Φ19×Φ14×14×3	2
7	Zakrivená zátka otvoreného potrubia	40×60×t2.0	2	69	Rukáv	Φ25×Φ18×t3,0	2
8	Zvar hlavného rámu		1	70	plochá podložka	Φ14	2
9	Držiak motora (1320CA-06)		1	71	Objímka zdvíhacieho hriadeľa (OMA-05-06-023)	Φ25×Φ17×Φ10×6×1	4
10	Krycia doska motora		1	72	Zváry držiaka konzoly		1
11	pevná rúrka krytu motora	Φ16×t1,2×23	1	73	Rám displeja	498×175×10.1	1
12	Šesťhranná skrutka s valcovou hlavou s plným ozubením	M8×75	1	74	Krížom zapustená veľká závitová skrutka s plochou hlavou	ST4×16	19
13	Šesťhranná skrutka s valcovou hlavou s plným ozubením	M8×60	2	75	Krížová zapustená hlava so zápusťou hlavou závitová skrutka	ST4×15	4
14	Šesťhranná skrutka s valcovou hlavou s plným ozubením	M8×15	2	76	Krížová skrutka so zapustenou hlavou	ST4×70	2
15	Šesťhranná skrutka s veľkou plochou hlavou s plným ozubením	M8×15	1	77	keratoskopický oblúk	t0.5×490×167	1
16	Šesťhranná skrutka s veľkou plochou hlavou s polovičným zubom	M8×45×20	2	78	Krížom zapustená veľká závitová skrutka s plochou hlavou	ST4×10	12
17	Šesťhranná skrutka so zápusťou hlavou s plným zubom	M6×30×Φ16	4	79	Panel	1136EA/571×277×10.8	1
18	Krížová skrutka s veľkou plochou hlavou s plným ozubením	M5×10	2	80	Zadný kryt panelu	1136EA/571×277×28	1
19	Krížom zapustená skrutka s veľkou plochou hlavou a plným zubom	M4×10	6	81	horný kryt koša konzoly		1
20	Krížom zapustená veľká závitová skrutka s plochou hlavou	ST4×16	4	82	spodný kryt koša konzoly		1
21	Krížom zapustená veľká závitová skrutka s plochou hlavou	ST4×10	7	83	Protišmyková podložka		1
22	Krížová závitová skrutka so zapustenou hlavou	ST3×10	4	84	rychlostné ručné komponenty srdcového tepu	7239EA/SM5PIN/L-50 MM/RÝCHLOSTĽ+/-	1

23	Křížová skrutka so zápsnou hlavou	ST4×15	2	85	náklon ručných komponentov srdcového tepu	7239EA/L-50MM/SM5 P IN/INCLINE+/-	1
24	Zváry rámu konzoly		1	86	komunikačná linka	SM4PIN/SM4PIN/L-75 0 mm/26#	1
25	pružinová podložka	Φ8	3	87	Súprava konzol 3338EA		1
26	pružinová podložka	Φ5	17	88	Ručný komunikačný drôt na prenos srdcového tepu	3330EA/L-1000mm	1
27	ozubené poistné podložky	Φ5	2	89	Bezpečnostný kľúč	J52×15×15 (L-700	1
28	plochá podložka	Φ8	3	90	Zásuvka s bezpečnostným zámkom	J86×20×16	1
29	šesthranná poistná matica	M8	3	91	Akrylový panel	t1.0×554×260	1
30	Šest'hranná skrutka s veľkou plochou hlavou s polovičným zubom	M10×35×20	3	92	Rúrková zátka v tvare D	DX40×80	2
31	Šest'hranná skrutka s veľkou plochou hlavou s polovičným zubom	M10×65×20	2	93	jednosmerný ventil	Φ29×t1,2×340	1
32	Šest'hranná skrutka s veľkou plochou hlavou s polovičným zubom	M10	1	94	kryt na rôzne koše		1
33	plochá podložka	Φ10	1	95	Šest'hranná skrutka s veľkou plochou hlavou s polovičným zubom	M8×30×20	1
34	plochá podložka	Φ8	1	96	Dvojité okružla rúrková zástrčka	Φ33×Φ23×48	1
35	komunikačná linka	SM5PIN/SM4PIN/L-75 0 mm/26#	1	97	šest'hranná poistná matica	M8	2
36	fotoelektrický senzor	L-500	2	98	plochá podložka	Φ88×Φ50×Φ17×606	2
37	3330EA controlle (r ERP)	AC220V/1-20KM/H/Incline(ERP)	1	99	Tlaková tyč	720×318×Φ10×Φ8,2×350N	1
38	Pripojenie drôtu	L-300mm/1,5mm2/(Red)	1	100	šrapnel-1	t0.6×16.5×43	1
39	Pripojenie drôtu	L-300mm/1,5mm2/(Black)	1	101	Šest'hranná skrutka s veľkou plochou hlavou s polovičným zubom	M8×50×20	4
40	Kolískový spínač	KCD4	1	102	Šest'hranná skrutka s veľkou plochou hlavou s plným ozubením	M8×15	8
41	Samonastavovací spínač	10A/ABR21-16/250VAC	1	103	Šest'hranná skrutka s plným ozubením	M6×10	4
42	Pripojenie drôtu	L-100mm/1,5mm2/(Red)	1	104	Kľúč v tvare L	4°30°80	1
43	Zástrčka	3 × 1,0 mm2 × 2000	1	105	Kľúč v tvare L	6°35°80	1
44	3330EA predný valec	Φ88×Φ50×Φ17×606	1	106	Kľúč v tvare T	6°80	1
45	3330EA zadný valec	Φ50×Φ17×529×578	1				
46	Motor	1.5HP/DC180V/4600RPM/Φ32/36	1				
47	Šikmý motor	1/18HP/75mm/AC220V(195mm)	1				

48	Podvozok 3330EA	1300×604×t18	1			
49	Bežecový pás	2930×500×t1.6	1			
50	opasok	174 (442) PJ6	1			
51	Kryt motora 3330EA	367.5×673×36.7	1			
52	Zadný kryt	673×93×51	1			
53	Bočná lišta	87×34.5×1342	2			
54	Koleso	Φ62×Φ8,0×t22	2			
55	Valcový vankúš	Φ30×30×M6×6	6			
56	Okrúhly vodiaci blok	φ25×φ5×4,5	10			
57	pásik na potrubie	φ16 (biela)	3			
58	Podložka EVA (E21-V1-12)	t15×30×30	1			
59	krúžok s magnetom	Φ29×Φ17×t7,5	1			
60	káblové svorky	3/8(UC-2)	1			
61	svorka napájacieho kábla	SR-5R1	1			
62	Zvárané spoje v tvare písmena L na vzpriamenom stĺpiku	0.32 m ²	1			

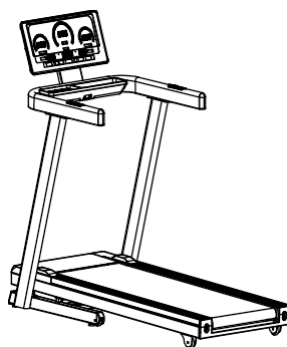
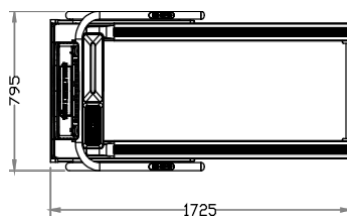
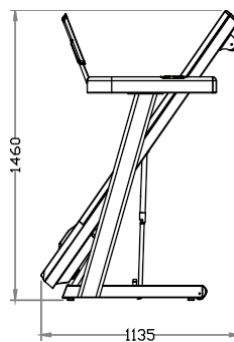
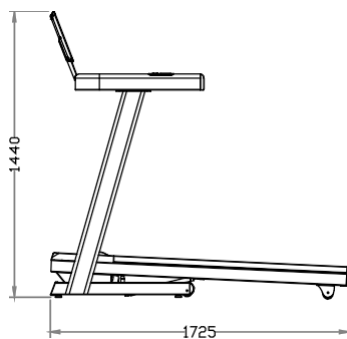
Predstavenie produktu



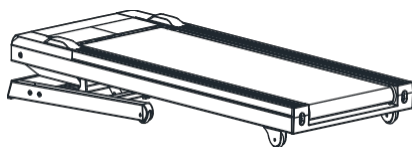
Technické informácie

Rozmer	Zložené: 1135*795*1460
	Rozložené: 1720*835*1440
Bežecký povrch	1420*500
Rýchlosť	1,0-20,0 km/h

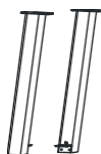
Poznámka: VYHRADILI SME SI PRÁVO NA ZMENU VÝROBKU BEZ PREDCHÁDZAJÚCEHO UPOZORNENIA.



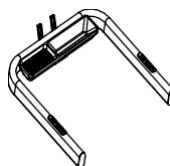
Baliaci zoznam



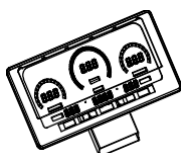
Hlavné telo



Vzpriamený
stĺpik



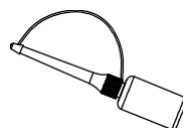
Rám konzoly



Konzola



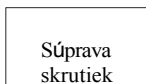
Bezpečnostný kľúč



silikónový olej

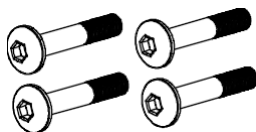


Manuálne



Súprava skrutiek

Zoznam balení
hardvéru



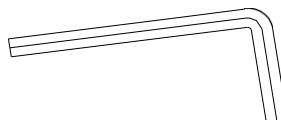
Šesťhranná skrutka s veľkou plochou hlavou s
polovičným zubom (M8*50*20) 4ks



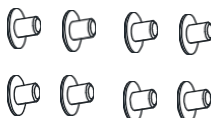
Kľúč v tvare L S4 1ks



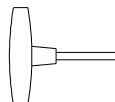
Šesťhranná skrutka s plným ozubením (M6*10) 4ks



Imbusový kľúč typu L S6 1ks



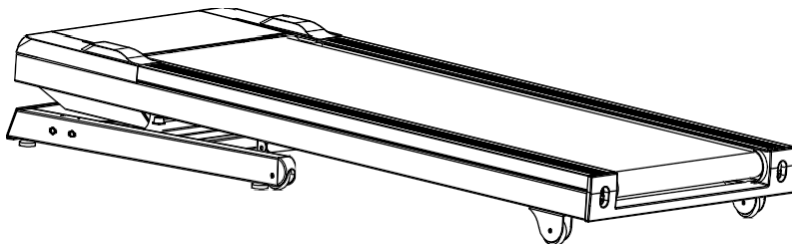
Šesťhranná skrutka s veľkou plochou hlavou a plným zubom M8 × 15 8ks



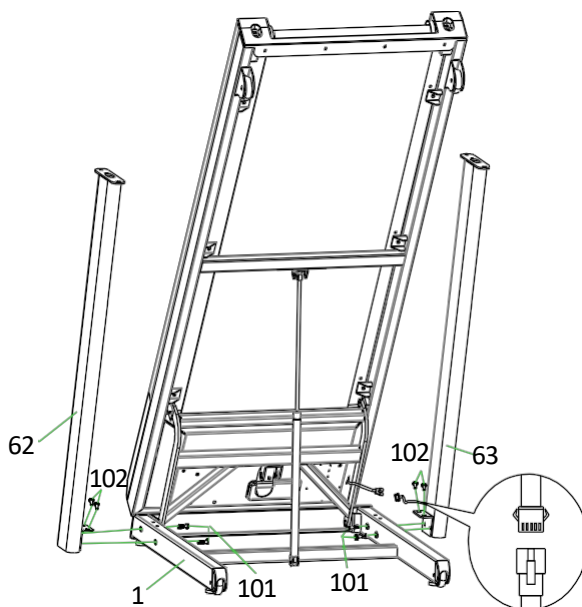
Kľúč v tvare T 6×80

Kroky inštalácie

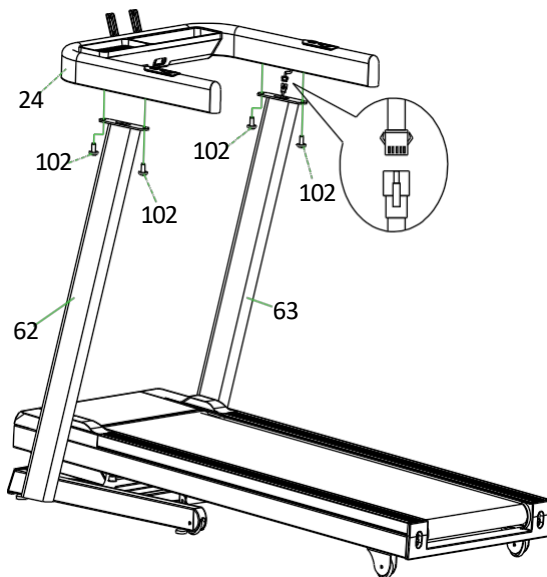
Poznámky: Počas inštalácie nedotiahnite úplne všetky skrutky.
Všetky skrutky utiahnite až po úplnej inštalácii komponentov.



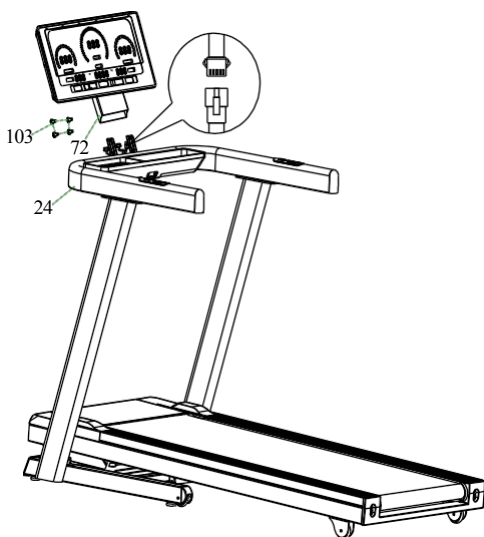
Krok 1: Stroj vyberte z baliacej škatule a položte ho na rovnú podlahu (ako je znázornené na obrázku), odstráňte všetky PE vrecká a baliace pásy zabalené na stroji!



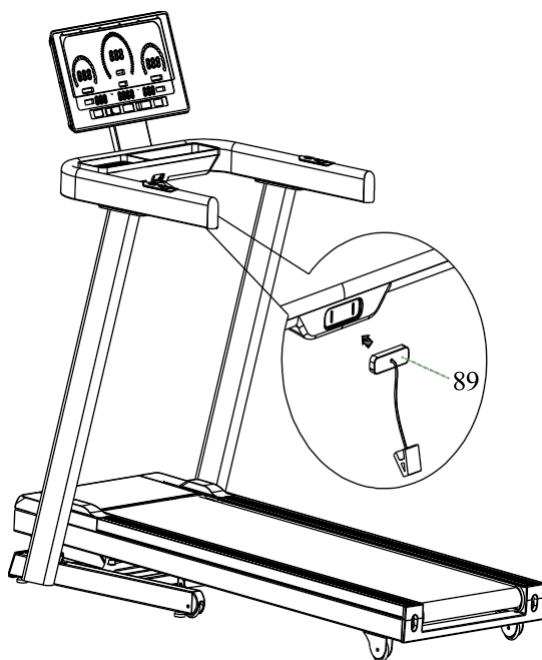
Krok 2: Ako je znázornené na obrázku :Udržujte bežecký pás vo vzpriamenej polohe, vložte (62) vzpriamený stĺpik do príslušnej polohy spájky (1) základne, zaistite ho do príslušného otvoru (62) vzpriameného stĺpika pomocou (101) šesťhrannej skrutky s veľkou plochou hlavou s polovičným zubom M8 × 50 × 20 cez (1) základňu a zaistite ho do príslušného otvoru (01) základne pomocou (102) šesťhrannej skrutky s veľkou plochou hlavou s polovičným zubom M8 × 15 cez (62) vzpriamený stĺpik. Operácia na druhej strane (63) je rovnaká po pripojení zvislého stĺpika (buďte opatrní, nezacvaknite komunikačné vedenie do zvislého stĺpika).



Krok 3: Ako je znázornené na obrázku: Po pripojení signálnej čiary na pravej strane rámu zábradlia nainštalujte zábradlie (72) na príslušnú pozíciu zvislého stĺpika (62) (63) a zaistite rám zábradlia (72) cez príslušný otvor zvislého stĺpika (62) (63) pomocou šesťhrannej skrutky (102) M8 × 15 s veľkou plochou hlavou s plným zubom.



Krok 4: Ako je znázornené na obrázku: po pripojení signálneho vodiča konzoly vložte pevný držiak na zváranie (72) do držiaka na zváranie opierky (24) a zaistíte ho pomocou (103) M6 × 10.



Krok 5: Nastavte stroj a utiahnite všetky samomontážne skrutky. Potom nasadíte bezpečnostný zámok (89), bežecký pás je hotový!

Všeobecné tipy pre fitness

1. Rozcvička

Pred každou rozcvičkou nezadržujte dych 5-10 minút.

2. Dýčajte

Keď sa pripravujete na obnovenie dychu, zvyčajne sa nadýchnete nosom a vyplujete dych ústami. Dýchanie a pohyb by mali byť koordinované, napr.

príliš rýchle dýchanie. Pohyb by sa mal okamžite zastaviť

3. Frekvencia

Tá istá časť svalu by mala odpočívať 48 hodín, to znamená, že tú istú časť možno trénovať len každý druhý deň.

4. Zaťaženie

Podľa individuálnej fyzickej kondície určte množstvo tréningu, potom podľa princípu asymptotického zaťaženia cvičte, počiatočný tréning svalovej bolestivosti je normálnym javom, pokiaľ pokračujete v tréningu, bolestivosť môže byť odstránená.

5. Uvoľnite sa

Po každom cvičení vykonajte 5 minút cvičenia, najmä natáhanie a uvoľňovanie svalov chodidla, aby ste sa vyhli dlhodobej kondenzácii svalov, udržujte pružnú svalovú diétu

6. Diéta

S cieľom chrániť tráviaci systém, hodinu po jedle pred cvičením, tréning by mal byť aspoň pol hodiny pred jedlom, cvičenie menej vody, najmä pitnej vody, aby sa nezvyšila záťaž srdca, obličiek

Strečingové cvičenia

Bez ohľadu na to, ako rýchlo chodíte, je najlepšie najprv urobiť strečingové cvičenia. Teplé svaly sa ľahšie natáhajú, preto si doprajte 5 až 10 minútovú rozcvičku. Potom sa zastavte a vykonajte strečing nasledovne: 5-krát, každý krok po dobu 10 sekúnd alebo dlhšie; po tréningu ho zopakujte.

1. Natiahnite sa

Kolená sú mierne pokrčené, telo sa pomaly nakláňa dopredu, chrbát a ramená sú uvoľnené a ruky sa snažia dotknúť prstov. Vydržte 10 ~ 15 sekúnd, potom sa uvoľnite. Opakujte 3-krát (ako na obrázku 1).

2. Natáhanie šliach

Posaďte sa na čistý sedací vankúš a narovnajte jednu nohu. Druhú nohu položte dovnútra tak, aby tesne priliehala k vnútornej strane rovnkej nohy. Snažte sa rukami dotknúť prstov na nohách. Vydržte tak 10 ~ 15 sekúnd a potom sa uvoľnite. Opakujte 3-krát pre každú nohu (ako na obrázku 2).

3. Natiahnutie lýtk a päty

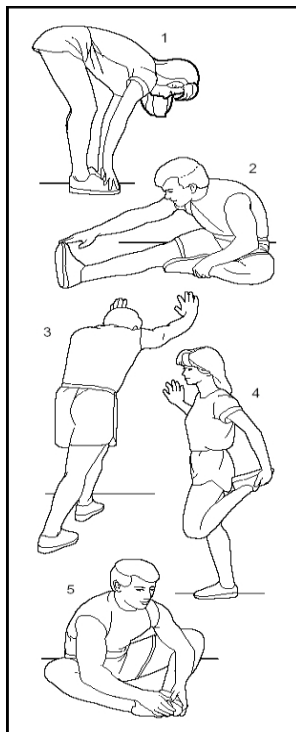
Držte sa steny alebo stromu oboma rukami a jednou nohou za sebou. Zadné nohy držte vzpriamene, päty na zemi a nakláňajte sa smerom k stene alebo stromu. Vydržte tak 10 ~ 15 sekúnd, potom sa uvoľnite. Opakujte 3-krát pre každú nohu (ako je znázornené na obrázku 3).

4. Strečing štvorhlavého svalu

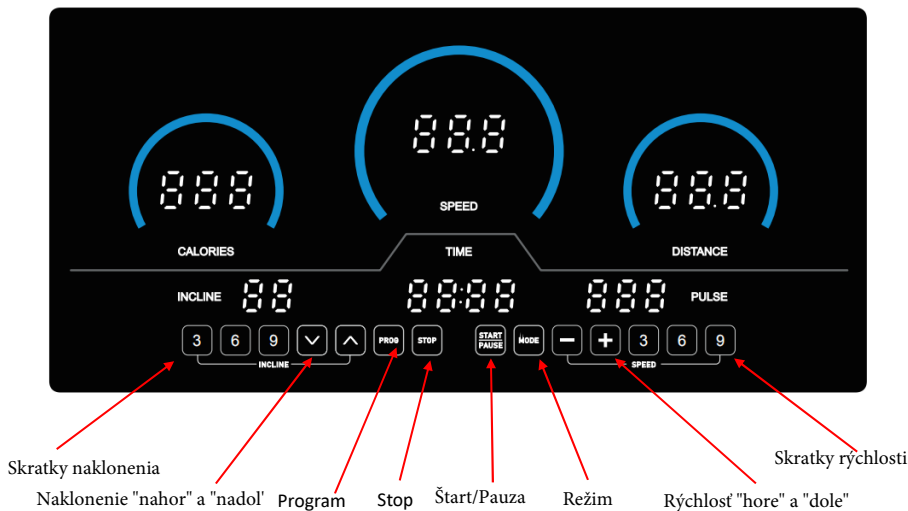
Ľavou rukou uchopíte rovnováhu alebo stôl, potom pravú ruku natiahnite dozadu, chytíte pravý členok a pomaly ho ťahajte smerom k bokom, kým neucítite, že svaly pred stehnami sú napäté. Vydržte tak 10 ~ 15 sekúnd, potom sa uvoľnite. Opakujte 3-krát pre každú nohu (ako je znázornené na obrázku 4).

5. Sval sartorius (sval vo vnútri stehna) sa natiahne

Chodidlá sú oproti sebe a kolena sedia. Uchopte chodidlá oboma rukami a ťahajte ich smerom k slabinám. Vydržte tak 10 ~ 15 sekúnd, potom sa uvoľnite. Opakujte 3-krát. (Ako je znázornené na obrázku 5).



Pokyny pre panel konzoly



Funkcia konzoly Popis

- 1、 P01 je užívateľský manuálny program, P01-P36 je zabudovaný automatický tréningový program, 3 používatelia, BMI;
- 2、 LED displej, 14 ovládacích tlačidiel;
- 3、 Funkcia prevodu systému rýchlosti, vzdialenosti;
- 4、 Rozsah pracovných otáčok: 5、 Rozsah sklonu: KM 1,0 ~ 20,0KM/H, palec 0,6-12,5MPH; 5、 Rozsah sklonu: 1: 0~15%;
- 6、 Ochrana proti preťaženiu, nadprúdová ochrana, ochrana proti nárazu pri výbuchu, proti rýchlosti, proti elektromagnetickému rušeniu a ďalšie funkcie bezpečnostnej ochrany;
- 7、 System self-test, abnormal information prompt function;
- 8、 3 custom functions;
- 9、 ERP funkcie;
- 10、 Funkcia pripomínania paliva;

Popis okien

- 1、 okno "CALORIES": zobrazenie hodnoty kalórií; 2、 okno "TIME": zobrazenie hodnoty času;
- 3、 okno "DISTANCE": zobrazuje hodnotu vzdialenosti;
- 4、 okno "INCLINE": zobrazuje hodnotu sklonu.
- 5、 okno "PULSE": zobrazuje hodnotu srdcovej frekvencie; 6、 okno "SPEED": zobrazuje hodnotu rýchlosti;

Pokyny na konverziu v cisárskych cenách:

- 1) Po odpojení bezpečnostného zámku stlačte súčasne tlačidlá "PROGRAM" a "MODE", na displeji sa zobrazí 0,6, čo znamená prepočet z kilometrov na míle;
- 2) Po odpojení bezpečnostného zámku stlačte súčasne tlačidlá "PROGRAM" a "MODE", na displeji sa zobrazí 1,0, čo znamená, že míle sú prepočítané na kilometre;

KLÚČOVÁ FUNKCIA

1. "PROG" : tlačidlo výberu programu, v zastavenom stave, cyklus na výber programu P0~P36, U01~U03, BMI;
2. "MODE" : Keď je zvolený manuálny režim MODE, počiatočný stav je normálny režim. Stlačte tlačidlo režimu na výber režimu odpočítavania -> režim spätného odpočítavania vzdialenosti -> spätné kalórie -> normálny režim v manuálnom režime; tlačidlo Reset pre predvolený (30 minút) interval odpočítavania v P1-P36;
3. "START" : tlačidlo štart/pauza, v zastavenom stave spustíte bežecský pás; v bežiacom stave pozastavte bežecský pás; " pauza" bez účinku, ak je pripojenie Bluetooth;
4. STOP: Tlačidlo Stop/reset 1. V stave chodu stlačte tlačidlo STOP pre pomalé zastavenie; 2. Keď sa zobrazí informácia ERR, zobrazená informácia sa raz vymaže.
5. "+" : tlačidlo prírastku rýchlosti, v stave zastavenia alebo merania tuku nastaviť tlačidlo prírastku parametrov, v stave chodu tlačidlo prírastku rýchlosti;
6. "-" : tlačidlo poklesu rýchlosti, v stave zastavenia alebo merania tuku je tlačidlo poklesu nastavených parametrov, v stave chodu je tlačidlo poklesu rýchlosti;
7. "QUICK SPEED" : 3,6,9 klávesové skratky rýchlosti, v stave behu bežecského pásu priamo nastavujú rýchlosť na zadanú hodnotu klávesu;
8. "▲" : tlačidlo zvyšovania sklonu; 9. "▼" : tlačidlo znižovania sklonu;
10. "QUICK INCLINE" : 3,6,9 klávesová skratka sklonu, keď je bežecský pás v chode, priamo nastaví rýchlosť na zadanú hodnotu klávesu;

S a f e t y k e y :

Bezpečnostný kľúč sa skladá z dotykového spínača, štipca na bielizeň a nylonového lana, ktoré môže zabrániť núdzové vypnutie. V akomkoľvek stave, pokiaľ je bezpečnostný zámok mimo svojej polohy, bežecský pás prestane bežať, klávesnica konzoly je zakázaná a na obrazovke sa zobrazí "E-07" sprevádzaný výstražným zvukom. Pri každom umiestnení bezpečnostného zámku sa na obrazovke zobrazia 2 sekundy a potom prejde do predvoleného pracovného stavu systému.

Program USER: USER má tri USER1~USER3. V režime USER môžu používatelia pristupovať alebo nastavovať svoj vlastný športový program, stlačiť

Tlačidlo "PROG" nastavte na "USER1~USER3", potom stlačte tlačidlo "mode" na nastavenie alebo stlačte tlačidlo START na spustenie športovania. Stlačením tlačidla "MODE" nastavte 10 sekcií rýchlosti a stúpania vlastného programu. Po nastavení používateľ stlačí tlačidlo "START" na spustenie bežeckého pásu. Program používateľa sa uloží a môže sa použiť priamo nabudúce.

Bezpečnostná príručka

1. Zasuňte zástrčku napájacieho kábla do 10A zásuvky s bezpečnostným uzemnením, zapnite vypínač, obrazovka konzoly sa úplne zobrazí so zvukovou výzvou, potom identifikujte bezpečnostný kľúč.
2. Umiestnite bezpečnostný kľúč do polohy na konzole a pripnite sponu na oblečenie na hrudníku. Obrazovka sa na 2 sekundy úplne zobrazí a potom prejde do predvoleného pracovného stavu: všetky počítadlá sa vymažú na nula, nastavená hodnota sa vynuluje, bežecký pás je v režime pozitívneho časovania manuálneho programu P0; 3. Stlačením tlačidla "PROG" vyberte program: P01~P36, U01,U02,U03, BMI;
4. "P0" je program definovaný používateľom, stlačením tlačidla "MODE" vyberte štyri tréningové režimy, rýchlosť tréningu a sklon nastavuje používateľ. Predvolené nastavenie: Rýchlosť 1,0KM/H, sklon 0 sekcia. Tréningový režim 1: pozitívne počítanie času, času, vzdialenosti, kalórií sa počíta pozitívne, zatvorte funkciu nastavenia; Tréningový režim 2: odpočítavanie času, stav nastavenia, blikanie časového okna, stlačením tlačidla "+", "-" upravte nastavenú hodnotu, nastavte rozsah: 5 - 99 minút, predvolená hodnota: 30:00; Tréningový režim 3: odpočítavanie vzdialenosti, nastavte stav, okno vzdialenosti bliká, stlačte "+", "-" upraviť nastavenú hodnotu, nastaviť rozsah: 1,0-99,0 KM, predvolená hodnota: 1KM; Tréningový režim 4: reverzné kalórie, nastavený stav, bliká okienko s kalóriami, stlačením tlačidla "+", "-" upravte nastavenú hodnotu, nastavený rozsah: 20-990CAL, predvolená hodnota: 50CAL;
5. "P01-P36" pre program nastavenia systému, trénuje sa len v režime odpočítavania, v stave nastavenia bliká časové okno, stlačením tlačidla "+", "-" upravte nastavenú hodnotu, stlačením tlačidla "MODE" obnovte predvolenú hodnotu, nastavte rozsah: 5-99MIN, predvolená hodnota: 30:00;
6. Po nastavení tréningového režimu stlačte tlačidlo "START", na obrazovke sa začne zobrazovať 5-sekundové odpočítavanie s 5 pípnutí, po odpočítaní 1 sa bežecký pás jemne rozbehne, pomaly zrýchľuje na zobrazenú rýchlosť a potom beží plynule konštantnou rýchlosťou.
7. V stave behu stlačte tlačidlo "+", "-" alebo tlačidlo "QUICK SPEED" na nastavenie rýchlosti bežeckého pásu;
8. V P1-P36 je rýchlosť každého programu rozdelená na 10 segmentov, každá perióda je rovnomerne rozdelená podľa nastaveného času. Rýchlosť nastavená tlačidlom je platná len v aktuálnom segmente a pri prevode segmentu na iný segment sa trikrát ozve pípnutie tri sekundy vopred. Motor sa automaticky zastaví, keď program prebehne naplno z 10 segmentov, s "pípnutím";
9. V prevádzkovom režime stlačte tlačidlo "START", motor sa zmení medzi dvoma stavmi zavesenia a beží. Reštartujte v pozastavenom stave, zaznamenané bežiace údaje a proces zostanú rovnaké.

10、 Pri chode motora stlačte tlačidlo "STOP", motor sa spomalí, až sa plynulo zastaví, všetky nastavenia sa obnovia do predvoleného stavu;

11、 Počas chodu motora stlačte tlačidlo "", " " alebo " QUICK INCLINE "na nastavenie sklonu bežeckého pásu; 12、 V akomkoľvek stave stiahnite bezpečnostný zámok, na obrazovke sa zobrazí "E-07" a za sprievodného tónu sa bežecký pás zastaví;

13、Kontrolný systém kedykoľvek v rámci bezpečnostného monitorovania, pokiaľ sa zistia anomálie. bežecský pás sa núdzovo zastaví, na obrazovke sa zobrazia abnormálne informačné výzvy sprevádzané zvukovými signálmi;

14、Keď sa na obrazovke zobrazia abnormálne informácie, stlačte tlačidlo STOP. Systém vymaže zobrazené informácie jedenkrát.

15、BMI testovacia metóda: stlačením tlačidla "PROG" vyberte program BMI, stlačením tlačidla "MODE" vyberte sériové číslo projektu. stlačením tlačidiel "+" a "-" nastavte parametre.

16、Položka č. F1 (Pohlavie): označuje pohlavie; nastavte rozsah parametrov: 1-2, "1" označuje muža, "2" označuje ženu, predvolená hodnota: 1;

17、Položka č. F2 (Vek): udáva vek; rozsah nastavených parametrov: 1-99 rokov, predvolená hodnota:

25 rokov. 18、Položka č. F3 (Výška): udáva výšku; rozsah nastavených parametrov: 100-220 cm, predvolená hodnota: 170 cm;

19、Sériové číslo položky F4 (Hmotnosť): označuje hmotnosť; rozsah nastavených parametrov: 20-150 kg,

predvolená hodnota: 70 kg; 20、Sériové číslo položky F5 (BMI): označuje ukončenie nastavenia parametrov, vstup do stavu testu BMI,

podržte obe ruky na ľavej a pravej rukoväti snímača srdcovej frekvencie, počkajte 4 sekundy, v okne zobrazenia parametrov sa zobrazí miera telesného tuku testovanej osoby (BMI); podľa normy ázijských ľudí je telesný tuk menej ako 18 pre štíhlych, medzi 18 a 24 pre ideálnu telesnú hmotnosť, medzi 25 a 28 pre nadváhu, viac ako 29 pre obéznych a v okne sa zobrazí telesný tuk testovanej osoby. Predvolená hodnota: 24 (tento údaj slúži len na referenčné cvičenie).

21、Britská testovacia metóda BMI: Stlačením tlačidla "PROG" vyberte program BMI, stlačením tlačidla "MODE" vyberte

sériové číslo položky, stlačte tlačidlá "+" a "-" na nastavenie parametrov.

A) Číslo položky F1 (Sexo) : označuje pohlavie; hodnota sa pohybuje od 1 do 2, pričom 1 označuje muža a 2 ženu. Predvolená hodnota je 1.

B) Číslo položky F2 (Vek) : uvádza vek; rozsah hodnôt: 1 až 99 rokov. Predvolená hodnota: 25 rokov ;

C) Položka č. F3 (Výška) : udáva výšku. Hodnota sa pohybuje od 39 do 87 palcov. Predvolená hodnota: 67 palcov.

D) Číslo položky F4 (Hmotnosť) : udáva hmotnosť; Rozsah nastavených parametrov: 44-330 LBS. Predvolené nastavenie: 154 LBS.

E) Položka č. F5 (BMI) : označuje ukončenie nastavenia parametrov a zadanie testu telesného tuku stav. Počkajte 4 sekundy, v okne zobrazenia parametrov sa zobrazí percento telesného tuku (BMI) testovanej osoby; podľa ázijských noriem sa za štíhlu považuje telesný tuk nižší ako 18, za ideálnu telesnú hmotnosť sa považuje telesný tuk od 18 do 24, za nadváhu sa považuje telesný tuk od 25 do 28 a za obezitu sa považuje telesný tuk vyšší ako 29 (tieto údaje slúžia len na porovnanie pri cvičení). Predvolená hodnota: 24

Prenosová funkcia ERP:

Tabuľka rýchlosti a sklonu pre automatický program P01-P36: metrická

Pro	Seg Trieda	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	RÝCHLOS †	1.0	3.0	5.0	5.0	5.0	7.0	7.0	5.0	3.0	2.0
	INCLINE	2	2	8	6	6	4	4	6	2	2
P2	RÝCHLOS †	2.0	3.0	5.0	8.0	5.0	5.0	6.0	8.0	4.0	3.0
	INCLINE	3	3	2	2	8	8	4	4	4	4
P3	RÝCHLOS †	2.0	3.0	7.0	8.0	5.0	5.0	5.0	8.0	4.0	3.0
	INCLINE	1	2	5	7	7	4	4	6	2	2
P4	RÝCHLOS †	2.0	2.0	5.0	8.0	8.0	8.0	8.0	5.0	3.0	2.0
	INCLINE	3	3	9	9	9	9	9	6	2	2
P5	RÝCHLOS †	3.0	4.0	8.0	9.0	10.0	10.0	10.0	7.0	4.0	3.0
	INCLINE	2	2	8	6	6	6	6	6	1	1
P6	RÝCHLOS †	3.0	4.0	6.0	7.0	7.0	7.0	9.0	10.0	5.0	3.0
	INCLINE	1	8	8	7	7	7	7	5	3	1
P7	RÝCHLOS †	3.0	4.0	4.0	10.0	4.0	9.0	4.0	11.0	3.0	2.0
	INCLINE	1	1	6	6	6	8	8	10	6	2
P8	RÝCHLOS †	3.0	5.0	7.0	9.0	3.0	5.0	7.0	5.0	11.0	5.0
	INCLINE	3	3	3	7	7	3	3	3	5	5
P9	RÝCHLOS †	3.0	7.0	10.0	4.0	7.0	11.0	5.0	4.0	12.0	6.0
	INCLINE	3	6	7	3	8	8	3	8	4	4
P10	RÝCHLOS †	3.0	5.0	9.0	10.0	6.0	6.0	9.0	6.0	11.0	3.0
	INCLINE	2	7	5	5	8	8	8	8	4	4
P11	RÝCHLOS †	4.0	5.0	11.0	9.0	6.0	8.0	9.0	11.0	6.0	5.0
	INCLINE	1	6	3	3	7	7	4	4	6	6
P12	RÝCHLOS †	4.0	6.0	10.0	10.0	10.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
	INCLINE	3	8	9	5	5	8	8	4	4	4
P13	RÝCHLOS †	2.0	4.0	6.0	6.0	6.0	8.0	8.0	6.0	4.0	3.0
	INCLINE	3	3	9	7	7	5	5	7	3	3
P14	RÝCHLOS †	3.0	4.0	6.0	9.0	6.0	6.0	7.0	9.0	5.0	4.0
	INCLINE	4	4	3	3	9	9	5	5	5	5
P15	RÝCHLOS †	3.0	4.0	8.0	9.0	6.0	6.0	6.0	9.0	5.0	4.0
	INCLINE										

	INCLINE	2	3	6	8	8	5	5	7	3	3
P16	RŶCHLOS †	3.0	3.0	6.0	9.0	9.0	9.0	9.0	6.0	4.0	3.0
	INCLINE	4	4	10	10	10	10	10	7	3	3
P17	RŶCHLOS †	4.0	5.0	9.0	10.0	11.0	11.0	11.0	8.0	5.0	4.0
	INCLINE	3	3	9	7	7	7	7	7	2	2
P18	RŶCHLOS †	4.0	5.0	7.0	8.0	8.0	8.0	10.0	11.0	6.0	4.0
	INCLINE	2	9	9	8	8	8	8	6	4	2
P19	RŶCHLOS †	4.0	5.0	5.0	11.0	5.0	10.0	5.0	12.0	4.0	3.0
	INCLINE	2.0	2	7	7	7	9	9	11	7	3
P20	RŶCHLOS †	4.0	6.0	8.0	10.0	4.0	6.0	8.0	6.0	12.0	6.0
	INCLINE	4	4	4	8	8	4	4	4	6	6
P21	RŶCHLOS †	4.0	8.0	11.0	5.0	8.0	12.0	6.0	5.0	12.0	7.0
	INCLINE	4	7	8	4	9	9	4	9	5	5
P22	RŶCHLOS †	4.0	6.0	10.0	11.0	7.0	7.0	10.0	7.0	12.0	4.0
	INCLINE	3	8	6	6	9	9	9	9	5	5
P23	RŶCHLOS †	5.0	6.0	12.0	10.0	7.0	9.0	10.0	12.0	7.0	6.0
	INCLINE	2	7	4	4	8	8	5	5	7	7
P24	RŶCHLOS †	5.0	7.0	11.0	11.0	11.0	8.0	8.0	11.0	7.0	6.0
	INCLINE	4	9	10	6	6	9	9	5	5	5
P25	RŶCHLOS †	3.0	5.0	7.0	7.0	7.0	9.0	9.0	7.0	5.0	4.0
	INCLINE	4	4	10	8	8	6	6	8	4	4
P26	RŶCHLOS †	4.0	5.0	7.0	10.0	7.0	7.0	8.0	10.0	6.0	5.0
	INCLINE	5	5	4	4	10	10	6	6	6	6
P27	RŶCHLOS †	4.0	5.0	9.0	10.0	7.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
	INCLINE	3	4	7	9	9	6	6	8	4	4
P28	RŶCHLOS †	4.0	4.0	7.0	10.0	10.0	10.0	10.0	7.0	5.0	4.0
	INCLINE	5	5	10	10	10	10	10	8	4	4
P29	RŶCHLOS †	5.0	6.0	10.0	11.0	12.0	12.0	12.0	9.0	6.0	5.0
	INCLINE	4	4	10	8	8	8	8	8	3	3
P30	RŶCHLOS †	5.0	6.0	8.0	9.0	9.0	9.0	11.0	12.0	7.0	5.0
	INCLINE	3	10	10	9	9	9	9	7	5	3
P31	RŶCHLOS †	5.0	6.0	6.0	12.0	6.0	11.0	6.0	12.0	5.0	4.0
	INCLINE	3	3	8	8	8	10	10	10	8	4
P32	RŶCHLOS	5.0	7.0	9.0	11.0	5.0	7.0	9.0	7.0	12.0	7.0

	†										
	INCLINE	5	5	5	9	9	5	5	5	7	7
P33	RŶCHLOS †	5.0	9.0	12.0	6.0	9.0	12.0	7.0	6.0	12.0	8.0
	INCLINE	5	8	9	5	10	10	5	10	6	6
P34	RŶCHLOS †	5.0	7.0	11.0	12.0	8.0	8.0	11.0	8.0	12.0	5.0
	INCLINE	4	9	7	7	10	10	10	10	6	6
P35	RŶCHLOS †	6.0	7.0	12.0	11.0	8.0	10.0	11.0	12.0	8.0	7.0
	INCLINE	3	8	5	5	9	9	6	6	8	8
P36	RŶCHLOS †	6.0	8.0	12.0	12.0	12.0	9.0	9.0	12.0	8.0	7.0
	INCLINE	5	10	10	7	7	10	10	6	6	6

Tabuľka rýchlosti a sklonu pre automatický program P01-P36: palec

Pro	Seg Trieda	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	RÝCHLOSŤ	0.6	1.8	3.1	3.1	3.1	4.3	4.3	3.1	1.8	1.2
	INCLINE	2	2	8	6	6	4	4	6	2	2
P2	RÝCHLOSŤ	1.2	1.8	3.1	5	3.1	3.1	3.7	5	2.5	1.8
	INCLINE	3	3	2	2	8	8	4	4	4	4
P3	RÝCHLOSŤ	1.2	1.8	4.3	5	3.1	3.1	3.1	5	2.5	1.8
	INCLINE	1	2	5	7	7	4	4	6	2	2
P4	RÝCHLOSŤ	1.2	1.2	3.1	5	5	5	5.0	3.1	1.8	1.2
	INCLINE	3	3	9	9	9	9	9	6	2	2
P5	RÝCHLOSŤ	1.8	2.5	5	5.6	6.2	6.2	6.2	4.3	2.5	1.8
	INCLINE	2	2	8	6	6	6	6	6	1	1
P6	RÝCHLOSŤ	1.8	2.5	3.7	4.3	4.3	4.3	5.6	6.2	3.1	1.8
	INCLINE	1	8	8	7	7	7	7	5	3	1
P7	RÝCHLOSŤ	1.8	2.5	2.5	6.2	2.5	5.6	2.5	6.8	1.8	1.2
	INCLINE	1	1	6	6	6	8	8	10	6	2
P8	RÝCHLOSŤ	1.8	3.1	4.3	5.6	1.8	3.1	4.3	3.1	6.8	3.1
	INCLINE	3	3	3	7	7	3	3	3	5	5
P9	RÝCHLOSŤ	1.8	4.3	6.2	2.5	4.3	6.8	3.1	2.5	7.5	3.7
	INCLINE	3	6	7	3	8	8	3	8	4	4
P10	RÝCHLOSŤ	1.8	3.1	5.6	6.2	3.7	3.7	5.6	3.7	6.8	1.8
	INCLINE	2	7	5	5	8	8	8	8	4	4
P11	RÝCHLOSŤ	2.5	3.1	6.8	5.6	3.7	5	5.6	6.8	3.7	3.1
	INCLINE	1	6	3	3	7	7	4	4	6	6
P12	RÝCHLOSŤ	2.5	3.7	6.2	6.2	6.2	4.3	4.3	6.2	3.7	3.1
	INCLINE	3	8	9	5	5	8	8	4	4	4
P13	RÝCHLOSŤ	1.2	2.5	3.7	3.7	3.7	5	5	3.7	2.5	1.8
	INCLINE	3	3	9	7	7	5	5	7	3	3
P14	RÝCHLOSŤ	1.8	2.5	3.7	5.6	3.7	3.7	4.3	5.6	3.1	2.5
	INCLINE	4	4	3	3	9	9	5	5	5	5
P15	RÝCHLOSŤ	1.8	2.5	5	5.6	3.7	3.7	3.7	5.6	3.1	2.5
	INCLINE	2	3	6	8	8	5	5	7	3	3
P16	RÝCHLOSŤ	1.8	1.8	3.7	5.6	5.6	5.6	5.6	3.7	2.5	1.8
	INCLINE	4	4	10	10	10	10	10	7	3	3
P17	RÝCHLOSŤ	2.5	3.1	5.6	6.2	6.8	6.8	6.8	5	3.1	2.5
	INCLINE	3	3	9	7	7	7	7	7	2	2
P18	RÝCHLOSŤ	2.5	3.1	4.3	5	5	5	6.2	6.8	3.7	2.5
	INCLINE	2	9	9	8	8	8	8	6	4	2
P19	RÝCHLOSŤ	2.5	3.1	3.1	6.8	3.1	6.2	3.1	7.5	2.5	1.8
	INCLINE	2	2	7	7	7	9	9	11	7	3
P20	RÝCHLOSŤ	2.5	3.7	5	6.2	2.5	3.7	5	3.7	7.5	3.7

	INCLINE	4	4	4	8	8	4	4	4	6	6
P21	RÝCHLOSŤ	2.5	5	6.8	3.1	5	7.5	3.7	3.1	7.5	4.3
	INCLINE	4	7	8	4	9	9	4	9	5	5
P22	RÝCHLOSŤ	2.5	3.7	6.2	6.8	4.3	4.3	6.2	4.3	7.5	2.5
	INCLINE	3	8	6	6	9	9	9	9	5	5
P23	RÝCHLOSŤ	3.1	3.7	7.5	6.2	4.3	5.6	6.2	7.5	4.3	3.7
	INCLINE	2	7	4	4	8	8	5	5	7	7
P24	RÝCHLOSŤ	3.1	4.3	6.8	6.8	6.8	5	5	6.8	4.3	3.7
	INCLINE	4	9	10	6	6	9	9	5	5	5
P25	RÝCHLOSŤ	1.8	3.1	4.3	4.3	4.3	5.6	5.6	4.3	3.1	2.5
	INCLINE	4	4	10	8	8	6	6	8	4	4
P26	RÝCHLOSŤ	2.5	3.1	4.3	6.2	4.3	4.3	5	6.2	3.7	3.1
	INCLINE	5	5	4	4	10	10	6	6	6	6
P27	RÝCHLOSŤ	2.5	3.1	5.6	6.2	4.3	4.3	4.3	6.2	3.7	3.1
	INCLINE	3	4	7	9	9	6	6	8	4	4
P28	RÝCHLOSŤ	2.5	2.5	4.3	6.2	6.2	6.2	6.2	4.3	3.1	2.5
	INCLINE	5	5	10	10	10	10	10	8	4	4
P29	RÝCHLOSŤ	3.1	3.7	6.2	6.8	7.5	7.5	7.5	5.6	3.7	3.1
	INCLINE	4	4	10	8	8	8	8	8	3	3
P30	RÝCHLOSŤ	3.1	3.7	5	5.6	5.6	5.6	6.8	7.5	4.3	3.1
	INCLINE	3	10	10	9	9	9	9	7	5	3
P31	RÝCHLOSŤ	3.1	3.7	3.7	7.5	3.7	6.8	3.7	7.5	3.1	2.5
	INCLINE	3	3	8	8	8	10	10	10	8	4
P32	RÝCHLOSŤ	3.1	4.3	5.6	6.8	3.1	4.3	5.6	4.3	7.5	4.3
	INCLINE	5	5	5	9	9	5	5	5	7	7
P33	RÝCHLOSŤ	3.1	5.6	7.5	3.7	5.6	7.5	4.3	3.7	7.5	5
	INCLINE	5	8	9	5	10	10	5	10	6	6
P34	RÝCHLOSŤ	3.1	4.3	6.8	7.5	5	5	6.8	5	7.5	3.1
	INCLINE	4	9	7	7	10	10	10	10	6	6
P35	RÝCHLOSŤ	3.7	4.3	7.5	6.8	5	6.2	6.8	7.5	5	4.3
	INCLINE	3	8	5	5	9	9	6	6	8	8
P36	RÝCHLOSŤ	3.7	5	7.5	7.5	7.5	5.6	5.6	7.5	5	4.3
	INCLINE	5	10	10	7	7	10	10	6	6	6

Komunikácie a predpokladné metódy :

Kód problému	Možné dôvody	Riešenie
Systém nefunguje	A. Napájanie nie je pripojené alebo napájanie nie je zapnuté	Pripojte napájací zdroj alebo prepnite vypínač napájania do polohy "NO".
	B. Bezpečnostné zámky nie sú na mieste	Nastavte bezpečnostný zámok do správnej polohy
	C. Riadiaca jednotka alebo konzola nie je zapnuté	Vymeňte ovládač alebo konzolu
	D. Slabý kontakt na linke	Kontrola vstupných a výstupných a komunikačných liniek systému
Náhle zastaviť v normálnom stave	A. Bezpečnostný zámok vypadol	Opätovná inštalácia bezpečnostného zámku
	B. systémová chyba	Požiadajte opravára, aby sa s tým vysporiadal
Zlyha nie kľúčov	KLÚČ INVALID	1. Vymeňte klávesnicu a kábel klávesnice 2. vymeňte základnú dosku 3. vymeňte konzolu
E-01	A. Komunikačný kábel je v slabý kontakt	Znovu pripojte komunikačný kábel a skontrolujte, či je port správne zasunutý, alebo komunikačný kábel vymeňte.
	B. Vadná konzola	Zmena konzoly
	C. Vadný ovládač	Zmena ovládača
E-02	A. Vadný kábel motora a motor	Výmena motora
	B. Kábel motora je nesprávne pripojený k riadiacej jednotke alebo riadiaca jednotka je nesprávne pripojená	Skontrolujte a znovu pripojte alebo vymeňte riadiacu jednotku
E-03	A. Fotoelektrický senzor nie je správne nainštalovaný	Kontrola a opätovné pripojenie
	B. Slabý fotoelektrický senzor	Výmena fotosenzora
	C. Fotoelektrický snímač znečistený alebo zlý prvý kontakt	Kontrola a opätovné pripojenie/vyčistenie svetelného snímača
	D. Vadný ovládač	Zmena ovládača
E-05	A. Poškodený ovládač	Výmena ovládača
	B. poškodený motor	Vymeňte motor
	C. mechanická porucha	Skontrolujte, či nie je upchatý tečúci olej alebo bubon
E-07	Konzola nedetektuje signál bezpečnostného zámku	1. kontrolujte, či je bezpečnostný zámok nasadený; 3. Opätovne nainštalujte bezpečnostný mechanizmus; 3. Vymeňte elektronické hodinky
Žiadna srdcová frekvencia	A. Uchopovací drôt nie je vložený do miesta alebo uchopovací drôt nie je dobrý	Skontrolujte a pripojte alebo vymeňte kábel rukoväte
	B. Závada obvodu elektronického systému	Zmena konzoly
konzola je neúplná alebo chýba linky	A. LED digitálna trubica alebo obrazovka je zlá	Výmena základnej dosky alebo obrazovky
	B. zlyhanie systému	Zmena konzoly

Skladanie a premiestňovanie

bežeckého pásu 1 Skladací

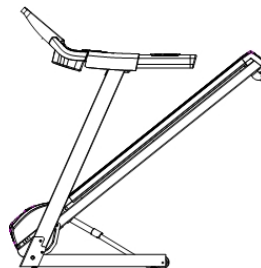
bežecký pás

- 1) Pri skladaní sa musí odpojiť napájanie.
- 2) Skontrolujte, či je sklon bežeckého pásu v najnižšej polohe.
- 3) Zdvihnite bežecký pás do zvislej polohy, spojovacie časti Ezfit sa automaticky zaseknú na hydraulike;
- 4) Skontrolujte, či je kontrolná časť Ezfit, ktorá spája časti, prilepená na hydraulický, ako je znázornené na obrázku.



2 Bežecký pás sa rozkladá

- 1) Ak chcete bežecký pás rozložiť, musíte si vybrať miesto vzdialené približne 1 meter od elektrickej zásuvky a rovnú zem bez iných prekážok.
- 2) Pri rozkladaní bežeckého pásu je potrebné najprv držať bežecký pás oboma rukami, nohami stúpiť na prepojenie Ezfit a bežecký pás automaticky pomaly klesne na zem; v tomto čase musí používateľ nechať bežecký pás vo vzdialenosti asi 1 meter, kým sa bežecký pás úplne nerozloží. ako ukazuje obrázok:

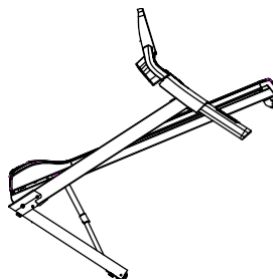


3 Pohyblivý bežecký pás

Pri sťahovaní je potrebné zabezpečiť, aby:

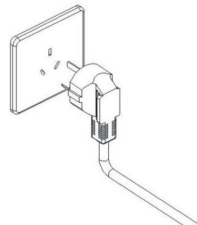
- 1) Vypínač napájania bežeckého pásu je vypnutý;
- 2) Sieťová zástrčka bola vytiahnutá zo zásuvky;
- 3) Veľký rám bol zložený;

Po objasnení vyššie uvedených bodov držte jednou rukou koniec bežeckého pásu a druhou rukou opierku na ruku na tej istej strane a pomaly pohybujte strojom, keď je naklonený o 40 ~ 50° k hrudníku, ako ukazuje obrázok.



Sprievodca uzemnením

Tento výrobok musí mať uzemnenie. Ak by došlo k chybe a poškodeniu bežeckého pásu, uzemňovací vodič môže vytvoriť jeden obvod s najnižším odporom, prúd môže byť vedený do zeme, aby sa znížilo nebezpečenstvo úrazu elektrickým prúdom. Tento výrobok je vybavený jedným káblom, ktorý má jeden uzemňovací vodič a uzemňovaciu zástrčku. Bežecký pás musí byť uzemnený správnou zásuvkou, ktorá je kompatibilná s miestnymi predpismi.



Nebezpečenstvo! Ak neviete, či je zariadenie správne uzemnené, obráťte sa na kvalifikovaného elektrikára alebo pracovníkov údržby. Zástrčku pripojenú k tomuto výrobku nemeňte bez oprávnenia. Ak zástrčka nezodpovedá zásuvke, nechajte kvalifikovaného elektrikára nainštalovať vhodnú zásuvku.

NÁVOD NA POUŽITIE VÝROBKU

Používanie pokynov bežeckého pásu

1. Zapnite napájanie, nechajte bežecký pás rozložený v najnižšej polohe a skontrolujte, či je jeho funkcia normálna.
2. Bezpečnostnú šnúрку kľúča si pripnite k oblečeniu.
3. Pred použitím sa uistite a skontrolujte jeho funkčnosť a stabilitu. Nie je dovolené stáť na bežekom páse, aby ste ho naštartovali. Správny spôsob štartovania je stáť na bočných lištách s rukami na rukoväti. Po normálnej práci môžete s bežeckým pásom cvičiť. pri stlačení tlačidla "START" držte rukoväť, bežecký pás sa po 5 sekundách rozbehne rýchlosťou 1,0 km/h. Potom stlačte tlačidlo "+" na rýchlosť 2,5 - 3,5 km/h, čo je komfortná rýchlosť behu. Obe ruky majú súčasne chytiť rukoväť a nohy postupne stúpajú na bežecký pás, aby sa spustil beh. Bežte rovnakým tempom ako bežecký pás.
4. Po niekoľkých minútach môžete zrýchliť stlačením tlačidla "+" alebo spomaliť stlačením tlačidla "-", pričom budete držať ručičku.
5. Pri spustení stlačte hodnotu rýchlosti, môžete zadať požadovanú pevnú rýchlosť.
6. Stlačením tlačidla "stop" kedykoľvek zastavíte motor.

7. Prednastavenie Použitie

Pripojte napájanie .Zapnite napájanie.

Stlačením tlačidla "vybrať" vyberte požadovaný režim.

Stlačením tlačidla "starts" spustíte vybraný režim.

Stlačením tlačidla "+" alebo "-" môžete meniť rýchlosť alebo stlačením tlačidla "stop" ho zastaviť.

8. Testovanie HRC

Po zapnutí bežeckého pásu podržte ruky na kovových snímačoch pulzu, potom sa na displeji zobrazí hodnota HRC.

Poznámka: Keď vytiahnete bezpečnostný kľúč, bežecký pás sa okamžite zastaví,

A počítáč nemôže pracovať, v okne sa zobrazí "-----".

Údržba bežeckého pásu

1. Mazanie

Po určitom čase používania bežeckého pásu je potrebné ho namazať nakonfigurovaným metylsilikónovým olejom. Návrh :

Využitie času menej ako 3 hodiny týždenne mazanie raz za 5 mesiacov

Čas používania rovnajúci sa 4-7 hodín každý týždeň mazanie raz za 2

mesiace Čas používania viac ako 7 hodín každý týždeň mazanie raz za mesiac

Žiadne nadmerné mazanie. Poznámka: dôležitým faktorom predĺženia životnosti bežeckého pásu je správne mazanie.

2. Kontrolu, či je potrebné bežecký pás namazať, vykonáte tak, že zdvihnete bočnú mäkkú časť bežeckého pásu a nahmatáte stredovú zadnú časť pásu, pokiaľ je to možné. Ak sa nájdú stopy silikónového nástreku, mazanie nie je potrebné. Ak je povrch suchý, pás je potrebné namazať

Nanesenie maziva na remeň: (podľa obrázku)

- Zastavte bežecký pás a zložte bežecký pás. Pás zadného hlavného rámu postavte tak, aby sa olej dostal do strednej polohy.
- Nastriekanie silikónového oleja na vnútornú stranu bežeckého pásu a nanesenie silikónového oleja na obe strany bežeckého pásu.
- Bežte na bežiacom páse rýchlosťou 1 km/h, aby ste silikón naniesli rovnomerne na pás. A na bežiacom páse šľapajte zľahka zľava doprava.

Počkajte niekoľko minút, aby sa silikónový sprej rozotrel,

- pred spustením stroja

Čistenie

Pravidelné čistenie pásov zaručuje dlhú životnosť výrobku.

Varovanie: Bežecký pás musí byť vypnutý, aby nedošlo k úrazu elektrickým prúdom. Napájací kábel musí byť vytiahnutý zo zásuvky, pred začatím čistenia alebo údržby.

- Po tréningu: Utrite konzolu a ostatné povrchy čistou mäkkou a vlhkou handričkou, aby ste odstránili zvyšky potu.
Upozornenie: Nepoužívajte žiadne abrazíva ani rozpúšťadlá. Aby ste zabránili poškodeniu počítača, nepúšťajte doň žiadne kvapaliny. Nevystavujte počítač priamemu slnečnému žiareniu.
- Týždenník: Na uľahčenie čistenia sa odporúča používať podložku pod bežecký pás. Obuv môže zanechávať na bežeckom páse nečistoty, ktoré sa môžu dostať pod bežecký pás. Podložku pod bežecký pás čistite raz týždenne. Uskladnenie: Bežecký pás skladujte v čistom a suchom prostredí. Uistite sa, že hlavný vypínač je vypnutý a je odpojený od elektrickej zásuvky.

1. Nastavenie pásu

Všetky bežiacie pásy sú správne nastavené vo výrobe a po montáži. Po určitom čase používania sa však môže objaviť vôľ a. Ako napríklad : pri chode sa môže vyskytnúť pauza a sklz. Keď sa tento jav vyskytne, nastavte bežecký pás a zaskrutkujte ho o pol otáčky doľava a doprava. Ak je bežecký pás voľný, bežecký pás a valec sa budú striedavo prešmykovať. Príliš tesné ťahovanie však tiež nie je dobré, čo ľahko zvýši zaťaženie motora a poškodí motor, bežecký pás a valec atď.

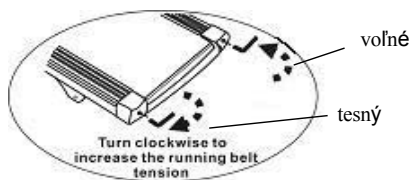


2. Nastavenie odchýlky pásu:

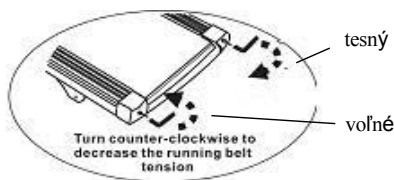
Všetky běžící pásy sú správné nastavené vo výrobe a po montáži. Po určitom čase sa však pásy môžu odchyliť. Dôvody možno uviesť nasledovne.

- ① Bežecský pás je nestabilný.
- ② Nohy neboli pri behu v strede bežecského pásu.
- ③ Nohy pôsobia nerovnomernou silou.

Ak je odchýlka spôsobená manuálnym, Nie - otáčanie záťaže sa na niekoľko minút môže vrátiť do normálu. Nastavenie krok za krokom po pol otáčke pomocou 6 mm imbusového kľúča, ktorý je vybavený náhodne pre nemôže obnoviť automaticky.



Například ľavá odchýlka bežecského pásu. Nastavte ľavú skrutku v smere hodinových ručičiek alebo pravú skrutku proti smeru hodinových ručičiek.



Například pravá odchýlka bežecského pásu. Nastavte pravú skrutku v smere hodinových ručičiek alebo ľavú skrutku proti smeru hodinových ručičiek.

KLÚČOVÝ BOD:

- V smere hodinových ručičiek znamená utiahnuť.
- Proti smeru hodinových ručičiek znamená uvoľniť.
- Bežecský pás sa posunie na voľnú stranu.

① Ak sa bežecský pás posunie doľava, znamená to, že ľavá strana je príliš voľná. Nastavte ľavú skrutku v smere hodinových ručičiek, aby bola ľavá strana pevnejšia.

Alebo nastavte pravú skrutku proti smeru hodinových ručičiek, aby bola pravá strana voľnejšia.

② Ak sa bežecský pás posúva doprava, znamená to, že pravá strana je príliš voľná. Nastavte pravú skrutku v smere hodinových ručičiek, aby bola pravá strana pevnejšia

Alebo nastavte ľavú skrutku proti smeru hodinových ručičiek, aby bola ľavá strana voľnejšia.

Pozor:

- Pred nastavením bežecského pásu musíte bežecský pás spustiť (nechať bežať) na nízku rýchlosť.
- Pri nastavovaní skrutky ju príliš neotáčajte.
- Po každom nastavení je potrebné skontrolovať zmeny na bežiacom páse.

Na odchýlku bežecského pásu sa nevzťahuje záruka a používatelia ho udržiavajú hlavne podľa návodu. Bežecská odchýlka môže vážne poškodiť bežecský pás. Musí sa včas zistiť a odstrániť.

Odchýlka bežecského pásu nepatrí do rozsahu záruky, hlavne používateľ v súlade s manuálom samoúdržby. Odchýlka vážne poškodí bežecský pás, musí byť zistená včas, včasná oprava.

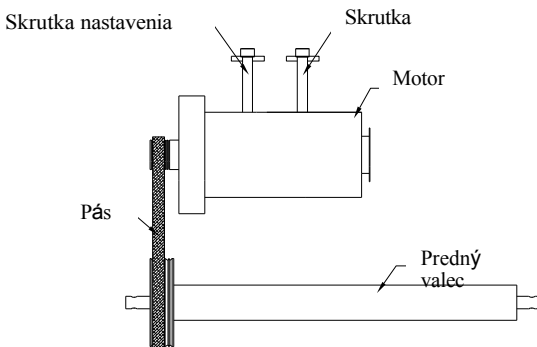
Nastavenie remeňa motora

Všetky remene motora bežekého pásu sa musia nastaviť vo výrobe a po montáži. Po určitom čase používania však môže dôjsť k uvoľneniu alebo preklzu.

Kroky nastavenia: ① Otočte nastavovaciu skrutku kľúčom proti smeru hodinových ručičiek

② Rozsah nastavenia musí byť podmienený tým, aby zaťaženie pásu neprekľzovalo.

POZNÁMKA: Pravidelné čistenie remeňov a drážok remenice



Bežné chyby a metódy liečby

Časť bežekého pásu

Problém	Možné príčiny	Metódy údržby
Bežeký pás nefunguje	A je odpojený od siete	Zástrčka do zásuvky
	B bezpečnostný kľúč nie je vložený	Zabudovanie bezpečnostného kľúča do panela
	Signálny systém obvodu C otvorený	Skontrolujte vstupné a signálne vedenie regulátora
	D napájanie nie je zapnuté	Prepínač napájania umiestnite do polohy NO
	E poistka vybuchla	Vymeňte poistku
Bežte s ním Nehladký pohyb	A nedostatočné mazanie	Používanie metylsilikónového oleja
	Bežeké popruhy sú príliš tesné	Upravte si bežeké pásy, aby boli tesné
Bežeký pás skĺzol	A bežeký pás je príliš voľný	Upravte si bežeké pásy, aby boli tesné
	B remeň je uvoľnený	Nastavenie napnutia hnacieho remeňa

Časť konzoly

Kód poruchy	Popis poruchy	Odstraňovanie problémov
E 1	Abnormálna komunikácia: medzi riadiacou jednotkou a konzolou po zapnutí.	Vypnutie riadiacej jednotky do stavu poruchy. Nemožnosť spustenia. Na konzole sa zobrazí kód poruchy a trikrát zaznie zvukový signál. Možné príčiny: komunikácia ovládania a konzoly je zablokovaná, skontrolujte pripojenie komunikačného vedenia, uistite sa, že každé jadro je úplne vložené. Ak je spojovacie vedenie poškodené, vymeňte ho.
E 3	Kábel motora nie je správne pripojený.	Vypnutie do stavu poruchy, bzučiak konzoly zaznie 9-krát a zobrazí sa kód poruchy. Ak sa po vypnutí vráti do normálneho stavu, môže prejsť do pohotovostného stavu a znovu sa spustiť. Možné príčiny: Skontrolujte, či je pripojený vodič motora, či je vodič pripojený. Skontrolujte, či regulátor nemá nejaký zápach, vymeňte regulátor;
	Žiadny signál snímača otáčok: nižší výstup riadiaceho napätia na jednosmerný motor, nemôže prijímať spätnú väzbu otáčok motora dlhšie ako 3 sekundy.	Vypnutie do stavu poruchy, bzučiak konzoly zaznie 9-krát a zobrazí sa kód poruchy. Po vypnutí 10 s vstúpi do pohotovostného stavu, môže sa znovu spustiť. Možné príčiny: Skontrolujte, či zástrčka snímača nie je zasunutá alebo poškodená, zasunúť ju alebo vymeňte snímač.
E 4	Šikmé učenie	Skontrolujte, či je indukčné vedenie zdvíhacieho motora správne zapojené, opätovne zapojte konektor, aby bol spoľahlivý; skontrolujte, či je správne zapojené striedavé vedenie zdvíhacieho motora a či sú striedavé vedenie zdvíhacieho motora a ovládač správne označené; skontrolujte, či nie je prerušené spojovacie vedenie motora, vymeňte spojovacie vedenie alebo zdvíhací motor; a stlačte tlačidlo učenia na ovládači, aby ste sa znovu naučili.
E 5	Nadprúd ochrana: pod bežiacom stave, kontrola zistí že motor na jednosmerný prúd prúd je väčší ako je menovitá hodnota prúd + 6A pre viac ako 3 sekúnd.	Vypnutie do stavu poruchy, bzučiak konzoly zaznie 9-krát a zobrazenie kódu poruchy. Po vypnutí 10s vstúpi do pohotovostného stavu, môže reštartovať. Možné príčiny: Ak prúd prekročí menovité zaťaženie, dôjde k systém vlastnej ochrany, alebo sa zasekla časť bežeckého pásu, čo spôsobilo, že motor nemôže otáčať, záťaž je príliš veľká, prúd je príliš veľký, systém samočinná ochrana; nastavte bežecký pás tak, aby sa opäť spustil. motor vydáva zvuk prúdenia alebo zápach spáleniny, vymeňte motor alebo alebo skontrolujte, či je napájanie nekonzistentné alebo nízke. napätie, opakujte test so správnym napätím.
E 6	Nevýbušná impulzná ochrana: abnormálne napájacie napätie alebo abnormálne napätie motora atď. spôsobí poškodenie obvodu motora pohonu.	Vypnutie do stavu poruchy, bzučiak konzoly zaznie 9-krát a zobrazí sa kód poruchy. Po vypnutí 10s vstúpi do pohotovostného stavu, môže sa reštartovať Možné príčiny: skontrolujte, či je napájacie napätie nižšie ako 50 % normálneho napätia, použite správne napätie na opätovný test; skontrolujte, či ovládač nezapácha, vymeňte ovládač; skontrolujte, či sú pripojené vodiče motora, znovu pripojte vodiče motora.



APP Bluetooth pre bežecký pás



Pripojenie Bluetooth podporuje aplikácie Anyrun, Zwift a Kinomap



AnyRun

Stiahnite si, zaregistrujte a prihláste sa do aplikácie AnyRun APP, vstúpte na stránku s nastaveniami: APP zistí kódy Bluetooth, vyberie kód Bluetooth, ktorý je rovnaký ako kód označený na konzole zariadenia, a spáruje sa.

Zwift

Stiahnite si, zaregistrujte sa a prihláste sa do aplikácie Zwift APP, vstúpte na stránku nastavenia:

Potom kliknite na položku POWER SOURCE a zobrazí sa vyskakovacia ponuka, vyberte kód Bluetooth, ktorý je rovnaký ako kód označený na konzole zariadenia, a potom vyberte položku OK, aby ste sa spárovali.

POZNÁMKA: Zwift si pamätá zariadenia použité v predchádzajúcej relácii a môže sa pokúsiť spárovať s týmito zariadeniami, ak sú prítomné a dostupné. Ak vidíte spárované zariadenia, ktoré nechcete používať, môžete ich jednoducho zrušiť a vybrať zariadenie, ktoré chcete spárovať.

Kinomap

Stiahnite si, zaregistrujte sa a prihláste do aplikácie Kinomap APP, vstúpte na stránku s nastaveniami: kliknite na Viac v pravom dolnom rohu, kliknite na Správa zariadení, kliknite na + v pravej hornej časti, vyberte  pre bežecký pás;

Potom vyberte značku Bluetooth podľa vlastného výberu, napr. Anyrun atď; kliknite na obsah v časti Interaktívne, APP zistí nájdené zariadenie, vyberte kód Bluetooth, ktorý je rovnaký ako kód označený na konzole zariadenia, potom kliknite na tlačidlo PRIDAŤ NOVÉ ZARIADENIE, vyskočí úspešne pridané zariadenie.



CZ: Informace o správném odevzdávání odpadních baterií a akumulátorů

V souladu s německým zákonem o bateriích (BattG) jsme jako společnost Abisal Sp. z o.o. povinni informovat naše zákazníky o správném nakládání s použitými lithiovými bateriemi a akumulátory všech elektrochemických systémů. Níže uvádíme podrobné pokyny k odevzdání a zabezpečení použitých baterií:

1. Vrácení použitých baterií:

Použité lithiové baterie a dobíjecí akumulátorové sady lze na sběrná místa vracet pouze zcela vybité. Stav "zcela vybitý" znamená, že bylo dosaženo konce používání, např. zařízení se vypne, když není dosaženo žádného napětí nebo dojde k poruše funkce v důsledku nedostatečného nabití baterie nebo akumulátoru.

2 Ochrana proti zkratu:

Pokud nejsou baterie zcela vybité, musí být odpovídajícím způsobem chráněny proti zkratu. Doporučuje se izolovat vývody akumulátorů lepicími páskami. Je to důležité, aby se zabránilo potenciálnímu nebezpečí zkratu.

Další informace

1 Oddělená recyklace "starých spotřebičů":

Elektrické a elektronické spotřebiče, které se staly odpadem, musí být recyklovány a evidovány odděleně od pevného komunálního odpadu. Staré spotřebiče nesmí skončit v domovním odpadu. Musí být shromažďovány ve speciálních systémech sběru a recyklace.

2 Baterie a akumulátory:

Elektrická a elektronická zařízení musí být pokud možno likvidována odděleně od vestavěných baterií a/nebo akumulátorů.

3. Likvidace "starých spotřebičů":

Majitelé starých spotřebičů ze soukromých domácností je mohou odevzdat ve veřejných zařízeních na likvidaci odpadů nebo je odvézt do míst určených k likvidaci spojených s výrobcem nebo prodejcem. Místa pro likvidaci lze nalézt na internetu: <https://www.ear-system.de/ear-verzeichnis/sammel-und-ruecknahmestellen.jsf>.

4 Informace o ochraně osobních údajů:

Stará zařízení často obsahují soukromé údaje, zejména zařízení pro zpracování dat a komunikaci, jako jsou chytré telefony nebo pevné disky. Ve vlastním zájmu odstraňte z likvidovaných zařízení všechny osobní a soukromé údaje.

Děkujeme, že se budete řídit výše uvedenými pokyny a přispějete k ochraně životního prostředí.

SK: Informácie o správnom vrátení použitých batérií a akumulátorov

V súlade so zákonom o batériách (BattG) v Nemecku sme ako spoločnosť Abisal Sp. z o.o. povinní informovať našich zákazníkov o správnom zaobchádzaní s použitými lítiovými batériami a akumulátormi všetkých elektrochemických systémov. Nižšie uvádzame podrobné pokyny na vrátenie a zabezpečenie použitých batérií:

1. Vrátenie použitých batérií:

Použité lítiové batérie a akumulátorové súpravy sa môžu vracat' na zberné miesta len úplne vybité. Stav "úplne vybitý" znamená, že sa dosiahol koniec používania, napr. zariadenie sa vypne, keď sa nedosiahne žiadne napätie alebo dôjde k funkčnej poruche z dôvodu nedostatočného nabitia batérie alebo akumulátora.

2 Ochrana proti skratu:

Ak batérie nie sú úplne vybité, musia byť primerane chránené proti skratu. Odporúča sa, aby boli póly batérie izolované lepiacimi páskami. Je to dôležité, aby sa predišlo možnému nebezpečenstvu skratu.

Ďalšie informácie

1 Separovaná recyklácia "starých spotrebičov":

Elektrické a elektronické spotrebiče, ktoré sa stali odpadom, sa musia recyklovať a evidovať oddelene od tuhého komunálneho odpadu. Staré spotrebiče nesmú skončiť v domácom odpade. Musia sa zbierať v špeciálnych systémoch zberu a recyklácie.

2 Batérie a akumulátory:

Ak je to možné, elektrické a elektronické zariadenia sa musia likvidovať oddelene od zabudovaných batérií a/alebo akumulátorov.

3. Likvidácia "starých spotrebičov":

Majitelia starých spotrebičov zo súkromných domácností ich môžu zlikvidovať vo verejných zariadeniach na likvidáciu odpadu alebo ich odniesť na miesta likvidácie spojené s výrobcom alebo predajcom. Miesta na likvidáciu možno nájsť na internete: <https://www.ear-system.de/ear-verzeichnis/sammel-und-ruecknahmestellen.jsf>.

4 Informácie o ochrane osobných údajov:

Staré zariadenia často obsahujú súkromné údaje, najmä zariadenia na spracovanie údajov a komunikáciu, ako sú smartfóny alebo pevné disky. Vo vlastnom záujme odstráňte z likvidovaných zariadení všetky osobné a súkromné údaje.

Ďakujeme, že sa budete riadiť vyššie uvedenými pokynmi a prispějete k ochrane životného prostredia.



PL: Oznakowanie sprzętu symbolem przekreślonego kontenera na odpady informuje o zakazie umieszczania zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego wraz z innymi odpadami. Zgodnie z Dyrektywą WEEE o sposobie gospodarowania zużytymi odpadami elektrycznymi i elektronicznymi, dla tego typu sprzętu należy stosować oddzielne sposoby utylizacji.

Użytkownik, który zamierza pozbyć się tego produktu, zobowiązany jest do oddania go do punktu zbierania zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, dzięki czemu przyczynia się do ponownego użycia, recyklingu, bądź odzysku, a tym samym do ochrony środowiska naturalnego. W tym celu należy skontaktować się z punktem w którym urządzenie zostało nabyte, lub z przedstawicielami władz lokalnych. Składniki niebezpieczne zawarte w sprzęcie elektronicznym mogą powodować długo utrzymujące się niekorzystne zmiany w środowisku naturalnym, jak również działać szkodliwie na zdrowie ludzi.

EN: Marking the equipment with a symbol of a crossed-out waste container informs about prohibition of placing used electrical and electronic equipment with other household waste. According to the WEEE Directive on used electrical and electronic waste management, separate disposal methods must be applied for this type of equipment. A user, who intends to dispose this product, is required to deliver it to a collection point for used electrical and electronic equipment in order to contribute to reuse, recycling, or recovery and consequently, to protect the environment. To do this, contact the point where the device was purchased or local government officials. Hazardous components contained in the electronic equipment can cause long-lasting adverse changes in the environment, as well as have a harmful effect on human health.

CZ: Označení zařízení symbolem přeškrtnutého kontejneru na odpad informuje o zákazu ukládání použitých elektrických a elektronických zařízení společně s ostatním odpadem. Podle směrnice WEEE o nakládání s použitým elektrickým a elektronickým odpadem je nutné pro tento typ zařízení používat oddělené metody likvidace.

Uživatel, který hodlá tento výrobek zlikvidovat, je povinen jej odevzdat na sběrném místě pro použitá elektrická a elektronická zařízení, čímž přispěje k opětovnému použití, recyklaci nebo zpracování na druhotné suroviny, a tím přispěje k ochraně životního prostředí. Za tímto účelem se obraťte na místo, kde byl spotřebič zakoupen, nebo na místní úřad. Nebezpečné složky obsažené v elektronických zařízeních mohou způsobit dlouhodobé nepříznivé změny v životním prostředí a také mít škodlivý vliv na lidské zdraví.

DE: Die Kennzeichnung von Geräten mit einem durchgestrichenen Abfallbehälter weist darauf hin, dass das Produkt vom normalen Haushaltsabfall getrennt gesammelt und entsorgt werden muss. Nach der WEEE-Richtlinie über Elektro- und Elektronik-Altgeräte muss man diese Art der Geräte getrennt entsorgen. Der Nutzer, der dieses Gerät entsorgen will, ist dazu verpflichtet, es an die Sammelstelle für Elektro- und Elektronik-Altgeräte zurückzugeben, was zur Wiederverwendung, zum Recycling oder zur Verwertung und damit zum Schutz der Umwelt beiträgt. Wenden Sie sich dazu bitte an Ihren Händler oder an die örtlichen Behörden. Gefährliche Komponenten in elektronischen Geräten können zu dauerhaften nachteiligen Veränderungen der Umwelt und zu schädlichen Auswirkungen auf die menschliche Gesundheit führen.

SK: Označenie zariadenia symbolom preškrtnutého kontajnera na odpad informuje o zákaze umiestňovať použité elektrické a elektronické zariadenia do iného odpadu z domácnosti. Podľa smernice WEEE o nakladaní s použitým elektrickým a elektronickým odpadom sa pre tento typ zariadenia musia používať oddelené metódy likvidácie. Používateľ, ktorý má v úmysle zlikvidovať tento výrobok, je povinný odovzdať ho na zberné miesto pre použité elektrické a elektronické zariadenia, aby tak prispel k opätovnému použitiu, recyklácii alebo zhodnoteniu a následne k ochrane životného prostredia. Za týmto účelom sa obráťte na miesto, kde bolo zariadenie zakúpené, alebo na predstaviteľov miestnej samosprávy. Nebezpečné zložky obsiahnuté v elektronickom zariadení môžu spôsobiť dlhotrvajúce nepriaznivé zmeny v životnom prostredí, ako aj mať škodlivý vplyv na ľudské zdravie.

NL: Het markeren van de apparatuur met een symbool van een doorgekruiste afvalcontainer informeert over het verbod om gebruikte elektrische en elektronische apparatuur bij ander huishoudelijk afval te plaatsen. Volgens de WEEE-richtlijn voor het beheer van gebruikt elektrisch en elektronisch afval, moeten aparte verwijderingsmethoden worden toegepast voor dit type apparatuur. Een gebruiker die van plan is om dit product weg te gooien, moet het inleveren bij een inzamelpunt voor gebruikte elektrische en elektronische apparatuur om bij te dragen aan hergebruik, recycling of terugwinning en zo het milieu te beschermen. Neem hiervoor contact op met het punt waar het apparaat is gekocht of met lokale overheidsfunctionarissen. Gevaarlijke onderdelen in de elektronische apparatuur kunnen langdurige negatieve veranderingen in het milieu veroorzaken en een schadelijk effect hebben op de menselijke gezondheid.



ZÁRUČNÍ LIST

Název produktu:.....

EAN kód:.....

Datum prodeje:.....

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY:

1. Prodávající jménem Ručitele poskytuje záruku na území Polska po dobu 24 měsíců od data prodeje: skútr 24 měsíců, baterie po dobu 6 měsíců.
2. Záruka bude respektována obchodem nebo servisem po předložení zákazníkem:
 - čitelně a správně vyplněného záručního listu s razítkem a podpisem prodávajícího,
 - platného doklad o koupi produktu s datem prodeje (účtu),
 - reklamovaného produktu.
3. Jakékoli závady a poškození odhalené během záruční doby budou opraveny bezplatně nejdéle do 21 dnů ode dne doručení do obchodu nebo servisu.
4. Je-li třeba produkt převézt z jiné země, může být záruční lhůta prodloužena o dobu nezbytnou k jeho vrácení, nejdéle však o 90 dnů.
5. Záruka se nevztahuje na:
 - mechanické poškození a vady způsobené nimi,
 - poškození a vady vyplývající z nesprávného použití a skladování,
 - špatnou montáž a údržbu,
 - poškození a opotřebení součástí které podléhají zkáze, jako jsou kabely, pásy, pryžové prvky, pedály, držáky na houby, kola, ložiska atd.
6. Záruka zaniká, pokud:
 - vyprší její platnost,
 - bylo do produktu neodborně zasaženo,
 - nebyla dodržena pravidla řádné údržby.
7. Produkt dodaný do opravy by měl být kompletní a čistý, v opačném případě má servis právo odmítnout přijetí produktu do opravy. V případě dodání špinavého produktu může servis odmítnout jeho přijetí do opravy, nebo na náklady zákazníka stroj vyčistit s jeho písemným svolením k čištění.
8. Záruka se nevztahuje na činnosti související s montáží a údržbou, které musí podle uživatelské příručky provádět sám uživatel.
9. Ručitel také informuje, že provozuje pozáruční servis.
10. Výrobek by měl být v původním obalu a zajištěn pro přepravu.
11. V případě reklamace zboží prosím postupujte podle návodu na webových stránkách: <https://serwis.abisal.pl/>

Pokud zboží neodpovídá smlouvě, má kupující ze zákona nárok na zajištění právní ochrany na náklady prodávajícího. Záruka nemá na tyto zákonné opravné prostředky vliv.

ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO K POUŽITÍ PRO RAHABILITAČNÍ A TERAPEUTICKÉ ÚČELY.

UPOZORNĚNÍ O OPRAVĚ

Č.	Datum nahlášení	Datum vydání	Průběh oprav	Podpis příjemce (obchod, majitel)

ZÁRUČNÁ KARTA

Názov článku:.....
EAN kód:.....
Dátum predaja:

ZÁRUČNÉ PODMIENKY:

1. Predávajúci poskytuje záruku v mene ručiteľa na území Poľskej republiky na obdobie 24 mesiacov od dátumu predaja: elektrický posilňovač 24 mesiacov, nabíjačka 6 mesiacov.
2. Záruka bude uznaná predajňou alebo servisným strediskom po poskytnutí zákazníkom:
 - jasne a správne vyplnený záručný list s pečiatkou predaja a podpisom predávajúceho
 - platné potvrdenie o kúpe zariadenia vrátane dátumu predaja/účtu, reklamovaný výrobok.
3. Prípadné vady a poškodenia zistené počas záručnej doby sa bezplatne odstránia najneskôr do 21 dní od doručenia výrobku do predajne alebo servisu.
4. Ak by bolo potrebné doviezť niektoré súčasti, záručná doba sa môže predĺžiť o dobu potrebnú na dovoz takejto súčasti, táto doba však nesmie byť dlhšia ako 90 dní.
5. Záruka sa nevzťahuje na:
 - mechanické poškodenia a následné vady,
 - poškodenia a závady vyplývajúce z nesprávneho skladovania a používania zariadenia v rozpore s jeho účelom,
 - nesprávnu montáž a údržbu,
 - poškodenia a spotrebu takých prvkov, ako sú: káble, popruhy, gumové časti, pedále, hubové rukoväte, kolesá, ložiská atď.
6. Záruka zaniká v prípade:
 - uplynutím doby platnosti,
 - samoopravy,
 - nedodržania pravidiel správnej prevádzky.
7. Výrobok odovzdaný na opravu by mal byť kompletný a čistý. Ak niektoré časti chýbajú, servis je oprávnený odmietnuť prijatie výrobku do opravy. Servis môže odmietnuť prevziať znečistený výrobok alebo ho vyčistiť na náklady klienta po jeho písomnom súhlase.
8. Záruka sa nevzťahuje na činnosti spojené s montážou, údržbou, ktoré je podľa návodu povinný vykonať užívateľ sám.
9. Garant zároveň informuje, že ponúka pozáručný servis.
10. Výrobok by mal byť dodaný v originálnom balení a mal by byť zabezpečený na prepravu.
11. Na uplatnenie záruky postupujte podľa postupu zverejneného na webovej stránke: <https://serwis.abisal.pl/>.

V prípade nesúladu predanej veci so zmluvou má kupujúci zo zákona právo na právne prostriedky nápravy od predávajúceho a na jeho náklady. Záruka nemá vplyv na tieto opravné prostriedky.

ZARIADENIE NIE JE URČENÉ NA REHABILITÁCIU A TERAPIU

POZNÁMKY K PRIEBEHU OPRÁV

Položka	Dátum notifikácie	Dátum poskytnutia	Priebeh opravy	Podpis príjemcu (predajňa, vlastník)



HMS-FITNESS.COM



IMPORTER: **ABISAL SP. Z O.O.**, ul. Pyskowicka 17, 41-807 Zabrze, Polska

DISTRIBUTOR: ABISTORE SPORT S.R.O, U Cihelny 230/3, 74801 Hlučín, Česká Republika

abisal@abisal.pl www.abisal.pl