

➤ **Bezpečnostní opatření**

- **Poznámka:** před použitím si pozorně přečtěte návod a věnujte pozornost následujícím pokynům.
- Vlastník výrobku je odpovědný za to, že všichni uživatelé jsou plně seznámeni se všemi varováními a upozorněními k výrobku. Dále za používání výrobku v přísném souladu s návodem k použití.
- Před použitím běžeckého pásu zkontrolujte, zda je běžecký pás umístěn stabilně.
- Aby nedošlo k nehodě, držte děti a domácí zvířata mimo dosah běžeckého pásu. Nenechávejte děti samotné v místnosti s běžeckým pásem.
- Před použitím se ujistěte, že je běžecký pás správně sestaven a že jsou šrouby ve všech částech zajištěny.
- Běžecký pás by měl být umístěn na rovném povrchu. Doporučujeme umístit běžecký pás na podložku, aby nedošlo k poškození podlahy nebo koberce.
- Běžecký pás by měl být uložen v interiéru, aby se zabránilo vlhkosti a prachu. V jeho okolí by neměly být umístěny ostré předměty.
- Při používání fitness zařízení noste pohodlné oblečení a nejlépe sportovní nebo aerobní obuv. Nenoste župany ani jiný oděv, o který byste mohli zakopnout.
- Abyste předešli zranění, nepřibližujte se k běžeckému stroji.
- Nenastavujte příliš vysokou rychlost, abyste předešli pádu a zranění.
- Pokud zjistíte, že běžecký pás pracuje nestandardně, nepoužívejte jej.
- Na běžeckém pásu je pouze jedna osoba, přetížení je zakázáno.
- Pokud se během cvičení cítíte nepříjemně nebo neobvykle, okamžitě přestaňte a poraďte se se svým praktickým lékařem.

Dbejte na následující bezpečnostní pokyny:

- ◆ Běžecký pás by měl být umístěn v interiéru, aby se zabránilo vlhkosti. Na běžecký pás by neměla stříkat voda. Neměly by na něj být pokládány žádné sluneční předměty.
- ◆ Před cvičením si prosím oblékněte sportovní oblečení a sportovní obuv.
- ◆ Abyste předešli nehodám, držte děti od stroje dál.
- ◆ Dlouhodobě neprovozujte přetěžování, abyste zabránili urychlení opotřebení a stárnutí ložisek, pevného řemene. Provádějte pravidelnou údržbu
- ◆ Při provozu udržujte dobrou cirkulaci vzduchu.
- ◆ Na konci běžeckého pásu by měl být bezpečný prostor o rozměrech 2000x1000 mm.
- ◆ Pokud se během cvičení cítíte nepříjemně, okamžitě přestaňte a poraďte se se svým praktickým lékařem.
- ◆ Abyste se vyhnuli nebezpečným následkům, neskákejte z běžeckého pásu bezprostředně po skončení cvičení.

- ◆ Pokud se něco děje, zastavte stroj a okamžitě přerušte napájení.
- ◆ Požádejte místního distributora o vyřešení případného problému nebo poskytnutí servisu. Osobní demontáž součástí není povolena.

Upozornění: Abyste omezili nehody a zranění, dodržujte následující pokyny.

následující pravidla:

- ◆ Před během na běžeckém pásu zkontrolujte, zda je oděv zapnutý nebo zapnutý na zip.
- ◆ neodkládejte v okolí běžeckého pásu žádné ostré předměty nebo věci.
- ◆ V abnormálním stavu se přidržte bočního madla, abyste se vytáhli a vyskočili z vnější strany. běžecký pás.
- ◆ Nepoužívejte běžecký pás venku.
- ◆ Neodborný personál nesmí otevírat štíty a válečky.
- ◆ Na běžeckém pásu smí cvičit pouze jedna osoba najednou.
- ◆ Pokud během cvičení pocítíte závratě, bolest na hrudi, nevolnost nebo dušnost, okamžitě přestaňte cvičit a poraďte se se svým praktickým lékařem.

Pozor!

Zakázat!

- ◆ Léčící se pacienti musí běžecký pás používat po schválení odborným lékařem.
 - (1) Osoba s bolestmi zad nebo zvyklá na bolesti nohou, pasu nebo krku. Osoby s necitlivostí nohou, pasu, krku nebo rukou (osoby s chronickými onemocněními, jako je výhřez meziobratlové ploténky, skluz páteře, výhřez krčních obratlů atd.)
 - (2) Pacient s deformační artritidou , revmatismem nebo dnou .
 - (3) Pacient s osteoporózou.
 - (4) Pacient se špatným oběhovým systémem, jako je onemocnění srdce, cévní poruchy a cévní hypertenze .
 - (5) Pacient s poruchou dýchání.
 - (6) Pacient s umělým srdečním rytmem.
 - (7) Pacient s maligními nádory.
 - (8) Pacient s trombózou .
 - (9) Pacient s poruchou vnímání způsobenou diabetem.
 - (10) Osoba s poraněním kůže .
 - (11) Pacient s vysokou horečkou nad 38 °C.
 - (12) Osoba s ohnutou páteří.
 - (13) Osoba s těhotenstvím nebo v (menstruačním) období.
 - (14) Osoba se cítí nepříjemně .
 - (15) Osoba je zjevně ve špatném stavu.

(16) Osoba za účelem rehabilitace.

(17) Osoba s abnormálními fyzickými rysy. Výše

uvedené případy mohou způsobit nehodu nebo zdravotní problém.

◆ Okamžitě přestaňte cvičit, pokud pociťujete bolest kloubů nebo svalů, závratě, necitlivost a... abnormální srdeční tep, vyhledejte co nejdříve lékaře.

◆ Zabraňte přístupu dětí k tomuto výrobku.

- Pokud to budete ignorovat, může dojít ke zranění dětí

◆ Během používání, vyjímání, ukládání nebo přemísťování tohoto výrobku se ujistěte, že se v jeho blízkosti nenachází nikdo ani domácí zvířata.

Zakázat !

Přestaňte tento výrobek používat, když kryt praskne (vnitřní části vypadnou) nebo odpadnou svařované části.

- může způsobit nebezpečí nebo zranění.

◆ Při běhu neskákejte z běžeckého pásu nahoru ani dolů.

- může spadnout a zranit se.

◆ Nepoužívejte ani nevyhrazujte běžecký pás venku nebo v blízkosti koupelny, abyste se vyhnuli vodě.

◆ Běžecký pás nepoužívejte ani jej neukládejte na místě vystaveném přímému slunečnímu záření a kromě elektrické deky a topení se vyhýbejte vysokým teplotám.

- může způsobit únik elektrického proudu nebo požár.

◆ Pouze pro jednu osobu najednou, řekněte lidem kolem, aby nebyli příliš blízko.

- může spadnout a způsobit zranění.

◆ lidé, kteří nejsou při vědomí nebo se nedokáží sami ovládat, nemohou běžecký pás používat.

- může způsobit nehodu nebo zranění.

◆ demontáž, oprava, výměna samotným zákazníkem jsou absolutně zakázány.

- může způsobit mechanickou poruchu a zranění.

Abyste se vyhnuli vodě !

◆ Pokud nejste pravidelným sportovcem, necvičte příliš mnoho.

◆ Nepoužívejte běžecký pás bezprostředně po jídle nebo když se cítíte vyčerpaní.

- může poškodit vaše zdraví.

◆ Nepoužívejte běžecký pás bezprostředně po jídle nebo když se cítíte vyčerpaní.

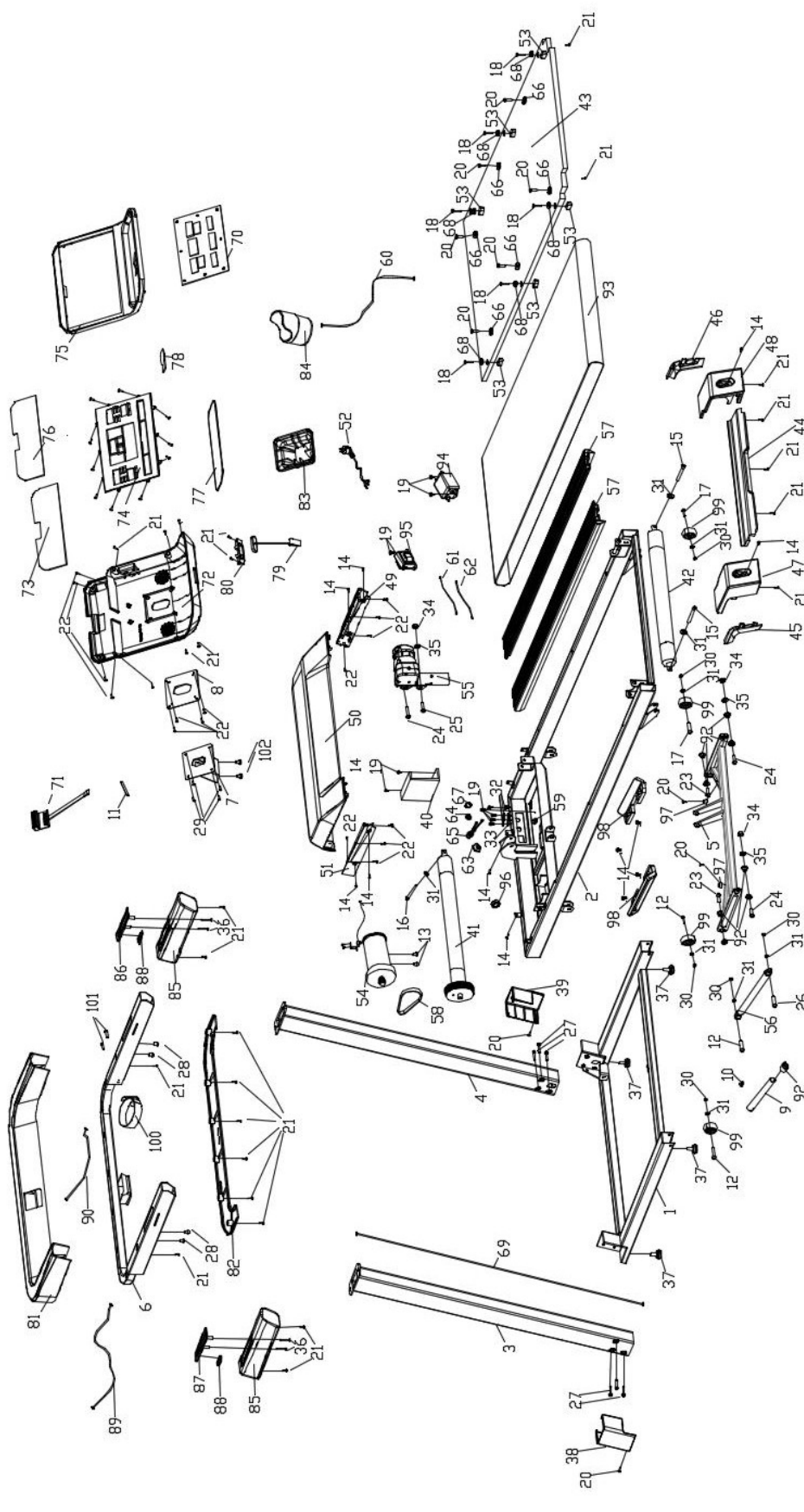
- může poškodit vaše zdraví.

◆ Tento výrobek je vhodný pro rodinu a tělocvičnu. Není vhodný pro místa s velkým počtem nespecifických uživatelů, jako jsou školy, tělocvičny atd.

◆ Nepoužívejte výrobek během jídla nebo jiných činností.

- ◆ Nepoužívejte běžecký pás po požití alkoholu
- ◆ Nepoužívejte výrobek, když máte v kapse tvrdý předmět.
- může způsobit nehodu nebo zranění.

Výbuch kresby změnit obrázek

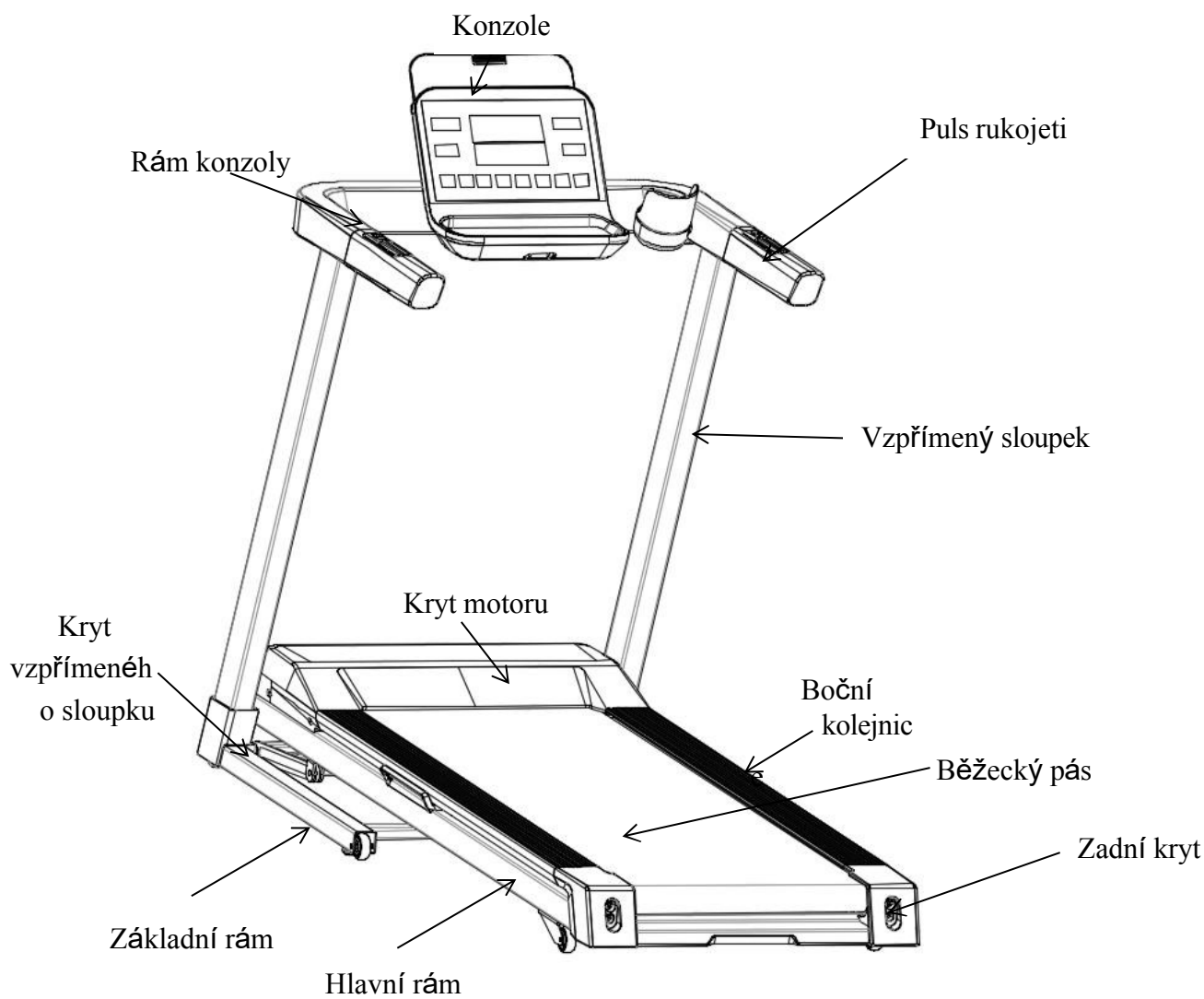


Seznam dílů

N	Popis	MNOŽ STVÍ	NE.	Popis	MNOŽ STVÍ
1	základní rám	1	55	Sikmý motor	1
2	hlavní rám	1	56	Hydraulika	1
3	Aby nebyl vzpřímený příspěvek	1	57	boční lišta	2
4	Pravý vzpřímený sloupek	1	58	Elastický motorový řemen	1
5	nastavitelný rám	1	59	motorový řemen	1
6	Rám počítače	1	60	drát	1
7	rám motoru	1	61	napájecí kabel	1
8	Upevňovací deska konzoly	1	62	napájecí kabel	1
9	Spojovací díly Ezfit	1	63	přepínač	1
10	střepy	1	64	Spínač samočinného resetování	1
11	upevňovací deska z pružného lana	2	65	napájecí kabel	1
12	Šroub s polovičním závitem Allen C.K.S.	3	66	kulaté boční vedení kolejnice	6
13	Šestihranný šroub s plným závitem	2	67	Vazač kabelů	1
14	Šroub Philips C.K.S. s plným závitem	12	68	plastový plochý polštář	6
15	Šroub s vnitřním závitem	2	69	drát	1
16	Šroub s vnitřním závitem	5	70	DPS	1
17	Šroub s půlkulatým závitem	2	71	Spona pro Ipad	1
18	Šroub Philips C.K.S. s plným závitem	6	72	spodní kryt panelu	1
19	Šroub Philips C.K.S. s plným závitem	13	73	zásobník	1
20	samořezný šroub Philip	8	74	panel	1
21	Šroub Philips C.K.S. s plným závitem	24	75	Horní kryt panelu	1
22	Šroub Philips C.K.S. s plným závitem	16	76	protiskluzová podložka pro držák IPAD	1
23	Šroub s polovičním závitem Allen C.K.S.	2	77	protiskluzová podložka na podnos	1
24	Šroub s polovičním závitem Allen C.K.S.	3	78	Nálepka EVA	1
25	Šestihranný šroub s velkou plochou hlavou a polozubem M10×60×25	1	79	Bezpečnostní klíč	1
26	Šroub s polovičním závitem Allen C.K.S.	1	80	Zásuvka pro bezpečnostní klíč	1
27	Šroub s vnitřním závitem	6	81	Horní kryt řídicího	1
28	Šroub s vnitřním závitem	4	82	Spodní kryt řídicího	1
29	Šroub Philips C.K.S. s plným závitem	4	83	Kryt krku	1
30	Šestihranná samojistná matice	6	84	láhev	1
31	plochá podložka	9	85	Rukojeť z PU	2
32	pružná podložka	4	86	Rukojeť pulzní sady rychlosti	1
33	pračka	4	87	Rukojeť pulzní sady sklonu	1
34	Šestihranná samojistná matice	3	88	Tlačítko na řídicích	2
35	plochá podložka	3	89	Drát rukojeti	2
36	Velké křížové šrouby s plochou hlavou ST4×50	2	90	drát	1
37	Kuželová podložka	4	91	objímka hřídele sklonu	8
38	Levý kryt základny	1	92	koncový uzávěr	1
39	Pravý kryt základny	1	93	běžec pás	1
40	řídící jednotka	1	94	filtr	1
41	přední válec	1	95	induktor	1
42	zadní válec	1	96	magnetický kroužek	1
43	běžec paluba	1	97	Kuželová podložka	2
44	Pedál pro zadní sedadla	1	98	Dekoratивní část	2
45	Zadní boční kryt vlevo	1	99	kolo	4
46	Zadní boční kryt vpravo	1	100	Držák na láhve	1
47	Zadní kryt vlevo	1	101	Šroub s křížovou zápusťovou hlavou M4	3
48	Zadní kryt vpravo	1	102	Šroub s plochou hlavou a půlzubem M8×25	2

49	Kryt motoru vpravo	1			
50	Kryt motoru uprostřed	1			
51	Kryt motoru vlevo	1			
52	kolo	2			
53	čtvercový polštář	6			
54	motor	1			

Profil produktu [změnit obrázek](#)

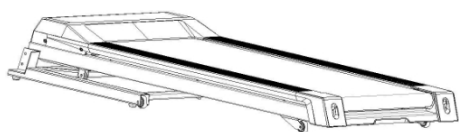


Technický parametr

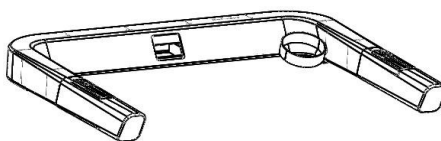
Rozměr (Rozložit)	1675*750*1316 mm
Rozměr (složený)	1100*750*1365 mm
Povrch pro běhání	1300*450 mm

Poznámka: Naše společnost si ponechává prioritu revize, kterou není třeba předem avizovat.

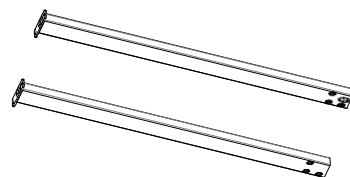
Balící seznam



Hlavní tělo



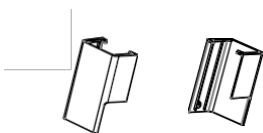
Rám konzoly



Vztyčovací díly



Ozdobný kryt konzoly



Kryt vzpřímeného sloupku



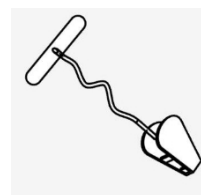
Konzole



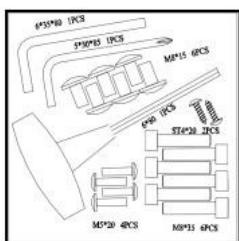
Propojení části konzoly



Láhev na olej

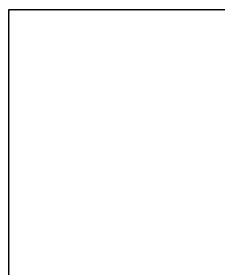


Bezpečnostní klíč



Balení hardware

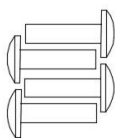
Seznam balení hardware



Manuální



Láhev

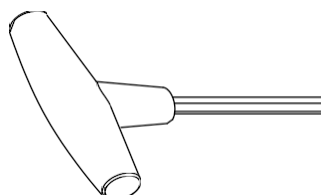


Šrouby s velkou plochou hlavou s křížovým zapuštěním a plným ozubením

(M5×20) 4ks



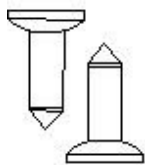
Šestihranný klíč typu L (5×30×85S) 1 ks



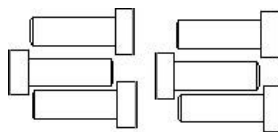
Klíč ve tvaru T (6×80) 1 ks



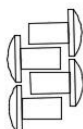
Šestihranný klíč typu L (6×35×80) 1 ks



Šrouby s křížovou zápustnou hlavou
ST4×152ks



Šrouby se šestihrannou hlavou s
plným ozubením M8×35 6ks



Změna obrázku

Šestihranné šrouby s velkou plochou
hlavou a plným ozubením M8×15 4ks



Šroub s plochou hlavou a šestihranem
M8×22 2ks

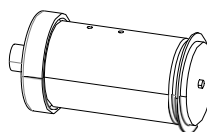
Hlavní části



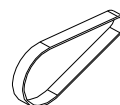
Kryt motoru



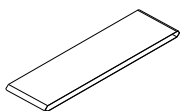
Konzola



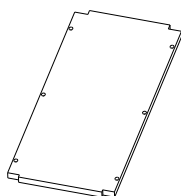
Motor



Motor belt



Běžecový pás



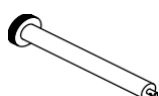
Běžecová paluba



Boční kolejnice



Rear váleček



Přední
válec



Zadní kryt



Stoupací motor

Montážní kroky

1. Vyjměte stroj z krabice a položte jej na zem;

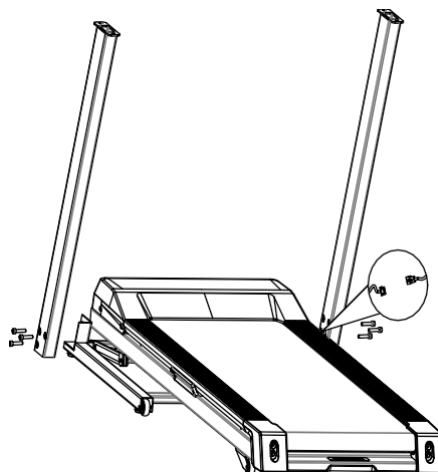
Nejprve propojte komunikační vodič

pravého sloupku s komunikačním vodičem základního rámu a poté vložte pravý sloupek do základny.

na odpovídající pozici základního rámu podle obrázku a zajistěte jej pomocí 3ks vnitřního rámu $M8 \times 35$.

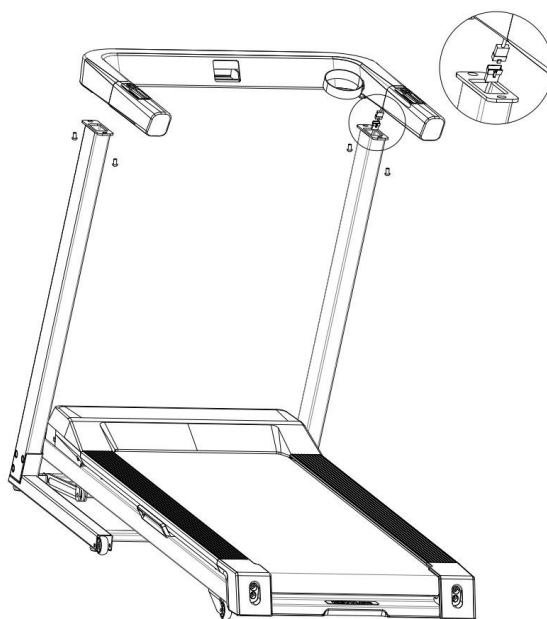
šrouby se šestihrannou válcovou hlavou s plným ozubením. Levý sloupek se montuje stejným způsobem jako

pravý sloupek. **Změna obrázku**

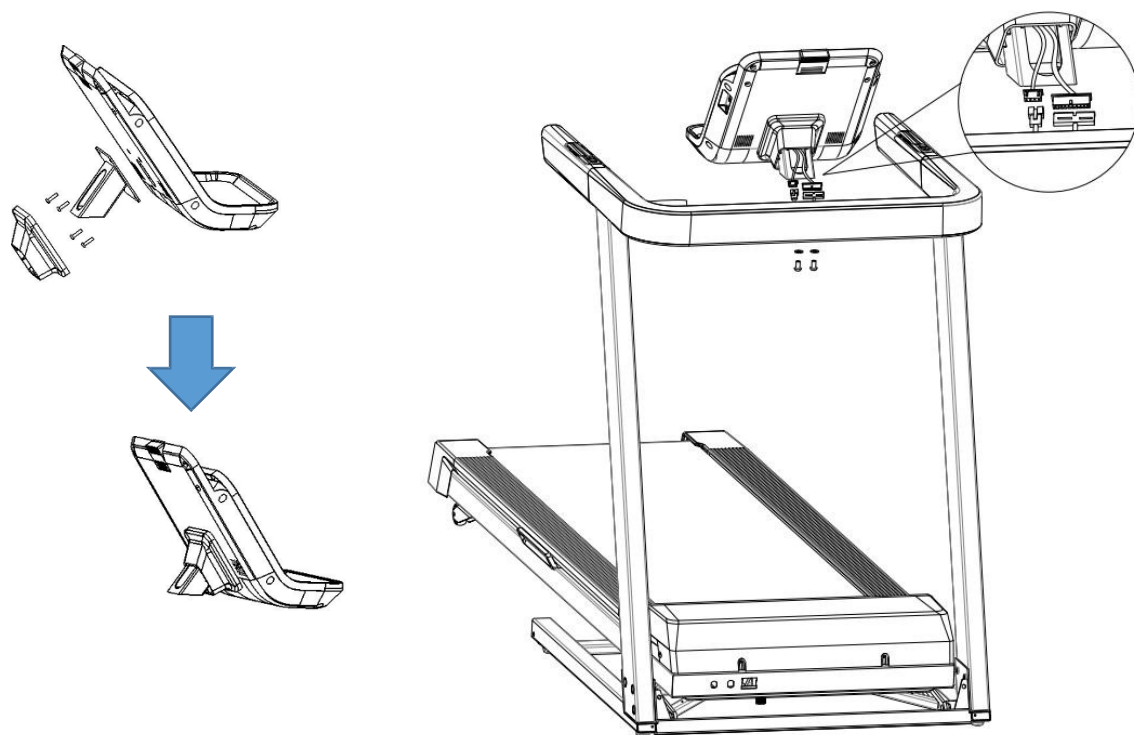


Spojte komunikační vodič pravé stoupačky se svislým sloupkem stojanu měřiče, umístěte rám konzoly do odpovídající polohy svislého sloupku podle obrázku a poté jej zajistěte pomocí 4 ks šroubů $M8 \times 15$ s

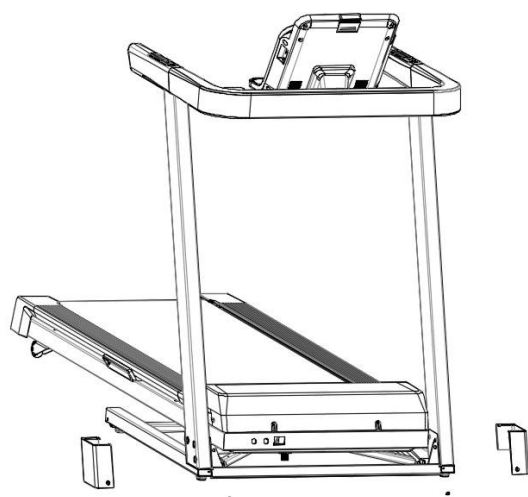
vnitřním šestihranem s velkou plochou hlavou a plným ozubením. **Změna obrázku**



3. Jak je znázorněno na obrázku, nainstalujte zadní kryt konzoly a spojovací díl konzoly společně pomocí 4ks šroubů $M5 \times 20$ s křížovou drážkou a velkou plochou hlavou s plnými zuby, poté nasadte ozdobný kryt konzoly na konzolu, spojte komunikační vedení rámu konzoly a konzoly pomocí 2ks šestihranných šroubů $M8 \times 22$ s velkou plochou hlavou s plnými zuby instalovaných na rámu konzoly.



4. Nakonec zkontrolujte, zda jsou všechny výše uvedené šrouby upevněny pomocí nářadí, nasadte levý a pravý kryt základního rámu na levý, resp. pravý svislý sloupek a zajistěte kryty základny pomocí 2ks šroubů s křížovou zápusťnou hlavou ST4×15 a stroj dokončí instalaci.



Rady a pokyny pro cvičení

(a) Zahřátí

Před každou lekcí se 5-10 minut zahřívajte.

(2) Dýchání

Během provozu nezadržujte dech. Při přípravě na snížení pohybu se nadechněte nosem a silně vydechněte ústy. Dech a pohyb by měly být koordinované.

(3) Frekvence

Stejný sval by měl být trénován po 48 hodinách odpočinku, což znamená, že každý druhý den trénujte stejnou partii.

(4) Zatížení

Množství tréninku určujte podle individuální fyzické kondice, bolestivost je na začátku tréninku normální, ale lze ji eliminovat, pokud budete pokračovat v tréninku.

(5) Uvolněte se

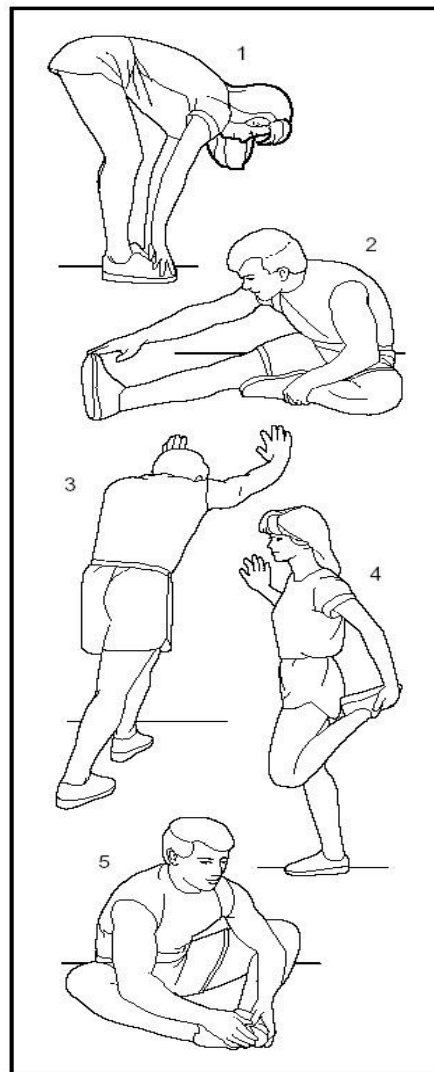
Po každém cvičení 5 minut relaxujte, udržujte svaly silné a pružné.

(6) Dieta

Pro ochranu trávicího systému nezačínajte cvičit bezprostředně po jídle. Po tréninku by uživatel neměl jíst po cvičení do půl hodiny, během cvičení nepít velké množství vody, aby se nezvyšovala zátěž srdce a ledvin.

(7) Stretch

Bez ohledu na to, jak rychle běžíte, je nejlepší se nejprve protáhnout. Teplé svaly se lépe protahují, proto se nejprve zahřejte 5-10 minutovou chůzí. Pak se zastavte a protáhněte se následujícím způsobem - pětkrát po 10 sekundách nebo déle na každé noze; Po tréninku to zopakujte.



1. Protáhnout se dolů

S mírně pokrčenými koleny se pomalu předkloňte, uvolněte záda a ramena a rukama se dotkněte špiček nohou. Vydržte 10 až 15 sekund a poté se uvolněte. Opakujte třikrát (viz obrázek 1).

2. Protážení hamstringů

Posadte se na čistý polštář a narovnejte jednu nohu. Druhou nohu přitáhněte tak, aby byla připevněna k vnitřní straně rovné nohy. Snažte se rukama dotýkat špiček nohou. Vydržte 10 až 15 sekund a poté se uvolněte. Opakujte třikrát s každou nohou (viz obrázek 2).

3. Protážení lýtkových a patních šlach

Postavte se oběma rukama na zeď nebo strom a jednou nohou za sebe. Zadní nohy držte vzpřímeně, paty na zemi a opřete se o zeď nebo strom. Vydržte 10 až 15 sekund a poté se uvolněte. Opakujte třikrát s každou nohou (viz obrázek 3).

4. Protážení čtyřhlavého svalu stehenního

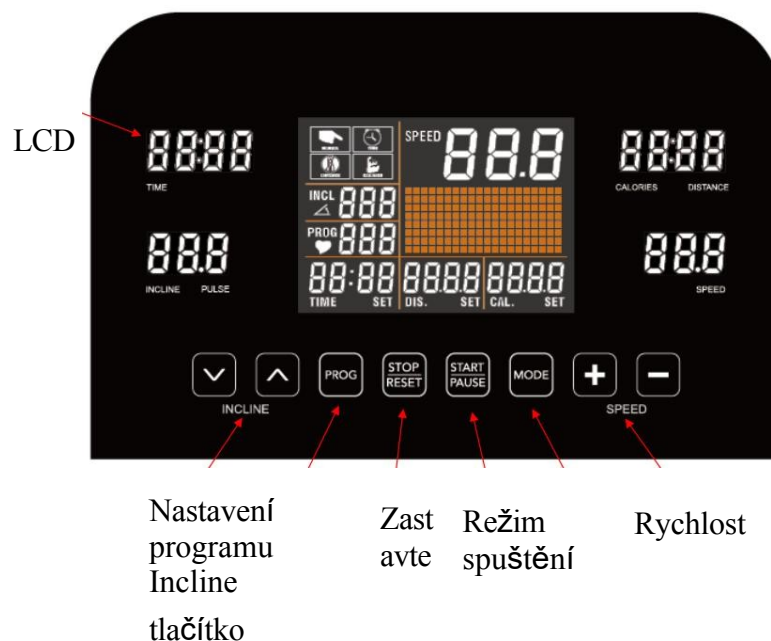
Levou rukou se opřete o stěnu nebo stůl, pak se pravou rukou natáhněte dozadu, uchopte pravý kotník a pomalu táhněte směrem k bokům, dokud neucítíte napětí ve svalech před stehny. Vydržte 10 až 15 sekund a poté se uvolněte. Opakujte třikrát s každou nohou (viz obrázek 4).

5. Protážení sartoriálního svalu (svalu na vnitřní straně stehna).

Posadte se tak, aby chodidla směřovala k sobě a kolena ven. Uchopte chodidla oběma rukama a přitáhněte je k tříslům. Vydržte 10 až 15 sekund a poté se uvolněte. Opakujte třikrát (viz obrázek 5).

Funkce konzole/pokyny pro běžecký pás

1. Funkce konzoly



- 1.1 P1-P36 jsou programy, P0 včetně manuálu a 3 USER, BMI ;
- 1.2 LED displej, 8 tlačítek ;
- 1.3 Rychlost, převod vzdálenosti z kilometrů do míle ;
- 1.4 Rychlost : 1,0~16,0KM/H ;
- 1.5 Sklon: 0 ~ 12 %;
- 1.6 Ochrana proti přetížení, nadproudová ochrana, ochrana proti nárazu při výbuchu, ochrana proti létání, ochrana proti elektromagnetickému rušení a další bezpečnostní ochranné funkce.
- 1.7 Samokontrola systému, funkce hlášení abnormálních informací;
- 1.8 3 uživatelé ;
- 1.9 ERP ;
- 1.10 Programy P1-P36;

2 LCD displej :

- 2.1 "TIME": Zobrazení hodnoty času ;
- 2.2 "VZDÁLENOST" "KALORIE": Zobrazí hodnotu vzdálenosti a kalorií ; .

- 2.3 "INCLINE" "PULSE": Zobrazení hodnoty sklonu a pulsu ;
- 2.4 "SPEED": Zobrazení hodnoty rychlosti ;

3 Funkce převodu Kilometr do Míle:

- 3.1 Vytáhněte bezpečnostní tlačítko a stiskněte tlačítka "PROGRAM " 和 "MODE", když se na konzole zobrazí M, představuje to převod z kilometrů na míle.
- 3.2 Vytáhněte bezpečnostní tlačítko a stiskněte tlačítka "PROGRAM " 和 "MODE", když se na konzole zobrazí KM, představuje to přepočítání z mil na kilometry ; .

4 Tlačítka :

- 4.1 "**PROG**" : tlačítko programu, když je běžecký pás ve stavu zastavení, zvolte program z P0~P36, U01~U03, tuk ; .
- 4.2 "**MODE**" : počáteční stav je normální MODE. Stisknutím tlačítka MODE zvolte režim odpočítávání v manuálním režimu
MODE -> vzdálenost

režim počítání -> počítání kalorií -> normální režim. V P1-P36 pro výchozí hodnotu mezi odpočítáváním (30 minut) resetovací klávesa;

V

výchozí hodnota času je 30 minut ;
- 4.3 "**START**" : tlačítko Start/Pauza, když je běžecký pás ve stavu zastavení, zapněte běžecký pás; když běžecký pás běží, zastavte běžecký pás. Když je však běžecký pás připojen s funkcí Bluetooth, není k dispozici funkce pauzy.
- 4.4 "**STOP**" : Zastavení/resetování

1. Když jste ve stavu běhu, stiskněte tlačítko STOP, běžecký pás se zastaví ; .
- 2 . Když se na displeji zobrazí ERR, stisknutím tlačítka stop se vymaže.

ERR ;

4.5 **Ruční tlačítko SPEED** + "a"-" : nastavení rychlosti, ve stavu stop a BMI je to tlačítko pro nastavení hodnoty, ve stavu běhu je to tlačítko pro nastavení rychlosti.

4.6 **Ruční tlačítko INCLINE** + "a"-" : Nastavení sklonu;

5 Bezpečnostní klíč :

Bezpečnostní klíč se skládá z dotykového spínače, kolíčku na prádlo a nylonového provazu, což může zabránit nouzovému vypnutí. V jakémkoli stavu, dokud je bezpečnostní pojistka mimo svou polohu, běžecký pás přestane běžet, klávesnice konzoly je zakázána a na obrazovce se zobrazí "E-07", doprovázené výzvou. Při každém umístění bezpečnostního zámku se na obrazovce zobrazí 2 sekundy a poté přejde do výchozího pracovního stavu systému.

6 Program USER:

UŽIVATELSKÝ REŽIM má tři možnosti USER1~USER3. V režimu USER MODE mohou uživatelé načíst nebo nastavit svůj vlastní pohybový program, stisknutím tlačítka "PROG" nastavit na "USER1~USER3" a poté stisknutím tlačítka "MODE" nastavit nebo stisknutím tlačítka "START" spustit pohyb. Stisknutím tlačítka "MODE" nastavit 10 segmentů rychlosti a zdvihu vlastního programu. Po nastavení uživatel stiskne tlačítko "START" pro ZAHÁJENÍ pohybu. Uživatelův exkluzivní program se uloží a při příštím použití jej lze přímo vyvolat .

7 Bezpečnostní průvodce :

7.1 Zasuňte zástrčku napájecího kabelu do 10A zásuvky s bezpečným uzemněním, zapněte vypínač, na displeji elektronických hodin se zobrazí výzva.

a poté identifikujte bezpečnostní klíč.

7.2 Bezpečnostní klíč umístěte do polohy na konzole a kolíček na šaty připevněte k oděvu na hrudi. Po 2 vteřinách plného zobrazení na displeji přejde běžecký stroj do výchozího pracovního stavu: všechny čítače se vymažou, nastavená hodnota se vynuluje a běžecký stroj je v režimu pozitivního časování manuálního programu P0 .

7.3 Stisknutím tlačítka "**PROG**" zvolte program : P0~P36 ; U01,U02,U03,BMI ; .

- a) " **P 0** " je uživatelský program, stisknutím tlačítka "**MODE**" můžete zvolit 4 režimy, uživatel si může zvolit vlastní rychlost a sklon, výchozí rychlost 1,0KM/H, sklon 0 %.

Tréninkový režim 1: Čas、Vzdálenost、Kalorie se počítají normálně, vypněte funkci resetování ; .

Režim tréninku 2: Odpočítávání času, časové okno se rozsvítí,

stiskněte tlačítko na rukojeti SPEED" + " 、

"-"pro nastavení hodnoty, rozsah

nastavení: 5 -99 minut, výchozí :

30 : 00 ;

Režim tréninku 3: Odpočítejte vzdálenost, okno vzdálenosti se

rozsvítí, stiskněte tlačítko na řídítkách SPEED" + " 、

"-"pro nastavení hodnoty, rozsah nastavení:

1 . 0 - 99 . 0 KM, výchozí : 1 . 0 KM ;

Tréninkový režim 4 : Odpočítávání kalorií, okénko kalorií bude svítit,

stiskněte tlačítko na rukojeti SPEED" + " 、 "-"pro

nastavení hodnoty, rozsah nastavení: 20 -990

CAL, výchozí : 50 CAL ;

- b) " P 1 -P 36 " je systémové nastavení programu pro odpočítávání času, časové okno bude svítit, stisknutím tlačítka na rukojeti **SPEED** " + "、"-" nastavíte hodnotu, stisknutím tlačítka "**MODE**" se vrátíte na výchozí hodnotu, rozsah nastavení: 5 -99 MIN, výchozí hodnota: 30 : 00 ; .

7.4 Po nastavení režimu přechodu stiskněte tlačítko "**START**" a na obrazovce se začne zobrazovat 5sekundové odpočítávání doprovázené 5 výzvami. Po odpočítání do 1 se běžecký pás jemně rozběhne, pomalu zrychluje na zobrazenou rychlost a poté plynule běží konstantní rychlostí.

- a) Když běžecký pás běží, stiskněte na řídicích tlačítka **SPEED** " + "、. .

Tlačítko " - " pro nastavení rychlosti ;

- b) V programu P1-P36 jsou rychlost a sklon každého programu rozděleny do 10 segmentů a každý segment je rovnoměrně rozdělen podle nastavené doby .Rychlost nebo sklon nastavený stisknutím tlačítka je účinný pouze v aktuálním segmentu a při přepínání mezi segmenty se s třísekundovým předstihem ozvou tři zvukové výzvy. Když program běží po dobu 10 segmentů, motor se automaticky zastaví, což je doprovázeno dlouhým zvukem výzvy k zastavení;
- c) Když motor běží, stiskněte znovu tlačítko " **START**" a motor se přepne mezi dvěma stavy - pauza a provoz. Při opětovném spuštění ve stavu pozastavení zůstávají provozní data a proces beze změny;

7.5 Když motor běží, stisknutím tlačítka "**STOP**" zpomalte motor, dokud se plynule nezastaví, a všechna nastavení se vrátí do výchozího stavu;

7.6 Během provozu motoru stiskněte tlačítka **INCLINE** "+" a "-" na rukojeti pro nastavení sklonu běžeckého pásu;

7.7 V jakémkoli stavu stáhněte bezpečnostní zámek, na displeji se zobrazí. " E-07 " , doprovázené zvukovým signálem, a běžecký pás přestane běžet; 7.8 Systém konzoly je pod bezpečnostním dohledem v každém okamžiku. Pokud je zjištěna jakákoli abnormalita, spuštěný stroj se zastaví.

a na obrazovce se okamžitě zobrazí výzva k zobrazení abnormálních informací doprovázená zvukovým signálem;

78 Když se na obrazovce zobrazí zpráva o výjimce, stisknutím tlačítka STOP zobrazenou zprávu vymažete.

79 Testování BMI : tlačítko **"PROG"** pro výběr programu BMI, přes **"MODE"** stiskněte tlačítko na rukojeti **"SPEED"** + **" , "** **" - "** pro nastavení hodnoty. .

- a) Položka F 1 (Sex) : představuje pohlaví; hodnota se pohybuje od 1 do 2. 1 označuje muže a 2 ženu. Výchozí hodnota: 1.
- b) Položka F 2 (Věk) : představuje věk; Rozsah parametrů: 1 - 99 let, výchozí: 25 let
- c) Položka F 3 (Height) : představuje výšku; rozsah nastavení parametrů: 100-220 cm, výchozí hodnota: 170 cm;
- d) Položka F 4 (Hmotnost)
: představuje hmotnost; Rozsah parametrů: 20-150 kg. Výchozí hodnota: 70 kg.

Položka F 5 (BMI) : Označuje, že jsou nastaveny parametry a je zadán stav testu tělesného tuku. Držte obě ruce na snímači tepové frekvence na levé a pravé r u k o j e t i . Počkejte 4 sekundy, v okně zobrazení parametrů se zobrazí procento tělesného tuku (BMI) testované osoby;

Podle asijských standardů je tělesný tuk nižší než 18 hubený, mezi 18 a 24 je ideální, mezi 25 a 28 je nadváha a nad 29 je obezita (tento údaj slouží pouze pro účely cvičení).
Výchozí hodnota: 24

7.10 Testování BMI v systému miles : metoda: Stiskněte tlačítko "PROG" pro výběr programu BMI, stiskněte tlačítko "MODE" pro výběr čísla položky, stiskněte tlačítko SPEED "+" a "-" pro nastavení parametrů.

- a) Položka F 1 (Sexo) : Pohlaví; Hodnota se pohybuje od 1 do 2. 1 označuje muže a 2 ženu. Výchozí hodnota: 1.

- b) Položka F 2 (Věk) : age; Rozsah parametrů: 1 - 99 let,
výchozí věk: 25 let
- c) Položka F 3 (Height) :
heightNastavení rozsahu parametrů: 39-87 palců. Výchozí hodnota: 67 palců.
- d) Položka F 4 (Hmotnost) :
hmotnost; Rozsah nastavených parametrů: 44 - 330 LBS. Výchozí hodnota: 154 LBS.
- e) Položka F 5 (BMI) : Oznamuje, že
jsou nastaveny parametry a je zadán stav testu tělesného tuku. Přidržte obě ruce na snímači tepové frekvence na levé a pravé rukojeti a počkejte 4 sekundy. V okně pro zobrazení parametrů se zobrazí procento tělesného tuku (BMI) testovaného.
asijských norem je tělesný tuk nižší než 18 štíhlý, mezi 18 a 24 je ideální, mezi 25 a 28 je nadváha a nad 29 je obezita (tento údaj slouží pouze pro účely cvičení). Výchozí hodnota: 24

8. ERP měnící se funkce :

Systém se ve výchozím nastavení spouští v režimu ERP. Pokud není běžecký pás provozován, systém přejde do stavu hibernace přibližně 4 a půl minuty, aby se ušetřila spotřeba energie. Systém probudíte stisknutím libovolného tlačítka. V pohotovostním režimu podržte stisknutou klávesu MODE po dobu asi 3S a na displeji se zobrazí "2222", čímž zrušíte funkci ERP. Podržte klávesu MODE stisknutou po dobu asi 3S a na displeji se zobrazí "1111" pro návrat do režimu ERP.

9. Technický režim (varování před přidáním oleje) nastavení funkce :

V pohotovostním režimu podržte stisknuté tlačítko P+M po dobu 5
inženýrský režim S-01... S-06 slouží k nastavení regulačních parametrů

(uživatel ji zde nemůže nastavit a konkrétní operace je

není v tuto chvíli vysvětleno) a poté stiskněte tlačítko P, pak se zobrazí

se zobrazí "-1-", v okénku času se zobrazí "OIL" a rychlost se

v okně se zobrazí "ON" nebo "OFF" (ON znamená, že se otevře

a OFF znamená vypnutí funkce připomenutí doplnění paliva) a

znovu stiskněte tlačítko P. V tomto okamžiku se v okně sklonu zobrazí

údaj zobrazený v časovém okně je celková vzdálenost pohybu. Long

stiskněte M na 5 sekund, abyste vymazali nulu. Po dokončení nastavení
stiskněte

Opětovným stisknutím tlačítek P+M na 5 sekund uložíte nastavené

údaje. Přístroj vám připomene, abyste každých 300 km doplnili palivo

podle výchozího nastavení. Po vyzvání se v časovém okně zobrazí "OIL" a

každých 10 sekund zazvoní bzučák. Dlouhým stisknutím libovolného

tlačítka výzvu vypnete.

10. Rychlostní diagram P1-P36 :

Segment calssify		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
program											
P1	SPEED	1.0	3.0	5.0	5.0	5.0	7.0	7.0	5.0	3.0	2.0
P2	SPEED	2.0	3.0	5.0	8.0	5.0	5.0	6.0	8.0	4.0	3.0
P3	SPEED	2.0	3.0	7.0	8.0	5.0	5.0	5.0	8.0	4.0	3.0
P4	SPEED	2.0	2.0	5.0	8.0	8.0	8.0	8.0	5.0	3.0	2.0
P5	SPEED	3.0	4.0	8.0	9.0	10.0	10.0	10.0	7.0	4.0	3.0
P6	SPEED	3.0	4.0	6.0	7.0	7.0	7.0	9.0	10.0	5.0	3.0
P7	SPEED	3.0	4.0	4.0	10.0	4.0	9.0	4.0	11.0	3.0	2.0
P8	SPEED	3.0	5.0	7.0	9.0	3.0	5.0	7.0	5.0	11.0	5.0
P9	SPEED	3.0	7.0	10.0	4.0	7.0	11.0	5.0	4.0	12.0	6.0
P10	SPEED	3.0	5.0	9.0	10.0	6.0	6.0	9.0	6.0	11.0	3.0
P11	SPEED	4.0	5.0	11.0	9.0	6.0	8.0	9.0	11.0	6.0	5.0

P12	SPEED	4.0	6.0	10.0	10.0	10.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
P13	SPEED	2.0	4.0	6.0	6.0	6.0	8.0	8.0	6.0	4.0	3.0
P14	SPEED	3.0	4.0	6.0	9.0	6.0	6.0	7.0	9.0	5.0	4.0
P15	SPEED	3.0	4.0	8.0	9.0	6.0	6.0	6.0	9.0	5.0	4.0
P16	SPEED	3.0	3.0	6.0	9.0	9.0	9.0	9.0	6.0	4.0	3.0
P17	SPEED	4.0	5.0	9.0	10.0	11.0	11.0	11.0	8.0	5.0	4.0
P18	SPEED	4.0	5.0	7.0	8.0	8.0	8.0	10.0	11.0	6.0	4.0
P19	SPEED	4.0	5.0	5.0	11.0	5.0	10.0	5.0	12.0	4.0	3.0
P20	SPEED	4.0	6.0	8.0	10.0	4.0	6.0	8.0	6.0	12.0	6.0
P21	SPEED	4.0	8.0	11.0	5.0	8.0	12.0	6.0	5.0	12.0	7.0
P22	SPEED	4.0	6.0	10.0	11.0	7.0	7.0	10.0	7.0	12.0	4.0
P23	SPEED	5.0	6.0	12.0	10.0	7.0	9.0	10.0	12.0	7.0	6.0
P24	SPEED	5.0	7.0	11.0	11.0	11.0	8.0	8.0	11.0	7.0	6.0
P25	SPEED	3.0	5.0	7.0	7.0	7.0	9.0	9.0	7.0	5.0	4.0
P26	SPEED	4.0	5.0	7.0	10.0	7.0	7.0	8.0	10.0	6.0	5.0
P27	SPEED	4.0	5.0	9.0	10.0	7.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
P28	SPEED	4.0	4.0	7.0	10.0	10.0	10.0	10.0	7.0	5.0	4.0
P29	SPEED	5.0	6.0	10.0	11.0	12.0	12.0	12.0	9.0	6.0	5.0
P30	SPEED	5.0	6.0	8.0	9.0	9.0	9.0	11.0	12.0	7.0	5.0
P31	SPEED	5.0	6.0	6.0	12.0	6.0	11.0	6.0	12.0	5.0	4.0
P32	SPEED	5.0	7.0	9.0	11.0	5.0	7.0	9.0	7.0	12.0	7.0
P33	SPEED	5.0	9.0	12.0	6.0	9.0	12.0	7.0	6.0	12.0	8.0
P34	SPEED	5.0	7.0	11.0	12.0	8.0	8.0	11.0	8.0	12.0	5.0
P35	SPEED	6.0	7.0	12.0	11.0	8.0	10.0	11.0	12.0	8.0	7.0
P36	SPEED	6.0	8.0	12.0	12.0	12.0	9.0	9.0	12.0	8.0	7.0

11. Běžné závady a metody jejich řešení:

Problém	Možný důvod	Metoda
Systém nefunguje	A、Nepřipojeno nebo nezapnuto napájení na adrese	Připojte napájecí zdroj nebo přepněte vypínač napájení do polohy "ON".
	B、bezpečnostní klíč nefunguje na správném místě	Nastavte bezpečnostní klíč do správné polohy
	C、Řadič nebo konzola není pod napětím	Vyměňte řídicí jednotku nebo elektronickou měřicí hlavu
	D、Špatný kontakt na lince	Zkontrolujte vstupní a výstupní svorky systému a komunikační potrubí

Náhlé zastavení v normálním stavu	A, bezpečnostní klíč nefunguje na správném místě	Umístěte bezpečnostní klíč na správné místo
	B, problém se systémem	Zeptejte se opraváře
Tlačítko ne práce	Problém s tlačítkem	1, vyměňte desku tlačítek a linku klávesnice 2, vyměňte základní desku 3, vyměňte konzoli
E-01	A, Špatný kontakt komunikační linky	Znovu připojte komunikační kabel a zkontrolujte, zda je port správně zasunutý, nebo vyměňte port. komunikační kabel
	B, Defektivní konzola	Změna konzoly
	C, Defective řídicí jednotka	Změna ovladače
E-02	A, Vadné vedení motoru a motor	Výměna motoru
	B, Špatné spojení mezi vodičem motoru a řídicí jednotkou nebo špatný ovladač	zkontrolujte a znovu připojte ovladač, pokud stále nefunguje , vyměňte prosím nový ovladač.
E-03	A, Fotoelektrický snímač není správně nainstalované	Zkontrolujte a znovu připojte fotoelektrický snímač.
	B, Fotoelektrický závada snímače	Vyměňte fotoelektrický senzor.
	C, Fotoelektrický snímač znečištěný nebo špatný první kontakt	Zkontrolujte a znovu připojte/vyčistěte šedou vrstvu a mazivo fotosenzoru.
	D, defektní řídicí jednotka	Změna ovladače
E-05	A, defektní řídicí jednotka	Změna ovladače
	B, vadný motor	Výměna motoru
	C, poruchový stroj	Zkontrolujte, zda není zablokován olej na běžícím pásu nebo válec.
E-07	Signál bezpečnostního klíče není detekován	1, konzole nedetekuje signál bezpečnostního klíče zkontrolujte, zda je bezpečnostní klíč na místě ; 2, Znovu nainstalujte bezpečnostní klíč.

	elektronický měřič	bezpečnostní klíčový mechanismus ; 3、změna konzoly
Nezobrazuje žádnou tepovou frekvenci	A、Ruční indukční hadička není zavedena na místo nebo je ruční hadička není dobré	Zkontrolujte a připojte nebo vyměňte uchopovací vodič
	B、Elektrický systém porucha elektroinstalace	změnit konzolu
Konzola econsole zobrazuje neúplné nebo chybějící značky	A、Slabá LED digitronová trubice nebo LCD displej	Výměna základní desky nebo obrazovky LCD
	B、defektní systém	změnit konzolu
Vadný sklon	A、Slabý sklon motoru	Výměna motoru sklonu
	B、Slabý regulátor	Změna ovladače
	C、Řídicí jednotka signál je abnormální	Stisknutím tlačítka pro učení na ovladači se naučíte hodnota zdvihu.

12. Pokyny ke stroji

Skládání a pohyb běžeckého pásu :

Pohyb na běžeckém pásu

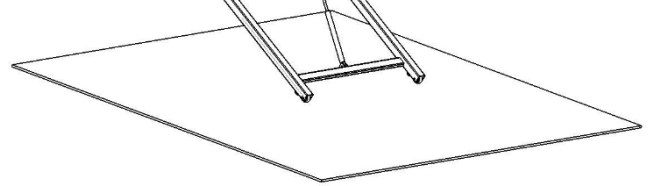
Ujistěte se, že rána body před přesun na běžeckého pásu :

A : Vypínač napájení přístroje je vypnutý ;

B : Thepower zástrčka je vytažena ze zásuvky ; C : Plošina byla vytažena ze zásuvky ; .

složené ;

Po vyjasnění výše uvedených bodů se jednou rukou přidržíte konce plošiny a druhou rukou opěrky na téže straně a nakloněním 30°~40° k hrudníku pomalu pohybujte strojem.



13. Jak používat běžecký pás

- 1 Před cvičením nejprve zapněte napájení a poté běžecký pás rozložte do nejnižší polohy, abyste zkontrolovali, zda stroj běží normálně.
- 2 Připněte bezpečnostní klip na přední stranu sportovcova trička.
- 3 před cvičením zkontrolujte, zda je stabilita a funkce běžeckého pásu v pořádku. Je přísně zakázáno stát na běžeckém pásu při startu. Před zahájením běhu byste se měli postavit na boční lištu a držet se madla. Při rozjezdu se jednou rukou přidržíte madla a stisknete tlačítko

druhou rukou stiskněte tlačítko "start/pauza". Běžecský pás se spustí se zpožděním 5 sekund a běží rychlostí 1,0 km/h. Stiskněte tlačítko "speed +", otáčky motoru se zvýší na rychlost 2,5-3,5 km/h (to je nejpohodlnější rychlost běhu), obě ruce se současně drží madla, obě nohy šlapou na běžecský pás a brzy můžete běžet stejnou rychlostí s běžecským pásem.

- 4 Po několika minutách můžete zvýšit rychlost běhu, rychlost žádosti o držení zábradlí, stiskněte tlačítko "rychlost", pomalý růst.

Mů

žete

můžete také stisknout tlačítko "speed" pro snížení rychlosti; Stiskněte tlačítko "Slope"

"+" pro pomalé zvětšení sklonu nebo stiskněte "Slope -" pro zmenšení sklonu.

- 5 Při běhu stiskněte klávesovou zkratku rychlosti nebo klávesovou zkratku zdvihů a rychle zadejte potřebnou rychlost běhu a sklon.
- 6 Při běhu stiskněte klávesovou zkratku rychlosti a rychle zadejte požadovanou rychlost běhu.
- 7 Stisknutím tlačítka "stop" zastavíte motor kdykoli v průběhu pohybu.

Přednastavený režim pomocí

Zapněte napájení, zapněte vypínač, po normálním zobrazení na displeji stiskněte tlačítko "program" a vyberte jeden z automatických provozních režimů jako aktuální režim pro běh, stiskněte tlačítko "Start/pauza" pro spuštění běžecského pásu, běžecský pás začne automaticky běžet podle zvoleného režimu. Během provozu můžete stisknutím klávesy "Speed +" nebo "speed -" změnit rychlost běhu v aktuálním období. Stisknutím tlačítka "Stop" zastavíte pohyb.

Poznámka: Pokud je bezpečnostní klíč během cvičení vytažen, běžící stroj se automaticky zastaví, konzola odmítne jakoukoli operaci a v okně rychlosti se zobrazí "E07".

14. Údržba běžecského pásu

Správná údržba je velmi důležitá pro zajištění bezporuchového a provozuschopného stavu běžecského pásu. Nesprávná údržba může způsobit poškození běžecského pásu nebo zkrátit jeho životnost. Všechny části běžecského pásu je třeba pravidelně kontrolovat a dotahovat. Opotřebované díly je třeba okamžitě vyměnit.

Mazání

Běžecský pás je během výroby mazán. Po určité době používání běžecského pásu je však nutné jej namazat speciálním silikonovým olejem.

Návrh

Využití méně než 3 hodiny týdně mazání jednou za 5 měsíců

používání méně než 4-7 hodin týdně mazání jednou za 2 měsíce

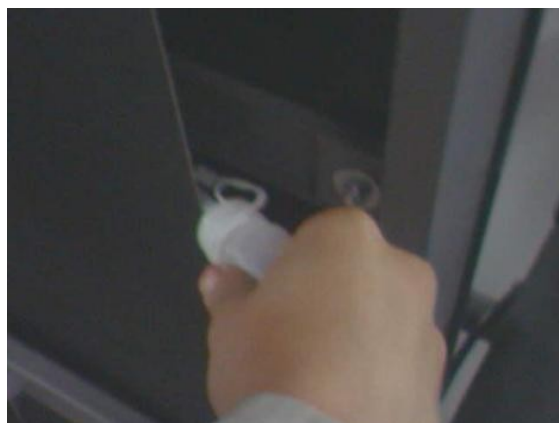
Používání méně než 7 hodin týdně mazání jednou za měsíc

Nemažte příliš často. Poznámka: správné mazání je důležitým faktorem pro zvýšení životnosti běžecského pásu.

Zda je třeba běžecský pás namazat, zkontrolujete tak, že zvednete boční strany běžecského pásu a nahmatáte střed zadní části pásu, pokud je to možné. Pokud naleznete stopy silikonového spreje, není mazání nutné. Pokud je povrch suchý, je třeba pás namazat.

Chcete-li zkontrolovat, zda je třeba ještě mazat, může uživatel uchopit pojezdový pás a dotknout se co nejbližší středu zadní části pojezdového pásu, pokud na ruce najdete silikon, znamená to, že není třeba mazat. Pokud je běžecský pás suchý bez silikonového oleje, což znamená, že je potřeba mazání.

Kroky pro aplikaci maziva na běžící řemen (jak je znázorněno na obrázku)



1. Zastavte a složte běžecský pás;
2. Zvedněte pojezdový pás na zadní straně hlavního rámu;
3. Držte láhev co nejvíce u středu běžícího pásu a nastříkejte silikonový olej. Postříkejte obě strany běžecského pásu;
4. Rozjed'te běžecský pás rychlostí 1 km/h, aby se silikon rovnoměrně nanесl, a asi několik minut poklepávejte na běžecský pás zleva doprava, aby se silikonový olej zcela vstřebal.

ČIŠTĚNÍ:

Pravidelné čištění krokového pásu zajišťuje dlouhou životnost výrobku.

- Varování: Běžecský pás musí být vypnutý, aby nedošlo k úrazu elektrickým proudem. Před zahájením čištění nebo údržby je nutné vytáhnout napájecí kabel ze zásuvky.
- Po každém školení: Otřete konzolu a ostatní povrchy čistým měkkým a vlhkým hadříkem, abyste odstranili zbytky potu.

Upozornění: Nepoužívejte žádné brusné prostředky ani rozpouštědla. Aby nedošlo k poškození počítače, nepoužívejte žádné kapaliny. Nevystavujte počítač přímému slunečnímu záření.

- **Týdenní:** Pro usnadnění čištění se doporučuje používat podložku pod běžecský pás. Boty mohou na běžecském pásu zanechávat nečistoty, které mohou spadnout pod běžecský pás. Podložku pod běžecským pásem čistěte jednou týdně.

SKLADOVÁNÍ:

Běžecský pás skladujte v čistém a suchém prostředí. Ujistěte se, že je hlavní vypínač vypnutý a odpojený od elektrické zásuvky.

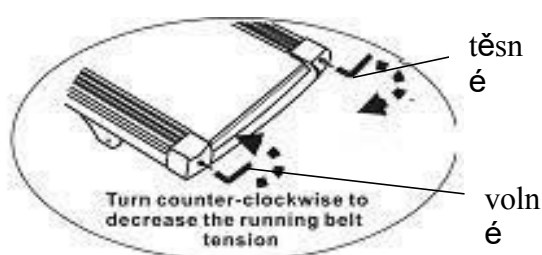
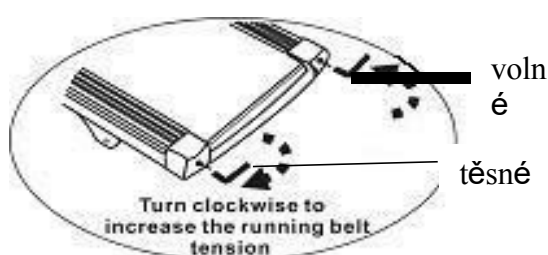
Nastavení elastického běžecského pásu

Všechny pojezdové pásy je třeba před odesláním z výroby a po instalaci seřídít, ale po určité době se mohou uvolnit. Uživatel se například při běhu zastaví nebo sklouzne. Když tato situace nastane, podle směru hodinových ručiček do půlkruhu jako celek nastavte šrouby běžecského pásu ze dvou stran. Pokud je běžící pás příliš volný, šlápněte na běžící pás, běžící pás a válec se prošoupnou. Pokud je však běžící pás příliš utažený, může dojít k poškození motoru, běžícího pásu a válce.

Před instalací a po ní je třeba seřídít všechny pojezdové řemeny. Po určité době používání však mohou vyjet z dráhy. Důvody jsou následující:

- (1) Běžecský pás není umístěn na rovné ploše;
- (2) uživatelé při cvičení neběží ve středu běžecského pásu.
- (3) nerovnoměrná síla nohou uživatele

Odchylku způsobenou uživatelem lze obnovit do normálu po několika minutách otáčení bez zátěže. U odchylky, kterou nelze automaticky obnovit, je třeba použít vnitřní šestihranný klíč 6 mm k postupnému nastavení o půl otáčky.



Pokud se běžící pás odchyluje doleva, seřídte levý šroub ve směru hodinových ručiček nebo pravý šroub proti směru hodinových ručiček.

Pokud se běžící pás odchyluje doprava, seřídte pravý šroub ve směru hodinových ručiček nebo levý šroub proti směru hodinových ručiček.

Na odchylky běžecského pásu se nevztahuje záruka a uživatelé je udržují především podle návodu. Odchylka pojezdu může vážně poškodit pojezdový pás. Je třeba ji včas zjistit a opravit.

15. Běžné závady a metody jejich řešení

Problém	Možné příčiny	metoda
Běžecský pás nefunguje	a Není zde žádná zástrčka	Zástrčka do zásuvky
	b Bezpečnostní klíč není v správné místo	Umístěte bezpečnostní klíč na správné místo
	c Obvodová signalizační soustava odpojení	Zasuňte bezpečnostní klíč do panelu a zkontrolujte, zda vstupní a signální vedení regulátoru
	d Napájení není zapnuto na.	Nastavte vypínač napájení do polohy NO
Běh se zásilkou nemůže se plynule pohybovat	A Nedostatečné mazání	Použití methylsilikonového maziva
	b Spuštění řeme je příliš těsné	Nastavení utažení běžecského pásu
Prokluz běžecského pásu	a Běh řeme je příliš volný	Nastavení utažení běžecského pásu
	B Příliš volný hnací řemen	Nastavení utažení běžecského pásu



Aplikace Bluetooth pro běžecký pás



Připojení Bluetooth podporuje aplikace Anyrun, Zwift a Kinomap.



AnyRun

Stáhněte si, zaregistrujte se a přihlaste se do aplikace AnyRun APP, vstupte na stránku nastavení: APP zjistí kódy Bluetooth, vybere kód Bluetooth, který je stejný jako kód označený na konzole zařízení, a spáruje.

Zwift

Stáhněte si, zaregistrujte se a přihlaste se do aplikace Zwift APP, vstupte na stránku nastavení:

Poté klikněte na položku ZDROJ NAPÁJENÍ a zobrazí se vyskakovací nabídka, vyberte kód Bluetooth, který je stejný jako kód označený na konzole zařízení, a vyberte možnost OK pro spárování.

POZNÁMKA: Aplikace Zwift si pamatuje zařízení použitá v předchozí relaci a může se pokusit o spárování s těmito zařízeními, pokud jsou přítomna a dostupná. Pokud vidíte spárovaná zařízení, která nechcete používat, můžete je jednoduše zrušit a vybrat zařízení, které chcete spárovat.

Kinomap

Stáhněte si, zaregistrujte se a přihlaste se do aplikace Kinomap APP, vstupte na stránku nastavení: klikněte na Více v pravém dolním rohu, klikněte na Správa zařízení, klikněte na + v pravé horní oblasti, vyberte  pro běžecký pás; Poté vyberte značku Bluetooth podle svého výběru, např. Anyrun atd.; klikněte na obsah v části Interaktivní, APP zjistí nalezené zařízení, vyberte kód Bluetooth, který je stejný jako kód označený na konzole zařízení, poté klikněte na tlačítko PŘIDAT NOVÉ ZAŘÍZENÍ, vyskočí úspěšně přidané zařízení.



- **Bezpečnostné opatrenia**
- **Poznámka:** pred použitím si pozorne prečítajte návod na použitie a venujte pozornosť nasledujúcim pokynom.
- Vlastník výrobku je zodpovedný za to, aby si všetci používatelia boli plne vedomí všetkých upozornení a varovaní týkajúcich sa výrobku. Okrem toho používanie výrobku v prísnom súlade s návodom na použitie.
- Pred použitím bežeckého pásu skontrolujte, či je pás umiestnený stabilne.
- Aby ste predišli akejkoľvek nehode, držte deti a domáce zvieratá mimo bežeckého pásu. Nenechávajte deti samé v miestnosti s bežeckým pásom
- Pred použitím sa uistite, že bežecký pás bol správne zostavený a skrutky vo všetkých častiach boli zaistené.
- Bežecký pás by mal byť umiestnený na rovnom povrchu. Bežecký pás sa odporúča umiestniť na podložku, aby sa zabránilo poškodeniu podlahy alebo koberca.
- Bežecký pás by sa mal skladovať v interiéri, aby sa zabránilo vlhkosti a prachu. V jeho okolí by nemali byť umiestnené ostré predmety.
- Pri používaní fitness zariadenia noste pohodlné oblečenie a najlepšie športovú alebo aeróbnú obuv. Nenoste župany ani iné oblečenie, o ktoré by ste mohli zakopnúť.
- Aby ste predišli zraneniam, nepribližujte sa k bežeckému stroju.
- Nenastavujte príliš vysokú rýchlosť, aby ste predišli pádu a zraneniu.
- Nepoužívajte bežecký pás, ak zistíte, že pracuje neobvykle.
- Na bežeckom páse môže byť len jedna osoba, preťaženie je zakázané.
- Ak sa počas cvičenia cítite nepríjemne alebo neobvykle, okamžite prestaňte a poraďte sa so svojím lekárom

Venujte pozornosť nasledujúcim bezpečnostným otázkam:

- ◆ Bežecký pás by mal byť umiestnený v interiéri, aby sa zabránilo vlhkosti. Na bežecký pás by sa nemala striekať voda. Nemali by sa naň umiestňovať žiadne slnečné predmety.
- ◆ Pred cvičením si obujte športové oblečenie a športovú obuv.
- ◆ Aby sa predišlo nehodám, držte deti mimo dosahu stroja.
- ◆ Žiadna dlhodobá prevádzka bez preťaženia, aby sa predišlo urýchleniu opotrebovania a starnutia ložiska, pevného remeňa. Vykonávajte pravidelnú údržbu
- ◆ Počas prevádzky udržiavajte dobrú cirkuláciu vzduchu.
- ◆ Na konci bežeckého pásu by mal byť pri behu bezpečný priestor 2000x1000 mm
- ◆ Ak sa počas cvičenia cítite nepríjemne, okamžite prestaňte a poraďte sa so svojím lekárom
- ◆ Z bežeckého pásu neskáčte bezprostredne po cvičení, aby ste sa vyhli nebezpečným následkom.

- ◆ Ak sa niečo deje, zastavte stroj a okamžite prerušte napájanie.
- ◆ Požiadajte miestneho distribútora o riešenie prípadných problémov alebo o poskytnutie servisu. Osobná demontáž komponentov nie je povolená.

Upozornenie: V záujme zníženia počtu nehôd a zranení dodržiavajte

nasledujúce pravidlá:

- ◆ Pred behom na bežeckom páse skontrolujte, či je odev zapnutý alebo zipsovaný.
- ◆ neodkladajte žiadne ostré predmety alebo veci okolo bežeckého pásu.
- ◆ V abnormálnom stave sa držte bočného zábradlia, aby ste sa vytiahli a vyskočili z vonkajšej strany bežecký pás.
- ◆ Nepoužívajte bežecký pás vonku.
- ◆ Neodborný personál nesmie otvárať štít a valček
- ◆ Na bežiacom páse môže naraz cvičiť len jedna osoba.
- ◆ Ak počas cvičenia pocítite závraty, bolesť na hrudníku, nevoľnosť alebo dýchavičnosť, okamžite prestaňte cvičiť a poraďte sa so svojím lekárom.

Varovanie!

Zakázané!

- ◆ Liečení pacienti musia používať bežecký pás po schválení odborným lekárom.
 - (1) Osoba s bolesťami chrbta alebo zvyknutá na bolesti v nohe, páse alebo krku. Osoby s necitlivosťou nôh, pása, krku alebo rúk (osoby s chronickými ochoreniami, ako je napríklad výhrez medzistavcovej platničky, skĺznutie chrbtice, výhrez krčných stavcov atď.)
 - (2) Pacient s deformačnou artritídou , reumatizmom alebo dnou .
 - (3) Pacient s osteoporózou.
 - (4) Pacient so zlým obehovým systémom, ako sú ochorenia srdca, cievne poruchy a cievna hypertenzia .
 - (5) Pacient s poruchou dýchania.
 - (6) Pacient s umelým srdcovým rytmom.
 - (7) Pacient s malígnymi nádormi.
 - (8) Pacient s trombózou .
 - (9) Pacient s poruchou vnímania spôsobenou diabetom.
 - (10) Osoba s poranením kože .
 - (11) Pacient s vysokou horúčkou nad 38 °C.
 - (12) Osoba s ohnutou chrbtovou kosťou.
 - (13) Osoba s tehotenstvom alebo v (menštruačnom) období.
 - (14) Osoba sa cíti nepríjemne .
 - (15) Osoba je zjavne v zlom stave.

(16) Osoba na účely rehabilitácie.

(17) Osoba s abnormálnymi fyzickými znakmi.

Uvedené prípady môžu spôsobiť nehodu alebo zdravotný problém.

◆ Okamžite prestaňte cvičiť, ak pociťujete bolesť kĺbov alebo svalov, závraty, necitlivosť a abnormálny srdcový rytmus, vyhľadajte čo najskôr lekára.

◆ Držte deti mimo dosahu tohto výrobku.

- Ak to budete ignorovať, deti sa môžu zraniť.

◆ Počas používania, vyberania, vracania alebo premiestňovania tohto výrobku sa uistite, že v jeho blízkosti nie je nikto ani domáce zvieratá.

Zakázať !

Tento výrobok prestaňte používať, keď kryt praskne (vnútorné časti vypadnú) alebo zvarené časti odpadnú.

- môže spôsobiť nebezpečenstvo alebo zranenie.

◆ Pri behu neskáčte hore ani dole z bežeckého pásu.

- môže spadnúť a zraniť sa.

◆ Nepoužívajte ani nevyhradzuje bežecký pás vonku alebo v blízkosti kúpeľne, aby ste sa vyhli vode.

◆ Nepoužívajte ani nerezervujte bežecký pás na mieste vystavenom priamemu slnečnému žiareniu a okrem elektrickej prikrývky a ohrievača sa vyhýbajte vysokým teplotám.

- môže spôsobiť únik elektrického prúdu alebo požiar.

◆ Vždy len pre jednu osobu, povedzte ľuďom okolo, aby neboli príliš blízko.

- môže spadnúť a spôsobiť zranenie.

◆ Ľudia, ktorí nie sú pri vedomí alebo sa nedokážu sami ovládať, nemôžu používať bežecký pás.

- môže spôsobiť nehodu alebo zranenie.

◆ demontáž, oprava, výmena samotným zákazníkom sú absolútne zakázané.

- môže spôsobiť mechanickú poruchu a zranenie.

Aby ste sa vyhli vode !

◆ Ak nie ste pravidelný športovec, necvičte príliš veľa.

◆ Nepoužívajte bežecký pás bezprostredne po jedle alebo keď sa cítite vyčerpaní.

- môže spôsobiť poškodenie vášho zdravia.

◆ Nepoužívajte bežecký pás bezprostredne po jedle alebo keď sa cítite vyčerpaní.

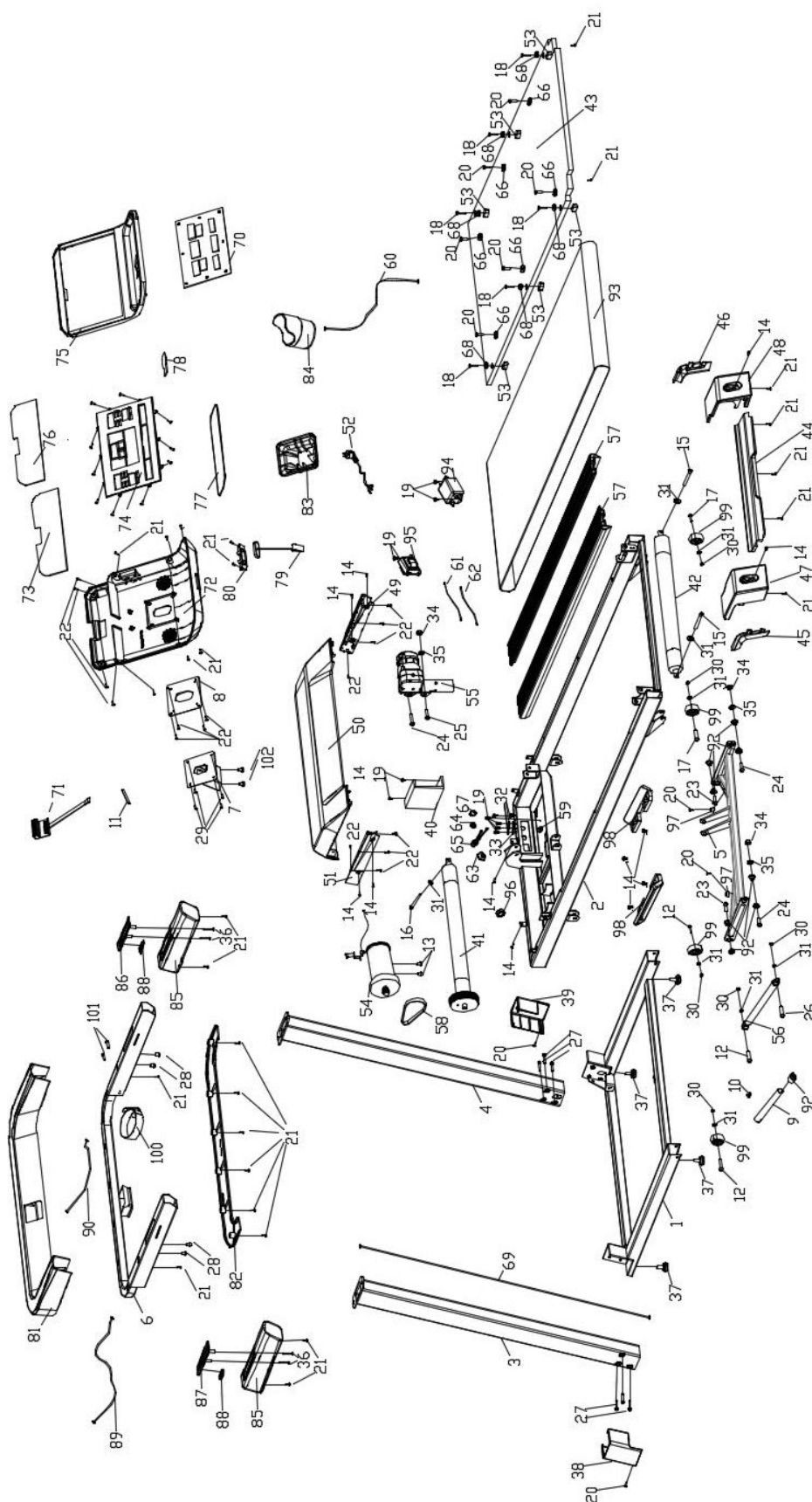
- môže spôsobiť poškodenie vášho zdravia.

◆ Tento výrobok je vhodný pre rodinu a telocvičňu. Nie je vhodný pre miesta s veľkým počtom nešpecifických používateľov, ako sú školy, telocvične atď.

◆ Nepoužívajte výrobok počas jedla alebo iných činností

- ◆ Nepoužívajte bežecký pás po konzumácii alkoholu
- ◆ Nepoužívajte výrobok, keď máte vo vrecku tvrdý predmet.
- môže spôsobiť nehodu alebo zranenie.

Výbuch kresby

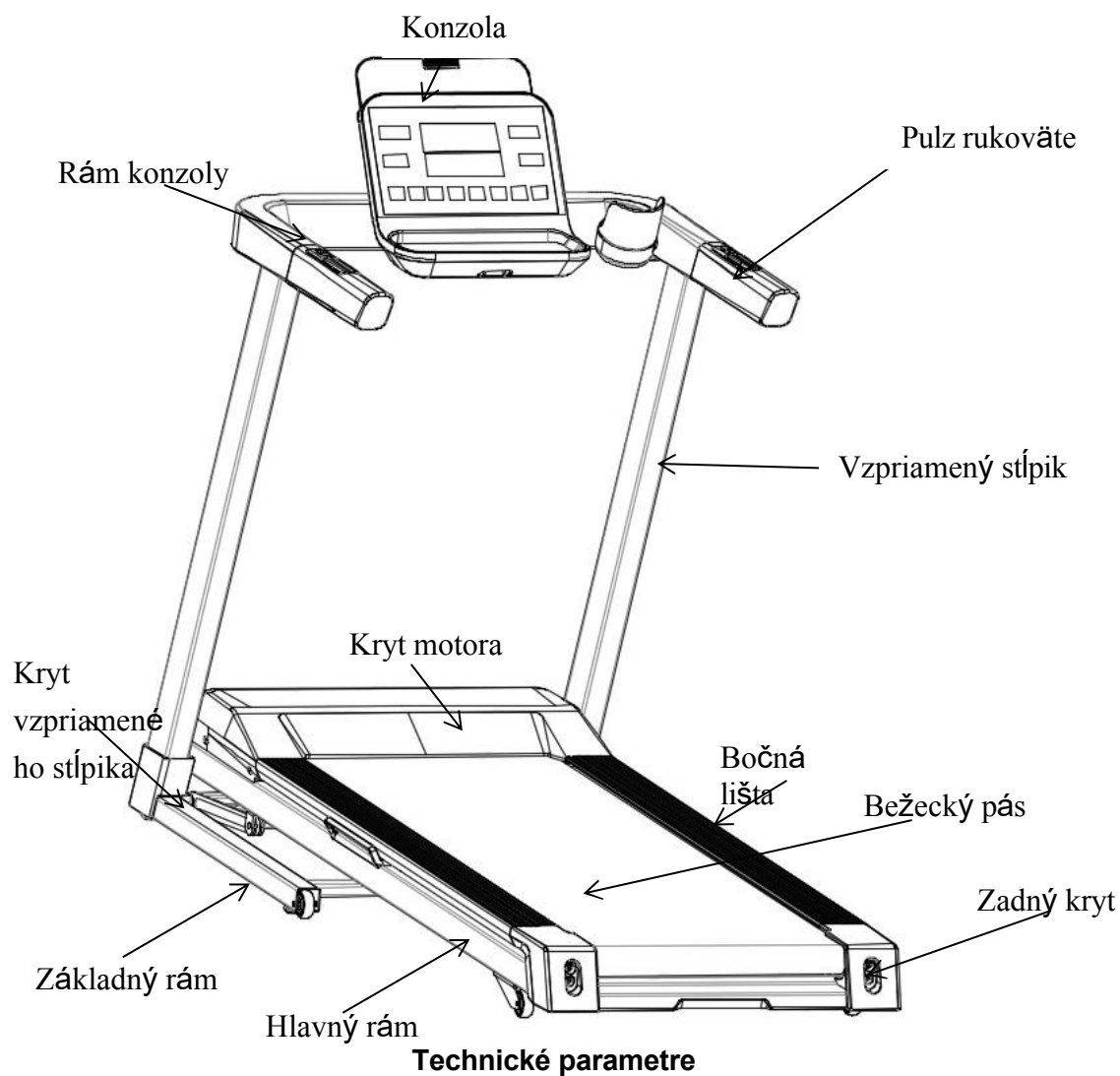


Zoznam častí

N	Popis	QTY	N	Popis	QTY
1	základný rám	1	55	Sikmý motor	1
2	hlavný rám	1	56	Hydraulika	1
3	Aby nebol vzpriamený príspevok	1	57	bočná lišta	2
4	Pravý vzpriamený stĺpik	1	58	Elastický remeň motora	1
5	nastaviteľný rám	1	59	remeň motora	1
6	Rám počítača	1	60	drôt	1
7	rám motora	1	61	napájací kábel	1
8	Upevňovacia doska konzoly	1	62	napájací kábel	1
9	Spojovacie diely Ezfit	1	63	prepínač	1
10	šrapnel	1	64	Samonastavovací spínač	1
11	pružná upevňovacia doska na lano	2	65	napájací kábel	1
12	Allenova skrutka s polovičným závitom C.K.S.	3	66	okružly vodiaci prvok bočnej koľajnice	6
13	Šesťhranná skrutka s plným závitom	2	67	Viazanie káblov	1
14	Skrutka Philips C.K.S. s plným závitom	12	68	plastový plochý vankúš	6
15	Skrutka s plným závitom s imbusovou hlavou	2	69	drôt	1
16	Skrutka s plným závitom s imbusovou hlavou	5	70	DPS	1
17	Skrutka so šesťhrannou hlavou s polovičným závitom	2	71	Spona pre Ipad	1
18	Skrutka Philips C.K.S. s plným závitom	6	72	spodný kryt panelu	1
19	Skrutka Philips C.K.S. s plným závitom	13	73	zásobník	1
20	Samorezná skrutka Philip	8	74	panel	1
21	Skrutka Philips C.K.S. s plným závitom	24	75	Horný kryt panelu	1
22	Skrutka Philips C.K.S. s plným závitom	16	76	protišmyková podložka pre držiak IPAD	1
23	Allenova skrutka s polovičným závitom C.K.S.	2	77	protišmyková podložka na podnos	1
24	Allenova skrutka s polovičným závitom C.K.S.	3	78	EVA nálepka	1
25	Šesťhranná skrutka s veľkou plochou hlavou s polodrážkou M10 × 60 × 25	1	79	Bezpečnostný kľúč	1
26	Allenova skrutka s polovičným závitom C.K.S.	1	80	Zásuvka na bezpečnostný kľúč	1
27	Skrutka s plným závitom s imbusovou hlavou	6	81	Horný kryt rukoväte	1
28	Skrutka s plným závitom s imbusovou hlavou	4	82	Spodný kryt rukoväte	1
29	Skrutka Philips C.K.S. s plným závitom	4	83	Kryt krku	1
30	Šesťhranná samosvorná matica	6	84	fľaša	1
31	plochá podložka	9	85	PU rukoväť	2
32	pružná podložka	4	86	Riadenie pulznej sady rýchlostí	1
33	Podložka	4	87	Sada pulzov sklonu rukoväte	1
34	Šesťhranná samosvorná matica	3	88	Tlačidlo na rukoväti	2
35	plochá podložka	3	89	Drôt rukoväte	2
36	Křížové skrutky s veľkou plochou hlavou ST4×50	2	90	drôt	1
37	Kónická podložka	4	91	objímka hriadeľa sklonu	8
38	Ľavý kryt základne	1	92	koncový uzáver	1
39	Pravý kryt základne	1	93	bežecský pás	1
40	ovládač	1	94	filter	1
41	predný valec	1	95	induktor	1
42	zadný valec	1	96	krúžok s magnetom	1
43	bežecská paluba	1	97	Kónická podložka	2
44	Pedál pre zadné sedadlá	1	98	Dekoratívna časť	2
45	Zadný bočný kryt vľavo	1	99	koleso	4
46	Zadný bočný kryt vpravo	1	100	Držiak na fľašu	1
47	Zadný kryt vľavo	1	101	Křížová skrutka s hlavou M4	3
48	Zadný kryt vpravo	1	102	Skrutka s plochou hlavou a polovičným zubom M8 × 25	2
49	Kryt motora vpravo	1			

50	Kryt motora uprostred	1			
51	Kryt motora vľavo	1			
52	koleso	2			
53	štvorcový vankúš	6			
54	motor	1			

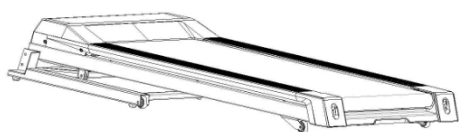
Profil produktu [zmeniť obrázok](#)



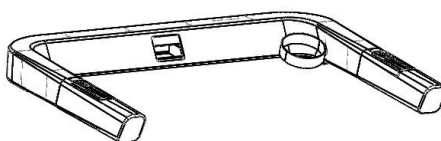
Rozmer (Rozložiť)	1675*750*1316 mm
Rozmery (Fold)	1100*750*1365 mm
Bežecský povrch	1300*450 mm

Poznámka: Naša spoločnosť si ponecháva prioritu revízie, ktorú neavizuje vopred.

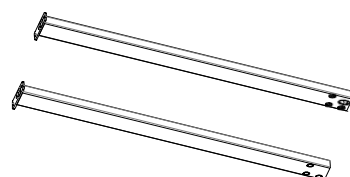
Baliaci zoznam



Hlavné telo



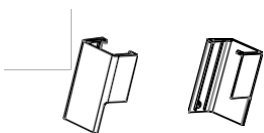
Rám konzoly



Dielce pre vzostup



Ozdobný kryt konzoly



Kryt vzpriameného stĺpika



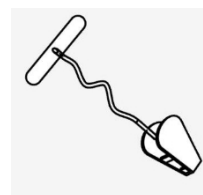
Konzola



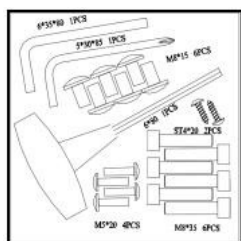
Prepojenie časti konzoly



Fľaša na olej

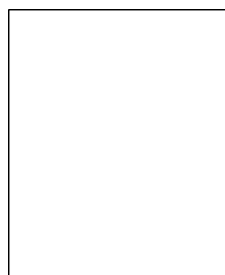


Bezpečnostný kľúč



Balenie hardvéru

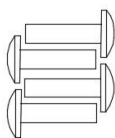
Zoznam balení hardvéru



Manuálne



Fľaša

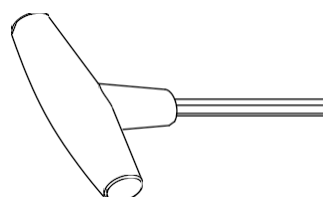


Križom zapustené skrutky s veľkou plochou hlavou a plným ozubením

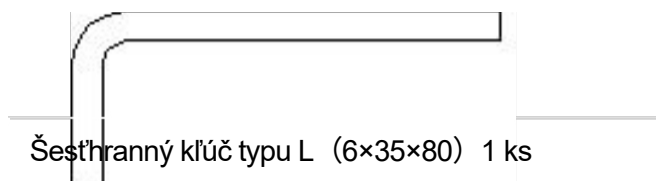
(M5×20) 4ks



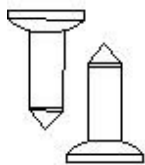
Šesťhranný kľúč typu L (5×30×85S) 1 ks



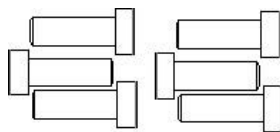
Kľúč v tvare T (6×80) 1 ks



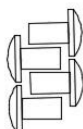
Šesťhranný kľúč typu L (6×35×80) 1 ks



Křížové skrutky so zápustnou hlavou
ST4×152ks



Šest'hranné skrutky s plným zubom
M8 × 35 6ks



Zmena obrázka

Šest'hranné nástrčné skrutky s veľkou
plochou hlavou a plným zubom M8 ×
15 4ks



Šest'hranná skrutka s plochou hlavou s
polovičným zubom M8 × 22 2ks

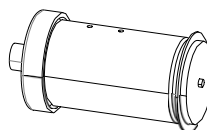
Hlavné časti



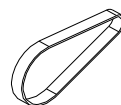
Kryt motora



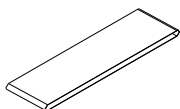
Konzola



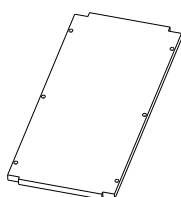
Motor



Motor belt



Bežecký pás



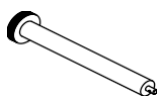
Bežecká paluba



Bočná koľajnica



Rear valček



Predný
valec



Zadný kryt



Šikmý motor

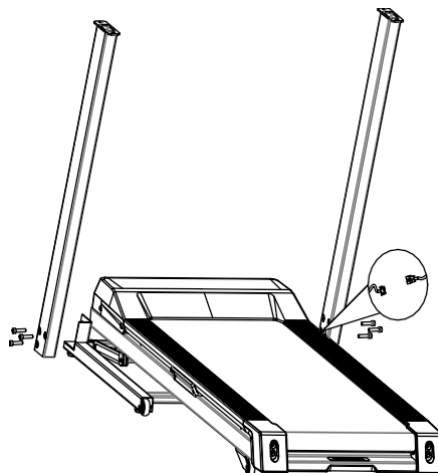
Zostavenie krokov

1. Vyberte stroj z kartónu a položte ho na zem;

Najprv spojte komunikačný vodič

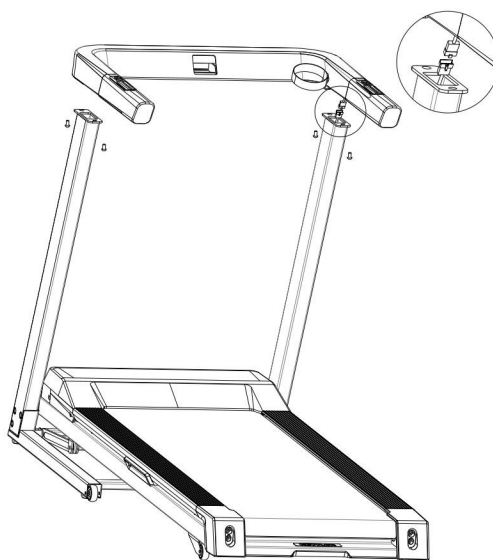
pravého vertikálneho stĺpika s komunikačným vodičom základného rámu, potom vložte pravý vertikálny stĺpik do

na príslušnú pozíciu základného rámu podľa obrázka a zaistite ho pomocou 3 ks $M8 \times 35$ vnútorných šesťhranné skrutky s valcovou hlavou s plným ozubením. Ľavý zvislý stĺpik sa montuje rovnakým spôsobom ako pravý zvislý stĺpik.

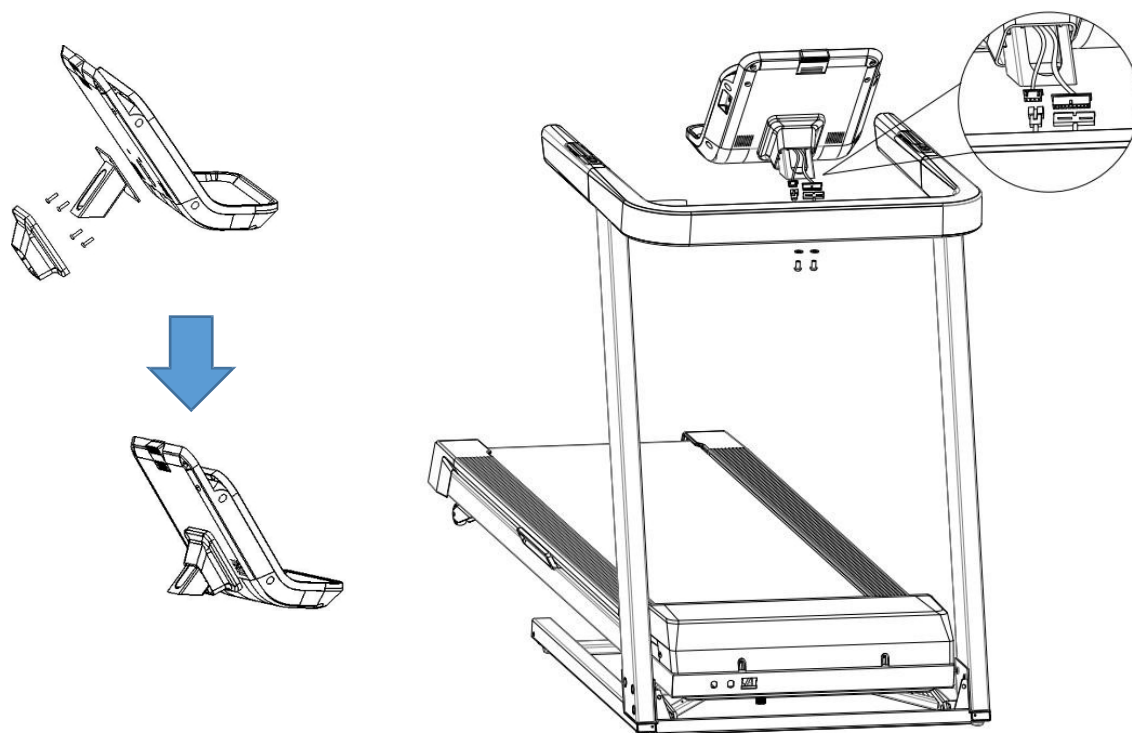


Pripojte komunikačný vodič pravého stúpačky so zvislým stĺpikom stojana merača, umiestnite rám konzoly do príslušnej polohy zvislého stĺpika podľa obrázka a potom ho zaistite pomocou 4 ks skrutiek $M8 \times 15$ s

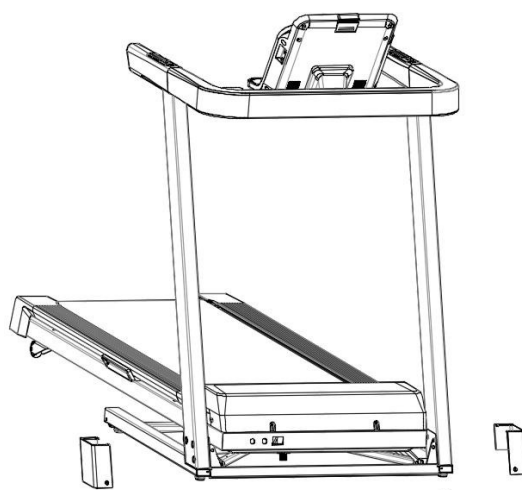
vnútorným šesťhranom s veľkou plochou hlavou a plným zubom.



3. Ako je znázornené na obrázku, nainštalujte zadný kryt konzoly a spojovaciu časť konzoly spolu so 4 ks skrutiek $M5 \times 20$ s krížovou drážkou s veľkou plochou hlavou s plným zubom, potom nasadte dekoratívny kryt konzoly na konzolu, spojte komunikačné vedenie rámu konzoly a konzoly spolu s 2 ks šesťhranných skrutiek $M8 \times 22$ s veľkou plochou hlavou s plným zubom nainštalovaných na ráme konzoly.



4. Nakoniec skontrolujte, či sú všetky uvedené skrutky upevnené pomocou nástrojov, nasadíte ľavý a pravý kryt základného rámu na ľavý, resp. pravý zvislý stĺpik a zaistíte kryty základne pomocou 2 ks ST4 ×15 skrížené skrutky so zápusťou hlavou a stroj dokončí inštaláciu.



Rady a usmernenia pre cvičenie

(a) Zahriatie

Pred každým tréningom sa 5-10 minút rozcvičujte.

(2) Dýchanie

Počas prevádzky nezadržujte dych. Pri príprave na zníženie pohybu sa nadýchnite nosom a silno vydýchnite ústami. Dych a pohyb by mali byť koordinované.

(3) Frekvencia

Ten istý sval by sa mal trénovať po 48 hodinách odpočinku, čo znamená každý druhý deň trénovať tú istú časť.

(4) Zaťaženie

Množstvo tréningu určujte podľa individuálnej fyzickej kondície, bolestivosť je na začiatku tréningu normálna, ale dá sa odstrániť, pokiaľ budete pokračovať v tréningu.

(5) Uvoľnite sa

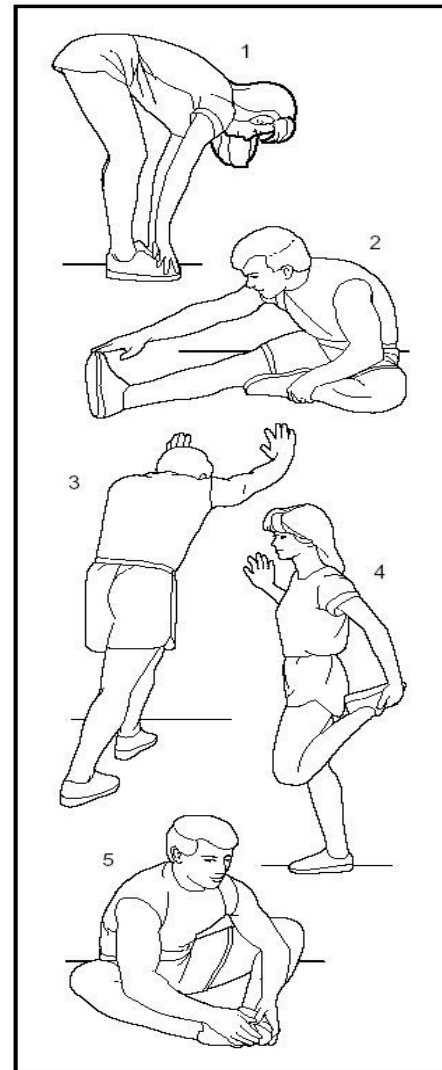
Relaxujte 5 minút po každom cvičení, udržiavajte svaly silné a pružné.

(6) Diéta

Aby ste chránili tráviaci systém, nezačínajte cvičiť bezprostredne po jedle. Po tréningu by používateľ nemal jesť po cvičení do pol hodiny, počas cvičenia nepiť veľký objem vody, aby sa predišlo zvýšeniu záťaže srdca a obličiek.

(7) Stretch

Bez ohľadu na to, ako rýchlo bežíte, je najlepšie sa najprv pretiahnuť. Teplé svaly sa ľahšie natiahujú, preto sa najprv zahrejte 5 - 10 minútovou chôdzou. Potom sa zastavte a natiahnite sa nasledovne - päťkrát po 10 sekúnd alebo viac na každej nohe; Po tréningu to zopakujte.



1. Natiahnite sa

S mierne pokrčenými kolenami sa pomaly nakloňte dopredu, uvoľnite chrbát a ramená a rukami sa dotknite prstov na nohách. Vydržte 10 až 15 sekúnd a potom sa uvoľnite. Opakujte 3-krát (pozri obrázok 1).

2. Natiahnutie hamstringov

Sadnite si na čistý vankúš a narovnajte jednu nohu. Druhú nohu pritiahnite tak, aby bola pripevnená k vnútornej strane rovnej nohy. Snažte sa rukami dotknúť prstov na nohách. Vydržte 10 až 15 sekúnd a potom sa uvoľnite. Opakujte 3-krát s každou nohou (pozri obrázok 2).

3. Natiahnite šľachy lýtky a päty

Postavte sa dvoma rukami na stenu alebo strom a jednou nohou za seba. Zadné nohy držte vzpriamene, päty na zemi a nakloňte sa k stene alebo stromu. Vydržte 10 až 15 sekúnd a potom sa uvoľnite. Opakujte 3-krát s každou nohou (pozri obrázok 3).

4. Natiahnutie štvorhlavého svalu

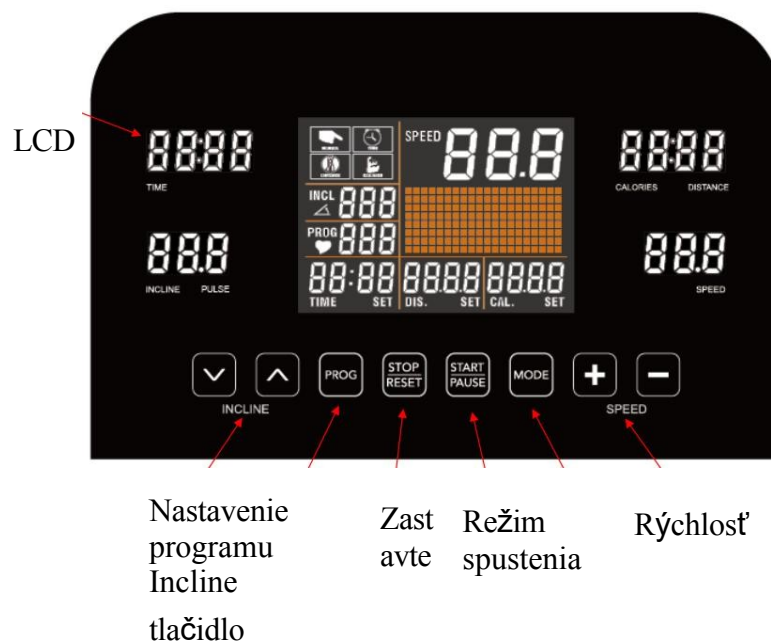
Ľavou rukou sa oprite o stenu alebo stôl, potom sa pravou rukou natiahnite dozadu, chyťte pravý členok a pomaly ho ťahajte smerom k bokom, kým neucítite napätie vo svaloch pred stehnami. Vydržte 10 až 15 sekúnd a potom sa uvoľnite. Opakujte 3-krát s každou nohou (pozri obrázok 4).

5. Natiahnite sartoriálny sval (sval na vnútornej strane stehna)

Posaďte sa tak, aby ste mali nohy otočené k sebe a kolená smerovali von. Chyťte chodidlá oboma rukami a pritiahnite ich k slabinám. Vydržte 10 až 15 sekúnd a potom sa uvoľnite. Opakujte 3-krát (pozri obrázok 5).

Funkcia konzoly/pokyny pre bežecký pás

1. Funkcia konzoly



- 1.1 P1-P36 sú programy, P0 vrátane manuálu a 3 USER, BMI ;
- 1.2 LED displej, 8 tlačidiel ;
- 1.3 Rýchlosť, prevod vzdialenosti z kilometrov do míľ ;
- 1.4 Rýchlosť : 1.0~16.0KM/H ;
- 1.5 Sklon : 0~12% ;
- 1.6 Ochrana proti preťaženiu, nadprúdová ochrana, ochrana proti nárazu pri výbuchu, ochrana proti lietaniu, ochrana proti elektromagnetickému rušeniu a ďalšie funkcie bezpečnostnej ochrany
- 1.7 Samokontrola systému, funkcia výzvy na zobrazenie abnormálnych informácií;
- 1.8 3 používatelia ;
- 1.9 ERP ;
- 1.10 Programy P1-P36;

2 LCD displej :

- 2.1 "TIME": Zobrazíť hodnotu času ;
- 2.2 "DISTANCE" "CALORIES": Zobrazenie hodnoty vzdialenosti a kalórií ;

- 2.3 "INCLINE" "PULSE": Zobrazenie hodnoty sklonu a pulzu ;
2.4 "SPEED": Zobrazit' hodnotu rýchlosti ;

3 Funkcia prevodu Kilometre do Míle:

- 3.1 Vytiahnite bezpečnostné tlačidlo a stlačte tlačidlá "PROGRAM" a "MODE", keď sa na konzole zobrazí M, predstavuje to prevod z kilometrov na míle.
3.2 Vytiahnite bezpečnostné tlačidlo a stlačte tlačidlá "PROGRAM" a "MODE", keď sa na konzole zobrazí KM, predstavuje to prevod z míľ na kilometre.

4 Tlačidlá :

- 4.1 "**PROG**" : tlačidlo programu, keď je bežecký pás v stave zastavenia, vyberte program z P0~P36, U01~U03, tuk
4.2 "**MODE**" : poľiatol' nĹ stav je norm" lny MODE. Stla' en' m tlačidla MODE vyberte reĥim odpoľ' tavana v manu" lnom reĥime MODE -> vzdialenosť
reĥim počítania -> počítanie kalórií -> normálny reĥim. V P1-P36 pre predvolenú hodnotu medzi odpočítavaním (30 minút) resetovacie tlačidlo; V
predvolená hodnota času je 30 minút ;
4.3 "**START**" : Tlačidlo Štart/Pauza, keď je bežecký pás v stave zastavenia, zapnite bežecký pás; keď bežecký pás beží, zastavte bežecký pás. Ale keď je bežecký pás pripojený s fiunkciou Bluetooth, nie je k dispozícii ťiadna fiunkcia pauzy.
4.4 "**STOP**" : Zastavenie/reset

1. Keď ste v stave behu, stlačte tlačidlo STOP, bežecký pás sa zastaví ;
- 2 . Keď sa na displeji zobrazí ERR, stlačením tlačidla Stop sa vymaže

ERR ;

4.5 **Ručné tlačidlo SPEED** + "a" - " : nastavenie rýchlosti, keď je v stave zastavenia a BMI, je to tlačidlo na nastavenie hodnoty; keď je v stave chodu, je to tlačidlo na nastavenie rýchlosti.

4.6 **Ručné tlačidlo INCLINE** + "a" - " : Nastavenie sklonu;

5 Bezpečnostný kľúč :

Bezpečnostný kľúč sa skladá z dotykového spínača, štipca na bielizeň a nylonového lanka,

čo môže zabrániť núdzovému vypnutiu. V akomkoľvek stave, pokiaľ je bezpečnostný zámok mimo svojej polohy, bežecký pás prestane bežať, klávesnica konzoly je zakázaná a na obrazovke sa zobrazí "E-07" sprevádzaný výstražným zvukom. Pri každom umiestnení bezpečnostného zámku sa na obrazovke zobrazia 2 sekundy a potom prejde do predvoleného pracovného stavu systému.

6 Program USER:

POUŽÍVATEĽSKÝ REŽIM má tri možnosti USER1~USER3. V režime USER MODE môžu používatelia načítať alebo nastaviť svoj vlastný program pohybu, stlačením tlačidla "PROG" nastaviť na "USER1~USER3" a potom stlačením tlačidla "MODE" nastaviť alebo stlačením tlačidla "START" spustiť pohyb. Stlačením tlačidla "MODE" nastaviť 10 segmentov rýchlosti a zdvihu vlastného programu. Po nastavení používateľ stlačí tlačidlo "START" na ZAČAŤ pohyb. Exkluzívny program používateľa sa uloží a pri ďalšom použití ho možno priamo vyvolať .

7 Bezpečnostná príručka :

7.1 Zasuňte zástrčku napájacieho kábla do 10A zásuvky s bezpečným uzemnením, zapnite vypínač, na obrazovke elektronických hodín sa zobrazí výzva

a potom identifikujte bezpečnostný kľúč.

7.2 Bezpečnostný kľúč umiestnite do polohy na konzole a štípek na gaty sa upne na obliečenie na hrudi. Po 2 sekundách úplného zobrazenia na obrazovke prejde bežecký stroj do predvoleného pracovného stavu: všetky políčky sa vymaň nastavená hodnota sa vynuluje a bežecký stroj je v režime pozitívneho ľasovania manuálneho programu P0 .

7.3 Stlačením tlačidla "**PROG**" vyberte program : P0~P36 ; U01,U02,U03,BMI ;

- a) "**P 0**" je užívateľský program, stlačením tlačidla "**MODE**" si môžete vybrať 4 režimy, užívateľ si môže zvoliť vlastnú rýchlosť a sklon, predvolená rýchlosť 1,0KM/H, sklon 0 %.

Tréningový režim 1: Čas, Vzdialenosť, Kalórie sa počítajú normálne, vypnite funkciu resetovania ;

Tréningový režim 2: Odpočítavanie času, časové okno sa rozsvieti,

stlačte tlačidlo na rukoväti "SPEED" + " 、
"- "pre nastavenie hodnoty, rozsah
nastavenia : 5 - 99 minút ,
predvolené : 30 : 00 ;

Tréningový režim 3: Odpočítavajte vzdialenosť, okno vzdialenosti

bude svietiť, stlačte tlačidlo na riadidlách "SPEED" + "
、 "- "na nastavenie hodnoty, rozsah nastavenia
:

1 . 0 - 99 . 0 KM, predvolené : 1 . 0 KM ;

Tréningový režim 4 : Odpočítavanie kalórií, okienko s kalóriami bude

svietiť, stlačte tlačidlo na rukoväti "SPEED" + " 、 "-
"na nastavenie hodnoty, rozsah nastavenia: 20 -

CAL, predvolené : 50 CAL ;

- b) " P 1 -P 36 " je systémové nastavenie programu pre odpočítavanie času, časové okno bude svietiť, stlačte tlačidlo na rukoväti **SPEED** " + " , "-" pre nastavenie hodnoty, stlačením tlačidla " **MODE** " sa vrátite na predvolenú hodnotu, rozsah nastavenia: 5 - 99 MIN, predvolené : 30 : 00 ;

7.4 Po nastavení režimu prechodu stlačte tlačidlo " **START** " a na obrazovke sa začne zobrazovať 5-sekundové odpočítavanie sprevádzané 5 výzvami. Po odpočítaní do 1 sa bežecký pás jemne spustí, pomaly zrýchľuje na zobrazenú rýchlosť a potom plynule beží konštantnou rýchlosťou.

- a) Keď bežecký pás beží, stlačte na rukoväti tlačidlo **SPEED** " + " , "-" tlačidlo na nastavenie rýchlosti ;
- b) V programe P1-P36 s³/₄ rýchlosť a sklon každého programu rozdelený na 10 segmentov a každý segment je rovnomerne rozdelený podľa nastaveného času. Rýchlosť alebo sklon nastavený stlačením tlačidla s³/₄ iného len v aktuálnom segmente a pri prepínaní medzi segmentmi sa trikrát v predstihu ozve zvukový signál. Keď program beží 10 segmentov, motor sa automaticky zastaví, čo sprevádza dlhý zvukový signál zastavenia;
- c) Keď je motor v prevádzke, stlačte znova tlačidlo " **START** " a motor sa prepne medzi dvoma stavmi pauzy a prevádzky. Pri opätovnom spustení v pozastavenom stave zostane prevádzkový čas a proces nezmenený ;

7.5 Keď motor beží, stlačením tlačidla " **STOP** " spomalíte motor, kým sa plynulo nezastaví a všetky Nastavenia sa vrátia do predvoleného stavu;

7.6 Počas prevádzky motora stlačte tlačidlo **INCLINE** "+" a "-" na rukoväti, aby ste nastavili sklon bežeckého pásu;

7.7 V akomkoľvek stave stiahnite bezpečnostnú zámkovú, na obrazovke sa zobrazí " E- 07 " , sprevádzaný výstražným zvukom, a bežecký pás prestane bežať;

7.8 Systém konzoly je pod bezpečnostným dohľadom v každom okamihu. Ak sa zistí akákoľvek abnormalita, spustením stroj sa zastaví

Okamžite sa na obrazovke zobrazí výzva s abnormálnymi informáciami sprevádzaná zvukom;

78 Keď sa na obrazovke zobrazí správa o vlnimke, stlačením tlačidla STOP vymažete zobrazenú správu.

79 Testovanie BMI : pres tlačidlo **"PROG"** na výber programu BMI, pres **"MODE"** stlačte tlačidlo na rukoväti **"SPEED"** + **"+"** a **"-"** tlačidlo na nastavenie hodnoty.

- a) Položka **F 1 (Sex)** : predstavuje pohlavie; hodnota je v rozsahu od 1 do 2. 1 znamená muža a 2 znamená ženu. Predvolená hodnota: 1.
- b) Položka **F 2 (Vek)** : predstavuje vek; rozsah parametrov: 1 - 99 rokov, predvolená : 25 rokov
- c) Položka **F 3 (Height)** : predstavuje výšku; rozsah nastavenia parametrov: 100-220 cm, predvolená hodnota: 170 cm;
- d) Položka **F 4 (Weight)** : predstavuje hmotnosť; Rozsah parametrov 20-150 kg. Predvolená hodnota: 70 kg.

Položka **F 5 (BMI)** : Označuje, že parametre sú nastavené a je zadaný stav testu telesného tuku. Držte obe ruky na snímači srdcovej frekvencie na ľavej a pravej rukoväti. Počkajte 4 sekundy, v okne zobrazenia parametrov sa zobrazí percento telesného tuku (BMI) testovanej osoby;

Podľa ázijských štandardov je telesný tuk nižší ako 18 štíhly, od 18 do 24 ideálny, od 25 do 28 je nadváha a nad 29 je obezita (tento údaj slúži len na cvičenie).

Predvolená hodnota: 24

7.10 Testovanie BMI v systéme miles : met¹ da: Stlaďte tlačidlo "PROG" pre výber programu BMI, stlaďte tlačidlo "MODE" pre výber ľavej položky, stlaďte tlačidlo **"SPEED "+"** a **"-"** pre nastavenie parametrov.

- a) Položka **F 1 (Sexo)** : Pohlavie; Hodnota sa pohybuje od 1 do 2. 1 označuje muža a 2 ženu. Predvolená hodnota: 1.

- b) Položka F 2 (Vek) : age; Rozsah parametrov:
1 - 99 rokov,
predvolené: 25 rokov
- c) Položka F 3 (Height) : heightRozsah
nastavených parametrov: 39-87 palcov. Predvolená hodnota: 67
palcov.
- d) Položka F 4 (Hmotnosť) :
hmotnosť; Rozsah nastavených
parametrov: 44 - 330 LBS. Predvolená hodnota: 154 LBS.
- e) Položka F 5 (BMI) : Oznamuje, že
parametre sú nastavené a je zadaný stav testu telesného tuku. Podržte
obe ruky na snímači srdcovej frekvencie na ľavej a pravej rukoväti a
počkajte 4 sekundy. V okne zobrazenia parametrov sa zobrazí percento
telesného tuku (BMI) testovaného. Podľa ziských noriem je telesný tuk
nižší ako 18 veľmi, medzi 18 a 24 ideálny, medzi 25 a 28 je nadväha a nad 29 je
obezita (tento údaj slúži len na cvičenie). Predvolená hodnota: 24

8. Funkcia zmeny ERP :

System sa predvolene spúšťa v režime ERP. Ak sa bežecký pás nepoužíva, systém prejde do stavu hibernácie približne 4 a pol minúty, aby sa šetrila spotreba energie. Stlačením ľubovoľného tlačidla systém prebudíte. V pohotovostnom režime podržte stlačené tlačidlo MODE približne 3S a na displeji sa zobrazí "2222", čím zrušíte funkciu ERP. Podržte stlačené tlačidlo MODE približne 3S a na displeji sa zobrazí "1111", čím sa vrátite do režimu ERP.

9. Technický režim (upozornenie na pridanie oleja) nastavenie funkcie :

V pohotovostnom režime podržte stlačené tlačidlo P+M po dobu 5-
inžiniersky režim S-01... S-06 slúži na nastavenie regulačných
parametrov

(používateľ ho tu nemôže nastaviť a konkrétna operácia je —
nie je vysvetlené v tejto chvíli) a potom stlačte tlačidlo P, potom sa
sa zobrazí "-1-", v časovom okne sa zobrazí "OIL" a rýchlosť
v okne sa zobrazí "ON" alebo "OFF" (ON znamená otvorenie
a OFF znamená ukončenie funkcie pripomienok doplnenia paliva) a
znova stlačte tlačidlo P. Vtedy sa v okne sklonu zobrazí "-2-" a
údaje zobrazené v časovom okne sú celková vzdialenosť pohybu. Long
stlačte M na 5 sekúnd, aby ste vymazali nulu. Po dokončení nastavenia
stlačte —

Opätovným stlačením tlačidiel P+M na 5 sekúnd uložíte nastavené
údaje. Zariadenie vám pripomenie, aby ste každých 300 km doplnili palivo
podľa predvoleného nastavenia. Po výzve sa v časovom okne zobrazí
"OIL" a každých 10 sekúnd zazvoní bzučiak. Dlhým stlačením ľubovoľného
tlačidla výzvu vypnete.

10. Graf rýchlosti P1-P36 :

program		segment t	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	RÝCHLOS T	calssif	1.0	3.0	5.0	5.0	5.0	7.0	7.0	5.0	3.0	2.0
P2	RÝCHLOS T		2.0	3.0	5.0	8.0	5.0	5.0	6.0	8.0	4.0	3.0
P3	RÝCHLOS T		2.0	3.0	7.0	8.0	5.0	5.0	5.0	8.0	4.0	3.0
P4	RÝCHLOS T		2.0	2.0	5.0	8.0	8.0	8.0	8.0	5.0	3.0	2.0
P5	RÝCHLOS T		3.0	4.0	8.0	9.0	10.0	10.0	10.0	7.0	4.0	3.0
P6	RÝCHLOS T		3.0	4.0	6.0	7.0	7.0	7.0	9.0	10.0	5.0	3.0
P7	RÝCHLOS T		3.0	4.0	4.0	10.0	4.0	9.0	4.0	11.0	3.0	2.0
P8	RÝCHLOS T		3.0	5.0	7.0	9.0	3.0	5.0	7.0	5.0	11.0	5.0

P12	RÝCHLOS T	4.0	6.0	10.0	10.0	10.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
P13	RÝCHLOS T	2.0	4.0	6.0	6.0	6.0	8.0	8.0	6.0	4.0	3.0
P14	RÝCHLOS T	3.0	4.0	6.0	9.0	6.0	6.0	7.0	9.0	5.0	4.0
P15	RÝCHLOS T	3.0	4.0	8.0	9.0	6.0	6.0	6.0	9.0	5.0	4.0
P16	RÝCHLOS T	3.0	3.0	6.0	9.0	9.0	9.0	9.0	6.0	4.0	3.0
P17	RÝCHLOS T	4.0	5.0	9.0	10.0	11.0	11.0	11.0	8.0	5.0	4.0
P18	RÝCHLOS T	4.0	5.0	7.0	8.0	8.0	8.0	10.0	11.0	6.0	4.0
P19	RÝCHLOS T	4.0	5.0	5.0	11.0	5.0	10.0	5.0	12.0	4.0	3.0
P20	RÝCHLOS T	4.0	6.0	8.0	10.0	4.0	6.0	8.0	6.0	12.0	6.0
P21	RÝCHLOS T	4.0	8.0	11.0	5.0	8.0	12.0	6.0	5.0	12.0	7.0
P22	RÝCHLOS T	4.0	6.0	10.0	11.0	7.0	7.0	10.0	7.0	12.0	4.0
P23	RÝCHLOS T	5.0	6.0	12.0	10.0	7.0	9.0	10.0	12.0	7.0	6.0
P24	RÝCHLOS T	5.0	7.0	11.0	11.0	11.0	8.0	8.0	11.0	7.0	6.0
P25	RÝCHLOS T	3.0	5.0	7.0	7.0	7.0	9.0	9.0	7.0	5.0	4.0
P26	RÝCHLOS T	4.0	5.0	7.0	10.0	7.0	7.0	8.0	10.0	6.0	5.0
P27	RÝCHLOS T	4.0	5.0	9.0	10.0	7.0	7.0	7.0	10.0	6.0	5.0
P28	RÝCHLOS T	4.0	4.0	7.0	10.0	10.0	10.0	10.0	7.0	5.0	4.0
P29	RÝCHLOS T	5.0	6.0	10.0	11.0	12.0	12.0	12.0	9.0	6.0	5.0
P30	RÝCHLOS T	5.0	6.0	8.0	9.0	9.0	9.0	11.0	12.0	7.0	5.0
P31	RÝCHLOS T	5.0	6.0	6.0	12.0	6.0	11.0	6.0	12.0	5.0	4.0
P32	RÝCHLOS T	5.0	7.0	9.0	11.0	5.0	7.0	9.0	7.0	12.0	7.0
P33	RÝCHLOS T	5.0	9.0	12.0	6.0	9.0	12.0	7.0	6.0	12.0	8.0
P34	RÝCHLOS T	5.0	7.0	11.0	12.0	8.0	8.0	11.0	8.0	12.0	5.0
P35	RÝCHLOS T	6.0	7.0	12.0	11.0	8.0	10.0	11.0	12.0	8.0	7.0
P36	RÝCHLOS T	6.0	8.0	12.0	12.0	12.0	9.0	9.0	12.0	8.0	7.0

11. Bežné poruchy a metódy ich odstraňovania:

Problém	Možný dôvod	Metóda
Systém nefunguje	A、Napájanie nie je pripojené alebo zapnuté na stránke .	Pripojte napájací zdroj alebo prepnite vypínač napájania do polohy "ON".
	B、bezpečnostný kľúč nie je na správnom mieste	Nastavte bezpečnostný kľúč do správnej polohy
	C、Riadiaca jednotka alebo konzola nie je pod napätím	Vymeňte riadiacu jednotku alebo elektronickú hlavu merača
	D、Slabý kontakt na linke	Skontrolujte vstupné a výstupné svorky systému a komunikačné potrubia

Náhle zastavenie v normálnom stave	A, bezpečnostný kľúč nie je na správnom mieste	Umiestnite bezpečnostný kľúč na správne miesto
	B, systémový problém	Spýtajte sa opravára
Tlačidlo nie je práca	Problém s tlačidlom	1, vymeňte dosku s tlačidlami a riadok klávesnice 2, vymeniť základnú dosku 3, vymeniť konzolu
E-01	A, Slabý kontakt komunikačnej linky	Opätovne pripojte komunikačný kábel a skontrolujte, či je port správne zasunutý, alebo ho vymeňte. komunikačný kábel
	B, Vadná konzola	Zmena konzoly
	C, Defective ovládač	Zmena ovládača
E-02	A, Poškodené vedenie motora a motor	Výmena motora
	B, Špatné spojenie medzi vodičom motora a regulátorom alebo slabý regulátor	skontrolujte a znovu pripojte ovládač, ak to stále nefunguje, vymeňte nový ovládač
E-03	A, Fotoelektrický senzor nie je správne nainštalované	Skontrolujte a znovu pripojte fotoelektrický snímač.
	B, Fotoelektrické porucha snímača	Zmena fotoelektrického snímača.
	C, Fotoelektrický snímač znečistený alebo zlý prvý kontakt	Skontrolujte a znovu pripojte/vyčistite sivú vrstvu a mazivo fotosenzora
	D, defektné ovládač	Zmena ovládača
E-05	A, defektné ovládač	Zmena ovládača
	B, chybný motor	Výmena motora
	C, defektný stroj	Skontrolujte, či nie je zablokovaný olej na bežiacom páse alebo valec
E-07	Signál bezpečnostného kľúča nie je detekovaný	1, konzola nedetekuje signál bezpečnostného kľúča skontrolujte, či je bezpečnostný kľúč na mieste ; 2, Znovu nainštalujte bezpečnostný kľúčový mechanizmus ; 3, zmeniť

	elektronický merač	konzolu
Nezobrazuje sa žiadna srdcová frekvencia	A、Ručné indukčné vedenie nie je vložené na mieste alebo ručné vedenie je nie je dobré	Skontrolujte a pripojte alebo vymeňte uchopovací vodič
	B、Elektrický systém porucha zapojenia	zmeniť konzolu
Konzola econsole zobrazuje neúplné alebo chýbajúce značky	A、Slabá LED nixie trubica alebo LCD displej	Výmena základnej dosky alebo obrazovky LCD
	B、defektný systém	zmeniť konzolu
Chybný sklon	A、Slabý motor so sklonom	Výmena motora sklonu
	B、Slabý regulátor	Zmena ovládača
	C、Kontrolér signál je abnormálny	Stlačením tlačidla učenia na ovládači sa naučíte zdvíhacia hodnota.

12. Pokyny pre stroj

Skladanie a pohyb na bežeckom páse :

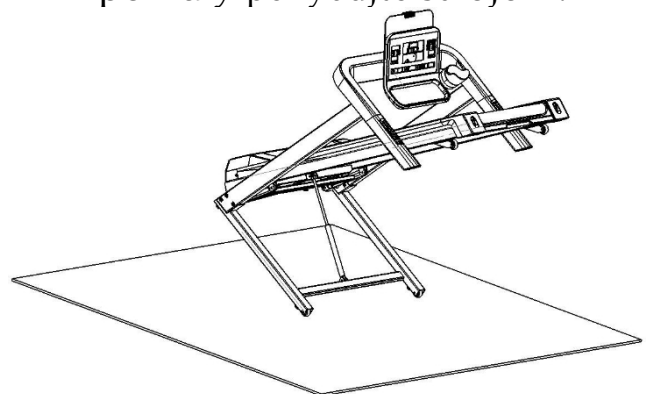
Pohyb na bežeckom páse

Uistite sa, že rana
body pred presunutie
bežeckého pásu :

A : Vypínač napájania
jednotky je vypnutý ;

B : Thepower zástrčka
je vytiahnutá zo
zásuvky ; C : Platforma bola
zložené ;

Po objasnení vyššie
uvedených bodov sa jednou
rukou držte konca plošiny a
druhou rukou opierky na tej
istej strane a naklonením
30° ~ 40° k hrudníku
pomaly pohybujte strojom.



13. Ako používať bežecký pás

- 1 Pred cvičením najprv zapnite napájanie a potom rozložte bežecký pás do najnižšej polohy, aby ste skontrolovali, či stroj beží normálne.
- 2 Pripevnite bezpečnostnú sponu na prednú časť športovcovho trička.
- 3 pred cvičením skontrolujte, či je stabilita a funkcia bežeckého pásu normálna. Je prísne zakázané stáť na bežeckom páse na začiatku. Pred behom by ste sa mali postaviť na bočný pás a držať sa madiel. Pri rozbiehaní sa jednou rukou držte madiel a stlačte

druhou rukou stlačte tlačidlo "štart/pauza". Bežecký pás sa spustí s oneskorením 5 sekúnd a beží rýchlosťou 1,0 km/h. Stlačte tlačidlo "speed"

Tlačidlo "+", rýchlosť motora sa zvýši na 2,5-3,5 km/h (to je najpohodlnejšia rýchlosť behu), obe ruky sa súčasne držia madiel, obe nohy šliapu na bežecký pás a čoskoro môžete bežať rovnakou rýchlosťou s bežeckým pásom.

- 4 Po niekoľkých minútach môžete zvýšiť rýchlosť behu, rýchlosť chôdze o drhnutie z bradla, stlačte tlačidlo "rýchlosť", pomaly rast.

M»

hete.

môžete tiež stlačiť tlačidlo "rýchlosť" na zníženie rýchlosti; Stlačte tlačidlo "Slope"

"+" pre pomalé zvyšovanie sklonu, alebo stlačte "Slope -" pre zníženie sklonu.

- 5 Pri behu stlačte klávesovú skratku rýchlosti alebo klávesovú skratku zdvih a rýchlo zadajte potrebnú rýchlosť behu a sklon.

- 6 Počas behu stlačte klávesovú skratku rýchlosti a rýchlo zadajte požadovanú rýchlosť behu.

- 7 Stlačte tlačidlo "stop" zastavíte motor kedykoľvek počas pohybu.

Prednastavený režim pomocou

Zapnite napájanie, zapnite vypínač, po normálnom zobrazení na displeji stlačte tlačidlo "program", aby ste vybrali jeden z automatických prevádzkových režimov ako aktuálny režim prevádzky, stlačte tlačidlo "Štart/Pauza", aby ste spustili bežecký pás, bežecký pás začne automaticky bežať podľa zvoleného režimu. Počas prevádzky môžete stlačením tlačidla "rýchlosť +" alebo "rýchlosť -" zmeniť rýchlosť behu v aktuálnom období. Stlačením tlačidla "Stop" zastavíte pohyb.

Poznámka: Keď sa počas cvičenia vytiahne bezpečnostný kľúč, bežiaci stroj sa automaticky zastaví, konzola odmietne akúkoľvek operáciu a v okne rýchlosti sa zobrazí "E07".

14. Údržba bežeckého pásu

Správna údržba je veľmi dôležitá na zabezpečenie bezchybného a funkčného stavu

bežeckého pásu. Nesprávna údržba môže spôsobiť poškodenie bežeckého pásu alebo skrátiť jeho životnosť. Všetky časti bežeckého pásu sa musia pravidelne kontrolovať a dotahovať.

Opotrebované diely sa musia okamžite vymeniť.

Mazanie

BeĤeckĪ p" s je poľ as vĪ roby mazanĪ . Po urľ itom ľ ase pouĤĭvania beĤeck° ho p" su sa vġak mus' namazaŤġpeci" Inym silik¹ novĪ m olejom.

NĀvrh

VyuĤĭvanie menej ako 3 hodiny tĪ Ĥdenne mazanie raz za 5

mesiacov PouĤĭvanie menej ako 4-7 hod'n tĪ Ĥdenne

mazanie raz za 2 mesiace

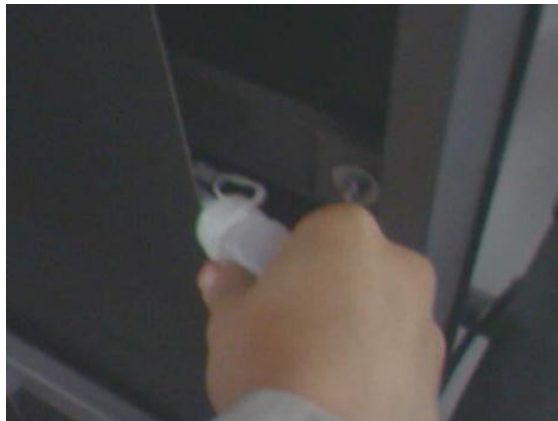
pouĤĭvanie menej ako 7 hod'n tĪ Ĥdenne mazanie raz za mesiac

Nemazajte prĪľġ ľ asto. Pozn" mka: spr" vne mazanie je d»leĤitĪ m faktorom pri zvyġovan' Ĥivotnosti beĤeck° ho p" su.

Kontrolu, ľ i je potrebn° beĤeckĪ p" s namazaŤ, vykon" te tak, Ĥe zdvihnete boľ n° strany beĤeck° ho p" su a nahmat" te stredov³/₄zadn³/₄ľ asŤp" su, pokiaĤje to moĤn° . Ak sa n" jdu stopy silik¹ nov° ho n" streku, mazanie nie je potrebn° . Ak je povrch suchĪ , p" s je potrebn° namazaŤ.

Ak chcete skontrolovaŤ, ľ i potrebujete viac maziva, pouĤĭvateĤm»Ĥe chytiŤbeĤeckĪ p" s a dotkn³/₄sa ľ o najbliĤġje k stredu zadnej ľ asti beĤeck° ho p" su, ak na ruke n" jdete silik¹ n, znamen" to, Ĥe nie je potrebn° Ĥiadne mazivo. Ak je beĤeckĪ p" s suchĪ bez silik¹ nov° ho oleja, ľ o znamen" , Ĥe je potrebn° mazanie.

Kroky na nanosenie maziva na beĤeckĪ remeŤ(ako je zn" zornen° na obr" zku)



1. Zastavte a zloĤte beĤeckĪ p" s;
2. Zdvihnite jazdnĪ p" s na zadnej strane hlavn° ho r" mu;
3. DrĤte fĤġu ľ o najviac v strede beĤeck° ho p" su a nastriekajte silik¹ novĪ olej. Postriekajte obe strany beĤeck° ho p" su;
4. Rozbehnite beĤeckĪ p" s rĪ chlosŤou 1 km/h, aby sa silik¹ n rovnomerne pokryľ, a pribliĤne niekoĤo min³/₄ poklep" vajte na beĤeckĪ p" s zĤġva doprava, aby sa silik¹ novĪ olej ³/₄plne vstrebal.

ĤISTENIE:

Pravideln° ľ istenie p" sov zaruľ uje dlh³/₄ĤivotnosŤvĪ robku.

χ Varovanie: Bežeckí päs musí byŤ vypnutí, aby nedošlo k 3/4razu elektrickí m pr3/4dom. Pred zaľatím ľ istenia alebo 3/4drhby je potrebn° vyťahnuŤ napíjací kábel zo zísuvky.

χ Po každom 3/4kolení: Utrite konzolu a ostatn° povrchy ľ istou m3/4kkou a vlhkou handričkou, aby ste odstránili zvyšky potu.

Upozornenie: Nepoužívajte 3/4iadne abrazíva ani rozp3/4tadlí. Aby ste zabránili po3/4kodeniu políťalí a, nep3/43/4tajte do 3/4iadne kvapaliny. Nevystavujte políťalí priamemu slnečnému 3/4iareníu.

• **Týždenník:** Na u3/43/4hlíenie ľ istenia sa odpor3/43/4a pou3/43/4vať podlo3/43/4ku pod bežeckí päs. Obuv m3/43/4he zanechá vaŤ na bežeckom pásu se neľ istoty, ktor° sa m3/43/4hu dostaŤ pod bežeckí päs. Podlo3/43/4ku pod bežeckí päs ľ istite raz tľ 3/4denne.

USKLADNENIE:

Bežeckí päs skladujte v ľ istom a suchom prostredí. Uistite sa, 3/4e je hlavná vypínač vypnutí a odpojení od elektrickej zísuvky.

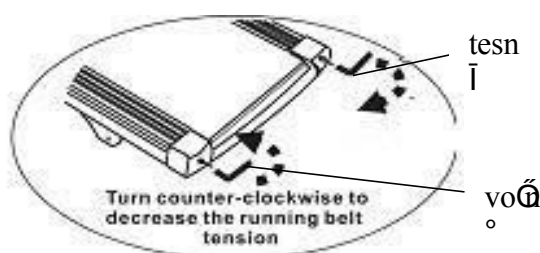
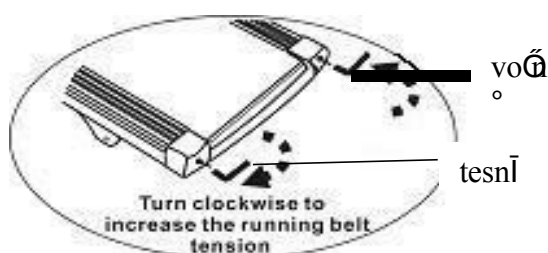
Nastavenie elastického bežeckého pásu

Pred odoslaním z vľ roby a po in3/43/4talí cii je potrebn° v3/43/4etky jazdn° pásy nastaviŤ, ale po urľ itom ľ ase sa m3/43/4hu uvo3/43/4iŤ. Pou3/43/4vate3/43/4a napríklad pri behu zastaví alebo sa po3/43/4mykne. Ke3/43/4 nastane ť to situácia, pod3/43/43/4 smeru hodinoví ch ruľ íľ iek, do polovice kruhu ako celok, nastavte skrutky bežeck° ho pásu z dvoch strán. Ak je bežeckí pás príľ íg vo3/43/43/4, st3/43/4pnite na bežeckí pás, bežeckí pás a valec sa zosun3/43/4. Ak je v3/43/43/4ak bežeckí pás príľ íg napnutí, m3/43/4he d3/43/4jsŤ k po3/43/4kodeníu motora, bežeck° ho pásu a valca.

Pred in3/43/4talí ciou a po nej by sa mali nastaviŤ v3/43/4etky be3/43/4iace pásy. Po urľ itom ľ ase pou3/43/4vania sa v3/43/43/4ak m3/43/4hu rozbiehaŤ. D3/43/4vody s3/43/4nasledovn°:

- (1) Bežeckí pás nie je umiestnení na rovnej ploche;
- (2) pou3/43/4vateľia pri cvíľ ení nebe3/43/4ia v strede bežeck° ho pásu
- (3) nerovnomerní sila z n3/43/43/4 pou3/43/4vateľ3/43/4

Odchí ľ ka sp3/43/4sobení pou3/43/4vateľ3/43/4m sa m3/43/4he obnoviŤ do normí lu po niekoľkých min3/43/4ach otí ľ ania bez zísŤahe. V prí pade odchí ľ ky, ktor3/43/4 nie je mo3/43/4n° automaticky obnoviŤ, by sa mal pou3/43/4iŤ 6 mm vn3/43/43/4orní 3/43/43/43/4hranní k3/43/43/4 na postupn° nastavenie o pol otí ľ ky.



Ak sa bežec pás vychýli doľava, nastavte ľavú skrutku v smere hodinových ručičiek alebo pravú skrutku proti smeru hodinových ručičiek.

Ak sa bežec pás vychýli doprava, nastavte pravú skrutku v smere hodinových ručičiek alebo ľavú skrutku proti smeru hodinových ručičiek.

Na odchýlku bežec pásu sa nevzťahuje záruka a používatelia ho udržiavajú najmä podľa pokynov. Bežec odchýlka môže vážne poškodiť bežec pás. Musí sa včas zistiť a odstrániť.

15. Bežné poruchy a metódy ich odstraňovania

Problém	Možné príčiny	metóda
Bežec pás nefunguje	a Nie je tu žiadna zástrčka	Zástrčka do zásuvky
	b Bezpečnostný kľúč nie je v správne miesto	Umiestnite bezpečnostný kľúč na správne miesto
	c Signalizačný systém obvodu odpojenie	Vložte bezpečnostný kľúč do panela a skontrolujte vstupné a signálne vedenie regulátora
	d Napájanie nie je zapnuté na.	Prepínač napájania nastavte do polohy NO
Behanie so zásielkou nemôže sa pohybovať hladko	A Nedostatočné mazanie	Používajte metylsilikónové mazivo
	b Spusteni opas je príliš tesný	Nastavenie napnutia bežec pásu
Skĺznutie bežec pásu	a Beh voľné opas je príliš ok .	Nastavenie napnutia bežec pásu
	B Hnací remeň je príliš voľný	Nastavenie napnutia bežec pásu



APP Bluetooth pre bežecký pás



Pripojenie Bluetooth podporuje aplikácie Anyrun, Zwift a Kinomap



AnyRun

Stiahnite si, zaregistrujte a prihláste sa do aplikácie AnyRun APP, vstúpte na stránku s nastaveniami: APP zistí kódy Bluetooth, vyberie kód Bluetooth, ktorý je rovnaký ako kód označený na konzole zariadenia, a spáruje sa.

Zwift

Stiahnite si, zaregistrujte sa a prihláste sa do aplikácie Zwift APP, vstúpte na stránku nastavenia:

Potom kliknite na položku POWER SOURCE a zobrazí sa vyskakovacia ponuka, vyberte kód Bluetooth, ktorý je rovnaký ako kód označený na konzole zariadenia, a potom vyberte položku OK, aby ste sa spárovali.

POZNÁMKA: Zwift si pamätá zariadenia použité v predchádzajúcej relácii a môže sa pokúsiť spárovať s týmito zariadeniami, ak sú prítomné a dostupné. Ak vidíte spárované zariadenia, ktoré nechcete používať, môžete ich jednoducho zrušiť a vybrať zariadenie, ktoré chcete spárovať.

Kinomap

Stiahnite si, zaregistrujte sa a prihláste do aplikácie Kinomap APP, vstúpte na stránku s nastaveniami: kliknite na Viac v pravom dolnom rohu, kliknite na Správa zariadení, kliknite na + v pravej hornej časti, vyberte  pre bežecký pás;

Potom vyberte značku Bluetooth podľa vlastného výberu, napr. Anyrun atď; kliknite na obsah v časti Interaktívne, APP zistí nájdené zariadenie, vyberte kód Bluetooth, ktorý je rovnaký ako kód označený na konzole zariadenia, potom kliknite na tlačidlo PRIDAŤ NOVÉ ZARIADENIE, vyskočí úspešne pridané zariadenie.



CZ: Informace o správném odevzdávání odpadních baterií a akumulátorů

V souladu s německým zákonem o bateriích (BattG) jsme jako společnost Abisal Sp. z o.o. povinni informovat naše zákazníky o správném nakládání s použitými lithiovými bateriemi a akumulátory všech elektrochemických systémů. Níže uvádíme podrobné pokyny k odevzdání a zabezpečení použitých baterií:

1. Vrácení použitých baterií:

Použité lithiové baterie a dobíjecí akumulátorové sady lze na sběrná místa vracet pouze zcela vybité. Stav "zcela vybitý" znamená, že bylo dosaženo konce používání, např. zařízení se vypne, když není dosaženo žádného napětí nebo dojde k poruše funkce v důsledku nedostatečného nabití baterie nebo akumulátoru.

2 Ochrana proti zkratu:

Pokud nejsou baterie zcela vybité, musí být odpovídajícím způsobem chráněny proti zkratu. Doporučuje se izolovat vývody akumulátorů lepicími páskami. Je to důležité, aby se zabránilo potenciálnímu nebezpečí zkratu.

Další informace

1 Oddělená recyklace "starých spotřebičů":

Elektrické a elektronické spotřebiče, které se staly odpadem, musí být recyklovány a evidovány odděleně od pevného komunálního odpadu. Staré spotřebiče nesmí skončit v domovním odpadu. Musí být shromažďovány ve speciálních systémech sběru a recyklace.

2 Baterie a akumulátory:

Elektrická a elektronická zařízení musí být pokud možno likvidována odděleně od vestavěných baterií a/nebo akumulátorů.

3. Likvidace "starých spotřebičů":

Majitelé starých spotřebičů ze soukromých domácností je mohou odevzdat ve veřejných zařízeních na likvidaci odpadů nebo je odvézt do míst určených k likvidaci spojených s výrobcem nebo prodejcem. Místa pro likvidaci lze nalézt na internetu: <https://www.ear-system.de/ear-verzeichnis/sammel-und-ruecknahmestellen.jsf>.

4 Informace o ochraně osobních údajů:

Stará zařízení často obsahují soukromé údaje, zejména zařízení pro zpracování dat a komunikaci, jako jsou chytré telefony nebo pevné disky. Ve vlastním zájmu odstraňte z likvidovaných zařízení všechny osobní a soukromé údaje.

Děkujeme, že se budete řídit výše uvedenými pokyny a přispějete k ochraně životního prostředí.

SK: Informácie o správnom vrátení použitých batérií a akumulátorov

V súlade so zákonom o batériách (BattG) v Nemecku sme ako spoločnosť Abisal Sp. z o.o. povinní informovať našich zákazníkov o správnom zaobchádzaní s použitými lítiovými batériami a akumulátormi všetkých elektrochemických systémov. Nižšie uvádzame podrobné pokyny na vrátenie a zabezpečenie použitých batérií:

1. Vrátenie použitých batérií:

Použitú lítiovú batériu a akumulátorovú súpravu sa môžu vracieť na zberné miesta len úplne vybité. Stav "úplne vybitý" znamená, že sa dosiahol koniec používania, napr. zariadenie sa vypne, keď sa nedosiahne žiadne napätie alebo dôjde k funkčnej poruche z dôvodu nedostatočného nabitia batérie alebo akumulátora.

2 Ochrana proti skratu:

Ak batérie nie sú úplne vybité, musia byť primerane chránené proti skratu. Odporúča sa, aby boli póly batérie izolované lepiacimi páskami. Je to dôležité, aby sa predišlo možnému nebezpečenstvu skratu.

Ďalšie informácie

1 Separovaná recyklácia "starých spotrebičov":

Elektrické a elektronické spotrebiče, ktoré sa stali odpadom, sa musia recyklovať a evidovať oddelene od tuhého komunálneho odpadu. Staré spotrebiče nesmú skončiť v domácom odpade. Musia sa zbierať v špeciálnych systémoch zberu a recyklácie.

2 Batérie a akumulátory:

Ak je to možné, elektrické a elektronické zariadenia sa musia likvidovať oddelene od zabudovaných batérií a/alebo akumulátorov.

3. Likvidácia "starých spotrebičov":

Majitelia starých spotrebičov zo súkromných domácností ich môžu zlikvidovať vo verejných zariadeniach na likvidáciu odpadu alebo ich odniesť na miesta likvidácie spojené s výrobcom alebo predajcom. Miesta na likvidáciu možno nájsť na internete: <https://www.ear-system.de/ear-verzeichnis/sammel-und-ruecknahmestellen.jsf>.

4 Informácie o ochrane osobných údajov:

Staré zariadenia často obsahujú súkromné údaje, najmä zariadenia na spracovanie údajov a komunikáciu, ako sú smartfóny alebo pevné disky. Vo vlastnom záujme odstráňte z likvidovaných zariadení všetky osobné a súkromné údaje.

Ďakujeme, že sa budete riadiť vyššie uvedenými pokynmi a prispějete k ochrane životného prostredia.



PL: Oznakowanie sprzętu symbolem przekreślonego kontenera na odpady informuje o zakazie umieszczania zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego wraz z innymi odpadami. Zgodnie z Dyrektywą WEEE o sposobie gospodarowania zużytymi odpadami elektrycznymi i elektronicznymi, dla tego typu sprzętu należy stosować oddzielne sposoby utylizacji.

Użytkownik, który zamierza pozbyć się tego produktu, zobowiązany jest do oddania go do punktu zbierania zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, dzięki czemu przyczynia się do ponownego użycia, recyklingu, bądź odzysku, a tym samym do ochrony środowiska naturalnego. W tym celu należy skontaktować się z punktem w którym urządzenie zostało nabyte, lub z przedstawicielami władz lokalnych. Składniki niebezpieczne zawarte w sprzęcie elektronicznym mogą powodować długo utrzymujące się niekorzystne zmiany w środowisku naturalnym, jak również działać szkodliwie na zdrowie ludzi.

EN: Marking the equipment with a symbol of a crossed-out waste container informs about prohibition of placing used electrical and electronic equipment with other household waste. According to the WEEE Directive on used electrical and electronic waste management, separate disposal methods must be applied for this type of equipment. A user, who intends to dispose this product, is required to deliver it to a collection point for used electrical and electronic equipment in order to contribute to reuse, recycling, or recovery and consequently, to protect the environment. To do this, contact the point where the device was purchased or local government officials. Hazardous components contained in the electronic equipment can cause long-lasting adverse changes in the environment, as well as have a harmful effect on human health.

CZ: Označení zařízení symbolem přeškrtnutého kontejneru na odpad informuje o zákazu ukládání použitých elektrických a elektronických zařízení společně s ostatním odpadem. Podle směrnice WEEE o nakládání s použitým elektrickým a elektronickým odpadem je nutné pro tento typ zařízení používat oddělené metody likvidace.

Uživatel, který hodlá tento výrobek zlikvidovat, je povinen jej odevzdat na sběrném místě pro použitá elektrická a elektronická zařízení, čímž přispěje k opětovnému použití, recyklaci nebo zpracování na druhotné suroviny, a tím přispěje k ochraně životního prostředí. Za tímto účelem se obraťte na místo, kde byl spotřebič zakoupen, nebo na místní úřad. Nebezpečné složky obsažené v elektronických zařízeních mohou způsobit dlouhodobé nepříznivé změny v životním prostředí a také mít škodlivý vliv na lidské zdraví.

DE: Die Kennzeichnung von Geräten mit einem durchgestrichenen Abfallbehälter weist darauf hin, dass das Produkt vom normalen Haushaltsabfall getrennt gesammelt und entsorgt werden muss. Nach der WEEE-Richtlinie über Elektro- und Elektronik-Altgeräte muss man diese Art der Geräte getrennt entsorgen. Der Nutzer, der dieses Gerät entsorgen will, ist dazu verpflichtet, es an die Sammelstelle für Elektro- und Elektronik-Altgeräte zurückzugeben, was zur Wiederverwendung, zum Recycling oder zur Verwertung und damit zum Schutz der Umwelt beiträgt. Wenden Sie sich dazu bitte an Ihren Händler oder an die örtlichen Behörden. Gefährliche Komponenten in elektronischen Geräten können zu dauerhaften nachteiligen Veränderungen der Umwelt und zu schädlichen Auswirkungen auf die menschliche Gesundheit führen.

SK: Označenie zariadenia symbolom preškrtnutého kontajnera na odpad informuje o zákaze umiestňovať použité elektrické a elektronické zariadenia do iného odpadu z domácnosti. Podľa smernice WEEE o nakladaní s použitým elektrickým a elektronickým odpadom sa pre tento typ zariadenia musia používať oddelené metódy likvidácie. Používateľ, ktorý má v úmysle zlikvidovať tento výrobok, je povinný odovzdať ho na zberné miesto pre použité elektrické a elektronické zariadenia, aby tak prispel k opätovnému použitiu, recyklácii alebo zhodnoteniu a následne k ochrane životného prostredia. Za týmto účelom sa obráťte na miesto, kde bolo zariadenie zakúpené, alebo na predstaviteľov miestnej samosprávy. Nebezpečné zložky obsiahnuté v elektronickom zariadení môžu spôsobiť dlhotrvajúce nepriaznivé zmeny v životnom prostredí, ako aj mať škodlivý vplyv na ľudské zdravie.

NL: Het markeren van de apparatuur met een symbool van een doorgekruiste afvalcontainer informeert over het verbod om gebruikte elektrische en elektronische apparatuur bij ander huishoudelijk afval te plaatsen. Volgens de WEEE-richtlijn voor het beheer van gebruikt elektrisch en elektronisch afval, moeten aparte verwijderingsmethoden worden toegepast voor dit type apparatuur. Een gebruiker die van plan is om dit product weg te gooien, moet het inleveren bij een inzamelpunt voor gebruikte elektrische en elektronische apparatuur om bij te dragen aan hergebruik, recycling of terugwinning en zo het milieu te beschermen. Neem hiervoor contact op met het punt waar het apparaat is gekocht of met lokale overheidsfunctionarissen. Gevaarlijke onderdelen in de elektronische apparatuur kunnen langdurige negatieve veranderingen in het milieu veroorzaken en een schadelijk effect hebben op de menselijke gezondheid.



ZÁRUČNÍ LIST

Název produktu:.....

EAN kód:.....

Datum prodeje:.....

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY:

1. Prodávající jménem Ručitele poskytuje záruku na území Polska po dobu 24 měsíců od data prodeje: skútr 24 měsíců, baterie po dobu 6 měsíců.
2. Záruka bude respektována obchodem nebo servisem po předložení zákazníkem:
 - čitelně a správně vyplněného záručního listu s razítkem a podpisem prodávajícího,
 - platného doklad o koupi produktu s datem prodeje (účtu),
 - reklamovaného produktu.
3. Jakékoli závady a poškození odhalené během záruční doby budou opraveny bezplatně nejdéle do 21 dnů ode dne doručení do obchodu nebo servisu.
4. Je-li třeba produkt převézt z jiné země, může být záruční lhůta prodloužena o dobu nezbytnou k jeho vrácení, nejdéle však o 90 dnů.
5. Záruka se nevztahuje na:
 - mechanické poškození a vady způsobené nimi,
 - poškození a vady vyplývající z nesprávného použití a skladování,
 - špatnou montáž a údržbu,
 - poškození a opotřebení součástí které podléhají zkáze, jako jsou kabely, pásy, pryžové prvky, pedály, držáky na houby, kola, ložiska atd.
6. Záruka zaniká, pokud:
 - vyprší její platnost,
 - bylo do produktu neodborně zasaženo,
 - nebyla dodržena pravidla řádné údržby.
7. Produkt dodaný do opravy by měl být kompletní a čistý, v opačném případě má servis právo odmítnout přijetí produktu do opravy. V případě dodání špinavého produktu může servis odmítnout jeho přijetí do opravy, nebo na náklady zákazníka stroj vyčistit s jeho písemným svolením k čištění.
8. Záruka se nevztahuje na činnosti související s montáží a údržbou, které musí podle uživatelské příručky provádět sám uživatel.
9. Ručitel také informuje, že provozuje pozáruční servis.
10. Výrobek by měl být v původním obalu a zajištěn pro přepravu.
11. V případě reklamace zboží prosím postupujte podle návodu na webových stránkách: <https://serwis.abisal.pl/>

Pokud zboží neodpovídá smlouvě, má kupující ze zákona nárok na zajištění právní ochrany na náklady prodávajícího. Záruka nemá na tyto zákonné opravné prostředky vliv.

ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO K POUŽITÍ PRO RAHABILITAČNÍ A TERAPEUTICKÉ ÚČELY.

UPOZORNĚNÍ O OPRAVĚ

Č.	Datum nahlášení	Datum vydání	Průběh oprav	Podpis příjemce (obchod, majitel)

ZÁRUČNÁ KARTA

Názov článku:.....
EAN kód:.....
Dátum predaja:

ZÁRUČNÉ PODMIENKY:

1. Predávajúci poskytuje záruku v mene ručiteľa na území Poľskej republiky na obdobie 24 mesiacov od dátumu predaja: elektrický posilňovač 24 mesiacov, nabíjačka 6 mesiacov.
2. Záruka bude uznaná predajňou alebo servisným strediskom po poskytnutí zákazníkom:
 - jasne a správne vyplnený záručný list s pečiatkou predaja a podpisom predávajúceho
 - platné potvrdenie o kúpe zariadenia vrátane dátumu predaja/účtu, reklamovaný výrobok.
3. Prípadné vady a poškodenia zistené počas záručnej doby sa bezplatne odstránia najneskôr do 21 dní od doručenia výrobku do predajne alebo servisu.
4. Ak by bolo potrebné doviezť niektoré súčasti, záručná doba sa môže predĺžiť o dobu potrebnú na dovoz takejto súčasti, táto doba však nesmie byť dlhšia ako 90 dní.
5. Záruka sa nevzťahuje na:
 - mechanické poškodenia a následné vady,
 - poškodenia a závady vyplývajúce z nesprávneho skladovania a používania zariadenia v rozpore s jeho účelom,
 - nesprávnu montáž a údržbu,
 - poškodenia a spotrebu takých prvkov, ako sú: káble, popruhy, gumové časti, pedále, hubové rukoväte, kolesá, ložiská atď.
6. Záruka zaniká v prípade:
 - uplynutím doby platnosti,
 - samoopravy,
 - nedodržania pravidiel správnej prevádzky.
7. Výrobok odovzdaný na opravu by mal byť kompletný a čistý. Ak niektoré časti chýbajú, servis je oprávnený odmietnuť prijatie výrobku do opravy. Servis môže odmietnuť prevziať znečistený výrobok alebo ho vyčistiť na náklady klienta po jeho písomnom súhlase.
8. Záruka sa nevzťahuje na činnosti spojené s montážou, údržbou, ktoré je podľa návodu povinný vykonať užívateľ sám.
9. Garant zároveň informuje, že ponúka pozáručný servis.
10. Výrobok by mal byť dodaný v originálnom balení a mal by byť zabezpečený na prepravu.
11. Na uplatnenie záruky postupujte podľa postupu zverejneného na webovej stránke: <https://serwis.abisal.pl/>.

V prípade nesúladu predanej veci so zmluvou má kupujúci zo zákona právo na právne prostriedky nápravy od predávajúceho a na jeho náklady. Záruka nemá vplyv na tieto opravné prostriedky.

ZARIADENIE NIE JE URČENÉ NA REHABILITÁCIU A TERAPIU

POZNÁMKY K PRIEBEHU OPRÁV

Položka	Dátum notifikácie	Dátum poskytnutia	Priebeh opravy	Podpis príjemcu (predajňa, vlastník)



HMS-FITNESS.COM



IMPORTER: **ABISAL SP. Z O.O.**, ul. Pyskowicka 17, 41-807 Zabrze, Polska

DISTRIBUTOR: ABISTORE SPORT S.R.O, U Cihelny 230/3, 74801 Hlučín, Česká Republika

abisal@abisal.pl www.abisal.pl